

Bezpieczeństwo w AA



Bezpieczeństwo jest ważnym tematem w AA, grupy i członkowie mogą potrzebować pomocy w zapewnieniu im możliwości właściwego niesienia posłania alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi.

Dwanaście Tradycji zawiera zasady, które pomogą nam przyjąć właściwy kierunek postępowania, a wspólne doświadczenia dotyczące bezpieczeństwa mogą być przydatne, jeśli pojawią się jakiegokolwiek problemy na każdym poziomie naszej struktury.

Anonimowi Alkoholicy

są wspólnotą mężczyzn i kobiet,
którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem,
siłą i nadzieją,
aby rozwiązać swój wspólny problem
i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Jedynym warunkiem uczestnictwa we Wspólnocie jest
chęć zaprzestania picia.

Nie ma w AA żadnych składek ani opłat,
jesteśmy samowystarczalni
poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą,
wyznaniem, działalnością polityczną,
organizacją lub instytucją,

nie angażuje się w żadne publiczne polemiki,
nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów.

Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości
i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu.

Członkowie AA mają prawo czuć się bezpiecznie na mityngach i podczas pełnienia służby.

Obowiązkiem nas wszystkich jest zapewnienie tego, by niesienie posłania do potencjalnych, nowych lub obecnych członków odbywało się w sposób uczciwy i etyczny.

Zachowania niepożądane

Członkowie AA nie powinni tolerować takich zachowań, jak:

- **molestowanie** i wykorzystywanie seksualne
- **groźby** użycia przemocy
- **przymus** finansowy
- **zastraszanie** lub nękanie
- zachowania prowadzące do **zagrożenia** zdrowia i życia
- **nadużycia** psychiczne i duchowe
- **dyskryminacja** na jakimkolwiek tle
- **opowiadanie** dyskryminujących/**obraźliwych żartów**

Nadużyciem jest tak fizyczne, jak i emocjonalne złe traktowanie,
a także cyberprzemoc.



Zachowania niepożądane

- **skłanianie** członków AA do przyjęcia określonego punktu widzenia lub **przekonań**
- **Obrażliwe zachowania i język** podczas mityngów stacjonarnych i online
- **łamanie zasady anonimowości** członków AA
- **przemoc z powodu** wyznawanej **religii**, pochodzenia etnicznego, **narodowości**, **orientacji seksualnej**, **płci**, wyglądu, statusu ekonomicznego itp.



Nie trzeba być bezpośrednim obiektem podobnych zachowań, aby czuć się zaniepokojonym. Osoba będąca świadkiem takich zdarzeń, może uznać, że konieczne jest podjęcie odpowiednich działań w celu ich powstrzymania.



„Ta ilość dobroczynności nie oznacza, że nie możemy wykluczać tych, którzy przeszkadzają w trwających spotkaniach lub poważnie zakłócają funkcjonowanie grupy. Takie osoby mogą zostać poproszone o to, aby się uciszyły, udały się w inne miejsce i wróciły, gdy będą w stanie uczestniczyć w spotkaniu.”

(list Billa W. 1969 r.)

Warto o tym pamiętać:

Na każdej grupie AA mogą zaistnieć sytuacje zagrażające jedności i bezpieczeństwu grupy oraz jej członków.

- Niechciane zaloty, seksualne i niemoralne zachowania są sprzeczne z posłaniem AA dotyczącym zdrowienia.
- wezwanie zewnętrznych służb porządkowych **NIE JEST** sprzeczne z Tradycjami AA!
- Anonimowość nie chroni zachowań przestępczych.
- Zaangażowanie w jakiekolwiek przedsięwzięcia biznesowe, udzielanie pożyczek, zatrudnianie, odpłatne usługi leżą poza zadaniami i celem grupy AA.



KILKA SUGESTII...

Rozmowa

Jeśli pojawią się problemy związane z bezpieczeństwem, porozmawiaj ze sponsorem lub innym członkiem grupy

Rozwiązanie

Rozważ możliwość uwzględnienia kwestii bezpieczeństwa jako tematu inwentury grupy, intergrupy, regionu

Komunikacja

Jasno komunikuj, czym jest, a czym nie jest AA

Dyskusja

W dyskusjach na temat bezpieczeństwa skup się na głównym celu AA

Traktowanie innych

Zawsze traktuj innych ludzi z szacunkiem.
Nigdy nie odpowiadaj na obraźliwe zachowania w podobny sposób

„Członkostwo w AA powinno być dostępne dla każdego, kto cierpi z powodu alkoholizmu. Nie mamy prawa odmówić członkostwa w AA nikomu, kto pragnie powrotu do zdrowia”.



Bezpieczeństwo i AA w cyberprzestrzeni

Zasady dotyczące bezpieczeństwa, które obowiązują na mityngach stacjonarnych mają zastosowanie również w przypadku mityngów AA online oraz kontaktów telefonicznych, internetowych i przez media społecznościowe.

Przydatne teksty i pozycje literatury AA:

- Dwanaście Tradycji AA
- Broszura „Sponsorowanie. Pytania i odpowiedzi”
- Broszura „AA. Pytania i odpowiedzi”
- Poradnik dla Służb AA (str. 67, 68), edycja 2022 r.
- Broszura „Rzut oka na AA”
- Broszura „Grupa AA – gdzie wszystko się zaczyna”