



Sprawozdanie z Intergrupy FARA – 31.07.2026

Miejsce: Ciechanów, ul. Powstańców Wielkopolskich 1a

Prowadzący: Rafał – Rzecznik Intergrupy FARA

Scenariusz Intergrupy „Fara” Ciechanów na dzień 31.07.2026

!!! Ciechanów, ul. Powstańców Wielkopolskich 1a. !!!

Spotkanie rozpoczęło się wspólną
Modlitwą o Pogodę Ducha.

Nasze wspólne dobro powinno zawsze być na pierwszym miejscu, powrót do zdrowia
każdego z nas zależy od jedności AA.



Odczytane zostały teksty stałe:

- Preambuła AA
- 12 Tradycji AA
- 12 Koncepcji AA

1. Przywitanie i pytanie czy ktoś ma jakiś wniosek do przedstawienia , ewentualne dodanie punktu. Odczytanie scenariusza.
2. Odczytanie tekstów stałych (preambuła AA, 12 tradycji AA, 12 koncepcji AA).
3. Dyskusja w temacie : „ Jakie formy wsparcia Intergrupa może zaoferować grupie?”
4. Głos dla mandatariuszy i przedstawicieli grup:
Jak grupa funkcjonuje? Co się zmieniło? Czy grupa potrzebuje pomocy od Intergrupy?
Jak Intergrupa może pomóc?
5. Sprawozdanie ze spotkania zespołu Organizacyjno-Finansowego online. Dyskusja na tematy zawarte w w/w sprawozdaniu.
Proponowana data kolejnego spotkania zespołu online 2 sierpnia.
6. Głos dla służb Intergrupy:
Sekretarz/Izłącznik internetowy Dorota,
Koordynator G12 Patryk,
Kolporter Mariusz, z-ca Czarek,
Skarbnik Kamil, z-ca skarbnika Bartek,
Rzecznik Rafał , z-ca Piotrek.
8. Czytanie fragmentu poradnika służb, dyskusja.
9. Ustalenie daty kolejnego spotkania.

Pogody ducha. Służba pomaga.

Dyskusja: Wsparcie Intergrupy dla grup

W związku z brakiem zaproszonego spikera na tym spotkaniu, czas ten przeznaczono na wspólną dyskusję nad formami pomocy, jakie Intergrupa może zaoferować poszczególnym grupom borykającym się z problemami.

Niektóre grupy mają problem spadku frekwencji w okresie wakacyjnym i proszą o wsparcie w postaci odwiedzin mityngów przez członków innych grup.

Pojawiły się sugestie, że grupy same mogą szukać rozwiązań urozmaicając mityngi (np. systematycznie omawiać Kroki i Tradycje) oraz zapraszać spikerów co „przyciąga”.

Sugestia mityngów spikerskich, dzielenie się doświadczeniem ze służby pokazuje innym, jak bardzo służba pomaga. Pojawiły się przemyślenia, że kluczowe jest bezpośrednio, serdeczne i życzliwe zaopiekowanie się każdym nowicjuszem, który pojawia się na mityngu, by nie poczuł się ignorowany i nie odszedł. Pojawiła się propozycja, aby grupy przeżywające kryzys zwoływały sumienie grupy i przeprowadzały inwenturę grupy (na wzór 4. Kroku), szukając najlepszych rozwiązań.

Wspomniano o służbie opiekuna dla Nowicjusza, który ma za zadanie zaopiekować się Nim, żeby nie było ani za dużo poruszenia/zainteresowania wokół Niego, ani za mało. Nowicjusz może też otrzymać pakiet ulotek w dyskretnej kopercie oraz książeczkę z numerami telefonów.

Głos dla mandatariuszy i przedstawicieli grup

- Daniel reprezentant Grupy AA „Szarotka”, Ciechanów) Frekwencja w grupie wzrosła do około 12–15 osób, co jest dużą poprawą w stosunku do zimy. Na mityngu pojawił się nowicjusz. Grupa wprowadziła mityngi spikerskie oraz urozmaica tematykę spotkań. We wrześniu planowane jest zwołanie sumienia grupy i być może zajmą się scenariuszem, żeby urozmaicić mityngi.
- Wojtek mandatariusz Grupy AA „Szansa”, Czernice Borowe. Grupa działa stabilnie, gromadząc regularnie od 16 do 20 osób. We wrześniu organizują rocznicę grupy (msza święta, mityng otwarty, poczęstunek bez zabawy tanecznej).
- Paweł mandatariusz Grupy AA „Blask”, Lubowidz. Remont sali na górze dobiegł końca; grupa wróciła do starego pomieszczenia, które dodatkowo wyposażono w klimatyzację. Frekwencja z powodu prac polowych i urlopów spadła do 8–10 osób. Grupa stoi dobrze finansowo i kontynuuje pracę nad Krokami rozszerzonymi z Waldkiem z Ciechanowa w ostatni czwartek miesiąca.
- Piotrek mandatariusz Grupy AA „Maksymilian”, Płońsk. Niedzielne mityngi o 10:30 gromadzą od 10 do 15 osób. Spotkania są urozmaicone (spikerka, warsztat, czytanie Wielkiej Księgi). Grupa powołała specjalną służbę witającego/opiekuna, który gdy pojawia się nowicjusz, przyjmuje rolę opiekuna dla Niego i między innymi wręcza mu przygotowany wcześniej pakiet startowy w dyskretnej kopercie. W przypadku kobiety, opiekunem zostaje kobieta.
- Paweł skarbnik Grupy AA „ABBA” Głinojeck. Grupa wznowiła spotkania po remoncie sali. Grupa porządkuje formalności związane z wynajmowaną salą, ponieważ pojawił się problem formalny dotyczący faktur.
- Tadek mandatariusz Grupy AA „Zodiak”, Mława. Grupa niezłomna, mityngi niedzielne o 18:00 cieszą się dobrą frekwencją. Ścisła współpraca z przychodnią terapii uzależnień owocuje stałym napływem nowicjuszy. Grupa ufundowała Wielką Księgę oraz medal

rocznicowy dla jednego z członków. Tadek przekazał pakiet startowy nowicjuszowi na innej grupie w Wiśniewie.

Rocznica grupy zaplanowana jest na listopad w szkole przy ul. Warszawskiej. Ponadto zorganizowano udany, liczny wyjazd do Lichenia autokarem finansowanym przez burmistrza we współpracy z terapią i lokalnym stowarzyszeniem. Tadek wspomniał, że pamięta o tym, że Wspólnota AA kieruje się swoimi Tradycjami i jest samowystarczalna. Planują ożywić grupę spikerkami i planują zaprosić do siebie Intergrupę.

- Mariusz mandatariusz Grupy AA „Ocaleni”, Nowe Miasto. Sytuacja w grupie jest trudna ze względu na brak chętnych do pełnienia służb, które od lat spoczywają na tych samych osobach. Mityngi odbywają się we wtorki o 19:00 czytane są teksty z trzeciego wydania Wielkiej Księgi. Raz w miesiącu Włodek z Ciechanowa omawia Tradycje (ostatnio burzliwie omawiano 7 Tradycję). Mariusz z żalem poinformował o śmierci przyjaciela z grupy, Pawła. Finanse stabilne. Grupa jeszcze nie podjęła decyzji czy będzie rocznica.
- Sławek mandatariusz Grupy AA „Zdrój”, Przasnysz. Spotkania poniedziałkowe o 18:00, stabilne finanse, lecz brakuje nowicjuszy. Pojawiła się jedna nowicjuszka, która była obecna trzy razy. Przybycie nowicjusza na grupę zawsze skutkuje bezapelacyjnym omawianiem 1-go Kroku.
- Bartek mandatariusz Grupy AA „Odrodzenie” Frekwencja 15-20 osób i więcej. Odbywają się spikerki. Nowicjusz zawsze dostaje niezbędnik z wpisanymi numerami telefonów do członków grupy.

Głos dla służb Intergrupy

- Skarbnik Kamil przedstawił stan kasy Intergrupy, Intergrupa jednogłośnie wyraziła zgodę na sfinansowanie udziału czterech służebnych w warsztatach

Rafał i Piotrek Warsztaty Rzeczników, Kamil i Bartek Warsztaty Skarbników,

- Sekretarz i Łącznik ds internetu Dorota-jest zadowolona ze służby i mówi, że wypełnia ją najlepiej jak umie.
- Kolporter Mariusz ma już ulotkę „Wskazówki i sugestie dla służb Dwunastego Kroku” i rozdał je bezpłatnie. Zdał finansowe sprawozdanie.
- Rzecznik Rafał wyraził radość, że mija mu rok służby i jednocześnie niebawem 3 lata abstynencji. Podziękował z wdzięcznością, że we Wspólnocie jest wiele opcji, żeby nie pić i jest wdzięczny, że życie mu się zmienia, gdy jest wśród innych ludzi we Wspólnocie.

Warsztaty Tradycji 7, 8, 9

Ustalono termin trzeciej edycji Warsztatów Tradycji na niedzielę, 10.10.2026 r. Służbę prowadzącej (konferansjera) powierzono Dorocie z Płońska, natomiast spikerem dzielącym się doświadczeniem będzie Piotrek z Węgorzewa. Mariusz Rzecznik Regionu Warmińsko Mazurskiego zadeklarował swoją pomoc organizacyjną w ramach służby w Regionie.



Przygotowania do Jubileuszu 30-lecia Intergrupy FARA

Obchody 30-lecia powstania Intergrupy odbędą się w piątek, 23.10. 2026 r..

- Dzięki uprzejmości Pani Wioli, która dba o porządek w obiekcie, spotkanie Intergrupy zostanie wydłużone o godzinę, potrwa do 20:30 bez dodatkowych kosztów.
- Postanowiono skrócić część roboczą Intergrupy, a wolny czas przeznaczyć na wspomnienia zaproszonych gości: weteranów i byłych rzeczników, którzy opowiedzą o początkach i historii Intergrupy.
- Członkowie Intergrupy mają zebrać kontakty do byłych służebnych i przekazać je Rafałowi w celu wystosowania oficjalnych zaproszeń.

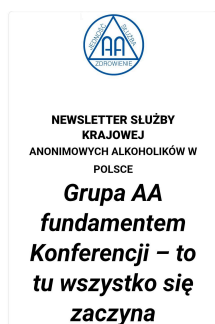
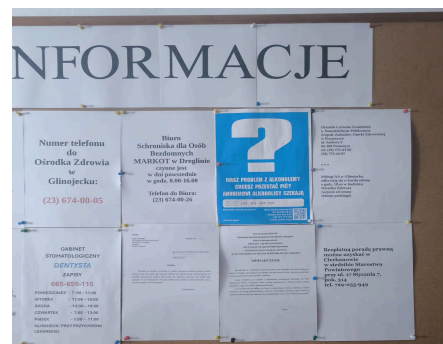
Powołanie Zespołu Informacji Publicznej

Zrezygnowano ze służby koordynatora ds. Informacji Publicznej, co dotychczas blokowało działania. Zamiast tego powołano Zespół ds. Informacji Publicznej, w skład którego weszli chętni wolontariusze: Rafał z Grupy AA "Szarotka", Kamil, Bartek, Mariusz z Grupy AA "Odrodzenie", Paweł z Grupy AA "Abba". Na dzień pisania sprawozdania Zespół ma za sobą już pierwsze spotkanie.

Zespół będzie spotykać się online (na platformie Google Meet) i wspólnie, małymi krokami, realizować zadania informacyjne na terenie Intergrupy.

Sprawy różne

- Rafał przekazał, że Bogdan z Ciechanowa, który przeszedł nagłe załamanie zdrowia ma się coraz lepiej. Mimo to, Bogdan wciąż myśli o swoich służbach we Wspólnocie.
- 6.09 odbędą się Warsztaty na platformie zoom dla Emisariuszy 12-go Kroku. Link do spotkania można uzyskać u Pawła Koordynatora Grupy G12 Regionu Warmińsko Mazurskiego.
- 19.09 Rocznica Grupy AA "Odrodzenie"
- 26.09 Rocznica
- W Dreglinie w Monarze jest ślad naszego działania. (Zdjęcie dostarczył Paweł Koordynator G12 Regiony W-M)



- <https://aa.org.pl/konferencja/55-konferencja-sluzby-krajowej-aa/>

55. Konferencja Służby Krajowej - ostatni weekend kwietnia tj. 22-25.04. 2027 r.

Termin składania pytań do 55.KSK upływa 27 września 2026 r.

Przesyłanie dokumentów rotujących delegatów (załącznik nr 2) oraz kandydatów na powierników kl. A i B, delegata narodowego (załącznik nr 1) do 22 grudnia 2026 r

Informacja o osobach, które mogą sponsorować w Tradycjach i w Koncepcjach

Lista ułożona alfabetycznie, będzie poszerzana o zgłaszające się osoby. Kontakt u Mandatariuszy i służb Intergrup

TRADYCJE

- Bogdan Grupa macierzysta SZAROTKA Ciechanów
- Dorota Grupa macierzysta MAKSYMILIAN Płońsk
- Mariusz Grupa macierzysta ODRÓDZENIE Ciechanów
- Paweł Grupa macierzysta ABBA Głinojeck

→ Rafał Grupa macierzysta SZAROTKA Ciechanów

KONCEPCJE

- Bogdan Grupa macierzysta SZAROTKA Ciechanów
- Paweł Grupa macierzysta ABBA Głinojeck

CO? GDZIE? KIEDY?

REGION AA WARMIŃSKO-MAZURSKI
ZGROMADZENIE
SPRAWOZDAWCZO-WYBORCZE
13 WRZEŚNIA 2026 r.

Drodzy Przyjaciele,

13 września 2026 r. odbędzie się Zgromadzenie Sprawozdawczo-Wyborcze Regionu AA Warmińsko-Mazurskiego – czas podsumowań, wdzięczności oraz wyboru osób gotowych do dalszej służby we Wspólnocie.

Podczas zgromadzenia odbędą się wybory do służb regionalnych oraz służb krajowych przypadających na nasz Region.

Planowane wybory do służb Regionu:
Łącznik Internetowy Regionu
Zastępca Rzecznika Regionu

Ponadto odbędą się wybory do służb krajowych:
Kandydat na Powiernika Klasy B – rotacja 2027–2030
Powiernik kl. A (2 osoby)
Delegat KSK – Komisja Finansów – wakaty do 2029 r.
Delegat KSK – Komisja Literatury – wakaty do 2028 r.
Delegat KSK – Komisja Organizacyjna – pełna rotacja 2027–2030
Delegat Narodowy – pełna rotacja 2027–2031

Służba w AA to wyjątkowa możliwość współtworzenia jedności Wspólnoty i niesienia postania alkoholikowi, który nadal cierpi. To właśnie dzięki zaangażowaniu wielu alkoholików AA może docierać do nowych osób i pozostawać miejscem nadziei dla cierpiących.

Zachęcamy grupy AA do udziału w zgromadzeniu, rozmów o służbie oraz zgłaszania kandydatur osób, które mają gotowość, doświadczenie i chęć współpracy dla dobra całej Wspólnoty.

Niech będzie to czas odpowiedzialnych decyzji, wzajemnego słuchania i wspólnego poszukiwania najlepszego rozwiązania dla Regionu.

Serdecznie zapraszamy do udziału.
Rzecznik Regionu Warmińsko-Mazurskiego
Mariusz

**REGION AA „DOLNOŚLĄSKI” ZAPRASZA
NA X JUBILEUSZOWY ZŁOT RADOŚCI
POŁĄCZONY ZE ŚWIĘTEM „ZDROJU”**

**BĘDZIEMY RAZEM ŚWIĘTOWAĆ
45 - LECIE AA NA DOLNYM ŚLĄSKU
1981 - 2026**

21-23 sierpnia 2026 r. „Stara Kopalnia”- Wałbrzych

Drogie Przyjaciółki! Drodzy Przyjaciele!

Z radością pragniemy Was poinformować, że w 2026 roku Wspólnota AA na Dolnym Śląsku będzie obchodzić 45 - lecie swojego istnienia.

Ten szczególny dla nas jubileusz będzie połączony ze Świętem „Zdroju”, nadając naszemu wydarzeniu wyjątkowy i ponadregionalny charakter.

**Spotkamy się w dniach 21-23 sierpnia w „Starej Kopalni” w Wałbrzychu.
Serdecznie zapraszamy Was do wspólnego świętowania.**

Będziemy Wam sukcesywnie przekazywać szczegółowe informacje o zlocie i od stycznia 2026 r. są już czynne telefony informacyjne:
669 995 977 - Adam, 601 993 500 - Zbyszek

Telefon informacyjny dotyczący możliwości noclegowych: 600 440 974 - Andrzej M.

WSPÓLNOTA DUCHA - JĘZYK SERCA

Przez cały czas są podejmowane różne inicjatywy. Wydarzenia można śledzić pod adresem: www.aa.org.pl/kalendarium

W spotkaniu uczestniczyło 14 osób.

Spotkanie zakończyliśmy wspólnie mówiąc Deklarację Odpowiedzialności.

Kolejne spotkanie Intergrupy: 21.08. 2026 r. w Ciechanowie o 17.30

Zaproszono Agatę z Mazowieckiego Regionalnego Zespołu Informacji Publicznej, która przyjedzie podzielić się doświadczeniem z pracy swojego zespołu.

Na zakończenie sprawozdania, chcę powiedzieć, że jestem bardzo poruszona tym, że kiedyś w piątkowe popołudnia większość z nas miała zupełnie inne zajęcia niż zajmowanie się tym co powyżej...

Sprawozdanie przygotowała Dorota Łącznik ds Internetu Intergrupy Fara