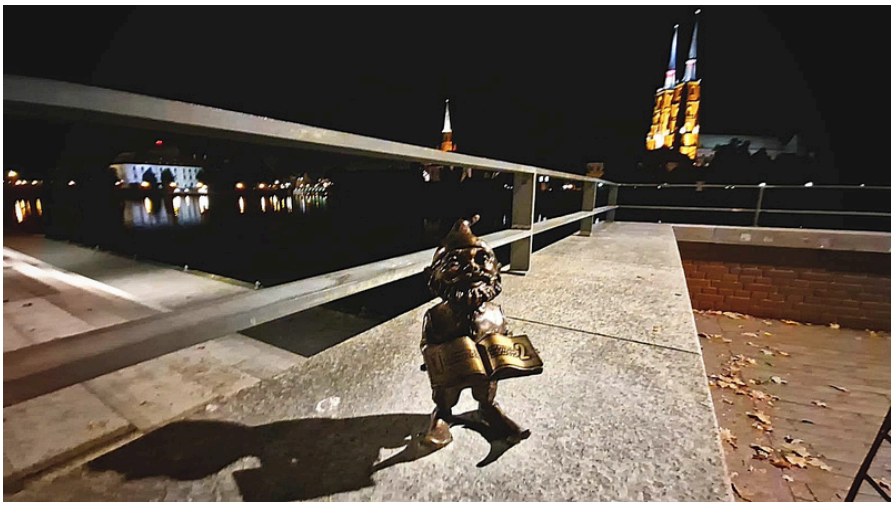
odra
intergrupa

BIULETYN INFORMACYJNY NR 253

Szczegóły spotkania

Data: 24.10.2026 (sobota)
Godzina: 9.00-11.30
Miejsce: PIK, pl. św. Macieja 5, Wrocław
Prowadzący: Wiesiek, rzecznik IG Odra
Liczba uczestników: 21
W tym uprawnionych do glosowania: 20
Kworum: tak (14)



Przebieg spotkania

Prowadzący przywitał zgromadzonych - służebnych Intergrupy, przedstawicieli grup oraz pozostałych uczestników, następnie przedstawił scenariusz spotkania. Został on zaakceptowany przez uczestników bez zmian, po czym spotkanie rozpoczęto wspólnym odmówieniem „Deklaracji Odpowiedzialności".

Scenariusz:

1. Autoprezentacja uczestników
2. Liczenie kworum
3. Wakaty, rekomendacje i wybory
4. Wieści z grup
5. Sprawozdania ze służb IG
6. Wolne wnioski:
   - aktualizacja Zasad Pracy IG "Odra"
   - KrasnAAlek - sprawozdanie projektu
   - sprawozdanie z warsztatów krokowych
6. ustalenie szczegółów kolejnego spotkania

Spotkanie zakończono wspólnym odmówieniem Modlitwy o Pogodę Ducha.

Deklaracja Odpowiedzialności

Gdy ktokolwiek, gdziekolwiek potrzebuje pomocy, chcę, aby napotkał wyciągniętą ku niemu pomocną dłoń AA. I za to jestem odpowiedzialny.

Intergrupa AA „ODRA"
Siedziba IG - Punkt Informacyjno Kontaktowy
Wrocław, pl. Św. Macieja 5
odra009@aa.org.pl

Region Dolnośląski
Dolnośląski 009 - Anonimowi Alkoholicy
dolnoslaski@aa.org.pl

Wieści z grup (1/2)

Tolerancja

- Reprezentant: Andrzej
- Mityngi: niedziela, godz. 17:00, pl. Szkolny 2, Wołów

Frekwencja 6–10 osób; grupa pracuje na krokach i tradycjach, jest też rundka uczuć; ostatni mityng w miesiącu jest otwarty; służby w większości są nieobsadzone.

Przebudzenie

- Reprezentant: Edward — skarbnik
- Mityngi: czwartek, godz. 18:00, ul. Grabiszyńska 103, przy kościele

Frekwencja zwykle 8-10 osób; wszystkie służby obsadzone. Grupa wspiera grupę Albert w Jugowicach w każdy piątek, gdzie frekwencja jest zmienna, ostatnio 8 osób, w tym kilka osób w kryzysie bezdomności.

Przebudzeni Zakrzów

- Reprezentant: Krzysztof – jednorazowy mandat
- Mityngi: wtorek, godz. 18:00, ul. Królewska 30, Wrocław

Frekwencja: 15–20 osób; wszystkie służby obsadzone.

Dorota

- Reprezentant: Józek – mandatariusz
- Mityngi: środa, godz. 18:30, pl. Wolności 3, Wrocław

Frekwencja: 8–12 osób; grupa pracuje na krokach i tradycjach; wszystkie służby obsadzone.

Hurtownia

- Reprezentant: Piotrek
- Mityngi: niedziela, godz. 18:00, Schronisko dla Osób Bezdomnych Brata Alberta, ul. Małachowskiego 15, Wrocław

Grupa kilkuosobowa, dedykowana osobom w kryzysie bezdomności, mityng trwa godzinę.

Konkret

- Reprezentant: Kazik – mandatariusz
- Mityngi: niedziela, godz. 18:00, ul. Bożego Ciała 1, Wrocław

Frekwencja ok. 20 osób; Jest rundka uczuć i problem; grupa działa na Krokach i Tradycjach. Grupa działa prężnie, służby obsadzone; wraz z grupą Przebudzenie grupa wspiera grupę Albert w Jugowicach (piątki o 16:00).

Marek

- Reprezentant: Janek – mandatariusz
- Mityngi: środa, godz. 18:00, ul. Kolejowa 3, Środa Śląska

Frekwencja 8-12 osób; Ostatni mityng miesiąca jest otwarty. W ostatni tydzień października grupa obchodzi 32. rocznicę powstania grupy. Grupa pracuje na Wielkiej Księdze i Krokach; wszystkie służby obsadzone.

Nirwana

- Reprezentant: Bartek – mandatariusz
- Mityngi: poniedziałek, godz. 18:00, ul. Horbaczewskiego 20, Wrocław (przy kościele)

Frekwencja 6-12 osób; służby nie są obsadzone; grupa pracuje na Krokach i Tradycjach. Ostatnio, na prośbę księdza, niektórzy uczestnicy po mszy podzielili się swoim doświadczeniem z osobami zainteresowanymi.

Małgorzata

- Reprezentant: Jakub – mandatariusz
- Mityngi: niedziela, godz. 10:15, ul. Korzeniowskiego 18, Wrocław

Frekwencja 25–50 osób; grupa pracuje na Krokach i Tradycjach i rozmawia w pierwszej kolejności o problemach; służby są obsadzone.

Wieści z grup (2/2)

Nomad

- Reprezentant: Krzysztof – mandatariusz
- Mityngi: sobota, godz. 17:00, ul. Kasprowicza 26, Wrocław

Frekwencja: 10–15 osób; grupa pracuje na Krokach i Tradycjach; omawiany jest problem oraz jest rundka uczuć; służby w większości obsadzone, w dalszym ciągu brakuje rzecznika.

Młodzi AA

- Reprezentant: Ofelia – mandatariusz
- Mityngi: środa, godz. 18:30, ul. Białowieska 74a, Wrocław

Wszystkie mityngi są otwarte. Frekwencja jest stabilna - zwykle 30 osób i więcej, ostatnio pojawiło się kilkoro nowicjuszy - mężczyźni i kobiety. Nowicjusze otrzymują od grupy starter pack w postaci literatury AA i niezbędnika z numerami telefonów. Na mityngach rozmawiamy o Programie 12 Kroków, o rozwiązaniu, o Tradycjach. Wszystkie służby są obsadzone, a służebni i pozostali członkowie aktywnie angażują się w życie grupy.

Droga do domu

- Reprezentant: Sławek – mandatariusz
- Mityngi: piątek, godz. 19:00, ul. Korzeniowskiego 18, Wrocław

Frekwencja około 20 osób, dużo kobiet; pojawiają się nowicjusze i zostają na grupie. Regularnie odbywają się spikerki - w listopadzie odbędzie się podwójna spikerka z udziałem weteranów, dokładny termin będzie podany później. Grupa pracuje na Krokach i Tradycjach; kilka osób niesie posłanie do ZK.

Biskupin

- Reprezentant: Tomek – mandatariusz
- Mityngi: środa, godz. 18:00, ul. Wittiga 10, Wrocław (przy kościele)

Frekwencja: średnio 15–20 osób; sporadycznie pojawiają się nowicjusze; na grupie działają sponsorki i sponsorzy; potykacze wskazujące drogę ułatwiają dotarcie do salki; grupa krokowa, wszystkie służby obsadzone, na mityngach można zakupić literaturę; grupa niesie posłanie do ZK w Strzelinie (2. sobota miesiąca) oraz do Ośrodka Leczenia Odwykowego w Woskowicach Małych (3. sobota miesiąca).

Feniks

- Reprezentant: Edek — mandatariusz
- Mityngi: wtorek, godz. 17:30, ul. Kasprowicza 26, Wrocław

Frekwencja 15–20 osób; wszystkie służby obsadzone; kobiety z grupy utworzyły nieformalną grupę kobiecą, która spotyka się zwykle dwa razy w miesiącu, następne spotkanie 4 listopada.

Agape

- Reprezentant: Wacław – rzecznik
- Mityngi: poniedziałek, godz. 17:30, pl. św. Macieja 5, Wrocław

Frekwencja 8-10 osób; odczytywane są Kroki i Tradycje. Grupa poszukuje zastępcy rzecznika i mandatariusza.

Sprawozdanie służb IG (1/2)

Rzecznik – Wiesiek
Mamy nowego rzecznika. Kończę swoją służbę z poczuciem wdzięczności za te dwa lata wspólnej pracy, za Wasze zaangażowanie, wsparcie i wszystko, co udało nam się razem zrobić. To był naprawdę dobry czas, w którym wspólnie udało nam się zrealizować wiele wartościowych rzeczy i stworzyć coś, co ma znaczenie. Będzie mi brakowało tej współpracy i wspólnych chwil, ale odchodzę też z poczuciem spełnienia i satysfakcji. Dziękuję Wam za te dwa lata – było naprawdę fajnie!
Dziękujemy Wiesiu za Twoją służbę!

Reprezentant IG do Regionu – Andrzej
W tym miesiącu nie mogłem uczestniczyć w spotkaniu służb Regionu, ani w spotkaniu delegatów z reprezentantami do Regionu.

Byłem w kontakcie z przewodniczącym zespołu do wniosków kierowanych do Zgromadzenia. Kilka z nich zostało zwróconych wnioskodawcom do korekty. Wnioski poprawione zespół zarekomendował Radzie Regionu i w tej formie będą głosowane na najbliższym Zgromadzeniu.

Reprezentant IG do Regionu – Piotrek
Nic do dodania ponad powyższe.

Sekretarz IG – Kasia
Służba przebiega bez problemu, biuletyn powstaje regularnie - jeśli widzicie potrzebę zamieszczenia czegoś dodatkowego - dajcie znać.
Ostatnio przygotowałam również roczne sprawozdanie z działalności IG “Odra” na Zgromadzenie Regionu.

Łącznik w ZK przy Kleczkowskiej – Darek
W zakładzie są spore możliwości do niesienia posłania:

- w poniedziałki o 15:30 organizujemy mityngi dla oddziałów męskich (zamkniętego i półotwartego); gromadzą zwykle ok. 20 osób;
- we wtorki o 14:00 odbywają się spotkania na oddziale terapii;
- dodatkowo organizowane są mityngi na oddziale kobiecym.

Mityngi w placówce odbywają się systematycznie i zgodnie z zatwierdzonym grafikiem.
W sobotę 17 października trzech osadzonych, pod opieką psychologa, uczestniczyło w warsztatach 12 Kroków Anonimowych Alkoholików. Dołączyły do nich również osoby z Fiołkowej. W tej edycji warsztatów uczestniczyło łącznie pięciu osadzonych.
Obecność osób z Kleczkowskiej uważam za przełomowe wydarzenie. Osadzeni z tej placówki po raz pierwszy uczestniczyli w warsztatach 12 Kroków. Z tego powodu czuję radość i wzruszenie. Pomysł umożliwienia osadzonym z ZK nr 1 uczestnictwa w warsztatach początkowo wzbudzał protesty i niepokój, a jego realizacja wydawała się bardzo trudna. A jednak udało się go zrealizować. Dziękuję Sile Wyższej, wielu wspaniałym ludziom, Wspólnocie oraz obu Intergrupom za wsparcie.

Łącznik w AŚ na Fiołkach – Łukasz
Nieobecny.

Łącznik w AŚ przy Świebodzkiej – Grzegorz
Nieobecny.

Kolporter IG – Ania
Po uwzględnieniu zmiany cen wartość literatury w Intergrupie wynosi obecnie -zł.

Sprawozdanie służb IG (2/2)

Koordynator ds. Informacji Publicznej – Aldona
Kilkuosobowy Zespół pozostaje w kontakcie, realizując bieżące działania oraz wymieniając się pomysłami i doświadczeniami. W ostatnim czasie do Zespołu dołączyła nowa osoba – Kasia, Sekretarz Intergrupy.

Ostatnie działania:

- Przygotowano i rozesłano list intencyjny do spółdzielni mieszkaniowych.
- Wysłano również zapytania o współpracę do Straży Miejskiej, Urzędu Pracy, na Dworzec PKS, do galerii handlowych oraz poradni psychologiczno-pedagogicznych.
- Przeprowadzono rozmowy z Ośrodkiem Terapii Dziennej przy ul. Korzeniowskiego w celu uaktualnienia informacji o jego potrzebach oraz ustalenia, w jakim zakresie możemy kontynuować współpracę. W działania zaangażowane są grupy Młodzi AA oraz Agape. 23.10, z okazji Zjazdu Absolwentów, dostarczono do ośrodka pakiet materiałów obejmujący spisy wrocławskich mityngów, ulotki i wizytówki.

Członkowie Zespołu wzięli udział w Ogólnopolskich Warsztatach Informacji Publicznej, które odbyły się w dniach 9–11.10.2026 r. Był to czas zdobywania wiedzy oraz bezcennej wymiany doświadczeń. Zespół Informacji Publicznej Intergrupy "Odra" planuje włączenie grup AA w te działania. Członkowie Zespołu chcieliby także sukcesywnie odwiedzać mityngi poszczególnych grup i informować o prowadzonych działaniach.

Prosimy Mandatariuszy o przekazywanie informacji, że **zapraszamy nasze grupy do działania** poprzez informowanie o naszej Wspólnocie. Służymy pomocą, informacją i materiałami – zarówno tam, gdzie grupy już docierają, jak i tam, gdzie pojawiają się nowe potrzeby.
Jeśli któraś z grup chciałaby zaangażować się w te działania, prosimy o kontakt z Koordynatorką: Aldoną, tel. 602 312 020.

Łącznik ds. Internetu – Kamil
Służba przebiega bez problemów, informacje przekazuję na bieżąco zarówno do Regionu, jak i z Regionu.
Pełnię tę służbę jeszcze tylko przez miesiąc, równolegle z Bartkiem, nowym służebnym. Od kolejnego spotkania Intergrupy Bartek będzie już pełnił tę służbę całkowicie samodzielnie.

Dziękujemy za Twoją służbę!

Skarbnik IG – Kasia
Stan kasy na początku spotkania: -zł;

Datki z grup:

Biskupin: -zł	Feniks: -zł
Małgorzata: -zł	Konkret: -zł
Przebudzenie oraz Albert	Marrek: -zł
Jugowice - -zł	Agape: -zł
Droga do domu: -zł	Hurtownia: -zł
Przebudzeni Zakrzów: -zł	Młodzi AA: -zł
	Dorota: -zł

+kapelusz: -zł
+kapelusz z Warsztatów Krokowych: -zł

Wydatki obejmują:

- datki na BSK: -zł
- datki na Region: -zł
- pokrycie kosztów dojazdu na warsztaty służebnych: -zł
- dojazdy do grupy Albert Jugowice (za 2 m-ce): -zł

Stan kasy po wydatkach: - zł.

Ważną informacją jest również to, aby nie kopiować ani nie rozpowszechniać treści **„Codziennych refleksji"**, ponieważ jest to ograniczone warunkami licencji i przepisami dotyczącymi praw autorskich. Można natomiast udostępniać stronę internetową AA zawierającą refleksje. W ten sposób zwiększamy również widoczność naszej strony w wynikach wyszukiwania internetowego.

Wakaty, rekomendacje i wybory

Poniżej aktualny stan służb i wakatów w Intergrupie AA „Odra” na dzień 24.10.2026 r.
Przypominamy, że służba zastępcy w IG wymaga rekomendacji grupy macierzystej.

Służba	Służebny	Kadencja	Zastępca
Rzecznik	Wiesiek*	10.2026	wakat
Skarbnik	Kasia	10.2028	wakat
Kolporter	Ania	03.2027	wakat
Sekretarz	Kasia	08.2028	wakat
Łącznik ds. Internetu	Kamil*	10.2026	wakat
Koordynator ds. Informacji Publicznej	Aldona	10.2027	wakat
Reprezentant do regionu (I)	Andrzej*	04.2027	wakat
Reprezentant do regionu (II)	Piotrek	02.2028	wakat
Łącznik w ZK przy Kleczkowskiej	Darek	02.2028	wakat
Łącznik w AŚ na Fiołkach	Łukasz	06.2028	wakat
Łącznik w AŚ przy Świebodzkiej	Gregorz	10.2026	wakat

* służebni pełniący służbe po raz ostatni

Bartek (Nirwana) otrzymał rekomendację grupy macierzystej do pełnienia służby łącznika ds. Internetu. Sumienie Intergrupy przyjęło jego kandydaturę. Bartek rozpocznie pełnienie służby w listopadzie 2026 r.

Kazik (Maria Śnieżna) będzie kandydował na najbliższym Zgromadzeniu do objęcia służby Koordynatora Zgromadzenia Regionu w 2027 r. Otrzymał rekomendację Intergrupy „Odra”.

Wiesiek (Katharsis) będzie kandydował na najbliższym Zgromadzeniu do objęcia służby Pełnomocnika Biura Służby Krajowej ds. PIK. Otrzymał rekomendację Intergrupy „Odra”.

Gratulujemy i życzymy owocnej służby!

Tradycja I mówi nam, że nasze wspólne dobro i jedność AA są najważniejsze. Dlatego, jeśli mamy pytania lub wątpliwości dotyczące czyjejś służby, warto najpierw porozmawiać bezpośrednio z osobą, której sprawa dotyczy. Dajmy sobie możliwość wyjaśnienia sytuacji i wysłuchania drugiej strony, zanim wyciągniemy przedwczesne wnioski lub podejmiemy działania w oparciu o niepełne informacje. W ten sposób dbamy o siebie nawzajem i o jedność naszej Wspólnoty.

KrasnAAlek - sprawozdanie

Poniżej sprawozdanie z realizacji projektu, sporządzone przez Gosię:

KrasnAAlek stanął we Wrocławiu
Mały krasnal, wielka nadzieja.

Początek
Wszystko zaczęło się w listopadzie 2024 roku, podczas spotkania Intergrupy. Jako Koordynator Informacji Publicznej przedstawiłam pomysł, który wielu wydał się odważny, a niektórym wręcz szalony: postawmy krasnala z informacją o Anonimowych Alkoholikach.
Reakcje były skrajne. Z jednej strony przyjęliśmy ogromny entuzjazm, zarówno na Intergrupie, jak i w wielu grupach AA. Z drugiej strony pojawiła się ostra krytyka, a nawet listy ze skargami kierowane do BSK. Mimo różnych opinii nie przestałam działać.

Droga do celu
Do lipca 2025 roku udało się zebrać środki potrzebne na wykonanie figurki. We wrześniu mogliśmy już zobaczyć gotowego KrasnAAlka. Potem rozpoczął się etap, który wymagał najwięcej cierpliwości. Trzeba było znaleźć miejsce widoczne, uczęszczane zarówno przez mieszkańców, jak i turystów, a jednocześnie objęte monitoringiem miejskim. Następnie należało uzyskać zgodę, a właściwie wiele zgód, na ustawienie figurki. Pochłonęło to mnóstwo czasu, energii i zaangażowania.

14 października 2026
Tego dnia KrasnAAlek został zamontowany na Bulwarach Dunikowskiego we Wrocławiu, w miejscu objętym monitoringiem miejskim. Każdego dnia spacerują tamtędy setki osób, a w weekendy nawet tysiące.
Tuż po montażu zaobserwowałam, że w ciągu zaledwie pół godziny około 15 osób zrobiło figurce zdjęcie. Dla mnie to dowód, że KrasnAAlek przyciąga uwagę.



Cel i sens
Od samego początku najważniejszy był jeden cel: przekazywać informację o AA tam, gdzie jest potrzebna, i docierać do tych, którzy jeszcze nie wiedzą, że istnieje Wspólnota mogąca pomóc im odnaleźć drogę do trzeźwości.
KrasnAAlek jest trójwymiarowym plakatem informacyjnym w przestrzeni naszego miasta. Być może właśnie teraz ktoś szuka pomocy i dzięki temu małemu krasnalowi trafi na swój pierwszy mityng. Dla takiej możliwości warto było podjąć każdy trud.

Podziękowania
Dziękuję wszystkim, którzy od pierwszej chwili wspierali ten pomysł, wierzyli w jego sens i zaangażowali się w jego realizację. Dziękuję za każde dobre słowo, pomoc i wsparcie, szczególnie w chwilach, gdy nie było łatwo. Dziękuję każdemu, kto dołożył choćby złotówkę, a nawet grosik, do powstania figurki. To dzięki Wam KrasnAAlek stanął na wrocławskich Bulwarach. Prawie dwa lata zaangażowania, cierpliwości i wiary przyniosły efekt.
UDAŁO SIĘ!

Niech KrasnAAlek pomaga i cieszy oczy podczas spacerów po Wrocławiu.

Gosia

Warsztaty 12 Kroków AA (17.10.2026) - sprawozdanie

Sprawozdanie Gosi w imieniu zespołu organizatorów:

Kolejna edycja warsztatów 12 Kroków AA za nami!

W warsztatach wzięło udział 29 osób, w tym 5 osób z dwóch zakładów karnych: 3 osoby z ZK przy ul. Kleczkowskiej oraz 2 osoby z ZK przy ul. Fiołkowej. Cieszymy się, że uczestnicy byli zadowoleni z udziału w warsztatach, a kilka osób już zapisało się na kolejną edycję.

Warsztaty były okazją do znalezienia sponsora lub sponsorki, a przede wszystkim do dzielenia się doświadczeniem, siłą i nadzieją.

Dziękujemy obu Intergrupom – "Odra" i "Ślęża" – za wsparcie warsztatów oraz pomoc w umożliwieniu osobom z zakładów karnych udziału w spotkaniach. To ważny wkład w niesienie posłania AA i docieranie z nim do osób, które również potrzebują nadziei i wsparcia.

Uczestnikom z zakładów karnych oraz ich opiekunom zapewniono i opłacono obiad. Otrzymali oni również wybraną przez siebie literaturę AA.

Szczególne podziękowania kierujemy do osób prowadzących warsztaty. Ich ogromne zaangażowanie, poświęcony czas i serce włożone w przygotowanie oraz prowadzenie spotkań są dla nas, organizatorów, powodem do wielkiej wdzięczności.

Kolejna edycja
Już dziś serdecznie zapraszamy na kolejną edycję warsztatów 12 Kroków AA, która odbędzie się 10 kwietnia 2027 roku. Zapraszamy do zapisów i wspólnego odkrywania programu 12 Kroków AA.

PS. Kwota -zł zebrana do kapelusza podczas warsztatów została przekazana na niesienie posłania dla Zespołó Informacji Publicznej obu Intergrup – po -zł dla każdej z nich.

Aktualizacja Zasad Pracy

Zaktualizowaliśmy Zasady Pracy Intergrupy „Odra", które określają zasady jej funkcjonowania i mają służyć temu, aby Intergrupa jak najlepiej wspierała grupy AA.

Doprecyzowano sugerowany podział środków finansowych pomiędzy Intergrupę, Region i BSK.

Dokument został starannie przygotowany w oparciu o 12 Tradycji, 12 Koncepcji, Poradnik dla służb oraz doświadczenia Wspólnoty.

Zaktualizowane Zasady zostały przyjęte przez sumienie Intergrupy.

Mandatariusze otrzymali kopie dokumentu.

Rocznice

Ula - Dorota- 2 lata
Krzysztof - Nomad - 3 lata
Kamil - Młodzi AA - 6 lat
Edward - Przebudzenie - 15 lat
Michał - Wiosna - 4 lata
Ula - Wiosna - 3 lata

grupa "Marek" - 32 lata

Gratulujemy!

Następne spotkanie

Z powodu kolizji terminu ze Zgromadzeniem Regionu (21.11.2026), następne spotkanie Intergrupy zostało przeniesione wyjątkowo na 2-tą sobotę miesiąca.

Siedziba IG - Punkt Informacyjno-Kontaktowy

- **14.11.2026 r.** (sobota)
- godz. 9:00
- pl. Św. Macieja 5, Wrocław

1. Omówimy kwestie związane z nadchodzacym Zgromadzeniem Regionu i przedyskutujemy ewentualne pytania i wątpliwości.
2. Zastanowimy się, jak możemy pomóc grupom, które wyrażą taką chęć, w przygotowaniu czytelnych oznaczeń.

Zapraszamy!

Szukasz służby?

"Pomaganie innym to fundament twojego powrotu do zdrowia."
WK, s. 98.

Służba daje możliwość zachowania tego, co sami otrzymaliśmy od Wspólnoty AA. Jeżeli chcesz się dowiedzieć więcej i wesprzeć, skontaktuj się z łącznikami i koordynatorami:

Zakłady karne i areszty śledcze
- AŚ przy Świebodzkiej - Grzegorz (530 253 192)
- ZK przy ul. Kleczkowskiej - Darek (602 685 288)
- AŚ "Fiołki" - Łukasz (503 067 616)

Zespół Informacji Publicznej
- Aldona (602 312 020)

Telefon w PIKu
- Rafał (796 171 932)

Zachęcamy również do służb w Intergrupie!