

W dniu 13 grudnia 2025 roku o godzinie 11 odbyło się roczne Zgromadzenie

Intergrupy „ALFA”

Spotkanie przebiegało według ustalonego harmonogramu:

PROGRAM XXIX ZGROMADZENIA.

1. Przywitanie się „Modlitwą o Pogodę Ducha”.
 2. Odczytanie tekstu 12 Tradycji i 12 Koncepcji.
 3. Przedstawienie się uczestników spotkania.
 4. Sprawozdania przedstawicieli grup (mandatariuszy).
 5. Sprawozdania służb Intergrupy ALFA:
 - rzecznika
 - sekretarza
 - kolportera
 - łącznika ds. Internetu
 - łącznika ds. ZK i AŚ
 - skarbnika
 6. Wybór Komisji Skrutacyjnej.
 7. Wybór Służb do Intergrupy ALFA:
 - łącznika ds. internetu
 - sekretarza
 8. Rekomendacje i wolne wnioski.
- W dniu 22 listopada 2025 r. odbyło się Zgromadzenie Rady Regionu Kujawsko-Pomorskiego AA w Koronowie- informacje:
- sprawozdania w WORD- wskazówki na stronie aa.org.pl
 - odwołania mityngów świątecznych
 - 21.02.2026 godz.16:00, Inowrocław ul. Wałowa 36 (kolejne spotkanie)
 - uaktualnić spis grup AA prowadzony przez Intergrupę AA Alfa- sekretarz
9. Ogłoszenia.
 10. Ustalenie terminu i miejsca kolejnego spotkania (28.02.2026 r.).
 11. Zakończenie spotkania odmówieniem „Deklaracji Odpowiedzialności”.

Sprawozdanie Rzecznika Intergrupy ALFA na Zgromadzenie w dniu 13.12.2025 roku.

W tym czasie uaktualniałam listę kontaktową służebnych Intergrupy Alfa, utworzyłam grupę na WhatsApp dla osób pełniących służbę pod nazwą Intergrupa ALFA,

- umieszczałam informacje, korzystałam z grupy na WhatsApp dla osób pełniących służbę pod nazwą Intergrupa ALFA oraz AA Bydgoszcz i okolice,
- uaktualniałam grupę na WhatsApp dla osób pełniących służbę pod nazwą Intergrupa ALFA,
- przekazałam otrzymane od Bartka numery PIN i PUK do karty SIM Michałowi, który obecnie pełni służbę koordynatora naszego intergrupowego telefonu,
- uczestniczyłam w spotkaniach online na grupie WhatsApp Rady Regionu oraz biuletynu Nadzieja, podczas których omawiane są plany i bieżące sprawy,
- współpracowałam w ramach biuletynu Nadzieja jako redaktor językowy,
- kontaktowałam się ze służebnymi w celach informacyjnych, wyjaśniania spraw związanych ze wspólnotą AA oraz aby ustalić szczegóły spotkań i informacji zawiadamiającej na newsletter,
- weryfikowałam grupy nienależące do Intergrupy,
- przekazałam rozliczenie Zlotu Radości,
- weryfikowałam dostępność dla osób niepełnosprawnych w grupach należących do Intergrupy Alfa,
- przygotowałam plan, sprawozdanie, listę obecności, informacje na każde spotkanie,
- informowałam o zmianach stanu liczebnego grup w Intergrupie ALFA: w zeszłym roku powstała grupa Błonie- Big Book Study (czwartek 18:00, ul. Saperów 63) oraz nowa grupa AA „Szekła” w dniu 28.03.2025 r. (mityngi odbywają się w piątki o godz. 18:00, ostatni w miesiącu jest mityngiem otwartym, lokalizacja: Mrocza ul. Łąkowa 7, Budynek Centrum Usług Społecznych I piętro- dawny MGOPS),
- uczestniczyłam w spotkaniu online na grupie WhatsApp G12K,
- podczas spotkania Intergrupy Alfa- 14.12.2024 r. wybrano nowego skarbnika, którym został Waldek,
- ustalałam organizację Warsztatów Tradycji I, II, III (22.02.2025 r.), które odbyły się w Bydgoszczy oraz informowałam o nich,
- brałam udział w warsztatach sponsorowania w Toruniu,
- uczestniczyłam w spotkaniach, Zgromadzeniach Rady Regionu Kujawsko-Pomorskiego,
- brałam udział w XVII Ogólnopolskich Warsztatach Niesienia Posłania do ZK i AŚ, które odbyły się w dniach od 4 do 6 kwietnia bieżącego roku w Licheniu,

- uczestniczyłam w Ogólnopolskich Warsztatach Rzeczników Intergrup i Regionów w Lewinie Kłodzkim w dniach 03-05.10.2025 r.

SPRAWOZDANIE ROCZNE ZA ROK 2025 Grupa „BŁONIE”

Jako Mandatariusz grupy AA „BŁONIE” pragnę przedstawić sprawozdanie, oparte na inwenturze z dnia 02.11.2025 r.

Mityngi Grupy Błonie odbywają się przy ulicy Saperów 63 w Bydgoszczy i trwają 1,5 godziny. Dodatkowo w obecnym roku wprowadziliśmy mityng Big Book Study, który odbywa się w czwartki o godzinie 18 i trwa 1 godzinę.

Wszystkie odbywające się mityngi są otwarte oraz tematyczne. Realizujemy tematy dotyczące Kroków, Tradycji oraz fragmentów z Wielkiej Księgi i literatury AA. Prowadzone są przez wybraną osobę prowadzącą oraz grupę. Prowadzący odczytuje Preambułę AA, wyznacza osoby do czytania tekstów stałych, do których należą: V rozdział Wielkiej Księgi, Kroki, Tradycje, codzienne refleksje oraz pisma współzałożyciela AA „Jak to widzi Bill”.

Czas swobodnej wypowiedzi ustalony został na 5 min, po jego przekroczeniu prowadzący przerywa wypowiedź, informując o tym fakcie, poprzez naciśnięcie dzwonka.

Inwentura Grupy Błonie odbywa się raz do roku, jednak w razie potrzeby ustalane są tzw. Małe inwentury. Według ustaleń Sumienia Grupy, Służby będą spotykały się raz w miesiącu.

Opłata za salę opiewa na kwotę 120 złotych mityng niedzielny, 80 zł czwartkowy.

Dzięki prężnemu działaniu grupy sukcesywnie dołączają do naszego grona nowe osoby. Na przestrzeni tego roku było to 7 osób, w tym 5 pań, które podjęły pracę na Programie 12 Kroków i aktywnie sponsorują. Raz w miesiącu organizujemy mityng spikerski. Nasze koleżanki oraz koledzy również udzielają spikerek na innych grupach na terenie Polski, jak i Europy. W mityngach uczestniczy od 12 do 26 osób.

Posiadamy pełen kanon literatury AA, jak również stały wgląd do ilości, pozycji, jak również cennika, który dostępny jest u kolportera dla wszystkich zainteresowanych. Zakupujemy również biuletyny: „Zdrój”, „Nadzieja”, „Wisła”. Redaktorem Naczelnym „Nadziei” jest Adam. Posiadamy też inne pozycje literatury, przekazując je do Zakładów Karnych i innych instytucji.

W grupie powstał Zespół do Spraw Informacji Publicznej, który niesie posłanie do Aptek, Placówek Zdrowia, Instytucji Publicznych oraz Policji. Nasi członkowie niosą posłanie na oddziałach odwykowych i detoksykacyjnych jak też poprzez wspieranie innych grup, roznoszenie broszur, jak również w więzieniach na terenie Bydgoszczy, Potulic i Koronowa. Co drugi weekend miesiąca nasze koleżanki koledzy jeżdżą z posłaniem do Czarnego, Szczecinka i Złotowa.

Posiadamy również gablotę informacyjną przed Kościołem.

Tradycja 7 realizowana jest według sugestii Wspólnoty AA 60/40.

Członkowie naszej grupy aktywnie działają w kujawsko-pomorskim biuletynie „WISŁA” oraz na Grupie G12 w aplikacji WhatsApp. Na Grupie można znaleźć sponsora w realizacji Programu 12 Kroków, jak i w służbie.

Wszystkie służby na grupie są obsadzone i przedstawiają się w sposób następujący:

Dyżurny: Robert

Witający: Rafał

Prowadzący: na chwilę obecną Rzecznik zamiennie z Mandatariuszem (okres służby 3 miesiące)

Rzecznik: Zbyszek (okres służby 2 lata – październik 2026)

Mandatariusz: Violetta (okres służby 2 lata – maj 2027)

Kolporter: Marta (okres służby 2 lata – październik 2026)

Skarbnik: Żaneta (okres służby 1 rok – październik 2026)

Przewodniczący Zespołu Informacji Publicznej: Michał (okres służby 1 rok – październik 2026)

Obecność na mityngu potwierdzamy pieczętą, jeśli taka jest potrzeba.

Determinacja i wola niesienia posłania napędza nas do działania, delegujemy koleżanki i kolegów na warsztaty na terenie całego kraju, jak również w obecnym roku zorganizowaliśmy wspólnie z Grupą „Język Serca” Warsztaty Kroków.

Obecnie w trakcie organizacji są również Warsztaty Tradycji, przewidziane na początek roku 2026.

Grupa systematycznie przekazuje datek na Intergrupę, nie mamy problemów finansowych.

Mandatariusz Grupy Błonie

Violetta

Sprawozdanie

Zespołu do spraw niesienia Posłania AA do Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych.

Zespół ds. niesienia Posłania AA do Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych w roku 2025 spotykał się sześć razy (przed każdym spotkaniem Intergrupy). Zespół składa się z piętnastu członków, którzy działają w czterech ośrodkach penitencjarnych: ZK Potulice, ZK Fordon, ZK Koronowo, Areszt Śledczy w Bydgoszczy.

W roku 2025, między czwartym a szóstym kwietnia, organizowaliśmy Ogólnopolskie Warsztaty Niesienia Posłania do Aresztów Śledczych i Zakładów Karnych.

Byliśmy ważną częścią Regionu Kujawsko-Pomorskiego i aktywnie współorganizowaliśmy warsztaty, z pozostałymi Intergrupami w regionie.

Członkowie zespołu Sławek i Adam dzielili się swoim doświadczeniem, jeśli chodzi o wpływ literatury na zdrowienie osadzonych. Byli zapraszani przez regiony Mazowsza i Warmińsko-Mazurskie do aktywnego działania.

Zespół ma do działania pięć mityngów, w tym dwa w ZK Potulice. Od sierpnia przywrócono mityng grupy półotwartej „Oaza” w sali zamku Potulickich.

Jeśli chodzi o literaturę, to w roku 2025 osadzeni, łącznie otrzymali 165 biuletynów „Nadzieja”. Grupa zamknięta w ZK Potulice otrzymała Wielką Księgę na stałe (do szafki AA). Jako służebny Intergrupy Alfa, mam cały czas kontakt telefoniczny i mailowy z psychologami i opiekunami wszystkich pięciu grup mityngowych. Relacje mamy bardzo dobre. We wszystkich ośrodkach penitencjarnych. Możemy sponsorować, przekazywać program Dwunastu Kroków-za wyjątkiem ZK Fordon. Pracujemy nad tym.

Obecnie jest sześciu sponsorowanych, dwóch w ZK Fordon, trzech w ZK Potulice i jeden w areszcie śledczym w Bydgoszczy.

Wojciech

Sprawozdanie za rok 2025 Grupa „Młodzi Trzeźwi”

- Mityngi odbywają się regularnie w sobotę o godz. 17.00 na Placu Piastowskim 5 w Bydgoszczy. Domofon – „Pokój Nadziei”. Miejsce jest dostępne dla wózków inwalidzkich.
- Grupa istnieje od 8 lat i działa poprawnie, z frekwencją od 3 do 8 osób na mityngach.
- Główne służby – skarbnika oraz kolportera – są obecnie nieobsadzone.
- Grupa opłaca korzystanie z salki w kwocie 210 zł za kwartał. Salka jest opłacona do marca 2026. W tym roku doszło do kradzieży trzech puszek z pieniędzmi z szafki. Pieniądze były zbierane m.in. na sfinansowanie Ogólnopolskiego Złotu Radości. Główny budżet grupy oraz budżet kolporterski były nienaruszone. Sumienie grupy odstąpiło od zbierania pieniędzy do puszek – wszelkie akcje związane z 5 tradycją są teraz opłacane z głównego budżetu grupy. Grupowe pieniądze nie są już trzymane w szafce, lecz pod opieką członków sumienia grupy wymiennie.
- Grupa wspiera działania Intergrupy Alfa w kwocie 50 zł, co dwa miesiące.
- Grupa niesie posłanie do Zakładów Karnych oraz na Oddziale Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (detoks) w Świeciu (obecnie zawieszona).
- Na mityngu można zakupić literaturę AA.
- W grupie są osoby, które mogą sponsorować potrzebujących alkoholików.
- ZACHĘCAMY DO UCZESTNICTWA W MITYNGACH NASZEJ GRUPY.

Tomasz

SPRAWOZDANIE MANDATARIUSZA GRUPY „Przystań”

Jako mandatariusz grupy “Przystań” informuję, że Służba przebiega pomyślnie.

Grupa realizuje posłanie i pracuje na programie 12 kroków. Mityngi odbywają się stacjonarnie w każdy wtorek o godzinie 17:15 do 18:30.

Ostatni mityng miesiąca jest mityngiem spikerskim. Na mityngach spotyka się od 12 do 25 osób. Odwiedzają nas goście z innych grup i dzielą się swoim doświadczeniem. Większość osób pracuje na programie. Są osoby gotowe sponsorować.

Służby w grupie są obsadzone.

Rzecznik -Kamil

Kolporter- Tomek

Skarbnik- Magda

Mandatariusz-Jacek

Prowadzący mityngi- wymiennie, co miesiąc

Kawiarenkowy- wymiennie, co miesiąc.

Medalowy-Paweł

Przygotowanie sali- wymiennie, co miesiąc.

Grupa prowadzi swoje główne zadanie niesienia posłania alkoholikowi, który jeszcze cierpi. Na grupie wręczamy medale za chęć i odwagę. Są to medale za 24 godziny abstynencji.

Sumienie grupy zdecydowało o przekazaniu 200 zł na niesienie posłania, które zostaną przekazane skarbnikowi Intergrupy na spotkaniu.

Członkowie grupy biorą czynny udział w spotkaniach na zewnątrz takich jak ośrodek dla bezdomnych, terapii zamkniętej, czy spotkaniach z pracownikami MOPS-u.

Grupa dogadała się z terapeutami w BORPIE na ulicy Śliwińskiego w kwestii niesienia posłania bezpośrednio do pacjentów tego ośrodka. Będziemy przekazywać zestawy startowe oraz biuletyny w ręce terapeutów, którzy z kolei prześlą je bezpośrednio pacjentom uczęszczającym na zajęcia grupowe oraz indywidualne w tym ośrodku Terapii Uzależnień. Na początek przygotowaliśmy z pomocą grupy Błonie 100 sztuk zestawów.

Także w Parafii św. Antoniego z Padwy na Czyżkówku zostawiliśmy ulotki informacyjne i biuletyny oraz plakat informacyjny z numerem telefonu AA, który został wywieszony na tablicy przy wejściu do kościoła.

Jacek alkoholik- mandatariusz grupy "Przystań"

SPRAWOZDANIE MANDATARIUSZA GRUPY „ZWROT”

Grupa Zwrot spotyka się w każdą środę o godzinie 17 w Ośrodku „Borpa” w Fordonie ulica Porazińskiej 5.

Na mityngi przychodzi średnio 10 osób. Pojawiają się regularnie nowe osoby.

Mamy literaturę. Osoby pojawiające się po raz pierwszy na mityngu otrzymują tzw. starter. Coraz częściej na mityngach pojawiają się osoby młode.

Grupa ma skarbnika, rzecznika i mandatariusza.

Mityng składa się z dwóch części. Do przerwy zajmujemy się bieżącymi sprawami uczestników, dzielimy się problemami i radościami z ostatniego tygodnia. Po przerwie wybieramy temat.

Pracujemy, dobierając tematy z 12 Kroków i 12 Tradycji oraz „Refleksji, na każdy dzień”

Grupa nie ma problemów finansowych, odprowadzamy „kapelusze” do Intergrupy.

W każdą pierwszą środę miesiąca mamy mityng otwarty. W ostatnim czasie dwukrotnie w mityngu otwartym uczestniczyły osoby spoza wspólnoty AA.

Przykładamy dużą wagę do tego, aby grupa pracowała w zgodzie z zasadami-sugestiami Anonimowych Alkoholików. Wypowiedzi mają być o sobie i na temat.

Nie udzielamy rad, nie dyskutujemy. Przestrzeganie podstawowych zasad mityngu AA jest bardzo ważne, ponieważ wiele osób trafia do wspólnoty z grup terapeutycznych, gdzie obowiązują nieco inne zasady.

Andrzej W. AA

SPRAWOZDANIE MANDATARIUSZA GRUPY „JĘZYK SERCA”

1. Grupa działa na Programie 12 Kroków i 12 Tradycji
2. Mityngi odbywają się w każdy czwartek o godz. 18 w salce Katechetycznej przy ul. Bydgoskiej 16
3. Grupa liczy 7-10 członków
4. W roku 2025 dołączyła do nas po raz pierwszy kobieta
5. Prowadzimy swoją działalność społecznościową na WhatsApp
6. Niesiemy posłanie do Aresztów Śledczych w Koronowie, jak i do schroniska dla bezdomnych w Nowym Jasińcu
7. Organizujemy spotkania informacyjne w MOPS Koronowo
8. Roznosimy broszury informacyjne AA po koronowskich placówkach
9. W 2025 roku odbyła się u nas Rada Regionu, jak również Zlot Radości w Pieczyskach

10. Niesiemy posłanie poprzez mityngi spikerskie oraz uczestniczymy w warsztatach dot. Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych
11. Za zgodą Służby Więziennej na mityngi przyprawdani są więźniowie z Zakładu Karnego w Koronowie
12. Nie mamy problemów finansowych
13. Wszystkie służby są obsadzone
14. Nasi członkowie aktywnie sponsorują

Mandatariusz Jarek

SPRAWOZDANIE MANDATARIUSZA GRUPY „CENTRUM”

1. Mityngi odbywają się w każdą środę o godz. 17:15 w Bydgoszczy przy Placu Piastowskim 5 (Dom Katechetyczny za Kościołem),
2. W mityngach uczestniczy 10-20 osób,
3. Organizujemy mityngi spikerskie
4. Niesiemy posłanie oraz dzielimy się swoim doświadczeniem również w czwartki o godz. 17 w Bydgoszczy przy ul. Koronowskiej 14 (Siostry Albertynki), gdzie przebywają osoby kończące terapię w Świeciu,
5. Co drugi poniedziałek miesiąca niesiemy posłanie AA do szpitala w Świeciu na oddział szpitalny, uczestniczymy w mityngu o godz. 18
6. Na oba te mityngi dostarczamy literaturę AA oraz biuletyny
7. We wrześniu odbyła się inwentura grupy wraz z wyborem służb

Sprawozdanie grupy „ODWAGA”

Mityngi odbywają się regularnie, co tydzień o godz. 18 tej w poniedziałek przy ul. Bydgoskiej 12, 89-520 Gostycyn (postój karetki budynek)

- w mityngu uczestniczy od 5-10 osób

- podzielony jest na dwie części i trwa 2h w pierwszej radości i smutki 1h, w drugiej czytanie pozycji 24h

-służby obsadzone, problemów finansowych brak

Andrzej

Swoje sprawozdanie przedstawił kolporter Intergrupy „Alfa”- Piotr

SPRAWOZDANIE SKARBNIKA INTERGRUPY „ALFA” przedstawił Waldek

Po przedstawieniu sprawozdań odbyło się tajne głosowanie na służbę:

- Łącznika Internetowego Intergrupy ALFA, wybrano Romka

- Głosowanie na służbę Sekretarza zostało przełożone na kolejne spotkanie, z uwagi na brak kandydata.

OGŁOSZENIA!!!

DELEGATEM KOMISJI LITERATURY I PUBLIKACJI TERMINU ZEROWEGO
ZOSTAŁ SŁAWEK Z KORONOWA.

TERMIN NASTĘPNEGO SPOTKANIA INTERGRUPY „ALFA”

28 LUTEGO GODZINA 16:00, ODBĘDĄ SIĘ W TYM TERMINIE WYBORY SŁUŻB