

JESIEN
2024

WIEŚCI z AA

newsletter dla profesjonalistów
i przyjaciół Anonimowych Alkoholików



50 lat Anonimowych Alkoholików w Polsce

Szanowni Państwo,

Chociaż wielu anonimowych alkoholików stara się żyć zgodnie z zasadą 24. godzin, moglibyśmy więc uznać, że świętowanie 50. rocznicy istnienia Ruchu AA w Polsce zakończyło się 18 sierpnia i pora zająć się teraźniejszością. Jednak pamięć o dawnych wydarzeniach, szczególnie gdy miały one znaczący wpływ na nasze dzisiaj, jest dla nas równie ważna.

Większość członków AA świętowała przez dwa, trzy dni, lecz kilkudziesięciu wolontariuszy, osób służących w zespołach zadaniowych, powiernicy i pracownicy Biura Służby Krajowej AA w Polsce, a także nasi Przyjaciele-profesjonaliści trudzili się przy organizacji tej konwencji przez kilka miesięcy, a nawet lat. Krótkim podsumowaniem ich wysiłków możemy zamknąć ten okres i pozostać z pełnym wdzięczności wspomnieniem tego ważnego dla nas wydarzenia.



Aleja Lipowa na terenie MTP, jedno z głównych miejsc spotkań uczestników 50-lecia AA w Polsce, sierpień 2024 rok

Odrobina historii

Pierwszy zlot w światowej historii AA odbył się w 1945 roku w Cleveland, w jednej z trzech „kolebek AA”. Była to całkowicie oddolna inicjatywa zorganizowana i sfinansowana przez 44 miejscowe grupy. Członkowie AA chcieli w dziesięciolecie istnienia Anonimowych Alkoholików spotkać się z innymi AA. Szacuje się, że w tym spotkaniu wzięło udział 2500 osób. W rocznicowych obchodach 15-lecia AA w 1950 roku, również w Cleveland, uważanych za pierwszą oficjalną międzynarodową konwencję AA, uczestniczyło już 3000 anonimowych alkoholików. Kolejne były zloty w Saint-Louis w 1955 roku, w Long Beach w 1960 roku, w Toronto pięć lat później oraz w Miami Beach w 1970 roku, z okazji 35-lecia AA. W tym ostatnim wzięło udział 11000 osób z 50 państw.

W Polsce, jak możemy przeczytać w wydanej przez BSK AA, a spisanej przez Tadeusza z grupy AA „Ster”, dwutomowej *Historii AA w Polsce*, za prekursora dzisiejszych zlotów radości można uznać Wielki Festyn AA zorganizowany w lipcu 1985 roku w Szczecinku, przy okazji jednego ze spotkań Siódemki (pierwszego ciała powierniczego AA w naszym kraju). Podczas tamtego weekendu można było uczestniczyć w nocnych mityngach AA i Al-Anon, mityngach non-stop oraz, jak to na festynie, zabawach, biwakach dla dzieci i całych rodzin.

Chociaż Krajowe Zjazdy AA odbywały się od 1984 roku, miały głównie roboczy charakter. Rocznie powstania Anonimowych Alkoholików w Polsce zaczęliśmy świętować od 25-lecia (Poznań, 1999 rok), by od tamtej pory spotykać się co kolejne pięć lat: w roku 2004 w Krakowie, w 2009 we Wrocławiu, w 2014 w Warszawie oraz w 2019 w Katowicach. Można powiedzieć, że 50. jubileusz Anonimowych Alkoholików w Polsce, zorganizowany w Poznaniu, jest nawiązaniem do tego „pierwszego”.

Prawdopodobnie po raz pierwszy w polskiej historii Anonimowi Alkoholicy pojawili się w miejskiej przestrzeni. W lipcu, miesiąc przed obchodami „złotego jubileuszu”, na placu Kolegiackim w centrum Poznania stanęła miejska wystawa „50 lat AA w Polsce”. Na jej tle odbyła się 18 lipca 2024 r. konferencja prasowa, podczas której wiceprezydent Poznania Jędrzej Solarski podkreślał wagę Ruchu AA dla społeczeństwa i historyczne więzi Anonimowych Alkoholików z miastem.

Zorganizowana przez miasto Poznań wystawa „50 lat Anonimowych Alkoholików”. Lipiec 2024



Podczas Zlotu 50-lecia AA miała miejsce premiera krótkiego filmu prezentującego podstawowe informacje, a także – mamy nadzieję – obalającego mniej i bardziej powszechne mity na temat Ruchu AA. Film można obejrzeć [tutaj](#).



Kadr z filmu informacyjnego o tym, kim są Anonimowi Alkoholicy, co jest sednem ich działań i w jaki sposób to realizują

Kilka liczb

Między 16 a 18 sierpnia 2024 roku teren Międzynarodowych Targów Poznańskich odwiedziło 7160 osób. W Zlocie, oprócz samych AA-owców, wzięło udział:

- 135 gości – profesjonalistów związanych z problematyką uzależnień, psychologów, terapeutów, lekarzy psychiatrów, naukowców i wykładowców uczelni wyższych oraz zawodowych, prawników, przedstawicieli Policji, Służby Więziennej, duchowieństwa, pracowników socjalnych, którzy współpracowali i współpracują z nami od dawna albo dopiero od niedługiego czasu;
- co najmniej 100 gości zagranicznych z kilkunastu krajów, a także przedstawiciele władz i instytucji oraz dziennikarze. Kilko naszych długoletnich Przyjaciół brało udział w tzw. mityngu otwarcia, kilku wystąpiło z nami na scenie, inni przysłali do nas listy, niektórych mogliśmy jedynie wspomnieć. Wszystkim jesteśmy bardzo wdzięczni za przejście z nami choćby krótkiego odcinka drogi.



Było nam niezwykle miło, że przyjechaliście do Poznania, by razem z nami świętować jubileusz 50-lecia AA w Polsce. Mamy nadzieję, że czas poświęcony na udział w mityngach, prezentacjach, rozmowach i wymianie doświadczeń z innymi profesjonalistami, również naszymi Przyjaciółmi, a także rozmowy z anonimowymi alkoholikami możecie uznać za dobrze spędzony.

Zdajemy sobie sprawę, że robicie dla AA więcej, niż my sami jesteśmy w stanie zrobić, docieracie tam, gdzie my nie mamy dostępu, otwieracie dla nas drzwi, za którymi możemy spotkać kolejnych życzliwych ludzi skłonnych poinformować o AA tych, którzy będą tego potrzebować i dać im nadzieję, na powrót do trzeźwego życia.

Dziękujemy za Waszą obecność i za przyjaźń.

Z okazji naszego złotego jubileuszu otrzymaliśmy wiele serdecznych pozdrowień, wyrazów wsparcia i życzeń niesłabnących sił do pracy, która jest przed nami oraz zapewnień o chęci dalszej współpracy. Jesteśmy wdzięczni za wszystkie listy i wiadomości.



MARSZAŁEK SENATU
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
MAŁGORZATA KIDAWA-BŁOŃSKA

Warszawa, sierpnia 2024 r.

Pani
Alicja Darkowska-Kowalska
Dyrektor Zarządu Biura
Służby Krajowej AA w Polsce

Szanowne Państwo,

pragnę serdecznie pogratulować jubileuszu 50-lecia ruchu Anonimowych Alkoholików w Polsce. Państwa działalność, tak potrzebna społeczeństwu, zasługuje na podziw i najwyższe uznanie. Dziękuję, że od lat z zaangażowaniem i poświęceniem dla drugiego człowieka noszą Państwo pomoc i potrzebne wsparcie.

Anonimowi Alkoholicy to wspólnota osób, które dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać wspólny problem i pomagać w wyzdrowieniu z poważnej choroby, którą jest alkoholizm. Dla wielu osób Ruch stał się drugim domem, a wielu uratował zdrowie i życie. To powód do dumy dla wszystkich osób zaangażowanych w działalność ruchu.

Jeszcze raz, serdecznie gratuluję i życzę, by tegoroczny wyjątkowy jubileusz dodał Państwu nowej energii do dalszych działań.

*Z powrotem
Kidawa - Bork*





ZASTĘPCA
DYREKTORA GENERALNEGO
SŁUŻBY WIĘZIENNEJ

Warszawa, 13 sierpnia 2024 r.

Organizatorzy Obchodów 50-lecia Wspólnoty AA w Polsce

Jubileusz pięćdziesięciolecia w życiu każdego człowieka czy w funkcjonowaniu instytucji, jak i wspólnoty to zawsze wielkie wydarzenie. Dlatego na wstępie chciałabym serdecznie pogratulować i jednocześnie podziękować za zaproszenie na te wspaniałe uroczystości, nomen omen od lat nazywanych: złotami radości. Tym bardziej jest mi przykro, że obowiązki zawodowe stanęły na przeszkodzie, abym mogła świętować i cieszyć się tutaj razem z Państwem.

Niemniej chciałabym wyrazić najwyższe słowa uznania dla wszystkich członków Wspólnoty AA za pięćdziesiąt lat niezwykle trudnych wyzwań zwieńczonych zwycięstwem w walce o życie i zdrowie niezliczonej rzeszy kobiet i mężczyzn.

Jak dobrze wiemy alkohol towarzyszył człowiekowi od najdawniejszych czasów, a wraz z rozpowszechnieniem jego spożycia, a zwłaszcza nadużywaniem, identyfikowano liczne problemy dotyczące zarówno samych spożywających, ich rodzin i bliskich, a nierzadko nawet całych społeczności. Mimo to wiele z podejmowanych w przeszłości inicjatyw przeciwalkoholowych kończyło się fiaskiem. Absolutnym wyjątkiem pozostaje właśnie Wspólnota Anonimowych Alkoholików, która narodziła się w 1935 r. w amerykańskim Akron, za sprawą doświadczeń dwóch uzależnionych – maklera giełdowego Billa Wilsona oraz lekarza Boba Smitha, którzy zapragnęli uwolnić się od alkoholowego nałogu. Założona przez nich Wspólnota uległa niespodziewanemu wręcz rozwojowi i funkcjonuje nieprzerwanie od

blisko dziewięćdziesięciu lat, a przez dziesięciolecia swojej historii osiągnęła imponujące struktury i rezultaty.

Polskie serce Wspólnoty AA zaczęło bić w 1974 r. właśnie w Poznaniu, kiedy to powstała pierwsza grupa AA „Eleusis”, choć pierwsi profesjonalści zainteresowali się w Polsce ideą AA już w latach pięćdziesiątych XX w.

Ogromne wrażenie robi prostota organizacji Wspólnoty AA i jej programu, które pozwalają osobom uzależnionym skutecznie zatrzymać obsesję picia, czego w wielu przypadkach nie udało się osiągnąć, pomimo zachodzącego ogromnego postępu naukowego i technicznego oraz szeregu zacnych specjalistów zajmujących się tą problematyką. Aktualnie w Polsce każdego tygodnia odbywa się kilkaset mitingów, w których uczestniczy kilkadziesiąt tysięcy osób. Ponadto liczba grup zarówno w Polsce, jak i na świecie systematycznie wzrasta. Ich członkami są również osoby pozbawione wolności. W tym miejscu chcę podkreślić nieocenione znaczenie współpracy Służby Więziennej ze Wspólnotą AA. Jej wymierne efekty widać w postaci szerokokorozumianej resocjalizacji.

Znaczącą rolę Wspólnoty AA w powrocie do prawidłowego pełnienia ról społecznych dostrzegają nie tylko osoby uzależnione, ale także profesjonalni terapeuci i naukowcy. Na bazie programu Anonimowych Alkoholików, powstały analogiczne programy zdrowienia służące osobom uzależnionym, m.in. program Anonimowych Narkomanów.

Serdecznie dziękuję wszystkim członkom Wspólnoty AA za zaangażowanie w niesienie pomocy potrzebującym: na Państwa zawsze można liczyć. Wyrazy wdzięczności kieruję także do tych, którzy aktywnie wspierają Wspólnotę AA w tej trudnej misji. Wierzę, że kolejne pięćdziesiąt lat działalności przyniesie jej dalszy rozwój i miliony nowych, trzeźwych członków.

płk Renata Niziołek



Zarząd Główny
ul. Sobieskiego 9
02-957 Warszawa

Prezes: Prof. Dominika Dudek
Prezes – elekt: Prof. Agata Szulc
Wiceprezes: Prof. Janusz Heitzman
Wiceprezes: Prof. Jerzy Samochowicz
Sekretarz: Dr med. Michał Mielimajka
Skarbnik: Prof. Adam Wichniak



psychiatria.org.pl

Executive Board
ul. Sobieskiego 9
02-957 Warsaw (Poland)

President: Prof. Dominika Dudek
President – elect: Prof. Agata Szulc
Vice President: Prof. Janusz Heitzman
Vice President: Prof. Jerzy Samochowicz
Secretary General: Michał Mielimajka MD, PhD
Treasurer: Prof. Adam Wichniak

Biuro Służby Krajowej AA w Polsce

Kraków, 11 lipca 2024 roku

ul. Piękna 31/37
00-677 Warszawa

Szanowni Państwo,

w imieniu własnym, a także Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego pragnę na Państwa ręce złożyć serdeczne gratulacje z okazji jubileuszu 50. rocznicy powstania Wspólnoty Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Dzięki Państwa owocnej współpracy z placówkami leczenia uzależnień i zaangażowaniu w procesy terapeutyczne skierowane do osób uzależnionych od alkoholu pomoc, jaką uzyskują one od lekarzy psychiatrów i innych profesjonalistów z obszaru ochrony zdrowia jest wzbogacona o głębokie doświadczenia mające istotny wpływ na jej skuteczność i optymalizację kosztów opieki zdrowotnej.

Jak wynika z polskich badań zdecydowana większość członków Wspólnoty AA przed przystąpieniem do niej brała udział w terapii w placówkach lecznictwa odwykowego, co jest przykładem wzajemnego uzupełniania się w niesieniu pomocy osobom uzależnionym od alkoholu.

Niewątpliwie najbardziej skuteczne terapeutycznie dla osoby z zaburzeniami używania alkoholu jest zarówno podejmowanie terapii prowadzonej przez profesjonalistów, jak i aktywne uczestnictwo w programie Wspólnoty AA.

Lekarze psychiatrzy, psychologowie i inni profesjonalści, dla których praca z osobami uzależnionymi od alkoholu niejednokrotnie staje się misją, ściśle współpracując ze Wspólnotami AA znajdują w nich potrzebne wzmocnienie swoich wysiłków w niesieniu skutecznej pomocy wielu chorym i cierpiącym osobom.

Rola Wspólnot AA w powrocie osób uzależnionych do pełni życia, do życia zdrowego w wymiarze psychicznym i somatycznym, do życia wypełnionego ambitnymi celami i możliwościami ich realizacji, do życia wzbogaconego o głębokie relacje rodzinne i społeczne jest nie do przecenienia.

Zyczymy Wszystkim członkom Wspólnoty by idea, która im przyświeca – powrotu do pełni zdrowia znajdowała realizację we wszystkich ich poczynaniach.

POLSKIE TOWARZYSTWO PSYCHIATRYCZNE
ZARZĄD GŁÓWNY

Prof. dr hab. n. med. Dominika Dudek
PREZES
(1)



Rada Superwizorów Psychoterapii Uzależnień

Kraków 16.08.2024

Dyrektor Zarządu

Pani Alicja Darkowska -Kowalska

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce

Ul. Piękna 31/37

00-677 Warszawa

Szanowna Pani!

W imieniu Rady Superwizorów Psychoterapii Uzależnień na Pani ręce całemu Ruchowi Anonimowych Alkoholików z okazji tego Wspaniałego Jubileuszu 50 lat istnienia AA w Polsce pragniemy serdecznie pogratulować wytrwałości w realizacji misji i wierności Tradycjom.

Wyrażamy słowa uznania dla wszystkich członkiń i członków AA za wkład w utrzymanie trzeźwości każdej osoby, w rozwój duchowy i niezmiennie, bezinteresowne pomaganie tym, którzy tej pomocy potrzebują.

Jako psychoterapeuci uzależnień doceniamy znaczenie i ważność istnienia AA dla naszych pacjentów i członków ich rodzin. Od początku istnienia Ruchu w Polsce wspieraliśmy i nadal wspieramy jej trwanie, zachęcając pacjentów do uczestniczenia w mityngach, utrwalania swojej trzeźwości tak długo jak sami tego zechcą i potrzebują.

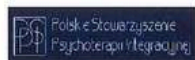
Dziękujemy za dotychczasową współpracę oraz życzymy dalszych sukcesów w dążeniu do wyznaczonych celów. Doceniając Państwa rolę powtórzymy za Wami:

Gdy ktokolwiek, gdziekolwiek potrzebuje pomocy chcę,

aby napotkał wyciągniętą ku niemu pomocną dłoń AA...

Agnieszka Litwa-Janowska

Przewodnicząca RSPU



Wasze pismo z dnia: _____
Wasz znak: _____
Nasz znak: DPLIPPD.44.219.2024.BK
Numer pisma: KW/1711/1A
Data: 30.07.2024

Rada Powierników i Rada Fundacji
Biuro Służby Krajowej
Anonimowych Alkoholików
w Polsce

Szanowni Państwo!

Serdecznie gratuluję jubileuszu 50-lecia Anonimowych Alkoholików w Polsce. Pragnę wyrazić uznanie dla wysiłku włożonego w organizowanie działań na rzecz osób uzależnionych oraz ich rodzin. Gratuluję trwającej już pół wieku działalności oraz zaangażowania we wspieranie, integrację i wspieranie środowisk trzeźwościowo-abstynenckich.

Wspólnota Anonimowych Alkoholików poprzez organizowanie na terenie całego kraju mityngów, różnego rodzaju warsztatów, opiekę nad grupami w zakładach karnych, dyżury w punktach informacyjno-konsultacyjnych czy pomoc w organizacji regionalnych i krajowych zlotów AA wspiera organizacje i osoby krzewiące ideę abstynencji, integruje środowiska abstynenckie oraz propaguje zdrowy i trzeźwy styl życia.

Życzę Państwu dalszych sukcesów i satysfakcji z podejmowanych działań, członkiniom i członkom AA wytrwałości i zadowolenia z realizowanych zadań, a do wszystkich uczestników spotkania kieruję serdeczne pozdrowienia oraz życzenia miłej atmosfery i wielu pozytywnych przeżyć.

Z pozdrowieniami
Dyrektor Krajowego Centrum
Przeciwdziałania Uzależnieniom
Piotr Jabłoński
dr n. med. Piotr Jabłoński



Siedziba główna i adres do korespondencji:
ul. Dereńkowa 52/54
02-776 Warszawa
tel.: +48 22 641 15 01, +48 22 649 66 59
kcpu@kcpu.gov.pl www.kcpu.gov.pl



Al. Jerozolimskie 155
02-326 Warszawa
tel.: +48 22 250 63 25, +48 22 250 63 26
kcpu@kcpu.gov.pl www.kcpu.gov.pl



50

*W duchu jedności z przesłaniem:
„Być razem i to jest wszystko!”*

*polskojęzyczne Grupy AA
ze wschodniego wybrzeża w USA
zrzeszone w Dystrykcie nr 43
Area 44, North New Jersey w USA,
przekazują pamiątkowy egzemplarz
„Wielkiej Księgi AA”
(Wydanie 4)*

*z osobistą dedykacją
dla całej polskojęzycznej Wspólnoty AA
Papieża Franciszka
i z błogosławieństwem z okazji
Złotego Jubileuszu 50-lecia AA w Polsce.*

16 sierpnia 2024 roku



Otrzymaliśmy też wiele indywidualnych, serdecznych listów od naszych długoletnich Przyjaciół, którzy razem z nami świętowali ten ważny dla nas jubileusz.

Andrzej Rachowski – lekarz psychiatra, od 1960 roku kierował Miejską Poradnią Przeciwalkoholową w Poznaniu, tworząc z Marią Grabowską niezwykle sprawny team; niemal od początku swojej pracy terapeutycznej wykorzystywał elementy programu AA i propagował ideę AA.

6 Sierpnia 2024

Dr. Med. Andrzej Rachowski

Z okazji tego niezwykłego jubileuszu składam serdeczne gratulacje całemu ruchowi AA w Polsce i wszystkim członkom tego ruchu za osiągnięcia wspólne i indywidualne.

Miałem zaszczytną okazję być blisko powstawania AA w Poznaniu. Współdziałałem wówczas z Panem Dr. Wierzbickim i Panią Mgr. Grabowską, utrzymywałem również kontakty z niektórymi członkami pierwszej grupy AA oraz następnymi.

Kierowałem jedyną w Poznaniu poradnią przeciwalkoholową i spełniałem zadania organizatora leczenia przeciwalkoholowego na terenie miasta Poznań. Udało się powołać do działalności poradnie w każdej dzielnicy. Były oczywiście trudności, ale wiele z nich udało się pokonać. Pozyskano lokale i kadry (psychologów, lekarzy i pielęgniarki). Kierowano się zasadą, aby każda z tych poradni miała możliwość z codziennego, a przynajmniej w niektóre dni tygodnia dostępu do pomieszczenia na terapię grupowa i mityngi AA.

Ówczesne władze nie akceptowały istnienia nieformalnych stowarzyszeń, ale pomimo utrudnień nie mogły się przeciwstawić włączeniu programu AA do procesu leczniczego.

Już w pierwszych latach AA rozwijało się prężnie a widoczne efekty przyciągały coraz to więcej szukających pomocy alkoholików. W krótkim czasie ruch AA rozszerzył się na całą Polskę a oceniając jego obecny rozmiar w skali kraju i działalność, można być dumnym z jego osiągnięć.

Pomimo wspaniałych sukcesów na przestrzeni ostatnich 50-ciu lat proszę wszystkich członków ruchu AA, nie osiadajcie na laurach, bo potrzeby i zadania przed Wami nadal pozostają.

Z poważaniem,



**Bernadeta Kohnke – kurator sądowy i pracownik
MOPS-u w Wejherowie, Przyjaciółka AA.**

Bardzo dziękuję za zaproszenie i wspólne spotkanie w Poznaniu, które po raz kolejny pokazało mi siłę, jaka jest w drugim człowieku. Cudownie było czuć energię, którą tworzy grupa, a co dopiero taka – licząca ponad 7 tysięcy osób, mających wspólny cel, szeroko pojętą trzeźwość.

Spotkania z Wami dają mi dużo pozytywnych refleksji i doświadczeń, które z chęcią przekazuję dalej. Jest to mieszanka wiedzy zawodowej i wiedzy na bazie doświadczeń waszego dążenia do trzeźwości jako stylu życia, bardzo dziękuję za przekazywane świadectwo. Czuję jak dzięki wspólnym rozmowom rozwijam się nie tylko zawodowo, ale także osobiście, duchowo. Cieszy mnie to, że mogę się tym dzielić, kierując swoje działania do osób, które jeszcze cierpią. Swoim świadectwem dajecie ogromną nadzieję, jak ogień płonący na wiecznej pochodni, wskazujecie drogę jak latarnia zagubionym statkom...

Jestem pełna podziwu, patrząc na rozwój AA na przestrzeni czasu i otwartość w tej kwestii oraz owoce które rodzi wasze zaangażowanie. Czuję wasze wsparcie i to też deklaram od siebie. Z mojej strony oddaję całą moc, którą mam w sobie.

Serduchem jestem z Wami i strasznie miło mi, gdy z grupy redzkiej usłyszałam: „Ty już jesteś nasza”. Są naprawdę wspaniali i to dzięki nim zaczęła się ta wspólna „przygoda i podróż”, za którą jestem ogromnie wdzięczna. Korciło mnie, aby wejść na scenę i powiedzieć to w imieniu profesjonalistów. Wierzę, że podzielają moje zdanie..., ale wiem, że przyjdzie na to spokojny czas.

Dziękuję za to, że jesteście. Razem. I każdy z osobna dla mnie równie ważny.

*Pozdrawiam ciepło i serdecznie.
Pogody Ducha,
Bernadeta Kohnke*

**Małgorzata Abramowska – wykładowczyni Uniwersytetu Medycznego w Warszawie,
dzięki której AA od lat jest obecne z informacją publiczną przekazywaną studentom tej uczelni.**

Proszę przyjąć moje podziękowanie za możliwość udziału w Zlocie AA w Poznaniu z okazji 50-lecia. Spotkanie z tak licznym gronem osób godnych najwyższego szacunku i uznania było okazją do wzbogacenia się o nową wiedzę, doświadczenia i wzruszenia. Abyśmy potrafili być radośni, szczęśliwi i wdzięczni!!!

*Serdecznie pozdrawiam.
Wdzięczna
Małgorzata Abramowska*

*Anna Schlegel – specjalista terapii uzależnień
związana ze środowiskiem osób g/Głuchych.*

Dziękuję za zaproszenie i możliwość uczestniczenia w Zlocie Radości z okazji 50-lecia Wspólnoty AA w Polsce. Czas spędzony w Poznaniu był dla mnie niezwykle cenny i owocny.

Spędziłam niezapomniane chwile wśród profesjonalistów, starych i nowych znajomych – nie tylko ze Wspólnoty. Dyskusje, wymiana doświadczeń, refleksje... kolejne inspiracje do działania.

Bardzo cieszę się, że został zauważony problem szeroko rozumianej dostępności.

Wieloletnie działania, starania, determinacja i wytrwałość służby na rzecz osób g/Głuchych spowodowały, że mityngi, a także panele dla profesjonalistów były tłumaczone na PJM.

Po raz pierwszy osoby g/Głuche miały możliwość czynnego i pełnego udziału w Zlocie Radości. A dzięki temu wielu profesjonalistom został przybliżony świat, kultura i specyfika oraz problem wykluczenia osób z wadami słuchu.

Niestety w Polsce z różnych powodów istnieje niewiele form pomocy pijącym g/Głuchym.

Problem stosowania alkoholu wśród tej grupy ludzi jest powszechny i poważny.

Na to zapotrzebowanie od pięciu lat odpowiada Wspólnota AA, zapewniając tłumaczy PJM na mityngach i docierając do g/Głuchych.

Ze względu na specyfikę środowiska g/Głuchych, brak wystarczającej edukacji i profilaktyki uzależnień w tym środowisku, wiedzy na temat uzależnienia i jego mechanizmów, a także trudności komunikacyjne, odmienność kulturową, nieufność w stosunku do osób słyszających – nie jest to łatwe.

Jeszcze raz serdecznie dziękuję za możliwość udziału w Zlocie Radości.

*Anna Schlegel
Specjalista terapii uzależnień*

Nie zabrakło też życzeń od naszej siostrzanej wspólnoty – Grup Rodzinych Al-Anon.

Drodzy Przyjaciele,

Rada Powierników Grup Rodzinych Al-Anon i Zarząd Stowarzyszenia Służb Grup Rodzinych serdecznie dziękują za umożliwienie niesienia przesłania o Al-Anon osobom świętującym 50-lecie AA w Polsce. Dziękujemy za mityngi Al-Anon, Alateen i Al-Anon Dorosłe Dzieci oraz za umożliwienie kolportażu naszej literatury.

*Ewa Kolockiewicz-Kamińska
Prezes Zarządu*

A także od Anonimowych Alkoholików z sąsiadujących krajów.



GRATULUJEME K 50. VÝROČÍ ANONYMNÍCH ALKOHOLIKŮ V POLSKU

*Anonymní alkoholici
v Česku*

Bože, dej mi klid přijmout to, co změnit nemohu,
Bože, užycz mi pogody ducha, abym godził się z tym, czego nie mogę zmienić,
odvahu změnit to, co změnit mohu,
odvagi, abym zmieniał to co mogę zmienić
a moudrost jedno od druhého rozpoznat.
i mądrości, abym odróżnił jedno od drugiego.



**RADOSTNÍ,
RADOŠNÍ,
ŠTASTNÍ
SZCZĘŚLIWI
A VDĚČNÍ
I WDZIĘCZNI**

Український Центр Обслуговування АА

Свідоцтво Міністерства Юстиції №1896 від 07.03.2003р.
36023 м. Полтава, вул. Героїв АТО, 116 к. 1
тел.: (+38 099) 9289378 E-mail: aa.ua.gso@gmail.com
код ЄДРПОУ 26333970 р/р UA46380805000000026009203442
«Райффайзен Банк Аваль»
МФО 380805

Дорогі брати та сестри в одужанні !!!

*Gratulujemy Wam wspaniałego Jubileuszu 50 lat istnienia AA w Polsce.
Jesteśmy szczęśliwi, że możemy dzielić tę Radość razem z Wami.
Wiemy, jak trudne i ciężkie są początki i jak trudna jest droga, niejednokrotnie
usłana cierpieniem, ale też nadzieją na życie bez bólu. Wiemy również, jak ważne
jest wyciągnięcie Pomocnej Dłoni wciąż cierpiącemu alkoholikowi.
Dzisiaj, trzymając się z Wami za ręce i odmawiając Deklarację Jedności AA,
nasze Serca i nasza Miłość są z Wami.*

*Panie daj mi siłę, abym siał Miłość tam, gdzie panuje nienawiść
Przebaczenie tam, gdzie stała się krzywda
Wiarę tam, gdzie panuje zwątpienie
Nadzieję tam, gdzie króluje rozpacz
Radość tam, gdzie jest smutek
Światło, które rozświetli ciemność.*

Українська рада обслуговування АА

Український центр обслуговування АА

Nasi Drodzy Bracia!

Anonimowi Alkoholicy Białorusi, a dziś są to tysiące osób z ponad 130 grup w 50 miastach kraju, z wielką radością, wdzięcznością i serdecznością gratulują grupie Eleusis i całej Wspólnocie AA w Polsce tak ważnego i znaczącego wydarzenia!

W ciągu tych 50 lat ogromna liczba cierpiących i pozornie pozbawionych nadziei ludzi znalazła trzeźwość i spokój ducha. Zjednoczyli się we Wspólnocie, której celem jest być, poprzez ich jedność, ratunkiem w tym nieprzyjaznym i trudnym świecie, i oferować ramię doświadczenia, siły i nadziei w niełatwych czasach. Przez te pół wieku, Wspólnota w Polsce stała się potężnym dębem w świecie AA, którego owoce w postaci doświadczenia i wspólnej pracy w naszych regionach, pomogły nie tylko cierpiącym w Polsce, ale także Waszym sąsiadom. Wasze przesłanie na temat AA i zdrowienia stało się silną podstawą do powstania grup na Białorusi.

Dzięki temu przesłaniu proste idee Wielkiej Księgi AA trafiły do serc naszych starszych braci weteranów i przeszły z ust do ust, dotarły do wielu cierpiących ludzi, a dzięki wyższej sile, Bogu, ludzie zostali ocaleni, zyskali trzeźwość, wolność, otrzymali odpowiedzi, doświadczenie i ciepło, jakich nie było nawet w ich najpiękniejszych snach. Mogli żyć...

Prosty program dla skomplikowanych ludzi został przez nich wchłonięty jak lecznicza rosa i stał się przewodnikiem przez życie. Kroki i Tradycje AA stały się zasadami życia, uduchawiającymi i przemieniającymi nasze istnienia.

Teraz, ci niegdyś cierpiący i pozbawieni nadziei ludzie, są przepelnieni radością, szczęściem i wdzięcznością.

Dziękujemy grupie Eleusis i Wspólnocie AA w Polsce, która jako jedna z pierwszych przyniosła do naszego regionu dobrą nowinę o wyzdrowieniu.

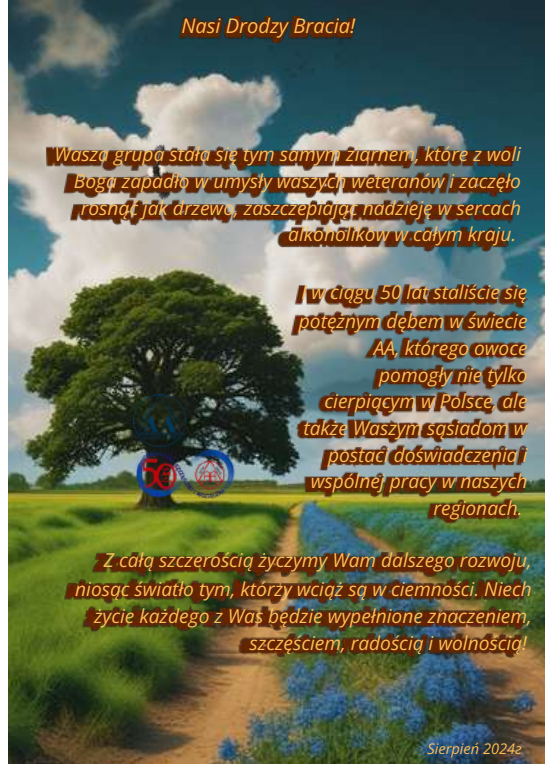
Z całą szczerością życzymy Wam dalszego rozwoju, byście dalej nieśli światło tym, którzy wciąż są w ciemności.

Przecież każdy nowy członek AA to być może ocalone życie, solidny grunt pod nogami, przejrzysta rzeczywistość, spokojne serce i lekki oddech; powiększająca się rodzina, bliska i akceptująca dzieci, rodziców, prawdziwych przyjaciół i wolność... światło nowego dnia...

Życzymy, aby życie każdego z Was było pełne sensu, szczęścia, radości i wolności!

Aby każda osoba na świecie, udając się w tym momencie do AA, znalazła się na ścieżce odnalezienia nadziei, ścieżce radości, szczęścia i wdzięczności.

Wszystkiego najlepszego z okazji rocznicy, nasi Drodzy Sąsiedzi! Niech Was Bóg błogosławi.



Rocznicowe spotkanie Anonimowych Alkoholików. O co tyle szumu?



O idei AA-owskich konwencji, ich ewolucji oraz organizacyjnym zapleczu rozmawiamy z dyrektorką Fundacji Biura Służby Krajowej AA w Polsce Alicją Darkowską-Kowalską.

Czym jest zlot radości Anonimowych Alkoholików?

To konwencja członków Ruchu AA nazywana w Polsce Zlotem Radości – Świętem Zdroju („Zdrój” jest ogólnokrajowym czasopismem Anonimowych Alkoholików). Zasadę takich spotkań określili jeszcze Bill W., współzałożyciel Anonimowych Alkoholików, mówiąc, że zlot musi mieć swój cel. Głównym celem Anonimowych Alkoholików jest to, co nazywają niesieniem posłania, zatem zlot musi spełniać właśnie takie zadania. „Niesienie posłania” w rozumieniu AA to przekazywanie informacji o tym, że Anonimowi Alkoholicy mają rozwiązanie problemu alkoholowego, które pomogło im samym i może pomóc także komuś, kto jeszcze pije. Dodatkowo, zlot jest formą informowania społeczeństwa nie tylko o istnieniu, ale również o rozmiarach i istocie tego Ruchu.

Domyślam się jednak, że ten konkretny zamiar niekoniecznie przyświeca każdemu indywidualnemu uczestnikowi zlotu. Ludzi przyciąga chyba coś jeszcze?

Na zlotach radości, konwencjach AA, można doświadczyć, czym jest wspólnota, spotkać znajomych z całego kraju, a teraz też ze świata, bo na zloty przyjeżdżają goście, delegaci z innych państw, a także Polacy na stałe mieszkający poza granicami Polski. Zlot to również okazja do integracji, wspólnej zabawy, radości i wdzięczności za trzeźwość i życie, które wygląda zupełnie inaczej niż kiedyś.

Od kiedy zloty organizowane są w Polsce?

Pierwszym świętowanym w Polsce jubileuszem było 25-lecie istnienia AA w naszym kraju. Było to w sierpniu 1999 roku, w Poznaniu (stąd organizacja 50-lecia również w tym mieście stała się piękną klamrą w tej historii). Później AA trzymało się już pięcioletniej częstotliwości, a następne rocznice odbyły się kolejno w Krakowie, Wrocławiu, Warszawie i Katowicach.

Czy polskie zloty radości są podobne do amerykańskich?

Amerykańskie konwencje rocznicowe przyciągają po parędziesiąt tysięcy odwiedzających z całego świata. W 2015 roku w Atlancie spotkało się 57 tysięcy osób. Czyli prawie dziesięć razy więcej niż w Polsce. Uczestnicy mają do dyspozycji w zasadzie całe miasto, spotkania i imprezy odbywają się w różnych jego punktach, jest wiele wydarzeń towarzyszących, a miasto chętnie uczestniczy w takim jubileuszu. Można by powiedzieć, że to niemal zewnętrzna impreza. Pamiętajmy jednak, że społeczna świadomość istnienia AA w Stanach Zjednoczonych jest zdecydowanie inna niż u nas.



Konwencja AA w Atlancie, 80-lecie istnienia AA, 2015 rok



Konwencja AA w Katowicach, 45-lecie AA w Polsce, 2019 rok

Czy na 50-lecie AA w Poznaniu były jakieś nowości programowe lub organizacyjne w stosunku do poprzednich zlotów?

W lipcu tego roku, na placu Kolegiackim w centrum Poznania można było oglądać miejską wystawę „50 lat AA w Polsce”. Później, na czas Zlotu Radości, wystawę przeniesiono na tereny MTP. Na murach poznańskiego budynku przy ul. Marcinkowskiego 21 pojawiła się, ufundowana przez miejscowe grupy AA, pamiątkowa tablica informująca o tym, że w tym miejscu, w 1974 roku powstała pierwsza grupa Anonimowych Alkoholików w Polsce – Eleusis.

Z myślą o 50-leciu został przygotowany film o Anonimowych Alkoholikach obalający mity na temat AA. Premierowy pokaz obył się podczas mitingu otwarcia, który w całości był tłumaczony na Polski Język Migowy – to, po pierwsze, robiło spore wrażenie, a po drugie, dzięki nagraniu będziemy mogli ten najnowszy film na stałe wzbogacić o tłumaczenie na PJM. Co do językowych udogodnień, mieliśmy też symultaniczne tłumaczenie na dwa języki: angielski i rosyjski.



Tablica upamiętniająca powstanie pierwszej w Polsce grupy AA

Nowością podczas otwarcia była cała seria spikerek, czyli historii osobistych członków AA. W tym przypadku – podczas otwarcia konwencji – muszą być one bardzo krótkie i wyraziste. Wiele światowych konwencji w całości opiera się na wystąpieniach charyzmatycznych mówców.

Jak długo trwa przygotowanie takiej imprezy?

O wynajęciu tego konkretnego terenu – Targów Poznańskich – zaczęliśmy rozmawiać pod koniec 2019 roku. Sam pomysł pojawił się zapewne rok wcześniej. Standardowo, region, który jest gotowy i chętny do organizacji przypadającej co pięć lat AA-owskiej rocznicy, zgłasza to znacznie wcześniej, ponieważ pomysł musi być zatwierdzony przez Konferencję Służby Krajowej. Tak naprawdę o organizacji eventu takich rozmiarów zaczyna się myśleć nawet z sześć-, siedmioletnim wyprzedzeniem, czyli gdy przygotowania do wcześniejszego zlotu trwają na całego. Amerykanie robią to jeszcze wcześniej, przygotowują jakby dwie konwencje naraz, oczywiście, każdą na innym etapie. W tamtej części świata zloty organizowane są także co pięć lat, na przemian w USA i w Kanadzie, i organizatorzy mają już plan na następne dwie czy trzy imprezy do przodu. Tylko że tam – i to chyba jest największa różnica – organizacją zajmuje się zewnętrzna profesjonalna firma. U nas robi to Rada Powierników, Biuro Służby Krajowej AA i region AA, który podejmuje się goszczenia tysięcy AA-owców.

Wiele zadań opiera się na pracy dziesiątków, a nawet setek wolontariuszy nie tylko z całej Polski, ponieważ do pracy (którą w AA nazywa się służbą) na samym zlocie zgłosili się też członkowie AA mieszkający na stałe za granicą. Potężnym wyzwaniem jest stworzenie zespołów zadaniowych, np. do prac przy rejestracji gości, do spraw tłumaczeń, do opieki nad gośćmi zagranicznymi, profesjonalistami, mediami, do obsługi technicznej i medycznej, służby porządkowej itd. W przypadku Poznania zespół wolontariuszy z regionu spotykał się co miesiąc przez około trzy lata. Zespół składający się z powierników, rzecznika Regionu AA Warta oraz członków Zarządu BSK AA w Polsce przez dwa lata, regularnie co dwa tygodnie, odbywał wieczorne spotkania online.

Organizacja wielkiej imprezy, w dodatku w tak reprezentacyjnym miejscu, to ogromne pieniądze. Czy warto je w taki sposób wydać? No i ile konkretnie kosztuje taki zlot?

Według jednego z punktów umowy z MTP jej treść, wysokość opłaty, jak i wszelkie informacje bezpośrednio lub pośrednio dotyczące stron, są tajemnicą handlową do grudnia 2028 roku. Mogę powiedzieć, że poprzedni zlot w 2019 roku w Katowicach kosztował Wspólnotę AA około 390 tysięcy zł. Czy warto? To pytanie należy skierować do samych Anonimowych Alkoholików.



Wystawa „50 lat Anonimowych Alkoholików” na Placu Kolegiackim w Poznaniu. Lipiec 2024

A jak wygląda finansowanie konwencji AA?

Pierwszy, nieoficjalny zjazd w Cleveland w 1945 roku był sfinansowany przez miejscowe grupy. Ale dziś GSO AA, czyli amerykańskie i kanadyjskie biuro, dba o fundusze na ten cel. Udział w wydarzeniu jest płatny. Wejściówka na 85-lecie AA, planowane na rok 2020 kosztowała 115 dolarów. Przyszłoroczna konwencja w Vancouver to 160 dolarów, za wejście na 75-lecie AA w Wielkiej Brytanii trzeba było zapłacić około 30 funtów. Na nasze warunki to nie jest mało. Bardzo nam zależało, by cena wejściówki na 50-lecie nie przekroczyła 50-70 zł. Co dla Fundacji wiązało się na przykład z rezygnacją z komercyjnej sprzedaży literatury AA na terenie Konwencji. Naszym celem było umożliwienie uczestniczenia w spotkaniu jak największej liczbie AA-owców, a nie osiągnięcie wyższych przychodów. Nie chcieliśmy, by z powodów finansowych ktokolwiek czuł się wykluczony. Wielkie podziękowania należą się grupom i indywidualnym członkom AA za darowizny, które przez pięć ostatnich lat wpływały na specjalne konto Fundacji, i dzięki którym Złot miał tak wspianą, nowoczesną oprawę.

Zajrzeliśmy na zaplecze AA-owskiej konwencji, jednak złot to przede wszystkim ludzie, i to nie tylko członkowie AA. Jak wielu było gości?

Okolo 135 osób. Od samego początku Anonimowi Alkoholicy w Polsce spotykali ludzi wspierających AA swoją wiedzą, autorytetem, działaniami niejednokrotnie wymagającymi odwagi w czasach cenzury i wrogości wobec idei pochodzących z Zachodu. Zaproszeniem na Złot 50-lecia Anonimowi Alkoholicy chcieli uhonorować wszystkich, którzy pomagali Ruchowi i współpracowali z jego członkami – od samego początku. Byli z nami między innymi: pani Maria Pawłowska, psycholog kliniczna współpracująca z Marią Matuszewską, dr Bohdan Woronowicz, sam nazywający się Dorosłym Dzieckiem Anonimowych Alkoholików, opiekun pierwszej grupy AA w Warszawie, współfundator Fundacji BSK AA w Polsce, pani Anna Dodziuk, psychoterapeutka pracująca z alkoholikami i członkami ich rodzin, dr Paweł Moczydłowski, były dyrektor Centralnego Zarządu Służby Więziennej, którego działanie w latach 90. umożliwiło Anonimowym Alkoholikom stworzenie mityngów na terenie jednostek penitencjarnych, pan Tadeusz Paciorek, psycholog, który wspierał powstanie najstarszej działającej do dziś grupy AA w ZK w Siedlcach, dr Tomasz Głowik, psychoterapeuta uzależnień, który przez wiele lat odpowiadał w Centralnym Zarządzie ZK za współpracę z AA, wykładowca Akademii Pedagogiki Społecznej, dzięki któremu przez lata możliwe były spotkania AA ze studentami, pułkownik Filip Skubel, Dyrektor Biura Penitencjarnego Centralnego Zarządu Służby Więziennej, z którym na co dzień współpracujemy, biskup Tadeusz Bronakowski, przewodniczący Zespołu ds. Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych Konferencji Episkopatu Polski. Nasze zaproszenie przyjęli też m.in. przedstawiciele władz miejskich – vice prezydent Poznania pan Jędrzej Solarski i wojewódzkich – wojewoda wielkopolska Agata Sobczyk. Szczególne podziękowania przekazaliśmy prezydentowi Solarskiemu oraz dyrekcji i pracownikom Międzynarodowych Targów Poznańskich, a także służbom miejskim za wszelką pomoc, zrozumienie, zaangażowanie i ogromną cierpliwość. Nie sposób wymienić wszystkich naszych przyjaciół obecnych na Konwencji, ale znając ich wielkoduszność, jestem przekonana, że to rozumieją.

Czy to był dobry złot?

Myślę, że to pytanie nie do organizatorów. My zrobiliśmy wszystko, co w naszej mocy, by był piękny. Oddaliśmy siły, doświadczenie i serca. Pracownicy Biura, wolontariusze, powiernicy, przyjaciele AA – profesjonalści byli po zakończeniu ekstremalnie zmęczeni, ale i szczęśliwi. Jeszcze przez parę dni wykonywaliśmy do siebie serie telefonów, jakbyśmy nie mogli się ze sobą rozstać. Teraz niech Złot 50-lecia AA w Polsce ocenią inni uczestnicy. Ja jestem zaszczyczona, że mogłam brać udział w przygotowaniach i samym wydarzeniu.

Przydatne kontakty oraz informacje na temat Anonimowych Alkoholików

Infolinia AA: 801 033 242

Rada Powierników:
e-mail: rp@aa.org.pl

Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce:
tel. +48 22 828 04 94
e-mail: biuro@aa.org.pl

Strona internetowa Anonimowych Alkoholików w Polsce:
aa.org.pl

Zawsze jesteśmy gotowi udzielić wszelkich informacji na temat AA

Zachęcamy do kontaktu, a także do obejrzenia i **szerokiego** użytku filmu, który przygotowaliśmy z myślą o szerzeniu rzetelnej informacji na temat ruchu Anonimowych Alkoholików.

<https://www.youtube.com/watch?v=QVCAGBOp-xU&t=12s>

Zapraszamy też do odwiedzenia przeznaczonej dla profesjonalistów podstrony Anonimowych Alkoholików: <https://aa.org.pl/dla-profesjonalistow/>

oraz do subskrypcji biuletynu dla profesjonalistów i Przyjaciół AA „Więści z AA”
<https://aa.org.pl/dla-profesjonalistow/#subskrypcja-wiesci-aa>

Preambuła AA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet,
którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją,
aby rozwiązać swój wspólny problem
i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Jedynym warunkiem uczestnictwa we Wspólnocie jest chęć zaprzestania picia.

Nie ma w AA żadnych składek ani opłat,
jesteśmy samowystarczalni poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sekta, wyznaniem,
działalnością polityczną, organizacją lub instytucją;
nie angażuje się w żadne publiczne polemiki;
nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów.

Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości
i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu.

Copyright © by the A.A. Grapevine, Inc. Przedrukowano za zgodą

Pismo dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce „Wieści z AA”
ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej
Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Copyright © by Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce, Warszawa 2024

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część publikacji nie może być reprodukowana w jakiegokolwiek formie
i w jakikolwiek sposób bez pisemnej zgody wydawcy.

Cytaty z literatury AA przedrukowano za zgodą Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Zdjęcie i ilustracje: Ryszard P., zasoby Fundacji BSK AA w Polsce

Wydawca

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce

ul. Piękna 31/37, 00-677 Warszawa

skr. poczt. 243, 00-950 Warszawa 1

tel. +48 22 828 04 94

www.fundacja.aa.org.pl e-mail: biuro@aa.org.pl

Adres redakcji

Pismo dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce „Wieści z AA”

ul. Piękna 31/37, 00-677 Warszawa

tel. +48 22 828 04 94; +48 784 965 989

e-mail: wiesci@aa.org.pl