

SPRAWOZDANIE ZE SPOTKANIA INTERGRUPY BIAŁOSTOCKIEJ.

Z dnia 28.01.2024 roku w Regionalny Punkt Informacyjno Kontaktowy (RPIK).

Przy ul. Pietkiewicza 8b, lok.9, 15-959 Białystok w godz. 9:00- 12: 30.

1.Powitanie – modlitwa, odczytanie tekstów stałych (preambuła, tradycje, koncepcje).

2.Warsztat tematyczny – sprawozdanie z VIII Ogólnopolskich Warsztatów Informacji Publicznej przedstawił Mariusz z Białegostoku: warsztaty odbyły się w formie paneli, na każdym omawiany był temat związany z pracą Zespołu Informacji Publicznej. Pierwszy panel dotyczył niedawno wydanego Przewodnika Informacji Publicznej w którym spisane zostały doświadczenia członków Wspólnoty AA na poziomie grupy, intergrupy.

Wybrzmiał głos profesjonalistów aby spotkania informacyjne były rzeczowe, zawierały najważniejsze informacje, gdzie się spotykamy, w jakim celu się spotykamy jak do nas trafić w założonym na to spotkanie czasie. Kolejny temat to Informacja Publiczna w szkołach, w tym kierunku odbyły się dwa panele „sens i cel informacji publicznej w szkołach”- doświadczenia i czego powinniśmy unikać. Wybrzmiało pytanie czy jest to profilaktyka?

Powinnyśmy przygotować się na takie spotkania i przedyskutować wcześniej spotkanie z kadrą pedagogiczną. Na spotkaniach mówimy zrozumiałym, przystępnym językiem w formie krótkiej spikerki. Szanujemy godność i anonimowość uczniów aby nie narażać ich na szykanę ze strony innych. Na koniec zostawiamy ulotki i broszury informacyjne. Ostateczne wnioski : Iza delegat narodowy – „ szkoły gdzie mamy uczniów pełnoletnich lub prawie pełnoletnich nie szkoły podstawowe”.

Informacja Publiczna w związkach wyznaniowych i kościołach, gdzie głos zabrał zaproszony Pastor. Związki wyznaniowe i kościoły otwierają nam drzwi do podległych im: szkół, misji humanitarnych, noclegowni, organizacji społecznych.

Związki wyznaniowe i kościoły mają swoje struktury i służby , warto więc dowiedzieć się do kogo można pójść z informacją np. do duszpasterzy trzeźwości.

Jeden z paneli dotyczył „ Co profesjonaliści chcą nam przekazać”? Jakie są pola do współpracy, jakie są oczekiwania i ważne jakie popełniamy błędy. Nie porównujemy terapii, nie krytykujemy terapii, dbamy aby spisy mityngów które wręczamy były aktualne, abyśmy byli wiarygodni. Szanujmy zasady i czas

zapraszającego, trzymajmy się ustaleń, spójności wypowiedzi, unikajmy nadmiernego ekshibicjonizmu, słomiany zapał przez co tracimy wiarygodność.

Waldek przewodniczący Zespołu Informacji - ważny jest sposób zachowania, sposób bycia jak się zachowujemy przed spotkaniem o czym mówimy, jak rozmawiamy. Przytoczone przez profesjonalistkę doświadczenie gdzie alkoholicy przed wejściem do zakładu karnego na spotkanie zachowywali się głośno i niestosownie. Pamiętajmy o odpowiednim ubiorze idąc na spotkanie, nie mówmy przysłowiowym slangiem naszej wspólnoty, mówmy w sposób prosty, zrozumiały dla osób nie mających wcześniej styczności ze wspólnotą AA.

3. Czy grupy potrzebują pomocy, czy wprowadziły coś nowego? Czy grupy ustaliły stanowisko w/s WORD i Codziennych Sugestii?

Gr. Poranek – od ostatniego spotkania nic się nie zmieniło, na grupie nie ma służby rzecznika, niesiemy posłanie na dyżurze telefonicznym. Grupa zwraca się z pytaniem jakie są wyniki zbiorcze ankiet które były wypełniane o „Dostępność AA”. Temat WORD-u brak chętnych.

Gr. Tulipan – Grupa AA Tulipan spotyka się na mityngach otwartych w każdy wtorek i czwartek tygodnia w godzinach od 17:30 do 19:30 w Centrum Kultury Prawosławnej w Białymstoku przy ul. Św. Mikołaja 5. Wszystkie służby w grupie są obsadzone. Mityngi grupy cieszą się rosnącym zainteresowaniem. W mityngach wtorkowych uczestniczy średnio 60 osób, a w czwartkowych ok. 40.

Grupa aktywnie uczestniczyła w niesieniu posłania: w WORD, ZK Hetmańska i Kopernika, Oddział Detoksykacyjny SPZOZ w Choroszczy oraz na Oddziale Psychiatrii Sądowej w Choroszczy.

Gr. Delfin – bez zmian, frekwencja słaba. Mamy wykłady Jurka Drabika w drugi piątek każdego miesiąca godz. 18:00 klub Arka zapraszamy.

Gr. Kresy – spotyka się w każdy poniedziałek godz. 18:00 w klubie Azyl przy ul. Mieszka 1.

Gr. Przebudzenie w Tykocinie – w sprawie codziennych sugestii zdania nie ma mogą być stare lub nowe, 19 lutego odbędzie się mityng spikerski, co do dyżurów niestety nie ma chętnych, do innych instytucji także nie. Będę zachęcał do udzielania się i udzielania we wspólnocie. Mityngi około 20 osób, jeden otwarty reszta zamknięte.

Gr. Przebudzenie Zambrów – grupa spotyka się dwa razy w tygodniu, w środy i niedzielę w godzinach od 18:30 do 20:00 przy al. Wojska Polskiego 49. W każdą

3 niedzielę miesiąca odbywa się mityng spikerski na który serdecznie zapraszamy.

Gr. Organistówka – mitingi odbywają się w każdą niedzielę godz. 18:00, służby obsadzone, jesteśmy za wydaniem codziennych sugestii , co do WORDU grupa nie wyraża chęci, pełnimy dyżury przy telefonie w PIK, uczestniczyliśmy w spotkaniu informacyjnym na Detoksie w ostatnim czasie. Frekwencja 8-10 osób.

Gr. Zorza z Łap – grupa spotyka się regularnie, służby mamy obsadzone.

Gr. Odrodzenie – pracujemy na tematach z literatury AA. Każdy drugi czwartek miesiąca spikerka 15-20 minutowa bez zadawania pytań spikerowi. Niesiemy posłanie do noclegowni (Ku dobrej Nadziei) w każdy pierwszy wtorek miesiąca oraz w każdy trzeci czwartek do Choroszczy na Oddział Psychiatrii Sądowej o podwyższonym rygorze. Pierwsze takie spotkanie odbyło się 18.01.2024 r. o godzinie 10:00. Bierzemy także udział w spotkaniach WORD online.

Gr. Detox – nowo powstała grupa zgłasza chęć przynależenia do intergupy białostockiej oraz o umieszczenie w spisie mityngów. Grupa zaprasza na spotkania i wsparcie. Szpital Psychiatryczny w Choroszczy ul. Brodowicza 1 , Oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych OLAZA (detoks)

Prośba aby być przed wejściem na oddział do godz.17 45. Wszystkie spotkania otwarte.

Gr. Krok po Kroku – spotykamy się w czwartki o godz.19:00 w RPIK przy ul. Pietkiewicza w Białymstoku. Wszystkie służby są obsadzone. Pracujemy w systemie: 3 kroki i 1 tradycja. Grupa nie rozważała tematu dyżurów w WORD oraz drukowania codziennych sugestii. W dniu 23.03.2024 r. (sobota) godz. 18:00 rozpocznie się mityng nocny rocznicowy z okazji 27 rocznicy powstania grupy Krok po Kroku. Miejsce spotkania: RPIK , ul. Pietkiewicza 8b lok.9. Serdecznie zapraszamy.

Gr. Tu i Teraz – zorganizowaliśmy pierwszą część warsztatów 3 legatów wspólnie z grupą Zorza z Łap, wkrótce odbędą się kolejne. Duża frekwencja na grupie, służby obsadzone.

Gr. Wadir w Mońkach – Lech wraz z nowo wybranym mandatariuszem Beatą: mitingi odbywają się regularnie, służby obsadzone poza wakatem skarbnika. Literatura uzupełniona.

4. Dyżury grup: a) dyżury przy telefonie w PIK: 30.01.24 - Tu i Teraz , 01.02.24 – Zorza , 04.02.24 – Poranek, 27.02.24 – Akcja, 29.02.24 – Służby IG, 03.03.24 – Organistówka.

b) detoks Choroszcz spotkania informacyjne (piątki godz. 18:00): 02.02.24 – Poranek, 09.02.24 – Przebudzenie Zambrów, 16.02.24 – Akcja, 23.02.24 – Zorza.

c) oddział psychiatrii sądowej mityngi AA (poniedziałki godz. 18:00): 05.02.24 – Tu i Teraz, 12.02.24 – Przebudzenie Białystok, 19.02.24 – Zorza, 26.02.24 – Przebudzenie Zambrów.

5. Sprawozdania służb (intergrupa, region, krajowe, zespoły):

Łącznik internetowy/sekretarz IG – Marcin: staram się przekazywać na bieżąco informacje z grup na komunikator regionalny. Zachęcam do zapisu do komunikatora regionalnego. Zapraszam osoby chętne do Zespołu Zadaniowego ds. Archiwum i Historii Regionu. Celem zespołu jest spisanie historii naszego regionu w formie cyfrowej aby w przyszłości każdy mógł zapoznać się z naszymi doświadczeniami z poprzednich lat. W tym celu zostało utworzone miejsce na naszej głównej stronie internetowej www.aa.org.pl w miejscu naszego Regionalnego Serwisu Informacyjnego (RSI). Historia zostanie zapisana z poziomu regionu, intergrup oraz grup, zostały już utworzone zakładki do tego celu przez łącznika regionu Zbyska. Dlatego każdy kto chciał by spisać historię swojej grupy może uczestniczyć w spotkaniach zespołu. Pierwsze spotkanie online na platformie zoom odbędzie się 9 lutego godz. 20:00. Kontakt przez e-mail; bialystok002@aa.org.pl

Łącznik ZK Hetmańska AŚ Kopernika – Adam: obecnie spotkania odbywają się regularnie w każdą środę o godzinie 16:30 w oddziale wewnętrznym przy ul. Kopernika i sobotę o godz. 16:00 w oddziale zewnętrznym przy ul. Hetmańskiej, frekwencja kilkusobowa. Trzy osoby realizują program 12 kroków; jedna prośba oczekuje na rozpatrzenie. Powstała nowa lista. Brałem udział w warsztatach koncepcji gdzie uczestniczyłem w spotkaniu regionu. Uczestniczyłem w spotkaniu na zoomie w sprawie warsztatów regionalnych w październiku 2024 r. W najbliższym czasie zaniósę zaproszenie dla dyrekcji aresztu na warsztaty ogólnopolskie w kwietniu. Dziękuję uczestnikom z zewnątrz za obecność i dzielenie się doświadczeniem siłą i nadzieją.

Kolporter intergrupy – Piotr: w okresie od poprzedniego spotkania intergrupy cyklicznie zamawiam literaturę raz w tygodniu od 300 do 1000 zł., łącznie ok 5 tys. Literatura dostępna na spotkaniu grupy Tulipan 2 razy w tygodniu, oraz 2 razy w miesiącu na Jagienki w Krokusie. Informacje wysyłam poprzez sms kolporterom z grup.

Skarbnik intergrupy – wakat na służbę, w zastępstwie Zbyszek. Zestawienie finansowe do wglądu u przyszłego skarbnika.

Zastępca rzecznika intergrupy – Mariusz: nie udało mi się zorganizować spotkania rady intergrupy przed styczniowym spotkaniem intergupy. 20 stycznia brałem udział w niewyborczym zgromadzeniu regionu. Pozostaję w kontakcie telefonicznym z mandatariuszami, przekazując na bieżąco zagadnienia dotyczące najbliższych spotkań intergrupy oraz sprawy bieżące. Na marcowe spotkanie zaprosiłem dwóch delegatów, by mogli zawieźć na konferencję głos grup w sprawie pytań do 52 KSK. Pozostaję w kontakcie telefonicznym z rzecznikiem i jego poprzednikami.

Łącznik z Oddziałem Kobięcym Aresztu Śledczego Białymstoku – Marta: mityngi odbywają się w środy o godz. 16:30, lista pozostaje bez zmian.

Zespół Informacji Publicznej – Waldek: w dniu 17.01.2024 odbyło się spotkanie informacyjne w Brańsku w którym uczestniczyło 17 przedstawicieli: MOPS Brańsk, Urząd Miasta Brańsk, Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, przedstawiciele Policji oraz pracownicy ościennej gminy GOPS Rudka. W spotkaniu uczestniczyło trzech przedstawicieli ZIP którzy opowiedzieli o Wspólnocie. Zaproszeni zostali także przyjaciele z grupy ZORZA z Łap obszarowo położonej najbliżej Brańska aby opowiedzieli o grupie i swoim trzeźwym życiu, a także nawiązali kontakt do dalszych działań. Na zakończenie była dyskusja i pytania, rozdaliśmy ulotki i spisy mityngów. W dniu 19.01.2024 r. odbyło się spotkanie w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Wyszkach z pracownikami powyższego Środka. W spotkaniu brało udział sześciu pracowników GOPS, przedstawiciel Komendy Miejskiej Policji w Wyszkach oraz trzech przedstawicieli ZIP i członek pobliskiej grupy AA. Zespół przedstawił czym zajmuje się Wspólnota, a przedstawiciel pobliskiej grupy AA w skrócie opowiedział swoją historię picia i trzeźwienia. Odpowiadaliśmy na pytania, była ciekawa dyskusja na temat Wspólnoty. Pozostawiliśmy ulotki i spisy mityngów.

Najważniejszym owocem spotkania było to, że już tego samego wieczoru dzwoniły osoby do członka grupy AA potrzebujące pomocy i pytały o mityng.

Zespół Organizacyjny Złotu Radości Regionu AA Białystok – Mariusz : ośrodek Knieja ustalił cenę za pobyt i wyżywienie w wysokości 400 zł. Animatorzy mający zająć się dziećmi ustalili cenę za swoje usługi w wysokości 1100 zł. Ze względu na obciążenie budżetu oraz niestawienie się na spotkaniu zespołu osoby mającej zorganizować potańcówkę zmuszeni jesteśmy zrezygnować z tego punktu programu. Zamiast tego postaramy się przygotować grill lub ognisko. Wspólnota Al- Anon poprowadzi dwa spotkania. Piątkowy mityng poprowadzi intergrupa Pojezierze. Sobotni poranny mityng poprowadzi

intergrupa Białostocka. Sobotni popołudniowy mityng poprowadzi intergrupa Wschód. Niedzielny mityng poprowadzi intergrupa Ełcka. Rozpoczęliśmy prace nad przygotowaniem broszury zawierającej ramowy plan wydarzeń.

Łącznik WORD – Alina: spotkania w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego odbywają się raz bądź dwa razy w tygodniu w zależności od zgłoszonych uczestników. Jest to spotkanie informacyjne o wspólnocie AA do słuchaczy kursu reedukacyjnego, które utraciły punkty lub prawo jazdy będąc pod wpływem alkoholu. Udzielony nam czas na to 30 – 45 min, aby przedstawić nasze doświadczenie i rolę wspólnoty w trzeźwieniu. Spotkania odbywają się zazwyczaj w piątek o godz. 15:00 stacjonarnie lub w tygodniu online. Prośba do grup, które się jeszcze nie wypowiedziały o zweryfikowanie czy grupa lub osoby indywidualne są w stanie poświęcić 1 godz. na takie spotkanie? Prośba do mandatariuszy o przedyskutowanie tego na grupach.

6. Wybory służb – wakat na służbę Skarbnika: wymaganą większością głosów służbę skarbnika powierzono Bogdanowi z grupy Tu i Teraz.

7. Ustalenia spotkania: Określono miesięczny budżet Zespołu Informacji Publicznej na 100 złotych.

8. Wolne wnioski – wyszła potrzeba zakupienia rzutnika na potrzeby Zespołu Informacji Publicznej w celu wykonywania prezentacji na spotkaniach jak i również na potrzeby intergrupy Białostockiej ogółem. Temat do przemyślenia i przedyskutowania na następnym spotkaniu.

9. Termin kolejnego spotkania 24.03.2024 r.

10. Pożegnanie – deklaracja odpowiedzialności.

Sprawozdanie sporządził Marcin łącznik internetowy/sekretarz.