

Intergrupa AA „ODRA”
Punkt Informacyjno Kontaktowy
Wrocław, pl. Św. Macieja 5
odra009@aa.org.pl

Region Dolnośląski
Dolnośląski 009 - Anonimowi Alkoholicy
dolnoslaski@aa.org.pl



BIULETYN INFORMACYJNY INTERGRUPY „ODRA” nr 250 grudzień 2025 r.

***SŁUŻBA JEST PRZYWILEJEM A ZARAZEM OBOWIĄZKIEM
KTÓRY WIĄŻE SIĘ Z ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ***

Następne spotkanie Intergrupy Odra odbędzie się w sobotę 17 stycznia 2025 r. w godz. 09:00 – 11:00 na zaproszenie grupy AA Tolerancja oraz grupy AA Sami Swoi z Wołowa

budynek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA) Wołów Pl. Szkolny nr 2

Zapraszamy wszystkich serdecznie na spotkanie.

Spotkanie Intergrupy AA „ODRA” odbyło się w sobotę 20 grudnia 2025 r., w PIK-u pl. św. Macieja 5 we Wrocławiu w godz. 09:00 – 11:00.

Spotkanie poprowadził Wiesiek - Rzecznik Intergrupy ODRA, który przywitał obecnych oraz przedstawił scenariusz spotkania. Scenariusz został zaakceptowany przez uczestników spotkania.

Spotkanie rozpoczęło wspólnym odmówieniem „Deklaracji Odpowiedzialności”.

Na spotkaniu obecni byli przedstawiciele grup oraz uczestnicy, którzy dokonali autoprezentacji.

W spotkaniu udział wzięło łącznie 26 osób w tym 22 osoby uprawnione do głosowania - było kworum tj. wymagane 16 osób.

Wakaty, rekomendacje, wybory w służbach Intergrupy Odra:

Wolne wakaty:

- zastępcy służebnych (oprócz zastępcy skarbnika)
- łącznik do Zakładu Karnego przy ul. Kleczkowskiej we Wrocławiu

Rekomendacje:

Kamil łącznik ds. Internetu poprosił o rekomendację Intergrupę Odra w celu kandydowania jako zastępcy łącznika ds. Internetu w Regionie AA Dolnośląski. Zgromadzeni na spotkaniu mogli zadawać pytania kandydatowi.

Wybory:

W wyniku przeprowadzonego głosowania Kamil otrzymał rekomendację od Intergrupy Odra.

Wieści z grup AA:

Młodzi AA - grupę reprezentowała Kasia mandatariusz. Grupa spotyka się w środy o godz. 18:30 przy ul. Białowieskiej 74 A w Przychodni Neuromed. Grupa pracuje na krokach i tradycjach. Przeciętnie w mityngach uczestniczy około 30 osób. Można znaleźć sponsorkę lub sponsora. Jest dużo kobiet sponsek. W każdym spotkaniu uczestniczy również dużo nowicjuszy, którzy objęci są opieką i wsparciem. Służby są obsadzone.

Rozbrat – grupę reprezentował Marek mandatariusz. Mityngi odbywają się w piątki o godz. 18 przy Pl. Ks. Stanisława Staszica 4 we Wrocławiu, salka plebanii kościoła Św. Bonifacego. Obsadzono służbę rzecznika grupy. Na mityngach panuje przyjazna atmosfera i głębokie rozmowy.

Feniks – grupę reprezentował Edek mandatariusz. Mityngi odbywają się przy ul. Kasprowicza 26 we Wrocławiu we wtorki godz. 17:30. Grupa pracuje na krokach. Grupa obchodziła rocznicę powstania. Frekwencja dopisuje.

Przebudzenie - grupę reprezentowała Marta mandatariusz. Mityngi odbywają się przy ul. Grabiszyńskiej 103 przy kościele Św. Elżbiety w każdy czwartek o godz. 18. W spotkaniach uczestniczy około 7-10 osób. Grupa pracuje na krokach i tradycjach.

Albert Jugowice - grupę reprezentowała Marta mandatariusz. Mityngi odbywają się w piątki o godz. 16. W spotkaniach uczestniczy od 2 do 10 osób.

Marek Środa Śląska – grupę reprezentował Artur mandatariusz. Mityngi odbywają się w środy o godz. 18 przy ul. Kolejowej 2 w Środzie Śląskiej w budynku plebanii. Grupa pracuje na krokach i tradycjach, w danym miesiącu jest omawiany dany krok i dana tradycja.

Przebudzeni Zakrzów - grupę reprezentował Łukasz mandatariusz. Mityngi odbywają się we wtorki o godz. 18 we Wrocławiu ul. Królewska 30 przy kościele. Średnio w mityngach uczestniczy około 10 osób. Pojawiają się nowicjusze. Rundka uczuć i omawianie problemu. Grupa pracuje na krokach. Służby obsadzone.

Konkret - grupę reprezentował Kazik mandatariusz. Mityngi odbywają się przy kościele Bożego Ciała Pl. Teatralny we Wrocławiu w niedzielę o godz. 18. Służby są obsadzone. Grupa działa prężnie, przychodzi coraz więcej osób. Jest rundka uczuć i omawiany jest problem. Średnio w spotkaniach uczestniczy około 20 osób. Grupa działa na krokach i tradycjach. Osoba po za picie jest objęta opieką i wsparciem. Obchodzone są rocznice.

Sudecka - grupę reprezentował Grzegorz mandatariusz. Mityngi odbywają się w każdy czwartek o godz. 18:30. W mityngach uczestniczy średnio 6-12 osób. Wszystkie służby obsadzone. W styczniu odbędzie się inwentura grupy. Odbędzie się przedświąteczny mityng opłatkowy, na którym ksiądz wygłosi słowa wsparcia dla osób dotkniętych problemem alkoholowym.

Nomad - grupę reprezentował Grzesiek skarbnik grupy (jednorazowy mandat od grupy). Mityngi odbywają się w soboty o godz. 17 we Wrocławiu Aleja Kasprowicza 26. W spotkaniach uczestniczy około 25 osób. Grupa pracuje na krokach i tradycjach, jest rundka uczuć. W grudniu grupa miała mityng rocznicowy 27 lecie powstania grupy. Przychodzą nowicjusze, którzy zawsze są zaopiekowani i są zawsze na pierwszym miejscu podczas mityngu. Wielu z nich zostaje.

Biskupin - grupę reprezentował Tomek mandatariusz. Mityngi odbywają się w środy o godz. 18:30 przy ul. Wittiga 10 przy kościele. Służby obsadzone. Grupa pracuje na krokach. Frekwencja 15-25 osób. Na mityngach czytana jest literatura AA. Na grupie są sponsorki i sponsorzy. Organizowane są spikerki. Grupa niesie posłanie do Woskowic i Zakładu karnego w Strzelinie w pierwszą niedzielę miesiąca.

Tolerancja Wołów - grupę reprezentował Andrzej z jednorazowym mandatem. Mityngi odbywają się w niedzielę o godz. 17 w Wołowie Pl. Szkolny nr 2 (budynek GKRPA). Grupa pracuje na krokach i tradycjach. Nie wszystkie służby obsadzone. Frekwencja około 10 osób.

Droga do domu - grupę reprezentowała Kasia rzecznik. Mityngi odbywają się we Wrocławiu ul. Korzeniowskiego 18 (OLO przybudówka budynku "U") w piątki o godz. 19:00. Średnio w mityngach uczestniczy 15-20 osób. Jest rundka uczuć. Nie wszystkie służby obsadzone. Jeden mityng w miesiącu jest poświęcony tradycji danego miesiąca. Przychodzą nowicjusze, którzy zostają.

Sami Swoi Wołów - grupę reprezentował Andrzej mandatariusz. Mityngi odbywają się we wtorki o godz. 17 (trwają zazwyczaj 1-2 godziny). Plac Szkolny 2, 56-100 Wołów (Budynek GKRPA). Grupa działa. Frekwencja około 3 osób, pojawiają się nowicjusze. Służby nie są obstawione.

Halina – grupę reprezentował Leszek mandatariusz. Mityngi odbywają się we Wrocławiu ul. Traugutta 34 przy kościele Św. Maurycego w piątki w godz. 17:30 -19:30. Jest to grupa rozwoju duchowego.

Rocznice w grupach AA:

<i>Imię</i>	<i>Grupa</i>	<i>Rocznica</i>
	Feniks	1
	Nomad	27
Grzegorz	Feniks	3
Tomek	Przebudzeni Zakrzów	1
Gosia	Biskupin	3
Oskar	Biskupin	3
Kuba	Droga do domu	1
Paweł	Droga do domu	1
Monika	Droga do domu	1
Moniczka	Droga do domu	1
Grzesiek	Droga do domu	3
Aleksandra	Małgorzata	34
Teodor	Nomad	6
Andrzej	Tolerancja Wołów	5
Janusz	Nomad	27
Aldona	Młodzi AA	5

Sprawozdania Służb

• Skarbnik IG Ryszard

Darowizny
z Grup AA

Feniks	Halina
Przebudzenie	Biskupin
Młodzi AA	Nomad
Tolerancja Wołów	Konkret
Albert Jugowice	Droga do domu
Przebudzeni Zakrzów	Rozbrat
Sami Swoi Wołów	Marek Środa Śl.
Małgorzata	Biskupin

Wpłaty na ZLOT RADOŚCI 2026:

Grupa AA Marek Środa Śl.

Grupa AA Małogorzata

• Kolporter IG Ania

Literatura jest dostępna na każdym spotkaniu Intergrupy. Kalendarze na 2026 rok są dostępne na zamówienie u kolportera.

Literatura dostępna również w Pik-u we wtorki (nie we wszystkie) w godz. 18-20 po wcześniejszym umówieniu się z kolporterem.

• Reprezentant do Regionu Teodor

Teodor oficjalnie przekazał informację o zakończeniu pełnienia służby reprezentanta do Regionu i przekazał podziękowania za służbę.

• Reprezentant do Regionu Andrzej

Andrzej brał udział w spotkaniu służb regionu na platformie ZOOM 14 grudnia 2025 roku. Andrzej przeczytał sprawozdanie ze spotkania.

• Koordynator Informacji Publicznej Aldona

Zespół informacji publicznej spotyka się on-line lub indywidualnie w zależności od zadań. Koordynator IP wraz z członkami zespołu od nowego roku chcą odwiedzać mityngi w grupach zrzeszonych przy Intergrupie Odra aby przekazywać działania w służbie informacji publicznej.

Plakat informacyjny AA został zamieszczony na tablicy ogłoszeń przy ul. Solskiego w sklepie spożywczym oraz w Spółdzielni mieszkaniowej na ul. Mokronowskiej,

- uzupełniono materiały informacyjne AA w miejscach gdzie już wcześniej nawiązana została współpraca tj. Przychodnia przy ul. Olszewskiego na Biskupinie, Stowarzyszenie "Starówka", Centrum Zdrowia Psychicznego przy ul. Stalowej oraz we Wrocławskim Instytucie Kultury na Rynku,

- nawiązana została również współpraca z Uniwersytetem Przyrodniczym dostarczono 15 pakietów obejmujących plakaty i ulotki informacyjne AA, które zostaną umieszczone w punktach uczelni oraz akademikach

- w ostatnim czasie w ramach nawiązywania współpracy zespół Informacji Publicznej Intergrupy Odra zgłosił się do WTBS - Wrocławskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego. Po otrzymaniu zgody od WTBS dostarczone zostały 100 plakatów, które zostaną umieszczone w gablotach przy budynkach mieszkalnych WTBS,

- wysłane zostały maile do centrów handlowych w sprawie możliwości wywieszania informacji i plakatów AA. Od CH Marino otrzymana została odmowa. Od CH Arena otrzymana została zgoda i dostarczone zostały plakaty, które zostały wywieszone,

- trwają rozmowy na temat informacji AA, która miałyby być wyświetlana na stadionie miejskim we Wrocławiu. Otrzymana została wstępna zgoda. Jednak doprecyzowania wymagają jeszcze warunki.

Nawiązana została współpraca z Koordynatorem Informacji Publicznej w Regionie AA Dolnośląski w zakresie spotów informacyjnych w środkach transportu publicznego oraz ew. kolejach dolnośląskich.

• Sekretarz IG Ewa

• Łącznik ds. Internetu Kamil

Służba przebiega bez problemu. Na bieżąco przekazuje wszystkie informacje z Regionu AA Dolnośląski do mandatariuszy. Mandatariusze mogą kontaktować się ze mną w sprawie zmian godzin mityngów czy lokalizacji mityngów. Kontakt przez grupę Whats app lub mail odra009@aa.org.pl

• Rzecznik IG Wiesiek

Prośba aby służebni grup przekazali informację o mityngach świątecznych i noworocznych do Kamila łącznika ds. Internetu. Kamil umieści informacje na kanałach informacyjnych AA. Wiesiek podziękował kończącym służbę w Intergrupie Odra czyli Darkowi łącznik do Aresztu Śledczego na Fiołkach oraz Teodorowi Reprezentantowi do regionu.

• Łącznik do Aresztu Śledczego na Fiołkach Darek

Mityngi w Areszcie Śledczym przy ul. Fiołkowej we Wrocławiu odbywają się w każdą sobotę od godziny 10. Liczebność uczestników bywa zmienna, aktualnie wzrosła do około 10. Spotkania prowadzone są w oparciu

o scenariusz AA w formie otwartych mityngów. Tradycyjnie czytane są codzienne refleksje, które często stanowią inspirację do tematów i rozmów. Osadzonemu dostarczamy dodatkowo biuletyny i ulotki tematyczne AA. 27 grudnia mityng nie będzie mógł się odbyć z powodu małej ilości służb więziennych. Spotkania ze osadzonego ze sponsorem w areszcie nie będą kontynuowane w wyniku odzyskania wolności przez osadzonego. Okres mojej służby dobiega końca, w związku z tym podjąłem decyzję o odejściu i pozostawieniu wolnego wakatu w służbie łącznika do aresztu śledczego. Przyznaję, że jest to dla mnie trudne, gdyż nie ma zastępcy na moje miejsce. Pokładam jednak wiarę, że ta służba nie będzie długo czekała na nowego kandydata. Kończąc moja wypowiedź pragnę wyrazić ogromną wdzięczność za zaufanie jakim zostałem obdarzony i ofiarowanie mi tej wyjątkowej służby. Dziękuję wszystkim z całego serca za pomoc. Mojej sile wyższej jestem wdzięczny za wsparcie w trudnych sprawach bo i takie się zdarzały. Podstawiała mi ludzi, sytuacje zdarzenia, dzięki którym wszystko dobrze się układało. Doświadczylem przy okazji wspaniałych chwil i niesamowitych refleksji, które pozostaną na długo w mojej pamięci i sercu. Służbie tej zawdzięczam bezcenną pomoc na mojej drodze do trzeźwości, która przyniosła i przynosi dobry wpływ na moją działalność we wspólnocie AA. Doświadczam dodatkowo pozytywnego oddziaływania przy dostrzeganiu radości w codzienności i to jest niesamowite. Dziękuję, że jesteście. Darek alkoholik.

• Łącznik do Aresztu Śledczego przy ul. Świebodzkiej Grzegorz

W imieniu Grzegorza informację przekazał Wiesiek rzecznik. Mityngi w areszcie śledczym odbywają się regularnie, przesunięta została godzina rozpoczęcia mityngów na godz. 15:45

WOLNE WNIOSKI:

1. Obsada telefonu w PIK - koordynator Rafał.
2. Odbyła się dyskusja na temat zasadności puszczania w obieg tzw. kapelusza. Rzecznik wyjaśnił przeznaczenie datków z kapelusza (zakupy tj. kawa, herbata, papier do ksero oraz wszystkie niezbędne rzeczy reszta przekazywana jest na niesienie posłania). Ustalono, że przed przerwą rzecznik ogłasza 7 tradycję i puszczany jest kapelusz nikt nie zgłosił sprzeciwu.
3. W imieniu grupy AA Tolerancja oraz grupy AA Sami Swoi z Wołowa, Andrzej zaprosił Intergrupę Odra na styczniowe spotkanie. Osoby, które nie mają transportu na spotkanie proszone są o kontakt rzecznikiem Intergrupy Odra Wieśkiem.
4. W spotkaniu brał udział Rzecznik Regionu AA Dolnośląski Janusz, który poinformował obecnych o dostępnym harmonogramie spotkań służb Regionu AA Dolnośląski na platformie ZOOM w nowym 2026 roku. Oraz zachęcił do pełnienia służby łącznika w Zakładzie karnym przy ul. Kleczkowskiej we Wrocławiu.
5. Apel grupy AA Hurtownia do uczestnictwa w mityngach w noclegowni dla bezdomnych przy ul. Małachowskiego we Wrocławiu. W mityngach uczestniczy niewiele osób, ale jest prośba kierownictwa zrzeszającego schroniska dla bezdomnych o utrzymanie mityngów ponieważ są bardzo ważne dla osób w kryzysie bezdomności.
6. Intergrupa Odra czeka na zaproszenia grup AA w celu spotkania Intergrupy.

Prośba do Wszystkich uczestników grup AA:

Jeżeli masz pytania lub wątpliwości dotyczące, którejkolwiek ze służb Intergrupy oraz jej działań zwróć się najpierw i bezpośrednio do osoby pełniącej daną służbę. Zapytaj zanim powiesz lub zrobisz coś co może zaszkodzić tej osobie lub naszej wspólnocie.

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIA INTERGRUPY ODRA PRZEDSTAWICIELI WSZYSTKICH GRUP AA

Spotkanie zakończono wspólnym odmówieniem Modlitwy o Pogodę Ducha.

Biuletyn sporządziła Ewa Sekretarz Intergrupy „ODRA