



Intergrupa AA „ODRA”

Punkt Informacyjno Kontaktowy

Wrocław, pl. Św. Macieja 5

odra009@aa.org.pl

Region Dolnośląski

[Dolnośląski 009 - Anonimowi Alkoholicy](#)

dolnoslaski@aa.org.pl

BIULETYN INFORMACYJNY INTERGRUPY „ODRA” nr 248 październik 2025 r.

SŁUŻBA JEST PRZYWILEJEM A ZARAZEM OBOWIĄZKIEM

KTÓRY WIĄŻE SIĘ Z ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

Następne spotkanie IG Odra odbędzie się w sobotę 15 listopada 2025 r. w PIK-u pl. św. Macieja 5 we Wrocławiu w godz. 09:00 – 11:00.

Zapraszamy wszystkich serdecznie na spotkanie.

Spotkanie Intergrupy AA „ODRA” odbyło się w sobotę 18 października 2025 r., w PIK-u pl. św. Macieja 5 we Wrocławiu w godz. 09:00 – 11:00.

Spotkanie poprowadził Wiesiek Rzecznik IG ODRA, który przywitał obecnych oraz przedstawił scenariusz spotkania. Scenariusz został zaakceptowany przez uczestników spotkania.

Spotkanie rozpoczęło wspólnym odmówieniem „Deklaracji Odpowiedzialności”.

Na spotkaniu obecni byli przedstawiciele grup oraz uczestnicy, którzy dokonali autoprezentacji.

W spotkaniu udział wzięło łącznie 21 osób w tym 20 osób uprawnionych do głosowania - było kworum tj. wymagane 14 osób.

Wakaty, rekomendacje, wybory w służbach Intergrupy Odra:

Wolne wakaty:

- zastępcy służebnych
- łącznik do Zakładu Karnego przy ul. Kleczkowskiej we Wrocławiu

Rekomendacje:

Aldona z grupy „Młodzi AA” otrzymała rekomendacje do udziału w wyborze na objęcie służby Koordynatora Informacji Publicznej w Intergrupie ODRA.

Aldona dokonała autoprezentacji. Odpowiadała również na pytania od uczestników spotkania dotyczące przygotowania do ew. objęcia służby Koordynatora IP.

Wybory:

Przeprowadzone zostało tajne głosowanie nad wyborem służby Koordynatora Informacji Publicznej w Intertgrupie ODRA. Jedynym kandydatem była Aldona. Uprawnieni do głosowania otrzymali kartki, na których mogli napisać tak lub nie za wyborem kandydatki. Po wrzuceniu kartek do kapelusza komisja skrutacyjna przeliczyła oddane głosy i ogłosiła, że kandydatka została wybrana do służby. Aldona podziękowała wszystkim za zaufanie oraz poprosiła o wsparcie w pełnieniu służby.

Wieści z grup AA:

Rozbrat – grupę reprezentował Marek mandatariusz. Grupa spotyka się w piątki o godz. 18 na Pl. Staszica 4 przy kościele. Grupa powstała w 1987 roku. Uczestnicy mają powyżej 30 lat abstynencji. Przychodzą nowicjusze. Frekwencja jest malejąca.

Sudecka – grupę reprezentował Grzegorz mandatariusz. Grupa spotyka się we Wrocławiu przy ul. Sudeckiej 90, w salce parafialnej nr 6 przy kościele w czwartki o godz. 18:30. Wszystkie służby obsadzone. Grupa obchodziła w październiku 30 lecie i dwie rocznice uczestników.

Feniks – grupę reprezentował Edek mandatariusz grupy. Grupa spotyka się we wtorki o godz. 18 przy ul. Kasprowicz 26 we Wrocławiu we wtorki godz. 17:30. Grupa powstała rok temu i się rozwija, działa prężnie. Frekwencja około 15 osób.

Młodzi AA - grupę reprezentowała Kasia mandatariusz. Grupa spotyka się w środy o godz. 18:30 przy ul. Białowieskiej 74 A. Grupa pracuje na krokach i tradycjach. Można znaleźć sponsorkę lub sponsora. W każdym spotkaniu uczestniczy dużo nowicjuszy. Służby są obsadzone. Jest dużo kobiet sponsorek.

Przebudzenie - grupę reprezentowała Marta mandatariusz, grupa spotyka się przy ul. Grabiszyńskiej 103 przy kościele Św. Elżbiety. W każdy czwartek o godz. 18. W spotkaniach uczestniczy około 5-6 osób. Grupa pracuje na krokach i tradycjach.

Albert Jugowice - grupę reprezentowała Marta mandatariusz. Spotkania grupy odbywają się w piątki o godz. 16. W spotkaniach uczestniczy od 2 do 10 osób.

Konkret - grupę reprezentował Kazik mandatariusz. Grupa spotyka się przy kościele Bożego Ciała Pl. Teatralny we Wrocławiu w niedzielę o godz. 18. Służby są obsadzone. Rundka uczuć i omawiany jest problem. Średnio w spotkaniach uczestniczy 15 osób. Grupa działa na krokach i tradycjach. Osoba po za piciu jest objęta opieką i wsparciem.

Przebudzeni Zakrzów - grupę reprezentował Łukasz mandatariusz. Grupa spotyka się we wtorki o godz. 18 we Wrocławiu ul. Królewska 30. Średnio w spotkaniach uczestniczy 10 osób. Pojawiają się nowicjusze. Rundka uczuć i omawianie problemu. Grupa pracuje na krokach i tradycjach. Służby obsadzone.

Droga do domu - grupę reprezentował Darek z jednorazowym mandatem. Spotkania odbywają we Wrocławiu ul. Korzeniowskiego 18 (OLO przybudówka budynku "U") w piątki o godz. 19:00. Średnio w spotkaniach uczestniczy 15 osób. Rundka uczuć. W pierwszej kolejności omawiany jest problem jeśli jest najważniejszy. Od miesiąca października 2025, zgodnie z ustaleniami sumienia grupy, ostatni mityng miesiąca będzie mityngiem tradycji. Spotkanie w tym dniu będzie poświęcone głównie tradycjom, omawiana zostanie tradycja danego miesiąca.

Katharsis - grupę reprezentował Karol mandatariusz. Grupa spotyka się we Wrocławiu przy alei Kasprowicz 26 w niedzielę o godz. 18:15 Wejście z lewej strony za kościołem w budynku z dostępem dla wózków inwalidzkich. Grupa pracuje na krokach i tradycjach. Wszystkie służby osadzone. Frekwencja około 15-20 osób. Przychodzą nowicjusze. Ostatni mityng miesiąca jest mityngiem otwartym.

Manreza - grupę reprezentował Piotr mandatariusz. Grupa spotyka się w czwartki o godz. 17:30 we Wrocławiu przy ul. Wincentego Stysia 16 w sali parafialnej przy kościele Jezuitów. Frekwencja około 20 osób. Duża liczba uczestników z długim stażem trzeźwości. Służby są obsadzone. Grupa pracuje na krokach. Specyfika grupy jest szczególnie ponieważ dużo się mówi o sobie szukając źródeł swojej choroby i szukania sposobu na skuteczne trzeźwienie.

Popowicka - grupę reprezentowała Andrzej mandatariusz. Grupa spotyka się we Wrocławiu przy ul. Ojców Oblatów 1 we wtorki o godz. 18 w sali parafialnej. Grupa pracuje na 12 krokach, ostatni mityng w miesiącu jest otwarty oparty na tradycjach. Frekwencja nie jest duża. Po mityngu czas na rozmowy. Od 11-18 listopada mityngi będą się rozpoczynały od godz. 18:30.

Nirwana – grupę reprezentował Bartek mandatariusz. Grupa spotyka się we Wrocławiu przy parafii na ul. Horbaczewskiego 20 w poniedziałki o godz. 18. Grupa pracuje na krokach. Na Nirwanie panuje cisza, spokój i opanowanie. Atmosfera rodzinna i przyjacielska. Przychodzą nowicjusze.

Biskupin - grupę reprezentował Kasia zastępca rzecznika. Grupa spotyka się w środy o godz. 18:30 przy ul. Wittiga 10 przy kościele. Wszystkie służby obsadzone. Grupa pracuje na krokach. W każdą pierwszą środę miesiąca czytana jest Wielka Księga i 12 na 12. Frekwencja 15-25 osób. Zdarzają się nowicjusze. Na grupie są sponsorki i sponsorzy. Dostępna jest literatura AA. Grupa niesie posłanie do Zakładu karnego w Strzelinie w pierwszą niedzielę miesiąca. W każdą 3 sobotę miesiąca grupa niesie posłanie do Woskowic do ośrodka trzeźwienia.

Agape - grupę reprezentował Tadek mandatariusz. Grupa spotyka się w poniedziałki o godz. 17:30 w PIK-u przy ul. Pl. Św. Macieja 5. Frekwencja 10-14 osób. Grupa działa na krokach i tradycjach.

Nomad - grupę reprezentował Grzesiek skarbnik grupy (jednorazowy mandat od grupy). Grupa spotyka się w soboty o godz. 17 we Wrocławiu Aleja Kasprowicza 26. Służby obsadzone. W spotkaniach uczestniczy około 20 osób. Przychodzą nowicjusze. Grupa pracuje na krokach i tradycjach.

Rocznic grup/w grupach AA:

<i>Imię</i>	<i>Grupa</i>	<i>Rocznica</i>
Joasia Sobótka	Manreza	33
Ula	Wiosna	2
Michał	Wiosna	14
Ryszard	Wiosna	35
Grzegorz	Sudecka	20
Boguś	Sudecka	33
Grupa	Sudecka	30

Sprawozdania Służb

• Skarbnik IG Ryszard

Darowizny
z Grup AA

Małgorzata	Halina
Przebudzenie	Katharsis
Wiosna	Nomad
Akcja	Konkret
Albert Jugowice	Agape
Biskupin	Manreza
Przebudzeni Zakrzów	Małgorzata
Sudecka	Nirwana
Maria Śnieżna	Popowicka
Feniks	

• Kolporter IG ODRA Ania

Literatura jest dostępna na każdym spotkaniu Intrergrupy.

Literatura dostępna również w Pik-u we wtorki w godz. 18-20 lub po wcześniejszym umówieniu się z kolporterem.

• **Reprezentant do Regionu Teodor**

• **Reprezentant do Regionu Andrzej**

• **Koordynator Informacji Publicznej Gosia**

- Po nawiązaniu kontaktu z Radami Osiedli we Wrocławiu dostarczamy ulotki informacyjne i plakaty.

Rada osiedla Psie – Pole oraz Rada osiedla Powstańców Śląskich przyjęła od nas pakiety informacyjne AA.

- Jesteśmy w stałym kontakcie ze szkołami do których zanieśliśmy listy intencyjne i ustalamy terminy spotkań informacyjnych.

- 7 września we Wrocławskiej Hali Stulecia odbyła się "Akcja-Relacja Hej Ty-reaguj". Było to spotkanie w którym wzięło udział ponad 5 tys. nastolatków z wrocławskich szkół, znani twórcy internetowi, eksperci. Na prośbę dyrekcji jednej ze szkół Wrocławskich z którą mamy kontakt został ustawiony nasz Roll-up informacyjny oraz wyeksponowane ulotki informacyjne o AA "Młodzi i AA" "Czy AA jest dla Ciebie" "Rzut oka na AA"

- Komisariat Policji na Psim - Polu przyjął od nas do wyeksponowania plakat informacyjny AA "?" oraz pakiet ulotek "Czy AA jest dla Ciebie" " Rzut oka na AA"

- 14 października odbyła się kolejna „AAkcja Miasto” w rejonie Pl. Grunwaldzkiego. Ulotki informacyjne AA zostały dostarczone do Instytutu Elektrotechniki Łukasiewicza. Drukarni studenckiej, Apteki Polon.

Uzyskaliśmy kontakt do działu spraw studenckich aby otrzymać zgodę na dostarczenie materiałów informacyjnych AA do Akademików.

- KrasnAAlek z Informacją o AA został już wykonany i zaprezentowany wszystkim obecnym na Intergrupie ☺

Zakończenie 2-letniej służby podsumowanie i podziękowania.

Bardzo dziękuję całej Intergrupie „Odra”, wszystkim mandatariuszom i służebnym za zaufanie, którym obdarzyliście mnie 2 lata temu, wybierając mnie do tej służby. Byłemu i obecnemu Rzecznikowi za ogromne wsparcie w każdej sytuacji. Całemu Zespołowi Informacji Publicznej za Wasze ogromne zaangażowanie i ogrom wspólnego działania. Zawsze gotowi do AAkcji !!! ☺ Intergrupom i grupom, które wielokrotnie wspierały nasze

AAkcje finansowo, również zaopatrując nas w jeszcze większą ilość ulotek tak potrzebnych do wielu naszych działań.

Dziękuję też wszystkim tym, którzy mnie krytykowali i bardzo negowali moje pomysły oraz działania. Dzięki temu zobaczyłam jak wielu jest wspaniałych ludzi dookoła mnie, którzy wierzyli w te pomysły, działania i mocno mnie w tym wspierali ≡ Ludzi, którzy czuli tak jak ja, że obrany kierunek jest dobry i dodawali wiatru w mojej skrzydła ☺

Przez te dwa lata wydarzyło się tak wiele, że trudno jest tu wszystko wymienić, a jak ktoś czyta biuletyny, to wie, że jako zespół nie „służyliśmy” tylko z nazwy, ale wykonywaliśmy sporo działań mających na celu szerzenie w społeczeństwie informacji o AA na wszelkie możliwe sposoby.

Jest wiele takich działań, które mocno zapadły mi w pamięci i takich z których wiele się nauczyłam. Były i są też takie, które zostaną z nami na bardzo bardzo długo i dobrze jest wiedzieć, że nadal mogą komuś pomóc ☺

Cieszę się, że jest następca do tej wspaniałej służby. Życzę powodzenia i wiatru w skrzydła ;)

Dziękuję i kończę służbę z ogromną wdzięcznością.

• **Sekretarz IG Ewa**

• Łącznik ds. Internetu Kamil

Służba przebiega bez problemów. Mija rok od rozdzielania służby sekretarza/łącznika internetowego i objęcia służby łącznika internetowego przez Kamila. Kamil na bieżąco przekazuje wszystkie informacje z regionu do mandatariuszy, oraz zmiany do spisu mityngów czy informacje o spikerkach. W październiku Kamil brał udział w międzyregionalnym spotkaniu łączników internetowych na platformie zoom, gdzie odbyła się spikerka dotycząca bezpieczeństwa w Internecie, RODO i wirusach.

• Rzecznik IG Wiesiek

Rzecznik podziękował Gosi za dwuletnią służbę koordynatora informacji publicznej w Intergrupie Odra. Rzecznik wraz z Reprezentantami do Regionu brali udział w comiesięcznym spotkaniu służb Regionu AA Dolnośląski. Wziął również udział w spotkaniu Rady Regionu AA Dolnośląski on line, na którym głosowane były wnioski powiernika klasy B do zgromadzenia. Rzecznik poprosił reprezentantów grup AA obecnych na spotkaniu Intergrupy o zapoznanie się z wnioskami i pytaniami do zgromadzenia.

• Łącznik do Aresztu Śledczego na Fiołkach Darek

mitingi w AŚ przy ulicy fiołkowej organizowane są w każdą sobotę od godziny 10'ej. Liczebność uczestników bywa zmienna. W ostatnim czasie wzrosła do około 10'ciu. Nowicjusze na powitanie otrzymują "Niezbędnik Nowicjusza", broszurkę "Czy AA jest dla Ciebie" oraz kieszonkową wersję modlitwy "o Pogodę Ducha". Spotkania prowadzone są w oparciu o scenariusz Anonimowych Alkoholików. Czytane są codzienne refleksje, które często stanowią inspirację do tematów i rozmów. Rozdawane są dodatkowo, biuletyny i ulotki tematyczne. Ciekawostka: kierownictwo Aresztu Śledczego przy ul. Fiołkowej. Wyraziło żal, iż z niespodziewanych przyczyn losowych uczestnictwo osadzonych na warsztatach 12 kroków Anonimowych Alkoholików w edycji październikowej, nie było możliwe. Zgodę na to wydarzenie udzielono 4'em osobom. Zainteresowanie warsztatami jest duże ze strony AŚ Fiołkowa, padły, zapewnienia, że w dalszym ciągu będą podejmowane działania, aby umożliwiać wyjście na to wydarzenie w następnych edycjach, jeśli tylko tradycja zapraszania osadzonych będzie podtrzymana. W związku z tym, czuję radość, że widzę i doświadczam wymiernych przykładów przychylności i wsparcia kierownictwa Aresztu Śledczego. Dziękuję wszystkim za wsparcie. Intergrupie Odra dodatkowo za wsparcie finansowanie "Niesienia posłania" i niezbędną pomoc. Dziękuję, że jesteście. Darek Alkoholik, łącznik AŚ Fiołki.

• Łącznik do Aresztu Śledczego przy ul. Świebodzkiej Grzegorz

mitingi odbywają się bez zmian co tydzień w czwartki w godz. od 15:30 do 17:30. W warsztatach krokowych wzięła udział Pani psycholog z aresztu śledczego. Odbywa się sponsorowanie. Osadzeni korzystają z literatury AA. Służba działa prężnie.

WOLNE WNIOSKI:

1. Obsada telefonu w PIK - koordynator Rafał.
3. Intergrupa Odra czeka na zaproszenia grup AA w celu spotkania Intergrupy.

Prośba do Wszystkich uczestników grup AA:

- Jeżeli masz pytania lub wątpliwości dotyczące, którejkolwiek ze służb Intergrupy oraz jej działań zwróć się najpierw i bezpośrednio do osoby pełniącej daną służbę. Zapytaj zanim powiesz lub zrobisz coś co może zaszkodzić tej osobie lub naszej wspólnocie.

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIA INTERGRUPY ODRA PRZEDSTAWICIELI WSZYSTKICH GRUP AA

Spotkanie zakończono wspólnym odmówieniem Modlitwy o Pogodę Ducha.

Biuletyn sporządziła Ewa Sekretarz Intergrupy IG „ODRA”