

Historia powstania Grupy AA „Bratek” w Suwałkach

Grupa AA „Bratek” powstała w 1985 roku w Suwałkach, jednak jej początki i korzenie sięgają Węgorzewa. To właśnie tam pracował Władysław Bratko – teolog i filozof, który ukończył również studium pomocy psychologicznej w Warszawie. Po dziś dzień pozostaje on oddanym przyjacielem Wspólnoty AA.

Trudne początki w realiach PRL

W czasach PRL, w miejscowości Rudziszki koło Węgorzewa, pan Władysław zajmował się pacjentami uzależnionymi od alkoholu. W tamtym okresie na oddziały odwykowe trafiano głównie po to, by otrzymać zwolnienie lekarskie. Ówczesna medycyna opierała się niemal wyłącznie na leczeniu farmakologicznym – pacjentom podawano Anticol i aplikowano Esperal. Ponieważ leczenie „chemią” nie przynosiło oczekiwanych skutków, pacjenci regularnie wracali na oddział. Władysław Bratko próbował ich edukować, jednak na każdym kroku spotykał się z silnym mechanizmem wyparcia i negowania uzależnienia.

Przełomowa konferencja i pierwsze materiały

Pewnego dnia pan Bratko wraz ze swoim przełożonym, dr. Burakiem, udali się na konferencję do Jedlca koło Kalisza, w której uczestniczyli czołowi specjaliści od leczenia alkoholizmu w Polsce. Na to spotkanie jeden z lekarzy przywiózł ze sobą kilku alkoholików, którzy mieli już styczność ze Wspólnotą AA. Gdy pozwolono im zabrać głos, okazało się, że zgromadzeni słuchali ich z dużo większym przejęciem i uwagą niż utytułowanych lekarzy czy terapeutów.

Poruszony tym doświadczeniem Władysław Bratko podszedł do jednego z niepijących alkoholików i poprosił go o materiały informacyjne na temat AA. Mężczyzna dotrzymał słowa i przesłał je panu Władysławowi pocztą. Na bazie tych dokumentów Bratko zaczął wdrażać elementy programu AA do terapii swoich pacjentów. W międzyczasie dowiedział się również, że w Gdańsku prężnie działają już dwie grupy: „Bursztyn” oraz „Krzyk”. Gdy jego koleżanki z pracy wybierały się do Gdańska na kurs, poprosił je, aby skontaktowały się z członkami tych grup i dowiedziały się, jak to dokładnie działa w praktyce.

Pierwsze spotkanie z posłaniem

Niedługo potem Władysław Bratko zapowiedział swoim pacjentom, że ośrodek odwiedzą niepijący alkoholicy z Gdańska. Goście przyjechali wraz z żonami, co przy okazji dało podwaliny pod rozwój grup AI-Anon w tym regionie.

Gdy w 1985 roku gdańszczanie zaczęli opowiadać swoje historie, pacjentów dosłownie wmurowało w ziemię. Planowane na 45 minut spotkanie przeciągnęło się do półtorej godziny, a poruszeni pacjenci wyblągali, by móc rozmawiać z gośćmi dalej, nawet po kolacji. Choć pan Bratko martwił się, jak goście wrócą do

Gdańska o tak późnej porze, dr Burak szybko rozwiązał problem i zakwaterował ich na noc na oddziale.

Kolejne spotkania miały już charakter informacyjny i były przeznaczone dla chętnych. W tym czasie pacjentami oddziału byli m.in. przyjaciele z Suwałk i Ełku. Część z nich trwa we Wspólnocie do dziś, inni odeszli już na „wieczny mityng”. Gdańszczanie przyjeżdżali ponownie, w naturalny sposób realizując ideę niesienia posłania. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu i sercu Władysława Bratko, w regionie zaczęły pączkować pierwsze grupy. Z jego pomocą w 1985 roku powstała najpierw grupa w Ełku.

Narodziny grupy w Suwałkach

Zaraz po Ełku, za pośrednictwem dwóch alkoholików – świętej pamięci Piotra oraz Wiesława (który jest we Wspólnocie do dziś) – pojawiła się silna chęć stworzenia grupy w Suwałkach. Pojawiły się jednak dylematy organizacyjne: jak, gdzie i kiedy?

Z pomocą ponownie przyszedł Władysław Bratko. Wspólnie z dr. Burakiem udali się do nieżyjącego już lekarza psychiatry, dr. Waszkiewicza, który prowadził swój gabinet przy ulicy Kościuszki w Suwałkach. Doktor bez wahania zgodził się pomóc – co więcej, bezpłatnie odstąpił swój gabinet na spotkania oraz zapewnił uczestnikom kawę i herbatę. Na pierwszy mityng zaproszono oczywiście pana Władysława.

Początki były skromne i dalekie od ideału. Choć istniał już ramowy scenariusz prowadzenia mityngów, trochę broszur oraz drugie wydanie Wielkiej Księgi, większość materiałów Władysław Bratko przepisywał ręcznie na maszynie i rozdawał grupom. W tamtym okresie w Poznaniu działało już Biuro Służby Krajowej, z którego zamawiano literaturę, jednak nie istniały jeszcze struktury takie jak Intergrupa czy Region.

Grupa przyjęła nazwę **„Bratek”** – w dowód wdzięczności i na cześć Władysława Bratko, który włożył tyle serca, czasu i sił w to, by AA mogło powstać w tym regionie.

Droga do samodzielności i budowanie więzi

Po pewnym czasie grupa przeniosła się z gabinetu lekarskiego do salki katechetycznej przy kościele św. Aleksandra w Suwałkach. Tam dynamicznie się rozwijała, choć miejsce to opuściła stosunkowo szybko. Następnie powstał mający osobowość prawną klub abstynenta, który otrzymał od miasta lokal na poddaszu bloku przy ulicy Kowalskiego na Osiedlu Północ. Od samego początku grupa „Bratek” była jednak w pełni samodzielna i sama opłacała koszty użytkowania lokalu.

Mityngi w tamtych czasach trwały często do późnych godzin nocnych. Na początku nie znano jeszcze dobrze instytucji sponsora ani zorganizowanego niesienia posłania w dzisiejszym rozumieniu. Jeśli ktoś złamał abstynencję i „zapił”, grupa po prostu się nim opiekowała. Członkowie ustalali między sobą dyżury, by

pilnować i wspierać cierpiącego przyjaciela. Choć nie zawsze przynosiło to natychmiastowy skutek, rodziła się z tego niezwykła, głęboka więź. Członkowie grupy spotykali się prywatnie, spędzając ze sobą wolny czas – i ta tradycja serdecznych przyjaźni przetrwała do dziś.

Grupa „Bratek” dzisiaj

W późniejszych latach w Szkole Podstawowej nr 7 w Suwałkach zawiązała się Intergrupa „Pojezierze”, do której obok grupy z Ełku dołączyły wspólnoty z okolicznych miejscowości, takich jak Orzysz, Pisz czy Augustów. Dziś struktura ta dojrzała i w ramach Regionu Białystok funkcjonują z tego dwie odrębne, samodzielne intergrupy.

Choć klub na przestrzeni lat zmieniał pomieszczenia, od dłuższego czasu grupa „Bratek” spotyka się w stałym miejscu przy **ulicy Kościuszki 71**.

Grupa funkcjonuje i stabilnie się rozwija. Mityngi odbywają się dwa razy w tygodniu:

- **Zapraszamy są w każdy wtorek i piątek o godzinie 18:00.**
- Wszystkie spotkania grupy mają charakter **mityngów otwartych**.
- Średnia frekwencja na spotkaniach to **30 osób i więcej**.

Mimo upływu lat, naturalnej rotacji ludzi i zmian pokoleniowych, grupa „Bratek” działa sprawnie, dbając o czystość Dwunastu Tradycji AA. Wspólnota rozwija się i dojrzewa, oferując każdemu cierpiącemu alkoholikowi pomoc, przyjaźń, wsparcie sponsora oraz program zdrowienia dosłownie na wyciągnięcie ręki.

W 2026 roku grupa „Bratek” z dumą świętuje swoją **41. rocznicę istnienia**.