



INTERGRUPA FARA
REGION WARMIŃSKO MAZURSKI



Sprawozdanie z Intergrupy FARA – 25.09.2026

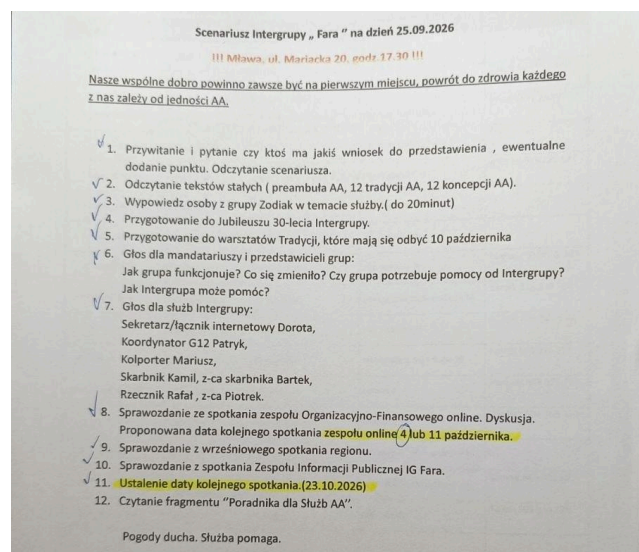
Miejsce: Mława, ul. Mariacka 20 Grupa ZODIAK

Prowadzący: Rafał – Rzecznik Intergrupy FARA

Przywitaliśmy się Modlitwą o Pogodę Ducha.

Odczytane zostały teksty stałe:

- Preambuła AA
- 12 Tradycji AA
- 12 Koncepcji AA



Tadek z grupy Zodiak w Mławie wypowiedział się **w temacie służby**, odczytał opracowanie dotyczące służby jako trzeciego legatu AA, podkreślając rolę jedności, pokory oraz odpowiedzialności w codziennym trzeźwieniu.

Głos dla mandatariuszy i przedstawicieli grup:

- Do Intergrupy FARA dołączyła nowo powstała grupa **"Pogoda Ducha" z Szydłowa**. Wojtek mandatariusz przekazał, że pierwszy mityng odbył się 4 września z udziałem 27 osób. Na kolejnych 9-11 osób. Mityngi odbywają się w **piątki od 18 do 20** w świetlicy OSP przy ul. Mazowieckiej 63. Do końca roku 2026 wszystkie piątkowe mityngi otwarte. Grupa ma duże wsparcie Pani Wójt gminy Szydłowo.



- Zbyszek z grupy **Jana w Żmijewie**, mityngi niedziela o 15:00 gromadzą 3-4 osoby. Na mityngach jest rundka "jak nam się trzeźwieje"

- Bartek z grupy **Odrodzenie w Ciechanowie** na grupie spotyka się 15-20 osób, organizowane są mityngi spikerskie, omawiane są Kroki i Tradycje. Grupa ma się dobrze. 19.09 odbyła się rocznica Grupy
- Wiesiek skarbnik w zastępstwie mandatariusza grupy **Szansa w Czernicach Borowych** przekazał, że mityngi gromadzą 15-20 osób. Omawiane są Kroki związane z danym miesiącem i tzw smutki i radości. Grupa obchodziła 17-tą rocznicę mityngiem otwartym bez tańców.
- Paweł mandatariusz grupy **Blask z Lubowidza** mityngi są w czwartki o 18:00 w wyremontowanej sali. Grupa pracuje na Krokach z Waldkiem z Ciechanowa. Na spotkaniach jest od 10 do 14 osób. 19 września była 9 rocznica grupy.
- Andrzej mandatariusz grupy **Nad Wkrą w Zieluniu** mówi, że mityngi wtorkowe gromadzą 4-6 osób. Przez pierwsze 4 miesiące istnienia grupy był nowicjusz. Przestał przyjeżdżać. Z finansami jest średnio. Wyniknęły nazbyt wysokie koszty utrzymania sali, płacone do gminy. Sprawa wysokich rachunków za prąd i wodę jest wyjaśniana z Panią sekretarz gminy. Grupa otrzymała drukowane materiały AA od Władka z Lidzbarka. Początki ciężkie.
- Sławek mandatariusz z grupy **Zdrój w Przasnyszu** przyniósł dobrą nowinę o poprawie frekwencji po apelach o wsparcie oraz pojawienie się nowicjuszy na mityngach poniedziałkowych. Finanse stabilne.
- Dorota i Piotrek mandatariusz z grupy **Maksymilian w Płońsku** poinformowali o rozdzieleniu służby skarbnika i kolportera. Na mityngach jest dobra frekwencja 10-18 osób. Grupa organizuje mityngi spikerskie w pierwsze niedziele miesiąca oraz spotkania z zaproszonymi gośćmi o służbach w czwartą niedzielę miesiąca..
- Tadek mandatariusz z grupy **Zodiak w Mławie** przekazał, że niedzielne mityngi o 18:00 cieszą się dużą frekwencją nowicjuszy, którzy trafiają na grupę po terapii. Frekwencja 15-20 osób. Zastanawiają się nad zmianą sali. W obecnej sali znajduje się duża tablica ogłoszeń AA. Grupa przygotowuje się do 36. rocznicy w szkole przy ul. Warszawskiej.

Intergrupa przekazała pakiety startowe i literaturę dla nowo powstałych grup w Szydłowie i Zieluniu.

Przygotowanie do Jubileuszu 30-lecia Intergrupy FARA

Wojtek z Mławy przedstawił wykaz 20 rzeczników Intergrupy FARA, odczytując historię służby rzecznika od powstania Intergrupy we wrześniu 1996 roku do chwili obecnej.

Omówiono plan jubileuszowego spotkania 23.10 2026 roku. Spotkanie zostało wydłużone do 3 godzin, a ich główną częścią będą wypowiedzi zaproszonych byłych rzeczników i weteranów. Ustalono, że pojawi się jubileuszowy tort/niespodzianka,, którego koszt składników pokryje Intergrupa.

Warsztaty Tradycji 7, 8 i 9 odbyły się w sobotę 10.10. 2026 roku w Ciechanowie w godz 10:00-15:00. Prowadzącą i moderatorem byłam ja, Dorota ponieważ z powodu nieoczekiwanych zdarzeń osobistych spiker Piotr z Węgorzewa z żalem musiał odwołać swoją obecność.

Otworzyliśmy spotkanie **Deklaracją Jedności**.

Frekwencja: wzięło udział w spotkaniu 7 osób. Warsztaty stały się kameralnym panelem wymiany doświadczeń wszystkich uczestników, Jednym z uczestników była osoba, która we Wspólnocie była dopiero na dwóch mityngach. To było bardzo głębokie doświadczenie, móc dzielić się własnym doświadczeniem stosowania Tradycji z kimś kto tę naszą Wspólnotę dopiero poznaje.

Omówiliśmy wspólnie każdą Tradycję pogłębiając swoje zrozumienie i ich pojmowanie.

Pożegnaliśmy się Modlitwą o Pogodę Ducha.

DEKLARACJA JEDNOŚCI

To powinniśmy czynić
dla przyszłości AA:

Na pierwszym miejscu stawiać
nasze wspólne dobro;

Zachowywać jedność naszej
wspólnoty.

Gdyż od jedności AA zależy
nasze życie

I życie tych,
którzy do nas dołączają.

Sprawozdanie ze spotkania online Zespołu Organizacyjno-Finansowego z dnia 5.09.

- doprecyzowano oficjalną nazwę Intergrupa **FARA**. (pojawiały się zapisy Fara Ciechanów)
- Omówiono kwestie rejestracji i transportu na ogólnokrajowe warsztaty
- następne spotkanie on-line zaplanowane 4.10.

Sprawozdanie z Regionu i Zespołu Informacji Publicznej

Rafał poinformował o przebiegu wyborczego zgromadzenia Regionu Warmińsko-Mazurskiego, na którym **Artur** pełniący służbę Delegata z Regionu Warmińsko-Mazurskiego do Konferencji Służby Krajowej (KSK) w Komisji Informacji Publicznej (KIP) w wyniku losowania na zgromadzeniu regionu został wylosowany do **Komisji Nominacyjnej Konferencji Służby Krajowej**. (mam nadzieję, że nie pokręciłam tych służb i losowań)

Rafał przedstawił relację z prac **Zespołu Informacji Publicznej (ZIP)**, który spotyka się co dwa tygodnie. Zespół zwraca się z prośbą do mandatariuszy grup żeby zachęcać do dołączenia się do działań Zespołu Informacji Publicznej i wspólnie planować działania ze specjalistami.

Paweł **Koordinator G12 Regionu Warmińsko Mazurskiego** przypomina z myślą o nowicjuszach, o możliwości rozwieszania plakatu informacyjnego z numerem G12. Zaprosił także na warsztaty G12 online na platformie Zoom.

Sprawozdania służb Intergrupy

- **Sekretarz i Łącznik ds. Internetu** Dorota omówiła kod QR zamieszczony w sprawozdaniach, umożliwiający dołączenie do grupy WhatsApp,
- Kamil w zastępstwie **Kolportera** Mariusza poinformował o sprzedaży wszystkich Wielkich Ksiąg, oraz zmianie cennika literatury zgodnie z wytycznymi BSK. Kolportera.
 - wakacje w służbie zastępcy Kolportera
 - w styczniu 2027 kończy się służba Kolportera
- **Zastępca Skarbnika** Bartek oraz **Skarbnik** Kamil przedstawili raport finansowy.



Informacja o osobach, które mogą sponsorować w Tradycjach i w Koncepcjach

Lista ułożona alfabetycznie, będzie poszerzana o zgłaszające się osoby.

Kontakt u Mandatariuszy i służb Intergrupy

TRADYCJE

- Bogdan Grupa SZAROTKA Ciechanów
- Dorota Grupa MAKSYMILIAN Płońsk
- Mariusz Grupa ODRODZENIE Ciechanów
- Paweł Grupa macierzysta ABBA Głinojeck
- Rafał Grupa macierzysta SZAROTKA Ciechanów
- Zbyszek Grupa MAKSYMILIAN Płońsk

KONCEPCJE

- Bogdan Grupa SZAROTKA Ciechanów
- Paweł Grupa ABBA Głinojeck

<https://aa.org.pl/konferencja/55-konferencja-sluzby-krajowej-aa/>

55. Konferencja Służby Krajowej - ostatni weekend kwietnia tj.
22-25.04. 2027 r.

Przesyłanie dokumentów rotujących delegatów załącznik nr 2
oraz kandydatów na powierników kl. A i B, delegata narodowego
załącznik nr 1 **do 22 grudnia 2026**



NEWSLETTER SŁUŻBY
KRAJOWEJ
ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW W
POLSCE

Grupa AA
fundamentem
Konferencji – to
tu wszystko się
zaczyna

CO? GDZIE? KIEDY?

Warsztaty Online Anonimowych Alkoholików

Dwunasty Krok, niesienie posłania, jest podstawową służbą naszej wspólnoty, jest to nasz główny cel oraz główna przyczyna naszego istnienia.
„Anonimowi Alkoholicy wkraczają w dorosłość” str. 180-181

SŁUŻBA DWUNASTEGO KROKU

DATA: 31 Października 2026 r. (SOBOTA)
GODZINA: 16.00 - czasu PL, 15.00 - czasu UK

PANEL 1 | 16.00 – 16.45
Wprowadzenie i cel warsztatów. Służba Dwunastego Kroku w Polsce

PANEL 2 | 17.00 – 17.45
„Praca z innymi” – Rozdział 7 książki „Anonimowi Alkoholicy”

PANEL 3 | 18.00 – 18.45
Służba Dwunastego Kroku w praktyce – nasze doświadczenia

PANEL 4 | 19.00 – 20.00
Jak zachęcić do pełnienia służby w ramach Grup Dwunastego Kroku

Dołącz do spotkania online (ZOOM):
Identyfikator spotkania: 940 3328 7598
Kod dostępu: 139688
Link do spotkania znajduje się poniżej

Kontakt:
Artur: 453 051 179

Serdecznie zapraszamy!

Przez cały czas są podejmowane różne inicjatywy. Wydarzenia można śledzić pod adresem: www.aa.org.pl/kalendarium

W spotkaniu uczestniczyło 19 osób.

Spotkanie zakończyliśmy wspólnie mówiąc Deklarację Odpowiedzialności.

Kolejne spotkanie Intergrupy: Piątek, 23.10.2026 r. w siedzibie Intergrupy FARA godz. 17.30 Ciechanów ul. Powstańców Wielkopolskich 1a

Sprawozdanie przygotowała Dorota Łącznik ds Internetu Intergrupy Fara

INTERGRUPY AA „WAŁBRZYSKA” i „MOST”
zapraszają wszystkich chętnych na

WARSZTATY DUCHOWOŚCI W OPARCIU O PROGRAM DWUNASTU KROKÓW
6-8 LISTOPADA 2026 r., KRZESZÓW, ul. Św. Jana Nepomucena 10

RAMOWY PROGRAM WARSZTATÓW:

PIĄTEK

16:00 Zakwaterowanie
18:00 Kolacja
18:40-19:00 Przywitanie i sprawy organizacyjne
19:30-20:30 Alkoholizm – choroba duchowa, czyli jaka?
od 20:45 Wieczorne pogaduchy duchowe

SOBOTA

8:00 Śniadanie
9:15-10:00 Krok I – Wyeliminowanie picia jest tylko początkiem
10:00-10:15 Przerwa
10:15-11:15 Krok II – Brak siły - to był nasz dylemat
Krok III – Musieliśmy przestać grać rolę Boga
Przerwa
11:15-11:30 Krok IV – Świat i ludzie naprawdę nas zdominowali
11:30-12:30 Krok V – Zaczynamy odczuwać bliskość naszego Stwórcy
12:45-15:00 Obiad i czas wolny
15:00-16:00 Krok VI – Rezygnujemy z naszych ograniczonych celów
Krok VII – Delektywacja „ja”
Przerwa
16:00-16:15 Krok VIII – Początek końca naszego oddzielenia od ludzi i Boga
16:15-17:15 Krok IX – Życie duchowe to nie teoria
18:00 Kolacja
19:30-20:30 Mityng – „Chodzi nam raczej o duchowy postęp...”

NIEDZIELA

8:45 Śniadanie
9:30-10:30 Krok X – Zaczęliśmy żyć w ten sposób
Krok XI – Nie rezygnujemy już przedstawiania
Przerwa
10:30-10:45 Krok XII – Zgodnie z duchowymi zasadami
10:45-11:30 Przerwa
11:30-11:45 Duchowy wymiar XII Tradycji w AA i codziennym życiu
11:45-12:45 Obiad
13:00

Prowadzącym warsztaty będzie Dagmara z Krakowa

Ilość miejsc ograniczona. Przedpłata - zadatek 150 zł (koszt zabezpieczenia wyżywienia)
Kontakt i zapisy: Grzesiek 601374877
Konto – kontaktować się z organizatorem (Grzesiek). Proszę wpisać w przedpłacie, imię, miejscowość, grupę i dopisek DUCHOWOŚĆ
Koszt 340 zł (dwa dni - pełne wyżywienie, 2 noclegi, koszty organizacyjne).

Lista obecności na spotkaniu Intergrupy Fara Ciechanów w dniu 25.03.2026r.

Lp.	Imię	Służba (w grupie, intergrupie, regionie, kraju)	Grupa macierzysta
1	Dorota	Rzecznik SG FARA	Sześć lat
2	Grzesiek	MANDATARIUSZ	ZODIAK Młotnik
3	Piotr	Mandatarusz	Halszymilian Płotnik
4	Dorota	Służba / Starek / ds. Int. IG FARA	Maksymilian
5	Grzesiek	Starek	Maksymilian
6	Grzesiek	Uczestnik ZODIAK	Mandatarusz
7	Grzesiek	Mandatarusz	ZODIAK "Pracownicy"
8	Grzesiek	Starek	ZODIAK "Pracownicy"
9	Artur	DELEGAT KRC KIP	TO DZIAŁA OLSZTYN
10	Grzesiek	Mandatarusz	„Wielki Włosek” Zielona
11	Grzesiek	Mandatarusz	„Białe Łabędzie”
12	Grzesiek	Kandydat na B-12 R-W-M	ABBA Błoniejski
13	Grzesiek	Starek / Mandatarusz	ZODIAK Młotnik
14	Grzesiek	Mandatarusz	Pogoda Ducho, Ciepłota
15	Grzesiek	Starek / IG FARA	„Odkrycie” Ciechanów
16	Grzesiek	Mandatarusz	„Odkrycie” Ciechanów
17	Grzesiek	Rzecznik Regionu W-M	„Odkrycie” Ciechanów
18	Grzesiek	Mandatarusz	mandatarusz
19	Grzesiek	Starek / ZODIAK	Talaczk
20			
21			