

Intergrupa AA „MOST”

ul. Jana Pawła II 50d

59-720 Bolesławiec

BIULETYN INFORMACYJNY nr 77

INTERGRUPY „MOST”

listopad 2024 r.

Spotkanie IG „MOST” odbyło się 23 listopada 2024 w Bolesławcu.

I. ROZPOCZĘCIE SPOTKANIA.

Spotkanie poprowadziła Asia Rzecznik IG MOST, który przywitała obecnych oraz przedstawiła scenariusz spotkania.

Spotkanie rozpoczęło się wspólnym odmówieniem „Modlitwy o pogodę ducha”.

II. WARSZTATY.

Warsztaty poprowadziła Ewa – Rzecznik Regionu AA Dolnośląski. Poinformowała zebranych o Zgromadzeniu Regionu (odbyło się 30 listopada 2024 roku w Kamiennej Górze). Nazwa Zgromadzenie pojawiła się trzy lata temu. Wcześniej to była Konferencja i trwała od piątku do niedzieli. W tym czasie oprócz obrad były warsztaty i mitingi. Ponieważ grupy żaliły się, że nie stać ich, żeby wysłać mandatariuszy, zdecydowano się na jeden dzień solidnej pracy. Pierwsza próba odbyła się w czasie covidu. Poszło wszystko dobrze, zostało zrobione co miało być zrobione. I tak zostało. Przedstawiła najważniejsze zadania Zgromadzenia: wybór nowych służb Regionu, Delegatów do KSK, Powierników. W tym roku było dwóch kandydatów na Powierników. Dotychczas nasz Region nie miał Powiernika i korzystaliśmy z pomocy Jacka, zaprzyjaźnionego Powiernika z Regionu Warta. Region AA Dolnośląski ma sześć Intergrup i około 200 Grup AA. W Zgromadzeniu bierze udział sześciu Rzeczników Intergrup, po dwóch Reprezentantów do Regionu z każdej Intergrupy, Mandatariusze Grup i Służby Regionu. Wszyscy oni mają prawo głosu. Ewa przedstawiła materiały do Zgromadzenia i ABC Mandatariusza do Zgromadzenia. Zapoznała zebranych, jak wygląda przebieg Zgromadzenia. Region ma swoją siedzibę w PIK-u we Wrocławiu. Spotyka się na żywo raz na trzy miesiące. Co drugie spotkanie odbywa się na zaproszenie Intergrupy. W czerwcu 2025 spotkanie Regionu organizuje nasza Intergrupa. Raz w miesiącu odbywają się spotkania on-line. Głównym zadaniem Regionu jest udzielanie pomocy Intergrupom, jeżeli jest taka potrzeba oraz wyłonienie kandydatów do służb krajowych. W Ta

1) KOTWICA – grupa spotyka się w środy, w godzinach 19.00 – 20.30 (bez przerwy) na ulicy Jana Pawła II 50 d w Bolesławcu. Trzon grupy – 8 osób, przychodzi ponad 20 osób. Na mitingi przychodzą osoby z terapii. Grupa pracuje na tekstach z biuletynu „Zdrój”. Na grupie jest omawiany problem. Niesie postanie na terapii i detoksie w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu.

2) BARTEK – grupa spotyka się w soboty w godzinach 19.00 – 21.00 (z przerwą) na ulicy Jarzębinowej 49 w Bolesławcu. Trzon grupy – 8-10 osób, przychodzi 15-20. Grupa w pierwszą sobotę miesiąca pracuje na Krokach AA, w ostatnią na Tradycjach AA, w pozostałe na tekstach z „Jak to widzi Bill”. Wszystkie mitingi są zamknięte. Otwieramy miting w razie potrzeby. Niesie posłanie na terapii i detoksie w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu.

3) PROMYK – grupa spotyka się w środy, w godzinach 18.00 - 19.30 (bez przerwy) w Sobocie 49 (była szkoła). Trzon grupy – 4 osoby, przychodzi 6-7. Grupa pracuje na tekstach z „Codzienne refleksje”.

4) GRYF – grupa spotyka się w piątki, w godzinach 19.00 – 20.30 (z przerwą) na ulicy Rynek 1 (w Ratuszu, wejście od postoju taksówek) w Gryfowie. Trzon grupy – 2 osoby, przychodzi 8-10. Grupa pracuje na „Wielkiej Księdze” i „Codziennych refleksjach”.

5) KSIĄŻĘCA - grupa spotyka się w czwartki w godzinach 17.30 – 19.00 (bez przerwy) na ulicy Aleja Wojska Polskiego 25 (wejście od strony parkingu) we Lwówku Śląskim. Trzon grupy – 6 osób, przychodzi 12-15. Grupa pracuje na: „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji”. Ostatni miting jest otwarty i jest jednocześnie mitingiem spikerskim. Jeśli jest więcej czwartków grupa pracuje na „Wielkiej Księdze”. Niesie posłanie na detoks i terapię w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu.

6) NIEDZIELA – grupa spotyka się w niedziele, o godzinach 15.00 – 16.30 (bez przerwy) na ulicy Jana Pawła II 50 d w Bolesławcu. Trzon grupy – 8-10 osób, przychodzi 15-20. Wszystkie mitingi są mitingami otartymi. Pierwszy miting jest mitingiem spikerskim, w drugą i trzecią pracuje na „Wielkiej Księdze”, w czwartą na „Zdrojach”. Niesie posłanie na terapii i detoksie w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu.

7) ODRODZENIE – grupa spotyka się w niedzielę, w godzinach 16.00 – 17.30 (bez przerwy) na ulicy 1 Maja 60 w Jeleniej Górze. Trzon grupy – 5 osób, przychodzi około 10. Służby: mandatariusz, skarbnik, kolporter. Grupa pracuje na: pierwsza niedziela – Krok, ostatnia niedziela – Tradycja, pozostałe - „Wielka Księga”. Niesienie posłania: terapia w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu, informacja publiczna, sponsorowanie.

8) ZIBI - grupa spotyka się w poniedziałki, o godzinach 19.00 – 21.00 (z przerwą) na ulicy Jana Pawła II 50 d w Bolesławcu. Trzon grupy – 8 osób. Mitingi są zamknięte, otwarte w razie potrzeby. Pracuje na „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji”. Niesie posłanie na terapii i detoksie w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu.

9) GRANICA – grupa spotyka się w soboty, w godzinach 17.00 – 19.00 (z przerwą) na ulicy Traugutta 77b w Zgorzelcu. Trzon grupy – 8 osób, przychodzi do 18. Grupa pracuje na tekstach z „Jak to widzi Bill”. Ostatni miting jest mitingiem otwartym. Na mitingu poruszane są problemy i radości. Niesie posłanie na oddziale odwykowym w Zakładzie dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Sieniawce.

10) ZAWSZE WRACAJ – grupa spotyka się we wtorki o godzinie 19.00 na ulicy Jana Pawła II 50 d w Bolesławcu. Trzon grupy – parę osób, przychodzi dużo. Na mitingi przychodzą osoby z terapii. Wszystkie mitingi są otwarte. Pierwszy miting miesiąca to Krok, ostatni – Tradycja, pozostałe grupa pracuje na historiach osobistych polskich i za oceanu. Służby w grupie są obsadzone.

11) OAZA – grupa spotyka się w czwartki w godzinach 16.30 – 18.30 (z przerwą) na ulicy Baworowo 18 F w Leśnej. Trzon grupy – 8-10 osób, przychodzi 15-17. Służby: mandatariusz,

skarbnik, prowadzący. Pracuje na „Codziennych refleksjach” i „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji”. Niesie posłanie na terapii w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu.

12) NOWA DROGA - grupa spotyka się w poniedziałki, w godzinach 17.00 – 19.00 (z przerwą) na ulicy Cieplicka 69 w Jeleniej Górze - Szpital Specjalistyczny MSWiA Budynek "D". Trzon grupy – 6 osób, przychodzi 15 i więcej. Wszystkie służby na grupie są obsadzone. Grupa pracuje na krokach i tradycjach, literaturze AA oraz problemach uczestników mitingu. Współpracuje z Poradnią Uzależnień.

13) QUO VADIS – grupa spotyka się w soboty w godzinach 18.00 – 20.30 (z przerwą) na ulicy Plac Kościelny 1 w Lubomierzu. Trzon grupy – 6-7 osób przychodzi regularnie ponad 10. Służby: tak. Grupa pracuje na „Wielkiej Księdze” oraz „Codziennych refleksjach”. Niesie posłanie na terapii i detoksie w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu.

14) KAMIENNA – grupa spotyka się w czwartki w godzinach 18.00 – 20.00 (z przerwą) na ulicy Kryształowa 53 w Piechowicach. Trzon grupy – 10-12 osób, przychodzi nawet 15. Grupa pracuje na „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji” i „Codziennych refleksjach”. Służby są obsadzone. Pierwszy miting jest mitingiem otwartym. Niesie posłanie do Zakładu Karnego w Zarębie i na terapii w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu.

IV. SPRAWOZDANIE SŁUŻB.

1) RZECZNIK – ASIA – służba przebiega bez większych problemów,

2) ZASTĘPCA RZECZNIKA – MARTYNA – służba przebiega bez większych problemów,

3) SEKRETARZ – PRZEMEK – służba przebiega bez większych problemów,

4) KOLPORTER – KRZYSIEK – służba przebiega bez większych problemów,

5) ZASTĘPCA KOLPORTERA – KRZYSZTOF – nieobecny,

6) KOORDYNATOR DETOKSU I TERAPII – RYSZARD – służba przebiega bez większych problemów, spotkania na DETOKSIE odbywają się w piątki o godzinie 16.00 (czas spotkania: 1 godzina, warunek prowadzenia spotkania: przynajmniej dwa lata trzeźwości), spotkania na TERAPII odbywają się w soboty o godzinie 15.00 (czas spotkania: 1,5 godziny),

7) REPREZENTANT DO REGIONU – TOMEK

- bierze regularnie udział w spotkaniach Służb Regionu AA Dolnośląski,

- spotkanie odbyło się 3.11.2024 na platformie ZOOM,

- tematy omawiane na ostatnim spotkaniu:

1. Przygotowania do Zgromadzenia Regionu,
2. Problem braku chętnych do Służb Regionu,
3. Organizacja Ogólnopolskich Warsztatów Rzeczników w 2025 roku,
4. Regionalne warsztaty mandatariuszy i innych służb,
5. Sponsorowanie kraj-krajowi.

8) ŁĄCZNIK DO ZK-ZARĘBA – ADA – nieobecna, przesłała sprawozdanie:

Mitingi odbywają się w każdą środę o godzinie 16:00-17:45. W listopadzie i w grudniu 4 spotkanie nie odbyły się ze względów organizacyjnych ZK. Osadzeni samodzielnie

prowadzą spotkanie przy udziale osób z zewnątrz. Na mitingach jest około 10 osób. Na liście do niesienia posłania mamy 9 osób - kilka osób nadal czeka, aż ZK potwierdzi weryfikację. Na chwilę obecną nie ma informacji zwrotnej od służb odnośnie spotkania informacyjnego, więc nadal czekamy. W październiku uczestniczyłam w Regionalnych Warsztatach niesienia posłania AA do ZK i AŚ, które odbyły się we Wrocławiu,

9) ŁĄCZNIK DO AŚ-JELEŃ GÓRA – ZBYSZEK (SŁUŻBA PO SŁUŻBIE) – nieobecny,

10) ŁĄCZNIK IG DS. INFORMACJI PUBLICZNEJ – GRZEGORZ

Skontaktował się z kierownikiem dzielnicowych w KM w Bolesławcu. Dzielnicowi w Bolesławcu nie potrzebują materiałów dotyczących wspólnoty AA,

11) SKARBNIK-WIESŁAW – służba przebiega bez większych problemów.

V. SPRAWY DOTYCZĄCE IG MOST.

1. Tomek (Odrodzenie) z zespołu do aktualizacji „Zasad i sugestii pracy i służby Intergrupy AA „Most”” zaproponował zmianę w punkcie 7 rozdziału 6 „Zasad i sugestii pracy i służby Intergrupy AA „Most””, który brzmi: „Kworum stanowi $\frac{2}{3}$ Grup AA naszej Intergrupy liczonej ze średniej obecności przedstawicieli Grup na trzech ostatnich spotkaniach. Służby nie wchodzi w kworum, ale głosują. Decyzje zapadają większością $\frac{2}{3}$ głosów” na „Kworum stanowią osoby uprawnione do głosowania obecne na danym spotkaniu. Za decyzję przyjętą uznaje się taką, która w głosowaniu uzyskała akceptację co najmniej $\frac{2}{3}$ głosów osób uprawnionych do głosowania obecnych na spotkaniu”. Było 18 osób uprawnionych do głosowania. Wymagane $\frac{3}{4}$ głosów do poprawienia „Zasad i sugestii pracy i służby Intergrupy AA „Most”” wynosiło 14 osób. W głosowaniu 15 osób było za zmianą, 2 przeciw i 1 wstrzymała się. Osoby przeciwne i osoba wstrzymująca się przedstawiły argumentację swojej decyzji. Odbyła się ożywiona dyskusja. Przeprowadzono drugie głosowanie, w którym 14 osób było za zmianą (wymagane $\frac{3}{4}$ liczby głosów) , 3 przeciw i 1 wstrzymała się. Zmiana została przyjęta.

2. Wakaty:

1) Z-ca Sekretarza,

2) Z-ca Skarbnika,

3) Z-ca ŁĄCZNIKA DO ZK ZARĘBA,

4) ŁĄCZNIK DO AŚ J. GÓRA,

5) Z-ca ŁĄCZNIKA DO AŚ J. GÓRA,

3. W styczniu 2025 roku kończą służbę: Wiesiek (SKARBNIK) , Rysiek (KOORDYNATOR DETOKSU I TERAPII w B-cu) i Grzesiek (ŁĄCZNIK IG DS. INFORMACJI PUBLICZNEJ), Barbara (Z-ca ŁĄCZNIKA IG DS. INFORMACJI PUBLICZNEJ) .

4. Grupa „Staniszówka” ze Staniszoza zmieniła godziny mitingu na 18:30 – 19:30.

5. Grupa „ZORZA” z Jeleniej Góry zawiesiła działalność.

6. Rocznic grup:

- ❖ 17 listopada 2024 – 15 rocznica powstania grupy ORODZENIE,
- ❖ 5 grudnia 2024 – 5 rocznica powstania grupy OAZA,
- ❖ 7 lutego 2025 roku – 1 rocznica powstania grupy GRYF,
- ❖ 11 stycznia 2025 roku – 36 rocznica powstania grupy BARTEK,
- ❖ 13 stycznia 2025 roku – 7 rocznica powstania grupy NOWA DROGA.

**NASTĘPNE SPOTKANIE INTERGRUPY MOST
ODBĘDZIE SIĘ
25 STYCZNIA 2025 ROKU O GODZINIE 9.00
W BOLESŁAWCU.**

WYKAZ SŁUŻEBNYCH INTERGRUPY AA MOST

SŁUŻBA	IMIĘ
RZECZNIK	JOANNA
Z-CA	MARTYNA
SEKRETARZ	PRZEMEK
Z-CA	WAKAT
SKARBNIK	WIESŁAW
Z-CA	WAKAT
KOLPORTER	KRZYSIEK
Z-CA	KRZYSZTOF
ŁĄCZNIK DO ZK ZARĘBA	ADA
Z-CA	WAKAT
ŁĄCZNIK DO AŚ.J. GÓRA	WAKAT

Z-CA	WAKAT
REPREZENTANT DO REGIONU	TOMEK
REPREZENTANT DO REGIONU	PIOTREK
KOORDYNATOR DETOKSU I TERAPII w B-cu	RYSZARD
Z-CA	STANISŁAW
ŁĄCZNIK IG DS. INFORMACJI PUBLICZNEJ	GRZEGORZ
Z-CA	BARBARA

POGODY DUCHA.