

Sprawozdanie ze Spotkania Intergrupy „Pojezierze”

z dnia 23.08.2026 r. – gospodarz spotkania

- Grupa AA “Nie ma mocnych” z Augustowa

Spotkanie prowadziła rzeczniczka Intergrupy i zaproponowała następujący porządek spotkania:

1. Przywitanie – teksty stałe.
2. Warsztat tematyczny:
„Sprawozdanie z Międzyregionalnych Warsztatów Dostępności i Bezpieczeństwa AA”.
3. Pytania do służebnych na podstawie przesłanych sprawozdań.
4. Sprawy bieżące – czy któraś z Grup potrzebuje pomocy organizacyjnej lub finansowej od Intergrupy? Czy któraś z Grup chciałaby podzielić się czymś nowym w sposobie działania czy niesienia posłania?
5. Informacje nt. Warsztatów Tradycji VII – XII w dn. 4–6 września 2026 r. w Augustowie.
6. Powołanie zespołu ds. współpracy z Policją i Sądami.
7. Nowe miejsce do niesienia posłania na oddziale terapia z tzw. „podwójną diagnozą”.
8. Propozycje delegowania służebnych na warsztaty ogólnopolskie.
9. Spotkanie przyjaciół AA w listopadzie 2026 r. – rozdysponowanie zaproszeń.
10. Rekomendacje do służby na łącznika do ZKiAŚ w Regionie Białystok i na Powiernika klasy B.
11. Wolne wnioski.
12. Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy.

AD.1. Uczestnicy spotkania przywitali się modlitwą o pogodę ducha. Rzecznik intergrupy odczytała z “Poradnika dla Służb AA” cel spotkania intergrupy. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele służb z grup, służb z intergrupy oraz delegat KSK KIP – łącznie 40 osób.

AD.2. Warsztat tematyczny: “Sprawozdanie z Międzyregionalnych Warsztatów Dostępności i Bezpieczeństwa AA”.

Sekretarz/łącznik ds. Internetu intergrupy Pojezierze oddelegowany na ww. warsztaty z ramienia Regionu Białystok, przedstawił sprawozdanie z warsztatów, w których

uczestniczył w dniach 8-10 maja 2026 r. w Wągrowcu. Warsztaty składały się z następujących paneli: 1. Dostępność – co i jak? 2. Komunikacja – bariery językowe, 3. Senior – 65 plus, 4. Kryzys bezdomności, 5. Bezpieczeństwo w AA, 6. Podwójna diagnoza.

1. Dostępność – co i jak?

- **Nierówności we wspólnocie:** Zwrócono uwagę na to, że hasło „wszyscy jesteśmy równi” bywa sloganem. Osoby z dysfunkcjami napotykają bariery fizyczne oraz społeczne (ocenianie, jak kto trzeźwieje).
- **Narzucanie „sztywnych” wymogów sponsorowania:** Hasło robienia „wszystkiego by zrealizować program” powinno uwzględniać indywidualne możliwości. Niedopuszczalna jest dyskwalifikacja osób przyjmujących niezbędne leki psychiatryczne lub medyczne.
- **Mityngi online:** Stanowią ważną alternatywę. Krytyka tej formy („piłeś z ludźmi, trzeźwiej z ludźmi”) rani m.in. osoby w spektrum autyzmu, dla których mityngi stacjonarne są sensorycznie zbyt trudne.
- **Przewodnik dostępności z 2022 r.:** Omówiono istniejący, wciąż aktualizowany przewodnik (dostępny na stronie rady powierników). Choć wymaga poprawek (np. o podwójną diagnozę), zawiera ankiety inwentaryzacyjne dla grup.
- **Stan sal mityngowych:** Po sprawdzeniu sal oznaczonych jako dostępne dla niepełnosprawnych faktycznie tylko 5% spełnia te kryteria.

2. Komunikacja – bariery językowe

- **Doświadczenia osób głuchych i niedosłyszących:** Tłumaczenie Wielkiej Księgi (WK) z 1939 roku jest dla nich niezrozumiałe, na przykład metafory typu „pogoda ducha”.
- **Inicjatywa wydawnicza:** Przedstawiono amerykańską pozycję „Plain Language Big Book” (Wielka Księga Prosty Językiem). Zespół dostępności podjął decyzję o przetłumaczeniu jej własnymi siłami na potrzeby osób z barierami językowymi, neurologicznymi i intelektualnymi.
- **Podejście do niepełnosprawności:** Podkreślono, że pomoc powinna być udzielana na prośbę i według instrukcji osoby potrzebującej – bez nadopiekuńczości („niańczenia”).

3. Senior – 65 plus

- Pokazano perspektywę osób starszych w AA. Często borykają się one z samotnością (brak rówieśników we wspólnocie).
- Starsze osoby czasami unikają mityngów zdominowanych przez młodzież, ponieważ młodzi ludzie mówią zbyt cicho, co utrudnia odbiór osobom słabosłyszącym.

4. Kryzys bezdomności

- Psycholog Ewa Stankowska wskazała na ogromne trudności i potrzebę czasu przy wchodzeniu w środowisko osób bezdomnych w celu zdobycia ich zaufania i niesienia im pomocy w uzależnieniu.

5. Bezpieczeństwo w AA

Zdefiniowano zagrożenia wpływające na brak poczucia bezpieczeństwa, co bezpośrednio ogranicza dostępność do mityngów:

- **Molestowanie i wykorzystywanie seksualne:** Częsty problem, wymagający bezwzględnego wyczulenia.
- **Zastraszanie oraz wymuszenia finansowe:** Nadużycia w relacjach sponsor-podopieczny (np. wymuszanie darmowych przysług lub pożyczanie pieniędzy, co skutkuje unikaniem mityngów przez dłużników).
- **Dyskryminacja i nietolerancja:** Przejawy homofobii, rasizmu czy konfliktów na tle religijnym i politycznym. Przypomniano o konieczności przestrzegania X Tradycji AA (niezajmowanie stanowiska w kwestiach zewnętrznych).
- **Plotka:** Zjawisko o niszczycielskiej sile, które w realiach AA może prowadzić do zapać, a w konsekwencji do śmierci.
- **Rola Służby Witającego:** Wskazano ją jako kluczowy element ochrony nowo przybyłych osób przed osobami o złych zamiarach. Służbę tę powinny pełnić wyłącznie osoby doświadczone.

6. Podwójna diagnoza

- **Definicja:** Współwystępowanie uzależnienia oraz choroby psychicznej (np. depresji, stanów lękowych, zaburzeń osobowości).
- **Kwestia leków:** Kategorycznie zabroniono sugerowania podopiecznym odstawiania leków przepisanych przez lekarzy. Samowolne odstawienie farmakoterapii może prowadzić do tragedii (np. samobójstw).
- **Wnioski z panelu:** Zwrócono uwagę na silną stygmatyzację osób chorych psychicznie we wspólnocie i potrzebę edukacji oraz ścisłej współpracy z profesjonalistami.

AD.3. Pytania do służebnych na podstawie wysłanych sprawozdań na skrzynki e-mail (zgodnie z podjętymi ustaleniami sprawozdania powinny być przesyłane na 2 tyg. przed spotkaniem intergrupy).

Sprawozdania wszystkich służb z Intergrupy zostały przesłane na skrzynki mailowe wszystkich grup, które uczestniczą w życiu wspólnoty. Uzupełnili ustnie sprawozdania i informacje następujący służebni:

- sekretarz/łącznik ds. internetu przekazał informacje o kończącej się jego służbie w październiku br. i poprosił o zgłaszanie się osób gotowych do tej służby, gdyż do tej pory nikt taki nie zgłosił się.
- łącznik do placówek medycznych zwrócił się z prośbą, aby nowicjusze uczestniczący w pośłaniu informowali o tym, że są na początku drogi trzeźwienia i zaczynają dopiero poślanie. Dodał, że osobą koordynującą poślania jest łącznik i to do niego powinni zgłaszać się przedstawiciele grup w celu ustalania pośłań do placówek leczniczych.
- Koordynator PIK-u w Suwałkach na prośbę koordynatora PIK-u w Białymstoku przedstawił propozycję wydłużenia niesienia pośłania przy telefonie regionalnych. Termin przedłużono do końca listopada tego roku. Grupy: Bratek, Krok Pierwszy i Zgoda zadeklarowały pomoc do tego czasu.
- Delegat KSK Komisja Informacji Publicznej – poinformował, że działa przy regionie grupa robocza ds. współpracy z Policją i Sądami. Została przygotowana wstępna prezentacja. Po spotkaniu 30.08 br. zostanie przedstawione więcej szczegółowych informacji. Jest prośba od przewodniczącej BIP, aby informacje o każdym wydarzeniu przekazywać do redakcji biuletynu, gdyż nasza fundacja musi rozliczać się ze swojej działalności. Na kolejnej 55 Konferencji Służb Krajowych będą wprowadzone duże zmiany w karcie konferencji. W imieniu delegata KSK komisja Organizacyjna przekazał, że prowadzone są prace nad regulaminem konferencji i kartą konferencji, natomiast w imieniu delegata KSK Komisja Finansowa przekazał, że sprawozdanie finansowe ukaże się oficjalną drogą, czyli w skrytce oraz że są prowadzone rozmowy na temat ponoszonych kosztów przesyłki literatury.

AD.4. Sprawy bieżące:

Grupa "Sami Swoi" z Rutki Tartak prosiła o wsparcie poprzez uczestnictwo w mityngach.

AD.5. Przewodniczący zespołu ds. organizacji warsztatów tradycji poprosił o ustne przekazywanie informacji na grupach o warsztatach tradycji VII-XII w Augustowie. Zapewnionych jest 50 miejsc noclegowych. Jest możliwość uczestniczenia na warsztatach w dowolny sposób np. z wyżywieniem, bez wyżywienia, z noclegami i bez.

AD.6. Został powołany zespół do współpracy z policją i sądami. W skład zespołu wchodzić będą służby intergrupy: Przewodniczący informacji Publicznej, Rzecznik i Koordynator PIK. Zespół będzie koordynował prace intergrupy, które będą się pojawiać podczas zawiązującej się współpracy z policją i sądami.

AD.7. Podczas dyskusji grupy przedstawiły swoje propozycje niesienia posłania na oddział terapii z tzw. "podwójną diagnozą". Dwie grupy zadeklarowały dwa razy w miesiącu, kolejne trzy grupy jeden raz w miesiącu a kolejne dwie raz na trzy miesiące. pozostałe grupy poinformowały, że nie są w stanie nieść dodatkowego posłania. Padła propozycja sporządzenia list imiennych osób zainteresowanych niesieniem posłania na "podwójną diagnozę".

AD.8. Delegowanie służebnych na warsztaty ogólnopolskie z ramienia Regionu. Z uczestników intergrupy zadeklarowały trzy osoby udział w takich warsztatach. Dwóch mandatariuszy i skarbnik intergrupy zadeklarowali chęć uczestniczenia. Jeden z uczestników podkreślił, że tego rodzaju warsztaty są dostępne dla wszystkich członków wspólnoty.

AD.9. Omówienie rozdysponowania zaproszeń na spotkanie przyjaciół AA. Uczestnicy przedstawili instytucje, do których należy takie zaproszenia dostarczyć.

AD.10. Udzielenie rekomendacji na Koordynatora ZKiAŚ w Regionie Białystok i na Powiernika klasy B. Rzecznik przedstawiła zakres obowiązków pełnionych służb z poradnika dla służb, kandydaci przedstawili swoje osoby. Osoby z sali zadały pytania. Tomek z grupy "Bratek" z Suwałk otrzymał rekomendację intergrupy na Koordynatora ZKiAŚ w Regionie Białystok. Edek z grupy "Zgoda" otrzymał rekomendację intergrupy na powiernika klasy B.

AD.11. Wolne wnioski:

- Przedstawiciel grupy "Opoka" przedstawił temat, który grupa przedyskutowała i zasięgnęła informacji od doświadczonych członków wspólnoty a mianowicie: Czy członkowie wspólnoty mogą korzystać z sali w celu niesienia posłania w ramach 12 kroku. Jak grupa ustaliła jest to niezgodne z naszymi tradycjami, gdyż grupa niesie posłanie w sali mityngowej poprzez mityngi a nie poprzez spotkania w celu przekazywania programu podopiecznemu. Wywiązała się dyskusja. Pojawiła się sprawa prywatnego wykorzystywania sali mityngowej i sali PIK-u. Podkreślono, że jeżeli będziemy łamać zasady wspólnoty, BSK może wypowiedzieć zawartą umowę. Intergrupa zasugerowała, żeby przedstawiciele grup wraz z koordynatorem sali spotkali się i zweryfikowali regulamin funkcjonowania sali i zasad jej wykorzystania.
- przewodniczący zespołu do organizacji jednodniowego warsztatu Pogody Ducha poinformował, że wiodącym tematem będzie opis doświadczeń Billa W. poczynwszy od depresji poprzez trzeźwienie emocjonalne i pogodę ducha, będzie 5 paneli, 5 spikerów.

AD.12. Ustalenie tematu, terminu i miejsca kolejnego spotkania Intergrupy:

- Gospodarzem kolejnego spotkania będzie grupa "Bratek" z Suwałk,
- termin następnego spotkanie 25.10.2026 r. o godz. 09:00,
- spotkanie Rady Intergrupy w formie on-line odbędzie się na platformie Zoom w dniu 18.09.2026 r. o godz. 20:15.
- Warsztat tematyczny: Krok XII "Przebudzeni duchowo w rezultacie tych kroków staraliśmy się nieść to posłanie innym alkoholikom i stosować te zasady we wszystkich naszych poczynaniach".

Uczestnicy spotkania pożegnali się Deklaracją Odpowiedzialności.

Sporządził: Sekretarz / Łącznik ds. Internetu IG Pojezierze.

Suwałki, 06.09.2026 r.