

Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików strona internetowa [www.aa.org.pl](http://www.aa.org.pl),  
e-mail: [aa@aa.org.pl](mailto:aa@aa.org.pl). Region AA Dolnośląski [dolnoslaski@aa.org.pl](mailto:dolnoslaski@aa.org.pl), Intergrupa AA  
Wałbrzyska [walbrzyska009@aa.org.pl](mailto:walbrzyska009@aa.org.pl).

LUTY 2024

Nr 307

## BIULETYN INFORMACYJNY INTERGRUPY AA WAŁBRZYSKA Kamienna Góra Pl. Kościelny 2

W niedzielę 25 lutego 2024 r. w siedzibie grupy Ametyst w Kamiennej Górze o godz. 11.00 odbyło się lutowe spotkanie Intergrupy AA Wałbrzyska. W spotkaniu uczestniczyło 31 osób, w tym 17 z prawem głosu. Przed spotkaniem o godz. 9:30 odbyły warsztaty Tradycji Wspólnoty AA. Warsztat poprowadził przyjaciel Przemek – delegat KSK.

### PROGRAM SPOTKANIA INTERGRUPY:

1. Modlitwa, przywitanie i przedstawienie się uczestników,
2. Prezentacje grup AA,
3. Relacje służb intergrupy,
4. Przerwa,
5. Dyskusje, wnioski.

Kolejne spotkanie Intergrupy AA Wałbrzyska zaplanowano w niedzielę 24 marca 2024 roku na godz. 11:00 w siedzibie Klubu Inicjatyw Społecznych w Szczawnie Zdroju przy ul. Sienkiewicza 40. O godzinie 10:30 zbierze się Rada Intergrupy, a o godz. 9:30 odbędzie się warsztat dotyczący Pytań i Rekomendacji do 52. Konferencji Służby Krajowej.

### LISTA SŁUŻEBNYCH INTERGRUPY AA WAŁBRZYSKA

RZECZNIK	Krzysztof	Z-ca KOLPORTERA	<u>WAKAT</u>
Z-ca RZECZNIKA	<u>WAKAT</u>	REPREZENTANT DO REGIONU 1	Olek
SKARBNIK	Janusz	REPREZENTANT DO REGIONU 2	Krzysztof
Z-ca SKARBNIKA	Robert	ŁĄCZNIK AŚ ŚWIDNICA 1	Staszek
SEKRETARZ/ŁĄCZNIK INT.	<u>WAKAT</u>	ŁĄCZNIK AŚ ŚWIDNICA 2	Jarek
Z-ca SEKRETARZA, ŁĄCZNIKA	<u>WAKAT</u>	ŁĄCZNIK ZK KŁODZKO	Grzegorz
KOLPORTER	Mariusz	ŁĄCZNIK IP	Radek

**Kontakt ze służebnymi Intergrupy AA Wałbrzyska przez sekretarza Regionu AA Dolnośląski – tel. nr 601 227 076**

O wakatach służb w Intergrupie AA Wałbrzyska: z-cy rzecznika, z-cy kolportera, sekretarza/łącznika ds. Internetu, z-cy sekretarza/łącznika ds. Internetu. Służba jest nieodłączną częścią zdrowienia na Programie AA i jednym z Trzech Legatów. Podczas każdego mityngu widzimy trójkąt, jeden z symboli AA, z napisanymi na jego bokach słowami: Zdrowienie, Jedność, Służba. Praktykujący Anonimowi Alkoholicy zachowują wszystkie te obszary trzeźwienia. Oddaj Wspólnocie to, co na początku swojego trzeźwienia otrzymałeś. Pamiętaj, że radość trzeźwienia to wielki skarb, jeśli się nim nie podzielisz z innymi, stracisz go.

**Przyjdź na spotkanie Intergrupy. Być może Siła Wyższa skieruje Twoje kroki do służby. Rozważ uczestnictwo w warsztatach Intergrupy, które odbywają się przed spotkaniem Intergrupy. Przybliżą one ideę służb, ich znaczenie w procesie zdrowienia oraz przybliżą szczegóły merytoryczne jej pełnienia. Serdecznie Zapraszamy!**

## PREZENTACJE GRUP AA:

**UWAGA:** Dane dotyczące rodzaju mityngu danej grupy AA, miejsca, w którym się odbywa i godziny jego rozpoczęcia przedstawione są w Spisie Mityngów Grup AA Intergrupy AA Wałbrzyska załączonym do niniejszego biuletynu.

**Ametyst Kamienna Góra:** Mityngi są otwarte i spikerskie, ostatni w miesiącu jest mityngiem tradycji. Grupa pracuje na 12 Krokach i 12 Tradycjach, czytana jest „Wielka Księga”. Spotkania trwają 60-90 minut bez przerwy. Trzon grupy to około 10 osób. Można kupić literaturę AA. Są osoby gotowe pełnić służbę sponsora. Przybijamy pieczątki tym, którzy tego potrzebują. Regularnie raz w miesiącu niesiemy posłanie do uczestników terapii dziennej w poradni uzależnień. Dostarczamy ulotki i plakaty z żółtym znakiem zapytania do urzędów, przychodni i większych firm w mieście. 24 lutego odbyło się spotkanie robocze. Sumienie grupy podjęło decyzję, że mityngi spikerskie będą odbywały się dwa razy w miesiącu. Wybrano kolportera i zastępcę kolportera. Do objęcia pozostaje służba skarbnika grupy. W lutym swoim doświadczeniem podzielili się Małgosia z Kamiennej Góry i Adam z Wałbrzycha.

**Feniks Bielawa:** grupa spotyka się w tym samym miejscu i czasie. Co trzeci mityng jest otwarty. We wtorki pełnione są dyżury w godz. 16:00 – 18:00. Pracujemy na 12 Krokach i 12 Tradycjach AA. Czytana jest „Preambuła AA”, rozdział WK pt. „Jak to działa”, omawiamy też fragmenty „Wielkiej Księgi AA”. Trzon grupy to 10 osób, na mityngach pojawia się 12 – 15 osób, pojawiają się również nowicjusze. Wszystkie służby są obsadzone. W tym miesiącu 5 rocznicę obchodził nasz przyjaciel Mariusz.

**Jaworzyna Jaworzyna Śląska:** wszystkie mityngi są otwarte, w pierwszy poniedziałek odbywa się mityng spikerski, w drugi – czytanie Wielkiej Księgi. Pozostałe tematy wybierane są przez uczestników mityngu. Frekwencja na spotkaniach w lutym to 12 – 18 osób. W tym miesiącu nie pojawili się nowicjusze. Niesiemy posłanie do Zakładów Karnych i do noclegowni w Wałbrzychu. Zamieszczamy informacje o grupie w Urzędzie Miasta Jaworzyna Śląska, MOPS, lokalnej prasie. Potwierdzamy uczestnictwo pieczątką.

**Język Serca Wałbrzych:** wszystkie mityngi są otwarte. Na spotkania zapraszamy spikerów, raz w miesiącu spiker dzieli się doświadczeniem z 12 Tradycji AA. Na spotkaniach czytamy również Wielką Księgę. Grupa niesie posłanie poprzez aktywne uczestnictwo w intergrupowym zespole informacji publicznej, uczestniczy w spotkaniach informacyjnych na Oddziale Psychiatrycznym oraz wałbrzyskiej noclegowni. W ostatnim czasie pojawia się sporo nowicjuszy, dużą część z nich informacje o Wspólnocie uzyskała ze źródeł informacyjnych będących niedawnymi inicjatywami zespołu informacji publicznej (głównie spoty w autobusach komunikacji miejskiej w Wałbrzychu). W dniu 30 stycznia 2024 r. grupa zorganizowała pierwsze spotkanie informacyjne w ramach grupy motywacyjnej działającej przy MOPS w Wałbrzychu. Uczestniczyło w nim 18 osób. Otrzymaliśmy możliwość dalszych działań, ustaliliśmy, iż spotkania będą odbywać się cyklicznie, mniej więcej raz na półtora miesiąca. Od tego czasu na nasze mityngi regularnie uczęszcza jeden z uczestników tamtego spotkania. Ponadto w minionym miesiącu członkowie grupy umieścili plakaty z żółtym znakiem zapytania na tablicach ogłoszeniowych dwóch kościołów w Wałbrzychu oraz na terenie dworców kolejowych: Wałbrzych Miasto i Wałbrzych Główny.

**Jutrznia Kamienna Góra:** Grupa Jutrznia spotyka się w poniedziałki i czwartki o godzinie 18.00. Mityngi trwają do 90-ciu minut. Pierwszy mityng w miesiącu jest mityngiem „Zdroju”, a ostatni poniedziałek miesiąca jest mityngiem Tradycji. Ostatni czwartek miesiąca jest mityngiem otwartym - spikerskim. 12 lutego odbyło się spotkanie robocze, które poświęcone było tematowi nowicjuszy, czyli co możemy zrobić aby ich pozyskać i w jaki sposób zachęcić do dalszego uczestnictwa w spotkaniach. Można kupić literaturę AA, która jest systematycznie uzupełniana. Niesiemy posłanie do przychodni uzależnień w Kamiennej Górze. Grupa pracuje na Dwunastu Krokach i Dwunastu Tradycjach AA. Potwierdzamy uczestnictwo podbijając pieczątki osobom zainteresowanym. Rocznicę w lutym obchodzili: Waldek- 1 rok, Ryszard- 1 rok.

**Krokus Strzegom:** spotkania trwają 2 godziny z krótką przerwą. Średnia liczba osób waha się w granicy 12 osób. Pierwszy mityng miesiąca jest mityngiem otwartym oraz spikerskim. Pozostałe obejmują pracę na 12 Krokach i Tradycjach oraz czytaniu Wielkiej Księgi. Coraz częściej pojawiają się nowicjusze, którzy zostają otoczeni odpowiednim wsparciem i opieką oraz otrzymują „pakiet nowicjusza”. Wielu z nich zostaje z nami na dłużej. Osobom potrzebującym potwierdzamy uczestnictwo pieczątką. Niesiemy również posłanie do Aresztu Śledczego w Świdnicy i noclegowni w Wałbrzychu. Chętnie uczestniczymy w spotkaniach organizowanych przez inne grupy.

**Nadzieja Wałbrzych:** Grupa aktywna. Spotkania odbywają się regularnie. Miejsce i terminy spotkań nie uległy zmianie. Każdy piątek w miesiącu godz. 17. Pierwszy mityng w miesiącu spikerski. Ostatni piątek miesiąca mityng otwarty (tradycji). Grupa pracuje na 12 Krokach i 12 Tradycjach. Na drugim i czwartym mityngu w miesiącu czytana jest przez wszystkich chętnych uczestników spotkania „Wielka Księga AA” z możliwością odnoszenia się do usłyszanego fragmentu tekstu. Frekwencja nie ulega większym wahaniom. Na każdym mityngu obecnych jest kilkanaście osób. Wszystkie służby obsadzone. W grupie są osoby, które niosą posłanie na oddział detoksykacyjny i do noclegowni w Wałbrzychu, realizują spikerki na innych grupach AA. Niestety brakuje osób, które uczestniczą w mityngu po raz pierwszy.

**Pierwszy Krok Czarny Bór:** Grupa spotyka się co sobotę o godz. 16.00 w CLU w Czarnym Borze. Wszystkie mityngi są otwarte. Ze względu na specyfikę grupy – nowicjusze, którzy przebywają na terapii, tematy mityngów są powiązane

z trzema pierwszymi krokami. W ostatnią sobotę miesiąca odbywa się mityng spikerski. W lutym gościliśmy Tadeusza z grupy „Bolko”. Liczna grupa uczestników mityngu - ponad 40 osób, tych będących na terapii oraz z innych grup AA z Wałbrzycha, Kamiennej Góry, Wrocławia, Świdnicy z uwagą i zaciekawieniem wysłuchała doświadczeń spikera. Wśród wielu zadawanych potem pytań i refleksji przewijały się te odnoszące się do początków trzeźwej drogi i osobistych relacji z najbliższymi. Bardzo sprawnie funkcjonuje kolportaż naszej literatury. Kolporter lub inni uczestnicy w swoich wypowiedziach podkreślają znaczenie literatury w procesie ich trzeźwienia. To powoduje, że jest większe zainteresowanie i jej sprzedaż. Pomagamy też uczestnikom terapii znaleźć grupę AA w ich miejscu zamieszkania lub najbliższej okolicy.

Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych, aby nas odwiedzali i wspierali uczestników terapii swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją.

**Salveo Duszniki Zdrój:** Grupa spotyka się w swoim normalnym miejscu i czasie. Wszystkie mityngi są otwarte. Frekwencja - trzon Grupy: dwie osoby, maksymalna liczba uczestników: 5 osób. Od ostatniej prezentacji odbyły się wszystkie spotkania: jedno 15.02. w formie godzinnego, dwuosobowego dyżuru, a pozostałe - normalnie. Zwyczajowo zorganizowana aktywność i praca grupy odbywała się w tym czasie prawie bez większych przeszkód. Służby w grupie: mandatariusza, rzecznika i kolportera - nieobsadzone, nadal jest niesione posłanie do ZK Kłodzko, jedynie służba skarbnika - aktywna.

**Sobotnia Kłodzko:** trzon grupy stanowią trzy osoby, średnia frekwencja na mityngu to 4-6 osób. Nowicjusze pojawiają się sporadycznie, pracujemy na 12 Krokach i 12 Tradycjach. Główną oś spotkania stanowi czytanie Wielkiej Księgi AA. Jediną aktywną służbą jest służba rzecznika i witającego. Ze względu na krótki czas funkcjonowania grupa nie niesie jeszcze posłania na zewnątrz.

**U Billa i Boba Świdnica:** Wszystkie mityngi na grupie są otwarte. Na spotkaniach czytana jest Wielka Księga, 12 Kroków i 12 Tradycji. Dwa razy w miesiącu odbywają się mityngi spikerskie. W lutym swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją podzielili się Paula z Kamiennej Góry i Irena z Wałbrzycha. Na grupie są sponsorzy, gotowi do przekazania Programu

12 K i 12 T. Dostępna jest literatura AA. Prawie na każdym z mityngów pojawiają się nowicjusze, którzy otrzymują tzw. pakiet nowicjusza. Część z nich zaczyna regularnie uczęszczać na mityngi. Trzon grupy - 5-6 osób. Wszystkie służby oprócz rzecznika obsadzone. W m-cu lutym odbyły się spotkania informacyjne w Schronisku dla bezdomnych kobiet w Świdnicy ( 2.02.2024), w Miejskim Schronisku dla bezdomnych mężczyzn, ul. Westerplatte 46 ( 23.02.2024) i w po raz pierwszy po długiej przerwie w Poradni Uzależnień w Świdnicy (15.02.2024). W dniu 19 lutego 2024 odbyło się spotkanie robocze sumienia grupy, na którym zostały zaplanowane formy niesienia posłania w m-cu marca, został wybrany kolporter grupy - Andrzej, przedyskutowano 9 pytań do 52 Konferencji AA oraz omówione inne sprawy organizacyjne.

**Zaufanie i Nadzieja, ZK Kłodzko:** Grupa spotyka się w swoim normalnym miejscu i czasie, a forma wszystkich mityngów: zamknięta. Frekwencja: trzon Grupy - 2 osoby, maksymalna liczba uczestników - 6 osób. Od czasu ostatniej prezentacji odbyły wszystkie spotkania: 03.02. w formule dwóch godzinnych mityngów rozłącznie dla bloków A i B, zaś pozostałe trzy spotkania odbywały się w formule jednego półtoragodzinnego mityngu - wyłącznie dla bloku A, ponieważ z bloku B brak było chętnych do udziału w AA. Nadal jest potwierdzana pieczęcią obecność więźniów na mityngach. Ustanowiono na stałe służbę rzecznika grupy, pełnią ją na czas trwania spotkania AA, a praktycznie podejmują ją więźniowie z dłuższym stażem we Wspólnocie. Jeden z więźniów z bloku B kontynuuje realizację godzinnej, cotygodniowej pracy na programie AA ze sponsorem. W końcu dyrekcja więzienia udostępniła grupie szafę z materiałami i literaturę AA. W związku z tym rozpoczęto starania skompletowania całego kanonu literatury AA (autoryzowanego przez BSK) i wybranych pozycji spoza kanonu. Grupa zwraca się do Intergrupy o objęcie aktywnym patronatem tych starań. Informacje o postępach i kłopotach na tym polu będą przekazywane na bieżąco. Łącznik Grupy „Zaufanie i Nadzieja” w zakresie kontaktów z Intergrupą - Grzegorz „Salveo” Duszniki Zdrój.

#### GRATULACJE Z OKAZJI ROCZNIC – LUTY 2024 r.

<b>Rocznica</b>	<b>Imię Jubilata lub nazwa grupy AA</b>	<b>z grupy AA</b>	<b>Gratulacje składa INTERGRUPA AA WAŁBRZYSKA oraz GRUPA AA:</b>
5	Mariusz	FENIKS	FENIKS
1	Waldek	JUTRZNIA	JUTRZNIA
1	Rysiu	JUTRZNIA	JUTRZNIA
17	Ryszard	KROKUS	KROKUS
14	Tomasz	KROKUS	KROKUS
14	Stefan	PIERWSZY KROK	PIERWSZY KROK
2	Małgosia	AMETYST	AMETYST

#### ZAPRASZAJĄ NA ROCZNICE

<b>Rocznica</b>	<b>Imię Jubilata lub nazwa grupy AA</b>	<b>Z grupy AA</b>	<b>Data</b>	<b>Miejsce</b>
-----------------	---	-------------------	-------------	----------------

8	Olek	AMETYST KAM. GÓRA	1 marca 2024 r.	Pl. Kościelny 2 Kamienna Góra
6	Kazimierz	AMETYST KAM. GÓRA	15 marca 2024 r.	Pl. Kościelny 2 Kamienna Góra
3	Monika	JUTRZANIA KAM. GÓRA	31 marca 2024 r.	Ul. Broniewskiego 22A Kamienna Góra

## RELACJE SŁUŻB INTERGRUPY

**Kolporter:** fundusz literatury bez zmian, na stałym, ustalonym poziomie. Zakupiłem do prezentacji jeden egzemplarz „Wielkiej Księgi” w granatowej płóciennnej oprawie. Jest to wydanie czwarte, niemniej skrócone, brak w nim rozdziału zawierającego „Historie osobiste”, treść przedstawiona została powiększoną czcionką. Zmieniają się szaty graficzne niektórych broszur np. „Nowicjusz pyta”. W zdecydowanej większości przypadków treść zawarta w tych pozycjach pozostaje bez zmian. Wypowiedź kolportera uzupełnił również Przemek – delegat KSK informując, iż wszelkie zmiany w zakresie publikacji literatury wynikają w tym przypadku ze zmian dokonywanych przez centralę wydawniczą w Stanach Zjednoczonych.

Z racji faktu iż polskie publikacje powstają na licencji amerykańskiej, nasze wydawnictwo ma obowiązek prawny dostosować naszą literaturę do zmian wprowadzanych przez GSO.

**Sekretarz:** biuletyny z poprzedniego spotkania zostały rozesłane zarówno w wersji elektronicznej jak i tradycyjnej – drukowanej. Jest możliwość pobrania egzemplarzy drukowanych również na dzisiejszym spotkaniu. Miałem przyjemność uczestniczyć w zespole ds. nowelizacji Karty IG AA Wałbrzyska. W minionym miesiącu odbyły się trzy spotkania zespołu, które zaowocowały powstaniem projektu zmian w karcie. Podjąłem się przygotowania wersji roboczej z uwzględnieniem sugerowanych zmian, która zostanie zaprezentowana i poddana pod głosowanie na kolejnym spotkaniu.

W związku z rezygnacją Kasi – mojej zastępczyni z objęcia po mnie służby sekretarza/łącznika IG AA Wałbrzyska podjąłem decyzję o odstąpieniu od dalszego pełnienia mojej służby. Zgodnie z zasadą rotacji chciałbym pozostawić innym członkom naszej wspólnoty możliwość wzrastania w służbie. Dziękuję za obdarzenie mnie zaufaniem i wyrażam wdzięczność za dobrodziejstwo służenia intergrupie.

**Łącznik Zespołu Informacji Publicznej:** w dniu 30 stycznia br. za zgodą Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wałbrzychu odbyło się pierwsze spotkanie w ramach grup motywacyjnych, przy udziale moderatora tych spotkań (terapeuty). Poprowadzone było przez uczestników Grupy Język Serca w formule znanej z podobnych spotkań organizowanych przy poradni w Świebodzicach. W trakcie spotkania przekazaliśmy uczestnikom podstawowe broszury AA oraz spis mitingów naszej intergrupy. Grupa Język Serca za zgodą proboszcza parafii pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Wałbrzychu umieściła plakat informacyjny o Wspólnocie AA na parafialnej tablicy ogłoszeń. Podobną inicjatywę zrealizowano przy Bazylice Podwyższenia Krzyża Świętego w Wałbrzychu. Kolejnym działaniem Grupy Język Serca było uzyskanie zgody Kolei Dolnośląskich na zamieszczenie plakatów z żółtym znakiem zapytania na terenie dworców kolejowych Wałbrzych Miasto i Wałbrzych Główny. Na pierwszym z wymienionych plakat już został powieszony, czekamy na udostępnienie gabloty na drugim z dworców. Grupa U Billa i Boba rozwiesiła plakaty informacyjne na terenie przychodni „Medyk” w Świdnicy, tablicy ogłoszeń w parafii pw. Miłosierdzia Bożego oraz Schronisku dla bezdomnych kobiet im. Brata Alberta. 15 lutego odbyło się spotkanie informacyjne w Poradni Uzależnień w Świdnicy skierowane do pacjentów biorących udział w tamtejszej terapii. Rozdano uczestnikom podstawowe materiały nt. AA, broszury, ulotki oraz wizytówki grup. Grupa Ametyst umieściła plakat informacyjny w gablocie ogłoszeń przy Bazylice Kolegiackiej Wniebowzięcia NMP w Krzeszowie. Zespół informacji publicznej podjął działania, które zaowocowały emisją 20 – sekundowego spotu informacyjnego nt. Wspólnoty AA u regionalnych operatorów telewizji kablowych – „Vectra” i „Dami”. Emisja obejmuje zasięg Aglomeracji Wałbrzyskiej, spot wyświetlany będzie przez okres jednego miesiąca. Łącznik poinformował również o możliwości składania u niego zamówień na wizytówki dla grup.

**Reprezentant do Regionu Krzysztof:** zaapelował do uczestników o wsparcie w służbach w kontekście obsługi listopadowego Zgromadzenia Regionu AA Dolnośląski.

**Reprezentant do Regionu Olek:** napisałem krótkie sprawozdanie z funkcjonowania IG AA Wałbrzyska, które zamierzam przedstawić na spotkaniu służb regionu zaplanowanym na dzień 3 marca br. Zostało ono wysłane w drodze elektronicznej na skrzynkę regionalną. Jak koordynator regionalnego zespołu ds. organizacji Zgromadzenia Regionu w 2024 r. informuję iż odbędzie się ono w dniu 30 listopada br. w Centrum Kultury w Kamiennej Górze. Podejmujemy już pierwsze działania organizacyjne. Dokonałmy wyboru sali obrad, za kilka dni podpisujemy umowę najmu, w okolicach połowy marca planujemy spotkanie organizacyjne zespołu, na którym poruszać będziemy kolejne kwestie organizacyjne, takie jak chociażby organizacja posiłków czy zabezpieczenie miejsc parkingowych.

**Łącznik do AŚ w Kłodzku:** mitingi odbywają się regularnie na trzech oddziałach. Została reaktywowana w ramach ZK Grupa Odnowa, której mitingi odbywają się w soboty na godz. 15:30. Są to spotkania otwarte, mogą w nim uczestniczyć również kobiety. Składam podziękowania intergrupie za przekazanie do ZK w Kłodzku materiałów z warsztatów kroków, które cyklicznie odbywają się w Krzeszowie. Pracujemy na tych materiałach z osadzonymi, co drugie spotkanie jest warsztatem kroków. W ramach Grupy Zaufanie i Nadzieja jak wspomniał już Grzegorz została udostępniona szafa na materiały i literaturę AA. W związku z tym grupy, które niosą posłanie do ZK w Kłodzku (Kudowianka, Salveo, Nie Jesteś Sam) zdecydowały się przekazać z kapeluszy środki finansowe na zakup literatury. Zebrano łączną kwotę 250 zł i dziś u kolportera intergrupy zostaną dokonane zakupy na wyposażenie wspomnianej biblioteczki.

**Rzecznik:** w dniu wczorajszym zakończył prace intergrupowy zespół ds. nowelizacji Zasad Pracy Służb IG AA Wałbrzyska. Powstał projekt zmian, który opiera się na znowelizowanych treściach Karty Regionu AA Dolnośląski oraz Karty KSK. Zawarte w nim sugestie zaczerpnięte zostały z ostatniego wydania „Poradnika dla służb AA”. Tekst wersji roboczej projektu zmian zostanie przesłany drogą elektroniczną do mandatariuszy i służb intergrupy. Na kolejne spotkanie sekretariat dostarczy również wersje drukowane i podejmiemy jako sumienie intergrupy dyskusje i głosowania w kwestii proponowanych zmian. Krzysztof podziękował również sekretarzowi za pełnioną służbę, zaapelował do uczestników do zgłaszania się chętnych na ten wakat. Przypomniał przy tym, iż każdy mandatariusz, obejmując swój mandat zgłasza automatycznie swoją gotowość do podjęcia służby w ramach intergrupy.

## WNIOSKI, DYSKUSJE

Druga część spotkania rozpoczęła się kontynuacją dyskusji w kwestii poruszonej w trakcie obrad rady intergrupy, dotyczącej kolportażu biuletynów „Skrytka 2/4/3”. W trakcie spotkania rady sekretarz poinformował, iż regularnie ma miejsce sytuacja, w której nie zostaje zagospodarowana spora ilość egzemplarzy tej publikacji (średnio około 10 egz.). Pojawiły się sugestie żeby zredukować ilość zamawianych sztuk z obecnych 30 do 25. Obecny na spotkaniu przyjaciel Przemek – Delegat KSK zasugerował, aby decyzją dotyczącą poziomu zamówień pozostawić kolporterowi intergrupy. Zachęcił również do bezpłatnej prenumeraty „Skrytki...” w wersji elektronicznej. W takiej wersji jest ona również kolportowana do mandatariuszy przez łącznika internetowego intergrupy.

W dalszej części spotkania głos zabrał przyjaciel Ryszard – sekretarz/łącznik ds. Internetu Regionu AA Dolnośląski. Podzielił się swoim doświadczeniem dotyczącym pewnych aspektów służby. Zwrócił uwagę na poprawność operowania nazewnictwem określonych służb sugerowanego na określony poziom struktury, żeby unikać ewentualnych nieporozumień. Przykładowo - często operuje się na poziomie grup lub intergrup pojęciem „koordynatorów”, gdzie wg sugestii Służby Krajowej jest to nazwa określająca służbę na poziomie regionu. Podobnie rzecz się ma z mylnym określaniem reprezentantów intergrup do regionu mianem delegatów, gdzie pojęcie delegata jest zarezerwowane dla służebnych delegowanych z poziomu regionu do Służby Krajowej. Stosowanie właściwych określeń znacznie ułatwia proces komunikacji. Ryszard odniósł się również do tematu literatury przekazywanej do ZK i AŚ. Powinniśmy uważać, aby nie rozprowadzać wewnątrz zakładów penitencjarnych literatury, która nie jest publikowana przez wydawnictwo AA. Rozpowszechnianie takich publikacji może wiązać się z naruszeniem praw autorskich, a więźniowie często dysponują tego typu wiedzą prawniczą. Służebny poruszył również kwestie dotyczące procesów przepływu informacji zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz Wspólnoty AA. Powołując się na słowa Billa W. nt. wykorzystania możliwości „kolosa współczesnej komunikacji” wskazał na ogromne pole do działania w tej materii jakim jest Internet. Wskazał jednak również na zagrożenia jakie może nieść niewłaściwe korzystanie z tego potężnego medium. Przedstawił również możliwość wpływania członków AA na pozycjonowanie ogólnopolskiej strony AA w ramach wyszukiwarek internetowych. Im częściej będziemy zaglądać na tą stronę, tym lepsze pozycje będzie ona uzyskiwać w procesie poszukiwania pomocy alkoholikowi. Możemy to robić na przykład poprzez korzystanie z elektronicznej wersji „Codziennych refleksji...”, które są dostępne właśnie na tej stronie. Do apelu Ryszarda włączył się również ustępujący ze służby sekretarz/łącznik ds. Internetu Intergrupy Wałbrzyska. Zachęcał mandatariuszy do bardziej aktywnego włączenia się w proces komunikacji pomiędzy poziomami struktury AA. Sugerował systematyczne zagłądanie do komunikatorów wspólnotowych, przekazywanie informacji na grupach, a także o przesyłanie informacji zwrotnych (np. zapytań lub odpowiedzi na pytania). Dzięki sprawnej komunikacji mamy szansę skutecznie poprawiać jakość realizacji Piątej Tradycji Wspólnoty AA.

Kolejnym punktem spotkania był wniosek Grzegorza – łącznika do ZK w Kłodzku o pokrycie kosztów uczestnictwa służebnych (Grzegorz i Jarek) w XVI Ogólnopolskich Warsztatach Niesienia Pośłania do ZK i AŚ. (Koszt pobytu i akredytacji). Przyjaciel Przemek – delegat KSK wyraził opinię, iż taki wniosek jest aprobowany automatycznie, gdyż Zasady Pracy Służb IG AA Wałbrzyska wyraźnie określają finansowanie takich inicjatyw z budżetu intergrupy.

W dalszej części głós zabrał przyjaciel Radek – łącznik informacji publicznej. Wystosował prośbę do mandatariuszy o pozyskanie informacji na grupach, co do ewentualnego zapotrzebowania wśród członków AA na zorganizowanie warsztatów informacji publicznej w ramach naszej intergrupy. Gotowość poprowadzenia takiego warsztatu wyraziła przyjaciółka Ewa – koordynator informacji publicznej Regionu AA Dolnośląski.

Pod koniec spotkania, delegat do KSK – przyjaciel Przemek wystosował do mandatariuszy apel w kwestii podjęcia na grupach tematu odpowiedzi na Pytania i Rekomendacje do 52. Konferencji Służby Krajowej. Pytania te są zgłoszone przez członków AA, którzy na trapiące ich wątpliwości dotyczące różnych aspektów funkcjonowania AA nie otrzymali odpowiedzi na poziomie intergrup czy regionów. Podejmując się próby odpowiedzi na pytania oraz odniesień do rekomendacji na poziomie grup, dajemy możliwość zajęcia określonego stanowiska naszym delegatom, przez co stajemy się uczestnikami zbiorowego sumienia naszej Wspólnoty. Przemek zasugerował również, aby po zebraniu odpowiedzi z grup, podjąć prace nad jednolitą wersją odpowiedzi w ramach sumienia intergrupy. Do tej sugestii odniósł się rzecznik - Krzysztof, który zaproponował, żeby przed kolejnym spotkaniem przeprowadzić warsztat dotyczący odpowiedzi na postawione pytania.

Ostatnią poruszoną kwestią była informacja rzecznika o postępie prac zespołu ds. nowelizacji Zasad Pracy Służb IG AA Wałbrzyska. Zespół odbył trzy spotkania robocze, które zaowocowały powstaniem wstępnych propozycji zmian dokumentu. Odbędzie się jeszcze jedno spotkanie podsumowujące dotychczasową pracę. Wszystkie sugestie zmian i

nowych zapisów zostaną szczegółowo opisane i uzasadnione. Projekt roboczy znowelizowanej Karty intergrupy zostanie przedstawiony sumieniu intergrupy na kwietniowym spotkaniu.

Spotkanie zakończyło się wspólnym odmówieniem „*Deklaracji Odpowiedzialności*”

**Dziękujemy wszystkim Anonimowym Alkoholikom - grupom AA za przekazane datki - dzięki nim możemy nieść postanie, pełniący służbę mogą wykonywać swoją powinność we Wspólnocie AA.**

## **INTERGRUPA AA „WAŁBRZYSKA”**

*Zapraszamy wszystkich chętnych do studiowania 12 Kroków  
Wspólnoty Anonimowych Alkoholików (Kroki 1-12 )  
Czyli przygotowania do bycia sobą, oraz do pracy ze Sponsorem*

### **WARSZTATY 12 KROKÓW WSPÓLNOTY ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW**

**GRUPA I (kroki I – III ), GRUPA II (kroki IV – VII ), GRUPA III (kroki VIII – XI )  
GRUPA 4 (krok XII – życie „po Programie” krok XII - sponsorowanie )**

**12 – 14 kwietnia 2024 r. KRZESZÓW ul. św. Jana Nepomucena 10 Elżbietanki**

Niniejsze warsztaty mają na celu pogłębienie znajomości Kroków 1 – 12 .  
Podczas tych warsztatów postaramy się odpowiedzieć sobie, bazując na własnych doświadczeniach oraz osób w grupie, na trzy podstawowe pytania:

- 1. Czy potrzebuję pomocy drugiego człowieka – Sponsora (opiekuna)?**
- 2. Czy mam chęć podjęcia pewnych działań, aby tę pomoc otrzymać?**
- 3. Jakie to są działania?**

#### **Program Warsztatów:**

##### **PIĄTEK**

godz. 1600 Zakwaterowanie

godz. 1800 Kolacja - Podział na grupy – sprawy organizacyjne

godz. 1930 Praca w grupach

##### **SOBOTA**

godz. 800 Śniadanie

godz. 845 Praca w grupach

godz. 1330 Obiad

godz. 1500 Praca w grupach

godz. 1800 Kolacja

godz. 1845 Ognisko /miting przy ognisku/

godz. 2100 Praca w grupach

##### **NIEDZIELA**

godz. 8<sup>45</sup> Śniadanie

godz. 9<sup>30</sup> Praca w grupach (zamknięcie) – podsumowanie pracy

godz. 12<sup>30</sup> Obiad. – Pożegnanie

Proszę wpisać w przedpłacie w której **GRUPIE** chcę pracować, imię, miejscowość dopisek **KROKI**. Koszt 290 zł ( dwa dni - pełne wyżywienie, 2 noclegi -, koszty organizacyjne ) Materiały kupujemy na miejscu. Kawa , herbata we własnym zakresie kto ma, niech weźmie ze sobą czajnik, będzie niezależny od parzenia kawy :))))**Proszę ze sobą zabrać długopis, zeszyt. otwarty umysł :))))** **warto zanotować sobie przemyślenia z pracy w grupie.**

Ilość miejsc ograniczona. Przedpłata 100 zł bezzwrotna w razie nieobecności /wyjątek choroba, zdarzenie losowe/ (koszt zabezpieczenia wyżywienia )

**Kontakt organizatorzy : tel. 604 128 362 tel. 511 438 698**

Konto nr 04 1090 2819 0000 0006 9401 3161 – dane do konta kontaktować się z organizatorem

### Spis Mityngów Grup AA Intergrupy Wałbrzyska, aktualizacja z dnia 25 lutego 2024 r.

Godz.	Nazwa grupy	Miejscowość	Adres	Mityng otwarty
<b>Poniedziałek</b>				
17:00	Nova	Szczawno Zdrój	ul. Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-1
17:30	Dom	Kłodzko	ul. Wodna 3, Klub Abstynenta	otw-1, spik.-ost
18:00	<u>Jutrznia</u>	Kamienna Góra	ul. Broniewskiego 22a, parter	otw-ost czw
18:00	Jaworzyna	Jaworzyna Śl.	ul.1-ego Maja 7, na parterze dworca PKP	otw-spik.1
18:00	U Billa i Boba	Świdnica	ul. Rolnicza 9, salka parafialna, I piętro	otw-wsz
<b>wtorek</b>				
17:00	<u>Emaus</u>	Świdnica	ul. Prądzyńskiego 2, salka nr 5, I piętro	otw-ost
17:00	Sudecka	Świebodzice	ul. Parkowa 4, II piętro, Klub Abstynenta	otw-1
17:00	<u>Uwierz w Siebie</u>	Boguszów Gorce	ul. Kolejowa 48	spik.-przedost. otw-ost
17:15	Kudowianka	Kudowa Zdrój	ul. Poznańska 2, PIK d/s Uzależnień	otw-1
18:00	Arka	Lądek Zdrój	pl. Staromłyński 5, Centr. Kultury, I piętro	otw-1
18:00	Na Palestynie	Wałbrzych	ul. Św. Józefa Oblubieńca 1, bud. parafii	otw-wsz
<b>środa</b>				
17:00	<u>Krokus</u>	Strzegom	pl. Jana Pawła II 10, Dom Parafialny	otw-1
17:00	Tęcza	Szczawno Zdrój	ul. Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-1
17:30	Topos	Świdnica	ul. Długa 33, salka nr 18	otw-1
18:00	Tu i teraz	Świdnica	ul. B. Chrobrego 4 Klub Access (suterena)	otw-wsz
18:00	Twierdza	Kłodzko	pl. Franciszkański 1, obok klasztoru	otw-1
<b>czwartek</b>				
17:00	Salveo	Duszniki Zdrój	ul. Słowackiego 16, budynek OPS	otw-wsz
17:00	Feniks	Bielawa	ul. Wolności 109 (budynek urz. pracy, parter)	otw-wsz
17:30	Dom	Kłodzko	ul. Wodna 3, Klub Abstynenta	otw-wsz
17:30	Nadzieja	Świdnica	ul. Długa 33, salka nr 18	otw-ost, spik
18:00	<u>Jutrznia</u>	Kamienna Góra	ul. Broniewskiego 22a, parter	otw-ost
<b>piątek</b>				
16:30	Bolko	Bolków	ul. Szpitalna 16, MOK I piętro	otw-1
17:00	<u>Nadzieja</u>	Wałbrzych	ul. Niepodległości 24, Samorząd Mieszkańc.	otw-ost
17:30	Nie jesteś sam	Ścinawka Górna	Ścinawka G. 18A Centrum Inicjatyw Wiejskich	otw-wsz
18:00	<u>Ametyst</u>	Kamienna Góra	Pl. Kościelny 2 salka katech. II piętro	otw-spik
<b>sobota</b>				
09:00	<b>24 h *</b>	Świdnica	ZK w Świdnicy, ul. Trybunalska 16	otw-spik ost

10:00	<b>Zaufanie i Nadz.*</b>	Kłodzko	ZK w Kłodzku, ul. Bohaterów Getta 16	otw-1
15:30	Sobotnia	Kłodzko	ul. Wodna 3 Klub Abstynenta	otw-wsz
16:00	Pierwszy Krok	Czarny Bór	ZLO Czarny Bór, ul. Parkowa 8	otw-spik ost
17:00	<b>Mimo Wszystko</b>	Szczawno Zdrój	ul. Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-wsz

#### niedziela

16:00	Tratwa	Kłodzko	pl. Franciszkański 1, obok klasztoru	otw-1
17:00	<b>Emanuel</b>	Wałbrzych	ul. Chrobrego 1/6, Świetlica	otw-1
17:00	Wsparcie	Szczawno Zdrój	ul. Sienkiewicza 40, Klub Abstynenta	otw-3
18:00	<b>Język Serca</b>	Wałbrzych	ul. Armii Krajowej 37, sala RWS Stary Zdrój	otw-wsz
18:00	Eureka	Strzegom	pl. Jana Pawła II 10, Dom Parafialny	

#### Legenda:

	ost – ostatni mityng w miesiącu
otw – mityng otwarty	wsz – wszystkie mityngi
1 lub 3 – pierwszy lub trzeci mityng w miesiącu	spik – mityng spikerski

#### UWAGA!

Podkreślenie i pogrubienie nazwy grupy informuje, że grupa potwierdza uczestnictwo w mityngach pieczętą lub podpisem służebnych grupy.

**Pogrubienie, gwiazdka i kursywa nazwy grupy** informuje, że mityng odbywa się w Zakładzie Karnym lub Areszcie Śledczym i do uczestnictwa w mityngu potrzebna jest przepustka i weryfikacja przez SW.