



odra intergrupa

BIULETYN INFORMACYJNY NR 251

Szczegóły spotkania

Data: 15.08.2026 (sobota)

Godzina: 9.00–11.30

Miejsce: PIK, pl. św. Macieja 5,
Wrocław

Prowadzący: Wiesiek, rzecznik
IG Odra

Liczba uczestników: 17

**W tym uprawnionych do
głosowania:** 17

Kworum: tak (14)



Przebieg spotkania

Prowadzący przywitał zgromadzonych – służebnych Intergrupy, przedstawicieli grup oraz pozostałych uczestników, następnie przedstawił scenariusz spotkania. Został on zaakceptowany przez uczestników bez zmian, po czym spotkanie rozpoczęło wspólnym odmówieniem „Deklaracji Odpowiedzialności”.

Scenariusz:

1. Autoprezentacja uczestników
 2. Wakaty i rekomendacje
 3. Wieści z grup
 4. Sprawozdania ze służb IG
 5. Wolne wnioski:
 - obecność AA na Tik Toku
 - oznakowanie mitingów
 - odświeżenie szaty graficznej literatury i ulotek
 6. ustalenie szczegółów kolejnego spotkania
- Spotkanie zakończono wspólnym odmówieniem Modlitwy o Pogodę Ducha.

“

Deklaracja Odpowiedzialności

*Gdy ktokolwiek
gdziekolwiek potrzebuje
pomocy, chcę, aby
napotkał wyciągniętą ku
niemu pomocną dłoń AA.
I za to jestem
odpowiedzialny.*

Intergrupa AA „ODRA”

Siedziba IG – Punkt Informacyjno Kontaktowy
Wrocław, pl. Św. Macieja 5
odra009@aa.org.pl

Region Dolnośląski

[Dolnośląski 009 – Anonimowi Alkoholicy](mailto:Dolnoslaski009@anonimowialkoholicy.pl)
dolnoslaski@aa.org.pl

Wieści z grup

Tolerancja:

- Reprezentant: Andrzej — jednorazowy mandat
- Mityngi: niedziela, godz. 17:00, pl. Szkolny 2, Wołów

Frekwencja 6–10 osób; grupa krokowa; ostatni mityng w miesiącu jest otwarty; w ostatnim miesiącu grupa pożegnała dwóch wieloletnich uczestników, ale pojawił się nowicjusz

Konkret

- Reprezentant: Kazik — mandatariusz
- Mityngi: niedziela, godz. 18:00, ul. Bożego Ciała 1, Wrocław

Najważniejszy jest problem; ponadto rundka uczuć, Kroki i Tradycje. Służby obsadzone; wraz z grupą Przebudzenie grupa wspiera grupę Albert w Jugowicach

Biskupin

- Reprezentant: Tomek — mandatariusz
- Mityngi: środa, godz. 18:00, ul. Wittiga 10, Wrocław

Frekwencja 16–22 osoby; od miesiąca grupa ma potykanie ułatwiające znalezienie sali; mało nowicjuszy, ale przychodzą osoby z innych grup; działa biblioteczka, są sponsorzy; grupa mieszana

Feniks

- Reprezentant: Edek — mandatariusz
- Mityngi: wtorek, godz. 17:30, ul. Kasprowicza 26, Wrocław

Frekwencja 16–20 osób, również w czasie wakacji; grupa krokowa; miła, przyjemna atmosfera

Halina

- Reprezentant: Piotrek — jednorazowy mandat
- Mityngi: piątek, godz. 17:30, ul. Taugutta 34, Wrocław

Frekwencja 3–6 osób; kameralna grupa; dzięki małej frekwencji możliwa jest spokojna dyskusja

Przebudzenie

- Reprezentant: Marta — mandatariusz
- Mityngi: czwartek, godz. 18:00, ul. Grabiszyńska 103, przy kościele

Frekwencja zwykle około 10 osób; ostatnio niższa ze względu na wakacje i wyjazdy; pojawiła się nowicjuszka; grupa wspiera grupę Albert w Jugowicach w każdy piątek, gdzie frekwencja jest zmienna

Małgorzata

- Reprezentant: Jakub — mandatariusz
- Mityngi: niedziela, godz. 10:15, ul. Korzeniowskiego 18, Wrocław

Frekwencja 20–50 osób; ok. 10 osób z terapii; grupa krokowa

Hurtownia

- Reprezentant: Piotrek — mandatariusz
- Mityngi: niedziela, godz. 18:00, schronisko dla osób bezdomnych Brata Alberta, ul. Małachowskiego 15, Wrocław

Grupa kilkuosobowa, skupiająca się głównie na problemie

Przebudzeni Zakrzów

- Reprezentant: Kasia — jednorazowy mandat
- Mityngi: wtorek, godz. 18:00, ul. Królewska 30, Wrocław

Frekwencja minimum 15 osób; prężna grupa, coraz więcej kobiet uczestniczy w spotkaniach

Nomad

- Reprezentant: Krzysztof — mandatariusz
- Mityngi: sobota, godz. 17:00, ul. Kasprowicza 26, Wrocław

Frekwencja ostatnio spadająca, przeciętnie 10–12 osób; grupa pracuje na Krokach i Tradycjach; jest też praca na problemie

Sprawozdanie służb IG (1/2)

Reprezentant IG do Regionu – Andrzej

Na ostatnim spotkaniu z delegatami wciąż był omawiany temat zmian w służbach Regionu i uczestnictwa mandatariuszy w głosowaniach. Nic więcej do przekazania.

Reprezentant IG do Regionu – Piotrek

Jako jeden z organizatorów zachęcił do kontaktu w sprawie warsztatów bezpieczeństwa. Obecnie poszukiwani są spikerzy spoza Regionu.

Łącznik w ZK przy Kleczkowskiej – Darek

Spotykamy się w poniedziałki o 15.30, przemieniamy z oddziałów zamkniętych i półotwartych. Ostatnio przychodzą liczne grupy, około 20–30 osób, czasem brakuje miejsc siedzących, co pokazuje duży potencjał. Wiele osób przychodzi z przymusu, ale z pokorą tłumaczymy, że z doświadczenia wiemy, iż niejednokrotnie do pierwszego mitingu zmusza sytuacja. Cieszy nas, że pożyczają literaturę i książki krążą między osadzonymi.

Spotkania odbywają się systematycznie, choć zdarzają się problemy z doprowadzeniem osadzonych – często długo na nich czekamy. Powoli sytuacja się jednak klaruje i mamy nadzieję, że z czasem nasza obecność będzie bardziej brana pod uwagę.

Zachęcam do uczestnictwa i dołączania do grup niosących postanie, nie tylko do zakładów karnych. Z własnego doświadczenia i rozmów z osadzonymi wiem, że te spotkania są im bardzo potrzebne. Nawet jeśli nie rozmawiają z nami, często obserwują i lgną do spotkań. Kontakt ze światem zewnętrznym jest dla nich ważny – po wyjściu mają dokąd pójść, nie zostają sami i mogą stopniowo oswajać się z rzeczywistością.

Spłynęły zaproszenia na warsztaty 12 Kroków, co jest nowością w tej placówce. Jest zainteresowanie placówki, więc zakładam, że uda się to przeforować i osadzeni będą mogli skorzystać z tych warsztatów i zapoznać się z Programem. Z powodu choroby koordynatora utknęło zaplanowane spotkanie informacyjne, ale mam nadzieję, że uda się je przeprowadzić.

Dziękuję za wsparcie Jarkowi, Intergrupie i przyjaciółom ze wspólnoty.

Łącznik w AŚ na Fiołkach – Łukasz

Zostało podpisane nowe porozumienie, dzięki czemu pod koniec lipca wznowiono mityngi. Odbywają się one w każdą sobotę o godzinie 10.00, do tej pory odbyły się już trzy. Zgodnie z porozumieniem lista osób z naszej strony jest ograniczona do pięciu osób. Obecnie pracujemy nad jej rozszerzeniem, aby mieć większą możliwość obsadzenia mityngów. Bardzo dziękuję Darkowi oraz innym osobom niosącym postanie za wsparcie – dzięki nim udaje się organizować te mityngi.

Łącznik w AŚ przy Świebodzkiej – Grzegorz

Urlop

Koordynator ds. Informacji Publicznej – Aldona

Zespół spotyka się regularnie online i na żywo podczas AAKcji.

Ostatnie działania:

- emisja spotu informacyjnego MPK w lipcu jest kontynuowana. Jest on emitowany bezpłatnie w ramach kampanii społecznej MPK i będzie wyświetlany do 20 sierpnia;
- rozesłaliśmy listy intencyjne do kuratorów sądowych we Wrocławiu z prośbą o przekazanie naszych materiałów. Na chwilę obecną otrzymaliśmy już jedną odpowiedź i zgodę zespołu kuratorów przy Sądzie Rejonowym dla Wrocławia-Śródmieścia;
- uzupełniliśmy materiały, takie jak plakaty, ulotki „Rzut oka na AA” i „Czy AA jest dla Ciebie?” oraz wizytówki, w Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- cykliczne AAKcje – na spontanie z Siłą Wyższą chodzimy po różnych miejscach i pytamy, czy możemy zostawić materiały. Ostatnio zostawiliśmy je m.in. na dworcu PKP, w kawiarni Stacja Dialog, w BWA Wrocław Galerii Sztuki Współczesnej na dworcu PKP, w Komisariacie Kolejowym Komendy Wojewódzkiej Policji oraz w kawiarni Fit Cake przy ul. Piłsudskiego.

Zachęcamy do zgłaszania się do zespołu i wspólnego działania, zwłaszcza że widzimy pozytywny odbiór naszych działań i dużą przychylność ludzi.

Sprawozdanie służb IG (2/2)

Rzecznik – Wiesiek

Systematycznie biorę udział w spotkaniach służb regionu na platformie zoom oraz na żywo. W czerwcu tego roku spotkanie służb regionu odbyło się w siedzibie PIK na zaproszenie naszej Intergrupy. Nadal odwiedzam grupy AA będące w naszych strukturach i nie tylko. Jestem w stałym kontakcie ze służebnymi Intergrupy i jeżeli pojawiają się jakieś zagadnienia związane z niesieniem posłania pomiędzy spotkaniami Intergrupy, reaguję na bieżąco.

Łącznik ds. Internetu – Kamil

Służba przebiega bez problemu. Przesyłam na bieżąco informacje. Sprawdzam pocztę. Szukam zastępcę.

Sekretarz IG – Kasia

Nowo objęta służba

Kolporter IG – Ania

Urlop

Skarbnik IG – Ryszard

Stan kasy na dzień dzisiejszy wynosi 3214,09 zł. Zaplanowane oraz bieżące wydatki:

- warsztaty krokowe (w przypadku, gdy nie sfinansują się w całości, Intergrupy Odra i Ślęza pokryją powstałą różnicę);
- pokrycie kosztów udziału w ogólnopolskich warsztatach dla służebnych zainteresowanych udziałem;
- informacja publiczna;
- zakupy – 254 zł;
- wsparcie dla grupy Albert Jugowice – 150 zł

Datki z grup:

Nomad – 100 zł
 Manreza – 50 zł
 Halina – 50 zł
 Feniks – 100 zł
 Przebudzeni Zakrzów – 100 zł
 Konkret – 20 zł
 Przebudzenie – 20 zł
 Albert Jugowice – 20 zł
 Bisupin – 200 zł
 Małgorzata – 300 zł

Kapelusz – 36zł

Tradycja I mówi nam, że nasze wspólne dobro i jedność AA są najważniejsze. Dlatego, jeśli mamy pytania lub wątpliwości dotyczące czyjejś służby, warto najpierw porozmawiać bezpośrednio z osobą, której sprawa dotyczy. Dajmy sobie możliwość wyjaśnienia sytuacji i wysłuchania drugiej strony, zanim wyciągniemy przedwczesne wnioski lub podejmiemy działania w oparciu o niepełne informacje. W ten sposób dbamy o siebie nawzajem i o jedność naszej Wspólnoty.

Wakaty i rekomendacje

Brak rekomendacji.

Poniżej aktualny stan służb i wakatów w Intergrupie AA „Odra” na dzień 15.08.2026 r.

Przypominamy, że służba zastępcy w IG wymaga rekomendacji grupy macierzystej.

Służba	Służebny	Kadencja	Zastępca
Rzecznik	Wiesiek	10.2026	wakat
Skarbnik	Rysiek	09.2026	Kasia
Kolporter	Ania	03.2027	wakat
Sekretarz	Kasia	08.2028	wakat
Łącznik ds. Internetu	Kamil	10.2026	wakat
Koordinator ds. Informacji Publicznej	Aldona	10.2027	wakat
Reprezentant do regionu (I)	Andrzej	04.2027	wakat
Reprezentant do regionu (II)	Piotrek	02.2028	wakat
Łącznik w ZK przy Kleczkowskiej	Darek	02.2028	wakat
Łącznik w AŚ na Fiołkach	Łukasz	06.2028	wakat
Łącznik w AŚ przy Świebodskiej	Gregorz	10.2026	wakat

Obecność AA na TikToku

Podniesiono temat stosunku Intergrupy do obecności AA we współczesnych mediach, w szczególności na TikToku. W dyskusji rozważano możliwość dotarcia z informacją o AA do młodszych odbiorców, zgodnie z duchem Piętej Tradycji, oraz związane z tym kwestie anonimowości i unikania zewnętrznej promocji.

W dyskusji zwrócono uwagę m.in. na specyfikę algorytmów TikToka, możliwość pojawiania się obok treści AA materiałów dotyczących alkoholu oraz ryzyko, że osoby poszukujące pomocy mogą trafić również na treści sprzeczne z celem Wspólnoty.

Po dyskusji postanowiono, że na następnym spotkaniu zostanie wypracowane stanowisko w tej kwestii, zgodne z sumieniem grupy. Zapraszamy do udziału w spotkaniu i dyskusji. Ustalone stanowisko zostanie opublikowane w kolejnym biuletynie.

W ramach długiej dyskusji wymieniono argumenty za i przeciw, między innymi:

- + TikTok jest dla młodzieży jednym z podstawowych kanałów komunikacji. Dotarcie do młodych ludzi za pośrednictwem tradycyjnych kanałów może być znacznie trudniejsze.
- Nie mamy kontroli nad komentarzami ani nad działaniem algorytmów. Istnieje również ryzyko łączenia materiałów AA z niepożądanymi treściami, co może mieć negatywny wpływ na wizerunek Wspólnoty.
- + Świat się zmienia, AA nie powinno całkowicie ignorować nowych sposobów komunikacji.
- Korzystanie z nowych technologii wymaga ostrożności i rozważań.
- + Współczesna młodzież czerpie dużą część wiedzy z TikToka. Odpowiednio przygotowana, prosta i zgodna z Tradycjami obecność AA na tej platformie mogłaby być skutecznym sposobem dotarcia do młodych ludzi.
- Z drugiej strony TikTok jest przede wszystkim postrzegany jako medium rozrywkowe, dlatego młodzi ludzie mogą nie traktować go jako miejsca, w którym można szukać rozwiązania swoich problemów.
- TikTok nie cieszy się opinią szanowanego medium

Odświeżenie szaty graficznej literatury i ulotek

W trakcie dyskusji nt. TikToka odwołano się do fundamentów, na których możemy się skupić zanim wkroczymy do mediów społecznościowych. Część materiałów informacyjnych AA jest dziś przestarzała wizualnie i może być mało atrakcyjna, szczególnie dla młodszych odbiorców.

Chcemy zapytać Konferencję, czy planowane są konsultacje dotyczące unowocześnienia literatury i materiałów AA, w tym ich szaty graficznej. Na następnej Intergrupie ustalimy dokładne brzmienie pytania. Zapraszamy do udziału i dzielenia się swoimi propozycjami.

Oznakowanie mitingów

Temat oznaczeń miejsc mityngów regularnie powraca. Zaproponowano, by każda grupa spojrzała na swoją lokalizację oczami nowicjusza – na chwilę zapomniawszy, że zna drogę na pamięć, i sprawdziła, czy osoba przychodząca pierwszy raz rzeczywiście bez problemu wie, którędy ma iść. Poproszono mandatariuszy o poruszenie tematu na grupie i przypomnieniu o potrzebie lepszego oznaczenia miejsc mityngów.

Na następnym spotkaniu Intergrupy zastanowimy się, jak możemy pomóc grupom w przygotowaniu lepszych oznaczeń, jeśli wyrażą one taką chęć.

Rocznice

Katarzyna – Przebudzeni Zakrzów – 1 rok
Anna – Przebudzeni Zakrzów – 1 rok
Wiesiek – Manreza – 27 lat

Gratulujemy!



Nadchodzące wydarzenia

Intergrupa "Odra" i Intergrupa "Ślęza" zapraszają na:

Warsztaty bezpieczeństwa

26.09.2026, godz. 8:00-17:30

Złotnickie Centrum Spotkań, ul. Wielkopolska 7, Wrocław

Opłata organizacyjna: 10 zł*

* Istnieje możliwość wspólnego zamówienia obiadu w restauracji Kana Cafe – do 18.09.2026, za pośrednictwem zespołu organizacyjnego.

Rafał – 796 171 932

Karolina – 606 437 426

Piotr – 602 790 962

Piotr – 576 541 774

Warsztaty 12 Kroków Anonimowych Alkoholików

17.10.2026, godz. 9:30-18:30

Katolicki Zespół Szkolno-Przedszkolny, ul. Paulińska 14, Wrocław

Darowizna: 50 zł; w cenie sala, materiały, kawa/herbata oraz kielbasa na grilla.

Gosia – 500 832 842

Rafał – 796 171 932

Alicja – 530 272 505

Darek – 606 631 208

Następne spotkanie



Przyjęto zaproszenie grupy
Przebudzeni Zakrzów.

- 19 września 2026 r. (sobota)
- godz. 9:00
- ul. Królewska 30, przy kościele
- Dojazd: do pętli Osiedle Sobieskiego liniami D, 111, 130

1. Zastanowimy się, jak możemy pomóc grupom, które wyrażą taką chęć, w przygotowaniu czytelnych oznaczeń.
2. Sformułujemy pytanie do Konferencji nt. odświeżenia szaty graficznej materiałów AA i jak przebiega taki proces.
3. Wypracujemy stanowisko nt. obecności na TikToku.

Zapraszamy!

Szukasz służby?

"Pomaganie innym to fundament twojego powrotu do zdrowia."
WK, s. 98.

Służba daje możliwość zachowania tego, co sami otrzymaliśmy od Wspólnoty AA. Jeżeli chcesz się dowiedzieć więcej i wesprzeć, skontaktuj się z łącznikami i koordynatorami:

Zakłady karne i areszty śledcze

- AŚ przy Świebodzkiej – Grzegorz (530 253 192)
- ZK przy ul. Kleczkowskiej – Darek (602 685 288)
- AŚ "Fiołki" – Łukasz (503 067 616)

Zespół Informacji Publicznej

- Aldona (602 312 020)

Telefon w PIKu

- Rafał (796 171 932)

Zachęcamy również do służb w Intergrupie!