



Sprawozdanie z Intergrupy FARA 27.04.2026

w siedzibie grupy „Zdrój” w Przasnyszu ul. Marii Skłodowskiej Curie 7

Scenariusz Intergrupy „Fara” Ciechanów na dzień 27.04.2026

!!!!!!!!!!!! 06-300 Przasnysz, ul. Marii Skłodowskiej Curie 7, g. 17.30!!!!!!!!!!!!

Nasze wspólne dobro powinno zawsze być na pierwszym miejscu, powrót do zdrowia każdego z nas zależy od jedności AA.

Spotkanie prowadził Piotr Zastępca Rzecznika Intergrupy.

Spotkanie rozpoczęło się wspólną **Modlitwą o Pogodę Ducha**.

Odczytano teksty stałe: **Preambułę AA, 12 Tradycji AA oraz 12 Koncepcji AA.**

Swoim doświadczeniem w temacie służby od poziomu Grupy do Delegata podzielił się **Andrzej z Grupy „Zdrój” w Przasnyszu.**

1. Przywitanie i pytanie czy ktoś ma jakiś wniosek do przedstawienia, ewentualne dodanie punktu. Odczytanie scenariusza.
2. Odczytanie tekstów stałych (preambuła AA, 12 tradycji AA, 12 koncepcji AA).
3. Wypowiedz osoby z grupy AA Zdrój z Przasnysza w temacie służby.
4. Głos dla mandatariuszy i przedstawicieli grup:
Jak grupa funkcjonuje. Co się zmieniło. Czy grupa potrzebuje pomocy od Intergrupy? Jak Intergrupa może pomóc?
5. Sprawozdanie ze spotkania zespołu Organizacyjno-Finansowego online. Dyskusja na tematy zawarte w w\w sprawozdaniu.
Proponowana data kolejnego spotkania zespołu online 3 lub 17 maja 2026r.
6. Czytanie fragmentu poradnika.
7. Wypowiedz Delegata Bogdana na temat 54. Konferencji Służby Krajowej AA w Polsce, która odbyła się 23-26 kwietnia w Paprotni.
8. Głos dla służb Intergrupy:
Sekretarz/łącznik internetowy Dorota,
Koordynator G12 Patryk,
Kolporter Mariusz, z-ca Czarek,
Skarbnik Kamil, z-ca skarbnika Bartek,
Rzecznik Rafał, z-ca Piotrek.
9. Ustalenie daty kolejnego spotkania (29 maj)

Pogody ducha. Służba pomaga.

Głos dla mandatariuszy i przedstawicieli grup:

Sławek Mandatariusz Grupy AA Zdrój z Przasnysza. Powitał gości i wyraził radość, że grupa Zdrój jest gospodarzem spotkania. Grupa spotyka się w poniedziałki o 18.00. Na grupie jest stabilnie choć nowicjuszy brak. Odwiedzają osoby z sąsiednich grup. Jeden w miesiącu jest mityng otwarty (ostatni mityng miesiąca) reszta zamknięta. Frekwencja 8-14 osób. Finanse stabilne.

Daniel skarbnik, delegat Grupy AA Szarotka z Ciechanowa. Zaznaczył, że zgodnie z zasadą przelewającego się kapelusza grupa wpłaca 40% z wpłat z kapelusza z ostatniego miesiąca. Wyraził radość, że po marcowej zmianie godziny rozpoczęcia mityngu wzrosła frekwencja na grupie. Grupa spotyka się w piątek o 18.00. Odpowiedział, że grupa na razie nie potrzebuje wsparcia z Intergrupy. Grupa daje rekomendacje do utworzenia PIK w Ciechanowie.

Bartek Mandatariusz grupy AA Odrodzenie z Ciechanowa. Frekwencja do 28 osób, są nowicjusze. W poprzedzającą środę odbył się mityng spikerski. Grupa funkcjonuje dobrze. Jest rekomendacja od grupy do utworzenia PIK w Ciechanowie.

Kamil przedstawiciel grupy AA Początek Drogi ze Strzegowa. Grupa spotyka się w czwartki o 18. Wszystkie mityngi są otwarte. Frekwencja 6-12 osób. Na grupie były świętowane dwie rocznice uczestników, pierwsza i czwarta. Stabilne fundusze i lokal. Grupa pracuje na 12 Tradycjach i 12 Krokach.

Wiesiek mandatariusz grupy AA Szansa Czernice Borowe. Grupa spotyka się w czwartek o 18.00 Ostatni mityng miesiąca otwarty. Finanse stabilne, służby obsadzone. Była świętowana rocznica jednego z członków grupy. Nowicjuszy brak. Grupa pracuje na 12 Krokach, czytane są Refleksje, omawiane są smutki i radości. Frekwencja około 20 osób. Trwają przygotowania do rocznicy grupy.

Tadek Mandatariusz grupy AA Zodiak z Mławy. Na grupie panuje pozytywna atmosfera, grupa dobrze funkcjonuje. Frekwencja 10-20 osób. Przychodzą nowicjusze z ośrodka terapii. Nowicjusz dostaje pakiet startowy (literatura) i dzięki temu często zostają. W niedzielę poprzedzającą spotkanie Intergrupy Tadeusz odczytał scenariusz spotkania Intergrupy Fara, grupa Zodiak ma świadomość czym się zajmuje Intergrupa i, że może służyć pomocą dla grup. Finanse stabilne, grupa wpłaca darowizną na niesienie posłania.

Patryk Mandatariusz grupy AA Pokora z Ciechanowa. Grupa spotyka się w sobotę o 17.00. Lokal i finanse stabilne. Frekwencja 10-20 osób, na spikerki przychodzi więcej osób. W Wielką Sobotę mityng odbył się w innym miejscu, ale w razie jakby przybył nowicjusz jedna osoba czuwała by pokierować w odpowiednie miejsce. Grupa ma przygotowane pakiety startowe dla nowicjuszy.

Paweł Mandatariusz grupy AA Blask z Lubowidza. Mityngi odbywają się w czwartki o 18.00. Była pierwsza rocznica koleżanki z grupy. Sala, w której odbywają się mityngi jest remontowana, więc mityngi odbywają się w innym miejscu (na dole) ale w tym samym budynku. W ostatni czwartek miesiąca grupa omawia kroki rozszerzone z Waldkiem z Ciechanowa.

Krzysiek nowy mandatariusz grupy AA Przystanek w Lekowie. Mityngi w czwartek o 18.00. Frekwencja 8-12 osób. Ostatni czwartek miesiąca omawiane są Tradycje, prowadzi Bogdan z Ciechanowa. Jest w wsparcie z grup z Przasnysza i Choinowa.

Jacek mandatariusz grupy AA Nowe Życie z Zygmuntowa koło Opinogóry. Grupa podupada, nie ma kluczy do sali. Grupa rozważa zamknąć funkcjonowanie. Na kolejnym spotkaniu Intergrupy Jacek przedstawi co zadecydowało sumienie grupy. Jeśli grupa się zamknie to Jacek poprosi skarbnika grupy o darowiznę do kapelusza Intergrupy, na niesienie posłania. Jacek jest smutny i rozczarowany, grupa jest potrzebna.

Zbyszek mandatariusz grupy Jana z Żmijewa Kościelnego. Mityngi odbywają się o 15.00 w niedzielę. Ostatni mityng w miesiącu jest otwarty. Frekwencja 3-6 osób. Finanse stabilne. Omawiane są Kroki, Tradycje, a także stosowane są pomocnicze pytania.

Piotrek Mandatariusz grupy AA Maksymilian z Płońska. Mityngi w niedzielę o 10.30. Frekwencja 10-15 osób. Grupa pracuje na Krokach, Tradycjach. Na grupie odbywają się mini warsztaty 12 Tradycji raz w miesiącu, prowadzi Bogdan z Ciechanowa. Był nowicjusz. Służby są obsadzone w tym herbatkowy, kolporter.

Sprawozdanie ze spotkania Zespołu Organizacyjno – Finansowego online, które się odbyło 12 kwietnia, dyskusja na dane tematy

- **Temat aktualizacji czy rezygnacji z pracy na Karcie Intergrupy.** Temat pozostaje otwarty. Jest prośba by do sprawozdań dołączyć wydruk karty tak by grupy mogły zapoznać się z kartą.
- **Temat utworzenia Zespołu Informacji Publicznej.** Jest to bardzo ważny aspekt działania Wspólnoty. Jak czytamy nowicjusze pojawiają się dosyć rzadko na niektórych grupach. Działanie Zespołu Informacji Publicznej mogłoby to zmienić. Poszukujemy osoby chętnej na koordynatora zespołu.
- **Temat utworzenia PIK w Ciechanowie.** Temat jest otwarty, są głosy za i przeciw. Chętna jest jedna osoba do tej służby potrzebujemy około jeszcze dwóch chętnych.

Termin kolejnego spotkania online zespołu to 17 maja godz 19.00

Odczytany został fragmentu poradnika służb ze strony 99, dotyczący Konferencji Służby Krajowej „Czym jest Konferencja” i fragment ze strony 100, „Części Konferencji”

Bezpośrednio po odczytaniu fragmentów głos zabrał Delegat Bogdan z Ciechanowa, który dzień wcześniej wrócił z 54 Konferencji Służby Krajowej, w której brał czynny udział jako służebny z naszego regionu. Bogdan na wstępie podziękował za służbę i poinformował, że szczegółowe sprawozdanie z Konferencji będzie umieszczone w „Skrytce”. Zachęcamy serdecznie do czytania Skrytki, można ją nabyć u kolportera albo zapisać się do newslettera pod adresem <https://aa.org.pl/dla-uczestnikow/newslettery>. Bogdan wyjaśnił, że z prawem do głosowania było 76 osób. Opisał pokrótce jak wyglądały spotkania różnych Komisji. Podziękował grupom, które odpowiedziały na pytania zadane do 54 KSK. Udział w wydarzeniu wzięły osoby z około 8 krajów (każdy kto potrzebował miał tłumacza). Zmienił się zespół Powierniczy, zostały przekazane mandaty zaufania. Opisał jak wygląda spotkanie służb Konferencji Służby Krajowej oczami Delegata. Wyraził głęboką radość z tego, że Region Warmińsko Mazurski wzrasta. Przekazał na ręce rzeczownika regionu ulotki

otrzymane z 54 KSK. Region Warmińsko Mazurski został wylosowany do przedstawienia spośród delegatów jednej osoby, która będzie członkiem Zespołu Nominacyjnego.

Głos dla służb Intergrupy.

Patryk Koordynator G12. Po ostatnim apelu, że potrzebujemy kobiet do służby G12, zgłosiły się 3 kobiety. Przedstawił sprawozdanie z udziału w Ogólnopolskich Warsztatach w których brał udział.

Sprawozdanie z Programu XXIII Ogólnopolskich Łączników Internetowych, Dyżurnych Online i PIK oraz Koordynatorów Grup Dwunastego Kroku

Zanim naszkicuję w skrócie obraz Warsztatów i podzielę się częścią wiedzy jaką zdobyłem, chciałem podziękować intergrupie, za możliwość uczestnictwa w Warsztatach Programu XXIII Ogólnopolskich Łączników Internetowych, Dyżurnych Online i PIK oraz Koordynatorów Grup Dwunastego Kroku.

Był to dla mnie bardzo wartościowy czas – pełen doświadczenia i umocnienia w służbie.

Dziękuję za zaufanie i stworzenie przestrzeni do rozwoju.

Warsztaty odbyły się w dniach 10-12.04.2026. Całość podzielona została na 45-cio minutowe panele warsztatowe. Każdy panel zakończony był zadawaniem pytań oraz wymianą doświadczeń.

Służba łącznika internetowego intergrupy i regionu / Informator regionalny

W strukturze Anonimowi Alkoholicy (AA) służba łącznika internetowego intergrupy i regionu powstała po to, by zająć się komunikacją w świecie online — który dziś jest tak samo ważny jak spotkania „na żywo”. Omówione zostały czynności, którymi służebni się zajmują, ich problemy i „punkty” na które warto zwrócić uwagę.

Podkreślona została ważność, by wszelkie informacje na tematy związane ze wspólnotą AA umieszczane były na jedynej oficjalnej stronie wspólnoty czyli: <https://aa.org.pl/>

Wszystko powinno być rozsyłane i zamieszczane z dbałością o zasady wspólnoty. Poruszony również został temat Kalendarium, newslettera, podane zostały statystyki odsłon.

Dyżurni online / dyżury PIK / Służba koordynatora G12

W AA te trzy obszary służby — dyżurni online, PIK i G12 — mają jeden wspólny cel: dotrzeć do osoby, która właśnie szuka pomocy i nie wie, od czego zacząć. Różnią się formą kontaktu, ale razem tworzą „łańcuch pierwszego kontaktu”.

Jak to się łączy w całość

1. **Dyżurny online** - ktoś pisze pierwszy raz
2. **PIK (telefon)** - ktoś dzwoni po informację lub przychodzi osobiście
3. **G12** - ktoś chce bezpośredniego kontaktu z drugim alkoholikiem

to trzy poziomy tej samej idei: **dotrzeć do człowieka z pomocą zanim się rozmyśli**

Kolejne panele to wiedza odnośnie poszczególnych służb (części wspólnych jak i różnic).

Szczególną uwagę zwrócono na to:

- Z jakimi pytaniami możemy się spotkać
- W jaki sposób rozmawiamy / piszemy
- Czego unikamy
- Na jakie tematy nie udzielamy informacji
- Jakich zwrotów używamy

Omówione zostały „trudne pytania” oraz sytuacje „kryzysowe” z jakimi mogą spotkać się służebni pełniący dyżur. Prowadzący panel zwrócił szczególną uwagę na osoby dzwoniące w „kryzysie emocjonalnym” i osoby, które informują o chęci odebrania sobie życia. Zaznaczone zostały informacje, jakie warto uzyskać, by zminimalizować ryzyko tragedii (współpracując z CPR -dzwoniąc na numer 112)

Uzupełnieniem całości było szkolenie RODO. Omówione zostało podpisywanie umów oraz tematy związane z odpowiedzialnością karną.

Dyżurni online odebrali loginy. Dzień zakończył się wspólnym ogniskiem.

Ostatni dzień to panele warsztatowe odnośnie bezpieczeństwa w sieci i pozyskiwanie oraz wykorzystywanie danych kontaktowych. Zwrócono uwagę na rodzaje urządzeń (telefony, laptopy itd.) oraz na zabezpieczenie ich systemów.

Udział w warsztatach przyniósł mi przede wszystkim rozwój w obszarze służby i odpowiedzialności za niesienie posłania. Lepiej zrozumiałem rolę pierwszego kontaktu z osobą szukającą pomocy oraz to, jak ważne jest przekazywanie prostych, rzetelnych informacji o wspólnocie i spotkaniach AA.

Mariusz Kolporter Intergrupy był nieobecny, ale jeśli literatura jest potrzebna to jest zaopatrzony i służy pomocą.

Skarbnik Kamil, przedstawił finanse Intergrupy.

Rafał Rzecznik Intergrupy, poinformował, że odwiedził już wszystkie grupy w naszej Intergrupie Fara. Nie jest to jednak zakończenie a dopiero początek nauki. Zazaczył, że Intergrupa jest po to by wspierać grupy. Uczestnicząc w mityngach naszych najbliższych

grup zdobył ogromny skarb wiedzy i doświadczenia, które będzie mógł wykorzystać w dalszej drodze ku trzeźwości. Bardzo gorąco zachęca i poleca służbę. Służba pomaga.

Informacja o osobach, które mogą sponsorować w Tradycjach i w Koncepcjach

Lista ułożona alfabetycznie, będzie poszerzana o zgłaszające się osoby. Kontakt u Mandatariuszy i służb Intergrupy.

TRADYCJE

- Bogdan Grupa macierzysta SZAROTKA Ciechanów
- Dorota Grupa macierzysta MAKSYMILIAN Płońsk
- Mariusz Grupa macierzysta ODRODZENIE Ciechanów
- Paweł Grupa macierzysta ABBA Glinojec
- Rafał Grupa macierzysta SZAROTKA Ciechanów

KONCEPCJE

- Bogdan Grupa macierzysta SZAROTKA Ciechanów
- Paweł Grupa macierzysta ABBA Glinojec

CO? GDZIE? KIEDY?



Przez cały czas są podejmowane różne inicjatywy. Wydarzenia można śledzić pod adresem: www.aa.org.pl/kalendarium

Lista obecności na spotkaniu Intergrupy Fara Ciechanów w dniu ..07.11.2026..

lp.	Imię	Służba (w grupie, intergrupie, regionie, kraju)	Grupa macierzysta
1	Janek	Mandatariusz	WOWE ŻELCIE OPUSZKA
2	Mariusz	Rzecznik Regionalny W-M	Miechów, Ciechanów
3	Krzysztof	Mandatariusz Nekoso	Parishowski, Nekoso
4	Artur	Mandatariusz, Legonin	Legonin
5	Janek	Skarbnik, Delegat	Szwedka, Ciechanów
6	Rafał	Rzecznik St. FARA	Szwedka
7	Mariusz	Rzecznik ds. Papierni	Włocławek
8	Janek	Mandatariusz, Szwedka	Szwedka, Legonin, Nekoso
9	Grzegorz	Delegat MŚK KŁO	Szwedka
10	Piotrek	Mandatariusz, Nekoso	POLOVA
11	Paweł	Mandatariusz, Legonin	Orasle
12	PIOTR	Mandatariusz, Legonin	Maksymilian
13	Adam	"Złoty"	Orasle
14	Wojciech	mandatariusz	Jana, Zimowa
15	Stefan	skarbnik	Jana, Zimowa
16	Lech	skarbnik	Legonin
17	PIOTR	skarbnik grupy	MAKSYMILIAN PŁOCKI
18	Anna	CZŁONEK GRUPY	MAKSYMILIAN PŁOCKI
19	PIOTR	MANDATARIUSZ	ZDOLNIK MŁAWA
20	PIOTR	CZŁONEK GRUPY	ZDOLNIK MŁAWA
21	SAWIEK	Mandatariusz	Legonin, Zimowa
22	Krzysztof	IG-Fara skarbnik	"Odrobina" Ciechanów
23	Paweł	Obrotowa Legonin	"Odrobina" Ciechanów
24	Stawek	skarbnik grupy	"ZDOLNIK MŁAWA"

W spotkaniu uczestniczyło 24 osoby .

Pożegnaliśmy się Deklaracją Jedności.

"Gdy ktokolwiek, gdziekolwiek potrzebuje pomocy, chcę, aby napotkał wyciągniętą ku niemu pomocną dłoń AA. I za to JESTEM ODPOWIEDZIALNY".

Ustalenia końcowe:

- Kolejne spotkanie Intergrupy: **29 maja 2026 w Ciechanowie.**
- Spotkanie wyjazdowe w czerwcu: Płońsk (zaproszenie grupy „Maksymilian”).

Treści ze spotkania do sprawozdania przygotował Rafał Rzecznik Intergrupy Fara. Zebrała w całość Dorota Łącznik ds Internetu Intergrupy Fara