



Sprawozdanie z Intergrupy Fara 31.01.2025

Spotkanie Intergrupy Fara odbyło się w piątek 31.01.2025 o godzinie 17.30 w Ciechanowie na ul Powstańców Wielkopolskich 1a, poprowadziła je rzeczniczka Magda. Wzięło udział 15 osób. Odmówiono modlitwę o pogodę ducha poczym przeczytano teksty stałe, preambułę AA, 12 tradycji AA i 12 koncepcji dla służb światowych. Magda przedstawiła plan spotkania z którym zapoznali się mandatariusze, został dodany punkt o który poprosił Bogdan z grupy AA Szarotka, o relację z wzięcia udziału w komisji nominacyjnej w Warszawie.

Głos dla Grup:

Wiesiek mandatariusz grupy Szansa Czernice Borowe- grupa spotyka się we wtorek o godzinie 18 frekwencja to 20 kilka osób, często odbywają się rocznice przyjaciół na grupie wtedy liczba członków jest jeszcze większa. Przyjeżdżają chętnie goście z innych grup. Grupa Szansa planuje mityng rocznicowy grupy 27 września.

Jacek mandatariusz grupy Nowe Życie Opinogóra Górna - mityng odbywa się w poniedziałek o godzinie 18, finanse dobre, nie ma rzeczniczki na grupie i kolportera, czasami również brak jest dostępu do kluczy, i bywa że czasem mityng nie odbywa się, nie jest to z winy grupy, ale nie mamy kluczy do lokalu, który jest za darmo od wójta. Jacek zachęca do odwiedzenia grupy Nowe Życie.

Czarek mandatariusz grupy Początek Drogi Strzegowo - mityngi otwarte, odbywają się w czwartek o godzinie 18, nowicjuszy brak, finanse stabilne, służby nie są wszystkie, grupa jest po drugiej rocznicy działania.



Rafał mandatariusz grupy Szarotka Ciechanów - Dnia 10.01.25 po mityngu grupy AA „Szarotka” odbyło się sumienie wyżej wymienionej grupy.

Przedstawiony został plan spotkania, który zawierał podpunkty:

Wnioski członków grupy.

Wybór służb grupy.

Sprawozdanie skarbnika.

Aktualizacja Karty Intergrupy.

Zamieszczenie informacji o Ciechanowskich grupach w spotted Ciechanów.

-1 Padł wniosek by raz w miesiącu, drugą część mityngu przeznaczyć wyłącznie dla tradycji z danego miesiąca. Po omówieniu wniosku i głosowaniu sumienie grupy przyjęło wniosek.

-2 Po omówieniu kandydatur i głosowaniach Przemek został wybrany na Rzecznika grupy AA „Szarotka” , Heniek został herbatkowym,

-3 Sprawozdanie skarbnika było przedstawione za okres od 16.02.24 do 10.01.25 włącznie. Zostały przedstawione szczegółowo kapelusz i wydatki z omawianego okresu działania grupy, między innymi grupa ma opłaconą salę na rok, zostały zakupione materiały dla nowicjuszy, została zakupiona literatura, część była rozdysponowana na bieżące potrzeby grupy. Całość była rozdysponowana zgodnie z sumieniem grupy.

-4 Aktualizacja karty intergrupy była dosyć obszernym tematem spotkania , po głosowaniu grupa zdecydowała poprzeć proponowane zmiany.

-5 Padł pomysł by na spotted Ciechanów podawać regularnie jako anonim informacje o dniu, godzinie i adres mityngów w Ciechanowie, grupa jest ZA , już został podjęty temat z dwoma grupami z Ciechanowa , czekamy na decyzję.

Spotkanie trwało około godzinę.

Paweł mandatariusz grupy Abba Gliniojeck - mam zaszczyt pełnić służbę mandatariusza na grupie Abba, mityng odbywa się w sobotę o godzinie 18, wszystkie otwarte, 24 maja odbędzie się mityng rocznicowy grupy. Frekwencja jest taka jaka być powinna, służby są obsadzone, na grupie jest służba sponsora początkowego do zaopiekowania się nowicjuszem, służby zdają relacje z ich pełnienia, sala jest opłacona.

Mariusz mandatariusz grupy Przystanek Lekowo - jestem nowo wybranym mandatariuszem grupy, grupa spotyka się w czwartek o godzinie 18, ostatni mityng jest otwarty, był jeden nowicjusz, rzecznikiem grupy został Irek, jest rotacja, 30 stycznia odbył się mityng tradycji które prowadził Bogdan z grupy Szarotka (tradycje 4-6) następny taki mityng 13 lutego.

Sławek skarbnik grupy Zdrój Przasnysz - grupa spotyka się w poniedziałek o godzinie 18, pierwszy otwarty, frekwencja 8-12 osób, dużo więcej przy rocznicach. Finanse stabilne, nowicjuszy nie widać.

Robert mandatariusz grupy Nadzieja Sońsk - Grupa spotyka się co niedziela o godzinie 11, mityngi zamknięte, tylko pierwszy otwarty. Pracujemy na Krokach i Tradycjach oraz na czytaniach z Codziennych Refleksji, a także dzieląc się też swymi radościami i smutkami. Frekwencja do 12-15 osób. Nowicjuszy brak. Sytuacja finansowa wspólnoty stabilna. Od początku tego roku w każdy pierwszy mityng miesiąca nasz przyjaciel Włodek prowadzi prelekcje na temat każdej z 12 Tradycji Anonimowych Alkoholików przybliżając nam ich znaczenie oraz to jak ważną i fundamentalną rolę odgrywają one w istnieniu każdej z grup.

Mariusz mandatariusz grupy Ocaleni Nowe Miasto - grupa spotyka się we wtorek o godzinie 19 wszystkie spotkania są otwarte, frekwencja to 12-25 osób, było dwóch nowicjuszy, finanse stabilne. 8 lutego rocznica grupy a po niej planowane są wybory nowych służb.

Patryk mandatariusz grupy Pokora Ciechanów - mityng odbywa się w sobotę o godzinie 17 (adres zgodny ze spisem mityngów na stronie aa.org.pl) nowicjusze są, zaczynamy nieść posłanie do ZK w Ławie, prosba do osób chcących nieść posłanie. Nie mamy kolportera na grupie, grupa nie ma stanowiska odnośnie uaktualnienia karty Intergrupy.

Adam mandatariusz grupy Odrodzenie Ciechanów - grupa spotyka się w środę o godzinie 18, ostatni mityng to mityng Spikerski na każdym mityngu są nowicjusze, grupa działa prężnie. Uaktualnienie karty Intergrupy grupa przyjęła.

Sprawozdania służb Intergrupy Fara

Kamil kolporter Intergrupy Fara - opowiedział o swojej służbie pokazał faktury za 2 lata swojej służby, był na mityngu rocznicowym w grupie Początek Drogi Strzegowo, również był na spotkaniu dla profesjonalistów z literaturą i ulotkami to ostatni miesiąc służby i Kamil ją zdał, rozdał ulotki informacyjne grup Intergrupy których zamówił łącznie 600szt. Był to czas pożegnania ze służbą, podsumowania, oraz obietnica tego że pomimo końca swojej służby, nadal ma chęć do działania. Wszyscy podziękowali mu za jego służbę oklaskami.

Mariusz sekretarz Intergrupy Fara - wydrukowałem sprawozdania dla wszystkich grup, przechowuję też w archiwum sprawozdania, scenariusze spotkań, dla kogoś kto będzie moim następcą, wszystkie informacje o spikerkach, wydarzeniach we wspólnocie lokalnej i ogólnopolskiej wrzucam na strony Intergrupy. Moja służba przekazywania informacji odbywa się głównie w domu na smartfonie. Dziękuję dla Roberta i Rafała za przesłanie sprawozdań grup. Ułatwia to pisanie, i jest bardziej rzetelne.

Krzysiek skarbnik Intergrupy Fara - nieobecny na spotkaniu z przyczyn zdrowotnych Magda w jego zastępstwie przyjęła datki z grup i rozliczyła koszty służb odnośnie niesienia posłania:

Magda rzecznik Intergrupy Fara - Sprawozdanie ze spotkania informacyjnego o wspólnocie AA.

Dnia 15 stycznia w Ciechanowie przy ul. Powstańców Wielkopolskich 1 A, odbyło się spotkanie informacyjne dla profesjonalistów, przybliżające działanie wspólnoty Anonimowych Alkoholików oraz nawiązaniu współpracy. W spotkaniu uczestniczyli zarówno członkowie wspólnoty, jak i osoby zainteresowane problematyką uzależnień (psycholodzy, terapeuci, przedstawiciele Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, przedstawiciele MOPS, straż miejska, policja i inni,

1. Przywitanie

2. Przedstawienie planu spotkania

Spotkanie rozpoczęło się od serdecznego powitania wszystkich uczestników przez organizatorów oraz przedstawieniu planu spotkania. Został podkreślony cel spotkania, którym było przybliżenie działalności i idei wspólnoty AA oraz zaproszenie do dyskusji na temat problemu alkoholizmu.

3. Rozdanie ankiety wieści z AA

Na początku rozdano uczestnikom krótkie anonimowe ankiety. Ich celem było zebranie informacji na temat oczekiwań uczestników oraz ich wiedzy o wspólnocie AA. Ankiety pozwolą także na lepsze dopasowanie treści prezentowanych podczas kolejnych spotkań.

4. Informacja o anonimowości

W tej części przypomniano, że jednym z podstawowych filarów wspólnoty AA jest anonimowość. Podkreślono, że uczestnicy mogą czuć się swobodnie, a ich obecność na spotkaniu i wszelkie udostępnione informacje pozostaną poufne

5. Preambuła AA (odczytanie i omówienie)

Następnie odczytano preambułę Anonimowych Alkoholików, która stanowi podstawowy opis misji wspólnoty. Podkreślono, że AA to wspólnota osób, które dzielą się doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby pomóc sobie i innym w wyjściu z uzależnienia od alkoholu, wyjaśniono, dlaczego preambuła jest taka ważna, jaki jest cel i zadania AA, o tym, że bez względu na to, jakie jest nasze pochodzenie, każdy jest mile widziany w AA oraz to, że utrzymujemy się z

własnych dobrowolnych datków i o tym, że nie łączymy się z żadną religią, działalnością polityczną i organizacją

6. Historia AA

W dalszej części spotkania przybliżono historię powstania wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Omówiono początki ruchu w Stanach Zjednoczonych w latach trzydziestych XX wieku, działalność Billa Wilsona i dr. Boba Smitha, a także rozwój AA na całym świecie.

7. Zasady we wspólnocie 12 kroków i 12 tradycji (krótki opis) Kolejnym punktem było omówienie programu 12 kroków oraz 12 tradycji AA. Wyjaśniono, że 12 kroków to duchowy program powrotu do zdrowia, a 12 tradycji to zasady organizacyjne wspólnoty, które pomagają w jej funkcjonowaniu.

8. Prezentacja filmu o AA

Podczas spotkania zaprezentowano również krótki film dokumentalny o działalności wspólnoty AA, jak wszystko się zaczęło o tym jak AA rozrosło się na całym świecie oraz o głównych założeniach działalności wspólnoty.

9. Spiker AA

Jednym z kluczowych momentów spotkania było wystąpienie spikera członka wspólnoty AA, który podzielił się swoją osobistą historią życia, doświadczeniem z uzależnieniem drogą do trzeźwości w oparciu o program 12 kroków.

10. Prezentacja literatury

Na spotkaniu zaprezentowano także literaturę AA, w tym podstawowe książki, broszury i ulotki. Uczestnicy mieli możliwość zapoznania się z nimi oraz dostali w prezencie wybrane pozycje. Mieli też okazję kupić literaturę

11. Informacja, gdzie i jak można nas znaleźć

W tej części została zaprezentowana strona internetowa i jak się w niej poruszać

12. Pytania i dyskusje

Ostatnim punktem była sesja pytań dyskusji. Uczestnicy zadawali pytania dotyczące działania wspólnoty, jej programu oraz sposobów przystąpienia do grupy. Atmosfera była otwarta i przyjazna, a członkowie AA chętnie udzielali wyczerpujących odpowiedzi.

13. Podsumowanie i podziękowania

Spotkanie zakończyło się podziękowaniem za obecność oraz zaproszeniem do uczestnictwa w grupach AA. Podkreślono, że każdy może znaleźć wsparcie i pomoc w drodze do trzeźwości. Spotkanie było cennym źródłem wiedzy o działalności wspólnoty i inspiracją dla osób szukających pomocy.

Sprawozdanie przygotowała

Magda - rzecznik Intergrupy Fara

Magda przedstawiła wnioski ze spotkania informacyjnego, rozdane informatory dla profesjonalistów, przeczytała odpowiedzi przez nich zapisane. Omówiła swoje wrażenia z udziału w mityngu służb, zachęcając jednocześnie do wzięcia udziału w kolejnym którym prowadzącym będzie Robert-mandatariusz z grupy Nadzieja Sońsk. Spotkania na oddziale detox w Ciechanowie są na razie wstrzymane.

Odbyło się głosowanie do służby Kolportera, Intergrupa zarekomendowała Mariusza z Nowego Miasta do tej służby, Mariusz się zgodził, odbyło się tajne głosowanie, uprawnionych do głosowania było 12 osób, większością głosów został wybrany i Mariusz z Nowego Miasta został nowym kolporterem Intergrupy, przekazano mu literaturę, pieniądze oraz obietnicę pomocy w służbie.

Bogdan z grupy AA Szarotka opowiedział z pierwszej ręki o komisji nominacyjnej w której brał udział. Stawał jako kandydat do służby powiernika kl B regionu W-M, spotkanie komisji

nominacyjnej trwało 40 minut w której brało udział 9 osób w tym delegaci, powiernicy i przewodnicząca rady powierników, zadawano w tym czasie pytania, Bogdan nie dostał nominacji na powiernika kl B, w zamian dało się usłyszeć ciepłe słowa za 20 letnią pracę w służbie w Paryżu, prośba o to, żeby to co zrobił tam, zrobił w regionie warmińsko mazurskim, tym samym słowa o tym że chętnie zobaczą go jako delegata regionu do KSK, prośba o działanie w regionie.

Poruszona została kwestia wakatów w regionie W-M, na sekretarza oraz łącznika internetowego, Bogdan z Ciechanowa wykazał gotowość podjęcia się służby sekretarza w Regionie jeśli będzie taka potrzeba.

Ustalono że reprezentanci do Regionu wybrani przed ostatnim zgromadzeniem zostają w tym samym składzie, następne spotkanie Regionu w drugą niedzielę marca.

Uaktualnienie karty Intergrupy zostało zaakceptowane przez niektóre grupy, został dodany fragment odnośnie finansowania który ma być dołączony do karty. Będzie to wrzucone na stronie Whatsapp.

Dyskusja o Informacji publicznej, że potrzebny jest zespół i koordynacja działań. Potrzeba taka wypływa ze środowisk nawiązanych podczas spotkania z profesjonalistami, zwłaszcza straży miejskiej oraz policji. Taki zespół IP miałby się zająć spotkaniami dla każdej grupy profesjonalistów odrębnie, kolportażem ulotek, rozwieszaniem plakatów informacyjnych o wspólnocie AA. Warto działać zgodnie z tradycjami AA, przewodnikiem Informacji publicznej, jest tam wszystko gotowe, co robić, gdzie iść, i z czym iść.

Poruszone były tematy dyżurów telefonicznych i kto miałby się tym zająć. Z racji dużego zainteresowania tematami, zdecydowano żeby na następnym spotkaniu zmniejszyć ich ilość żeby poprawić efektywność działania. Prośba do grup o dyskusje na spotkaniach roboczych o umieszczenie informacji o działaniu grup w internecie, na serwerach informacyjnych.

Następne spotkanie 28.02.2025

Wzięli udział:

Magda rzecznik Intergrupy Fara

Wiesiek mandatariusz grupy Szansa Czernice Borowe

Jacek mandatariusz grupy Nowe Życie Opinogóra

Robert rzecznik grupy Abba Głinojeck

Rafał mandatariusz grupy Szarotka Ciechanów

Mariusz sekretarz Intergrupy Fara Odrodzenie Ciechanów

Paweł mandatariusz grupy Abba Głinojeck

Mariusz mandatariusz grupy Przystanek Lekowo

Robert mandatariusz grupy Nadzieja Sońsk

Sławek skarbnik grupy Zdrój Przasnysz

Bogdan grupa Szarotka

Mariusz mandatariusz grupy Ocaleni Nowe Miasto

Czarek mandatariusz grupy Początek Drogi Strzegowo

Patryk mandatariusz grupy Pokora Ciechanów

Adam mandatariusz grupy Odrodzenie Ciechanów

*Z pogodą ducha
Sekretarz Intergrupy Fara
Mariusz z Ciechanowa*