

WIEŚCI A^ZA

| NR 2/53 | 2022 |



BIULETYN INFORMACYJNY DLA
PROFESJONALISTÓW "WIEŚCI Z AA"
UKAZUJE SIĘ POD PATRONATEM
RADY POWIERNIKÓW I KOMISJI
INFORMACJI PUBLICZNEJ SZUŻBY
KRAJOWEJ ANONIMOWYCH
ALKOHOLIKÓW W POLSCE.
ADRES E-MAIL REDAKCJI:
WIESCI@AA.ORG.PL



Zdjęcia: Freepik

Wywiad z Szymonem Kutrzuba
Współpraca ze Wspólnotą AA
str. 1

Opinia Profesjonalisty
Współpraca z grupami AA
str. 5

Książki o AA
„Carl Jung and Alcoholics
Anonymous” str. 7

WYWIAD Z SZYMONEM KUTRZUBA

POWIERNIK WSPÓLNOTY AA W POLSCE, KLASY A, NIEALKOHOLIK.

Anonimowi Alkoholicy nie są sformalizowaną organizacją. Struktura Wspólnoty zapewnia jej sprawne funkcjonowanie, wewnętrzną i zewnętrzną komunikację, a tym samym niesienie posłania AA poza grupy. Główna inicjatywa, planowanie długofalowych działań i odpowiedzialność za sprawy Wspólnoty spoczywa na Radzie Powierników. Rada składa się maksymalnie z 21 osób: 14 powierników alkoholików, 2 delegatów narodowych i 5 powierników niealkoholików. Powiernicy nie będący alkoholikami to profesjonaliści, którzy od lat współpracują z AA.

1. Jaka jest Pana profesja, czym się Pan na co dzień zajmuje?

Obecnie prowadzę Ośrodek Terapii Uzależnień w Inowrocławiu. Jestem specjalistą leczenia uzależnień. Zajmuję się większością spraw związanych z prowadzeniem tej placówki, jak i bezpośrednią pracą z pacjentami. W większości moi pacjenci są osobami uzależnionymi od alkoholu, ośrodek jednak zajmuje się i specjalizuje w leczeniu wszelkiego typu uzależnień. Pomocy szukają tutaj zarówno ludzie uzależnieni od alkoholu, jak i ich rodziny: żony, mężowie i dzieci. Ośrodek specjalizuje się w kompleksowej pomocy osobie uzależnionej, to znaczy, że oprócz profesjonalnej terapii działają tu również różnego rodzaju grupy wsparcia, w tym grupa AA.

2. W jaki sposób dowiedział się Pan o AA?

Mój pierwszy kontakt ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików nastąpił na zjeździe NA – Anonimowych Narkomanów, gdzie Wspólnota AA była również obecna, służąc pomocą osobom zainteresowanym problematyką alkoholizmu. W tamtym czasie, w latach 2008-2010, pracowałem w ośrodku wychowawczym dla młodzieży z problemami uzależnienia. To spotkanie zainspirowało mnie, aby dowiedzieć się więcej na temat Wspólnoty i proponowanego przez nią Programu Dwunastu Kroków. Czytając i dowiadując się, czym jest Dwanaście Kroków AA, czym w AA jest „bezsilność”, zacząłem polecać swoim pacjentom uczestnictwo w grupach Anonimowych Alkoholików. Dość wcześnie okazało się, iż pacjenci uczestniczący jednocześnie w tych dwóch formach pomocy dużo na tym korzystają. Nie tylko zaczęli oni wykazywać znaczące postępy, jednocześnie moja praca terapeuty z tymi osobami przestała wymagać

takiego nakładu sił, gdyż wiele mechanizmów choroby alkoholowej przedstawianych było również na mityngach AA. Poprzez słuchanie osobistych historii innych ludzi, pacjenci mogli się zidentyfikować i dostrzec, że być może ich problem z alkoholem jest podobny. Zauważyłem również, iż te grupy motywują pacjentów do dalszej pracy.

3. Z jakich źródeł Pan korzystał, aby dowiedzieć się więcej o AA?

Na początku był to przede wszystkim Internet, blogi internetowe, jak i materiały publikowane przez Wspólnotę w formie broszur. Profesjonaliści, z którymi pracowałem również znali dobrze Wspólnotę i współpracowali z nią od lat. Dużo materiałów uzyskałem od psychologów, dzielili się oni również ze mną swoimi doświadczeniami związanymi ze współpracą z AA. Sporo nauczyłem się o Anonimowych Alkoholikach poprzez uczestnictwo w mityngach otwartych (spotkania, na których mogą przebywać również osoby nieuzależnione i niezwiązane ze Wspólnotą). Każdy zainteresowany AA może odwiedzić otwarty mityng, aby zobaczyć, w jaki sposób Wspólnota działa i funkcjonuje. Moje doświadczenie wskazuje na to, iż praca na terapii i uczestnictwo w mityngach AA nie musi się nawzajem wykluczać. Obie formy pomocy są od siebie całkiem odrębne, jednak potrafią się nawzajem uzupełniać. Terapia nie wyklucza pomocy poprzez Program Dwunastu Kroków, który proponuje Wspólnota AA. Obie metody nie są konkurencyjne względem siebie, zajmują się innymi aspektami choroby alkoholowej.



Zdjęcia: Freepik

4. Jaki był Pana pierwszy kontakt ze Wspólnotą?

Jako że sam nie jestem osobą uzależnioną mój kontakt ze Wspólnotą AA odbywa się głównie przez moich pacjentów, kiedy zapraszają mnie na swoje kolejne rocznice trzeźwości lub inne wydarzenia. Na Złotach Radości organizowanych przez grupy, intergrupy lub region obecne są rodziny alkoholików, jak i profesjonaliści, którzy towarzyszyli tym osobom na drodze trzeźwienia. Nie uczestniczę w mityngach zamkniętych, gdyż są one ograniczone do osób identyfikujących się z problemem alkoholizmu.

5. Jak zaczął Pan współpracować z AA i dlaczego? Czy to pomaga w Pana pracy? Jeśli tak, to w jaki sposób?

Tak jak wspominałem wcześniej, zauważyłem, iż moi pacjenci lepiej wdrażają się w program terapeutyczny, jeśli jednocześnie uczestniczą w spotkaniach AA. Dużo moich przyjaciół psychologów odnosiło się przychylnie do Wspólnoty AA, więc pomyślałem, iż również spróbuję zachęcać pacjentów do uczestnictwa w mityngach. Rolą terapeuty jest przeprowadzenie z pacjentem programu terapeutycznego. Z mojego doświadczenia wynika, iż pacjent jest bardziej zmotywowany do pracy terapeutycznej, kiedy regularnie uczestniczy w mityngach AA. Współpraca ze Wspólnotą AA okazuje się być owocna na wielu płaszczyznach.



Zdjęcia: Freepik

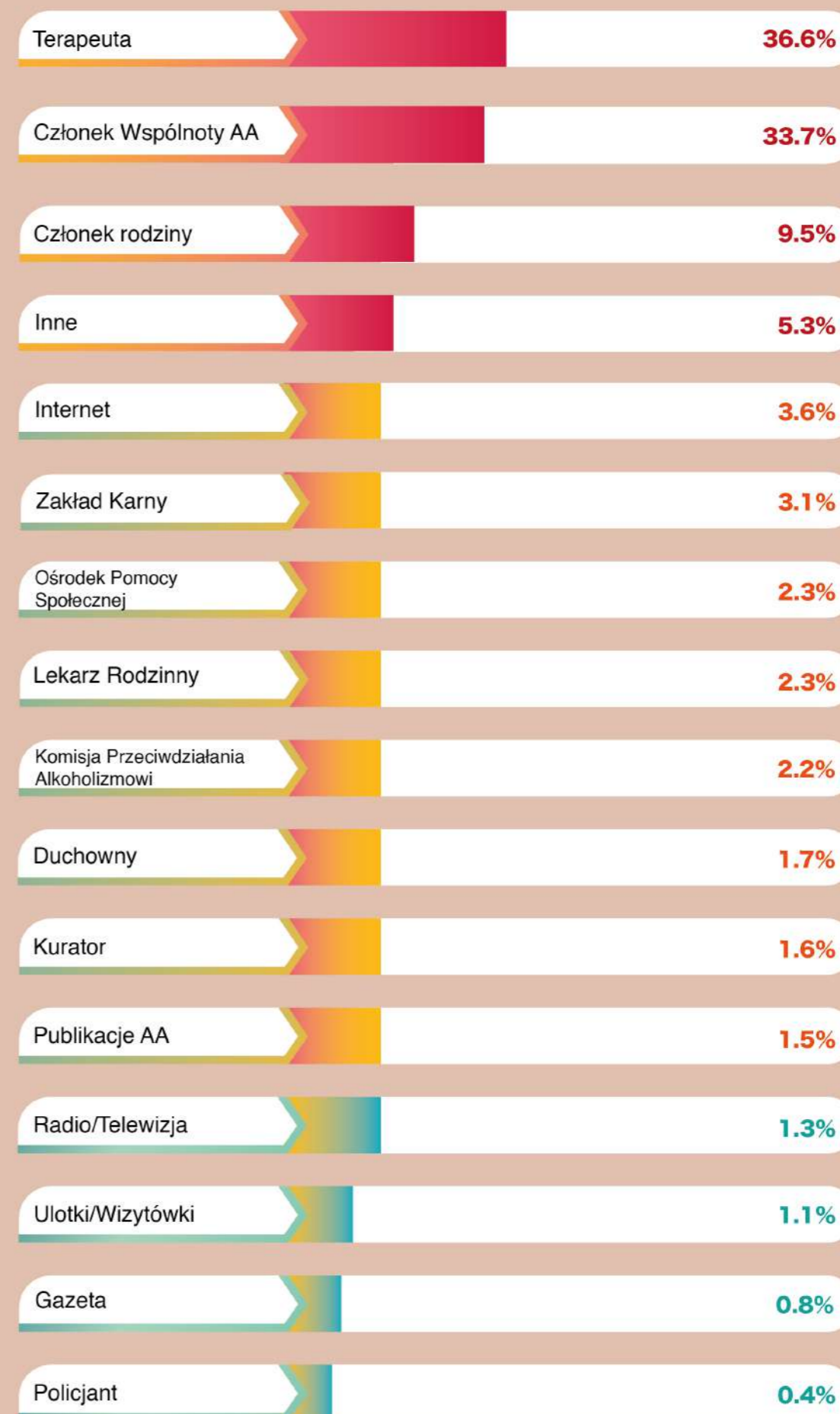
6. W jaki sposób został Pan powiernikiem we Wspólnocie AA? Jakie były Pana motywacje i przesłanki?

Osoby ze Wspólnoty, z którymi od lat współpracuję, zadzwoniły do mnie i zaproponowały, abym kandydował na funkcję powiernika klasy A. Dla mnie osobiście propozycja zostania powiernikiem klasy A (czyli powiernikiem niealkoholikiem w Radzie Powierników Wspólnoty Anonimowych Alkoholików) była wielkim zaszczytem i wyróżnieniem. Pojechałem do Warszawy na spotkanie Komisji Nominacyjnej, gdzie zadano mi 12 pytań. Dowiedziałem się wtedy dużo więcej o roli i o służbie powiernika oraz strukturze Wspólnoty AA.

7. Jak postrzega Pan swoją rolę w AA?

Jako powiernik klasy A niealkoholik widzę siebie jako osobę, która może świadczyć o Wspólnocie w środowisku profesjonalnych psychologów i zachęcać ich do współpracy z AA. Pragnę również rozpowszechniać jak najwięcej informacji i danych o Anonimowych Alkoholikach wśród profesjonalistów i pomagać im poznać, zrozumieć sposoby działania AA, jak również proponowany Program Dwunastu Kroków.

Źródła Wiedzy o Wspólnocie AA



Zródło: „Anonimowi Alkoholicy w Liczbach 2017 - 2018”.

PSYCHOLOG WOJSKOWY O WSPÓŁPRACY Z AA

Poproszono mnie o podzielenie się swoim doświadczeniem współpracy ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików (AA). Zastanawiam się właśnie nad użytym słowem „współpraca”. Będę to słowo stosować w dalszej części tekstu, ale czy oboje na pewno jest ono właściwe...? Uważam, że pracą podczas naszych spotkań wykazywali się przede wszystkim ludzie z AA. Najpierw stawiając czoła chorobie, uznając ją, sięgając po pomoc, angażując się w zdrowienie, ucząc się na nowo i lepiej żyć. Następnie pozyskując czas i przeznaczając własne dobra materialne, by docierać do osób cierpiących i by pomagać innym. Ta pomoc to efekt pielęgnowanej świadomości, że pomagając innym, pomagamy sobie. Rozumienie i akceptacja tej zależności stanowi motor do działania Wspólnoty i w pewien sposób jest warunkiem jej istnienia. Z tej perspektywy przyglądając się AA, znajdziemy w niej własną rolę my, przedstawiciele różnych grup zawodowych i instytucji, my zarządzający grupami ludzi, my posiadający zakres odpowiedzialności za zdrowie i dobrostan innych, my zajmujący się planowaniem i organizowaniem przedsięwzięć w przestrzeni społecznej, w której funkcjonujemy. Otwierając się na Wspólnotę, organizując spotkania informacyjne torujemy drogę pomocy tym, którzy tej pomocy bardzo potrzebują. Otwierając się na Wspólnotę stwarzamy też możliwości, zaszczepiamy nadzieję, która leży u podstaw przetrwania.

Mój pierwszy kontakt z ludźmi z AA miał miejsce 3 listopada 2013 r. Wybrałam się tego dnia na mityng otwarty grupy „Jaćwing” działającej w Gołdapi. Do tego czasu wiedziałam o Wspólnocie tylko tyle, że jest grupą samopomocy dla osób uzależnionych od alkoholu oraz że niektórym pomaga uczęszczanie na mityngi. Ja też potrzebowałam wsparcia Wspólnoty, ale nie jako osoba uzależniona. Na co dzień pracuję z żołnierzami. Jestem psychologiem jednostki wojskowej. Moim zdaniem obraz problemów alkoholowych żołnierzy ulega stopniowej zmianie, ponieważ zmieniają się chociażby standardy funkcjonowania, ale przecież moi żołnierze stanowią pewną próbę naszego społeczeństwa i jego kultury, więc zakłamanie byłoby stwierdzenie, że nie ma nad czym pracować.

Rzecz, która może czasem odróżniać grupę żołnierzy od innych grup zawodowych, to lęk przed przyznaniem się do problemów alkoholowych. Taki lęk towarzyszy każdej osobie uzależnionej, lecz w wojsku może być wzmacniany obawą przed zwolnieniem ze służby. W przekonaniu niektórych żołnierzy założenie karty u specjalisty to dowód na istnienie problemu, dlatego opóźniają kontakt z placówką leczniczą i jeszcze intensywniej używają różnych przydatnych mitów na temat alkoholu. Dostrzeżenie tego problemu zmotywowało mnie do poszukiwania innych rozwiązań i sposobów oddziaływań. Tak zrodziła się moja otwartość na Wspólnotę AA, wzmacniana kontaktem z cudownymi ludźmi, którzy zapisali się w moim umyśle i sercu. Organizując w jednostce wojskowej spotkania informacyjne, chciałam stworzyć żołnierzom i pracownikom wojska możliwość skonfrontowania własnych postaw wobec alkoholu i przede wszystkim chciałam zbliżyć tych ludzi do miejsc, w których można doświadczyć wsparcia w sposób bezpieczny, anonimowy i wolny. Chciałam poprzez te spotkania oswajać lęk, przełamywać bariery wynikające z niewiedzy i budować właściwe wyobrażenia o Wspólnocie AA, by szerzyć pomoc, którą Wspólnota oferuje w sposób bezinteresowny.

W chwili obecnej pandemia poważnie ograniczyła różne grupowe przedsięwzięcia i uniemożliwiła kontynuowanie dobrze układającej się współpracy. Pocięcza mnie fakt, że przed pandemią zdążyliśmy zrobić sporo dobrego. Na spotkania informacyjne realizowane w mojej jednostce przyjeżdżali członkowie różnych grup opartych na idei AA. Byli to przedstawiciele wspólnot: AA, Al-Anon, Alateen czy NA. Około czterysta pięćdziesiąt osób mogło poznać ideę AA. Właśnie tylu mogło usłyszeć o cierpieniu, ale przede wszystkim o nadziei. Za każdym razem takie spotkanie było zaszczerpieniem zdrowej myśli.

Życzę wszystkim pogody ducha.

Pani Ania, Psycholog Wojskowy.



Zdjęcia: Freepik



Carl Gustav Jung w 1922 roku.

— KSIĄŻKI O AA:

„CARL JUNG AND ALCOHOLICS ANONYMOUS THE TWELVE STEPS AS A SPIRITUAL JOURNEY OF INDIVIDUATION”

Autor: Ian McCabe

Opublikowana: 24 Sierpień 2015, Wydawca: Routledge

Fascynująca, dobrze napisana i udokumentowana historia o tym, jaką rolę w powstaniu Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odegrał Carl Gustav Jung, i co wspólnego z psychologią jungowską ma Program Dwunastu Kroków.

„Autor odwiedził archiwa AA w Nowym Jorku i odkrył (nowe) listy, które pisali do siebie Carl Jung i Bill Wilson. Ta korespondencja pokazuje zarówno szacunek Junga dla AA, jak i wpływ Wspólnoty na niego samego. Przeprowadzone analizy prezentują, w jaki sposób pisma Junga zachęcały Billa Wilsona do promowania duchowego aspektu zdrowienia w przeciwieństwie do konwencjonalnego modelu medycznego. Książka obala także długo utrzymywane przekonanie, że Jung nie ufał grupom Anonimowych Alkoholików. W rzeczywistości, pod wpływem sukcesu AA, Jung dał „kompletne i szczegółowe instrukcje”, jak format grupy AA mógłby być dalej rozwijany i wykorzystywany. W książce autor wyjaśnia również, w jaki sposób alkoholizm może być diagnozowany i rozumiany przez profesjonalistów i laika”.³

““ CARL JUNG I WSPÓLNOTA AA

„Wspólnota AA została założona w 1935 roku przez Williama Wilsona (Bill W.) i Roberta Smitha (Dr Bob) w Akron w stanie Ohio. (...) Mało znanym aspektem historii powstania tej niezwykle popularnej formy niesienia pomocy alkoholikom jest wpływ szwajcarskiego psychiatry Carla Gustava Junga. W dużej mierze miało to związek z bezskuteczną terapią jednego z pacjentów Junga, Rowlanda Hazarda, bankiera i byłego senatora stanu z Rhode Island, który pod koniec lat 20. ubiegłego wieku coraz bardziej pogrążał się w niekontrolowanym piciu. Po kilku próbach leczenia, Jung stwierdził, że Hazard jest chronicznym przypadkiem alkoholika, i że ani psychiatria ani medycyna nie mogą dla niego zrobić nic więcej. Powiedział wtedy, że jest jeszcze tylko jedna nadzieja: czasami alkoholicy mogą wyzdrowieć doświadczając pewnego rodzaju nawrócenia religijnego”.⁴

Według dr. Junga: „Raz na jakiś czas, tu i ówdzie, alkoholicy przechodzili coś, co nazywamy istotnymi doświadczeniami duchowymi”. To właśnie stwierdzenie okazało się być rozwiązaniem, które Wspólnota AA stosuje do dziś”.¹

„Jung wyjaśniał, jak rozumie alkoholizm Rowlanda Hazarda: „Jego głód alkoholu na głębokim poziomie podświadomości był odpowiednikiem duchowego pragnienia naszej istoty, by osiągnąć idealną pełnię”.²

„Dr Jung używał łacińskiego wyrażenia *Spiritus contra spiritum*, aby wyjaśnić, że obsesja alkoholowa, której nie udało mu się powstrzymać w przypadku Rowlanda Hazarda, jest tak naprawdę słabą próbą uzyskania doświadczenia duchowego”.¹

„Książka *Carl Jung and Alcoholics Anonymous* ukazuje wpływ Carla Junga na tworzącą się w tamtym czasie Wspólnotę AA. Łącząc narracje zdrowiejących alkoholików z perspektywą jungowską, autor wyjaśnia, w jaki sposób program Dwunastu Kroków może prowadzić do duchowego przebudzenia, czyli - w ujęciu jungowskim - do indywiduacji. Wyjaśnia również prostymi słowami język AA i zabiera czytelnika na mityng, aby pokazać, jak to działa w praktyce”.³

Publikacja zawiera fragmenty listów Wilsona, które pisał do słynnego szwajcarskiego psychiatry w 1961 roku, aby wyrazić „wielkie uznanie” dla jego wysiłków. Wilson napisał wtedy do Junga iż „Pewna rozmowa, którą przeprowadziłeś kiedyś z jednym ze swoich pacjentów, panem Rowlandem H. na początku lat trzydziestych – odegrała decydującą rolę w założeniu naszej Wspólnoty”.²

Tłumaczenie własne.

Książka dostępna jest tylko w języku angielskim.

Źródła:

Chicago Area Service (2015) Newsletter, Alcoholic Anonymous Cleveland.

Jones J. (2019) How Carl Jung Inspired the Creation of Alcoholics Anonymous, Open Culture.

Karnac (2015) Carl Jung and Alcoholics Anonymous: The Twelve Steps as a Spiritual Journey of Individuation, Karnacbooks.

Weintraub P. (2019) How Jung's collective unconscious inspired Alcoholics Anonymous, Aeon.

WYDARZENIA I INFORMACJE ZE WSPÓLNOTY

REDAKCJA

redaktor naczelna - Alicja (Londyn) tel. +44 07825835107
korekta wstępna - Marta Kasia
redaktor ds. wydawnictw Fundacji BSK AA - Małgorzata
projekt i skład - Alicja (Londyn)

ADRES REDAKCJI

Pismo dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce „WIEŚCI z AA”
ul. Piękna 31/37, 00-677 Warszawa
tel: +48 22 828 04 94
e-mail: wiesci@aa.org.pl

Region Dolnośląski

25 czerwca 2022 r. odbyły się III Regionalne Warsztaty Informacji Publicznej Regionu Dolnośląskiego. W programie warsztatów znalazły się takie zagadnienia jak: rys historyczny IP, IP na poziomie grupy AA, intergrupowe zespoły informacji publicznej, panel dyskusyjny z profesjonalistami, współpraca z różnymi podmiotami użyteczności publicznej (apteki, przychodnie, szpitale, Miejskie Ośrodki Pomocy Społecznej, Policja, Ośrodki Terapii Uzależnień, szkoły, prasa, radio), jak również współpraca z AI-Anon. Udział w warsztatach wzięło około 40 osób, w tym zaproszeni profesjonalści i goście ze Wspólnoty AI-Anon.

Ze swojej strony chcielibyśmy bardzo podziękować naszym powiernikom, którzy wzięli udział w tych warsztatach, jak i profesjonalistom zajmującym się tematem uzależnienia od alkoholu, za przyjęcie zaproszenia, uczestnictwo w warsztatach i za poświęcony nam czas, a także podzielenie się z nami swoim doświadczeniem i udzielenie odpowiedzi na tak wiele pytań.

Od lutego 2022 roku we Wrocławiu działa zespół, który niesie posłanie do czterech schronisk dla bezdomnych, Towarzystwa Pomocy imienia św. Brata Alberta. W każdym z tych miejsc spotkania odbywają się regularnie w wyznaczonych dniach. Wytypowani koordynatorzy są odpowiedzialni za kontakt z tymi placówkami i ich podopiecznymi, którzy zgłaszają chęć uczestnictwa w mityngach AA.

Ogólnopolskie Warsztaty Niesienia Posłania AA do Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych

W dniach 8-10 kwietnia w Łazach koło Koszalina odbyły się XIV Ogólnopolskie Warsztaty Niesienia Posłania do ZKiAŚ. Udział w nich wzięło ponad 300 osób, a wśród nich powiernicy, łącznicy regionalni i intergrupowi, uczestnicy mityngów w ZK i AŚ, przedstawiciele Służby Więziennej, nasi goście z AA z Bułgarii, Litwy, Łotwy i Norwegii oraz wszyscy, którym bliskie i ważne jest niesienie posłania AA osadzonym. Równocześnie odbył się warsztat „Zachęcanie nowych osób do podejmowania służby niesienia posłania do ZKiAŚ oraz przygotowanie do tej służby”. Pierwszy dzień warsztatów zakończył mityng otwarty: „Co mi daje niesienie posłania do ZKiAŚ”. Następnie odbył się mityng spikerski online. Połączono się (video konferencja transmisja na żywo) z osadzonymi w ZK w Czarnem. Przyjaciele spikerzy obecni na warsztatach, a także osadzeni ZK w Czarnem podzielili się swoimi doświadczeniami, siłą i nadzieją z uczestnikami mityngu.

Region Katowice

IV OGÓLNOPOLSKIE WARSZTATY INFORMACJI PUBLICZNEJ

**BAZA NOCLEGOWA
MIEJSCE WARSZTATÓW**
Dom Pielgrzyma
al. Jana Pawła II 7
47-154 Góra Św. Anny
tel. 77 46 25 301
email: dompielgrzyma@op.pl

KONTAKT Z ORGANIZATORAMI:
(od poniedziałku do piątku w godz. 17.00-
20.00)
32 725 74 04 - PIK Katowice

Region Europa

Na prośbę polskojęzycznych Grup Anonimowych Alkoholików w Niemczech przypominamy o działającym w języku polskim Punkcie Informacyjno - Kontaktowym.

Dyżury

Niedziele od godziny 17:00 do 19:00.
Sekretarka jest sprawdzana codziennie.

Numer telefonu **+49 (0) 221 25079477**

Adres:
Domstraße 58
50668 Köln

Region Zachodniopomorski

W dniu 10 maja 2022 roku w Okręgowym Inspektoracie Służby Więziennej w Koszalinie odbyło się spotkanie informacyjne Wspólnoty Anonimowych Alkoholików, w którym udział wzięli dyrektorzy i psychologowie wszystkich jednostek penitencjarnych podległych inspektoratowi. Współpraca ta jest efektem odświeżenia dobrych relacji ze Służbą Więzienną na warsztatach „Niesienia Posłania do Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych”, ale także na wiązaniach nowych kontaktów z profesjonalistami, którzy umożliwiają i wspomagają niesienie posłania AA osadzonym.

PREAMBUŁA AA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Jedynym warunkiem uczestnictwa we wspólnocie jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA żadnych składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu.

Copyright © by the A.A. Grapevine, Inc.
Przedrukowano za zgodą.

Wydawca

Fundacja Biuro Służby Krajowej
Anonimowych Alkoholików w Polsce
ul. Piękna 31/37, 00-677 Warszawa
skr. poczt. 243, 00-950 Warszawa 1
tel. +48 22 828 04 94
www.fundacja.aa.org.pl
e-mail: biuro@aa.org.pl

Warszawa 2022

INFOLINIA AA:

801 033 242

Czynna we wszystkie dni tygodnia w godz. 8:00-22:00

Pismo dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
„Wieści z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby
Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część publikacji nie może być reprodukowana w jakiegokolwiek formie i w jakikolwiek sposób bez pisemnej zgody wydawcy.

Cytaty z literatury AA przedrukowano za zgodą Alcoholics Anonymous World Services, Inc.