

Sprawozdanie ze spotkania Rady Regionu Kujawsko – Pomorskiego Inowrocław 21.02.2026

1. Przywitanie przybyłych na spotkanie, wspólne odmówienie „Modlitwy o Pogodę Ducha”.
2. Odczytanie 12 tradycji AA i 12 koncepcji dla służb AA w Polsce.
3. Przedstawienie się uczestników spotkania.
4. Sprawozdania z Intergrup
 - Alfa
Spotkanie intergrupy odbyło się 13.12.2025 w Bydgoszczy. Mandatariusze grup przedstawili sprawozdania z działań w ramach V tradycji w 2025 roku. Grupy zrzeszone w intergrupie ALFA niosą posłanie do instytucji publicznych takich jak apteki, placówki zdrowia, MOPS oraz Policja. W ramach niesienia posłania do ZK i AŚ niesiemy posłanie do ZK Koronowo, Potulice i AŚ Bydgoszcz. Na spotkaniu odbyły się wybory do służb intergrupy. Łącznikiem ds. internetu został Romek, wybór sekretarza odłożono na następne spotkanie intergrupy, z powodu braku chętnych do objęcia służby.
 - Kopernik
Intergrupa Kopernik przeprowadziła spotkania informacyjne dla kuratorów sądowych, dla pracowników socjalnych MOPR w Toruniu, w Zespole Szkół Przemysłu Spożywczego, w VII Liceum ogólnokształcącym, w Zespole Szkół Samochodowych oraz w toruńskim Stowarzyszeniu CISTOR. Cyklicznie w każdy wtorek odbywa się spotkanie informacyjne z pacjentami Szpitala Psychiatrycznego na Bielanach. W każdy ostatni wtorek miesiąca odbywa się mityng otwarty w Miejskim ośrodku dla bezdomnych mężczyzn, od 2026 roku raz na 2 miesiące. Co miesiąc w piątek odbywa się mityng otwarty AA w MONAR, od 2026 roku raz na kwartał. W pierwszy i przedostatni wtorek miesiąca w DPS im. dr. Szumana odbywa się mityng zamknięty AA. Co około 2 miesiące w środy uczestnicy AA dzielą się doświadczeniem z rodzicami dzieci uzależnionych w toruńskim Stowarzyszeniu „Powrót z U”. Zainteresowanie zorganizowaniem spotkania informacyjnego wyraziły: Franciszkańskie Liceum Ogólnokształcące, Zespół Szkół Inżynierii Środowiska oraz Zespół Interwencji Kryzysowej MOPR w Toruniu. W celu utrzymania kontaktu z instytucjami, do których udało się uzyskać dostęp, powołano Zespół Informacji Publicznej, w której skład weszli Magda, Igor i Krzysztof. ZK Toruń – w planie organizacja spotkania informacyjnego ze służbą więzienną oraz spotkanie z dyrekcją w sprawie możliwości uczestnictwa osadzonych w mityngach poza murami. Wybór nowych służebnych intergrupy: skarbnik – Bożena, kolporter – Roman, obsługa telefonu intergrupy – Marlena.
 - Kujawska
Ostatnio zwiększyła się frekwencja w spotkaniach intergrupy, co nie zmienia małego zainteresowania niektórych grup pracą w intergrupie. Intergrupa utrzymuje kontakt ze schroniskiem Brata Alberta w Inowrocławiu, gdzie cyklicznie raz w miesiącu organizowany jest mityng AA. Niesiemy posłanie na oddział odwykowy szpitala w Radziejowie, utrzymujemy stały kontakt z Ośrodkiem Terapeutycznym KORT oraz niesiemy posłanie o ZK w Inowrocławiu. U kolportera intergrupy dostępna literatura AA.
 - Ziemia Chełmińska
Intergrupa Ziemia Chełmińska kończy w lutym kolejny cykl warsztatów 12 kroków AA. W planie przejście z marszu do cyklu warsztatów 12 tradycji AA. Z inicjatywy grup trwają prace nad utworzeniem wizytówki z numerem telefonu infolinii AA oraz wykazem mityngów w intergrupie. Grupy niosą posłanie na oddział XVI i detoks w Świeciu, chwilowo brak możliwości wejścia ze względu na dużą zachorowalność pacjentów.. Grupa „Akron” jest najbardziej zaangażowana w niesienie posłania do ZK w Grudziądzu, osadzeni posiadający odpowiednie przepustki uczestniczą w mityngach na grupie „Akron”. Od marca 2026 wszystkie grupy ze Świecia zmieniają miejsce spotkań na adres ul. Podgórna 14. Kolporter intergrupy na bieżąco w miarę zapotrzebowania, rozprowadza literaturę AA.
 - Ziemia Włocławska
Ostatnie spotkanie odbyło się 17.01.2026. Zespół ds. kontaktów z terapeutami, roznosi do przychodni plakaty i ulotki z informacją o mityngach AA. W ZK Mielęcina występują trudności związane z kontaktem między wychowawcami więziennymi a osadzonymi chcącymi uczestniczyć w mityngach. Pięciu osadzonych poprosiło o przeprowadzenie przez program 12 kroków. Zalecono, aby na każdej grupie promować korzystanie z organizowanych warsztatów. Sugestia, aby zespół ds. kontaktu z terapeutami, nawiązał kontakt z Izbą Wytrzeźwień we Włocławku. Następne spotkanie intergrupy 14.03.2026.
5. Sprawozdanie delegatów KSK
 - Agnieszka – Komisja Literatury i Publikacji
04.02.2026 - nakład „Codziennych Refleksji” w dużym formacie wyczerpał się i nie będzie wznowienia z uwagi na nowe wydanie. Nie wiadomo jeszcze czy nowe wydanie ukaże się w powiększonym formacie. Następnie odbyła się dyskusja nad pytaniami skierowanymi do 54 KSK AA.
18.02.2026 – W pierwszej części spotkania wypowiedział się zaproszony gość – Paweł z Powierniczego Zespołu ds. Literatury i Publikacji. W drugiej części odbyła się dyskusja na temat: „Czy Karta KSK i zapisy w niej zawarte są tylko sugestiami? Czy powinniśmy pilnować się tych zapisów i w stu procentach przestrzegać?”.
 - Darek – Komisja Informacji Publicznej
Najważniejsze zadania związane są z przygotowaniem do 54 KSK, omawianie pytań i rekomendacji. Trwają przygotowania do XI Ogólnopolskich Warsztatów Informacji Publicznej. Stałym elementem prac komisji jest przygotowanie Biuletynu Informacji Publicznej, w przygotowaniu już 50 numer. Z działań na zewnątrz, rozwija się współpraca z PKP na poziomie ogólnopolskim, został wybrany koordynator ds. współpracy z PKP. Plakaty

informacyjne wiszą już w Warszawie, Krakowie i Poznaniu. Rozwijają się też współpraca z policją, odbyły się spotkania na szczeblu ogólnopolskim, przy udziale policjantów i psychologów policyjnych.

- Jachu – Komisja Organizacyjna
Trwają prace nad przygotowaniem warsztatów delegatów w Szczyrku 18-20.09.2026 roku. Komisja spotyka się on-line systematycznie, co 2 tygodnie. Komisja popiera uczestnictwo w warsztatach osób przygotowujących się do służby delegata.
 - Waldek – Komisja Finansowa
Na spotkaniu komisji omawiane były rekomendacje do KSK i bieżące sprawy zgłaszane przez skarbników. Głównymi tematami było przesyłanie do BSK darowizn z Regionu Europa oraz kwestia wirtualnego kapelusza z grup niosących posłanie w Internecie. Na następnym spotkaniu komisja będzie pracować nad rozwiązaniem tej kwestii, w zgodzie z tradycjami AA.
6. Sprawozdanie powierników:
- Szymon
Od ostatniego spotkania Rady Regionu – udział w komisji nominacyjnej, po raz pierwszy nie wybrano pełnego składu powierników klasy A – komisja nominacyjna jednogłośnie zdecydowała, że nie wszyscy kandydaci spełniali oczekiwania komisji. Na dzień dzisiejszy praca w zespole IT, który zostanie połączony z Informacją Publiczną. Trwają przygotowania do Ogólnopolskich Warsztatów Łączników Internetowych w Białymstoku. Na tegorocznej 54 KSK kończą czteroletnią służbę powiernika klasy A, która pozwoliła na spojrzenie na AA od innej strony, dużo ciekawych doświadczeń. Koniec służby powiernika nie zakończy mojej współpracy z AA.
 - Paweł
W radzie powierników pełnię funkcję zastępcy przewodniczącego. Po ostatniej konferencji trwały prace nad wnioskiem dot. pozycji „Kobiety w AA”. Kontynuowałem prace w zespole ds. współpracy z AI.-Anon. Zespół doszedł do wniosku, że AA i AL.-Anon mają dwa różne cele, i nie można łączyć działań obu wspólnot. Wraz z drugim powiernikiem wezmę udział w Ogólnopolskich Warsztatach Kolporterów i Literatury w Karpaczu. Jestem do dyspozycji, jeżeli ktokolwiek miałby jakieś pytania dotyczące działania wspólnoty AA.
7. Sprawozdanie zespołów zadaniowych regionu:
- Piotr – zespół organizacji warsztatów skarbników
Informacja o organizowanych warsztatach znajduje się w informatorze regionalnym, ponadto informacja krąży w intergrupach i pomiędzy intergrupami na komunikatorze WhatsApp.
 - Henio – koordynator Złotu Radości
Termin zlotu bez zmian, pierwszy weekend września. W okolicy kwietnia po uzyskaniu cennika z OW Rewita, będzie redagowane zaproszenie oraz program zlotu. W tym roku dołączyły nowe osoby do zespołu, co może się przełożyć na odświeżenie programu.
8. Sprawozdanie służb regionu:
- Henio – sekretarz
Sprawozdanie z poprzedniego spotkania Rady Regionu ukazało się w Informatorze Regionu Kujawsko - Pomorskiego. W sprawozdaniu ukazują się najbardziej istotne informacje dotyczące podejmowanych na spotkaniu tematów. Podziękowania dla służebnych Rady Regionu za skróty sprawozdań w formie pisemnej, ułatwiający redagowanie sprawozdania.
 - Paweł – redaktor biuletynu „Wisła”
W składzie redakcji nie zaszły zmiany. Ostatni nakład biuletynu rozszedł się prawie w całości, następny numer poświęcony zostanie 1 krokowi, a więc bezsilności i nie kierowalności własnym życiem. Redakcja zachęca do nadsyłania na adres Wisły własnych historii i doświadczeń. Członkowie redakcji planują udział w Ogólnopolskich Warsztatach Kolporterów i Literatury w Karpaczu 20-22.03.2026, gdzie będzie możliwość prezentacji biuletynu na forum ogólnopolskim, jak i wymiany doświadczeń z innymi redakcjami.
 - Sylwek – łącznik ds. ZK i AŚ
Na wszystkie Zakłady Karne w naszym regionie, tylko w jednym mityngi są zawieszane. Trwają rozmowy ze służbą więzienną w kwestii możliwości przywrócenia mityngów, sporządzenia listy służebnych chcących nieść posłanie za mury. W powierniczym zespole ds. ZK i AŚ zrodził się pomysł, aby ogólnopolskie warsztaty, odbywały się corocznie w tym samym miejscu, propozycje regionalnych koordynatorów ds. ZK i AŚ będą omawiane na następnym spotkaniu zespołu. 17-19.04.2026 odbędą się Ogólnopolskie Warsztaty ZK i AŚ w Janowie Podlaskim. Łącznicy intergrupowy są w trakcie doręczania zaproszeń na warsztaty dla przedstawicieli SW. Regionalne Warsztaty ZK i AŚ będą się odbywać systematycznie i w tym roku zorganizowane będą w Intergrupie Ziemia Chełmińska we wrześniu, miejsce już wybrane.
 - Witek – łącznik ds. internetu
Spis mityngów uaktualniany na bieżąco, z uwzględnieniem grup zrzeszonych i niezrzeszonych w strukturach AA oraz które grupy w kwestii możliwości przywrócenia mityngów, sporządzenia listy służebnych chcących nieść posłanie za mury. W większości w spisie widnieją, jako zawieszane. W większości w spisie grupy zawieszane to grupy w ZK. Prośba do rzeczników intergrup o sprawdzenie i weryfikowanie informacji w spisie oraz o próbę dotarcia do grup niezrzeszonych w AA. Wszystkie intergrupy przeszły na adres e-mail w domenie aa.org.pl, prośba do kolporterów o zakładanie adresu e-mail w domenie aa, dostawy zamawiane z tego adresu są bez opłat przesyłki.
 - Koordynator G12
Na dzień dzisiejszy w regionalnej Grupie G-12 bierze udział ponad 40 emisariuszy. Do dystrybucji zgłoszeń o pomoc wykorzystuje się platformę WhatsApp. Trwają poszukiwania zastępcy koordynatora G-12 w regionie. Zachęcamy do dołączenia emisariuszy zwłaszcza z mniejszych miast i obszarów wiejskich. Za kwotę 40 złotych został doładowany telefon koordynatora G-12 zarejestrowany w BSK na kolejny rok.
 - Rzecznik regionu – Sebastian

- zgłoszenie zmiany służebnych Rady Regionu po zgromadzeniu z listopada 2025 roku
 - ustalono termin Regionalnych Warsztatów Skarbników
 - propozycja spotkania Rady regionu on-line 11.03.2026
 - podziękowania dla wszystkich służebnych grup i intergrup za realizację V tradycji
 - Skarbnik – Piotr
Przedstawił stan finansów regionu..
9. Dyskusja, wolne wnioski
- Kwestia mityngów w ZK oznaczonych w spisie, jako zawieszona:
 - Wojtek – wszystkie mityngi w ZK na terenie intergrupy ALFA odbywają się. Będą prowadzone rozmowy ze SW, aby przywrócić mityngi dla kobiet na ulicy Toruńskiej.
 - Witek – w intergrupie Ziemia Włocławska mityngi w spisie mają adnotację o zapisach na wejście na mityng w ZK.
 - Sylwek – podobne rozwiązania zastosowano w Toruniu i Grudziądzu.
 - Janusz – łącznicy ds. ZK i AŚ w regionie powinni wspólnie wypracować sposób informowania o możliwości wejścia i niesienia posłania w ZK.
 - Sławek – jeżeli chodzi o inne regiony, to sprawa wygląda różnie. Są regiony, w których nie ma informacji o mityngach w ZK, a niesienie posłania w ZK koordynowane są bezpośrednio przez łączników.
 - Michał – jeżeli pierwszą osobą odpowiedzialną za organizację mityngów w ZK jest łącznik intergrupy ds. ZK i AŚ, to temat jest do przedyskutowania na regionalnym zespole ds. ZK i AŚ.
 - W sprawie spadku liczby telefonów od potrzebujących, obsługiwanych przez G-12 – czy problem tkwi w organizowaniu informacji publicznej
 - Darek – czy w ramach organizowanych spotkań informacyjnych, jest podawany numer infolinii AA. Podczas gdy pełniłem służbę koordynatora G-12, 80% zgłoszeń do G-12 pochodziło ze strony internetowej, obecnie zamkniętej z powodu działania poza strukturami AA.
 - Igor – obecnie są dwa numery przełączane przez sieć PIK-u, będące oficjalnym kanałem dostępu do wspólnoty AA. Oba numery powinny być udostępniane przy okazji organizowania spotkań informacyjnych.
 - Mirka – w sprawie pożyczki od regionu na organizację warsztatów organizowanych w Toruniu. Sumienie rady regionu przychyliło się do wniosku.
 - Sławek – zaproszenie na organizowane Warsztaty Tradycji 1 – 6 w Koronowie 14.03.2026.
10. Następne spotkanie Rady Regionu Kujawsko – Pomorskiego – 16.05.2026, Włocławek ul. Żeromskiego 19/21, godzina 16:00.
11. Spotkanie zakończono „Deklaracją odpowiedzialności”.