

PIĄTEK (17.05.2024)			
CZAS	Sala konferencyjna	Sala gimnastyczna	Al-Anon
od 10.00	„Całkiem nowa bajka” Przyjazd, zakwaterowanie, rezerwacja i integracja.		
od 14.00	Otwarcie rejestracji		
17.00 - 18.00	„Autobiografia” Jestem alkoholiczkiem, ale to nie wyrok. Poddanie i bezsilność w mojej drodze życia	„Ach życie, kocham Cię nad życie” Akceptacja- moja droga do wolności.	Gdy skupiam się na tym, co trzeba, odkrywam samego siebie...
18.00 - 19.30	Kołacja		
19.30 - 21.15	Przywitanie uczestników, wystąpienie koordynatora z okazji 50 lat AA, Mityng Główny		
21.15 - 21.30	Przerwa		
21.30 - 0.00	„Ale w koło jest wesoło” Integracja, ognisko, mityng nocny w tawernie, karaoke + dyskoteka w środku		
SOBOTA (18.05.2024)			
CZAS	Sala konferencyjna	Sala gimnastyczna	Al-Anon
7.00 - 8.00	„Radość o poranku”-Medytacja / Zimna kąpiel w Bałtyku		
8.00 - 9.30	Śniadanie		
9.30 - 10.30	„Przeżyj to sam” Emocje i problemy z życia codziennego. Jak sobie radzę	„Jesteś lekiem na całe zło” Nie jestem lekarzem. O tym jak próbowałem uzdrowić innych	Poznajemy radość wdzięczności
10.30 - 10.45	Przerwa		
10.45 - 11.45	„Weź nie pytaj” Rodzicielstwo na trzeźwo	„Kiedy byłem małym chłopcem” Zbyt młody na trzeźwość	Jakość moich relacji zależy ode mnie
11.45 - 12.00	Przerwa		
12.00 - 13.00	„Kiedy powiem sobie dość” Nawroty i powroty. Im dalej kieliszka, tym bliżej kieliszka. Jak nie obrosnąć w piórka?	„Co ja tutaj robię” Mityng informacyjny POLYPAA	-
13.00 - 14.30	Obiad		
14.30 - 15.30	„Niepokonani” Relacja z moją Siłą Wyższą-źródło odwagi i gotowości	„Do zakochania jeden krok” Poznanie siebie i samoakceptacja (Mityng LGBTQIA)	Mysząc o moich błędach dochodzę do ich korzeni
15.30 - 15.45	Przerwa		
15.45 - 16.45	„Chcemy być sobą” Aby utrzymać równowagę, trzeba ciągle się poruszać-mój rozwój	„Trudno nie wierzyć w nic” Budowanie siły na swoich słabościach	Kocham Cię życie. Kochając siebie kocham innych ludzi
16.45 - 17.00	Przerwa		
17.00 - 18.00	„Mamona” Praca i pieniądze to nie głupi pomysły/zbyt biedny na trzeźwość	„Lepszy model” A teraz zamienię alkohol na... Czyli jak uciekałem od zdrowienia	-
18.00 - 19.30	Kołacja		
19.30 - 21.00	„Wind of change” „Zaczyna się dziać coś zupełnie nowego” (Mityng główny z udziałem Al-Anon)		
21.00 - 22.00	Licytacja, loteria (sala konferencyjna)		
22.00 - 1.00	Dyskoteka	Mityng Nocny	-
NIEDZIELA (19.05.2024)			
CZAS	Sala konferencyjna	Sala gimnastyczna	Al-Anon
7.00 - 8.00	„Radość o poranku” Medytacja / Zimna kąpiel w Bałtyku		
8.00 - 9.30	Śniadanie		
9.30 - 10.30	„Mój jest ten kawałek podłogi” Imprezy, zabawy na trzeźwo	„Kocham Cię Kochanie Moje” Związki, randki i relacje w trzeźwym życiu-jak sobie radzę lub nie radzę?	Odwaga do zmian. Podejmowanie ryzyka w moim życiu.
10.30 - 10.45	Przerwa		
10.45 - 13.00	„Szczęśliwej drogi już czas” Poczucie przynależności- komfort i bezpieczeństwo / Wylizanka (Sala konferencyjna)		
13.00 - 14.30	Obiad		
do 17.00	Zdanie kluczy		

Informacje dodatkowe	
Adres:	Fala 1 Centrum Rekreacyjno – Wypoczynkowe w Łazach ul. Gościńska 5 76-002 Łazy
Informacje o ośrodku na stronie:	Fala1
Rejestracja:	60zł/70zł - darowizna na koszty organizacyjne na miejscu
Nocleg:	420zł - Nocleg 17.05-19.05 + wyżywienie Piątek - kolacja Sobota - śniadanie, obiad, kolacja Niedziela - śniadanie, obiad
E-mail kontaktowy do komitetu organizacyjnego POLYPAA	kontakt@polypaa2024.pl
Tel Kontaktowy:	Marcin z Chociwła-513164833 Wiktor z Gniewu-605680024