

WRZESIEŃ 2026

Nr 335

BIULETYN INFORMACYJNY INTERGRUPY AA WAŁBRZYSKA

W niedzielę 27.09.2026 r. o godz. 11⁰⁰ w Kłodzku ul Wodna 3 odbyło się spotkanie Intergrupy AA Wałbrzyska. W spotkaniu uczestniczyło 21 osób, w tym 15 osób uprawnionych do udziału w głosowaniach. Przed spotkaniem, o godzinie 9,30 odbyły się Warsztaty dotyczące II Tradycji AA, które poprowadził Grzegorz z grupy Nie Jesteś Sam ze Ścinawki Górnej.

Kolejne spotkanie Intergrupy odbędzie się 25.10.2026 w Szczawnie Zdroju, przy ul. Sienkiewicza 40 o godzinie 11,00. Przed Intergrupą o 9,30 odbędą się warsztaty dotyczące służby mandatariusza na grupie AA.

PROGRAM SPOTKANIA INTERGRUPY:

Modlitwa, przywitanie i przedstawienie się uczestników, prezentacje Grup AA, relacje służb, przerwa, dyskusje i wnioski.

LISTA SŁUŻEBNYCH INTERGRUPY AA WAŁBRZYSKA

RZECZNIK	Katarzyna	Z-ca KOLPORTERA	WAKAT
Z-ca RZECZNIKA	Marcin	REPREZENTANT DO REGIONU	Marlena
SKARBNIK	Kazimierz	ŁĄCZNIK AŚ ŚWIDNICA	Tomasz
Z-ca SKARBNIKA	WAKAT	ŁĄCZNIK ZK KŁODZKO	Daniel
SEKRETARZ/ŁĄCZNIK INT.	Beata	ŁĄCZNIK Zespołu IP	Stefan
Z-ca SEKRETARZA/ŁĄCZNIKA	WAKAT	Zastępca Łącznika Zespołu IP	WAKAT
KOLPORTER	Piotr	REPREZENTANT DO REGIONU	Krzysztof

Dane kontaktowe: sekretarz/łącznik ds. internetu Intergrupy AA Wałbrzyskiej - **603 186 780**

Służba jest nieodłączną częścią zdrowienia na Programie AA i jednym z Trzech Legatów. Podczas każdego mityngu widzimy trójkąt, jeden z symboli AA, z napisanymi na jego bokach słowami: Zdrowienie, Jedność, Służba. Praktykujący Anonimowi Alkoholicy zachowują wszystkie te obszary trzeźwienia. Oddaj Wspólnocie to, co na początku swojego trzeźwienia otrzymałeś. Pamiętaj, że radość trzeźwienia to wielki skarb, jeśli się nim nie podzielisz z innymi, stracisz go.

PREZENTACJE GRUP

Język Serca, Wałbrzych

Mitingi odbywają się w każdą niedzielę o godzinie 18.00 przy ul Armii Krajowej 37. Wszystkie mitingi są mitingami otwartymi. Trzon grupy to 8 osób. W cyklu miesięcznym podczas mitingu omawiamy tematy związane z 12 Krokami AA, omawiamy fragmenty Wielkiej Księgi, mamy również mitingi spikerskie. Przychodzą nowicjusze, którzy otrzymują pakiet startowy w postaci ulotek „Rzut Oka na AA”, „Czy AA jest dla Ciebie”, „Nowicjusz pyta” oraz niezbędnik nowicjusza. Na mitingach są osoby gotowe pełnić służbę sponsora. Jest także możliwość otrzymania pieczątki potwierdzającej obecność na mitingu.

Nie Jesteś Sam, Ścinawka Górna

Mitingi odbywają się w każdy piątek o godz 17,30 w Centrum Inicjatyw Wiejskich Ścinawka Górna 18A. Wszystkie mitingi są otwarte. Trzon grupy stanowi pięć osób. Na mitingi przychodzą nowicjusze. Frekwencja na mitingach waha się od 12 do 20 uczestników. Grupa rozwiesza i uzupełnia plakaty. Członkowie grupy niosą posłanie do Zakładu Karnego w Kłodzku. Członkowie grupy sponsorują i dzielą się doświadczeniem w zakresie 12 kroków Aa udzielając spikerek. Dwa razy w miesiącu są mitingi spikerskie. Obecność potwierdzamy pieczętą grupy.

Bolko, Bolków

Mitingi odbywają się w piątki o godzinie 17:00 przy ul. Szpitalnej 16 w Domu Kultury. Wszystkie miting są mitingami otwartymi. Pierwszy miting miesiąca jest poświęcony krokowi jaki ma miesiąc, wykorzystujemy materiały z literatury AA, książkę Anonimowi Alkoholicy, „12 Kroków i 12 Tradycji” i inne związane z danym krokiem. Drugi miting miesiąca czytamy wybrane przez prowadzącego fragmenty „Jak to widzi Bill”. Trzeci miting miesiąca czytamy historię osobistą z Wielkiej Księgi w całości wybraną przez prowadzącego i dzielimy się doświadczeniem. Ostatni miting miesiąca to miting spikerskiej w tym miesiącu spikerem był Grzegorz z grupy Mimo Wszystko, który podzielił się swoim doświadczeniem siłą i nadzieją. Jeśli wypadnie dodatkowy piątek to czytamy znów „Jak to widzi Bill”. Na grupie wszystkie służby są obsadzone, grupa zostawia regularnie ulotki w aptekach, przychodniach, urzędzie i ośrodku pomocy. Mamy również pieczętą dla nowo przybyłych w razie potrzeby. Trzon grupy to 7 osób. Na grupie posiadamy również osoby gotowe do sponsorowania. Cieszymy się, bo choć grupa jest mała w tym miesiącu pojawiły się cztery nowe osoby

Krokus Strzegom.

Grupa spotyka się w każdą środę o godz, 17,00. Mitingi trwają dwie godziny z krótką przerwą. Pracujemy w oparciu o Program 12 Kroków AA i 12 Tradycji AA. Czytamy Wielką Księgę – Anonimowi Alkoholicy. Pierwszy miting miesiąca jest mitingiem spikerskim. Trzon grupy to około 16 osób. Pojawiają się nowicjusze, którzy otoczeni zostają wsparciem, opieką i dostają pakiet nowicjusza. Posiadamy literaturę AA, a osobom tego potrzebującym potwierdzamy pieczętą obecność na mitingu. Niesiemy posłanie do Noclegowni w Wałbrzychu na ul. Beethovena oraz do Aresztu Śledczego w Świdnicy i w Wołowie. Na ostatnim mitingu roboczym grupa podjęła decyzję, że podejmie się opieki nad Aresztem Śledczym w Dzierżoniowie. We wrześniu spikerem był nasz przyjaciel Grzesiek z Wałbrzycha z grupy Na Palestynie.

Jutrznia Kamienna Góra.

Grupa Jutrznia spotyka się w sali przy ul Broniewskiego 22a w Kamiennej Górze. Mitingi odbywają się w poniedziałki i w czwartki o godzinie 18,00. Pierwszy miting miesiąca jest mitingiem „Zdroju”. Miting w ostatni poniedziałek miesiąca jest mitingiem Tradycji AA. W ostatni czwartek miesiąca odbywa się miting spikerski. Grupa pracuje w oparciu o teksty i historie zawarte w Wielkiej Księdze Anonimowi Alkoholicy oraz 12 Kroków AA i 12 Tradycji AA. Kolporter dba o czystość stolika, uzupełnia literaturę AA. Uczestnictwo w mitingach potwierdzamy pieczętą. 24 września naszym spikerem była Gosia z grupy Ametyst. Grupa Jutrznia we wrześniu obchodziła 34 rocznicę założenia. Rocznicę w miesiącu wrześniu obchodzili Arek 4 i Marcin 7.

Dom Kłodzko

Grupa Dom spotyka się w poniedziałki i czwartki o godzinie 17,30. Miting trwa bez przerwy 90 minut. Pierwszy poniedziałek miesiąca jest mitingiem otwartym, w pozostałe poniedziałki mitingi są zamknięte. W czwartki mitingi są otwarte. Pracujemy w oparciu o Program 12 Kroków AA i 12 Tradycji AA. Ostatni czwartek miesiąca jest mitingiem spikerskim. Potwierdzamy obecność

pieczętką osobom tego potrzebującym.

Na Palestynie, Wałbrzych

Grupa zbiera się o 18,00 w każdy wtorek w Wałbrzychu w salce parafialnej na ul. Św. Józefa 1. Mityngi trwają ok 90 minut. Na naszych mityngach uczestniczy średnio 30 osób. Nasze mityngi są mityngami otwartymi i spikerskimi. Pracujemy na 12 Krokach AA i Wielkiej Księdze – Anonimowi Alkoholicy, a spikerki odbywają się co tydzień. Na ostatnim mityngu było 3 nowicjuszy, a swoim doświadczeniem podzielił się Marcin z grupy Język Serca. Literatura oraz zestawy dla nowicjuszy są dostępne na bieżąco. Nasza grupa jest samowystarczalna, po opłaceniu kosztów utrzymania sali, paluszków, kawy, herbaty, nadwyżki z kapelusza przekazujemy datkiem na rzecz Intergrupy.

Wsparcie Szczawno Zdrój

Grupa Wsparcie spotyka się w każdą niedzielę w godzinach 17,00 – 19,00. Ilość osób obecnych na spotkaniach od 5-15. Pierwszy mityng jest otwarty, jest czytana Wielka Księga – Anonimowi Alkoholicy. W miesiącu wrześniu spikerem był Tomek z grupy „U Billa i Boba” Omawianie spraw bieżących dotyczących grupy.

Tęcza Szczawno Zdrój

Grupa spotyka się w środy w Szczawnie Zdroju przy ul. Sienkiewicza 40 o godzinie 17,00. w mityngach uczestniczy zwykle kilkanaście osób. Pierwszy mityng jest otwarty, drugi spikerski, pozostałe oparte na 12 Krokach AA. We wrześniu spikerem był Artur z grupy Pierwszy Krok z Czarnego Boru. Na grupie pojawił się nowicjusz, a także odwiedzili nas kuracjusze ze Szczawna Zdroju,

Tu i Teraz Świdnica.

Spotykamy się w Świdnicy co tydzień w środy, o godzinie osiemnastej, na otwartych mityngach trwających 90 min. Pracujemy na programie 12 Kroków AA i 12 Tradycji, AA czytamy Wielką Księgę. Dwa mityngi w miesiącu są spikerskie. We wrześniu swoim doświadczeniem, siłą, nadzieją i pracą z programem podzielili się Mirek z Oławy i Beata z grupy U Billa i Boba.

Co tydzień w spotkaniu uczestniczy około 15 osób. Czasami pojawiają się nowicjusze. Ostatnio kilku zostało, rozpoczęli program. Na grupie są Sponsorzy gotowi do przekazania programu. Rozkładana i dostępna jest literatura AA. Dla nowicjuszy specjalne pakiety startowe i potrzebne wsparcie. Potwierdzamy uczestnictwo pieczętką. Wraz z grupą u Billa i Boba grupa Tu i Teraz ustaliła z władzami w gminie Świdnica rozwieszenie plakatów w sołectwach, plakaty przekazano do gminy. Wspieramy niesienie posłania w aresztach w Świdnicy i Dzierżoniowie. Na dzień obecny nie mamy rzecznika, pozostałe służby są obsadzone, służby mają mocne wsparcie od członków grupy.

U Billa i Boba Świdnica.

Mityngi Grupy „U Billa i Boba” odbywają się co poniedziałek, od godziny 18:00 do 19:30. Grupa działa w oparciu i w duchu trzech Legatów. Ostatnim spikerem była Ewa z Grupy. Posiadamy pieczętkę dla potwierdzenia obecności. Miesiąc wrzesień bez nowicjuszy. Są sponsorzy gotowi przekazać program 12 Kroków AA. Stolik Kolportera „czysty”, literatura schodzi na bieżąco. Służby oprócz Rzecznika obsadzone. W miesiącu wrześniu w myśl Tradycji Piątej, członkowie

Grupy nieśli posłanie do Aresztów Śledczych i Zakładów Karnych oraz na Oddział Detoksykacyjny w Szpitalu w Wałbrzychu na ul. Batorego. Pogody Ducha

Uwierz w Siebie Boguszów Gorce

Grupa "Uwierz w Siebie" spotyka się we wtorki o godzinie 17.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Kolejowej 48 w Boguszowie Gorcach. Grupa pracuje na 12 Krokach AA i 12 Tradycjach AA. Trzeci mityng w miesiącu jest i mityngiem spikerskim, ostatni poświęcony jest Tradycjom AA i jest mityngiem otwartym. W mityngach uczestniczy średnio 12 osób, wśród nich są nowicjusze i absolwenci Ośrodka Terapii Uzależnień w Czarnym Borze. W październiku swoją 1 rocznicę trzeźwienia będzie obchodzić Bartek, a swoim doświadczeniem doświadczeniem, siłą i nadzieją w drodze do trzeźwości podzieli się Patryk z Wałbrzycha.

Pierwszy Krok Czarny Bór

Grupa spotyka się co sobotę o godz. 16.00 w CLU w Czarnym Borze. W ostatnią sobotę miesiąca odbywa się mityng spikerski. We wrześniu gościliśmy Kamilę z grupy „Tu i Teraz” ze Świdnicy. Duża grupa uczestników mityngu - ponad 40 osób, tych będących na terapii oraz z innych grup AA, wysłuchała z wielką uwagą i zaciekawieniem doświadczeń spikerki. Usłyszeliśmy o kolejnych krokach jakie spikerka z trudem stawiała, aby wreszcie uwolnić się do obsesji picia i rozpocząć nowe trzeźwe życie pełne optymizmu, a jednocześnie nowych problemów oraz o determinacji w ich pokonywaniu. Wśród wielu zadawanych potem pytań i refleksji przewijały się te, odnoszące się do początków trzeźwej drogi, dnia dzisiejszego i osobistych relacji z najbliższymi w czasie teraźniejszym. W ostatnim okresie nastąpiła znaczna podwyżka cen literatury AA, którą staramy się kupować na bieżąco u kolportera naszej Intergrupy lub bezpośrednio w BSK. Zachęcamy do kupna i podkreślamy znaczenie literatury w procesie trzeźwienia. Zawsze jesteśmy gotowi udzielać wsparcia i dodawać otuchy nowicjuszom na nowej trzeźwej drodze życia. Pomagamy też uczestnikom terapii znaleźć grupę AA w ich miejscu zamieszkania lub najbliższej okolicy. Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych, aby nas odwiedzali i wspierali uczestników terapii swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją.

Rzecznik

na następnym spotkaniu Intergrupy w październiku Kasia, Rzecznik Intergrupy, przedstawi sprawozdanie Intergrupy Wałbrzyska na Zgromadzenie Regionu. Przypominam mandatariuszom, którzy wyraża chęć uczestnictwa w Zgromadzeniu o poinformowaniu o tym fakcie, jak również będą zbierane wpłaty na obiad.

Zespół Informacji Publicznej.

Sprawozdanie Zespołu Informacji Publicznej za miesiąc wrzesień

- 1) 8 września - comiesięczne spotkanie z Grupą Motywacyjną w MOPS w Wałbrzychu, ul. Mickiewicza,
- 2) 8 września - spotkanie w Domu Samotnych Kobiet, ul Ogrodowa w Wałbrzychu uczestniczyło 4 mieszkanki Ośrodka
- 3) 27 września – Ogólnopolski Warsztat Komisji Informacji Publicznej online. Temat: współpraca z Komendami Wojewódzkimi Policji.

Grupa Zaufanie i Nadzieja (soboty, godz. 10.00)

Grupa Odnowa (soboty, godz. 15.30)

Obecnie regularnie posłanie do ZK w Kłodzku niosą 3 osoby- z czego dwie przekazują program 12 Kroków AA. Kończy się okres wakacyjny i major odpowiedzialny za kontakt z AA ze strony ZK wyraził chęć do odbycia spotkania w październiku w celu przedstawienia pracownikom zasad, celu i struktur Wspólnoty AA, a przez to wypracowania lepszych standardów współpracy . Czekamy na ustalenie terminu.

Osoby chętne do szerszej współpracy lub jednorazowego podzielenia się doświadczeniem prosimy o kontakt z Danielem lub Grzegorzem w celu zorganizowania wejścia na Mitingi do ZK i AŚ.

Mityngi Grupy „24H” odbywają się co dwa tygodnie, w sobotę od 9:00 do 11:00, są to mityngi wewnętrzne. Bierze w nich udział do 9 osadzonych oraz członkowie Wspólnoty AA z zewnątrz. Udział w mityngu wewnętrznym osób z zewnątrz jest możliwa tylko po uprzedniej weryfikacji i zgodzie Służby Penitencjarnej. Grupa działa w oparciu o program 12 Kroków AA. Mityngi zewnętrzne, w których brali udział osadzeni, wstrzymane do odwołania. Dzięki wsparciu Intergrupy oraz Kolporterowi Intergrupy literatura jest dostarczana na bieżąco do Aresztu Śledczego. Pogody Ducha

[illegible]

WNIOSKI, DYSKUSJE

Początek spotkania intergrupy to tradycyjnie już czas dla obecnych na spotkaniu mandatariuszy grup, służebnych Intergrupy oraz reprezentantów do regionu na przedstawienie swoich sprawozdań.

W drugiej części przedstawiono wniosek o dofinansowaniu dojazdu na Ogólnopolskie Warsztaty Informacji Publicznej odbywające się pod Łodzią. Wniosek przegłosowano większością głosów.

Daniel, Łącznik do Zakładu Karnego w Kłodzku zwrócił się z prośbą o przekazywanie archiwalnych wydań literatury AA do Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych. Zebrani podzielili się swoim doświadczeniem. Tomek, Łącznik do Aresztu Śledczego w Świdnicy otrzymuje od Kolportera pakiet literatury, który przekazuje do Aresztu w Świdnicy i Dzierżoniowie, część przekazał do Aresztu w Wołowie.

Padła propozycja, aby Warsztaty przed spotkaniem Intergrupy Wałbrzyska dotyczyły również Koncepcji AA.

Spotkanie zakończyło się wspólnym odmówieniem „Deklaracji Odpowiedzialności”.

Spis mitingów

Dzień, godzina	Nazwa grupy		Adres, rodzaj mityngu	
Poniedziałek				
17:00	NOVA	Szczawno Zdrój	Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-1
17:30	DOM	Kłodzko	Wodna 3, Klub Abstynenta	otw-1, spik- ost.
18:00	Jutrznia	Kamienna Góra	Broniewskiego 22a, parter	otw-ost. czw.
18:00	Jaworzyna	Jaworzyna Śl.	1-ego Maja 7, na parterze dworca PKP	otw-spik 1
18:00	U Billa i Boba	Świdnica	Rolnicza 9, salka parafialna, I piętro	otw-wsz
Wtorek				
17:00	Emaus	Świdnica	Prądyńskiego 2, salka nr 5, I piętro	otw-ost. czw.
17:00	Sudecka	Świebodzice	Parkowa 4, II piętro, Klub Abstynenta	otw-1
17:00	Uwierz w siebie	Boguszów Gorce	Kolejowa 4B	spik-przedost. otw-ost.
17:15	Kudowianka	Kudowa Zdrój	Poznańska 2, PIK ds. Uzależnień	otw-1
18:00	Arka	Lądek Zdrój	pl. Staromłyński 5, Centr. Kultury I p.	otw-1
18:00	Na Palestynie	Wałbrzych	Św. Józefa Oblubieńca 1, bud. parafii	otw-wsz
Środa				
17:00	Krokus	Strzegom	pl. Jana Pawła II 10, Dom Parafialny	otw-1
17:00	Tęcza	Szczawno Zdrój	Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-1
17:30	Topos	Świdnica	Długa 33, salka nr 18	otw-1
18:00	Tu i Teraz	Świdnica	B. Chrobrego 4, Klub Access	otw-wsz
18:00	Twierdza	Kłodzko	ul. Wodna 3, Klub Abstynenta	otw-1
18:00	Granica	Lubawka	ul. Dworcowa 33, MOPS	Otw.
Czwartek				
17:00	Salveo	Duszniki Zdrój	Słowackiego 16, budynek OPS	otw-wsz
17:00	Feniks	Bielawa	Wolności 109 (budynek urz. pracy)	otw-3
17:30	Dom	Kłodzko	Wodna 3, Klub Abstynenta	otw-wsz
17:00	Nadzieja	Świdnica	Długa 33, salka nr 18	otw-ost spik
18:00	Emanuel	Wałbrzych	Chrobrego 1/6, świetlica	otw-1
18:00	Jutrznia	Kamienna Góra	Broniewskiego 22a, parter	otw-ost
Piątek				
17:00	Bolko	Bolków	Szpitalna 16, MOK, I piętro	otw-1
17:00	Nadzieja	Wałbrzych	Niepodległości 24, Samorząd Mieszk.	otw-ost
17:30	Nie Jesteś Sam	Ścinawka Górna	Centrum Inicjatyw Wiejskich Ścinawka G. 18A	otw-wsz
18:00	Ametyst	Kamienna Góra	Pl. Kościelny 2, salka katech. II piętro	otw - spik
Sobota				
09:00	24 h*	Świdnica	ZK w Świdnicy, Trybunalska 16	otw-spik ost
10:00	Zaufanie i Nadzieja*	Kłodzko	ZK w Kłodzku, Bohaterów Getta 16	otw-1
15:30	Odnova	Kłodzko	ZK w Kłodzku, Bohaterów Getta 16	Otw-1
15:30	Sobotnia	Kłodzko	Wodna 3, Klub Abstynenta	otw-wsz
16:00	Pierwszy Krok	Czarny Bór	CLU Czarny Bór, Parkowa 8	otw-spik ost
17:00	Mimo wszystko	Szczawno Zdrój	Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-wsz
Niedziela				
17:00	Wsparcie	Szczawno Zdrój	Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-3
18:00	Język Serca	Wałbrzych	Armii Krajowej 37, sala RWS Stary Zdrój	otw-wsz

LEGENDA DO SPISU MITYNGÓW

otw - mityng otwarty, ost - ostatni mityng w miesiącu, wsz - wszystkie mityngi, spik - mityng spikerski, 1 lub 3 - oznacza pierwszy lub trzeci mityng w miesiącu.

Podkreślenie i pogrubienie nazwy grupy informuje, że grupa potwierdza uczestnictwo w mityngach pieczęcią lub podpisem służebnych grupy.

Pogrubienie, gwiazdka i kursywa nazwy grupy informuje, że mityng odbywa się w Zakładzie

Karnym lub Areszcie śledczym i do uczestnictwa w mityngach potrzebna jest przepustka i weryfikacja przez Służbę Więzienną.

Zredagowała:

Beata - sekretarz/łącznik ds. internetu Intergrupy AA Wałbrzyska