



INTERGRUPA FARA
REGION WARMIŃSKO MAZURSKI



Przywitaliśmy się Modlitwą o Pogodę Ducha.

Odczytane zostały teksty stałe:

- Preambuła AA
- 12 Tradycji AA
- 12 Koncepcji AA

Sprawozdanie z Intergrupy FARA – 23.08.2026

Miejsce: Ciechanów, ul. Powstańców Wielkopolskich 1a

Prowadzący: Rafał – Rzecznik Intergrupy FARA

Scenariusz Intergrupy „Fara” na dzień 21.08.2026

!!! Ciechanów, ul. Powstańców Wielkopolskich 1a, godz. 17.30 !!!

Nasze wspólne dobro powinno zawsze być na pierwszym miejscu, powrót do zdrowia każdego z nas zależy od jedności AA.

1. Przywitanie i pytanie czy ktoś ma jakiś wniosek do przedstawienia , ewentualne dodanie punktu. Odczytanie scenariusza.
2. Odczytanie tekstów stałych (preambuła AA, 12 tradycji AA, 12 koncepcji AA).
3. Wypowiedz w temacie Informacji Publicznej. Spiker: Agata ,łącznik IG Mazowiecka do Zespołu Informacji Publicznej.
4. Głos dla mandatariuszy i przedstawicieli grup:
Jak grupa funkcjonuje? Co się zmieniło? Czy grupa potrzebuje pomocy od Intergrupy? Jak Intergrupa może pomóc?
5. Sprawozdanie ze spotkania zespołu Organizacyjno-Finansowego online. Dyskusja na tematy zawarte w w/w sprawozdaniu.
Proponowana data kolejnego spotkania zespołu online 6 września.
6. Ustalenie dokładnej nazwy i dyskusja w temacie nazwy naszej Intergrupy.
7. Temat utworzenia i funkcjonowania PIKu w Intergrupie Fara.
8. Przygotowanie z czym jedziemy na wrześniowe spotkanie Regionu W-m.
Ewentualne głosowanie nad rekomendacjami do służb w Regionie i Służbie Krajowej.
9. Sprawozdanie z pierwszego spotkania Zespołu Informacji Publicznej IG Fara.
10. Głos dla służb Intergrupy:
Sekretarz/łącznik internetowy Dorota,
Koordynator G12 Patryk,
Kolporter Mariusz, z-ca Czarek,
Skarbnik Kamil, z-ca skarbnika Bartek,
Rzecznik Rafał , z-ca Piotrek.
11. Ustalenie daty kolejnego spotkania.(25.09.2026)

Pogody ducha. Służba pomaga.

Intergrupa zaprosiła gościa na spotkanie- Agatę, która obecnie jest łącznikiem Intergrupy Mazowiecka do Zespołu Informacji Publicznej (ZIP).

Agata podzieliła się swoim bogatym doświadczeniem z pracy w Zespole i współpracy z profesjonalistami. Podkreśliła, że w służbie Informacji Publicznej IP niczego nie robi się w pojedynkę, na spotkania informacyjne zawsze wychodzi się **minimum we dwie osoby**, co buduje wiarygodność i daje wzajemne wsparcie.

- Przedstawiła zasady docierania z informacją do instytucji służby mundurowe, policja, straż miejska, szkoły ponadpodstawowe, uczelnie, przychodnie

- Zwróciła uwagę na **konieczność znajomości Tradycji Wspólnoty AA**, zapoznawania się z treścią ulotek przed ich przekazaniem do poszczególnych specjalistów oraz dbania o estetykę materiałów stojaczki w aptekach i przychodniach, wizytówki itd
- Agata wspominała często o tym, że **wszystko zaczyna się od grupy**, żeby grupa w swoim rejonie była widoczna. Niech będzie wiadomo gdzie i kiedy się spotyka, żeby można było przyjść i posłuchać. Grupa może być widoczna np poprzez powieszony plakat zostawiony za zgodą właściciela lokalu, ulotkę, przekazaną znajomemu wizytówkę.
- Dla członków Wspólnoty jest Książka Anonimowi Alkoholicy Wielka Księga i 12 Kroków i 12 Tradycji, do Informacji Publicznej podstawowym narzędziem jest Poradnik dla Służb i Biuletyn IP.
- Zaprosiła do udziału w ogólnopolskich warsztatach IP oraz w spotkaniach zespołu w Warszawie lub online.

Głos dla mandatariuszy i przedstawicieli grup:

- **Czarek Grupa „Początek Drogi ” Strzegowo** Grupa otrzymała nową, większą salę, co stwarza możliwości organizacji spikerek lub warsztatów z Kroków. Na rocznicy Stasia było ok. 20 osób, finanse grupy są stabilne.
- **Mandatariusz Grupa „Maksymilian”, Płońsk:** Niedzielne mityngi 10:30 gromadzą ok. 16 osób. Wszystkie służby są obsadzone, finanse stabilne, a mityngi spikerskie cieszą się dużym zainteresowaniem. Ostatnio swoją służbę przybliżył nam Paweł Koordynator G12 Region Warmińsko Mazurski.
- **Paweł Grupa „ABBA”, Głinojeck:** Mityngi odbywają się w wyremontowanej sali. Omawiane są Tradycje. Na Grupie “kroi” się służba Mandatariusza. W Głinojecku w wielu miejscach zostały powieszone plakaty z informacją o Wspólnocie (za zgodą zarządców budynków i lokali)
- **Sławek Grupa „Zdrój”, Przasnysz – Mandatariusz:** Sytuacja drgnęła po apelu o odwiedziny. Na mityngach poniedziałkowych pojawiła się nowicjuszka, i wróciła na mityng kobieta po długiej nieobecności. Grupa pracuje na 12 Krokach, Tradycjach i Refleksjach.
- **Tadek Grupa „Zodiak”, Mława – Mandatariusz:** Dobra atmosfera w grupie, odbywają się rocznice trzeźwości 20-lecie i 25-lecie oraz rocznice 2 i 4 lat. Tadek zobowiązał się omówić na swojej grupie możliwość zorganizowania kolejnego spotkania Intergrupy w Mławie.
- **Rafał Grupa „Szarotka”, Ciechanów – w imieniu grupy:** Przekazał informację, że Bogdan uzyskał rekomendację od grupy Szarotka do służby Powiernika Klasy B.
- **Piotr członek Grupy “Zodiak”:** powiedział o inicjatywie utworzenia nowej grupy w gminie Szydłowo.

Temat dyskusji: rekomendacja dla Bogdana z Ciechanowa na Powiernik Klasy B:

Rafał przedstawił wniosek grupy Szarotka o udzielenie przez Intergrupę rekomendacji dla Bogdana do służby Powiernika Klasy B.

Głosy w dyskusji:

- zaniepokojenie stanem zdrowia Bogdana i przebytych ciężkim incydencie kardiologicznym, hospitalizacją.
- troska o stan zdrowia Bogdana
- niezręczne jest głosowanie na osobę nieobecną bez możliwości zadania pytań jest

- wątpliwości, czy tak angażująca i wymagająca służba nie obciąży za bardzo służebnego.
 - motywacją do służby powinno być niesienie posłania, a nie osobiste ambicje.
 - rekomendacja nie jest koniecznością, Komisja Nominacyjna decyduje o tym kto zostaje Delegatem.
 - Ze względu na brak kworum 2/3 grup oraz wątpliwości uczestników, Intergrupa nie daje rekomendacji, pozostawiając decyzję w sumieniu Kandydata oraz Zgromadzenia Regionu
-

Sprawozdanie zespołu organizacyjno-finansowego spotkanie online:

- **Warsztaty z Tradycji:** Plakaty zostały przygotowane i rozesłane .
 - **Jubileusz 30-lecia Intergrupy FARA 23 października 2026 r.:** Omówiono docieranie do byłych Rzeczników i Weteranów i zapraszanie ich na spotkanie jubileuszowe w październiku. Ze względu na charakter tego spotkanie zostanie wydłużone do 20:30.
-

Punktu Informacyjno-Kontaktowego PIK:

Głosy w dyskusji:

- **nie było formalnego głosowania ani decyzji Intergrupy** o utworzeniu PIK, a samowolne ustalenia z zarządcą budynku są niewłaściwe..
 - służba w PIK wiąże się z **ogromną odpowiedzialnością**. Zdarzają się telefony kryzysowe, np. o samobójstwach i ta służba wymaga przeszkolenia, posiadania sponsora w służbie oraz uzgodnień z Regionem/BSK
 - „bójmy się samowoli”.
 - Postanowiono zaprosić na listopadowe spotkanie **osoby z doświadczeniem w prowadzeniu PIK**, aby przybliżyli specyfikę tej służby przed podjęciem ewentualnych decyzji.
 - pozyskajmy wiedzę od tych, którzy byli przed nami.
-

Zespół Informacji Publicznej Intergrupy Fara (ZIP)

Przedstawiając sprawozdanie z pierwszego spotkania Zespołu Informacji Publicznej (ZIP), Rafał poinformował o inicjatywie przekazania „Wielkiej Księgi” oraz pozycji „12 na 12” i “ Życie w trzeźwości” do bibliotek w Ciechanowie.

Przekazał również, że skontaktował się z przedstawicielką lokalnej instytucji w sprawie wrześniowej współpracy i zapytał uczestników, czy postąpił słusznie, podając swój prywatny numer telefonu. W odpowiedzi Agata wyjaśniła, że w relacjach z urzędami i profesjonalistami nie występuje się bezimiennie, dlatego podanie imienia, nazwiska oraz osobistego numeru jest w pełni prawidłowe.

Z wypowiedzi w dyskusji zdecydowanie dało się wyczuć uznanie za udane pierwsze krok Zespołu. Dalsze działania informacyjne będą kontynuowane we wrześniu, po powrocie przedstawicieli instytucji z urlopów.

Głos dla służb Intergrupy Fara:

- **Sekretarz Dorota:** Notuje przebieg spotkania i czuwa nad sprawozdaniami. Zadowolona ze swoich służb
- **Zastępca Kolportera:** Czarek zrezygnował z funkcji zastępcy kolportera
- **Rafał Rzecznik IF w zastępstwie Skarbnika Kamila** podsumował finanse. zostały wpłacone zaliczki na jesienne warsztaty rzeczników i skarbników. .

Sprawy różne

- wakacje w służbie zastępcy Kolportera
- w styczniu 2027 kończy się służba Kolportera

Informacja o osobach, które mogą sponsorować w Tradycjach i w Koncepcjach

Lista ułożona alfabetycznie, będzie poszerzana o zgłaszające się osoby. Kontakt u Mandatariuszy i służb Intergrupy

TRADYCJE

- Bogdan Grupa SZAROTKA Ciechanów
- Dorota Grupa MAKSYMILIAN Płońsk
- Mariusz Grupa ODRODZENIE Ciechanów
- Paweł Grupa macierzysta ABBA Głinojeck
- Rafał Grupa macierzysta SZAROTKA Ciechanów
- Zbyszek Grupa MAKSYMILIAN Płońsk

KONCEPCJE

- Bogdan Grupa SZAROTKA Ciechanów
- Paweł Grupa ABBA Głinojeck



NEWSLETTER SŁUŻBY
KRAJOWEJ
ANONIMOWYCH ALKOHOOLIKÓW W
POLSCE

Grupa AA
fundamentem
Konferencji – to
tu wszystko się
zaczyna

<https://aa.org.pl/konferencja/55-konferencja-sluzby-krajowej-aa/>

55. Konferencja Służby Krajowej - ostatni weekend kwietnia tj.
22-25.04. 2027 r.

Termin składania pytań do 55.KSK
upływa 27 września 2026 r.

Przesyłanie dokumentów rotujących delegatów załącznik nr 2
oraz kandydatów na powierników kl. A i B, delegata narodowego załącznik nr 1
do 22 grudnia 2026 r

CO? GDZIE? KIEDY?



Przez cały czas są podejmowane różne inicjatywy. Wydarzenia można śledzić pod adresem:

www.aa.org.pl/kalendarium

W spotkaniu uczestniczyło 11 osób.

Spotkanie zakończyliśmy wspólnie mówiąc Deklarację Odpowiedzialności.

skrawki wypowiedzi, wyciągnięte z kontekstu:

We Wspólnocie niczego się nie robi samemu, zawsze robimy we dwójkę minimum.

To, jak prezentuję się na zewnątrz, sprawia, że przez pryzmat mojej osoby postrzegana jest cała Wspólnota.

Nie jesteśmy konkurencją, tylko alternatywą.

Życie ze Wspólnotą i z Programem pozwala nam wrócić do człowieczeństwa.

Niesienie postania to mowa o rozwiązywaniu, a Informacja Publiczna to mówienie o Wspólnocie.

Bójmy się samowoli, róbmy rzeczy wspólnie, a nie pojedynczo.

Zasady są ważniejsze od osobowości.

Wchodząc gdziekolwiek, idziemy zawsze z pozycji: jak możemy pomóc.

Do utworzenia grupy potrzebnych jest dwóch alkoholików i uraza, a najlepiej bez urazy.

Nasze oddziaływanie na zewnątrz opiera się na przyciąganiu, a nie na reklamowaniu.

Bez działania nie ma efektu.

Co chatka to zagadka, co człowiek to charakter.

Kolejne spotkanie Intergrupy: Piątek, 25 września 2026 r. w siedzibie Grupy "ZODIAK" Mława ul. Mariacka 20 godz. 17.30

Sprawozdanie przygotowała Dorota Łącznik ds Internetu Intergrupy Fara