



Intergrupa AA „ODRA”
Punkt Informacyjno Kontaktowy
Wrocław, pl. Św. Macieja 5
odra009@aa.org.pl

Region Dolnośląski
[Dolnośląski 009 - Anonimowi Alkoholicy](mailto:aa@aa.org.pl)
dolnoslaski@aa.org.pl

BIULETYN INFORMACYJNY INTERGRUPY „ODRA” nr 238 grudzień 2024 r.

SŁUŻBA JEST PRZYWILEJEM A ZARAZEM OBOWIĄZKIEM
KTÓRY WIĄŻE SIĘ Z ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

**Następne spotkanie IG Odra odbędzie się
w sobotę 18 stycznia 2025 r.
w PIK-u pl. św. Macieja 5 we Wrocławiu
w godz. 09:00 – 11:00.
Zapraszamy wszystkich serdecznie na spotkanie.**

Spotkanie Intergrupy AA „ODRA” odbyło się w sobotę 21 grudnia 2024 r. w PIK-u przy Pl. Św. Macieja 5 we Wrocławiu.

Spotkanie poprowadził Wiesiek Rzecznik IG ODRA, który przywitał obecnych oraz przedstawił scenariusz spotkania.

Spotkanie rozpoczęło wspólnym odmówieniem „Deklaracji Odpowiedzialności”.

W spotkaniu udział wzięło łącznie 24 osoby w tym 19 osób uprawnionych do głosowania - było kworum tj. wymagane 10 osób.

Na spotkaniu obecni byli przedstawiciele grup oraz uczestnicy, którzy dokonali autoprezentacji.

Wieści z grup:

Nirwana - grupę reprezentował Bratek z jednorazowym mandatem. Grupa spotyka się we Wrocławiu przy parafii na ul. Horbaczewskiego 20. Nie wszystkie służby są obsadzone.

Quo Vadis - grupę reprezentowała Robert rzecznik grupy. Grupa spotyka się we wtorki o godz. 18:30 na Pl. Solidarności 1\3\5, III piętro pok. 335. Służby są obsadzone.

Marek Środa Śląska - grupę reprezentował Radek, grupa zbiera się co środę o godz. 18 w salce parafialnej przy ul. Kolejowej 2 w Środzie Śląskiej. Frekwencja około 10 -15 osób, przychodzą nowicjusze, grupa pracuje na krokach i tradycjach. Wszystkie służby są obsadzone oprócz kolportera, jeśli jest zapotrzebowanie na literaturę, Radek przywozi ją z Intergrupy.

Przebudzenie - grupę reprezentowała Marta mandatariusz, grupa spotyka się przy ul. Grabiszyńskiej 103 przy kościele Św. Elżbiety. W każdy czwartek o godz. 18. W spotkaniach uczestniczy od 7 do 10 osób.

Albert Jugowice - grupę reprezentowała Marta mandatariusz. Spotkania grupy odbywają się w piątki o godz. 16. W spotkaniach uczestniczy od 12 do 14 osób.

Biskupin - grupę reprezentował Piotr uczestnik. Grupa spotyka się w środy o godz. 18:30 przy ul. Wittiga 10. Frekwencja na grupie wynosi 13-16 osób. Grup zaczęła nieść posłanie do Zakładu Karnego w Strzelinie. Grupa działa na programie. Przychodzą sponsorki i sponsorzy.

Młodzi AA - grupę reprezentowała Kasia mandatariusz. Grupa spotyka się w środy o godz.18:30 przy ul. Białowieskiej 74 A. W spotkaniach uczestniczy około 40 osób. W każdym spotkaniu uczestniczy dużo nowicjuszy. Jest też rosnąca grupa sponsorów i sponsorek. Wakat na służbie informacji publicznej. Pozostałe służby są obsadzone. Grupa pracuje na krokach.

Feniks - grupę reprezentowała Ewa rzecznik grupy. Grupa spotyka się we wtorki o godz.18 przy ul. Kasprzowicza 26 we Wrocławiu. Jest to nowa grupa, uczestniczy w spotkaniach około 15 osób.

Odnowa - grupę reprezentował Andrzej. Grupa spotyka się w piątki o godz. 18:30 we Wrocławiu przy Pl. Solidarności 1\3\5 piętro 3 pok. 335. Służby nie są obsadzone.

Akcja - grupę reprezentował Rafał mandatariusz. Grupa spotyka się w czwartki o godz.18:30 przy ul. Białowieskiej 74 A. Grupa pracuje na programie 12 kroków. Zapraszani są spikerzy. Przychodzą sponsorki i sponsorzy.

Agape - grupę reprezentował Tadek mandatariusz. Grupa spotyka się w poniedziałki o godz. 17:30 w PIK-u przy ul. Pl. Św. Macieja 5. W spotkaniach uczestniczy kilkanaście osób.

Przebudzeni Zakrzów - grupę reprezentował Łukasz mandatariusz. Grupa spotyka się we wtorki o godz. 18 we Wrocławiu ul. Królewska 30. Grupa pracuje na krokach. Średnio w spotkaniach uczestniczy 8-10 osób. Pojawiają się nowicjusze. Służby obsadzone.

Droga do domu - grupę reprezentowała Kasia - rzecznik. Spotkania odbywają we Wrocławiu ul. Korzeniowskiego 18 (OLO przybudówka budynku "U") w piątki o godz. 19. Średnio w spotkaniach uczestniczy 15 osób. Nie wszystkie służby są obsadzone. Grupa zadbała o oznaczenie dojścia do salki mityngowej. Na wizytówkach grupy zostanie umieszczona mapka dojścia na mityng.

Maria Śnieżna - grupę reprezentował Józek z jednorazowym mandatem. Grupa spotyka się we Wrocławiu przy ul. Wszystkich Świętych 2 w każdy czwartek o godz. 17:15. W spotkaniach uczestniczy kilkanaście osób. Wszystkie służby obsadzone. Przychodzą nowicjusze oraz osoby z terapii.

Rozbrat – grupę reprezentował Marek mandatariusz. Grupa spotyka się w piątki o godz. 18 na Pl. Staszica 4 przy kościele. Średnia uczestników ok. 10-12 osób. W grupie uczestniczy kilka osób z abstynencją powyżej 30 lat.

Manreza - grupę reprezentował Piotr mandatariusz. Grupa spotyka się w czwartki o godz. 17:30 we Wrocławiu przy ul. Wincentego Stysia 16 przy kościele Jezuitów. Frekwencja około 20 osób. Służby są osadzone.

Tolerancja Wołów - grupę reprezentował Darek z jednorazowym mandatem. Grupa spotyka się w niedziele o godz. 17 w Wołowie Pl. Szkolny nr 2 (budynek GKRPA). W spotkaniach uczestniczy 5-6 uczestników, czasami pojawiają się nowicjusze.

Wakaty, rekomendacje, wybory w służbach Intergrupy Odra:

Wolne wakaty:

- reprezentant do Regionu
- zastępcy służebnych

Rekomendacje:

Podczas spotkania Intergrupy Odra przeprowadzone zostało głosowanie. W wyniku głosowania komisja skrutacyjna ogłosiła, że większością głosów osób uprawnionych do głosowania:

- Radek z grupy AA Marek Środa Śląska otrzymał rekomendacje od Intergrupy Odra do pełnienia służby łącznika do spraw Internetu w Regionie AA Dolnośląski
- Piotr z grupy AA Biskupin otrzymał rekomendacje od Intergrupy Odra do pełnienia służby pełnomocnika Biura Służby Krajowej do spraw PIK Wrocław.

Wybory: -----

Rocznice w grupach AA:

<i>Imię</i>	<i>Grupa</i>	<i>Rocznica</i>
Ewelina	Droga do domu	13
Darek	Marek Środa ŚL.	16

Sprawozdania Służb

• Skarbnik IG Ryszard

Darowizny
z Grup AA

Maria Śnieżna	Rozbrat
Akcja	Biskupin
Młodzi AA	Tolerancja Wołów
Małgorzata	Quo Vadis
Marek ŚŚ	Nomad
Marenza	Przebudzeni Zakrzów
Nirwana	

• Kolporter IG Marcin

Literatura jest dostępna na każdym spotkaniu Intra grupy.

Po wcześniejszym umówieniu się z kolporterem literatura dostępna również w Pik-u.

Marcin poinformował, że przyczyn osobistych nie będzie mógł pełnić służby Kolportera na IG Odra. Osoby chętne na objęcie służby proszone są o zgłaszanie swoich kandydatur do rzecznika IG Odra Wieśka. Do czasu wyboru kolportera literaturę będzie udostępniał Wiesiek.

• Reprezentant do Regionu Teodor -----

• Koordynator Informacji Publicznej Gosia

- 21 listopada zostało przeprowadzone spotkanie informacyjne o wspólnocie Anonimowych Alkoholików na Uniwersytecie Wrocławskim dla studentów Instytutu Psychologii. Na spotkanie przybyło około 30 osób oraz dwie Panie wykładowczynie. Przedstawiona została prezentacja o AA. Dwóch spikerów podzieliło się swoimi doświadczeniami w spikerkach po 10 minut. Osoby uczestniczące w spotkaniu to przyszli psychologowie, terapeuci uzależnień ich zainteresowanie wspólnotą AA było ogromne. Zadawali wiele pytań, rozdaliśmy ulotki informujące o AA. Pozostajemy w stałym kontakcie z uczelnią i jesteśmy w dyspozycji do organizowania kolejnych spotkań IP.

- Numer telefonu do Pik-u we Wrocławiu oraz na infolinię ogólnopolską AA został umieszczony na stronie internetowej Wrocław.pl w rubryce telefony alarmowe, zaufania, infolinie.

- Uruchomiony został profil aawroclaw na tik-toku gdzie umieszczony jest 15 sekundowy spot AA, zdjęcie wizytówki informacyjnej oraz załączane są krótkie kilkuminutowe spikerki. Obserwujemy statystyki jak wiele osób przegląda zamieszczone materiały.

- KrasnAAI rośnie w siłę i sukcesywnie zbierane są pieniądze na jego realizację. Dziękuję wszystkim zaangażowanym osobom i grupom za wsparcie tego pomysłu i wiarę w to, że uda się tego dokonać.

- Kolejna porcja ulotek informacyjnych AA trafiła do Wrocławskiego Centrum Integracji Społecznej gdzie nasz ekspozytor stoi od wielu miesięcy.

- Ulotki i wizytówki AA trafiły również do Złotnickiego Centrum Kultury I tam zostały wyeksponowane.

- Zespół Informacji Publicznej Intergrupy Odra rozkleja plakaty, roznosi wizytówki w wiele miejsc a osoby będące w zespole są bardzo zaangażowane w działania. I tu pragnę bardzo podziękować Wszystkim tym

osobom i życzyć nam w kolejnym roku dobrej współpracy i jeszcze więcej działań ☺ Zachęcam też kolejne osoby, żeby dołączyły do nas. Jest co robić, nie ma nudy ☺

- Chciałabym bardzo podziękować służbom Intergrupy Odra za bardzo szybką aktualizację spisu mitingów wrocławskich grup AA o który poprosiłam na poprzednim spotkaniu Intergrupy.

- Dziękuję również kolporterowi Intergrupy Odra za to, że przed każdym składanym zamówieniem dzwoni do mnie z zapytaniem czy czegoś potrzebuję ☺

- I ostatnie podziękowania dla grupy „Droga do domu” za to, że wzięli sobie do serca słowa mojej spikerki w temacie Informacji Publicznej, która zaczyna się od grupy AA i od razu zrobili wskazówki, strzałki wraz z podświetleniem jak od bramy głównej dotrzeć na miting AA. Roznosimy plakaty, wizytówki i ulotki ale najważniejsze jest, żeby osoba, która się już zdecyduje na swój pierwszy miting trafiła do sali w której to spotkanie AA się odbywa.

• **Sekretarz IG Odra Ewa -----**

• **Rzecznik IG Odra Wiesiek**

Złożył podziękowania dla grupy Tolerancja z Wołowa za zaproszenie Intergrupy na spotkanie. Wiesiek odwiedza systematycznie grupy AA podległe IG Odra. Odwiedził również całodobowy Oddział leczenia Uzależnień we Wrocławiu przy ul. Korzeniowskiego, gdzie przekazał ulotki i biuletyny informacyjne AA, oraz ustalił z Panią koordynator Elą w razie potrzeby, że dostarczy niezbędne materiały informacyjne o AA.

• **Łącznik do spraw Internetu w IG Odra Kamil**

Kamil pełni służbę od listopada 2024, obsługuje skrzynkę mailową IG Odra. Zaktualizowana została przez Kamila lista mityngów.

• **Łącznik do zakładu karnego na Fiołkach Darek**

W mityngach jest spora rotacja, uczestniczy dużo nowo osadzonych. W spotkaniach uczestniczy do 10 osób, czasami więcej. Mniejsza grupa daje możliwość lepszej konwersacji i otwierania się osadzonych podczas spotkań. Systematyczność działań przynosi zauważalne efekty. Poruszona została również kwestia udziału osadzonych w warsztatach 12 kroków. Prośba Draka o możliwość udziału czterech osadzonych w warsztatach. Darek będzie aktualizował listę osób upoważnionych do wejścia na mityng do zakładu karnego.

• **Zespół organizacyjny ds. warsztatów 12 kroków**

W imieniu zespołu informację przestawił Rafał z Intergrupy Ślęza. Kolejne edycje warsztatów dwunastu kroków we Wrocławiu w roku 2025 odbędą się 5 kwietnia oraz 4 października w soboty od godz. 9:30 do 18:30 w Katolickim Zespole Szkolno Przedszkolnym przy ul. Paulińskiej 14. Zespół podjął decyzję, że nie zmieni się kwota darowizny za udział w warsztatach, oraz, że osoby prowadzące warsztaty nie będą wносиły darowizny. Warsztaty zostały wpisane do kalendarium.

• **Łącznik do aresztu śledczego Grzegorz-----**

WOLNE WNIOSKI:

1. Obsada telefonu w PIK: Rafał koordynator ds. telefonu PIK poinformował o rozdzieleniu służby: Pełnomocnika BSK ds. PIK i koordynator telefonu. Te służby zostały rozdzielone podczas zgromadzenia Regionu AA Dolnośląski. Jednym z wniosków na Zgromadzeniu Regionu było udzielenie rekomendacji pełnomocnikowi BSK ds. PIK i koordynatorowi telefonu do powołania zespołu zdaniowego dyżurnych telefonu Informacyjno-kontaktowego przy regionalnym PIK. Wniosek został przegłosowany na tak, w związku z tym od stycznia dyżury przy telefonie nie będą rozdzielane na poszczególne dni i Intergrupy. Na dyżury można się zapisywać do grafika indywidualnie u Rafała. Rafał utworzył grupę Whats app dedykowaną dla uczestników zespołu zadaniowego ds. dyżurnych telefonu PIK. Mandatariusze grup mogą przekazać osobom chętnym do uczestnictwa w zespole kontakt do Rafała.

7. Intergrupa Odra czeka na zaproszenia grup AA w celu spotkania Intergrupy.

Prośba do Wszystkich uczestników grup AA :

- **Jeżeli masz pytania lub wątpliwości dotyczące, którejkolwiek ze służb Intergrupy oraz jej działań zwróć się najpierw i bezpośrednio do osoby pełniącej daną służbę. Zapytaj zanim powiesz lub zrobisz coś co może zaszkodzić tej osobie lub naszej wspólnocie.**

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIA INTERGRUPY ODRA PRZEDSTAWICIELI WSZYSTKICH GRUP AA

Spotkanie zakończono wspólnym odmówieniem Modlitwy o Pogodę Ducha.

Biuletyn sporządziła Ewa Sekretarz łącznik ds. Internetu IG „ODRA”