

BIULETYN INFORMACYJNY nr 90

INTERGRUPY „MOST” LIPIEC 2026 r.

Spotkanie IG „MOST” odbyło się 25 Lipca 2026 w Bolesławcu

I. Rozpoczęcie Spotkania

Spotkanie otworzyła Martyna – Rzecznik IG MOST, witając obecnych oraz przedstawiając plan spotkania. W programie znalazły się: krótkie warsztaty o służbie sekretarza, prowadzone przez Monikę – Sekretarz Regionu, prezentacja przygotowań do Regionalnego Zlotu Radości 2026 przedstawiona przez Adama – Koordynatora ds. organizacji zlotu, prezentacje grup, sprawozdania służebnych, głosowanie nad wnioskiem dotyczącym zmiany częstotliwości organizacji Regionalnego Zlotu Radości oraz sprawy bieżące.

Spotkanie rozpoczęło się wspólnym odmówieniem „Modlitwy o pogodę ducha”.

II. Warsztaty Sekretarzy

Swoim doświadczeniem i drogą w służbie podzieliła się Monika, obecna Sekretarz Regionu. W swojej wypowiedzi podkreśliła, jak ważne jest, aby podejmować taką służbę, którą po prostu czujemy. Nie każdy naturalnie czuje się dobrze w pracy z pieniędzmi jako skarbnik, nie każdy lubi pisać, wypowiadać się publicznie czy zajmować się organizacją. Służba, która jest mocno odległa od naszych predyspozycji, może być obciążeniem, szczególnie na początku drogi. Podejmując służbę, bierzemy za nią odpowiedzialność, ale odpowiedzialne jest również jej zakończenie, kiedy czujemy, że nie jesteśmy już w stanie jej pełnić. Z kolei rozwijanie się poprzez służbę bardzo mocno buduje poczucie własnej wartości, rozwija kompetencje, a także przyczynia się do bliższego związania ze wspólnotą, a tym samym – do zdrowienia.

W ramach swoich obowiązków Monika na bieżąco monitoruje skrzynkę mailową oraz ściśle współpracuje z Łącznikiem ds. Internetu, tak aby jej notatki i raporty zawierały możliwie pełną informację. Odpowiada również za prowadzenie Regionalnego Serwisu Informacyjnego, dlatego zwróciła się z prośbą o przesyłanie informacji o nadchodzących mityngach spikerskich, lokalnych warsztatach i innych wydarzeniach. To cała wspólnota ma wpływ na to, jakie informacje mogą znaleźć członkowie AA oraz nowicjusze.

Ważnym elementem tej służby jest również prowadzenie archiwum poprzednich biuletynów i sprawozdań. Pozwala ono zachować ciągłość służby przy zmianie osób pełniących poszczególne funkcje, a także zachować informacje o ustaleniach podejmowanych podczas kolejnych spotkań.

Monika odpowiadała także na pytania, między innymi dotyczące rozdzielenia służby Sekretarza i Łącznika ds. Internetu, o czym dyskutowano podczas poprzedniego spotkania Intergrupy. W jej odczuciu takie rozwiązanie ma sens na poziomie Regionu, natomiast w wyższych strukturach nie jest konieczne. Szczególnie w sytuacji, gdy powołany jest zastępca, nie ma potrzeby rozdzielania tych funkcji.

W tej części wypowiedzi zwróciła również uwagę, że nie powinniśmy nadmiernie ograniczać treści biuletynu ani dążyć do jak największego skracania informacji. Biuletyn nie jest jedynie sprawozdaniem – w miarę możliwości powinien być interesujący i oddawać rzeczywisty przebieg rozmów, pomysłów i rozterek pojawiających się na każdym poziomie wspólnoty.

III. Organizacja Zlotu Radości 2026

Na spotkaniu Intergrupy gościł również Adam, jeden z koordynatorów Zlotu Radości 2026. W swojej wypowiedzi przedstawił drobne zmiany w harmonogramie oraz najważniejsze punkty tegorocznego Zlotu.

W wydarzeniu weźmie udział około 70 zaproszonych gości – profesjonalistów, terapeutów, sympatyków, przedstawicieli samorządów oraz po prostu naszych przyjaciół. Jest to okazja, aby pokazać im, że jesteśmy anonimowi, ale nie smutni ani niewidoczni. Dzięki takim spotkaniom goście mogą lepiej zrozumieć ideę naszej Wspólnoty, a następnie, mając tę wiedzę, kierować na nasze mitingi osoby, które wciąż jeszcze cierpią.

Utrzymywanie takich wydarzeń, przy jednoczesnym zachowaniu tradycji i zwyczajów AA, pozwala nam zachować Wspólnotę dla przyszłości – dla naszych dzieci i wnuków.

Adam przedstawił również aktualny budżet Zlotu. Jak podkreślił, w stosunku do skali wydarzenia jest on dość konserwatywny, a dostępne środki przeznaczone są przede wszystkim na podnoszenie jakości całego przedsięwzięcia. Tegoroczny Zlot został przygotowany z myślą o nawet 499 uczestnikach.

IV. Autoprezentacja Grup

- QUO VADIS – reprezentowana przez Grześka (jednorazowo) – mitingi odbywają się w soboty w godz. 19:00–20:30, z przerwą, przy Placu Kościelnym 1 w Lubomierzu. Grupę tworzy stały trzon 7–8 osób, a wszystkie służby działają prawidłowo. W pracy wykorzystywane są „Wielka Księga” oraz „Codzienne refleksje”. Grupa kontynuuje również niesienie postania do pacjentów Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolestawcu, osób osadzonych w Zakładzie Karnym oraz podopiecznych Monaru w Jeleniej Górze.
- DROMADER – reprezentowana przez Marcina – spotyka się w niedzielę o godz. 18:00 przy ul. Armii Krajowej 30 w Lubaniu. W mitingach uczestniczy około 12 osób. Grupa angażuje się w niesienie postania do Zakładu Karnego.
- OAZA – reprezentowana przez Ryszarda – spotyka się w Leśnej przy ul. Baworowo 18F w każdy czwartek o godz. 16:30. Miting trwa dwie godziny z przerwą, a ostatnie spotkanie w miesiącu jest otwarte. Trzon grupy tworzy siedem osób. Praca grupy opiera się przede wszystkim na Krokach, Tradycjach oraz „Codziennych refleksjach”.
- ZWROT – reprezentowana przez Justynę – prowadzi mitingi w piątki o godz. 18:00 przy ul. Jana Pawła II 5 w Lubaniu. Ostatni miting miesiąca jest otwarty. Trzon grupy stanowią 3–4 osoby, a spotkania bazują głównie na „Codziennych refleksjach”.

- **ZAWSZE WRACAJ** – reprezentowana przez Gosię – spotyka się we wtorki w Klubie Zapiecek w Bolestawcu, w godzinach 19:00–20:30. W ostatnim czasie grupa wprowadziła zmiany w scenariuszu mitingów, mające na celu lepsze zaopiekowanie się nowicjuszami. Zrezygnowano również z przerwy w trakcie spotkania. W mitingach uczestniczy nawet 40 osób, w tym osoby przebywające na przepustkach z terapii. Sumienie grupy liczy 12 osób, a wszystkie służby są obsadzone i funkcjonują prawidłowo. W ramach wsparcia osób uczestniczących w terapii grupa losuje literaturę AA oraz wręcza przypominajki od trzeciego miesiąca abstynencji wzwyż. Wszystkie mitingi mają charakter otwarty.
- **LUSTRO** – reprezentowana przez Sabinę, spotyka się w piątki o godz. 16:00 przy ul. Żłonierzy II Armii WP 14 – grupa w Bogatyni, działająca od niedawna, jest obecnie w trakcie kilku zmian. Podczas ostatniego głosowania ustalono rozszerzenie tematyki mitingów. Oprócz „Codziennych refleksji” pojawią się praca nad Krokami, Tradycjami, literatura „Jak to widzi Bill”, „Wielka Księga” oraz mitingi spikerskie. Grupa rozpoczęła również niesienie postania do Ośrodka dla osób uzależnionych w Sieniawce, również we współpracy z innymi grupami. Mitingi odbywają się w piątki w godz. 16:00–18:00 w Ośrodku Pomocy Społecznej w Bogatyni.
- **KSIĄŻĘCA** – reprezentowana przez Piotra, spotka się w czwartki o 17:30 przy al. Wojska Polskiego 25C we Lwówku. W mitingach uczestniczy zazwyczaj 7–12 osób. Grupa pracuje według ustalonego harmonogramu: w pierwszym tygodniu omawiane są teksty z „Wielkiej Księgi”, w drugim jeden z Dwunastu Kroków, w trzecim odbywa się praca z bieżącą refleksją, natomiast czwarty miting jest otwarty, często w formule spikerskiej. Piotr rozwija się w służbie mandatariusza. W ramach tej służby ostatni miting poświęcono rozmowie na temat Złotu Radości oraz przypomnieniu, że działania struktur AA na niższych poziomach są bezpośrednio związane z funkcjonowaniem grupy, która jest częścią większej całości.
- **UWIERZYLIŚMY** – reprezentowana przez Marzenę, spotyka się w piątki o godz. 19:00 przy ul. Cichej w Nowogrodźcu, w budynku DPS. Grupę tworzy stały trzon 4–5 osób, natomiast w mitingach uczestniczy zazwyczaj 6–7 osób. W grupie funkcjonują służby rzecznika, skarbnika, mandatariusza oraz witającego. Podczas mitingów zamkniętych grupa pracuje nad Dwunastoma Krokami i Dwunastoma Tradycjami AA. Ostatni piątek miesiąca jest mitingiem otwartym, poświęconym lekturze i omówieniu „Codziennych refleksji”. Członkowie grupy pozostają gotowi do niesienia postania na oddział detoksykacyjny oraz terapię w Bolestawcu, a także aktywnie włączają się w działania Informacji Publicznej koordynowane przez Piotra z Jeleniej Góry.
- **ZWROT** – reprezentowana w zastępstwie przez Grzegorza - spotyka się w piątki o godz. 18:00 przy ul. Jana Pawła II 5 w Lubaniu. Grupa obecnie przyjmuje wielu nowicjuszy, dlatego w porozumieniu z Kolporterem zadbano o dostępność niezbędników oraz podstawowej literatury AA. Stały trzon grupy stanowi 4–5 osób.

- GROMADKA – reprezentowana przez Edka – spotyka się w czwartki w godzinach 18:00–20:00, z przerwą, przy ul. 11 Listopada 21 w Gromadce. Uczestnicy pracują na refleksjach, jednak najczęściej skupiają się na bieżącym problemie jednego z członków. Trzon grupy stanowi pięć osób, a wszystkie służby funkcjonują prawidłowo.
- BARTEK – reprezentowana przez Rafała – grupa spotyka się w każdą sobotę o godz. 19:00 przy ul. Jarzębinowej 49 w Bolestawcu. Wszystkie mitingi mają charakter otwarty. Grupa niesie postanie na oddział detoksykacyjny oraz terapię. Co drugi czwartek o godz. 17:30 odbywają się również spotkania w schronisku PCK - grupa zaprasza inne grupy do współpracy przy niesieniu postania.
- GRANICA – reprezentowana przez Pawła - grupa spotyka się w każdą sobotę o godz. 17:00 w siedzibie MOPS przy ul. Traugutta 77B w Zgorzelcu. Miting trwa 2 godziny, z 15-minutową przerwą. Stały trzon grupy stanowi około 6 osób, natomiast w spotkaniach uczestniczy nawet do 20 osób. Ostatnia sobota miesiąca jest mitingiem otwartym, a raz na kwartał organizowany jest również miting spikerski. Tematyka spotkań jest ustalona według miesięcznego harmonogramu. W pierwszą sobotę miesiąca grupa pracuje nad Krokiem odpowiadającym numerowi miesiąca, w drugą – nad Tradycją o tym samym numerze. Pozostałe mitingi opierają się na tekstach „Jak to widzi Bill”, „Codziennych refleksjach” oraz wybranych fragmentach „Wielkiej Księgi”. Grupa aktywnie angażuje się w niesienie postania. W jedną środę miesiąca prowadzi spotkanie w Ośrodku Leczenia Uzależnień w Sieniawce, natomiast pozostałe terminy są dzielone pomiędzy inne grupy ze Zgorzelca oraz jedną z grup w Bogatyni. W razie potrzeby grupa wspiera również inne grupy w tym działaniu. Członkowie grupy uczestniczą także w niesieniu postania do Zakładu Karnego w Zarębie. W ramach działań Informacji Publicznej grupa utworzyła lokalny zespół oraz nawiązała współpracę z poradnią uzależnień w Zgorzelcu, gdzie odbyły się już trzy spotkania, ostatnie 7 lipca br. Rozpoczęto również współpracę z młodzieżowym ośrodkiem kuratorskim na terenie Zgorzelca, w którym prowadzone są spotkania informacyjne na temat Wspólnoty.
- CASTOR – reprezentowana przez Monikę – grupa spotyka się w każdy piątek w godz. 18:00–20:00, z krótką przerwą, przy Al. Wojska Polskiego 18 w Jeleniej Górze, na II piętrze. Stały trzon grupy stanowi 8–10 osób regularnie uczestniczących w spotkaniach. Mitingi opierają się na pracy z „Dwunastoma Krokami i Dwunastoma Tradycjami AA” oraz „Codziennymi refleksjami”. Jeśli któryś z uczestników zgłasza problem lub potrzebuje wsparcia, grupa poświęca czas na jego omówienie. Grupa angażuje się również w niesienie postania do Ośrodka Leczenia Uzależnień w Jeleniej Górze, przekazując informacje o Wspólnocie osobom, które mogą potrzebować pomocy.
- ODRODZENIE – reprezentowana przez Wojtkę, spotyka się w niedziele w godz. 16:00–17:30 przy ul. 1 Maja 60 w Jeleniej Górze. Wszystkie mitingi mają charakter otwarty i odbywają się bez przerwy. Obecnie grupa nie ma obsadzonej służby Rzecznika oraz poszukuje osoby chętnej do podjęcia służby Mandatariusza.

Mitingi odbywają się według stałego schematu. W pierwszą niedzielę miesiąca omawiany jest Krok odpowiadający numerowi miesiąca, z wykorzystaniem literatury AA. W ostatnią niedzielę miesiąca tematem jest Tradycja o tym samym numerze. Pozostałe spotkania poświęcone są wybranym przez prowadzącego fragmentom literatury AA. Na każdym mityngu działa również stolik kolportera, przy którym można wypożyczać i nabywać literaturę AA. Dzięki temu uczestnicy mają stały dostęp do książek, broszur i innych materiałów Wspólnoty. Członkowie grupy aktywnie realizują Piątą Tradycję, angażując się w niesienie postania poza mityngami grupy. Wspierają organizację i prowadzenie mityngów w Areszcie Śledczym w Jeleniej Górze oraz w Zakładzie Karnym w Zarębie. Uczestniczą również w spotkaniach w Poradni Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień MONAR w Jeleniej Górze, dzieląc się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją z osobami poszukującymi drogi do trzeźwego życia. Sprawozdania mandatariuszy pokazują, że grupy naszej Intergrupy są aktywne i stale rozwijają swoją działalność. Oprócz regularnej pracy na programie AA wprowadzają zmiany odpowiadające na potrzeby uczestników, szczególnie nowicjuszy, rozwijają różnorodne formy pracy podczas mityngów i dbają o dostępność literatury.

Dużo miejsca w działalności grup zajmuje niesienie postania – do szpitali, ośrodków terapii, zakładów karnych, aresztów oraz innych placówek. Widać również coraz większe zaangażowanie w działania Informacji Publicznej i nawiązywanie współpracy z lokalnymi instytucjami. Grupy wspierają się wzajemnie w podejmowanych działaniach i chętnie dzielą się doświadczeniem.

Różnorodność podejmowanych inicjatyw pokazuje, że Wspólnota nie ogranicza się do regularnych spotkań. Grupy odpowiadają na zmieniające się potrzeby, angażują kolejne osoby w służbę i docierają z postaniem do tych, którzy wciąż jeszcze cierpią. To właśnie dzięki takiej aktywności AA pozostaje żywą i rozwijającą się Wspólnotą.

V. Sprawozdanie Służebnych

Rzecznik – Martyna

Od ostatniego spotkania Intergrupy, które odbyło się 30 maja 2026 roku, angażowałam się w działania związane ze służbą oraz niesieniem postania na terenie naszej Intergrupy. 14 czerwca wzięłam udział w spotkaniu Regionu we Wrocławiu. Wspólnie z Łącznikiem ds. Informacji Publicznej, dzięki kontaktom nawiązanym przez grupę „Lustro” w Bogatyni, 16 czerwca zorganizowaliśmy spotkanie informacyjne dla lokalnych profesjonalistów reprezentujących różne grupy zawodowe.

Aktywnie wspieram również organizację tegorocznego Zlotu Radości w Wałbrzychu. 18 czerwca wzięłam udział w spotkaniu zespołu organizacyjnego, które odbyło się w Starej Kopalni – miejscu, w którym zaplanowano wydarzenie. W związku z organizacją Zlotu kontaktowałam się również z osobami, które mogłyby wesprzeć jego obsługę. Chciałabym wyrazić wdzięczność wszystkim, którzy odpowiedzieli na tę prośbę i zadeklarowali swoją pomoc. Dziękuję również za aktywne zapraszanie naszych przyjaciół – profesjonalistów. Jako Intergrupa wystosowaliśmy 17 takich zaproszeń.

Koordinuję także organizację przyszłorocznych Regionalnych Warsztatów 3 Legatów. Zespół organizacyjny spotyka się regularnie, raz w miesiącu. Obecnie kończymy prace

nad programem warsztatów, który wraz z informacją o cenie zostanie przedstawiony we wrześniu. Zespół zaproponował również zaproszenie gości zza wschodniej granicy w ramach idei „sponsorowania kraj–kraj”. W związku z tym zwracam się do grup z prośbą o wsparcie i przekazywanie datków na ten cel za pośrednictwem naszego skarbnika. Przygotowałam również wniosek do Zgromadzenia Regionu dotyczący zmniejszenia częstotliwości organizacji Regionalnych Złotów Radości – z corocznej na raz na pięć lat.

Reprezentant do Regionu – Marcin

Od ostatniego spotkania Intergrupy uczestniczyłem w szeregu działań związanych ze służbą na poziomie Regionu oraz Wspólnoty AA. Brałem udział w dwóch spotkaniach służby Informacji Publicznej. Pierwsze z nich odbyło się w formie online i stanowiło kontynuację tematu dotyczącego przygotowania do prowadzenia spotkań informacyjnych o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików. Drugim wydarzeniem były warsztaty Informacji Publicznej zorganizowane przez Intergrupę Wałbrzyską w Strzegomiu. Program warsztatów obejmował trzy panele tematyczne poświęcone praktycznym aspektom niesienia postania i współpracy ze środowiskiem zewnętrznym. Uczestniczyłem również w dwóch spotkaniach online z Delegatami do Konferencji Służby Krajowej. Podczas pierwszego spotkania omawiane były pytania zgłaszane przez uczestników Wspólnoty. Drugie spotkanie miało charakter doświadczeniowy – zaproszony spiker, Piotr, podzielił się swoim doświadczeniem pełnienia służby mandataria oraz reprezentanta do Regionu. W minionym okresie uczestniczyłem także w dwóch spotkaniach Regionu, które odbyły się online. Podczas tych spotkań przedstawiane były sprawozdania służb regionu, informacje przekazane przez koordynatora Złotu Radości oraz sprawozdanie koordynatora przygotowań do Zgromadzenia Regionu. Ponadto brałem udział w spotkaniu Intergrupy MOST w formie online, podczas którego omawiane były proponowane zmiany w karcie naszej Intergrupy. Dziękuję za możliwość pełnienia tej służby.

Łącznik do Zakładu Karnego w Zarębie – Łukasz

Służba przebiega bez większych problemów. Spotkania w Zakładzie Karnym w Zarębie odbywają się regularnie, w każdą środę o godz. 16:00. Na bieżąco utrzymuję kontakt z osobami zaangażowanymi w niesienie postania do zakładu karnego. W ostatnim czasie do listy osób niosących postanie dołączyła jedna nowa osoba.

Pan Dyrektor oraz Kierownik Penitencjarny wyrazili również zainteresowanie udziałem w naszym Regionalnym Złocie Radości. Obaj otrzymali już zaproszenia na wydarzenie.

Kolporter literatury AA - Krzysztof

Kolportaż literatury AA w ramach Intergrupy przebiega sprawnie. Trudności pojawiają się natomiast w zaopatrywaniu w biuletyny. BSK nie prowadzi już rozdzielnika na nowe numery biuletynów dla Intergrup, a dodatkowo występują problemy z zakupem wydań archiwalnych.

Ze względu na koszty dostawy literatury AA pomiędzy kolejnymi spotkaniami Intergrupy realizowane są dwa zamówienia – jedno po spotkaniu Intergrupy, a drugie przed kolejnym

spotkaniem. W związku z tym proszę o przemyślane składanie zapotrzebowania na literaturę AA, najpóźniej 7 dni przed kolejnym spotkaniem Intergrupy.

Literaturę AA można również nabyć w Klubie Zapiecek, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym ze mną lub moim zastępcą.

Łącznik ds. Informacji Publicznej – Piotr

W ostatnim okresie kontynuowano działania Służby Informacji Publicznej Intergrupy MOST, koncentrując się na współpracy z instytucjami, przygotowywaniu materiałów informacyjnych oraz uczestnictwie w spotkaniach służb AA.

Przedstawiciel Intergrupy MOST bierze udział w comiesięcznych, odbywających się online w każdą drugą sobotę miesiąca, spotkaniach Koordynatora Informacji Publicznej Regionu AA Dolnośląskiego. Omawiane są podczas nich między innymi zasady organizacji Spotkań Informacyjnych o Wspólnocie AA oraz współpraca z instytucjami, do których kierowana jest Informacja Publiczna.

Łącznik ds. Informacji Publicznej uczestniczy również w spotkaniach online organizowanych przez służebnych Regionu Dolnośląskiego AA. Spotkania te służą omawianiu bieżących spraw związanych z funkcjonowaniem służb, wymianie doświadczeń oraz koordynowaniu działań podejmowanych na poziomie Regionu.

Na potrzeby grup AA w Zgorzelcu i Bogatyni przygotowano i wykonano wizytówki, ulotki oraz plakaty informacyjne.

Nawiązano również współpracę z Karkonoską Akademią Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze. Po uzgodnieniach z Rektorem, Panią Elżbietą Zięją, zaplanowano organizację dwóch Spotkań Informacyjnych w IV kwartale 2026 roku – jednego dla studentów oraz drugiego dla kadry uczelni.

16 czerwca 2026 roku w Szkole Podstawowej nr 3 w Bogatyni odbyło się Spotkanie Informacji Publicznej Anonimowych Alkoholików, zorganizowane z inicjatywy Grupy AA „Granica” ze Zgorzelca oraz nowo powstałej Grupy AA „Lustro” z Bogatyni.

W spotkaniu uczestniczyło 25 przedstawicieli różnych instytucji i środowisk zawodowych, w tym funkcjonariuszki Policji, psychologowie, pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, placówek oświatowych i Urzędu Miasta i Gminy oraz kuratorzy sądowi. Ze strony Wspólnoty AA udział wzięły trzy osoby.

Spotkanie rozpoczęło się prezentacją multimedialną, podczas której przedstawiono podstawowe informacje dotyczące działalności Wspólnoty AA. Omówiono Program Dwunastu Kroków, Tradycje AA, zasadę anonimowości, strukturę Wspólnoty AA w Polsce oraz możliwości kontaktu z AA. Zaprezentowano również wybrane pozycje literatury AA.

W dalszej części dwoje członków Wspólnoty podzieliło się swoim doświadczeniem zdrowienia, przybliżając uczestnikom praktyczne aspekty trzeźwienia oraz znaczenie Programu Dwunastu Kroków i uczestnictwa w mitingach w procesie wychodzenia z uzależnienia.

Po części informacyjnej uczestnicy wypełnili ankiety ewaluacyjne, które posłużą do oceny spotkania oraz planowania kolejnych działań w zakresie Informacji Publicznej. Przekazano również materiały informacyjne, w tym ulotki, broszury oraz wykaz grup AA działających na terenie Regionu.

Spotkanie było okazją do przedstawienia działalności Wspólnoty AA osobom, które w swojej codziennej pracy mają kontakt z osobami uzależnionymi od alkoholu oraz ich

rodzinami. Przyczyniło się również do nawiązania i wzmocnienia współpracy pomiędzy Wspólnotą AA a lokalnymi instytucjami.

Reprezentant do Regionu – Marcin

Od ostatniego spotkania Intergrupy uczestniczyłem w jednym spotkaniu online Intergrupy, podczas którego omawiane były zmiany w Karcie Intergrupy.

Brałem również udział w dwóch spotkaniach online Regionu Dolnośląskiego. Poruszano na nich między innymi kwestie związane z organizacją Regionalnego Zlotu Radości oraz inicjatywę organizacji mitingu dla osób głuchych i słabosłyszących. Dwie grupy z Wrocławia wyraziły gotowość do zaangażowania się w tę inicjatywę, a Region zadeklarował jej wsparcie finansowe.

Uczestniczyłem także w spotkaniu online Informacji Publicznej. Dołączyłem również do zespołu zajmującego się opracowaniem wniosku na Zgromadzenie Regionu, prowadzonego przez Delegata Regionu Jarka. Do tej pory odbyły się cztery spotkania zespołu, a wniosek jest nadal opracowywany.

Kolejnym obszarem mojego zaangażowania jest udział w zespole Reprezentantów do Regionu odpowiedzialnym za organizację warsztatów dla Mandatariuszy.

Ponadto uczestniczyłem w dwóch spotkaniach online poświęconych służbie we Wspólnocie, organizowanych przez Izę z Intergrupy Wałbrzyskiej. Spotkania te będą odbywały się cyklicznie, w każdy poniedziałek o godz. 20:00 na platformie Zoom.

Zastępca Sekretarza oraz Łącznika ds. Internetu – Gosia

W minionym okresie zweryfikowałam listę kontaktową mandatariuszy oraz dane kontaktowe grup działających na terenie Intergrupy MOST. Zaktualizowałam również spis mitingów, a zauważone rozbieżności pomiędzy wykazem a stanem faktycznym przekazałam do służb Regionu.

Na bieżąco przekazuję również informacje o nadchodzących mitingach spikerskich do służb Regionu, tak aby mogły zostać zamieszczone w Regionalnym Serwisie Informacyjnym.

Jestem również zaangażowana w organizację Warsztatów Trzech Legatów planowanych na marzec 2027 roku. W ostatnich miesiącach regularnie uczestniczyłam w spotkaniach zespołu organizacyjnego i brałam udział w bieżących pracach związanych z przygotowaniem wydarzenia.

Służba przebiega prawidłowo, przy bieżącej współpracy z pozostałymi służebnymi Intergrupy.

Łącznik do Terapii i Oddziału Detoksu w Bolestawcu – Edek

Służba przebiega bez problemów. Dziękuję wszystkim osobom zaangażowanym w niesienie postania za regularność i pamiętanie o terminach – nie ma potrzeby dodatkowego przypominania o spotkaniach.

W porozumieniu z personelem Oddziału Detoksu zmieniono godzinę spotkań. Obecnie odbywają się one w piątki w godz. 17:30–18:30.

Koordinator Zgromadzenia Regionu – Krzysztof

Spotkanie jest planowane na 21 listopada 2026, sala jest zarezerwowana i opłacona. Proszę o wsparcie zarówno służebnych z Intergrupy jak również wszystkich członków w organizacji w dniu Zgromadzenia.

VI. Sprawozdanie Skarbnika

1) DATKI:

- a) Stan kasy początkowy:
- b) Datki grup: + na Złot Radości 2026,
 - i) Granica – + Złot Radości,
 - ii) Bartek – + Złot Radości,
 - iii) Odrodzenie – zł,
 - iv) Kamienna - zł,
 - v) Niedziela – zł,
 - vi) Gromadka – zł,
 - vii) Książęca – zł + zł Złot Radości,
 - viii) Gryf – zł,
 - ix) Quo Vadis – zł,
 - x) Promyk – zł + zł Złot Radości,
 - xi) Dromader - zł
 - xii) Oaza - zł + Złot Radości,
 - xiii) Zwrot - zł
- c) Kapelusz: zł (przeznaczony na złot radości)
- d) RAZEM: zł.

2) WYDATKI:

- a) Opłata sali: zł,
- b) Wynajem sali na Zgromadzenie Regionu: zł,
- c) Dojazdy do Zakładu Karnego – zł,
- d) Opłata za wpłaty w baku – zł,
- e) Zwrot kosztów dojazdu dla Sekretarz na warsztaty dla IG Most: zł
- f) Kolportaż:
 - i) Zakład Karny i Areszt Śledczy: zł
 - ii) Informacja Publiczna: zł
 - iii) Leśna: zł
 - iv) Terapia Sieniawka: zł
 - v) Pakiet dla grup AA: zł
 - vi) Terapia Bolestawiec: zł
- g) Zabezpieczenie rezerwy: zł
- h) RAZEM: zł

3) STAN KOŃCOWY: zł

VII. Sprawy Bieżące

- 1) Marcin – Reprezentant Intergrupy MOST do Regionu – przedstawił propozycję zmian w strukturze służb Regionu oraz zasadach głosowania na Zgromadzeniu Regionu. Wniosek zakłada m.in. zmianę sposobu reprezentowania Intergrup w Regionie, uporządkowanie składu Rady Regionu oraz zmianę zasad udziału w

głosowaniu na Zgromadzeniu, w tym zastąpienie mandatariuszy dodatkowymi przedstawicielami wybieranymi przez Intergrupy. Marcin poprosił grupy o zapoznanie się z propozycjami, omówienie ich na swoich sumieniach oraz możliwie szybkie przekazanie opinii i wkładu w dalsze prace nad wnioskiem.

- 2) W Bogatyni powstała nowa grupa Lament, w miarę jej rozwoju zostanie także wsparta przez grupę Lustro oraz służebnych Intergrupy a następnie dodana do spisu mitingów.
- 3) Martyna – Rzecznik IG - dla przypomnienia ponownie odczytała wniosek dotyczący zmiany częstotliwości organizacji Regionalnego Zlotu Radości. Wszyscy zgromadzeni zabrali głos, wykazując duże zrozumienie dla przedstawionej propozycji oraz potrzeby przekierowania części wysiłków na mniejsze, lokalne inicjatywy, które są bardziej dostępne dla nowicjuszy. Po pierwszym głosowaniu wysłuchano głosu mniejszości. Grupa „Zawsze Wracaj” nie poparła wniosku w obecnym kształcie, wskazując jedynie, że organizowanie Zlotu raz na pięć lat jest zbyt rzadkie. Po wysłuchaniu tego stanowiska wynik głosowania nie uległ zmianie. Wniosek uzyskał poparcie Intergrupy i zostanie przedstawiony na Zgromadzeniu Regionu w obecnym brzmieniu.
- 4) Gosia – obecna Zastępczyni Sekretarza i Łącznika ds. Internetu – zgłosiła swoją gotowość do objęcia służby Sekretarza i Łącznika ds. Internetu. Przeprowadzono tajne głosowanie z udziałem komisji. W głosowaniu uczestniczyło 16 służebnych uprawnionych do głosowania. W jego wyniku Gosia została wybrana na Sekretarza oraz Łącznika ds. Internetu Intergrupy MOST.
- 5) Ustalono, że głosowanie odnośnie do zmian w Karcie Pracy Intergrupy zostanie przeprowadzone we wrześniu.
- 6) Obecnie mamy trzy otwarte wakaty:
 - a) Zastępcę Skarbnika
 - b) Zastępcę Sekretarza i Łącznika ds. Internetu
 - c) Reprezentant do Regionu

Następne spotkania Intergrupy Most
30.08.2026 godz. 20:00 na platformie Zoom
26.09.2026 godz. 9:00 klub Zapiecek w Bolesławcu
o godz. 8:30 spotkanie służebnych IG MOST

SPIS MITINGÓW INTERGRUPY MOST

MIEJSCOWOŚĆ	GRUPA	ADRES SPOTKANIA	DZIEŃ, GODZINA	RODZAJ MITINGU
BOGATYNIA	LUSTRO	ŻOŁNIERZY II ARMII WP 14	PIĄTEK, GODZ. 16.00	wszystkie otwarte
BOLESŁAWIEC	ZIBI	JANA PAWŁA II 50D	PONIEDZIAŁEK, GODZ. 19.00	zamknięty, otwarty w zależności od potrzeb
BOLESŁAWIEC	ZAWSZE WRACAJ	JANA PAWŁA II 50D	WTOREK, GODZ. 19.00	wszystkie otwarte
BOLESŁAWIEC	KOTWICA	JANA PAWŁA II 50D	ŚRODA, GODZ. 19.00	zamknięty, pierwszy otwarty

BOLESŁAWIEC	TRATWA	JANA PAWŁA II 50D	CZWARTEK, GODZ. 19.00	zamknięty, drugi otwarty
BOLESŁAWIEC	FUNDAMENT	BOLESŁAWA CHROBREGO 6	PIĄTEK, GODZ. 19.00	zamknięty, otwarty w zależności od potrzeb
BOLESŁAWIEC	BARTEK	JARZĘBINOWA 49	SOBOTA, GODZ. 19.00	zamknięty, otwarty w zależności od potrzeb
BOLESŁAWIEC	NIEDZIELA	JANA PAWŁA II 50D	NIEDZIELA, GODZ. 19.00	zamknięty, wszystkie otwarte
GROMADKA	GROMADKA	11 LISTOPADA 21	CZWARTEK, GODZ. 18.00	otwarty, zamknięty w zależności od potrzeb
GRYFÓW ŚLĄSKI	GRYF	KOLEJOWA 45	PIĄTEK, GODZ. 19.00	wszystkie otwarte
JELENIA GÓRA	NOWA DROGA	CIEPLICKA 69	PONIEDZIAŁEK, GODZ. 17.00	zamknięty, ostatni otwarty
JELENIA GÓRA	CASTOR	ALEJA WOJSKA POLSKIEGO 18	PIĄTEK, GODZ. 18.00	wszystkie otwarte
JELENIA GÓRA	ODRODZENIE	1 MAJA 60	NIEDZIELA, GODZ. 16.00	Wszystkie otwarte
JELENIA GÓRA	NADZIEJA	ARESZT ŚLEDZCY ARTURA GROTTGERA 2	PONIEDZIAŁEK, GODZ. 15.30	wszystkie zamknięte (wejście na mityng po kontakcie telefonicznym z łącznikiem AA z Górą Intergrupy MOST)
LEŚNA	OAZA	BAWOROWO 18F	CZWARTEK, GODZ. 16.30	zamknięty, ostatni otwarty
LUBAŃ	DROMADER	ARMII KRAJOWEJ 30	PONIEDZIAŁEK, GODZ. 18.00	zamknięty, ostatni otwarty
LUBAŃ	ZWROT	JANA PAWŁA II 5	PIĄTEK, GODZ. 18.00	zamknięty, ostatni otwarty
LUBOMIERZ	QUO VADIS	PLAC KOŚCIELNY 1	SOBOTA, GODZ. 19.00	zamknięty, otwarty w zależności od potrzeb
LWÓWEK ŚLĄSKI	KSIĄŻĘCA	ALEJA WOJSKA POLSKIEGO 25 C	CZWARTEK, GODZ. 17.30	zamknięty, ostatni otwarty
MIRSK	BENIAMINEK	PLAC WOLNOŚCI 15	ŚRODA, GODZ. 18.00	wszystkie otwarte
NOWOGRODZIEC	UWIERZYLIŚMY	CICHA 4	PIĄTEK, GODZ. 19.00	zamknięty, ostatni otwarty
PIECHOWICE	KAMIENNA	KRYSTAŁOWA 53	CZWARTEK, GODZ. 18.00	zamknięty, pierwszy otwarty
SOBOTA	PROMYK	SOBOTA 49	ŚRODA, GODZ. 18.00	zamknięty, ostatni otwarty
STANISZÓW	STANISZÓWKA	STANISZÓW 59	WTOREK, GODZ. 18.30	TYMCZASOWO ZAWIESZONE
WLEŃ	WDZIĘCZNOŚĆ	DWORCOWA 8	PONIEDZIAŁEK, GODZ. 16.30	zamknięty, ostatni otwarty
WOJCIESZÓW	DZIEWIĘĆ SIŁ	BOLESŁAWA CHROBREGO 105	CZWARTEK, GODZ. 18.00	zamknięty, ostatni otwarty
ZGORZELEC	ZMIANA	EMILII PLATER 9	CZWARTEK, GODZ. 17.00	zamknięty, ostatni otwarty
ZGORZELEC	GRANICA	ROMUALDA TRAUGUTTA 77B	SOBOTA, GODZ. 17.00	zamknięty, przedostatni otwarty
ZGORZELEC	3L	DASZYŃSKIEGO 36	NIEDZIELA, GODZ. 16.00	wszystkie otwarte
ZARĘBA	POKORA	ZARĘBA ZK LEŚNA 4	ŚRODA, GODZ. 16.00	zamknięty, ostatni otwarty (wejście na mityng po kontakcie telefonicznym z łącznikiem do ZK Zaręba Intergrupy MOST)

**REGION AA „DOLNOŚLĄSKI” ZAPRASZA
NA X JUBILEUSZOWY ZŁOT RADOŚCI
POŁĄCZONY ZE ŚWIĘTEM „ZDROJU”**

**BĘDZIEMY RAZEM ŚWIĘTOWAĆ
45 - LECIE AA NA DOLNYM ŚLĄSKU
1981 - 2026**



Drogie Przyjaciółki! Drodzy Przyjaciele!

Z radością pragniemy Was poinformować, że w 2026 roku Wspólnota AA na Dolnym Śląsku będzie obchodzić 45 - lecie swojego istnienia.

Ten szczególny dla nas jubileusz będzie połączony ze Świętem „Zdroju”, nadając naszemu wydarzeniu wyjątkowy i ponadregionalny charakter.

***Spotkajmy się w dniach 21-23 sierpnia w „Starej Kopalni” w Wałbrzychu.
Serdecznie zapraszamy Was do wspólnego świętowania.***

Będziemy Wam sukcesywnie przekazywać szczegółowe informacje o zlocie
i od stycznia 2026 r. są już czynne telefony informacyjne:
669 995 977 - Adam, 601 993 500 - Zbyszek

Telefon informacyjny dotyczący możliwości noclegowych: 600 440 974 - Andrzej M.

WSPÓLNOTA DUCHA - JĘZYK SERCA

Zredagowała:

**Gosia Sekretarz oraz Łącznik ds. Internetu IG MOST
POGODY DUCHA**