

## **SPRAWOZDANIE Z 58. KONFERENCJI SŁUŻBY KRAJOWEJ AA W WIELKIEJ BRYTANII**

W dniach 12-14 kwietnia 2024 miałam ogromną przyjemność uczestniczyć w brytyjskiej Konferencji Służby Krajowej AA w Yorku. Tematem przewodnim było „Maksimum pomocy dla innych”.

Przed rozpoczęciem Konferencji dostaliśmy wszystkie materiały oraz projekty pozycji literatury do wydania - *Poradnik Służb AA*, *Poradnik Struktur AA*, broszurę „Does anyone else look like me in Alcoholics Anonymous?”

Odbyło się również spotkanie przewodniczącego Rady Powierników (General Service Board) Justina T. z gośćmi z zagranicy. W spotkaniu brali udział goście z Czech, Portugalii, Irlandii, Dani, Łotwy i Polski. Zostaliśmy zapewnieni, że możemy liczyć na pomoc i zadawać pytania. W sobotę przewodniczący Rady Powierników, prowadzący Konferencję oraz dyrektor GSO byli do dyspozycji osób, które chciały porozmawiać czy zadać pytania.

Konferencja rozpoczęła się odczytaniem Dwunastu Tradycji AA. Prowadzący Konferencję Sean M. z Regionu Glasgow przybliżył temat pomocy innym alkoholikom, podzielił się swoją wzruszającą historią.

Następnie przedstawiono przewodniczących wszystkich komisji, sprawozdanie dyrektora GSO i procedury głosowań.

W Wielkiej Brytanii istnieje 15 regionów oraz region reprezentujący anglojęzyczną Europę. Jest ok. 4400 grup i 120 intergrup. Powiernicy wybierani są spośród kandydatów nominowanych przez regiony. Obecnie Rada Powierników (GSB) składa się z 21 osób. Powiernicy przewodniczą zespołom powierniczym (tzw. subcommittee), które raz w roku składają sprawozdanie ze swojej pracy do GSB oraz na konferencji.

Zespoły działają w takich dziedzinach jak: zdrowie, IT, archiwa, literatura, zakłady karne, informacja publiczna, wojsko, telefon pierwszego kontaktu, media, młodzi ludzie w AA oraz biuletyny „Share”, „Roundabout”, „AA Service News”. Powiernicy jako przewodniczący zespołów zapraszają do współpracy członków grup, intergrup, regionów, mających minimum 5-letni okres trzeźwości, swojego sponsora, znają Dwanaście Tradycji i Dwanaście Koncepcji AA. Zespoły powiernicze spotykają się cztery razy w roku: dwa razy online i dwa razy na spotkaniu w Yorku. Komisje natomiast, do których są przydzieleni delegaci pracują tylko podczas konferencji. Delegaci mają kontakt jedynie z reprezentantami ze swojego regionu oraz mogą, lecz nie muszą należeć do zespołów powierniczych.

Po południu rozpoczęliśmy pracę w 6 komisjach.

Pytania i rekomendacje:

Pytanie nr 1 - dotyczyło przeglądu struktur służb, ograniczenia czy ujednoczenia służb w poszczególnych dziedzinach na poziomach zespołów powierniczych, grup, intergrup.

Zaprobowana przez Konferencję odpowiedź brzmiała - każda grupa wg Tradycji Czwartej i Dziewiątej działa zgodnie ze swoim sumieniem, może tworzyć potrzebne komisje i zespoły, nie można zabraniać tego żadnej grupie, intergrupie czy regionowi. Przedstawiła też jak istotną

rolą jest Trzeci Legat. Nie możemy ograniczać ilości służb, zabierając możliwość dotarcia do alkoholika, który wciąż jeszcze cierpi.

Pytanie nr 2 dotyczyło możliwości obserwowania online odbywającej się Konferencji Służby Krajowej AA przez innych członków AA w Wielkiej Brytanii, w celu zapoznania się z funkcjonowaniem i pracą Konferencji.

Odpowiedź, która została zaaprobowana przez Konferencję: nie można umożliwić tego rodzaju obserwacji ze względu na bezpieczeństwo, anonimowość, potencjalne koszty, podważanie decyzji. Ponadto uznano, że istnieje wiele możliwości zaznajomienia się z funkcjonowaniem Konferencji Służby Krajowej AA m.in. poprzez magazyn „AA Service News” dostępnym dla każdego członka AA oraz już dostępną broszurę „General Service Conference”.

Pytanie nr 3 dotyczyło sytuacji, kiedy to sponsor wymaga/sugeruje podopiecznemu w Kroku Dziewiątym, aby skontaktował się z osobą, która w przeszłości była jego oprawcą, w ramach zadośćuczynienia. Nawet w przypadku, jeżeli osoba, która dopuściła się czynów karalnych, ma sądowo zarządzonego zakaz zbliżania się. Odpowiedzi komisji pracującej nad tym pytaniem zawierały m.in. możliwość przedyskutowania tego z kimś z grupy; sponsorowany nie może być zachęcany do łamania prawa; zapoznanie się z ulotką „Sponsorowanie”; odmówienie sponsorowi; sponsor nie jest psychologiem i nie wie, jaki może to mieć wpływ na sponsorowanego; zapoznanie się z ulotką „Safeguarding policy” (Bezpieczeństwo i AA), poszukanie innego sponsora. Odpowiedź nie uzyskała aprobaty Konferencji.

Pytanie nr 4 dotyczyło ograniczenia propagowania platform do komunikacji w internecie przez członków Wspólnoty AA. W odpowiedzi stwierdzono - w obecnych czasach używanie niektórych platform do kontaktowania się w sprawach AA jest po prostu koniecznością, sugerowano także zmianę adresu e-mail z nazwą grupy czy intergrupy na neutralną, wskazano fakt, że łącznicy internetowi mają większy zakres działania dzięki niektórym platformom, wskazano również korzyści z możliwości przeprowadzania warsztatów online. Odpowiedź została zatwierdzona przez Konferencję.

Pytanie nr 5 dotyczyło możliwości stworzenia intergrupy online w każdym regionie. Zatwierdzona przez Konferencję odpowiedź mówiła o tym, że mityngi online mogą doskonale działać bez tworzenia intergrupy, oczywiście każda grupa działa zgodnie ze swoim sumieniem i może stworzyć intergrupę.

Pytanie nr 6 dotyczyło zalet rotacji w służbach AA, odpowiedziano, że odgrywa ona istotną rolę w służbach AA, jest niezbędna, pomaga w komunikacji, zachęca do działania, poszukiwania doświadczeń.

Pytanie nr 7 i 8 dotyczyło zmian zapisu w *Poradniku Służb AA GB*.

Pytanie nr 9 dotyczyło ulotki dla LGBT, wprowadzenia zmian - historii członków AA i nazwy uzupełnionej o LGBTQIA+, zasugerowano stworzenie grup i przedyskutowanie spraw wśród osób zainteresowanych, zaproponowano zmianę i zatwierdzenie ulotki na Konferencji w 2026 r.

Pytanie nr 10 dotyczyło listy obecności, którą niektóre grupy wprowadzają na swoich mityngach. Odpowiedziano, że każda grupa jest niezależna, działa zgodnie ze swoim

sumieniem i decyzjami, takie praktyki są stosowane niezwykle rzadko. Konferencja zaakceptowała odpowiedź.

Pytanie nr 11 dotyczyło stworzenia dodatkowej wersji książki *Anonimowi Alkoholicy* zawierającej historie brytyjskich członków AA. Komisja rozważyła i złożyła propozycję rekomendacji na tę dodatkową pozycję literatury. Odpowiedź uzyskała zgodę Konferencji.

Pytanie nr 12 dotyczyło stworzenia aplikacji AAGB w celu szybszego dotarcia do informacji o AA. Pracująca nad pytaniem komisja odpowiedziała, że stworzenie aplikacji w przyszłości jest jak najbardziej rekomendowane, musi być jednak zatwierdzone przez całą Konferencję. Fakt coraz większej ilości młodych ludzi w AA oraz przystosowanie do obecnych czasów jest główną przesłanką, aby zrealizować ten projekt. Odpowiedź została zatwierdzona przez Konferencję.

W ostatnim czasie została przebudowana strona internetowa AAGB. Prezentacja strony odbyła się na spotkaniu plenarnym. Wprowadzono wyszukiwarkę mityngów zgodnie z regionem i lokalizacją, wyszukiwarkę mityngów online, zmieniono nazwę zakładki newcomers (nowicjusze) na „nowi w AA”, dołączono filmy, przystosowano do dobrej widoczności i odbioru na urządzeniach mobilnych.

Pytanie nr 13 dotyczyło możliwości stworzenia warsztatów online w ramach 3-letniego seminarium na temat tego, jak zachęcać do służby. Odpowiedź brzmiała: zachęcanie do służby odgrywa niezwykle ważną rolę, istnieje wiele odbywających się cyklicznie warsztatów organizowanych przez intergrupy i regiony, stworzono nową wersję *Poradnika dla Służb AA GB*, należy korzystać z tych możliwości, ale także je promować, stworzyć podcasty dotyczące istoty służby w AA. Odpowiedź uzyskała zgodę Konferencji.

Pytanie nr 14 dotyczyło wprowadzenia nowego rozdziału w *Poradniku dla Służb AA GB*. Rozdział opisywał funkcję (na poziomie grupy, intergrupy i regionu) łącznika i promotora biuletynów „Share”, „Roundabout” i „AA Service News”. Komisja odpowiedziała, że dodanie tego rozdziału może być pomocne w organizacji promowania magazynów. Odpowiedź została zatwierdzona poprzez głosowanie Konferencji.

Szczegółowe odpowiedzi zostały zamieszczone w otrzymanym przez wszystkich uczestników Konferencji Służb AA GB raporcie.

W piątkowy wieczór odbyła się prezentacja filmów, które miały być udostępnione na stronie AAGB. Filmy dotyczyły kobiet w AA oraz członków AA o różnym kolorze skóry. Tylko ten drugi otrzymał aprobatę Konferencji.

Pokazano również projekt kampanii na rzecz AA. Kampania miałaby na celu dyskretne informowanie o istnieniu AA poprzez umieszczanie w przestrzeni publicznej, m.in. na billboardach, poniższych haseł:

Is Alcohol costing you  
more than money?

# Alcohol isn't the Answer

---

Na spotkaniu plenarnym przekazano również informacje w sprawie poparcia idei AA przez wiele organizacji i instytucji zajmujących się zdrowiem. Listy polecające od profesorów w dziedzinie medycyny i zdrowia psychicznego. Narodowy Instytut Zdrowia (The National Institute for Health and Clinical Excellence) w informacji „Zaburzenia alkoholowe: diagnostyka i leczenie” (QS11) poparł i zalecił stosowanie Programu Dwunastu Kroków AA. Wytyczne NICE zawierają najlepsze praktyki i zalecenia dla decydentów (w ministerstwach i agencjach rządowych dotyczących zdrowia i opieki socjalnej) w Anglii i Walii.

W ostatnim dniu Konferencji Służby Krajowej AA GB odbyło się głosowanie w sprawie wyboru prowadzącego następną konferencję. Finalnie, poprzez losowanie, została wybrana Alison F. z East of Scotland.

## Podsumowanie

Czuję ogromną wdzięczność za możliwość uczestniczenia 58. Konferencji Służby Krajowej AA w Wielkiej Brytanii. Byłam pełna obaw, jak sobie poradzę, czy uzyskam odpowiedzi na wszystkie pytania, czy wszystko zrozumieć, jakie będzie podejście uczestników i służebnych Konferencji do delegatów z zagranicy. Jednak od pierwszego dnia otrzymałam wiele wsparcia i wyrazów zainteresowania. Było wiele rozmów w kulisach, zawsze miałam możliwość dopytania, zawsze uzyskiwałam odpowiedź. Czułam się zaopiekowana. Czułam się bezpiecznie. Jestem też pod wrażeniem sposobu prowadzenia Konferencji, z poczuciem humoru przewodniczącego GSB, błyskotliwą wiedzą powierników i delegatów, zaangażowaniem i ich kulturą osobistą i pracą w komisji.

Nie czułam się gościem z zagranicy, obserwatorem. Czułam się pełnym uczestnikiem Konferencji AA GB. Miałam wielkie poczucie jedności Wspólnoty Anonimowych Alkoholików.

Ada Z., delegat narodowy