

Intergrupa AA „MOST”

ul. Jana Pawła II 50d

59-720 Bolesławiec

BIULETYN INFORMACYJNY nr 80
INTERGRUPY „MOST”
styczeń 2025 r.

Spotkanie IG „MOST” odbyło się 25 stycznia 2025 w Bolesławcu.

I. ROZPOCZĘCIE SPOTKANIA.

Spotkanie poprowadziła Asia Rzecznik IG MOST, która przywitała obecnych oraz przedstawiła scenariusz spotkania.

W spotkaniu uczestniczyło 26 osób, w tym 18 osób uprawnionych do głosowania.

Spotkanie rozpoczęło się wspólnym odmówieniem „Modlitwy o pogodę ducha”.

II. Martyna – zastępca Rzecznika IG MOST przedstawiła sprawozdanie ze spotkania Służb Regionu AA Dolnośląski, które odbyło się 12 stycznia 2025 roku o godzinie 20.00 na platformie ZOOM. W spotkaniu udział wzięły 33 osoby.

Na spotkaniu poruszono następujące sprawy:

- Zlot Radości Regionu AA Dolnośląski odbędzie się w Lewinie Kłodzkim w ośrodku "Marysieńka" w dniach 12-14 wrzesień 2025,
- Zgromadzenie Regionu odbędzie się 22 listopad 2025. Planowane miejsce to zamek w Oleśnicy,
- Warsztaty 3 legatów odbędą się 21-23 luty 2025 w Krzydlinie Małej,
- Warsztaty służb odbędą się 23-25 maj 2025 w Krzydlinie Małej, warsztaty te organizowane są przez Intergrupy Piastowska i Millennium
- Ogólnopolskie warsztaty rzeczników odbędą się w Lewinie Kłodzkim w ośrodku "Marysieńka" w dniach 03-05 październik 2025. Na koordynatora warsztatów zgłosiła się Ewa, była rzecznik regionu która otrzymała potrzebne rekomendacje.
- Powołano zespół w celu naniesienia poprawek w Karcie Zgromadzenia przyjętych na Zgromadzeniu w 2024r.
- Postanowiono, że pytanie na które Zgromadzenie nie wypracowało odpowiedzi w 2024r. zostanie przesłane do KSK
- Omawiano również wakaty w służbach regionu

Koordinator Zlotu Radości Regionu AA Dolnośląski – Jarek - zwrócił się z prośbą do grup oraz Intergrup naszego regionu, aby wspomóc finansowanie tego wydarzenia na poczet zaliczek i dodatkowych kosztów związanych z organizacją (tak jak odbywało się to na poczet święta radości z okazji 50-lecia AA w Polsce). Jeśli grupy powezmą decyzję , że chcą przekazywać środki na cel naszego wspólnego święta , mogą przywozić je na Intergrupę, a służebni dostarczą je na region. Dziękujemy za hojność Waszych serc. Spotkajmy się Lewinie Kłodzkim, aby wyrazić wdzięczność i świętować istnienie Wspólnoty w naszym regionie. Pogody Ducha.

O odbyła się dyskusja na w/w temat i głosowanie. Szesnaście osób opowiedziało się za przekazywaniem kapelusza ze spotkania Intergrupy MOST na organizację Zlotu Radości Regionu AA Dolnośląski. Dwie osoby wstrzymały się.

III. PREZENTACJA GRUP.

1) GRANICA – grupa spotyka się w soboty, w godzinach 17.00 – 19.00 (z przerwą) na ulicy Traugutta 77b w Zgorzelcu. Trzon grupy – 8 osób. Służby: Mandatariusz-Marcin, skarbnik, kolporter. W każdą pierwszą sobotę miesiąca grupa pracuje na kroku odpowiadającym danemu miesiącowi, w każdą drugą sobotę na tradycji odpowiadającej danemu miesiącowi. W pozostałe soboty prowadzący ma prawo wyboru z literatury („Jak to widzi Bill”, „Zdrój”, „Wielka Księga”, „Codzienne refleksje”). Ostatni miting jest mitingiem otwartym. Co trzy miesiące w ostatnią sobotę (miting otwarty) spikerka. Niesie postanie na Oddział Leczenia Uzależnień w Zakładzie dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Sieniawce, w środy o godzinie 18.00.

2) QUO VADIS – grupa spotyka się w soboty w godzinach 18.00 – 20.30 (z przerwą) na ulicy Plac Kościelny 1 w Lubomierzu. Trzon grupy – 8 osób. Mandatariusz-Grzesiek. Grupa pracuje na „Wielkiej Księdze” oraz „Codziennych refleksjach”. Niesie postanie na terapii i detoksie w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu.

3) ODRODZENIE – grupa spotyka się w niedzielę, w godzinach 16.00 – 17.30 (bez przerwy) na ulicy 1 Maja 60 w Jeleniej Górze. Trzon grupy – 5 osób, przychodzi około 10. Służby: mandatariusz-Piotr, skarbnik, kolporter. Grupa pracuje na: pierwsza niedziela – Krok („Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji”), ostatnia niedziela – Tradycja („Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji”), pozostałe – teksty AA wybrane przez prowadzącego. Niesienie postania: terapia w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu, informacja publiczna, sponsorowanie.

4) KAMIENNA – grupa spotyka się w czwartki w godzinach 18.00 – 20.00 (z przerwą) na ulicy Kryształowa 53 w Piechowicach. Trzon grupy –12 osób. Mandatariusz-Joanna. Grupa pracuje na „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji” i „Codziennych refleksjach”. Pierwszy miting jest mitingiem otwartym. Niesie postanie do Zakładu Karnego w Zarębie i na terapii w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu.

5) ZIBI - grupa spotyka się w poniedziałki, o godzinach 19.00 – 21.00 (z przerwą) na ulicy Jana Pawła II 50 d w Bolesławcu. Trzon grupy – 8 osób. Mandatariusz-Koper. Pracuje na „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji”. Niesie postanie na terapii i detoksie w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu.

6) KSIAŻĘCA - grupa spotyka się w czwartki w godzinach 17.30 – 19.00 (bez przerwy) na ulicy Aleja Wojska Polskiego 25 (wejście od strony parkingu) we Lwówku Śląskim. Trzon grupy – 8 osób. Mandatariusz-Bogdan. Grupa pracuje na: „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji”, „Wielkiej Księdze” i „Codziennych refleksjach”. Ostatni miting jest otwarty i jest jednocześnie mitingiem spikerskim. Niesie postanie na detoks i terapię w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu.

7) PROMYK – grupa spotyka się w środy, w godzinach 18.00 - 19.30 (bez przerwy) w Sobocie 49 (była szkoła). Trzon grupy – 4 osoby, przychodzi 6-7. Mandatariusz-Stasiu. Grupa pracuje na tekstach z „Codzienne refleksje”.

8) OAZA – grupa spotyka się w czwartki w godzinach 16.30 – 18.30 (z przerwą) na ulicy Baworowo 18 F w Leśnej. Trzon grupy – 10-12 osób. Mandatariusz-Zbigniew. Pracuje na „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji”.

9) ZAWSZE WRACAJ – grupa spotyka się we wtorki o godzinach 19.00 – 20.30 (z przerwą) na ulicy Jana Pawła II 50 d w Bolesławcu. Trzon grupy – około 10. Na mitingi przychodzą osoby z terapii. Mandatariusz-Wojtek. Wszystkie mitingi są otwarte. Pierwszy miting miesiąca to Krok, ostatni – Tradycja, pozostałe grupa pracuje na historiach osobistych z „Wielkiej Księgi”, „Jest rozwiązanie”, „Uwierzyliśmy” i „Zdrój”. Służby w grupie są obsadzone Niesie postanie na terapii i detoksie w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu.

10) BARTEK – grupa spotyka się w soboty w godzinach 19.00 – 21.00 (z przerwą) na ulicy Jarzębinowej 49 w Bolesławcu. Trzon grupy – 8-10 osób, przychodzi ponad 20. Mandatariusz-Przemek. Grupa w pierwszą sobotę miesiąca pracuje na Krokach AA, w ostatnią na Tradycjach AA, w pozostałe na tekstach z „Wielkiej Księgi”. Wszystkie mitingi są zamknięte. Otwiera miting w razie potrzeby. Niesie postanie na terapii i detoksie w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu.

11) CASTOR – grupa spotyka się w piątki, w godzinach 18.00 – 20.00 (z przerwą) na ulicy Wojska Polskiego 18 w Jeleniej Górze. Trzon grupy – 10-12 osób. Mandatariusz-Zbyszek. Grupa pracuje na „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji” i problemie.

12) KOTWICA – grupa spotyka się w środy, w godzinach 19.00 – 20.30 (bez przerwy) na ulicy Jana Pawła II 50 d w Bolesławcu. Trzon grupy – 8 osób (4 kobiety), przychodzi około 30 osób. Na mitingi przychodzą osoby z terapii. Grupa pracuje na tekstach z biuletynu „Zdrój”. Na grupie jest omawiany problem. Niesie postanie na terapii i detoksie w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu.

13) NOWA DROGA - grupa spotyka się w poniedziałki, w godzinach 17.00 – 19.00 (z przerwą) na ulicy Cieplicka 69 w Jeleniej Górze - Szpital Specjalistyczny MSWiA Budynek "D". Trzon grupy – 6 osób. Mandatariusz-Remigiusz. W styczniu grupa wybrała nowe służby. Grupa pracuje na krokach i tradycjach, literaturze AA oraz problemach uczestników mitingu.

IV. SPRAWOZDANIE SŁUŻB.

1) RZECZNIK – ASIA – służba przebiega bez większych problemów,

2) ZASTĘPCA RZECZNIKA – MARTYNA – 12.01.2025 udział w spotkaniu Służb Regionu,

3) SEKRETARZ – PRZEMEK – służba przebiega bez większych problemów,

4) KOLPORTER – KRZYSIEK – służba przebiega bez większych problemów,

5) ZASTĘPCA KOLPORTERA – KRZYSZTOF – służba przebiega bez większych problemów,

6) KOORDYNATOR DETOKSU I TERAPII – RYSZARD – służba przebiega bez większych problemów, spotkania na DETOKSIE odbywają się w piątki o godzinie 16.00 (czas spotkania: 1 godzina, warunek prowadzenia spotkania: przynajmniej dwa lata trzeźwości), spotkania na TERAPII odbywają się w soboty o godzinie 15.00 (czas spotkania: 1,5 godziny),

7) REPREZENTANT DO REGIONU – TOMEK

- brałem udział w Zgromadzeniu Regionu AA Dolnośląski,
- Intergrupa MOST nie rekomendowała nikogo do służb w Regionie,
- informacja ze spotkania Rady Regionu i sprawozdanie ze Zgromadzenia Sprawozdawczo-Wyborczego Regionu AA Dolnośląski zostało rozesłane ze skrzynki e-mail i umieszczone na Regionalnym Serwisie Informacyjnym na stronie internetowej aa.org.pl

8) ŁĄCZNIK DO ZK-ZARĘBA – ADA – nieobecna, przesała sprawozdanie:

Mitingi bez zmian odbywają się w każdą środę o godzinie 16:00-17:45. W grudniu kilka spotkanie nie odbyło się. Osadzeni, którzy angażowali się w grupę i prowadzili spotkanie, opuścili ZK. Na ostatnich mitingach spotkanie prowadzone jest przez osoby z zewnątrz. Grupa się pomniejszyła. Na liście do niesienia postania mamy 11 osób z czego 4 aktywne 2os-czekają na potwierdzenie.

Zakład Karny potwierdził weryfikację, przyjaciół z Intergrupy Wałbrzyskiej, także w lutym planujemy wspólne spotkanie w ZK. Wspomogą nas i podzielą się swoim doświadczeniem. Nie mam jeszcze informacji od P. psycholog kiedy możemy przeprowadzić spotkanie z Informacji Publicznej, więc nadal czekamy. Zachęcam do udziału w spotkaniach w ZK.

9) ŁĄCZNIK DO AŚ-JELEŃ GÓRA – ZBYSZEK (SŁUŻBA PO SŁUŻBIE) – nieobecny,

10) ŁĄCZNIK IG DS. INFORMACJI PUBLICZNEJ – GRZEGORZ

- 1) 13 grudnia 2024 – Zgorzelec, spotkanie dla kuratorów Wydziału Karnego, 14 osób,
- 2) ulotki dla: Gryfowa – 500 szt., grup Zgorzeleckich – 1000 szt. oraz Bolesławca – 2500 szt.,
- 3) plakaty dla Zgorzelca – 50 szt.,
- 4) pakiety – ulotki dla kuratorów Sądu w Lubaniu i Lwówku Śląskim.

11) SKARBNIK-WIESŁAW

1. WPŁATY:

1) stan kasy początkowy:

2) datki grup:

RAZEM:

2. WYDATKI:

1) Intergrupa:

- literatura Informacja Publiczna –
- pakiety dla grup (Zdrój + Skrytka) –
- literatura Terapia w B-cu –
- literatura Detoks w B-cu –
- organizacja spotkania informacyjnego w Zgorzelcu –
- literatura Terapia w Sieniawce –
- opłata za salę –

- literatura AŚ i ZK –
- ulotki Zgorzelec i Gryfów –
- zakup (kawa, herbata, cukier) -

2) Datek BSK –

3) Datek Region –

Razem:

3. STAN KASY:

4. Kapelusze zostaną przekazane na organizację Złotu Radości Regionu AA Dolnośląski.

V. WYBÓR SŁUŻEBNYCH.

Odbyły się wybory służebnych. Wszyscy kandydaci uzyskali wcześniej rekomendacje swoich grup macierzystych.

Wybrani zostali:

- Skarbnik – Sonia z grupy Bartek,
- Zastępca Skarbnika – Koper z grupy Zibi,
- Zastępca Sekretarza – Leszek z grupy Zawsze Wracaj.

VI. SPRAWY DOTYCZĄCE IG MOST.

1. Wakaty:

- 1) KOORDYNATOR DETOKSU I TERAPII W B-CU,
- 2) Z-ca ŁĄCZNIKA DO ZK ZARĘBA,
- 3) ŁĄCZNIK DO AŚ J. GÓRA,
- 4) Z-ca ŁĄCZNIKA DO AŚ J. GÓRA.

2. Rocznice grup:

- ❖ **13 grudnia 2024 - 32 rocznica powstania grupy ZIBI,**
- ❖ **13 lutego 2025 – 15 rocznica powstania grupy NIEDZIELA.**

3. Na następnym spotkaniu zespół do aktualizacji „Zasad i sugestii pracy i służby Intergrupy AA „Most”” przedstawi propozycję nowych Zasad.

NASTĘPNE SPOTKANIE INTERGRUPY MOST

ODBĘDZIE SIĘ

29 MARCA 2025 ROKU O GODZINIE 9.00

W BOLESŁAWCU.

O GODZINIE 8.00 SPOTKANIE SŁUŻEBNYCH IG MOST.

WYKAZ SŁUŻEBNYCH INTERGRUPY AA MOST

SŁUŻBA	IMIĘ
RZECZNIK	JOANNA
Z-CA RZECZNIKA	MARTYNA
SEKRETARZ	PRZEMEK
Z-CA SEKRETARZA	LESZEK
SKARBNIK	SONIA
Z-CA SKARBNIKA	KOPER
KOLPORTER	KRZYSIEK
Z-CA KOLPORTERA	KRZYSZTOF
ŁĄCZNIK DO ZK ZARĘBA	ADA
Z-CA ŁĄCZNIKA DO ZK ZARĘBA	WAKAT
ŁĄCZNIK DO AŚ J. GÓRA	WAKAT
Z-CA ŁĄCZNIKA DO AŚ J. GÓRA	WAKAT
REPREZENTANT DO REGIONU	TOMEK
REPREZENTANT DO REGIONU	PIOTREK
KOORDYNATOR	WAKAT

DETOKSU I TERAPII w B-cu	
Z-CA KOORDYNATORA DETOKSU I TERAPII w B-cu	STANISŁAW
ŁĄCZNIK IG DS. INFORMACJI PUBLICZNEJ	GRZEGORZ
Z-CA ŁĄCZNIK IG DS. INFORMACJI PUBLICZNEJ	BARBARA

POGODY DUCHA.