

BIULETYN INFORMACYJNY nr 86

INTERGRUPY „MOST”

STYCZEŃ 2026 r.

Spotkanie IG „MOST” odbyło się 31 stycznia 2026 w Bolesławcu.

I. ROZPOCZĘCIE SPOTKANIA.

Spotkanie poprowadziła **ASIA** – **Rzecznik IG MOST**, która przywitała obecnych oraz przedstawiła scenariusz spotkania.

Spotkanie rozpoczęło się wspólnym odmówieniem „Modlitwy o pogodę ducha”.

II. WYBÓR SŁUŻEBNYCH INTERGRUPY I.

Wymaganą większością głosów sumienie Intergrupy wybrało:

1. **MARCINA** z grupy QUOVADIS na **SEKRETARZA I ŁĄCZNIKA IG DS. INTERNETU**,
2. **GOSIĘ** z grupy ZAWSZE WRACAJ na **Z-cę SEKRETARZA I ŁĄCZNIKA IG DS. INTERNETU**.

III. Sumienie Intergrupy większością głosów przegłosowało, aby cyklicznie kapelusz z styczniowej Intergrupy był przekazywany na **PLAN URODZINOWY** (Plan Urodzinowy w AA to dobrowolna forma wsparcia finansowego Wspólnoty (7. Tradycja) przez jej członków lub grupy z okazji rocznicy trzeźwości. Sugerowana wpłata to równowartość 1\$ za każdy rok trzeźwości na konto Fundacji BSK AA, co pozwala na sprawne działanie organizacji).

IV. AUTOPREZENTACJA GRUP.

- 1) 3L
- 2) QUO VADIS
- 3) NIEDZIELA
- 4) UWIERZYLIŚMY
- 5) GRANICA
- 6) GROMADKA
- 7) ODRODZENIE
- 8) CASTOR
- 9) PROMYK
- 10) NOWA DROGA
- 11) KAMIENNA
- 12) BARTEK
- 13) DROMADER
- 14) OAZA

V. SPRAWOZDANIE SŁUŻEBNYCH.

- 1) **RZECZNIK – ASIA**
- 2) **ZASTĘPCA RZECZNIKA – MARTYNA**

Mam na imię Martyna i jestem alkoholiczka. Służbę zastępcy Rzecznika pełniłam od 25.05.2024. W tym okresie brałam udział w większości spotkań na żywo oraz online naszej Intergrupy, część z nich miałam możliwość prowadzić. Byłam obecna na większości spotkań Służb Regionu online i na żywo. Dwukrotnie brałam udział w Zgromadzeniu sprawozdawczo- wyborczym naszego Regionu. Spotykałam się na platformie ZOOM z Delegatami na których miałam możliwość uczyć się i poznawać zasady funkcjonowania naszej Wspólnoty. Dwukrotnie brałam udział w Ogólnopolskich Warsztatach

Rzeczników, w ostatnich byłam zaangażowana w organizację tego wydarzenia. Zgłosiłam się do zespołu organizacyjnego tegorocznego zlotu radości połączonego z ogólnopolskim świętem zdroju. Brałam udział w dwóch edycjach warsztatów koncepcji w Krzeszowie oraz warsztatach anonimowości w Głogowie. Podczas pełnienia służby zaangażowałam się w przyciągnięcie jak największej liczby uczestników naszej Intergrupy na nasze spotkania i poprawę komunikacji na naszym terenie. Okres służby w roli zastępcy pozwolił mi przygotować się do służby Rzecznika.

Z pogodą Ducha

Z-ca Rzecznika

Martyna

3) SEKRETARZ – PRZEMEK

Moja służba dobiegła końca. Przez dwa lata starałem się najlepiej jak umiałem, służyć Intergrupie jako Sekretarz/łącznik IG ds. Internetu. Dziękuję wszystkim za cierpliwość i wyrozumiałość.

Przemek AA

4) KOLPORTER – KRZYSIEK

Cześć wszystkim, mam na imię Krzysiek i jestem alkoholikiem . Przez ostatnie dwa lata służyłem Intergrupie most jako kolporter. Szybko zleciało. W tym czasie zaopatrywałem w literaturę IG , a we wtorki przed spotkaniem można ją było zazwyczaj nabyć i tu byłem już czynnie wspomagany przez mojego zastępcę oraz Grzegorza. W październiku ubiegłego roku wspólnie z Grzegorzem prowadziliśmy kolportaż literatury na ogólnopolskich warsztatach rzeczników w Lewinie Kłodzkim. Jestem również w zespole organizacyjnym ogólnopolskich warsztatów kolporterów i literatury, które odbędą się w Karpaczu w marcu gdzie również będę prowadził kolportaż. Przez ten okres zamówiliśmy literatury na prawie 27 tysięcy. Dziś mogę powiedzieć, że była to dla mnie przyjemność i zaszczyt. Cieszę się że moim następcą został mój dotychczasowy zastępca, gdyż jest on już bardzo dobrze wdrożony w tę służbę. Dziękuję. Krzysiek alkoholik.

6) KOORDYNATOR DETOKSU I TERAPII – EDEK - NIEOBECNY

7) REPREZENTANT DO REGIONU – TOMEK

8) ŁĄCZNIK DO ZK ZARĘBA – ADA

9) ŁĄCZNIK DO AŚ JELENIA GÓRA – DANIEL – NIEOBECNY

Mityngi w Areszcie Śledczym w Jeleniej Górze odbywają się regularnie w poniedziałki, w godzinach 15:30 – 17:00. Zespół działa. Mityngi prowadzą osadzeni. Współpraca ze Służbą Więzienną przebiega bez problemu.

10) KOORDYNATOR MONARU W JELENIEJ GÓRZE – LECH

Spotkania w Poradni Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień "MONAR" na oddziale dziennym odbywają się bez zakłóceń w każdą pierwszą środę miesiąca od godziny 8 do ok. 10. Poślanie AA realizują uczestnicy z wielu grup i różnych miejscowości. Osoby, które brały udział w tych spotkaniach uważają je za wartościowe i deklarują ponowne uczestnictwo. Intergrupa Most przekazuje broszury informacyjne dla słuchaczy terapii oraz zapewnia ulotki i wizytówki z informacjami o okolicznych grupach AA dostępne przy rejestracji.

11) ŁĄCZNIK IG DS. INFORMACJI PUBLICZNEJ – GRZEGORZ

- wstępne zaproszenia na spotkanie przyjaciół wspólnoty AA w czasie,

- propozycja spotkań informacyjnych dla kuratorów sądu we Lwówku Śląskim od kurator okręgowej.

12) SKARBNIK – SONIA nieobecna

VI. PRZERWA.

VII. SPRAWOZDNIENIE SKARBNIKA.

1. DATKI:

1) stan kasy początkowy:

2) datki grup: + na Złot Radości 2026,

- GRANICA – + na Złot Radości 2026,
- ZMIANA –
- ODRODZENIE – + na Złot Radości 2026,
- KSIĄŻĘCA – + na Złot Radości 2026,
- KAMIENNA – + na Złot Radości 2026 ,
- BARTEK – + na Złot Radości 2026,
- NIEDZIELA – + na Złot Radości 2026,
- GROMADKA – + na Złot Radości 2026 ,
- PROMYK – ,
- CASTOR – + na Złot Radości 2026,
- OAZA – + na Złot Radości 2026,
- ZWROT – ,
- QUO VADIS – ,
- BENIAMINEK – ,
- ZAWSZE WRACAJ – .

3) kapelusz: (przeznaczony na Plan Urodzinowy Intergrupy Most),

RAZEM:

2. WYDATKI:

1) opłata sali:

2) karteczki wyborcze:

3) Region 25%:

4) BSK 25%:

5) Kolporter + pakiety dla Grup (Zdrój + Skrytka) + Informacja Publiczna:

6) Złot Radości 2026:

7) na Plan Urodzinowy.

RAZEM:

STAN KOŃCOWY:

VIII. WYBÓR SŁUŻEBNYCH INTERGRUPY II.

Wymaganą większością głosów sumienie Intergrupy wybrało:

1. **MARTYNĘ** z grupy GRANICA na **RZECZNIKA**,
2. **GRZEŚKA** z grupy QUOVADIS na **Z-cę RZECZNIKA**,
3. **MARCINA** z grupy GRANICA na **REPREZENTANTA DO REGIONU**,
4. **SEBASTIANA** z grupy BARTEK na **REPREZENTANTA DO REGIONU**,
5. **KRZYSZTOFA** z grupy ZAWSZE WRACAJ na **KOLPORTERA**,
6. **RAFAŁA** z grupy BARTEK na **SKARBNIKA**,
7. **ŁUKASZA** z grupy GRANICA na **ŁĄCZNIKA DO ZK W ZARĘBIE**.

IX. SPRAWY RÓŻNE.

1. Grzesiek przypomniał o zbliżających się warsztatach KONCEPCJI w Krzeszowie.
2. Tomek przypomniał o spotkaniu Intergrupy na platformie ZOOM w dniu 22.02.2026 o godzinie 20.00. Zwrócił uwagę na słabą frekwencję na ostatnich internetowych spotkaniach Intergrupy.
3. Krzysiek przypomniał o warsztatach KOLPOTERÓW w Karpaczu, w dniach 20-22.03.2026.
4. Jacek - KOORDYNATOR INFORMACJI PUBLICZNEJ w REGIONIE AA DOLNOŚLĄSKI przedstawił informację o swojej służbie.

NASTĘPNE SPOTKANIA INTERGRUPY MOST

**28.03.2026 ROKU O GODZINIE 9.00 W BOLESŁAWCU,
O GODZINIE 8.30 SPOTKANIE SŁUŻEBNYCH IG MOST.**

POGODY DUCHA 😊