KATALOG LITERATURY AA

2025

FUNDACJA BIURO SŁUŻBY KRAJOWEJ
ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW W POLSCE

Spis literatury AA

KSIĄŻKI

Anonimowi Alkoholicy
Anonimowi Alkoholicy wkraczają w dojrzałość
AA w zakładzie karnym. Więzień do więźnia
AA w zakładzie karnym. Więzień do więźnia. Historie Polaków
Codzienne refleksje
Doktor Bob i dobrzy weterani
Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji
Historia AA w Polsce, tom I
Historia AA w Polsce, tom II
Jak to widzi Bill
Jest rozwiązanie. Historie osobiste polskich AA
Język serca
Przekaż dalej
The Best of Bill
Uwierzyliśmy
Życie w trzeźwości
50 lat AA w Polsce

PORADNIKI

Poradnik dla Służb AA
Przewodnik Informacji Publicznej

BROSZURY

AA dla kobiet
AA dla starszych wiekiem alkoholików. Nigdy nie jest za późno
AA pytania i odpowiedzi
AA w placówkach leczniczych
AA w zakładach karnych
ABC spikera AA
Anonimowi Alkoholicy współpracują z profesjonalistami
Artykuł Jacka Alexandra o AA
Bezpieczeństwo w AA
Co się zdarzyło Jankowi…?
Członek AA – leki i narkotyki
Czy AA jest dla Ciebie?
Czy AA jest dla mnie?
Czy w Twoim życiu jest alkoholik?
Do pracodawcy. Jak działają Anonimowi Alkoholicy
Dostęp do AA. Członkowie Wspólnoty dzielą się doświadczeniem w pokonywaniu barier
Doświadczenia polskich AA w służbach mundurowych
Duchowni pytają o Wspólnotę AA
Dwanaście Koncepcji ilustrowane
Dwanaście Kroków ilustrowane
Dwanaście Tradycji ilustrowane
Głosy alkoholików będących lesbijkami, gejami, biseksualistami i transseksualistami
Grupa AA
Informator o Wspólnocie AA
Jak AA współpracują z profesjonalistami
Jak mówić o AA poza AA
Jak rozumieć anonimowość
Młodzi i AA
Myślisz, że jesteś inny?
Niezbędnik nowicjusza AA
Nowicjusz pyta
Porady praktyczne w służbie kolportera
Posłanie do nastolatków
Posłanie służby AA
Problemy inne niż alkohol
Pytania do Dwunastu Tradycji AA
Pytania do Dwunastu Koncepcji AA
Rzut oka na AA
Samowystarczalność. Gdzie łączą się pieniądze i duchowość
Słowo „Bóg". Agnostycy i Ateiści w AA
Służba mandatariusza
Służba skarbnika – porady praktyczne
Sponsorowanie. Pytania i odpowiedzi
To jest AA
Wiele dróg do duchowości
Witanie nowo przybyłego w grupie
Wzrastanie w służbie
Za młodzi?
Za murami: Przesłanie nadziei

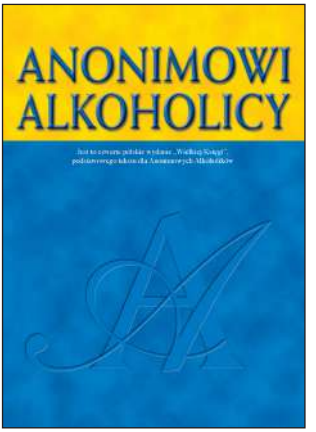
MULITIMEDIA

Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji CD
Bill omawia Dwanaście Tradycji AA DVD

TEKSTY Z LITERATURY AA

Anonimowi Alkoholicy

Wydanie IV
oprawa miękka, 590 stron

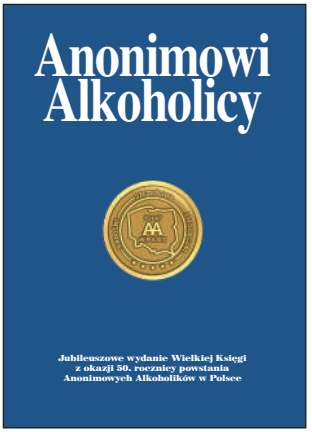


Podstawowy tekst Anonimowych Alkoholików, który pomógł milionom ludzi wyzdrowieć z alkoholizmu. Od tytułu tej książki pochodzi nazwa Ruchu – Anonimowi Alkoholicy. Książka znana jest również jako Wielka Księga. *Anonimowi Alkoholicy* składają się zasadniczo z dwóch części. Pierwsza – rozdziały opisujące program zdrowienia, Dwanaście Kroków oraz historie osobiste założycieli AA pozostają niezmienione od czasu ukazania się pierwszego wydania w 1939 roku. Część druga zawierająca historie osobiste (tak samo w drugim, jak i w trzecim wydaniu) została uaktualniona i poszerzona o nowe teksty, aby pokazać doświadczenia uzależnionych w różnym wieku i o różnorodnym doświadczeniu życiowym. Książka stanowi aktualne źródło informacji dla osób, które szukają w AA rozwiązania swojego problemu alkoholowego.

Anonimowi Alkoholicy

wydanie IV wersja skrócona
duży format, druk powiększony
oprawa miękka, płótno, 232 strony

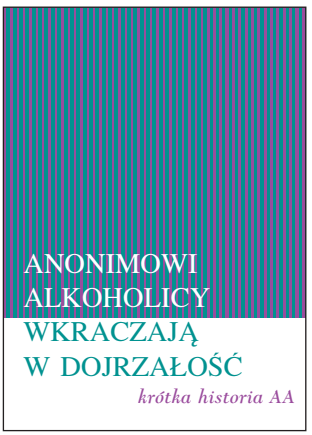
Podstawowy tekst Anonimowych Alkoholików, którego przesłanie pozostaje takie samo od dziewięćdziesięciu lat. Rozdziały opisujące Program AA – Dwanaście Kroków – i historie osobiste założycieli AA są niezmienione od czasu ukazania się pierwszego wydania w 1939 roku. Wersja skrócona zawiera całą Wielką Księgę, z wyjątkiem osobistych historii zamieszczonych w drugiej połowie książki.



Anonimowi Alkoholicy

wydanie IV, edycja specjalna
oprawa twarda, specjalna obwoluta, 590 stron

Jubileuszowa edycja Wielkiej Księgi z okazji 50. rocznicy powstania Anonimowych Alkoholików w Polsce.



Anonimowi Alkoholicy wkraczają w dojrzałość

oprawa miękka

Książka dla wszystkich, którzy chcą dowiedzieć się, jakie były początki Anonimowych Alkoholików i jak powstawały Kroki i Tradycje AA. W pierwszej części przedstawiona jest historyczna Konwencja w St. Louis z okazji 20-lecia AA, podczas której Wspólnota AA przyjęła odpowiedzialność za wszystkie swoje sprawy. Druga część zawiera wystąpienia Billa W. dotyczące Trzech Legatów, trzecia – głosy duchownych, lekarzy i prawników.

AA w zakładzie karnym. Więzień do więźnia

Oprawa miękka

Historie zawarte w tej książce to osobiste opowieści o powrocie do zdrowia, opisane przez trzydziestu dwóch więźniów, którzy znaleźli nadzieję i wyzwolenie z choroby alkoholowej dzięki Programowi Anonimowych Alkoholików.

AA w zakładzie karnym. Więzień do więźnia. Historie Polaków

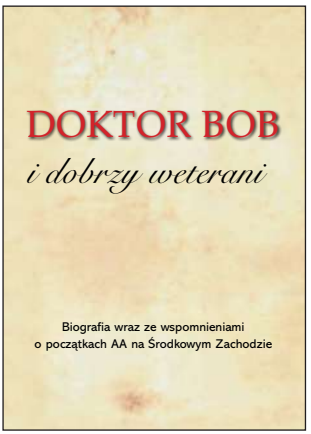
Oprawa miękka

Zbiór 47 historii osobistych alkoholików osadzonych w polskich zakładach karnych, którzy dzięki Programowi Dwunastu Kroków AA odnaleźli drogę do wolności i rozpoczęli indywidualną przemianę. Publikacja zaaprobowana przez 49. Konferencję Służby Krajowej AA w Polsce.

Codzienne refleksje

oprawa miękka

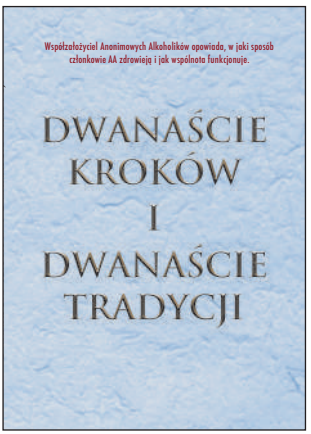
Zbiór refleksji na każdy dzień roku. Na stronie z konkretną datą znajduje się cytat z literatury AA, pod którym zamieszczone są przemyślenia członków Wspólnoty dotyczące kwestii poruszanej w tym fragmencie. Autorzy refleksji nie są profesjonalnymi pisarzami i oczywiście nie wypowiadają się w imieniu AA, a jedynie w swoim własnym. Bill W. napisał, że ma nadzieję, iż jego teksty mogą „posłużyć za materiał do indywidualnej medytacji, a także zainspirować do dyskusji w grupie oraz przyczynić się do szerszego czytania całej naszej literatury". Te słowa są najodpowiedniejszym wprowadzeniem do *Codziennych Refleksji.*



Doktor Bob i dobrzy weterani

oprawa miękka

O Billu W. i Bobie S. mówi się jako o współzałożycielach Wspólnoty AA. Jednakże jak dotąd chirurg z Akron pozostaje mniej znaną postacią niż jego partner. Niniejsza książka ma na celu, w możliwie najpełniejszy sposób, przedstawienie postaci doktora Roberta Smitha. Opowiada o jego dzieciństwie w Nowej Anglii, czasach, kiedy był chirurgiem i ojcem, który nie mógł przestać pić, o znaczącym i przełomowym spotkaniu z Billem W. i narodzinach AA. Historia Doktora Boba przeplata się z ekscytującymi i burzliwymi historiami pierwszych uczestników oraz pionierskich grup AA na Środkowym Zachodzie Stanów Zjednoczonych. Biografia zawiera 26 archiwalnych zdjęć.



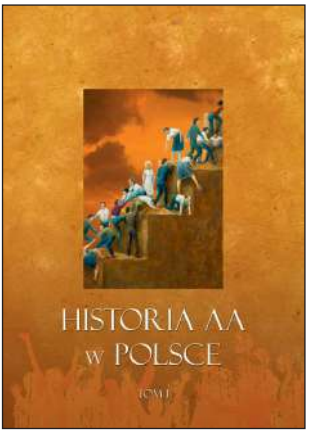
Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji

Oprawa miękka

Eseje autorstwa Billa W., które opisują i wyjaśniają Kroki i Tradycje AA.
Dwanaście Kroków AA to zbiór zasad duchowych, które stosowane jako sposób życia mogą wyeliminować obsesję picia i pomóc osobie cierpiącej na chorobę alkoholową, stać się spełnionym, szczęśliwym i pożytecznym człowiekiem. Dwanaście Tradycji AA odnosi się do życia Wspólnoty. Określają one sposoby, dzięki którym AA utrzymuje jedność oraz kształtuje swoje stosunki ze światem. Książka została napisana przede wszystkim dla członków AA, ale przedstawione w niej zasady mogą znaleźć zastosowanie także w życiu poza Wspólnotą.
Wydanie zmienione, dostosowane do IV wydania książki *Anonimowi Alkoholicy*.

Historia AA w Polsce, tom I

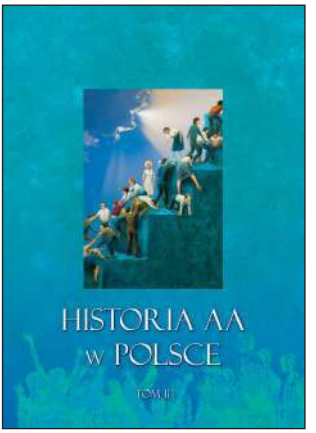
oprawa miękka
oprawa twarda



Historia powstania i rozwoju Wspólnoty Anonimowych Alkoholików w Polsce. Obowiązkowa pozycja dla wszystkich, którzy chcą dowiedzieć się „jak to wszystko się zaczęło". W fascynujący sposób opisuje wydarzenia, które doprowadziły do wpisania poznańskiej grupy „środowej" do Światowego Spisu AA, a potem przekształcenia jej w pierwszą, oficjalną grupę AA „Eleusis". Historia narodzin i dojrzewania AA w Polsce do 1996 roku.

Historia AA w Polsce, tom II

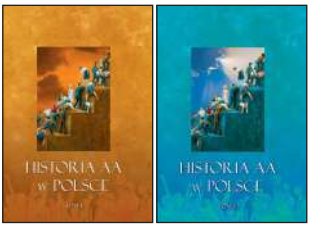
oprawa miękka
oprawa twarda

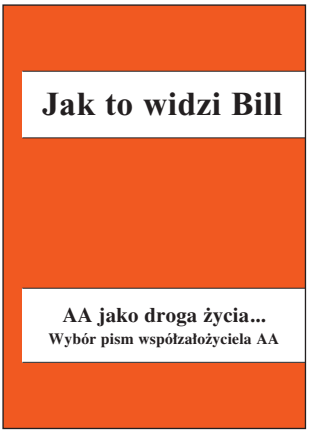


Historia Wspólnoty Anonimowych Alkoholików w Polsce od końca 1996 r. aż do czasów współczesnych. Drugi tom przeplata fakty historyczne z wydarzeniami związanymi z powstawaniem grup, intergrup i regionów AA oraz działalnością na rzecz głównego celu Wspólnoty – niesienia posłania AA. Książka pokazuje niesamowitą dynamikę rozwoju AA w Polsce na skalę niespotykaną w innych krajach.

Historia AA w Polsce – komplet tom I i II

oprawa miękka
oprawa twarda





Jak to widzi Bill

oprawa miękka

Książka zawiera kilkaset fragmentów różnych tekstów Billa W., dotyczących niemal wszystkich aspektów życia w AA. Cytaty pochodzą z takich pozycji jak *Anonimowi Alkoholicy, Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji, Anonimowi Alkoholicy wkraczają w dojrzałość*, a także z wypowiedzi Billa na łamach pisma „Grapevine" i jego prywatnej korespondencji. Poruszają takie tematy jak akceptacja, wdzięczność, duchowość. Mogą posłużyć za materiał do indywidualnej refleksji, a także zainspirować twórczą wymianę poglądów w grupie AA. Książka zawiera indeks tematyczny ułatwiający czytanie i dyskusję.

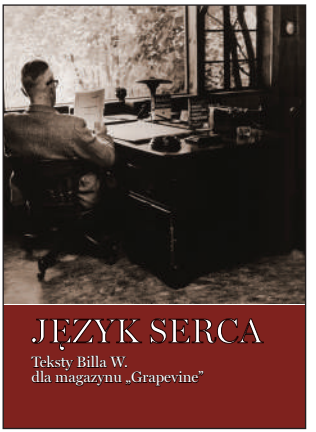
Jest rozwiązanie. Historie osobiste polskich AA

oprawa miękka

Doświadczenia kobiet i mężczyzn ilustrujące drogę indywidualnej przemiany, dokonującej się również dzięki pracy na Programie Dwunastu Kroków AA. Zbiór 36 historii osobistych polskich AA. Publikacja zaaprobowana przez 46. Konferencję Służby Krajowej AA w Polsce

Język serca. Teksty Billa W. dla magazynu „Grapevine”

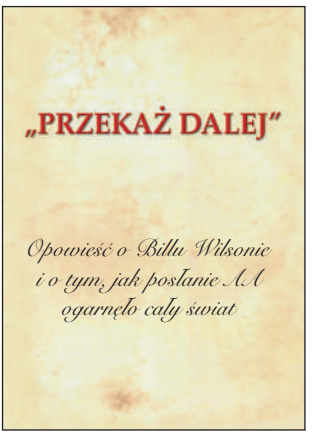
oprawa twarda



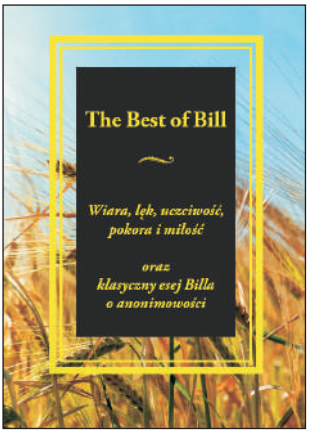
Zbiór artykułów Billa W. napisanych w latach 1944-1970 dla magazynu „Grapevine” – istniejącego od 1944 roku nowojorskiego biuletynu Anonimowych Alkoholików, który w roku 1949 uznany został za międzynarodowe pismo AA. Publikacja dokumentująca rozwój myśli inicjatora Anonimowych Alkoholików w kontekście jego przemiany wewnętrznej, napływ nowych członków do Wspólnoty, zawiązywanie się struktur AA. W obręb książki wchodzą artykuły tematyczne, korespondencja, życzenia i pozdrowienia okolicznościowe, teksty wspomnieniowe oraz refleksje dotyczące magazynu „Grapevine”.

„Przekaż dalej”. Opowieść o Billu Wilsonie i o tym, jak posłanie AA ogarnęło cały świat.

oprawa miękka



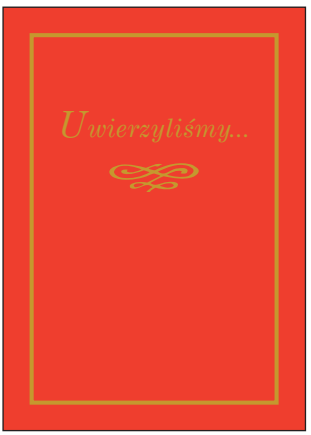
Biografia współzałożyciela Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Książka przedstawia szczegółową historię życia Billa Wilsona, od młodości w Vermont, przez sukces na Wall Street, beznadziejne pogrążanie się w nałogu aż do serii niezwykłych wydarzeń, które doprowadziły do tego, że przestał pić i został jednym z założycieli Anonimowych Alkoholików. Podążamy za Billem w czasie jego pracy na rzecz AA, powstania i publikacji Wielkiej Księgi, opracowania Dwunastu Tradycji i utworzenia Konferencji AA. Książka zawiera 39 archiwalnych fotografii.



The Best of Bill

oprawa miękka,
oprawa twarda,

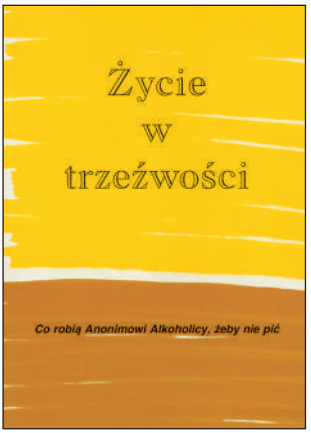
Zbiór wybranych artykułów Billa W., opublikowanych pierwotnie na łamach magazynu „Grapevine" i cieszących się dużym zainteresowaniem. Teksty dotyczą zasad duchowych, które pomogły milionom ludzi chorych na alkoholizm powrócić do zdrowia. Dopełnia je słynny esej Billa o anonimowości, zatytułowany: „Dlaczego Anonimowi Alkoholicy są anonimowi".



Uwierzyliśmy

oprawa miękka

Przygoda duchowa w doświadczeniu poszczególnych członków AA. Jest to zbiór opowieści, w których anonimowi alkoholicy z całego świata opisują, co oznaczają dla nich pojęcia: „przebudzenie duchowe", „Bóg, jakim Go rozumiemy", „Siła Wyższa", i w jaki sposób pomaga im to zachować trzeźwość. Książka pokazuje z wielu perspektyw, jak może wyglądać duchowość w kontekście Anonimowych Alkoholików.



Życie w trzeźwości

oprawa miękka

Ta praktyczna książka, opierając się na prostych przykładach, pokazuje, w jaki sposób członkowie AA zachowują trzeźwość. Porusza takie tematy, jak: udział w imprezach, na których jest alkohol, nawiązywanie relacji na trzeźwo i wiele innych. Przedstawia przydatne sposoby, jak trzymać się z dala od „pierwszego kieliszka" i żyć w trzeźwości godzina po godzinie, dzień po dniu.

50 lat AA w Polsce

album ilustrowany

Album wydany z okazji obchodów 50-lecia istnienia Anonimowych Alkoholików w Polsce. Zawiera skróconą historię AA w Polsce i na świecie, wiele ciekawych faktów i niezwykłych wydarzeń, które doprowadziły do powstania, a także dynamicznego rozwoju Ruchu AA w naszym kraju.

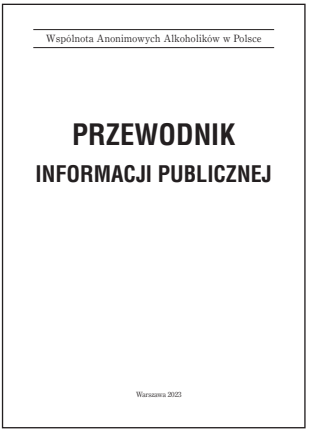
Poradnik dla Służb AA

Uzupełniony o Dwanaście Koncepcji dla Służb Światowych napisanych przez Billa W.
edycja 2022
oprawa miękka

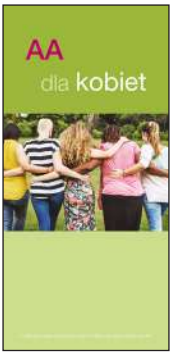
Poradnik ma na celu przekazanie możliwie pełnych informacji o wszystkich służbach w grupie, intergrupie, regionie i Służbie Krajowej AA. Doświadczenie AA pokazuje, że lepiej jest, kiedy członkowie Wspólnoty w służbie kierują się zasadami AA, szczególnie tymi, które sprawdziły się w praktycznym działaniu. Takie właśnie propozycje zawiera niniejsza publikacja.

Przewodnik Informacji Publicznej

oprawa miękka



Jednym ze sposobów niesienia posłania AA jest działanie Zespołów Informacji Publicznej, zadaniem których jest informowanie społeczeństwa o Anonimowych Alkoholikach i Programie Dwunastu Kroków. *Przewodnik Informacji Publicznej* zawiera doświadczenia członków AA w Polsce, wypracowane przez lata funkcjonowania Zespołów Informacji Publicznej.



AA dla kobiet

Doświadczenia kobiet, w życiu których alkohol poczynił duże spustoszenie i doprowadził je „na dno". Opowiadają jak, dzięki Programowi Anonimowych Alkoholików, znalazły sposób, aby przestać pić, zachować trzeźwość i zbudować nowe, godne i szczęśliwe życie.

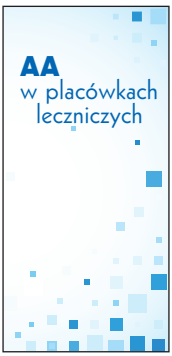
AA dla starszych wiekiem alkoholików. Nigdy nie jest za późno

większy druk

Dzięki tej broszurze poznacie kobiety i mężczyzn z różnych środowisk, którzy mieli różnorodne doświadczenia z alkoholem. Łączy ich to, że zmierzyli się z problemem swojego alkoholizmu i dołączyli do AA po ukończeniu 60 roku życia.

AA pytania i odpowiedzi

Podstawowe informacje o tym, czym jest AA, czym zajmują się anonimowi alkoholicy na mityngach oraz jak działa program zdrowienia oparty na Dwunastu Krokach AA. Broszura odpowiada też na wiele typowych pytań dotyczących alkoholizmu: czym jest alkoholizm, jak stwierdzić, czy naprawdę jest się alkoholikiem. Przydatna lektura dla osób szukających pomocy, a także dla ich rodzin i przyjaciół.



AA w placówkach leczniczych

Broszura opisuje i wyjaśnia różne sposoby działania AA w placówkach terapeutycznych i leczniczych, omawia także rodzaj przygotowania, jakie powinni posiadać członkowie AA, którzy planują zająć się niesieniem posłania w takie miejsca.

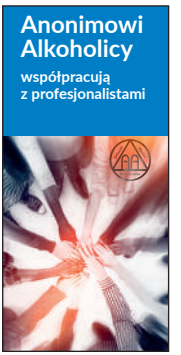
AA w zakładach karnych

Pozycja przeznaczona dla pracowników zakładów karnych, kuratorów sądowych, administratorów więzień i pracowników wymiaru sprawiedliwości, którzy mają do czynienia z alkoholikami. Wyjaśnia, w jaki sposób zakładać, i jak powinny funkcjonować grupy AA w więzieniach.

ABC spikera AA

Pomocne sugestie dla członków AA przygotowujących się do spikerki na mityngu.

Anonimowi Alkoholicy współpracują z profesjonalistami



Publikacja dla profesjonalistów współpracujących z AA oraz wszystkich osób zainteresowanych Programem AA i współdziałaniem z AA.
Broszura napisana przez służebnych AA, zawierająca podstawowe informacje o Anonimowych Alkoholikach.

Artykuł Jacka Alexandra o AA

Oryginalny artykuł opublikowany w 1941 roku w prestiżowym dzienniku „Saturday Evening Post", który był punktem kulminacyjnym w historii Anonimowych Alkoholików. Tysiące osób po raz pierwszy dowiedziało się, czym jest Wspólnota Anonimowych Alkoholików, i w jaki sposób pomaga w osiągnięciu trzeźwości. Publikacja wywołała ogromne zainteresowanie i spowodowała w krótkim czasie wzrost członków AA z 2 do 8 tysięcy w USA.

Bezpieczeństwo w AA

Ulotka „Bezpieczeństwo w AA" zawiera informacje na temat różnych zachowań, które nie powinny być akceptowane we Wspólnocie AA, a także sugestie dotyczące sposobów reagowania w trudnych sytuacjach.

Co się zdarzyło Jankowi…?

Historia młodego konstruktora mającego problem alkoholowy, który trafił do AA.
Ulotka wydana w formie komiksu.

Członek AA – leki i narkotyki

Broszura adresowana do członków AA, którzy muszą przyjmować leki, a także do lekarzy. Zawiera sugestie dotyczące minimalizowania zagrożenia nawrotem podczas przyjmowania przepisanych leków. Dziewięciu członków AA dzieli się także swoimi osobistymi doświadczeniami z lekami i narkotykami.

Czy AA jest dla ciebie?

Ulotka przeznaczona dla tych, którzy uważają, że mogą mieć problem z alkoholem.
Zawiera 12 pytań, które warto sobie zadać, jeśli podejrzewasz, że możesz być alkoholikiem.
Tylko ty możesz na nie szczerze odpowiedzieć oraz zdecydować, czy chcesz spróbować pomocy AA. Pytania zawarte w ulotce mogą być przydatne w podjęciu tej decyzji.

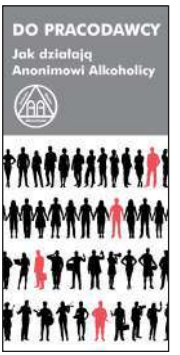
Czy AA jest dla mnie?

Ilustrowana, łatwa do przeczytania 32-stronicowa broszura rozwija 12 pytań autodiagnostycznych zawartych w ulotce „Czy AA jest dla ciebie?".
Odpowiadając uczciwie na każde z tych pytań, możesz przekonać się, czy masz problem z alkoholem i zdecydować, czy przystąpić do AA.

Czy w Twoim życiu jest alkoholik?

Pozycja skierowana do rodziny i przyjaciół osoby pijącej problemowo. Opisuje, jak wygląda aktywny alkoholizm i wyjaśnia, w jaki sposób AA może pomóc komuś przestać pić.
Broszura oparta na doświadczeniach ludzi, którzy wiedzą, co oznacza życie z osobą uzależnioną. Wyjaśnia także, jak znajomość Programu AA może być pomocna rodzinie, przyjaciołom i bliskim alkoholika.

Do pracodawcy. Jak działają Anonimowi Alkoholicy



Celem tej ulotki jest poinformowanie pracodawców o istnieniu Anonimowych Alkoholików oraz o możliwościach skorzystania z AA jako źródła pomocy pracownikom z problemem alkoholowym.

Dostęp do AA Członkowie Wspólnoty AA dzielą się doświadczeniem w pokonywaniu barier

Ulotka zawiera historie osób z niepełnosprawnościami, które są członkami AA, i którym udało się wytrzeźwieć mimo wielu osobistych trudności.

Doświadczenia polskich AA w służbach mundurowych

Historie i doświadczenia polskich żołnierzy, policjantów, milicjantów, strażaków, pograniczników i innych przedstawicieli służb mundurowych, którzy opowiadają o tym, jak trafili do Anonimowych Alkoholików, w jaki sposób osiągnęli trzeźwość i uporali się z własnym problemem alkoholowym dzięki Programowi Dwunastu Kroków AA.

Duchowni pytają o Wspólnotę AA

Wprowadzenie dla członków duchowieństwa, którzy chcą lepiej zrozumieć Program Dwunastu Kroków i zasady działania AA. Broszura odpowiada na najczęściej zadawane pytania i dostarcza użytecznych informacji tym, którzy nie mieli jeszcze okazji zapoznać się ze Wspólnotą AA.

Dwanaście Koncepcji ilustrowane

Bill W. wyjaśnia duchowe zasady, które spajają strukturę AA i określają odpowiedzialność służb wobec Wspólnoty, której służą. Broszura, choć dotyczy Dwunastu Koncepcji, nie zawiera ich treści. Zwięzły, łatwy język i zabawne ilustracje sprawiają, że te ważne zasady są jasne i zrozumiałe.

Dwanaście Kroków ilustrowane

Program Wspólnoty Anonimowych Alkoholików w wersji ilustrowanej.
Każdy z Dwunastu Kroków jest wyjaśniony za pomocą rysunku i uproszczonego tekstu

Dwanaście Tradycji ilustrowane

Broszura za pomocą ilustracji w zabawny i przystępny sposób tłumaczy ducha i praktyczne zastosowanie Tradycji AA.

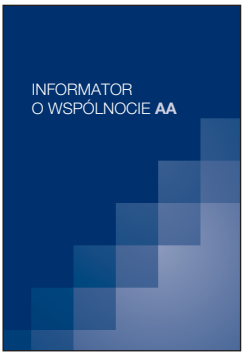
Głosy alkoholików będących lesbijkami, gejami, transseksualistami i biseksualistami

Osoby LGBTQ opisują swoje doświadczenia przed i po dołączeniu do Anonimowych Alkoholików. Opowiadają, jak pomimo obaw związanych z AA przekonali się, że tym, co łączy wszystkich w tej wspólnocie, jest wolność od alkoholu.

Grupa AA – gdzie wszystko się zaczyna

Podręczny informator obejmujący następujące zagadnienia: czym jest grupa AA, jak funkcjonuje, jak można założyć nową, relacje grupy ze światem zewnętrznym oraz powiązania ze strukturą AA jako całością.

Informator o Wspólnocie AA



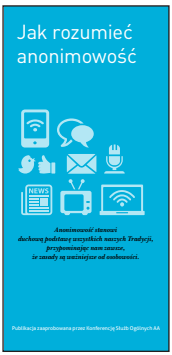
Zawiera podstawowe informacje o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików. Prezentujemy tu program zdrowienia, nazywany Programem Dwunastu Kroków, zasady funkcjonowania AA, dane kontaktowe, miejsca zaopatrzenia się w literaturę AA oraz krótki rys historyczny Wspólnoty, która istnieje w około 180 krajach świata.

Jak AA współpracują z profesjonalistami

Doświadczenia AA we współpracy z profesjonalistami. Pytania i odpowiedzi dotyczące najczęściej występujących nieporozumień. Znaczenie Tradycji AA w tej działalności. Sugestie kierunków i sposobów współpracy członków AA z profesjonalistami.

Jak mówić o AA poza AA

Zawiera sugestie, w jaki sposób mówić o chorobie alkoholowej i AA na spotkaniach przeznaczonych dla ludzi zainteresowanych stosowanym w AA podejściem do alkoholizmu. Kto jest uprawniony do mówienia? O czym mówić? Krótki konspekt wystąpienia. Odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania.



Jak rozumieć anonimowość

Ta broszura wyjaśnia, w jaki sposób anonimowość służy zarówno jako zabezpieczenie na poziomie osobistym, jak i duchowa zasada na poziomie publicznym. Zawiera odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące kontaktów z mediami, mediów społecznościowych i internetu.

Młodzi i AA

Doświadczenia młodych ludzi (16-27 lat), w życiu których alkohol poczynił wielkie spustoszenia w życiu. Mimo wielu wątpliwości przystąpili oni do AA i zaczęli praktykować Program Dwunastu Kroków. Jak sami przyznają, AA uratowało im życie i nadało mu nowy początek. Broszura zawiera także test pomagający sprawdzić, czy ma się problem z piciem.

Myślisz, że jesteś inny?

Publikacja skierowana do nowoprzybyłych, którzy mogą zastanawiać się, jak AA może działać na kogoś, kto czuje się „inny". W opublikowanych historiach poznacie ludzi, których wiek, rasa, wyznanie religijne, orientacja seksualna, pochodzenie i wiele innych cech powodowały, że zawsze czuły się inne. Ale okazało się, że AA pomaga im osiągnąć trzeźwość tak samo jak tysiącom osób.

Niezbędnik nowicjusza

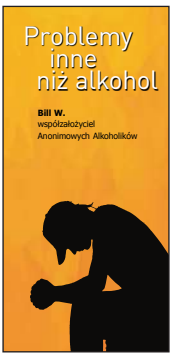
Kluczowe informacje o Ruchu Anonimowych Alkoholików i proponowanym programie zdrowienia.

Nowicjusz pyta

Dla tych, którzy po raz pierwszy stykają się ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików. Proste odpowiedzi na pytania dotyczące AA, które są najczęściej zadawane przez nowicjuszy.

Posłanie do nastolatków

Alkoholizm jest chorobą i może dopaść każdego. Nikt nie jest ani zbyt młody, ani zbyt za stary, by mieć problem z alkoholem. Nie ma znaczenia, jak długo pijesz, ani co pijesz. Liczą się tylko skutki twojego picia. Broszura zawiera dwanaście pytań, które mogą pomóc ci sprawdzić, czy alkohol stał się twoim uzależnieniem.

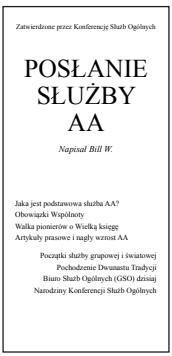


Problemy inne niż alkohol

Przemyślenia Billa W., współzałożyciela Wspólnoty AA na temat statusu osób w AA, które są uzależnione od narkotyków i innych substancji. Tekst jest tak samo aktualny, jak wtedy, gdy pojawił się w piśmie „Grapevine" z 1958 roku.

Porady praktyczne w służbie kolportera

Ulotka jest materiałem informacyjnym dla osób pełniących służbę kolportera na różnych poziomach w AA. Zawiera porady dotyczące m.in. wyboru, zamawiania i rozpowszechniania literatury AA.



Posłanie służby AA

Autorem broszury „Posłanie Służby AA" jest Bill W. współzałożyciel Wspólnoty AA. Porusza takie zagadnienia jak: podstawowa służba AA, obowiązki Wspólnoty, początki grup i służby światowej, bitwa pionierów o Wielką Księgę, zjawisko naruszania anonimowości, powstanie Tradycji i Konferencji Służb Ogólnych.

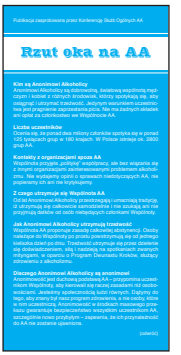
Pytania do Dwunastu Koncepcji AA

Materiał pomocniczy dla służb grup, intergrup, regionów i Służby Krajowej AA. Zawiera pytania dostosowane do treści *Dwunastu Koncepcji dla służb AA w Polsce.*

Pytania do Dwunastu Tradycji AA

Odpowiedzi na te pytania są sprawdzianem, czy rozumiesz i stosujesz Tradycje AA. Ulotka przeznaczona jest do użytku indywidualnego dla członków AA oraz do wykorzystania przez grupę do omawiania Tradycji na mityngu.

Rzut oka na AA



Czym jest AA? Jak anonimowi alkoholicy utrzymują trzeźwość? Czego nie robi AA?
Ulotka przedstawia podstawowe informacje na temat Wspólnoty Anonimowych Alkoholików.

Samowystarczalność. Gdzie łączą się pieniądze i duchowość

Broszura zawiera pytania i odpowiedzi dotyczące finansów AA. Sugeruje sposoby podziału darowizn grupowych w celu wsparcia niesienia posłania przez służby i działalności AA.

Słowo „Bóg”

Historie i doświadczenia osób, które opowiadają, jak odnalazły własną koncepcję siły wyższej. Wyjaśniają, w jaki sposób pomogła im ona wrócić do zdrowia i pokazują, że w AA jest miejsce dla ludzi wszelkich odmian wiary i niewiary.

Służba mandatariusza

Za opis tej pozycji niech wystarczą słowa Billa W. „Siła całej naszej struktury służb AA zaczyna się w grupie i od mandatariusza, przez tę grupę wybieranego. Nie jestem w stanie wystarczająco mocno podkreślić znaczenia mandatariuszy".

Służba skarbnika – porady praktyczne

Broszura napisana przez służebnych AA, zbierająca doświadczenia osób pełniących służbę skarbnika na różnych poziomach struktury AA w Polsce.

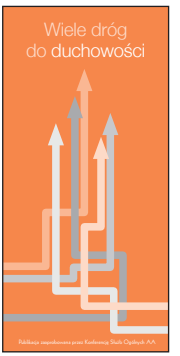
Sponsorowanie. Pytania i odpowiedzi

Publikacja wyjaśnia, czym jest sponsorowanie w AA i odpowiada na wiele pytań często zadawanych przez osoby, które poszukują sponsora, przez osoby chcące zostać sponsorami oraz przez grupy, które chcą rozwinąć działalność sponsorską.

To jest AA

Wprowadzenie do programu zdrowienia AA. Broszura wyjaśnia, kim są Anonimowi Alkoholicy i czego nauczyli się o alkoholizmie. Dla wszystkich, którzy sądzą, że mogą mieć problem z alkoholem.

Wiele dróg do duchowości

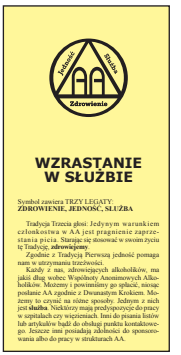


Broszura zawiera doświadczenia członków AA z różnych środowisk i tradycji wyznaniowych, agnostyków i ateistów – w odkrywaniu drogi do duchowości. Pasjonująca lektura, która pokazuje, że Anonimowi Alkoholicy są organizacją duchową, a nie religijną.

Witanie nowo przybyłego w grupie

Sugestie zawarte w tej ulotce dotyczą sposobu postępowania wobec osób przychodzących na swój pierwszy mityng – powinny zachęcać do pozostania w AA. Mają także skłonić grupy do rozważania, w jaki sposób chcą przywitać nowicjuszy, aby poczuli, że odnaleźli bezpieczne miejsce we Wspólnocie AA.

Wzrastanie w służbie



Ulotka zawiera podstawowe informacje na temat rodzajów i możliwościach pełnienia służb we Wspólnocie Anonimowych Alkoholików.

Za młodzi?

Kolorowa, ilustrowana broszura przeznaczona dla nastolatków. Przedstawia historie sześciu młodych ludzi (w wieku od 13 do 18 lat), którzy opowiadają swoje doświadczenia związane z piciem i drogę do AA.

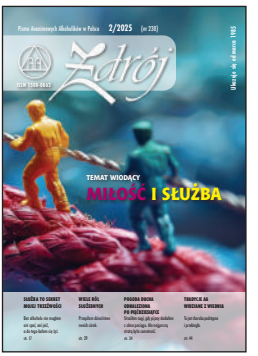
Za murami: Przesłanie nadziei

(poprzedni tytuł: Przesłanie dla więźnia, który być może jest alkoholikiem)

Przesłanie nadziei od byłych osadzonych, członków Anonimowych Alkoholików. Zawiera osobiste historie pokazujące, w jaki sposób AA może pomóc uzależnionym przestać pić – nawet w więzieniu. Zawiera kwestionariusz dla osób, które uważają, że mogą mieć problem z alkoholem.

Zdrój – Pismo Anonimowych Alkoholików w Polsce

Cykl wydawniczy – dwumiesięcznik

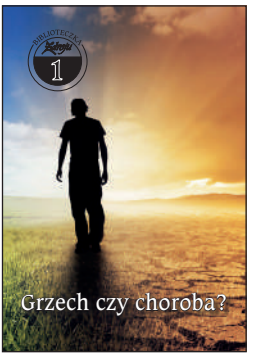


W marcu 1985 roku ukazał się pierwszy numer pisma zatytułowanego „Ruch Anonimowych Alkoholików" – to wydarzenie uznaje się za datę narodzin dzisiejszego „Zdroju". Czasopismo zrobiło furorę w środowisku AA, szczególnie kiedy okazało się, że publikowane są w nim autorskie teksty członków AA, którzy dzielą się swoimi doświadczeniami. W ciągu 40 lat istnienia „Zdroju" zmieniała się jego zawartość, koncepcje, zespoły redakcyjne, ale jedno pozostało niezmienne – misją pisma jest dostarczanie czytelnikom inspiracji do przemyśleń i duchowego rozwoju, wspieranie ich i pomaganie w osiągnięciu trzeźwości.

Biblioteczka Zdroju

Seria Biblioteczka Zdroju powstała w 2005 roku. W jej ramach wydawane są zeszyty tematyczne zawierające głównie teksty opublikowane wcześniej na łamach biuletynu.

Grzech czy choroba? – Zeszyt nr 1



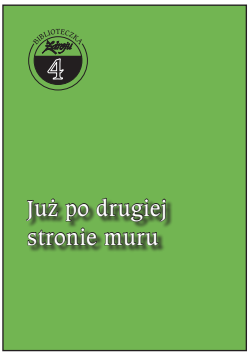
Artykuł „Grzech czy choroba?" autorstwa prof. Wiktora Osiatyńskiego, opublikowany w 1985 roku w piśmie „Polityka", dzięki któremu tysiące ludzi dowiedziało się o alkoholizmie jako chorobie oraz o sposobie radzenia sobie z nią, który stosują Anonimowi Alkoholicy. Zeszyt zawiera także świadectwo anonimowego alkoholika o ogromnej roli, jaką ten artykuł odegrał w jego życiu.

Kobiety, choć słabsze, są mocniejsze – Zeszyt nr 2

Doświadczenia kobiet, polskich AA, ukazujące drogę upadku i moment zwrotny w ich życiu – otrzymanie posłania AA.

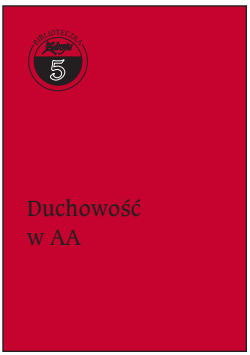
Zbyt młodzi na AA? – Zeszyt nr 3

Obecność młodych ludzi na mityngach AA może wzbudzać troskę, ale też nadzieję, radość i podziw. Doświadczenia młodych ludzi zawarte w tej broszurze pokazują dobitnie, że nikt nie jest zbyt młody na AA.



Już po drugiej stronie muru – Zeszyt nr 4

Wiele osób wstępuje na drogę trzeźwości za murami więzienia, uczestniczy w mityngach AA. Często zadają sobie pytania: Co dalej? Czy po wyjściu na wolność dam sobie radę w trzeźwym życiu? Historie osobiste osadzonych alkoholików, którzy opisują swoją drogę i doświadczenia. Publikacja skierowana jest do osób po obu stronach więziennego muru.



Duchowość w AA – Zeszyt nr 5

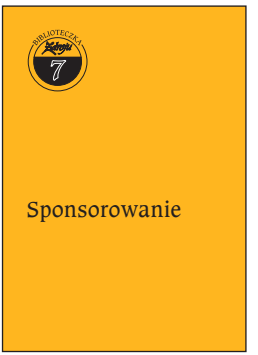
O Programie Anonimowych Alkoholików często mówi się, że jest duchowym programem. Niektórych zniechęca takie stwierdzenie, ponieważ obawiają się, że AA zmusi ich do praktyk religijnych. Warto więc zastanowić się, czym jest owa duchowość. Kim jest człowiek duchowy? Czy termin ten odnosi się tylko do Boga i religii? Czy może ma jeszcze jakieś inne znaczenie?

Grupa macierzysta – Zeszyt nr 6

Przyjaciółka AA Maria Matuszewska we wstępie pisze: „W tym znaczeniu grupa macierzysta to najczęściej pierwsza grupa, do której trafia nowicjusz. Tu zaczyna się droga trzeźwości każdego nowego". Zeszyt zawiera zbiór kilkunastu tekstów, których lektura przybliża znaczenie grupy macierzystej w procesie trzeźwienia, budowaniu jedności i poczucia bezpieczeństwa poszcze-

gólnych członków AA. Publikacja została zaaprobowana przez Konferencję Służby Krajowej AA w 2013 roku.

Sponsorowanie – Zeszyt nr 7

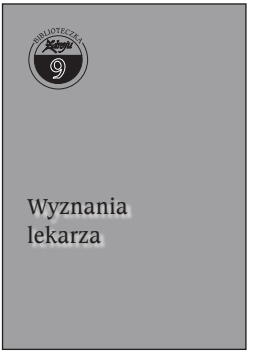


„Nie wszyscy w AA mają sponsora i nie ma obowiązku posiadania sponsora. Jednak, jeżeli chcemy poczuć prawdziwą radość życia, nie powinno się zwlekać…" – pisze jeden z autorów artykułów w siódmym zeszycie Biblioteczki Zdroju. Publikacja zawiera kilkanaście najciekawszych tekstów z biuletynu „Zdrój" na temat sponsorowania w AA.

Wyłączność celu – Zeszyt nr 8

W tym zeszycie Biblioteczki Zdroju znajduje się wybór tekstów, które przedstawiają, czym jest podstawowy cel Wspólnoty Anonimowych Alkoholików.

Wyznania lekarza – Zeszyt nr 9



O alkoholizmie, leczeniu choroby alkoholowej i swoim zaangażowaniu w życie Wspólnoty AA opowiada dr n. med. Bohdan Woronowicz – specjalista psychiatra i seksuolog oraz specjalista i superwizor psychoterapii uzależnień. Wieloletni kierownik Ośrodka Terapii Uzależnień w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Wielki orędownik zdrowienia z alkoholizmu przy pomocy Programu Dwunastu Kroków, przyjaciel i ambasador AA, a także współzałożyciel Fundacji Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Nadzieja – Biuletyn dla zakładów karnych i aresztów śledczych.

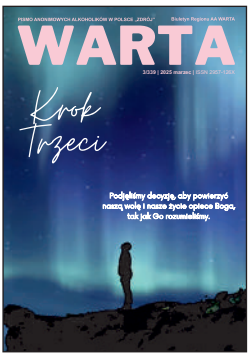
Cykl wydawniczy – kwartalnik
Historie osób osadzonych, które dzięki Programowi AA znalazły drogę do trzeźwości. W każdym numerze znajdują się zarówno doświadczenia osób, które opuściły zakłady karne, jak i osadzonych, doświadczenia członków AA, którzy jeżdżą na mityngi „za mury" oraz relacje i doświadczenia profesjonalistów związanych z jednostkami penitencjarnymi.

Karlik – Biuletyn Regionu AA Katowice

Cykl wydawniczy – dwumiesięcznik

Mityng – Biuletyn Regionu AA Mazowsze

Cykl wydawniczy – miesięcznik

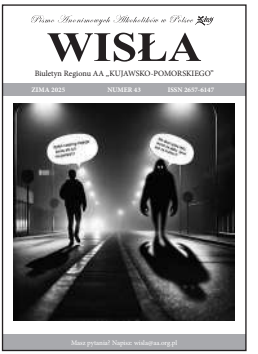


Warta – Biuletyn Regionu AA Warta

Cykl wydawniczy – miesięcznik

Wisła – Biuletyn Regionu AA Kuiawsko-Pomorskiego

Cykl wydawniczy – kwartalnik



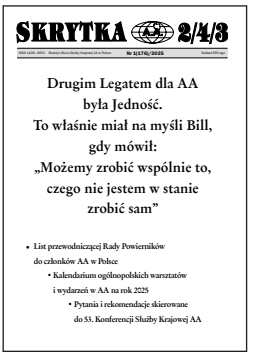
WyspiAArze – Biuletyn z Regionu AA Europa

Cykl wydawniczy – kwartalnik

Wydawany przez polskojęzyczne grupy z Wielkiej Brytanii, Irlandii i Islandii

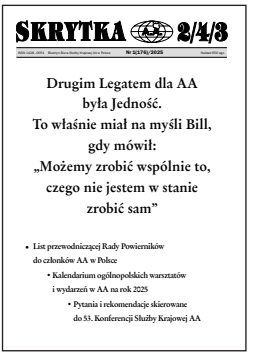
Skrytka 2/4/3 – biuletyn informacyjny Biura Służby Krajowej AA w Polsce

Cykl wydawniczy – dwumiesięcznik



Skrytka 2/4/3, nr 122A – wydanie specjalne „Działanie w jedności gwarantem naszego istnienia".

Dodatek do biuletynu „Skrytka 2/4/3" nr 122A. Broszura zawiera zapis wypowiedzi z sesji głównej 44. Konferencji Służby Krajowej AA na temat: „Działanie w jedności gwarantem naszego istnienia".



Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji

6xCD

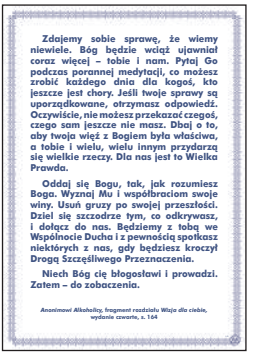
Wersja czytana książki Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji. Komplet zawiera sześć płyt CD oraz kilkustronicową książeczkę ze spisem zawartości.

Bill W. omawia Dwanaście Tradycji Anonimowych Alkoholików

Płyta DVD zawiera ponad godzinną wypowiedź Billa W. na temat Tradycji AA. Istnieje możliwość odtworzenia materiału w wersji oryginalnej bez tłumaczenia oraz z polskimi napisami lub z lektorem i napisami. Materiał jest bezcennym zasobem wiedzy o Tradycjach AA, przekazanej przez współzałożyciela Wspólnoty AA.

Cytat z książki *Anonimowi Alkoholicy*
– wydanie IV, fragment rozdziału
„Wizja dla ciebie”, s. 164

karton/folia


Zdajemy sobie sprawę, że wiemy niewiele. Bóg będzie wciąż ujawniał coraz więcej – tobie i nam. Pytaj Go podczas porannej medytacji, co możesz zrobić każdego dnia dla kogoś, kto jeszcze jest chory. Jeśli twoje sprawy są uporządkowane, otrzymasz odpowiedź. Oczywiście, nie możesz przekazać czegoś, czego sam jeszcze nie masz. Dbaj o to, aby twoja więź z Bogiem była właściwa, a tobie i wielu, wielu innym przydarzą się wielkie rzeczy. Dla nas jest to Wielka Prawda.

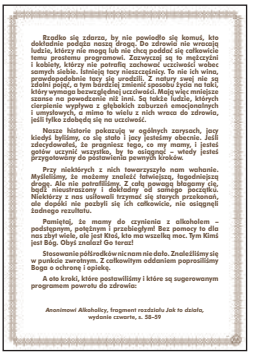
Oddaj się Bogu, tak, jak rozumiesz Boga. Wyznaj Mu i współbraciom swoje winy. Usuń gruzy po swojej przeszłości. Dziel się szczodrze tym, co odkrywasz, i dołącz do nas. Będziemy z tobą we Wspólnocie Ducha i z pewnością spotkasz niektórych z nas, gdy będziesz kroczył Drogą Szczęśliwego Przeznaczenia.

Niech Bóg cię błogosławi i prowadzi. Zatem – do zobaczenia.

Anonimowi Alkoholicy, fragment rozdziału Wizja dla ciebie, wydanie czwarte, s. 164

Cytat z książki *Anonimowi Alkoholicy*
– wydanie IV, fragment rozdziału
„Jak to działa”, s. 58–59

karton/folia


Rzadko się zdarza, by nie powiodło się komuś, kto dokładnie podąża naszą drogą. Do zdrowia nie wracają ludzie, którzy nie mogą lub nie chcą poddać się całkowicie temu prostemu programowi. Zazwyczaj są to mężczyźni i kobiety, którzy nie potrafią zachować uczciwości wobec samych siebie. Istnieją tacy nieszczęśnicy. To nie ich wina, prawdopodobnie tacy się urodzili. Z natury swej nie są zdolni pojąć, o tym bardziej zmienić sposobu życia na taki, który wymaga bezwzględnej uczciwości. Mają więc mniejsze szanse na powodzenie niż inni. Są także ludzie, których cierpienie wypływa z głębokich zaburzeń emocjonalnych i umysłowych, a mimo to wielu z nich wraca do zdrowia, jeśli tylko zdołają się na uczciwość.

Nasze historie pokazują w ogólnych zarysach, jacy kiedyś byliśmy, co się stało i jacy jesteśmy obecnie. Jeśli zdecydowałeś, że pragniesz tego, co my mamy, i jesteś gotów uczynić wszystko, by to osiągnąć – wtedy jesteś przygotowany do postawienia pewnych kroków.

Przy niektórych z nich towarzyszyło nam wahanie. Myśleliśmy, że możemy znaleźć łatwiejszą, łagodniejszą drogę. Ale nie potrafiliśmy. Z całą powagą błagamy cię, bądź nieustraszony i dokładny od samego początku. Niektórzy z nas usiłowali trzymać się starych przekonań, ale dopóki nie pozbyli się ich całkowicie, nie osiągnęli żadnego rezultatu.

Pamiętaj, że mamy do czynienia z alkoholem – podstępnym, potężnym i przebiegłym! Bez pomocy to dla nas zbyt wiele, ale jest Ktoś, kto ma wszelką moc. Tym Kimś jest Bóg. Obyś znalazł Go teraz!

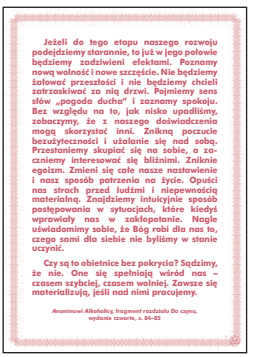
Stosowanie półtradrków nic nam nie dało. Znaleźliśmy się w punkcie zwrotnym. Z całkowitym oddaniem poprosiliśmy Boga o ochronę i opiekę.

A oto kroki, które postawiliśmy i które są sugerowanym programem powrotu do zdrowia:

Anonimowi Alkoholicy, fragment rozdziału Jak to działa, wydanie czwarte, s. 58–59

Cytat z książki *Anonimowi Alkoholicy*
– wydanie IV, fragment rozdziału
„Do czynu”, s. 84–85

karton/folia


Jeżeli do tego etapu naszego rozwoju podejdziemy starannie, to już w jego połowie będziemy zadziwieni efektami. Poznamy nową wolność i nowe szczęście. Nie będziemy żałować przeszłości i nie będziemy chcieli zatrzaskiwać za nią drzwi. Pojmiemy sens słów „pogoda ducha” i zaznamy spokoju. Bez względu na to, jak nisko upadliśmy, zobaczymy, że z naszego doświadczenia mogą skorzystać inni. Znikną poczucie bezużyteczności i użalanie się nad sobą. Przestaniemy skupiać się na sobie, a zaczniemy interesować się bliźnimi. Zniknie egoizm. Zmieni się całe nasze nastawienie i nasz sposób patrzenia na życie. Opuści nas strach przed ludźmi i niepewnością materialną. Znajdziemy intuicyjnie sposób postępowania w sytuacjach, które kiedyś wprawiały nas w zakłopotanie. Nagle uświadomimy sobie, że Bóg robi dla nas to, czego sami dla siebie nie byliśmy w stanie uczynić.

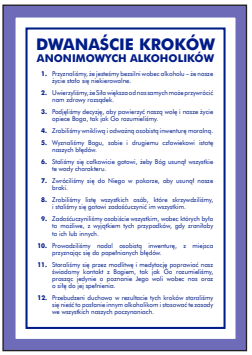
Czy są to obietnice bez pokrycia? Sądzimy, że nie. One się spełniają wśród nas – czasem szybciej, czasem wolniej. Zawsze się materializują, jeśli nad nimi pracujemy.

Anonimowi Alkoholicy, fragment rozdziału Do czynu, wydanie czwarte, s. 84–85

Dwanaście Koncepcji dla Służb AA

karton/folia

Skrócona wersja (krótka forma) Dwunastu Koncepcji dla Służb AA w Polsce została zaakceptowana przez Konferencję Służby Krajowej AA w Polsce. Koncepcje mają zastosowanie w pełnieniu służby na wszystkich poziomach struktury AA w Polsce – Służbie Krajowej AA, w regionach, intergrupach oraz w grupach AA. Stosowanie zasad zawartych w Dwunastu Koncepcjach ma także znaczenie dla osobistego rozwoju każdego członka AA.



Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji

karton/folia

Dwanaście Kroków AA to fundament programu zdrowienia z alkoholizmu. Zbiór zasad duchowych, ujętych w formę sugestii, którymi powinniśmy kierować się we wszystkich naszych poczynaniach. Tradycje to wskazania i wytyczne regulujące życie Wspólnoty i gwarantujące jej jedność. Według nich AA układa swoje stosunki ze społeczeństwem. Kroki i Tradycje są odczytywane na początku każdego mityngu AA.

Deklaracja Jedności AA

karton/folia

Deklaracja Jedności AA została przyjęta na Międzynarodowej Konwencji w Miami na Florydzie w 1970 roku. Podkreśla znaczenie jedności dla przyszłości AA.

Deklaracja Odpowiedzialności AA

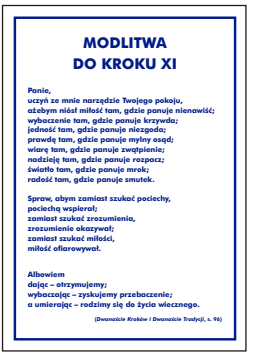
karton/folia

Deklaracja Odpowiedzialności AA została przyjęta na Międzynarodowym Zjeździe AA w 1965 roku. Odczytywana jest na spotkaniu służb AA.

Modlitwa do Kroku Jedenastego

karton/folia

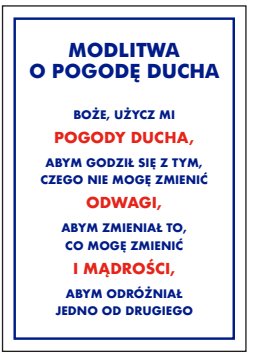
Modlitwa jest integralną częścią Jedenastego Kroku AA



Modlitwa o pogodę ducha

karton/folia

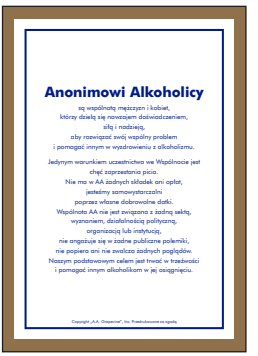
Modlitwa o pogodę ducha recytowana jest na rozpoczęcie lub zakończenie mityngu.



Preambuła AA

karton/folia

Tekst wyjaśniający działania i cel Wspólnoty AA. Odczytywany na początku mityngu.



Zawieszka informacyjna o mityngu AA

Dwustronna kolorowa zawieszka z nadrukiem: mityng AA/spotkanie AA

Okładka na broszury i ulotki

Praktyczne narzędzie dla kolporterów i zespołów informacji publicznej przeznaczone do prezentacji i przechowywania ulotek i broszur.

Fundacja BSK AA
Biuro i sklep:
ul. Piękna 31/37
00-677 Warszawa
tel. +48 22 828 04 94
e-mail: aa@aa.org.pl
www.aa.org.pl

sklep internetowy
www.sklep.aa.org.pl

Magazyn literatury
ul. Dobrowoja 8/1
04-003 Warszawa
Tel. +48 22 114 91 33,
e-mail: kolporter@aa.org.pl