BIULETYN INFORMACYJNY nr 91
INTERGRUPY „MOST” WRZESIEŃ 2026 r.

Spotkanie IG „MOST” odbyło się 26 Września 2026 w Bolesławcu

Rozpoczęcie Spotkania

Spotkanie otworzyła Martyna – Rzecznik Intergrupy Most wspólną modlitwą O Pogodę Ducha. Plan spotkania obejmował dyskusję o nadchodzących warsztatach tradycji, sprawy organizacyjne dotyczące listopadowego zgromadzenia Regionu, sprawozdania mandatariuszy i służebnych, głosowanie nad zmianami w Karcie Pracy Intergrupy oraz otwartą dyskusję.

Warsztaty Tradycji

W ramach przypomnienia Grzegorz z grupy Bartek opowiedział o nadchodzących warsztatach tradycji I-IV organizowanych w Krzeszowie. W dniu spotkania intergrupy pozostawało jeszcze wiele wolnych miejsc a tematyka tradycji jest szczególnie ważna dla służebnych na wszystkich szczeblach. W trakcie dyskusji podniosły się wątpliwości dotyczące przepływu informacji w naszym regionie – informacja o warsztatach pojawiła się bardzo późno na Regionalnym Serwisie Informacyjnym, pomimo terminowego powiadomienia o ich organizacji. Dodatkowo w tym samym czasie zostały zaplanowane ważne warsztaty jednodniowe i obecnie są dla siebie konkurencyjne, również brak o nich informacji na RSI. Rozmawialiśmy o tym, co możemy zrobić aby te informacje przekazywać bardziej efektywnie, szczególnie ważny jest wkład mandatariuszy w informowanie swoich grup. Gosia, jako sekretarz, zadeklarowała wysyłanie wiadomości o planowanych warsztatach także do innych intergrup, aby więcej osób mogło skorzystać z takiej możliwości pracy na programie AA.

Zgromadzenie Regionu 2026

Krzysztof, jako organizator nadchodzącego zgromadzenia, przedstawił najważniejsze punkty dotyczące wydarzenia. Przygotowano listę osób, które pomogą w takich kwestiach jak akredytacja, parking czy przekazywanie mikrofonu.
Jako intergrupa uważamy, że finansujemy uczestnictwo naszych służebnych w tym koszty akredytacji i dojazdu a grupy powinny zadbać w tym względzie o swoich mandatariuszy. Podniesiony został temat pomocy grupom, których nie stać na wysłanie swojego służebnego – mamy na ten moment środki, które były przeznaczone na opłacenie uczestnictwa gości w Zlocie Radości w Wałbrzychu i możemy je przeznaczyć m.in. na ten cel. Doszliśmy do wniosku, że nie będziemy oceniać z naszej perspektywy, czy dana grupa rzeczywiście potrzebuje wsparcia – istnieją grupy bardzo małe, które nie dysponują zasobnym kapeluszem ale także większe, które z kolei intensywnie niosą posłanie i ponoszą związane z tym koszty. Każda grupa ma ocenić według własnego sumienia, możliwość zwrócenia się do intergrupy o środki na udział w Zgromadzeniu Regionu. Na podstawie głosowania podjęliśmy decyzję, że takie grupy mogą zgłosić zapotrzebowanie do Skarbnika IG do 15.10.

Krzysztof poprosił także o przygotowanie listy osób, które zamierzają uczestniczyć, nie tylko mandatariuszy – każdy płaci akredytację (w kwocie 40zł), jednak chodzi o to, aby wydrukować odpowiednią liczbę materiałów.
Koszt obiadu (wykupienie go nie jest obowiązkowe) to 30-40zł, jest przygotowywana oddzielna lista z informacją czy powinien to być obiad z mięsem czy wegetariański. Zgłoszenia, wraz z opłatą, należy kierować do Rzecznika IG do dnia 7 listopada 2026.

Autoprezentacja Grup

QUO VADIS – reprezentowana przez Grześka – mityngi odbywają się w soboty w godz. 19:00–20:30, z przerwą, przy Placu Kościelnym 1 w Lubomierzu. Stały trzon grupy stanowi 7–8 osób, a wszystkie służby działają prawidłowo. W pracy wykorzystywane są „Wielka Księga” oraz „Codzienne refleksje”. Grupa kontynuuje również niesienie posłania pacjentom Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu, osobom osadzonym w Zakładzie Karnym oraz podopiecznym Monaru w Jeleniej Górze.

KAMIENNA – reprezentowana przez Bogdana – spotyka się w czwartki w godz. 18:00–20:00 przy ul. Kryształowej 53. Pierwszy mityng w miesiącu ma charakter otwarty. Grupa pracuje na literaturze AA, Krokach, a w razie potrzeby również nad problemami zgłaszanymi przez uczestników. Stały trzon grupy stanowi około 10 osób.

NOWA DROGA – reprezentowana przez Sławka, rzecznika grupy – zmaga się obecnie z niską frekwencją. Jej stały trzon stanowią cztery osoby, a Sławek pozostaje osobą do kontaktu z grupą. Mityngi odbywają się w poniedziałki w godz. 17:00–19:00 przy ul. Cieplickiej 69. Ze względu na remont na terenie szpitala grupa spotyka się obecnie w budynku C, w pokoju nr 5. Uczestnicy pracują przede wszystkim na Krokach, Tradycjach oraz nad bieżącymi problemami.

OAZA – reprezentowana przez Władka – spotyka się w każdy czwartek o godz. 16:30 przy ul. Baworowo 18F w Leśnej. Mityng trwa dwie godziny, z przerwą. Ostatnie spotkanie w miesiącu ma charakter otwarty i jest poświęcone omawianiu Tradycji. Praca grupy opiera się przede wszystkim na Krokach, Tradycjach oraz „Codziennych refleksjach”. Obecnie stały trzon grupy stanowią cztery osoby.

KSIĄŻĘCA – reprezentowana przez Piotra – spotyka się w czwartki o godz. 17:30 przy al. Wojska Polskiego 25C. Grupa pracuje według stałego harmonogramu: pierwszy czwartek miesiąca poświęcony jest tekstom z „Wielkiej Księgi”, drugi – pracy nad Krokiem, a trzeci – „Codziennym refleksjom”. Czwarty mityng w miesiącu ma charakter otwarty i zazwyczaj odbywa się w formie spikerskiej. Jeśli w danym miesiącu przypada piąty czwartek, omawiana jest Tradycja oraz podejmowany jest temat służb. Wszystkie służby są obsadzone. W spotkaniach uczestniczy do 15 osób, a stały trzon grupy stanowi 7–8 osób. Grupa niesie posłanie na Oddział Leczenia Uzależnień Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu.

DROMADER – reprezentowana przez Marcina – spotyka się w poniedziałki o godz. 18:00 przy ul. Armii Krajowej 30 w Lubaniu. Ostatni mityng w miesiącu ma charakter otwarty. W

spotkaniach uczestniczy około 12 osób, a frekwencja systematycznie rośnie, czemu sprzyja coraz większe zaangażowanie grupy.

UWIERZYLIŚMY – reprezentowana przez Marzenę – spotyka się w piątki w godz. 19:00–20:30 przy budynku Domu Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu. Stały trzon grupy stanowi pięć osób, jednak frekwencja bywa zmienna i zdarzają się spotkania, w których uczestniczą jedynie dwie osoby. Mimo tych trudności grupa nieprzerwanie funkcjonuje i we współpracy z innymi grupami niesie posłanie na Oddział Leczenia Uzależnień Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu. Uczestnicy pracują na Krokach, Tradycjach, a w razie potrzeby również nad bieżącymi problemami. Zgodnie z ustaleniami grupy ostatni mityng w miesiącu jest otwarty i poświęcony „Codziennym refleksjom”.

ODRODZENIE – reprezentowana przez Wojtka – spotyka się w niedziele w godz. 16:00–17:30 przy ul. 1 Maja 60 w Jeleniej Górze. Wszystkie mityngi mają charakter otwarty i odbywają się bez przerwy. Grupa pracuje według stałego harmonogramu: pierwsza niedziela miesiąca poświęcona jest Krokowi, ostatnia – Tradycji, a podczas pozostałych spotkań wykorzystywana jest literatura AA. Stały trzon grupy stanowi 6–8 osób, jednak w spotkaniach często uczestniczy ponad 10 osób. Grupa niesie posłanie do Aresztu Śledczego w Jeleniej Górze, Zakładu Karnego w Zarębie oraz podopiecznych Monaru w Jeleniej Górze.

GRANICA – reprezentowana przez Pawła – spotyka się w każdą sobotę o godz. 17:00 w siedzibie MOPS przy ul. Traugutta 77B w Zgorzelcu. Mityng trwa dwie godziny, z 15-minutową przerwą. Stały trzon grupy stanowi około sześciu osób, natomiast w spotkaniach uczestniczy nawet do 20 osób. Ostatnia sobota miesiąca jest poświęcona mityngowi otwartemu, a raz na kwartał organizowany jest również mityng spikerski. Tematyka spotkań realizowana jest według miesięcznego harmonogramu. W pierwszą sobotę miesiąca grupa pracuje nad Krokiem odpowiadającym numerowi miesiąca, a w drugą – nad Tradycją o tym samym numerze. Pozostałe mityngi opierają się na tekstach „Jak to widzi Bill”, „Codziennych refleksjach” oraz wybranych fragmentach „Wielkiej Księgi”. Grupa aktywnie angażuje się w niesienie posłania. Raz w miesiącu, w środę, prowadzi spotkanie w Ośrodku Leczenia Uzależnień w Sieniawce. Pozostałe terminy dzielone są pomiędzy inne grupy ze Zgorzelca oraz jedną z grup w Bogatyni. W razie potrzeby Granica wspiera również inne grupy w niesieniu posłania. Jej członkowie uczestniczą także w spotkaniach w Zakładzie Karnym w Zarębie. Rozwija się również lokalny zespół ds. informacji publicznej.

BARTEK – reprezentowana przez Przemka – spotyka się w soboty o godz. 19:00 przy ul. Jarzębinowej 49 w Bolesławcu. Stały trzon grupy stanowi 12 osób. Praca opiera się głównie na „Wielkiej Księdze”; pierwsza sobota miesiąca poświęcona jest Krokom, a ostatnia – Tradycjom. Grupa niesie posłanie na Oddział Leczenia Uzależnień oraz Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu. Ponadto co drugi czwartek prowadzi spotkania informacyjne w Schronisku PCK w Bolesławcu. Podczas spotkania Intergrupy udostępniono listę, na której osoby chętne mogą zadeklarować wsparcie tej inicjatywy.

NIEDZIELA – reprezentowana przez Dorotę – spotyka się w niedziele o godz. 15:00 w Klubie Zapiecek w Bolesławcu. Wszystkie mityngi mają charakter otwarty. Stały trzon grupy stanowi około siedmiu osób, natomiast w spotkaniach uczestniczy do 15 osób. Raz w miesiącu odbywa się mityng spikerski, o którego terminie mandatariuszka informuje na bieżąco. Grupa niesie posłanie na Oddział Leczenia Uzależnień oraz Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu.

LUSTRO – reprezentowana przez Sabinę – od 2 października spotyka się w nowej siedzibie przy ul. Kurzańskiej 3 w Bogatyni, w sali przy Parafii Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny. Sala znajduje się na parterze budynku, który nie posiada numeru. Mityngi odbywają się w każdy piątek w godz. 16:00–18:00 i wszystkie mają charakter otwarty.

Zmiana miejsca spotkań wynikała z trudności organizacyjnych – grupa nie miała możliwości samodzielnego dysponowania kluczem ani otwierania sali przed mityngiem w celu przygotowania spotkania. Obecnie grupa pracuje również nad nowymi ulotkami informacyjnymi. Grupa intensywnie się rozwija i doskonali scenariusz mityngów. W zależności od tygodnia miesiąca uczestnicy pracują nad Krokami i Tradycjami oraz korzystają z „Wielkiej Księgi", „Codziennych refleksji" i „Jak to widzi Bill". Służby są systematycznie uzupełniane; ostatnio funkcję skarbnika powierzono nowej osobie. Grupa cyklicznie, co cztery tygodnie, niesie posłanie do Ośrodka Leczenia Uzależnień w Sieniawce. W razie potrzeby wspiera również inne grupy ze Zgorzelca. Dzięki tym działaniom na ostatnim mityngu pojawiła się po raz pierwszy alkoholiczka, która niedawno opuściła ośrodek w Sieniawce. W spotkaniu uczestniczyły również dwie kobiety z Al-Anon.

ZAWSZE WRACAJ – reprezentowana przez Wojtka – spotyka się we wtorki w godz. 19:00–20:30 w Klubie Zapiecek w Bolesławcu. W mityngach uczestniczy nawet 40 osób, w tym osoby przebywające na przepustkach z terapii w Oddziale Leczenia Uzależnień w Bolesławcu. Sumienie grupy liczy 12 osób, a wszystkie służby są obsadzone i funkcjonują prawidłowo, z zachowaniem regularnej rotacji. W ramach wsparcia osób uczestniczących w terapii grupa losuje literaturę AA oraz wręcza przypominajki osobom od trzeciego miesiąca abstynencji wzwyż. Wszystkie mityngi mają charakter otwarty. 14 października grupa obchodziła 23. rocznicę powstania.

PROMYK – reprezentowana przez Staszka – spotyka się w środy o godz. 17:00 pod adresem Sobota 49, w budynku dawnej szkoły. Stały trzon grupy stanowią obecnie trzy osoby, a w mityngach uczestniczy do siedmiu osób. Ostatni mityng w miesiącu ma charakter otwarty. Staszek przekazał również, że grupy Gryf z Gryfowa oraz Beniaminek z Mirska mają obecnie trudności z obsadą służb, jednak nadal funkcjonują, a ich mityngi odbywają się regularnie.

CASTOR – reprezentowana przez Monikę – spotyka się w każdy piątek w godz. 18:00–20:00 przy al. Wojska Polskiego 18 w Jeleniej Górze, na drugim piętrze. Mityngi trwają godzinę i 45 minut, z krótką przerwą. Ostatni mityng w miesiącu ma charakter otwarty. Stały trzon grupy stanowi 10 osób, które regularnie uczestniczą w spotkaniach i angażują się w życie grupy. Podczas mityngów uczestnicy pracują nad Programem Dwunastu

Kroków i Dwunastu Tradycji AA, a w razie potrzeby omawiają również bieżące problemy, dzieląc się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją.

Sprawozdanie Służebnych

Rzecznik – Martyna

Od ostatniego spotkania Intergrupy, które odbyło się w lipcu 2026 roku, w ramach pełnionej służby uczestniczyłam w następujących spotkaniach:

- 9 sierpnia – spotkanie Regionu na platformie Zoom,
- 27 sierpnia – spotkanie z Delegatami naszego Regionu na platformie Zoom,
- 13 września – spotkanie Regionu we Wrocławiu.

W minionych dwóch miesiącach byłam również zaangażowana w organizację Zlotu Radości w Wałbrzychu. Dziękuję wszystkim członkom naszej Intergrupy, którzy uczestniczyli w tym wydarzeniu, a szczególnie osobom, które wsparły jego organizację, pełniąc służbę.

Zlot Radości zgromadził około 500 osób z kraju i zagranicy. Wydarzenie stanowiło również okazję do przedstawienia Wspólnoty Anonimowych Alkoholików profesjonalistom działającym na naszym terenie, co może przyczynić się do rozwoju dalszej współpracy i skuteczniejszego niesienia posłania AA.

Obecnie koordynuję organizację Regionalnych Warsztatów Trzech Legatów. Wspólnie z zespołem przygotowaliśmy już program warsztatów. Po spotkaniu ze spikerami zostanie on rozesłany do zainteresowanych oraz opublikowany w kalendarium na stronie AA.

W związku z organizacją warsztatów zwracamy się do grup z prośbą o wsparcie finansowe, które pozwoli pokryć koszty pobytu spikerów oraz przyjaciół zza wschodniej granicy, zgodnie z ideą współpracy i sponsorowania „Kraj–Krajowi”. W ramach pełnionej służby wspieram również niesienie posłania AA na oddziale terapii uzależnień w Sieniawce.

Reprezentant do Regionu – Marcin

Od ostatniego spotkania Intergrupy uczestniczyłem w dwóch spotkaniach Regionu w formie online, podczas których omawiano sprawy związane ze Zlotem Radości w Wałbrzychu, przygotowaniami do Zgromadzenia Regionu oraz przepływem informacji między Regionem a Intergrupami.

Brałem również udział w dwóch spotkaniach online Delegatów z Reprezentantami. Pierwsze z nich poświęcone było dostępności Wspólnoty AA dla osób głuchych i słabosłyszących. Swoim doświadczeniem w tym zakresie podzielił się Marcin z Poznania. Drugie spotkanie dotyczyło pytań kierowanych do Delegata do Konferencji Służby Krajowej. Uczestnicy dzielili się swoim doświadczeniem związanym z omawianymi zagadnieniami.

Regularnie uczestniczę także w cyklicznych spotkaniach online odbywających się w każdy poniedziałek o godz. 20:00 na platformie Zoom. Spotkania organizowane przez Intergrupy Piastowską i Milenium odbywają się pod hasłem „Służba? Jaka służba? A co z życiem?”. Każde spotkanie obejmuje wypowiedź spikera, który dzieli się swoim doświadczeniem związanym ze służbą. Ponadto wziąłem udział w spotkaniu online organizowanym przez Jacka, Koordynatora ds. Informacji Publicznej Regionu, podczas którego omawiano zagadnienie dostępności Wspólnoty AA. Uczestniczyłem również w spotkaniu online naszej Intergrupy, na którym omawiano proponowane zmiany w Karcie Intergrupy, sprawy bieżące oraz sprawozdania służb i mandatariuszy. Dołączyłem także do regionalnego zespołu zajmującego się rekomendowaniem wniosków na Zgromadzenie Regionu oraz przygotowywaniem odpowiedzi na pytania dotyczące Zgromadzenia.

Z przyczyn zdrowotnych nie mogłem uczestniczyć w spotkaniu Regionu we Wrocławiu ani w spotkaniu naszej Intergrupy.

Łącznik do Zakładu Karnego w Zarębie – Łukasz

Od ostatniego spotkania Intergrupy odbyłem pięć spotkań w Zakładzie Karnym w Zarębie oraz jedno w Areszcie Śledczym w Jeleniej Górze. Jedno z zaplanowanych spotkań nie odbyło się z powodu awarii samochodu.

Do listy osób zaangażowanych w niesienie posłania pozyskałem dwie nowe osoby, natomiast trzy osoby zostały z niej wykreślone z powodu braku aktywności.

Uczestniczyłem również w Zlocie Radości w Wałbrzychu, podczas którego miałem okazję powitać delegację osób zaproszonych z Zakładu Karnego w Zarębie. W spotkaniu z profesjonalistami wzięli udział Dyrektor Zakładu Karnego, Kierownik Penitencjarny oraz dwie psycholożki. Udział w wydarzeniu spotkał się z bardzo pozytywnym odbiorem, co potwierdzają późniejsze bezpośrednie rozmowy oraz artykuły opublikowane na profilu Zakładu Karnego na Facebooku i na ogólnopolskiej stronie Służby Więziennej.

Wystąpiłem również do Służby Więziennej z prośbą o umożliwienie osadzonym udziału w mityngu AA poza terenem zakładu karnego.

Służba przebiega bez większych problemów.

Kolporter Literatury AA – Krzysztof

Kolportaż literatury AA przebiega sprawnie. Od 15 września ceny literatury AA znacząco wzrosły.

Literaturę można nabywać zazwyczaj we wtorki, środy i niedziele, a także w pozostałe dni po wcześniejszym uzgodnieniu. Zamówienia w Biurze Służby Krajowej realizuję dwukrotnie pomiędzy spotkaniami Intergrupy Most.

Intergrupa zaopatruje również w literaturę AA oddziały terapii uzależnień w Bolesławcu i Sieniawce, Zakład Karny w Zarębie, Areszt Śledczy w Jeleniej Górze oraz służbę Informacji Publicznej.

Grupy nowo powstające oraz te, które nie dysponują środkami na zakup podstawowej literatury AA, mogą zgłaszać do Intergrupy Most prośby o wsparcie w tym zakresie.

Łącznik ds. Informacji Publicznej - Piotr

W ostatnich dwóch miesiącach moja służba koncentrowała się przede wszystkim na nawiązywaniu kontaktów z instytucjami oraz przygotowywaniu kolejnych działań Informacji Publicznej na terenie naszej Intergrupy.

Jednym z kierunków działań było dotarcie z informacją o AA do środowisk kościelnych. 4 sierpnia 2026 r. wysłano pisma do trzech parafii z Jeleniej Góry i okolic. Zaproponowaliśmy zorganizowanie spotkania informacyjnego oraz umieszczenie plakatów AA w gablotach parafialnych. Obecnie oczekujemy na odpowiedź i możliwość rozwinięcia współpracy.

Kolejnym obszarem działań jest Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze. Po wcześniejszych rozmowach, 14 września 2026 r., prowadzono dalsze ustalenia z Panią Rektor i Panią Prorektor dotyczące organizacji dwóch odrębnych spotkań Informacji Publicznej – jednego dla kadry uczelni, a drugiego dla studentów. Ze strony uczelni organizację przedsięwzięcia i dalsze ustalenia koordynuje obecnie Pani Kanclerz.

Brałem również udział w szkoleniach i warsztatach związanych bezpośrednio ze służbą Informacji Publicznej. 7 sierpnia uczestniczyłem w warsztatach Koordynatora Informacji Publicznej Regionu AA Dolnośląski, poświęconych prowadzeniu działań informacyjnych w instytucjach społecznych. 12 września odbyły się kolejne warsztaty, tym razem dotyczące docierania do instytucji oraz środowisk osób głuchych i słabosłyszących.

30 sierpnia 2026 r. uczestniczyłem także w ogólnopolskich warsztatach poświęconych działaniom Informacji Publicznej w strukturach Policji, w tym w komendach wojewódzkich. Spotkanie pozwoliło poznać doświadczenia innych osób pełniących tę służbę oraz sposoby budowania współpracy z Policją.

W obszarze współpracy z mediami trwają przygotowania do wywiadu dla Radia Złote Przeboje. Będzie to kolejna okazja do przekazania szerszemu gronu odbiorców podstawowych informacji o Wspólnocie AA, jej działalności oraz możliwościach uzyskania pomocy przez osoby, które mają problem z alkoholem.

Podczas Zlotu Radości uczestniczyłem w obsłudze zaproszonych profesjonalistów. Była to okazja do bezpośrednich rozmów, przekazywania materiałów informacyjnych oraz nawiązywania kontaktów z osobami, które w swojej pracy zawodowej mogą spotykać ludzi mających problem z alkoholem.

Kolejnym zaplanowanym działaniem będzie spotkanie informacyjne dla kuratorów Sądu Rejonowego, które odbędzie się 23 października 2026 r. we Lwówku Śląskim.

Poza bezpośrednimi działaniami Informacji Publicznej wspieram również służbę związaną z mityngami AA organizowanymi w Zakładzie Karnym w Zarębie oraz Areszcie Śledczym w Jeleniej Górze.

Dziękuję wszystkim, którzy wspierają te działania, dzielą się swoim doświadczeniem i angażują się w służbę Informacji Publicznej.

Łącznik do MONAR-u w Jeleniej Górze - Lech
Spotkania w Poradni Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień „MONAR” na oddziale dziennym odbywają się w pierwszą środę miesiąca, w godzinach od 8:00 do około 10:00.

Niesienie posłania AA polega na przekazywaniu podstawowych informacji o Wspólnocie, dzieleniu się własną historią i doświadczeniem oraz odpowiadaniu na pytania uczestników terapii.

Osobom uczestniczącym w terapii udostępniane są ulotki i wizytówki zawierające informacje o mityngach AA w okolicy. Materiały informacyjne i ulotki AA są również dostępne w ogólnodostępnym ekspozytorze przy rejestracji.

Zastępca Łącznika do Terapii i Oddziału Detoksu w Bolesławcu – Dorota
Podczas ostatniego spotkania Intergrupy poruszono kwestię nieobecności przedstawicieli AA na oddziale w wyznaczonym terminie. Sytuacja ta skłania do przeanalizowania organizacji służby oraz wypracowania rozwiązań, które pozwolą uniknąć podobnych zdarzeń w przyszłości.

Zwracamy się z prośbą o niezwłoczne informowanie koordynatora lub jego zastępcy o niemożności pełnienia zaplanowanej służby, tak aby można było zorganizować zastępstwo, a w razie potrzeby odpowiednio wcześnie poinformować placówkę o nieobecności przedstawiciela AA.

Kwestia ta zostanie omówiona przez osoby pełniące służbę, a temat będzie kontynuowany podczas kolejnego spotkania Intergrupy.

Szczególne podziękowania kierujemy do grup spoza Bolesławca, które aktywnie angażują się w niesienie posłania na oddział i wspierają ciągłość tej służby.

Sekretarz i Łącznik ds. Internetu – Gosia
Na poprzednim stacjonarnym spotkaniu Intergrupy zostałam obdarzona zaufaniem i przyjęłam służbę Sekretarza oraz Łącznika ds. Internetu. Dziękuję za okazane zaufanie. Mam nadzieję, że w najbliższym czasie uda się znaleźć osobę gotową podjąć służbę mojego zastępcy.

Kontynuuję udział w organizacji i współtworzeniu programu Regionalnych Warsztatów Trzech Legatów, planowanych na marzec 2027 roku.

W ramach niesienia posłania uczestniczyłam w spotkaniu na oddziale terapii uzależnień w Bolesławcu. Ponieważ często bywam w tej placówce, a na mityng mojej grupy macierzystej przychodzą również osoby korzystające z przepustek podczas terapii, staram się wspierać je w odnajdywaniu grup, do których będą mogły uczęszczać po zakończeniu leczenia. W tym celu pomagam im nawiązać kontakt z właściwymi mandatariuszami.

We wrześniu uczestniczyłam również w Warsztatach Kroków. Była to okazja nie tylko do pogłębiania własnej wiedzy, ale także do rozwijania relacji z innymi osobami pełniącymi służbę, co sprzyja lepszej współpracy i zwiększa jej efektywność. Podczas warsztatów miałam możliwość omówienia formuły spotkań online naszej Intergrupy, co pozwoliło mi przygotować propozycję zmian do przedstawienia na kolejnym spotkaniu. Zdobyłam

również wiedzę na temat bezpośredniego informowania innych Intergrup naszego Regionu o planowanych warsztatach i wydarzeniach, które mogą być dla nich istotne.

W ostatnim miesiącu zmagałam się z problemami technicznymi związanymi ze zmianą sprzętu i oprogramowania, co przejściowo wpłynęło na sprawność przygotowywania biuletynu. Mimo tych trudności informacje są przekazywane na bieżąco, a realizacja obowiązków związanych ze służbą stopniowo wraca do zwykłego rytmu.

Sprawozdanie Skarbnika

1. Stan kasy początkowy: zł
2. Datki grup: zł
- Bartek – zł
- Granica – zł
- Książęca – zł
- Kamienna – zł
- Nowa Droga – zł
- Dromader – zł
- Oaza – zł
- Odrodzenie – zł
- Promyk – zł
- Zawsze Wracaj – zł
- Gryf – zł
- Quo Vadis – zł
- Beniaminek – zł

3. Przychód: zł
4. Wydatki: zł
- Informacja Publiczna – zł
- Opłata Sali – zł
- BSK, Region – zł
- Kolportaż – zł
- Zwrot kosztów warsztatów rzeczników – zł

5. Stan Kasy plus Kapelusz – zł
6. Zabezpieczenie Rezerwy IG Most - zł

Sprawy bieżące

1. Karta Intergrupy

Zgodnie z ustaleniami z poprzednich spotkań omówiono ostateczną wersję nowej Karty Intergrupy, przygotowaną przez zespół pod kierunkiem Tomka z Jeleniej Góry.

Najwięcej wątpliwości wzbudził punkt V – „Kwalifikacje kandydatów”. Część uczestników spotkania wyraziła obawę, że zapis o co najmniej dwuletnim okresie trzeźwienia według Programu AA może zniechęcać potencjalnych kandydatów do podejmowania służby, zwłaszcza że znalezienie osób gotowych do jej pełnienia bywa trudne. Zwrócono również uwagę, że przy tak sformułowanym wymaganiu część obecnie pełniących służbę osób nie spełniałaby tego kryterium.

Tomek wyjaśnił, że zapis ten ma podkreślać znaczenie Programu AA, który stanowi najcenniejsze narzędzie przekazywane osobom zdrowiejącym z alkoholizmu. Karta powinna wyznaczać kierunek i wskazywać wartości, na których opiera się służba. W dalszej dyskusji uczestnicy dzielili się doświadczeniem, zwracając uwagę zarówno na ryzyko podejmowania zbyt dużej odpowiedzialności na wczesnym etapie trzeźwienia, jak i na to, że dłuższy okres trzeźwienia nie zawsze oznacza większą znajomość Wspólnoty AA czy większe zaangażowanie w służbę.

Ostatecznie pod głosowanie poddano Kartę z następującym brzmieniem punktu V:

1. Kandydat powinien posiadać rekomendację swojej macierzystej grupy AA.
2. Sugeruje się, aby kandydat miał co najmniej dwuletni okres trzeźwienia według Programu AA i doświadczenie w służbie grupy AA.
3. Sugeruje się, aby kandydat posiadał sponsora i sam był sponsorem.

W głosowaniu wzięło udział 19 uprawnionych uczestników. Nowa Karta Intergrupy została zaakceptowana.

2. Wolne służby

Obecnie pozostają nieobsadzone trzy służby:

- Zastępca Skarbnika,
- Zastępca Sekretarza i Łącznika ds. Internetu,
- Reprezentant do Regionu.

3. Rekomendacja kandydata do służby Zastępcy Rzecznika Regionu

Tomasz z grupy Odrodzenie w Jeleniej Górze zwrócił się do Intergrupy z prośbą o udzielenie rekomendacji do pełnienia służby Zastępcy Rzecznika Regionu. Służba ta ma zostać obsadzona podczas najbliższego Zgromadzenia Regionu, zaplanowanego na 21 listopada 2026 r.

Kandydatura Tomka była już omawiana podczas poprzedniego stacjonarnego spotkania Intergrupy i spotkała się wówczas z pozytywnym przyjęciem. Podczas obecnego spotkania Martyna, Rzecznik Intergrupy Most, zapytała kandydata, czy w przypadku nieuzyskania poparcia podczas Zgromadzenia nadal będzie gotowy wspierać służby wyższego szczebla. Tomek potwierdził taką gotowość.

Przeprowadzono tajne głosowanie, w którym uczestniczyło 18 uprawnionych osób. W jego wyniku Tomek otrzymał rekomendację Intergrupy.

4. Formuła spotkań online Intergrupy Most

Gosia, Sekretarz i Łącznik ds. Internetu, zaproponowała zmianę formuły spotkań online Intergrupy, odbywających się w niedziele o godz. 20:00. Ze względu na ich krótszy czas trwania w porównaniu ze spotkaniami stacjonarnymi zaproponowała, aby miały przede wszystkim charakter dyskusyjny, roboczy i wspierający, zamiast powielać pełny przebieg spotkań stacjonarnych.

Zgodnie z przedstawioną propozycją spotkania online powinny koncentrować się na bieżących problemach i trudnościach, sprawach wymagających wspólnej dyskusji, potrzebie wymiany doświadczeń i wsparcia między grupami, a także na zadaniach do zorganizowania lub wykonania. Powinny również umożliwiać wyłonienie tematów, które wymagają dalszego omówienia podczas spotkania stacjonarnego.

Zaproponowano odejście od odczytywania pełnych sprawozdań służebnych i mandatariuszy, jeśli nie pojawiają się kwestie wymagające dyskusji lub wsparcia. Przyjęto zasadę: „Nie referujemy tego, co było — rozmawiamy o tym, co jest potrzebne".

Ustalono, że propozycje tematów do omówienia należy zgłaszać Rzecznikowi do soboty wieczorem. W sprawach wymagających pilnej pomocy nadal należy korzystać z czatu Intergrupy na WhatsAppie.

Proponowane zmiany zostały przyjęte i będą wdrażane od kolejnego spotkania online.

5. Wsparcie dyżurów telefonicznych PIK we Wrocławiu

Punkt Informacyjno-Kontaktowy (PIK) we Wrocławiu zgłosił trudności z obsadzeniem dyżurów telefonicznych i zwrócił się z prośbą o wsparcie. Podkreślono, że nawet podjęcie jednego dyżuru raz na trzy miesiące stanowiłoby istotną pomoc.

6. Warsztaty służb na platformie Zoom

Przypomniano o warsztatach służb odbywających się w każdy poniedziałek na platformie Zoom. Link do spotkań jest regularnie udostępniany na czacie Intergrupy. Zwrócono się z prośbą do mandatariuszy o przekazywanie informacji o warsztatach członkom swoich grup.

Warsztaty są organizowane przez Intergrupy Millenium i Wałbrzyską. Istnieje również potrzeba zaangażowania kolejnych osób pełniących służbę, które chciałyby podzielić się swoim doświadczeniem. Intergrupa Most rekomenduje Martynę, pełniącą służbę Rzecznika, do udziału w tych działaniach.

Następne spotkania Intergrupy Most
25.10.2026 godz. 20:00 na platformie Zoom
28.11.2026 godz. 9:00 klub Zapiecek w Bolesławcu o godz. 8:30 spotkanie służebnych IG MOST

Zredagowała:
Gosia Sekretarz oraz Łącznik ds. Internetu IG MOST

POGODY DUCHA

SPIS MITYNGÓW INTERGRUPY MOST

MIEJSCOWOŚĆ	GRUPA	ADRES	DZIEŃ, GODZINA	RODZAJ MITYNGU
BOGATYNIA	LUSTRO	KURZAŃSKA 3	PIĄTEK, GODZ. 16.00	Wszystkie otwarte
BOLESŁAWIEC	ZIBI	JANA PAWŁA II 50D	PONIEDZIAŁEK, GODZ. 19.00	Zamknięty, otwarty według potrzeb
BOLESŁAWIEC	ZAWSZE WRACAJ	JANA PAWŁA II 50D	WTOREK, GODZ. 19.00	Wszystkie otwarte
BOLESŁAWIEC	KOTWICA	JANA PAWŁA II 50D	ŚRODA, GODZ. 19.00	Pierwszy mityng miesiąca otwarty
BOLESŁAWIEC	TRATWA	JANA PAWŁA II 50D	CZWARTEK, GODZ. 19.00	Drugi mityng miesiąca otwarty
BOLESŁAWIEC	FUNDAMENT	BOLESŁAWA CHROBREGO 6	PIĄTEK, GODZ. 19.00	Zamknięty, otwarty w zależności od potrzeb
BOLESŁAWIEC	BARTEK	JARZĘBINOWA 49	SOBOTA, GODZ. 19.00	Wszystkie otwarte
BOLESŁAWIEC	NIEDZIELA	JANA PAWŁA II 50D	NIEDZIELA, GODZ. 19.00	wszystkie otwarte
GROMADKA	GROMADKA	11 LISTOPADA 21	CZWARTEK, GODZ. 18.00	otwarty, zamknięty w zależności od potrzeb
GRYFÓW ŚLĄSKI	GRYF	KOLEJOWA 45	PIĄTEK, GODZ. 19.00	wszystkie otwarte
JELENIA GÓRA	NOWA DROGA	CIEPLICKA 69	PONIEDZIAŁEK, GODZ. 17.00	zamknięty, ostatni otwarty
JELENIA GÓRA	CASTOR	ALEJA WOJSKA POLSKIEGO 18	PIĄTEK, GODZ. 18.00	wszystkie otwarte
JELENIA GÓRA	ODRODZENIE	1 MAJA 60	NIEDZIELA, GODZ. 16.00	Wszystkie otwarte
JELENIA GÓRA	NADZIEJA	ARESZT ŚLEDCZY ARTURA GROTTGERA 2	PONIEDZIAŁEK, GODZ. 15.30	wszystkie zamknięte (wejście na mityng po kontakcie telefonicznym z łącznikiem AA z Górą Intergrupy MOST)
LEŚNA	OAZA	BAWOROWO 18F	CZWARTEK, GODZ. 16.30	zamknięty, ostatni otwarty
LUBAŃ	DROMADER	ARMII KRAJOWEJ 30	PONIEDZIAŁEK, GODZ. 18.00	zamknięty, ostatni otwarty
LUBAŃ	ZWROT	JANA PAWŁA II 5	PIĄTEK, GODZ. 18.00	zamknięty, ostatni otwarty
LUBOMIERZ	QUO VADIS	PLAC KOŚCIELNY 1	SOBOTA, GODZ.	zamknięty, otwarty w

			19.00	zależności od potrzeb
LWÓWEK ŚLĄSKI	KSIĄŻĘCA	ALEJA WOJSKA POLSKIEGO 25 C	CZWARTEK, GODZ. 17.30	zamknięty, ostatni otwarty
MIRSK	BENIAMINEK	PLAC WOLNOŚCI 15	ŚRODA, GODZ. 18.00	wszystkie otwarte
NOWOGRODZIEC	UWIERZYLIŚMY	CICHA 4	PIĄTEK, GODZ. 19.00	zamknięty, ostatni otwarty
PIECHOWICE	KAMIENNA	KRYSZTAŁOWA 53	CZWARTEK, GODZ. 18.00	zamknięty, pierwszy otwarty
SOBOTA	PROMYK	SOBOTA 49	ŚRODA, GODZ. 18.00	zamknięty, ostatni otwarty
STANISZÓW	STANISZÓWKA	STANISZÓW 59	WTOREK, GODZ. 18.30	TYMCZASOWO ZAWIESZONE
WLEŃ	WDZIĘCZNOŚĆ	DWORCOWA 8	PONIEDZIAŁEK, GODZ. 16.30	zamknięty, ostatni otwarty
WOJCIESZÓW	DZIEWIĘĆ SIŁ	BOLESŁAWA CHROBREGO 105	CZWARTEK, GODZ. 18.00	zamknięty, ostatni otwarty
ZGORZELEC	ZMIANA	EMILII PLATER 9	CZWARTEK, GODZ. 17.00	zamknięty, ostatni otwarty
ZGORZELEC	GRANICA	ROMUALDA TRAUGUTTA 77B	SOBOTA, GODZ. 17.00	zamknięty, przedostatni otwarty
ZGORZELEC	3L	DASZYŃSKIEGO 36	NIEDZIELA, GODZ. 16.00	wszystkie otwarte
ZARĘBA	POKORA	ZARĘBA ZK LEŚNA 4	ŚRODA, GODZ. 16.00	zamknięty, ostatni otwarty (wejście na mityng po kontakcie telefonicznym z łącznikiem do ZK Zaręba Intergrupy MOST)