

Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików e-mail: aa@aa.org.pl.
Region AA Dolnośląski dolnoslaski@aa.org.pl , **Intergrupa AA Wałbrzyska**
walbrzyska009@aa.org.pl.

STYCZEŃ 2025

Nr 316

**BIULETYN INFORMACYJNY
INTERGRUPY AA WAŁBRZYSKA
SZCZAWNO ZDRÓJ, UL. SIENKIEWICZA 40**

W niedzielę 26 stycznia 2025 r. o godz. 11⁰⁰ w Szczawnie Zdroju przy ul. Sienkiewicza 40, odbyło się ostatnie w tym roku spotkanie Intergrupy AA Wałbrzyska. W spotkaniu uczestniczyły 24 osoby, w tym 17 osób uprawnionych do udziału w głosowaniach. Przed spotkaniem odbyły się warsztaty nt. informacji publicznej a zaraz po nich zebrała się Rada Intergrupy.

Kolejne spotkanie Intergrupy AA Wałbrzyska odbędzie się **23.02.2025r. w Świdnicy w siedzibie Grupy AA „U Billa i Boba” o godz. 11⁰⁰**. Na godz. 9.30 zaplanowano warsztaty z 9 Tradycji AA. Serdecznie zapraszamy.

PROGRAM SPOTKANIA INTERGRUPY:

Modlitwa, przywitanie i przedstawienie się uczestników, prezentacje Grup AA, relacje służb intergrupy - przerwa - dyskusje, wnioski.

LISTA SŁUŻEBNYCH INTERGRUPY AA WAŁBRZYSKA

RZECZNIK	Krzysztof	Z-ca KOLPORTERA	<u>WAKAT</u>
Z-ca RZECZNIKA	Katarzyna	REPREZENTANT DO REGIONU	Krzysztof
SKARBNIK	Janusz	ŁĄCZNIK AŚ ŚWIDNICA	Jarek
Z-ca SKARBNIKA	Emilia	ŁĄCZNIK ZK KŁODZKO	Grzegorz
SEKRETARZ/ŁĄCZNIK INT.	Monika	ŁĄCZNIK Zespołu IP	Radek
Z-ca SEKRETARZA/ŁĄCZNIKA	<u>WAKAT</u>	Zastępca Łącznika Zespołu IP	Stefan
KOLPORTER	Mariusz	Zastępca Reprezentanta do Regionu	Tatiana

Dane kontaktowe: sekretarz/łącznik ds. internetu Intergrupy AA Wałbrzyskiej - 509 444 640

Służba jest nieodłączną częścią zdrowienia na Programie AA i jednym z Trzech Legatów. Podczas każdego mityngu widzimy trójkąt, jeden z symboli AA, z napisanymi na jego bokach słowami: Zdrowienie, Jedność, Służba. Praktykujący Anonimowi Alkoholicy zachowują wszystkie te obszary trzeźwienia. Oddaj Wspólnocie to, co na początku swojego trzeźwienia otrzymałeś. Pamiętaj, że radość trzeźwienia to wielki skarb, jeśli się nim nie podzieliś z innymi, stracisz go.

Przyjdź na spotkanie Intergrupy. Być może Siła Wyższa skieruje Twoje kroki do służby. Rozważ uczestnictwo w warsztatach Intergrupy, które odbywają się przed spotkaniem Intergrupy. Przybliż one ideę służb, ich znaczenie w procesie zdrowienia oraz przybliż szczegóły merytoryczne jej pełnienia. Zapraszamy!

PREZENTACJE GRUP:

Nie Jesteś Sam Ścinawka Górna. Grupa spotyka się w każdy piątek miesiąca o 17.30. Wszystkie mityngi są otwarte, co drugi mityng jest spikerski w tym miesiącu doświadczeniem siłą podzieli się Irena i Arek. Grupa niesie posłanie do ZK Kłodzko przybijamy początki pracujemy na 12 krokach i Wielkiej Księdze. Frekwencja około 20 osób.

Jutrznia Kamienna Góra. Grupa Jutrznia spotyka się w poniedziałki i czwartki o godzinie 18.00. Mityngi trwają do 90-ciu minut. Pierwszy mityng w miesiącu jest mityngiem zdroju, a ostatni poniedziałek to mityng tradycji. Odbywa się również mityng na podstawie historii z Wielkiej Księgi. W ostatni czwartek prowadzony jest otwarty mityng spikerski. Oprócz zastępcy skarbnika służby na grupie są obsadzone. Potwierdzamy uczestnictwo podbijając pieczętąki osobom zainteresowanym. Dbamy o czystość stolika uzupełniając literaturę AA-owską. Razem grupą "Ametyst" niesiemy posłanie do przychodni przy ul. Kościuszki i poradni uzależnień w Kamiennej Górze. Grupa pracuje na 12 krokach i 12 tradycjach AA. W styczniu swoją 10 rocznicę trzeźwości obchodziła Marlena.

Nadzieja Wałbrzych. Grupa aktywna. Spotkania odbywają się cyklicznie co tydzień w niezmiennym miejscu i terminie. Zasady organizacyjne i scenariusz mitingów nie uległ zmianie. Grupa pracuje na 12 Krokach i 12 Tradycjach. Co drugi tydzień czytana jest przez wszystkich chętnych uczestników Wielka Księga, z możliwością odnoszenia się do zaprezentowanej treści. Poza Rzecznikiem wszystkie pozostałe służby obsadzone i pracują z pełnym zaangażowaniem. W Grupie są osoby, które niosą posłanie na detoks w Wałbrzychu i do noclegowni. Frekwencja na Mitingach nie wykazuje większych wahań i kształtuje się na poziomie kilkunastu osób na każdym spotkaniu. Niewielu jest nowicjuszy czyli tych, którzy przychodzą po raz pierwszy.

U Billa i Boba Świdnica. Mityngi odbywają się w każdy poniedziałek, o godz.18.00. Wszystkie mityngi na grupie są otwarte. Na mityngach czytana jest WK, 12 Kroków i 12 Tradycji. Dwa razy w miesiącu odbywają się mityngi spikerskie. W styczniu swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją podzielili się Ilona z Wałbrzycha i Piotr ze Świdnicy. W poniedziałek, 20 stycznia swoim doświadczeniem w zakresie XII Tradycji podzieliła się Beata ze grupy U Billa i Boba ze Świdnicy. Na grupie są osoby gotowe do przekazania Programu 12 Kroków i 12 Tradycji. Dostępna jest literatura AA. Na każdym z mityngów pojawiają się nowicjusze. Nowicjusze otrzymują tzw. Pakiet dla nowicjusza. Liczba członków grupy na mityngach 25-30 osób. Wszystkie służby w grupie są obsadzone, oprócz służby rzecznika. W maju odbędzie się zmiana służb mandatowych. Dwa razy w miesiącu w mityngach spikerskich biorą udział osądzeni z AŚ w Świdnicy, za zgodą służby więziennej. Członkowie grupy biorą aktywny udział w niesieniu posłania na Detox w Wałbrzychu. W sobotę 25 stycznia br. odbył się mityng rocznicowy Grupy u Billa i Boba (8 lat).

Tu i Teraz Świdnica. Spotykamy się w Świdnicy co tydzień w środy o godzinie osiemnastej na otwartych meetingach trwających 90 min. Pracujemy na programie 12 kroków i 12 tradycji czytamy Wielką Księgę. Dwa meetingi w miesiącu są spikerskie. W styczniu swoim doświadczeniem, siłą, nadzieją i pracą z programem podzielili się Piotr z Wałbrzycha i Tomasz ze Strzegomia. Co tydzień w spotkaniu uczestniczy około 15 osób. Czasami pojawiają się nowicjusze. Na grupie są sponsorzy gotowi do przekazania programu 12K i 12T. Zawsze rozkładana i dostępna jest literatura AA, dla nowicjuszy specjalne pakiety startowe. Na dzień obecny nie mamy rzecznika, pozostałe służby są osadzone. Niesiemy posłanie w Areszcie Śledczym w Świdnicy, pomagamy dotrzeć na mityng osobom z noclegowni św Alberta.

Bolko z Bolkowa. Spotykamy się w każdy piątek o godzinie 17-18:30, w Domu Kultury w Bolkowie przy ul. Szpitalnej 16. W pierwszy piątek miesiąca zapraszamy spikera, by podzie-

lił się doświadczeniem. W pierwszy piątek lutego wysłuchamy Marii z Kłodzka. Na pozostałych mityngach czytamy fragment książki: „Jak to widzi Bill”, „Codzienne refleksje”, książkę „Anonimowi Alkoholicy” i dzielimy się swoim doświadczeniem. Wszystkie mityngi są otwarte, przychodzą nowi. Niesiemy posłanie do aptek, ośrodków zdrowia, biblioteki, Urzędu Miasta, MOPS-u. Oferujemy chętnym literaturę AA.

Ametyst Kamienna Góra. Grupa zaprasza w każdy piątek o godz. 18 do salki na II piętrze domu parafialnego, Plac Kościelny 2. Mityngi są otwarte i spikerskie, ostatni w miesiącu jest mityngiem tradycji. Grupa pracuje na 12 Krokach i 12 Tradycjach, czytana jest „Wielka Księga”. Spotkania trwają 60-90 minut bez przerwy. Można kupić literaturę AA. Są osoby gotowe pełnić służbę sponsora. Przybijamy pieczętki tym, którzy tego potrzebują.

Raz w miesiącu niesiemy posłanie do pacjentów Dziennego Oddziału Terapii Uzależnień przy ul. Kościuszki 6 w Kamiennej Górze, a także wraz z Grupą AA Jutrznia do Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia przy ul. Mickiewicza 2. Dbamy o dostępność ulotek i plakatów informujących o AA w mieście (biblioteki, urzędy, kościoły i bazylika w Krzeszowie). W styczniu swoim doświadczeniem podzielili się Zdzichu z Wałbrzycha i Franek z Obornik Śląskich, który obchodził u nas swoją 22 rocznicę.

Grupa Ametyst wraz z Grupą Język Serca z Wałbrzycha i Intergrupą Wałbrzyska zapraszają wszystkich chętnych na warsztat, który odbędzie się w siedzibie grupy 17 maja w godz. 9-15. Celem warsztatów jest porozumienie i wymiana praktycznych doświadczeń sponsorujących alkoholików, których jedynym celem jest dobro drugiego człowieka (podopiecznego). Zapraszamy!

Jaworzyna z Jaworzyny Śląskiej. Grupa spotyka się w stałym miejscu w Jaworzynie Śląskiej przy Dworcu Kolejowym w każdy poniedziałek od godz. 18.00 do 19.30. Wszystkie mityngi są otwarte. Pierwszy poniedziałek – mityng spikerski, drugi czytanie Wielkiej Księgi, pozostałe mityngi na wybrane tematy grupy. Grupa uczęszcza regularnie do Aresztu Śledczego i Noclegowni w Wałbrzychu. Służby na grupie są wszystkie obsadzone. Rzecznikiem grupy został Szymon. Frekwencja na grupie nie maleje, 18 – 24 uczestników. Grupa musi szukać większej sali, prowadzimy w tej sprawie rozmowy z Urzędem Gminy. Grupa ma doskonały kontakt z MOPS-em i Urzędem Gminy, oraz z gazetą „Rozmaitości Jaworzyńskie” Spikerem w tym miesiącu był Tomasz z Grupy AA „Na Palestynie”. 12 rocznicę trzeźwości w styczniu obchodził Włodek, natomiast grupa obchodziła swoją 13 rocznicę.

ROCZNICE – Styczeń 2025 r.

Rocznica	Imię Jubilata
10	Marlenka z Grupy AA Jutrznia
12	Włodek z Grupy AA Jaworzyna
14	Łukasz z Grupy AA Sudecka
31	Marek z Grupy AA U Billa i Boba

Serdecznie gratulujemy !!!

RELACJE SŁUŻB INTERGRUPY

Sekretarz/łącznik ds. internetu. Na bieżąco przekazuję informacje otrzymywane z Regionu AA Dolnośląski, również te otrzymywane od Was dotyczące mityngów spikerskich czy rocznicowych. Bardzo dziękuję tym służebnym, którzy wysyłają do mnie te informacje, bo to z kolei przyczynia się do tego, że dajemy sobie wzajemnie szansę, by czerpać z naszych doświadczeń, jeżdżąc na inne grupy. Jest to też okazja do tego, by wzajemnie się poznawać i wspierać. W marcu minie już rok mojej służby w intergrupie i w tym miejscu chciałabym bardzo zachęcić do służby zastępcy sekretarza/łącznika ds. internetu Intergrupy AA Wałbrzyskiej. Jest to służba, która przynosi mi ogrom satysfakcji, a ja chętnie udzielę informacji, gdyby ktoś z Was chciałby podjąć się jej pełnienia, dzisiaj jako zastępca sekretarza a w przeszłości objąć służbę sekretarza na intergrupie.

Łącznik Zespołu Informacji Publicznej. Zespół Informacji Publicznej Grupa AA "Nie jesteś Sam" ze Ścinawki Górnej rozwiesiła Plakaty informacyjne z adresami grup z Kłodzka, Kudowy Zdrój, Łądku Zdroju, w Poradni Zdrowia, Ośrodku Pomocy Społecznej, Poradni leczenia uzależnienia i współuzależnienia, Powiatowy Zespół ds. Orzekania o niepełnosprawności w Kłodzku. Ośrodek Zdrowia Ścinawka Dolna, Centrum Inicjatyw Wiejskich Ścinawka Górna, Przychodnia Salus Bożków, Evita Przychodnia Zdrowia Nowa Ruda - Słupiec, Nowa Ruda -Słupiec Przychodni Salus. Grupa AA "Bolko" z Bolkowa rozniosła wizytówki grupy oraz ulotki Rzut oka na AA, Czy AA jest dla Ciebie, Posłanie dla Nastolatków, Kobiety w AA, Młodzi w AA, do Aptek w Bolkowie oraz Przychodni Zdrowia Grupa AA Język Serca rozniosła ulotki czy AA jest dla Ciebie i Rzut oka na AA wizytówki i plakat z adresem grupy do Centrum Zdrowia Psychiatryczno-psychologicznego gdzie również są spotkania z terapeutą uzależnień.

Łącznik do AŚ w Świdnicy. W Areszcie Śledczym w Świdnicy mityngi odbywają się regularnie, terminowo i bez żadnych komplikacji. Osadzeni uczestniczą w mityngach zewnętrznych, ok 2 - 6 osób (U Billa i Boba Świdnica, Język Serca Wałbrzych). Na mityngi wewnętrzne przychodzi grupa od 12 do 20 osób, przejawiają dość spore zainteresowanie Wspólnotą, są też osadzeni, którzy podjęli się pracy na Programie 12 Kroków. Podziękowanie dla wszystkich, którzy chcą dzielić się swoim doświadczeniem z osadzonymi w Areszcie Śledczym i zachęta dla pozostałych, by podejmować się tej formy niesienia posłania.

Łącznik do ZK Kłodzko. Mityngi AA w Zakładzie Karnym Kłodzko odbywają się w każdą sobotę o godz. 10:00 grupa AA Zaufanie i Nadzieja oddział otwarty blok A i B osobno, frekwencja od 3 do 5 osób. Prośba o wsparcie brak chętnych nieść posłanie szczególnie na ten poranny mityng Godz. 15:30 oddział zamknięty terapeutyczny grupa AA Odnowa frekwencja 16 osób. 7 osadzonych pracuje na programie 12 kroków AA. Uczestniczą osoby z zewnątrz w mityngach. Zaczynam w imieniu wspólnoty wstępne rozmowy o wyjazd psychologów na Warsztaty Niesienia Posłania do Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych w Licheniu Starym. Prosimy o kontakt z łącznikami Jarkiem i Grzegorzem w przypadku chęci wejścia na mityngi do ZK i AŚ

WNIOSKI, DYSKUSJE

Spotkanie poprowadził Rzecznik Intergrupy AA Wałbrzyska – Krzysztof, który przywitał wszystkich obecnych. Po wspólnym odmówieniu modlitwy, mandatariusze grup oraz służebni intergrupy przedstawili sprawozdania z minionego miesiąca. Następnie głos zabrała Ewa, która

przekazała najważniejsze informacje dotyczące organizacji naszego wspólnego święta – 9 Zlotu Radości Regionu AA Dolnośląski. Odbyło się już pierwsze spotkanie zespołu organizacyjnego. Na spotkaniu służb regionu zespół przedstawi swoje propozycje i wstępny harmonogram zlotu. Po zaakceptowaniu pojawi się już oficjalny plakat – zaproszenie na nasze święto. Na bieżąco zespół organizacyjny będzie przekazywać wszelkie informacje za pośrednictwem sekretariatu IG, jak również podczas bezpośrednich wyjazdów na grupy i intergrupy naszego regionu.

Krzysztof – Reprezentant do Regionu odczytał oświadczenie naszego przyjaciela Olka, który złożył rezygnację z pełnionej służby. Dziękujemy Olkowi za Jego dotychczasową służbę i zaangażowanie w życie wspólnoty. Krzysztof złożył również sprawozdanie z ostatniego spotkania służb regionu, które odbyło się 12 stycznia br. na platformie zoom. Na spotkaniu tym przekazano między innymi termin Zgromadzenia Regionu AA Dolnośląski 2025, który odbędzie się 22 listopada w Oleśnicy. Informacje o ogólnopolskich czy regionalnych warsztatach, które będą się odbywać w 2025 roku, są na bieżąco przekazywane do wszystkich grup. Warto też zaglądać na stronę www.aa.org.pl, gdzie w zakładce kalendarium można zapoznać się z terminami i tematyką warsztatów.

W dalszej części spotkania, przyjaciel Adam zapoznał uczestników z propozycją zorganizowania Jubileuszowego Zlotu Radości w 2026 roku przez naszą intergrupę. Po krótkiej przerwie Rzecznik Krzysztof poprosił uczestników posiadających prawo do udziału w głosowaniach do oddania swojego głosu za bądź przeciw organizacji tego wydarzenia. Wymaganą liczbą głosów - za, propozycja organizacji Jubileuszowego Zlotu Radości 2026 została przyjęta.

Spotkanie zakończyło się wspólnym odmówieniem „Deklaracji Odpowiedzialności”.

Pozdrawiam, życząc radości i pogody ducha.

Monika

sekretarz/łącznik ds. internetu

Intergrupy AA Wałbrzyska

**SPIS MITYNGÓW INTERGRUPY AA WAŁBRZYSKA
STAN NA 26.01.2025r.**

Dzień, godzina	Nazwa grupy		Adres, rodzaj mityngu	
Poniedziałek				
17:00	NOVA	Szczawno Zdrój	Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-1
17:30	<u>DOM</u>	Kłodzko	Wodna 3, Klub Abstynenta	otw-1, spik- ost.
18:00	<u>Jutrznia</u>	Kamienna Góra	Broniewskiego 22a, parter	otw-ost. czw.
18:00	<u>Jaworzyna</u>	Jaworzyna Śl.	1-ego Maja 7, na parterze dworca PKP	otw-spik 1
18:00	U Billa i Boba	Świdnica	Rolnicza 9, salka parafialna, I piętro	otw-wsz
Wtorek				
17:00	<u>Emaus</u>	Świdnica	Prądyńskiego 2, salka nr 5, I piętro	otw-ost. czw.
17:00	Sudecka	Świebodzice	Parkowa 4, II piętro, Klub Abstynenta	otw-1
17:00	<u>Uwierz w siebie</u>	Boguszów Gorce	Kolejowa 4B	spik-przedost. otw-ost.
17:15	Kudowianka	Kudowa Zdrój	Poznańska 2, PIK ds. Uzależnień	otw-1
18:00	Arka	Lądek Zdrój	pl. Staromłyński 5, Centr. Kultury I piętro	otw-1
18:00	Na Palestynie	Wałbrzych	Św. Józefa Oblubieńca 1, bud. parafii	otw-wsz
Środa				
17:00	<u>Krokus</u>	Strzegom	pl. Jana Pawła ii 10, Dom Parafialny	otw-1
17:00	Tęcza	Szczawno Zdrój	Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-1
17:30	Topos	Świdnica	Długa 33, salka nr 18	otw-1
18:00	Tu i Teraz	Świdnica	B. Chrobrego 4, Klub Access	otw-wsz
18:00	Twierdza	Kłodzko	ul. Wodna 3, Klub Abstynenta	otw-1
Czwartek				
17:00	Salveo	Duszniki Zdrój	Słowackiego 16, budynek OPS	otw-wsz
17:00	Feniks	Bielawa	Wolności 109 (budynek urz. pracy, parter)	otw-3
17:30	Dom	Kłodzko	Wodna 3, Klub Abstynenta	otw-wsz
17:30	Nadzieja	Świdnica	Długa 33, salka nr 18	otw-ost spik
18:00	<u>Emanuel</u>	Wałbrzych	Chrobrego 1/6, świetlica	otw-1
18:00	<u>Jutrznia</u>	Kamienna Góra	Broniewskiego 22a, parter	otw-ost
Piątek				
17:00	Bolko	Bolków	Szpitalna 16, MOK, I piętro	otw-1
17:00	<u>Nadzieja</u>	Wałbrzych	Niepodległości 24, Samorząd Mieszk.	otw-ost
17:30	<u>Nie Jesteś Sam</u>	Ścinawka Górna	Centrum Inicjatyw Wiejskich Ścinawka G. 18A	otw-wsz
18:00	<u>Ametyst</u>	Kamienna Góra	Pl. Kościelny 2, salka katech. II piętro	otw - spik
Sobota				
09:00	24 h*	Świdnica	ZK w Świdnicy, Trybunalska 16	otw-spik ost
10:00	<i>Zaufanie i Nadzieja*</i>	Kłodzko	ZK w Kłodzku, Bohaterów Getta 16	otw-1
15:30	Odnowa	Kłodzko	ZK w Kłodzku, Bohaterów Getta 16	Otw-1
15:30	Sobotnia	Kłodzko	Wodna 3, Klub Abstynenta	otw-wsz
16:00	Pierwszy Krok	Czarny Bór	ZLO Czarny Bór, Parkowa 8	otw-spik ost
17:00	<u>Mimo wszystko</u>	Szczawno Zdrój	Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-wsz
Niedziela				
16:00	Tratwa	Kłodzko	pl. Franciszkański 1, obok klasztoru	otw-1
17:00	Wsparcie	Szczawno Zdrój	Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-3

18:00	<u>Język Serca</u>	Wałbrzych	Armii Krajowej 37, sala RWS Stary Zdrój	otw-wsz
18:00	Eureka	Strzegom	pl. Jana Pawła ii 10, Dom Parafialny	otw-1

LEGENDA DO SPISU MITYNGÓW

otw - mityng otwarty, **ost** - ostatni mityng w miesiącu, **wsz** - wszystkie mityngi, **spik** - mityng spikerski, 1 lub 3 oznacza pierwszy lub trzeci mityng w miesiącu.

Podkreślenie i pogrubienie nazwy grupy informuje, że grupa potwierdza uczestnictwo w mityngach pieczętą lub podpisem służebnych grupy.

Pogrubienie, gwiazdka i kursywa nazwy grupy informuje, że mityng odbywa się w Zakładzie Karnym lub Areszcie śledczym i do uczestnictwa w mityngach potrzebna jest przepustka i weryfikacja przez Służbę Więzienną.