



Sprawozdanie z Intergrupy FARA – 29.05.2026

Miejsce: Ciechanów, ul. Powstańców Wielkopolskich 1a.

Prowadzący: Rafał – Rzecznik Intergrupy FARA.

Spotkanie rozpoczęło się wspólną **Modlitwą o Pogodę Ducha**. Wspólnie odczytaliśmy teksty stałe: **Preambułę AA, 12 Tradycji AA oraz 12 Koncepcji AA**.

Głosem doświadczenia w temacie **Informacji Publicznej (IP)** podzielił się zaproszony na spotkanie **Artur Delegat na Konferencję Służby Krajowej (Delegat na KSK)**. Artur zaczął swoją wypowiedź od wyrażonej wdzięczności za możliwość mówienia o Informacji Publicznej. Podkreślił, że IP to nie reklama, lecz przyciąganie żeby każdy potrzebujący miał możliwość trafić do Wspólnoty AA. Podkreślał działanie w jedności, bo jak wszyscy wiemy jedność prowadzi do zgody a ta może mieć większy zasięg, bo każda grupa ma ogromny potencjał działania w swoim lokalnym środowisku (apteki, komisariaty, biblioteki). Zwrócił uwagę na wagę prostych gestów, jak oznakowanie miejsca mityngu czy służba witającego. Artur przypomniał o filmiku dostępnym na Youtube wypuszczonym z okazji 50-cio lecia Wspólnoty w Polsce. Link wygląda na skomplikowany więc wstawiam tytuł, który można wpisać w wyszukiwarkę [📺 zaproszenie 50 lecie](#) Artur zachęca Intergrupę FARA do organizowania spotkań informacyjnych.

Głos dla mandatariuszy i przedstawicieli grup:

Andrzej Rzecznik Grupy „Nad Wkrą”, Zieluń Poinformował o nowej grupie, która powstała 17 marca i liczy obecnie od 4 do 8 osób. Mityngi odbywają się we wtorki o godzinie 18:00 w strażnicy, jednak grupa złożyła prośbę do burmistrza o udostępnienie stałego budynku po dawnej gminie. Andrzej aktywnie angażuje się w niesienie posłania, odwiedza ośrodek zamknięty w Iławie, areszt śledczy w Szczytnie, był także zaproszony do szkoły, gdzie rozmawiał z młodzieżą o mechanizmach uzależnienia. Andrzej pyta Intergrupę o możliwość wsparcia finansowego tego typu działań.

Paweł Koordynator G12 Region Warmińsko-Mazurski Skupił się na kwestii **Informacji Publicznej i służby G12**. Rozdał 20 plakatów z numerami telefonów koordynatorów i apelował o ich roznoszenie w aptekach i na komendach policji, zwrócił uwagę żeby to było zawsze za pozwoleniem gospodarza lokalu, lub placówki. Podkreślił, że G12 to „wielka maszyna” niesienia pomocy, która w innych regionach (np. na Śląsku) obsługuje nawet 40

telefonów miesięcznie. Paweł prosi Mandatariuszy, żeby pytali na grupach kto by chciał być w wolontariacie dla G12.

Paweł Mandatariusz „Blask” (Lubowidza) mityngi odbywają się w czwartki o 18:00. Ze względu na remont sali na górze, spotkania czasowo przeniesiono na dół budynku OSP, co zostało odpowiednio oznakowane. Grupa nie zgłaszała nowych wniosków do regionu.

Daniel Grupa „Szarotka” Służebny, Skarbnik i Delegat (Ciechanów) mityngi odbywają się regularnie o 18:00. Ze względu na niską frekwencję zimą, grupa zdecydowała, że wszystkie mityngi będą mityngami otwartymi, co spowodowało wzrost liczby uczestników wiosną. Grupa jest stabilna finansowo i regularnie przekazuje darowiznę na niesienie posłania. Grupa stosuje zasadę podziału procentowego kapelusza - Grupa 40%, 20% Intergrupa, 10% Region i 10% na Biuro Służby Krajowej. Planują organizację mityngu spikerskiego.

Czarek mandatariusz „Początek Drogi” (Strzegowo): Mityngi odbywają się w czwartki o 18:00 i wszystkie mają charakter otwarty. Grupa radzi sobie samodzielnie i nie potrzebuje obecnie pomocy. Pojawienie się nowicjuszka.

Paweł skarbnik Grupa „Abba”, (Gliniojeck) grupa obecnie nie posiada mandatariusza. Poinformował o remoncie sali, przez co mityngi zostały tymczasowo przeniesione (miejsce jest oznakowane). Grupa pracuje obecnie na 5. Kroku. Zaprosił na mityng spikerski z Iwoną z Pułtusa.

Mariusz mandatariusz Grupa „Ocaleni”, (Nowe Miasto) Mityngi odbywają się we wtorki o 19:00, wszystkie otwarte. Grupa pracuje na „Codziennych Refleksjach”, literaturze „24 godziny” oraz „Starych Krokach”. Mariusz wspomniał o decyzji grupy dotyczącej organizacji mityngu wielkanocnego („jajeczka”). Grupa ma dwóch nowicjuszy i zapewnioną salę.

Krzysiek Grupa „Przystanek”, Lekowo Poinformował o powolnej odbudowie grupy przy wsparciu przyjaciół z Przasnysza, Gliniojecka i Nowego Miasta. Mityngi odbywają się w czwartki o 18:00, frekwencja od 8 do 12 osób. Grupa przygotowuje się do mityngu rocznicowego.

Zbyszek w zastępstwie Mandatariusza Piotrka Grupa „Maksymilian”, (Płońsk) Zaprosił na mityngi w niedzielę o 10:30, każda pierwsza niedziela to mityng spikerski, Grupa zaprasza na kolejne spotkanie intergrupy w Płońsku 28 czerwca o 12. Grupa ma obsadzone wszystkie służby i kompletną literaturę. Wspomniał, że mimo intensywnego plakowania Płońska i dystrybucji ulotek brakuje nowicjuszy, i sugerował potrzebę dotarcia do profesjonalistów.

Sławek Grupa „Zdrój”, (Przasnysz) Mandatariusz. Mityngi odbywają się w poniedziałki o 18:00; ostatni w miesiącu jest otwarty. Frekwencja wynosi od 8 do 12 osób. Sławek poprosił o wsparcie na mityngach grupy, aby wzmocnić ducha wspólnoty, gdyż w grupie od dawna

nie pojawił się żaden nowicjusz pomimo roznoszonych ulotek. Grupa pracuje na !2 Krokach, Refleksje. Finanse stabilne.

Bartek Mandatariusz Grupa „Odrodzenie” Ciechanów i Z-ca Skarbnika Intergrupy

Mityngi odbywają się w środy o 18:00, a ostatni w miesiącu jest spikerski. Na mityngu pojawia się około 25 osób; nowicjusz podjął pracę na programie ze sponsorem. Grupa poparła utworzenie Punktu Informacyjno-Kontaktowego (PIK), a ich wniosek o niesienie posłania na detoks w Ciechanowie został rozpatrzony negatywnie, ale planują ponowną próbę jesienią.

Sprawozdanie spotkania Zespołu Organizacyjno-Finansowego Intergrupy FARA (spotkanie online):

- **Warsztaty z Tradycji:** Trwa dyskusja nad formą kolejnych warsztatów (Tradycje 7, 8, 9). Rozważany jest model moderatora zamiast klasycznego spikera. Proponowany termin to sierpień lub wrzesień.
- **Jubileusz 30-lecia Intergrupy Fara**
- Rozpoczęła się dyskusja na powyższe tematy

Mariusz Rzecznik Regiony Warmińsko Mazurskiego zabrał głos, podzielił się swoim zdaniem, że poza pracą ze Sponsorem to warsztaty są cennym źródłem wiedzy o Wspólnocie AA. Podziękował Arturowi, że przyjechał i że podzielił się doświadczeniem. Mariusz proponuje, że działania w Intergrupie zaczynać o prostych rzeczy, choćby najmniejszych działań. Wspomniał, że nie każdy Zespół musi mieć koordynatora. Wystarczą 2-3 osoby żeby się spotkać i dogadać. Docenił źródło wiedzy jakim są Przewodniki Informacji Publicznej. Przypomina, że najważniejsze jest działanie.

Rafał Rzecznik Intergrupy Fara rozpoczął dyskusję, o nadchodzącym spotkaniu w Regionie i nadchodzącej rocznicy Intergrupy FARA. Planowane obchody na październik 2026 r. (propozycja terminu: 23 października). Trwa ustalanie listy gości - weteranów i założycieli (m.in. Janusz, Osa, Bogdan, Wiesiek), do przemyślenia zaproszenie innych osób.

Organizacja Punktu Informacyjno-Kontaktowego (PIK) w Ciechanowie

Bogdan Delegat na KSK podczas połączenia online przekazał, że spotkała się gospodarzem obiektu i opowiedział co Intergrupa Fara chce zorganizować w dodatkowych pomieszczeniach. Gospodarz obiektu wyraził zgodę na uruchomienie PIK w środy i piątki (w godzinach mityngów grup Odrodzenie i Szarotka). Do służby zgłosiło się już 11 osób z grup Odrodzenie i Szarotka z Ciechanowa. Finansowanie przez pierwszy rok/półtora to by był barter w postaci np cukierków lub kredek dla dzieci, a potem mogłoby przejść pod Biuro Służby Krajowej, a reszta zależy od Zespołu który ten

punkt by uruchamiać. Bogdan na zakończenie podziękował Rzecznikowi za ułatwienie połączenia.

Podczas dyskusji na temat PIK podniesiono kwestię konieczności przeszkolenia i sponsorowania w służbie dyżurnego PIK, aby odpowiedzialnie i profesjonalnie reagować na trudne sytuacje, np. telefony kryzysowe.

Sumienie Intergrupy Fara nie głosowało tej inicjatywy, czyli nie podjęło jeszcze decyzji w tej sprawie.

Głos dla służb Intergrupy:

- **Sekretarz/Łącznik Dorota:** Podziękowała za zastępstwa podczas nieobecności i zadeklarowała gotowość do dalszej pracy nad sprawozdaniami.
- **Kolporter Mariusz:** Mariusz przeprosił za swoją nieobecność na poprzednim spotkaniu intergrupy i przedstawił stan finansowy i stan zapasów literatury. Wspomniał, że największym zainteresowaniem cieszą się: Wielka Księga, Codzienne refleksje i ulotki. Poinformował o dostępności nowego wydania Codziennych refleksji w cenie 40 zł za sztukę.
- **Zastępca Skarbnika Bartek** przedstawił bieżący stan kasy Intergrupy.
- **Paweł Koordynator G12** Rozdał plakaty z numerami telefonów G12 i apelował o ich roznoszenie w miejscach publicznych po uzyskaniu zgody.

Informacja o osobach, które mogą sponsorować w Tradycjach i w Koncepcjach

Lista ułożona alfabetycznie, będzie poszerzana o zgłaszające się osoby. Kontakt u Mandatariuszy i służb Intergrupy.

TRADYCJE

- Bogdan Grupa macierzysta SZAROTKA Ciechanów
- Dorota Grupa macierzysta MAKSYMILIAN Płońsk
- Mariusz Grupa macierzysta ODRODZENIE Ciechanów
- Paweł Grupa macierzysta ABBA Gliniojeck
- Rafał Grupa macierzysta SZAROTKA Ciechanów

KONCEPCJE

- Bogdan Grupa macierzysta SZAROTKA Ciechanów
- Paweł Grupa macierzysta ABBA Gliniojeck

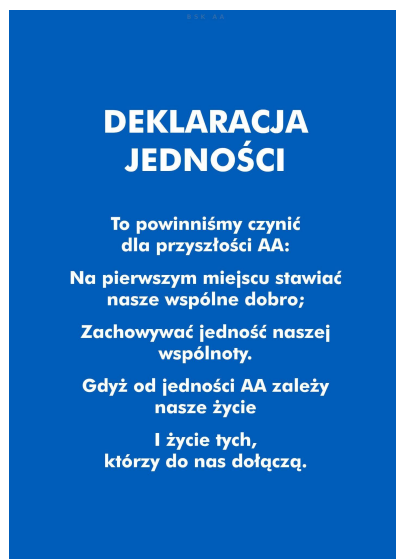
CO? GDZIE? KIEDY?



Przez cały czas są podejmowane różne inicjatywy. Wydarzenia można śledzić pod adresem: www.aa.org.pl/kalendarium

W spotkaniu uczestniczyło 15 osób.

Pożegnaliśmy się Deklaracją Jedności.



Ustalenia końcowe:

- Kolejne spotkanie Intergrupy: 28 czerwca w Płońsk zaproszenie grupy „Maksymilian”

Lista obecności na spotkaniu Intergrupy Fara Ciechanów w dniu 28.06.2026r.

Lp.	Imię	Służba (w grupie, intergrupie, regionie, kraju)	Grupa macierzysta
1	Darek	Prezenter JG FARA	Szwajcya
2	Daniel	Sluzba, Delegat	Szwajcya
3	Andrzej	Prezenter, delegat w/w	Zielona
4	Paweł	Mandatariusz	Plaska, Lubuskie
5	Mariusz	Prezenter Regionu AA	Adriatic, Ciechanów
6	Dorota	Prezenter ds. int. Sekretarz JG Fara	Maksymilian, Płońsk
7	Mariusz	Koordinator Intergrupy Fara	Maksymilian, Płońsk
8	Paweł	Prezenter AA	Maksymilian, Płońsk
9	Grzegorz	Prezenter ds. int. Sluzba	Maksymilian, Płońsk
10	Stanek	Mandatariusz, delegat	Zielona, Płońsk
11	Paweł	Koordinator B/A Regionu AA	ABBA, Białystok
12	Barbara	Mandatariusz	Odrostanie
13	Kamil	Sluzba JG FARA	Odrostanie
14	Artur	Delegat RSK AA w/w	Odrostanie
15	Krzysztof	Mandatariusz, w/w	Odrostanie
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			