

HISTORIA GRUPY ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW

„NIE MA MOCNYCH „

W AUGUSTOWIE

Za datę powstania grupy Nie Ma Mocnych w Augustowie uważa się rok 1998, ponieważ pierwszy wpis w zeszycie, które są w posiadaniu grupy istnieje 10.11.1998 r.

Grupę założyło 3 mężczyzn Andrzej, Janusz i Artur. Początkowo spotykano się w mieszkaniu u kolegi Andrzeja. W latach 1999 – 2000, dokładna data nie jest znana zaczęto wynajmować salę w ówczesnym Zespole Szkół tzw. Technikum na alejach Kardynała Wyszyńskiego. Zainteresowanie od początku spotykania się kilku osób było duże, stąd działania w kierunku wynajęcia większego pomieszczenia niż mieszkanie.

Spotkania odbywały się w formie mitingów zamkniętych i otwartych. Między 2018-2019 r. sumienie grupy ustaliło formułę wszystkich mitingów otwartych.

Intergrupa Pojezierze została założona 23.07.1994 r., a grupa Nie Ma Mocnych w 1998 r. Nie odnaleziono wpisu z dokładną datą dołączenia do Intergrupy Pojezierze. Natomiast wspomnienia najstarszych uczestników grupy wskazują na 1999 r.

W zapiskach w zeszycie widać, że od samego początku dzielono się doświadczeniem na podane tematy danego mitingu i zbierano do kapelusza środki pozwalające zgodnie z 7 Tradycją na samowystarczalność grupy i nieotrzymywanie dotacji z zewnątrz.

Przykładowe tematy:

- Egoizm i rozsądek w moim życiu (10.11.1998 r.)
- Jak oceniam swoją trzeźwość? Akceptacja choroby alkoholowej (08.12.1998 r.)
- Czy otrzymuję to co potrzebuję? (12.05.1999 r.)
- Bieżące sprawy, doświadczenia, uzalanie się nad sobą (22.02.2000 r.)

Od samego początku tematami na mitingach były kroki zgodnie z aktualnym miesiącem, tak samo jak praktykowane jest obecnie, dodatkowo podany temat. Często na początku był to temat: „Smutki i radości „

Spotkania w czasie pandemii: w latach 2019 – 2021:

W trakcie pandemii Covid grupa Nie Ma Mocnych spotykała się w kilka osób (maksymalnie 5), gdyż były ograniczenia ilościowe w zgromadzeniach narzucone przez przepisy. W tym przypadku, gdy pojawiał się nowicjusz nie było obawy, że ilość osób zgromadzonych w sali

naruszy przepisy i tym samym narazi całą Wspólnotę AA. Po jakimś czasie służby grupy ustaliły pełnienie dyżurów po 2 osoby, tak aby nowa osoba szukająca pomocy mogła trafić i być zaopiekowana. Kolejnym działaniem grupy w ramach realizacji Tradycji 5, czyli niesienia posłania wciąż cierpiącemu alkoholikowi były mitingi on-line na platformie Skype. Zainteresowanie było spore, odbywały się również w tej formie mitingi spikerskie.

Posłanie:

W lipcu 2011 roku grupa zdecydowała większością głosów nieść posłanie w szpitalu na oddziale odwykowym w Suwałkach. Od tamtego czasu grupa systematycznie niesie posłania do różnych placówek leczniczych, np. na terapię zamkniętą i detoks w szpitalu psychiatrycznym w Suwałkach, na terapię otwartą w Suwałkach, kilkoro mężczyzn jeździ do więzienia do Suwałk. Grupa także pełni dyżur telefoniczny w ramach odbierania telefonów skierowanych do Piku w Białymstoku. W 2022 roku wynikła potrzeba mitingów pacjentom zamkniętym w szpitalu, a w trakcie pandemii nie mieli możliwości wyjścia na przepustkę. Zapoczątkowano więc w Intergrupie Pojezierze spotkania w formie mitingu, na które również grupa Nie Ma Mocnych jeździ systematycznie.

W latach 2017, 2018, 2024 grupa organizowała spotkania informacyjne dla profesjonalistów.

W latach 2015, 2016, 2017 organizacja Zlotu Radości Regionu Białystok.

Od 2015 roku corocznie organizowane są Warsztaty Tradycji Regionu Białystok.

Literatura:

W lutym 2012 roku jednogłośnie grupa „Nie Ma Mocnych” przegłosowała zakup na własność literatury AA. Zdecydowano wówczas, iż kluczyk do literatury będzie dołączony do kluczy od Sali, za który była odpowiedzialna osoba otwierająca drzwi na spotkania. Półki z literaturą AA zawsze są uzupełniane na bieżąco, tak aby osoba zainteresowana zakupem jakieś pozycji nie musiała szukać poza grupą.

Kapelusz:

W 2023 roku odbyło się głosowanie na temat podziału kapelusza. Ustalono podział kapelusza 60 do 40 przed spotkaniem Intergrupy. Z kapelusza wpłacane jest raz na kwartał na Święto Radości AA w Polsce oraz plan urodzinowy grupy raz w roku.

Zmiany w scenariuszu prowadzenia mitingów:

W październiku 2020 roku wprowadzono formułkę z zaproszeniem do pozostania po mitingu, gdyż to jest dobry czas na zapoznanie się i znalezienie sponsora.

W ramach poszerzania wiedzy na temat tradycji i koncepcji wprowadzono jeden miting w miesiącu, na którym zaproszona osoba lub ktoś z grupy krótko przybliży daną tradycję i

koncepcję. Pozwoliło to na rozwinięcie możliwości aktywacji osób w grupie i poznania pozostałych legatów jakimi są jedność i służba.

W latach między 2015-2016 sumienie grupy ustaliło, iż jeden w miesiącu, czyli mityng otwarty jest mityngiem spikerskim.

W lutym 2021 roku ustalono, iż służby grupy swoje sprawozdania będą wysyłać na adres email grupy, który był utworzony w ramach zakładania wszystkim grupom w Intergrupie Pojezierze. Natomiast osoba obsługująca skrzynkę będzie przysyłać zainteresowanym osobom. To bardzo ułatwiło komunikację i uprościło przekazywanie ważnych informacji służebnych wszystkim uczestnikom grupy Nie Ma Mocnych.

Sponsorowanie:

Nie jest znana data od kiedy sponsoring w Augustowie ruszył, a tym samym w grupie. Jednak najstarsi uczestnicy grupy wspominają o roku 2012. Zawsze w grupie było większość mężczyzn, podobnie jak w całej Wspólnocie. Na początku przekazywaniem programu zdrowienia AA zajęli się mężczyźni, w 2017 roku kobieta. Nie ma problemu z znalezieniem w grupie osoby, która mogłaby przeprowadzić przez program duchowy.

Służba:

W grupie Nie Ma Mocnych zawsze były 4 służby mandatowe: mandatariusz, rzecznik, kolporter i skarbnik. Z zapisków w zeszytach wynika, że na przestrzeni lat nie było problemów z obsadzeniem mandatów, w zgodzie z koncepcjami była rotacja w służbach. Osoby chcące nadal służyć obejmowały wakaty w Intergrupie, Regionie i w Służbach Krajowych.

Rozwój grupy i chęć niesienia posłania innym cierpiącym alkoholikom jest podstawowym celem. Grupa poszukuje nowych rozwiązań, analizuje pomysły rozszerzenia możliwości wyjścia na zewnątrz z informacją o istnieniu grupy i przekazaniu rozwiązania jakim jest program zdrowienia Anonimowych Alkoholików.

Czerwiec 2024