



Sprawozdanie z Intergrupy FARA

Lubowidz 26.02.2026

Spotkanie rozpoczęliśmy od wspólnego przeczytania tekstów stałych: Preambuła AA, 12 Tradycji oraz 12 Koncepcji dla służb AA w Polsce.

Scenariusz Intergrupy „Fara” Ciechanów na dzień 26.02.2026r

!!!!!!! 09-304 Lubowidz „Jana Pawła II 42/42, godzina 18.00!!!!!!!

Nasze wspólne dobro powinno zawsze być na pierwszym miejscu, powrót do zdrowia każdego z nas zależy od jedności AA.

Spotkanie przebiegało zgodnie z przygotowanym scenariuszem:

1. Przywitanie i pytanie czy ktoś ma jakiś wniosek do przedstawienia , ewentualne dodanie punktu. Odczytanie scenariusza.
2. Odczytanie tekstów stałych (preambuła AA, 12 tradycji AA, 12 koncepcji AA).
3. Wypowiedz rzecznika grupy AA Blask Lubowidz w temacie „Służba”.
4. Głos dla mandatariuszy i przedstawicieli grup:
Jak grupa funkcjonuje. Co się zmieniło. Czy grupa potrzebuje pomocy od Intergrupy?
Jak Intergrupa może pomóc?
5. Sprawozdanie ze spotkania zespołu Organizacyjno-Finansowego online. Dyskusja na tematy zawarte w w/w sprawozdaniu.
Proponowana data kolejnego spotkania zespołu online 1 marzec 2026r.
6. Głos dla służb Intergrupy:
Sekretarz/łącznik internetowy Dorota,
Koordynator G12 Patryk,
Kolporter Mariusz, z-ca Czarek,
Skarbnik Kamil, z-ca skarbnika Bartek,
Rzecznik Rafał , z-ca Piotrek.
7. Czytanie fragmentu Poradnika Służb, dyskusja.
8. Ustalenie daty kolejnego spotkania 27 marca 2026r. ?

Pogody ducha. Służba pomaga.

Z Poradnika Służb Rafał Rzecznik Intergrupy Fara przeczytał, między innymi, że Intergrupa to dobrowolne zrzeszenie grup, którego celem jest niesienie posłania, i że spotkania mają charakter roboczy i służą wymianie doświadczeń.

Krzysiek Rzecznik Grupy BLASK w zaplanowanym temacie “Służba” skupił się na **aspekcie wdzięczności i osobistego rozwoju poprzez służbę**. Zaznaczył, że każda, nawet najmniejsza funkcja we Wspólnocie (jak choćby przygotowanie herbaty czy dbanie o porządek), jest realnym działaniem na rzecz własnego trzeźwienia i warto brać służby jak najszybciej dla własnej trzeźwości.

- Służba pozwala mu bardziej poczuć się częścią grupy.
- Dzięki zaangażowaniu w sprawy Intergrupy widzi szerszy obraz działania AA nie tylko przez pryzmat swojej macierzystej grupy, ale całej struktury.
- Tradycje pomagają Mu tworzyć zasady w życiu.
- Zachęca, żeby radością ze służenia przyciągać do służb innych.

Mandatariusze i przedstawiciele służb – wypowiedzi:

- Grzesiek Rzecznik Grupy ABBA Głinojeck. Grupa jest stabilna, a służby są obsadzone poza Mandatariuszem. Nie ma nowicjuszy. Grupa spotyka się w soboty o 18. Grupa omawia Kroki, Tradycje, czytają Refleksje AA.
- Tadek Mandatariusz Grupa ZODIAK Mława wszystkie mitingi zamknięte. Klimat na grupie jest bardzo dobry. Sumienie grupy wprowadziło miesięczną służbę prowadzącego mitingi.
- Sławek Mandatariusz Grupa ZDRÓJ Przasnysz. Na mityngach jest średnio 8-14 osób. Nie ma nowicjuszy, którzy zostają. Grupa już czeka na następną Intergrupę, która wyjazdowo w kwietniu odbędzie się w Przasnyszu.
- Mariusz Mandatariusz Grupa OCALENI Nowe Miasto. Mityngi odbywają się we wtorki o 19. Wszystkie są otwarte. Czytane są Kroki, Tradycje, Codzienne Refleksje. Grupa jest świeżo po 7 rocznicy. Na mityngach jest średnio 10-12 osób. A ostatnio było 26. Finanse stabilne.
- Paweł Mandatariusz Grupa BLASK Lubowidz. Grupa prężna. Nowicjusze są. Na grupie Waldek prowadzi rozszerzone omawianie kroków.
- Patryk Mandatariusz Grupa POKORA Ciechanów. Wszystkie mityngi są otwarte. Grupa spotyka się w soboty o 18. Finanse stabilne, są nowicjusze, średnio na spotkaniach jest około 15 osób, a na spikerkach około 40.
- Robert Skarbnik Grupa JANA Żmijewo Kościelne. Grupa miała zawieszone spotkania w styczniu i lutym, od marca rusza z działalnością.
- Wiesiek Mandatariusz Grupa SZANSA Czernice Borowe. Grupa spotyka się we wtorki o 18. Frekwencja 20-25 osób, a na rocznicach do 40. W skali roku jest 2 nowicjuszy. Grupa omawia kroki z danego miesiąca. Tradycje nie są omawiane. Czytane są Codzienne Refleksje, 24 Godziny, jest czas na smutki i radości. Trudno ze służbami.
- Piotrek Mandatariusz Grupa MAKSYMILIAN Płońsk. Grupa spotyka się w niedzielę o 10.30. Grupa ma dwie nowe służby, Witającego i Kolportera. W czwartą niedzielę miesiąca Bogdan prowadzi warsztat Tradycji. Frekwencja na mityngach jest spora. Mityng był kiedyś pogaduszkowy, gdzie skarbnik miał

służbę 5 lat. Teraz Grupa przeżywa reaktywację, i można się dowiedzieć więcej o rozwiązaniu i zorganizowaniu Wspólnoty.

- Bartek Mandatariusz Grupa ODRÓDZENIE Ciechanów. Grupa spotyka się w środy o 18. Wszystkie mityngi są otwarte, na grupie są miesięczne służby witającego, prowadzącego i herbatkowego. Ostatnia środa miesiąca jest mityngiem spikerskim. Nowicjusze zostają na dłużej.
- Czarek Mandatariusz Grupa POZĄTEK DROGI Strzegowo. Grupa spotyka się w czwartki o 18. Omawiane są Kroki i Tradycje z danego miesiąca. Jest czas na radości i smutki. Prowadzący jest ten sam od roku.
- Daniel Skarbnik Grupa SZAROTKA. 06.02 odbyło się sumienie grupy AA Szarotka. Tematy jakie omawialiśmy to :

* organizacją mityngu rocznicowego, 37 lecie grupy, ustalenie jak mógłby wyglądać mityng,

* zmiana czasu rozpoczęcia mityngu, sumienie przegłosowało, że od 1 marca grupa będzie się spotykać od 18 do 20 w piątki pod tym samym adresem,

* sumienie zagłosowało, że jeśli skarbnik grupy wyrazi chęć (a taka chęć wyraża) to grupa opłaci ogólnopolskie warsztaty dla skarbników, które będą organizowane przez region Łódź, 16 do 18 października. Opłacone zostanie zarówno warsztaty jak i koszty dojazdu,

* sumienie zagłosowało by Daniel skarbnik był przedstawicielem grupy na Intergrupie,

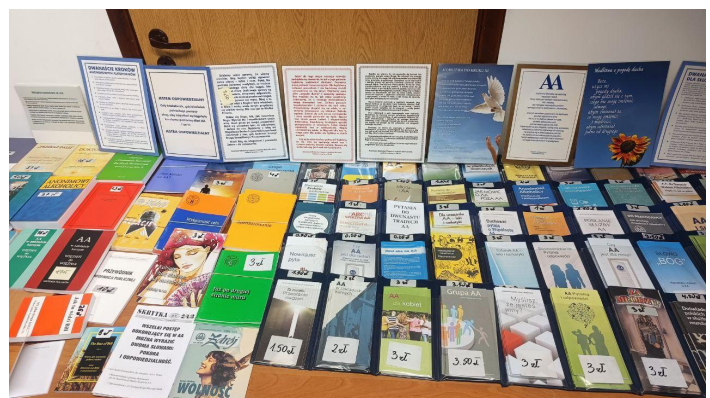
*sumienie grupy daje rekomendacje na organizację ogólnopolskich warsztatów delegatów,

* sumienie wyraziło chęć organizacji spikerki przez Rzecznika Regionu w temacie " służba rzecznika Regionu W-M"

* sumienie zadecydowało, że po kolejnym mityngu grupa się spotka by przygotować odpowiedzi na pytania do 54 KSK..

Całość tych wypowiedzi pokazała, jak różnorodne są nasze grupy, ale jak wspólny jest nasz cel – niesienie posłania i dbanie o jedność.

Mariusz Kolporter Intergrupy Fara wypełnił stół literaturą.





Patryk podziękował za odzew i podzielił się sukcesem akcji zbierania literatury. Dzięki wsparciu grup udało się zebrać ponad 50 pozycji (książek i czasopism), które zostaną przekazane osadzonemu.

- ☐ Omówione zostały warsztaty dla służb na obecny rok i Skarbnik Kamil uwzględni je w finansach grupy.
- ☐ Do Rady Regionu został przesłany wniosek w związku z rekomendacją przez Grupy AA Pokora z Ciechanowa i Grupy AA Szarotka z Ciechanowa o organizację Ogólnopolskich Warsztatów Delegatów.
- ☐ Bogdan Delegat Konferencji Służby Krajowej z Komisji Organizacyjnej złożył wniosek do Intergrupy Fara o założenie w Ciechanowie PIK (Punkt Informacyjno Kontaktowy)
- ☐ Rafał Rzecznik Intergrupy Fara przypomniał, że na przełomie września i października w 1996 roku powstała Intergruppa Fara i zaproponował aby Mandatariusze Grup przekazali na swoje Grupy propozycję uczczenia 30- lecia.
- ☐ Kamil Skarbnik Intregupy Fara przedstawił rozliczenie finansów Grupy.

W ślad za inicjatywą Pawła Koordynatora G-12 Regionu Warmińsko Mazurskiego, dotyczącą informacji o osobach, które mogą sponsorować w Tradycjach i w Koncepcjach powstała lista, która mamy nadzieję będzie się poszerzała.

Lista ułożona alfabetycznie. Kontakt u Mandatariuszy i służb Intergrupy.

TRADYCJE

- Bogdan Grupa macierzysta
SZAROTKA Ciechanów
- Dorota Grupa macierzysta
MAKSYMILIAN Płońsk
- Mariusz Grupa macierzysta
ODRODZENIE Ciechanów
- Paweł Grupa macierzysta ABBA
Głinojeck
- Rafał Grupa macierzysta SZAROTKA
Ciechanów

KONCEPCJE

- Bogdan Grupa macierzysta
SZAROTKA Ciechanów
- Paweł Grupa macierzysta ABBA
Głinojeck

Fragmenty różnych wypowiedzi:

- Intergrupa jest po to, żeby pomagać w organizowaniu inicjatyw z Grup.
- Pieniądze wpłacane na intergrupy to nie są wpłacane na intergrupy, to są wpłacane na niesienie posłania.
- służba nie jest ciężarem, ale przywilejem, który buduje jedność.
- To nie są “oni” to jesteśmy “my”. To my wszyscy tworzymy tę strukturę.
- choć początki w służbie bywają stresujące, czuję, że jest to miejsce dla mnie.
- Służba mandatariusza dała mi dużo zrozumienia o tym jak jest zorganizowana Wspólnota.
- Intergrupa ma służyć grupom, a nie odwrotnie.
- Służba ożywia

CO? GDZIE? KIEDY?

15 marca (niedziela) - Warsztaty Informacji Publicznej od godz 10 w Ciechanowie
ul. Powstańców Wielkopolskich 1a

22 marca (niedziela) - Warsztaty Tradycji w Płońsku (godz. 10:30) Grupa
MAKSYMILIAN

20 marca (piątek) - 37. Rocznicą Grupy „Szarotka” w Ciechanowie (godz. 18:00).

Przez cały czas są podejmowane różne inicjatywy. Wydarzenia można śledzić pod
adresem: www.aa.org.pl/kalendarium

27 marca (piątek) na spotkaniu Intergrupy Fara Ania Skarbnik Regionu Warmińsko
Mazurskiego podzieli się swoim doświadczeniem.

**Następne spotkanie Intergrupy Fara odbędzie się w siedzibie Intergrupy Fara w
Ciechanowie ul. Powstańców Wielkopolskich 1a w piątek 27.03 godzina 17.30.**

Modlitwa o pogodę ducha

Boże,
użycz mi
pogody ducha,
abym godził się z tym,
czego nie mogę zmienić;
odwagi,
abym zmienił to,
co mogę zmienić;
i mądrości,
abym odróżniał
jedno od drugiego



Pożegnaliśmy się mówiąc wspólnie

Modlitwę o Pogodę Ducha, a po spotkaniu Intergrupy Fara
odbył się w tym miejscu mityng Grupy BLASK.

Sprawozdanie sporządziła Dorota Sekretarz Intergrupy w dniu 08.03.2026