

WIEŚCI z AA

newsletter dla profesjonalistów
i przyjaciół Anonimowych Alkoholików

LATO
2023



SPOTKANIA PRZYJACIÓŁ AA

Preambuła AA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Jedynym warunkiem uczestnictwa we Wspólnocie jest chęć zaprzestania picia.

Nie ma w AA żadnych składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją; nie angażuje się w żadne publiczne polemiki; nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów.

Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu.

Copyright © by the A.A. Grapevine, Inc. Przedrukowano za zgodą

Pismo dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce „Wieści z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Copyright © by Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce, Warszawa 2023

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część publikacji nie może być reprodukowana w jakiegokolwiek formie i w jakikolwiek sposób bez pisemnej zgody wydawcy.

Cytaty z literatury AA przedrukowano za zgodą Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Zdjęcie na okładce: Adobe Stock

Wydawca

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce

ul. Piękna 31/37, 00-677 Warszawa

skr. poczt. 243, 00-950 Warszawa 1

tel. +48 22 828 04 94

www.fundacja.aa.org.pl

e-mail: biuro@aa.org.pl

Adres redakcji

Pismo dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce „Wieści z AA”

ul. Piękna 31/37, 00-677 Warszawa

tel. +48 22 828 04 94; +48 784 965 989

e-mail: wiesci@aa.org.pl

Bez zastępów swoich sympatyków Wspólnota AA nigdy nie rozwinęłaby się tak, jak to się stało. Na całym świecie przychylny rozgłos był głównym środkiem ściągającym alkoholików do naszej wspólnoty.

Bill W., współzałożyciel AA

Szanowni Państwo,

Oddajemy w Wasze ręce kolejny numer biuletynu Wieści z AA. Jest on w całości poświęcony Spotkaniom Przyjaciół AA.

Przyjaciół to, za Słownikiem Języka Polskiego, „osoba pozostająca z kimś w bliskich, serdecznych stosunkach, okazująca komuś lub czemuś swoją sympatię, sprzyjająca”. Właśnie dlatego tym mianem określamy wielu profesjonalistów – lekarzy, terapeutów, duchownych, sędziów, policjantów, pracowników opieki społecznej – dzięki którym idea Anonimowych Alkoholików trafiała do szpitali, poradni odwykowych, ośrodków pomocy społecznej, zakładów karnych i na uczelnie.

Dosyć szybko po ukonstytuowaniu się Wspólnoty stało się oczywiste, że przekazywanie informacji o AA jedynie przez nas samych może być niewystarczające, aby dotrzeć do szerokiego grona osób chorych na alkoholizm. Potrzebne było wsparcie. Na szczęście już na bardzo wczesnym etapie naszego istnienia mogliśmy doświadczać ogromu dobrej woli i bezpośredniej pomocy rosnącego z każdym rokiem grona przychylnych nam przyjaciół.

Pierwsze ogólnopolskie spotkanie z Przyjaciółmi AA odbyło się w czerwcu 1986 w Poznaniu, kolejne, trzy lata później w Warszawie. Przez następne dwadzieścia lat nasze relacje były podtrzymywane lokalnie, zwłaszcza z okazji organizowanych przez poszczególne regiony zlotów radości. Od 2011 roku znów spotykamy się na szczeblu krajowym.

Spotkania Przyjaciół AA są dla nas bardzo ważne. Chcemy w ten sposób okazać wdzięczność i szacunek wszystkim osobom, które wspierają Wspólnotę AA w realizacji jej głównego celu.

Z tego grona wywodzą się także kandydaci na powierników klasy A. Powiernicy ci, są ambasadorami Anonimowych Alkoholików, wspierają nasze działania, stanowią głos doradczy, informują opinię publiczną o rozwiązaniu, jakim dysponuje Wspólnota, w sposób, w jaki członkowie AA nie są w stanie tego robić – jako niealkoholicy nie muszą zachowywać osobistej anonimowości i są postrzegani jako obiektywny głos.

Wielu Przyjaciół towarzyszy nam przez szereg lat, a więzi z nimi niejednokrotnie przeradzają się w osobiste kontakty.

Głosy naszych Przyjaciół

Joanna Sęk, Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom, Urząd Miejski w Piastowie

Ogólnopolskie Spotkanie Przyjaciół AA w Mikorzynie, które zostało zorganizowane na przełomie marca i kwietnia br. przez Radę Powierników Służby Krajowej AA w Polsce oraz Region AA Warta, było dla mnie kolejnym, i jak zwykle, bardzo wartościowym spotkaniem. Powodów jest kilka. Po pierwsze, miałam ponownie okazję doświadczyć fenomenalnej atmosfery panującej w gronie profesjonalistów zajmujących się pomaganiem osobom uzależnionym od alkoholu oraz ludzi, którzy przeszli drogę zdrowienia z alkoholizmu. Wszyscy mieli wspólny cel – zacieśnienie wzajemnych kontaktów na rzecz udzielania wsparcia i pomocy tym, którzy cierpią z powodu choroby alkoholowej. Po drugie, miałam możliwość poznania profesjonalistów z różnych części Polski oraz Niemiec i zapoznania się z ich sposobami współpracy ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików, a także wysłuchania historii osobistych członków AA i przebiegu procesu ich trzeźwienia dzięki Programowi Dwunastu Koków. I po trzecie, spotkanie w Mikorzynie dało mi także szansę na podzielenie się własnym doświadczeniem współdziałania z grupami AA na terenie Piastowa, gdzie od około sześciu lat, pełniąc stanowisko Pełnomocnika Burmistrza ds. Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom, zajmuję się rozwiązywaniem

problemów związanych z nadużywaniem alkoholu. Śmiało przyznaję, że gdyby nie Wspólnota AA, to nie byłoby łatwo. W Polsce bezpłatna pomoc terapeutyczna dla uzależnionych od alkoholu jest jak najbardziej dostępna, ale nie zawsze możliwa „na już”, w przeciwieństwie do mityngów AA. Mogę też potwierdzić, że współpraca ze Wspólnotą znacznie ułatwia pracę z osobami borykającymi się z problemem alkoholowym, co jednocześnie zwiększa szansę na podjęcie przez nie terapii w placówce leczniczej bądź na ich uczestnictwo w mityngach.

Ogólnopolskie Spotkanie Przyjaciół AA w Mikorzynie było świetną okazją do refleksji i dyskusji na temat obecnej oraz przyszłej współpracy i tym samym wypracowania nowych sposobów wspólnych działań. Było także dowodem na to, iż razem można więcej, o czym już wiele razy zdążyłam się przekonać. Członkowie AA często wychodzą z inicjatywą różnych przedsięwzięć, skierowanych do alkoholików, a profesjonaliści pomagają w ich realizacji. Zarówno jednym, jak i drugim zależy na udzielaniu osobom, które cierpią z powodu alkoholizmu pomocy poprzez m.in. zwiększanie ich świadomości na temat formy pomocy, jaką oferuje Wspólnota Anonimowych Alkoholików.

Jestem niezmiernie wdzięczna organizatorom za możliwość uczestnictwa w spotkaniu w Mikorzynie i już nie mogę doczekać się Złotu 50-lecia AA w Polsce, ponieważ wiem, że takie wydarzenie ma swój wyjątkowy klimat ze względu na to, iż tworzą go niezwykle ludzie.

Katarzyna Stubba, Przyjaciółka Wspólnoty AA, Specjalista Terapii Uzależnień

Zaproszenie do uczestnictwa w Ogólnopolskim Spotkaniu Przyjaciół AA otrzymałam od członków AA w regionie, po naszym formalnym spotkaniu w Poradni Leczenia Uzależnień w Starogardzie Gdańskim, gdzie pracuję na co dzień. Spotkanie Przyjaciół AA było dla mnie okazją, aby dowiedzieć się więcej o samej Wspólnocie, nawiązać współpracę z jej członkami, jak i innymi profesjonalistami, a przede wszystkim utwierdziło mnie w przekonaniu, że Wspólnota AA jest potrzebna nam, profesjonalistom, pracującym z osobami uzależnionymi. Jestem pod ogromnym wrażeniem tego, jak prężnie funkcjonuje Wspólnota AA oraz jej struktur. Naładowana pozytywną energią, z niecierpliwością czekam na uroczyste obchody 50-lecia AA w 2024 roku.

Małgorzata Dawid, pedagog

Dziękuję bardzo jeszcze raz za możliwość uczestniczenia w tym spotkaniu. Było ono bardzo owocne i ważne dla mnie. Jechałam z wielką przyjemnością do Mikorzyna, bo czułam się wyróżniona przez przyjaciół ze Wspólnoty AA w Hamburgu. Współpracujemy ze sobą od 12 lat i wspieramy się nawzajem. Moja praca pedagoga w Centrum Pomocy Dziecku i Rodzinie polega przede wszystkim na długotrwałych kontaktach. I takim jest ten kontakt ze Wspólnotą. Anonimowi Alkoholicy znaleźli w naszej instytucji nie tylko miejsce do spotkań, ale także wsparcie w rozwiązywaniu problemów niezwiązanych z tematem uzależnień. A i ja mogę zawsze liczyć na ich pomoc! Cieszy mnie to, że jest nas tak dużo, profesjonalistów, których przekonuje program Dwu-

nastu Kroków i Dwanaście Tradycji. Na spotkaniu w Mikorzynie dowiedziałam się też więcej o strukturach AA i poznałam cudownych ludzi. Udział w spotkaniu był dla mnie zaszczytem, czułam się wyróżniona.

Małgorzata Nabel-Dybaś, dziennikarka Radia Zachód w Zielonej Górze. Przyjaciółka.

Kolejne Spotkanie Przyjaciół Wspólnoty Anonimowych Alkoholików dobiegło końca. Do pociągu wsiadałam w pośpiechu, ale wypełniona tymi przyjemnymi uczuciami, które pojawiają się, gdy spędzasz czas z życzliwymi ludźmi. Gdy byłam na moim pierwszym spotkaniu Przyjaciół AA w Krakowie w 2017 r., już wtedy mogłam przekonać się, jak dobroczynny może być kontakt z drugim człowiekiem. Napisałam wtedy: ...spodziewałam się raczej sztywnej atmosfery, bycia „w pracy”, powściągliwości i ... samotności w tłumie. A rozmowy toczyły się nieustannie. O sprawach błahych, ważnych, smutnych. I te żarty z samych siebie. Z wszystkimi - obcymi, ważnymi, spotkanymi przypadkiem. Uśmiech, bo akurat na kogoś spojrzałam. Rozmowy w kularach i podczas konferencji, na scenie i widowni. Bez plucia, jadu, za to z wielką kulturą i spokojem. Prawda, że tak mogłoby być między ludźmi?”

Gdy jechałam już w kierunku Zielonej Góry, zaczęłam się zastanawiać, co to znaczy, że jestem dla Nich przyjacielem?

Podczas naszego spotkania w Mikorzynie padło ważne zdanie. Ktoś powiedział, że my sobie bez nich poradzimy, ale oni bez nas - swoich przyjaciół - raczej nie. Że potrzebują nas, ponieważ uczciwie opowiadamy o naszej relacji. I wierzymy w nich, gdy są spisani na straty.

Kim są? Dlaczego wciąż wielu ludzi śmieje się, wyszydza czy wątpi w AA? Kiedy piszę te słowa, jadę już do domu, ale z żalem, że się rozstaaliśmy. My Przyjaciele (terapeuci, więziennicy, dziennikarze, lekarze, urzędnicy) i Alkoholicy, trzeźwi, inteligentni, z poczuciem humoru, ludzie różnych zawodów i wykształcenia.

Co w tym spotkaniu było wyjątkowego? Dlaczego większość zaproszonych przyjaciół czuła się jak w przyjaznym i spokojnym domu? Czemu zamiast sztywnej atmosfery panowała życzliwość i taka normalność.

Zawsze ilekroć jadę na spotkanie z Anonimowymi Alkoholikami, czyli z ludźmi w procesie zdrowienia - jestem pod wrażeniem świetnej organizacji tych wydarzeń. Każdy ma wsparcie, pomoc - kogokolwiek o nią poprosisz.

Wiele osób mówiło o tym w ostatnim dniu naszego spotkania. I nie ma w tym żadnej filozofii - bo przecież każdy potrzebuje wspólnoty do życia.

Troski. Akceptacji drugiego człowieka, wysłuchania i zrozumienia. Tylko wtedy czujemy się potrzebni i ważni. Nie ma nic gorszego, niż wykluczenie. W pracy, domu czy środowisku chcemy mieć swoją ważną rolę, swoje miejsce. Ilu z nas zostało wykluczonych? Zwolnionych, odtrąconych, niezrozumianych, mobbingowanych, wyrzuconych poza nawias?

We wspólnotach jest ogromny sens. Tym bardziej, że wspólnota pomaga przetrwać, prawda?

Musiabym długo pisać o ich zasadach, które pomagają im w zdrowieniu, ale jednocześnie są dość rygorystyczne, jeśli chodzi o wchodzenie w przestrzeń publiczną. Ma to sens, a zasady są potrzebne każdemu. Dlatego, korzystając z tej przysługującej mi wolności słowa, chcę napisać, że prawie każdy z nas miał taki etap w życiu, że potrzebował pomocy drugiego człowieka. We Wspólnocie AA zawsze ją otrzymasz.

Kalendarium Ogólnopolskich Spotkań Przyjaciół AA

- | | |
|----------------------------|---|
| • 21 czerwca 1986 | Poznań, ul. Słowackiego 8/10 |
| • 5 marca 1989 | Warszawa ul. Elektoralna |
| • 23-24 września 2011 | Sielpia k. Końskich |
| • 21-22 września 2012 | Krzydlina Mała k. Wołowa |
| • 16 sierpnia 2014 | Warszawa, Torwar
w ramach Złotu 40-lecia AA w Polsce |
| • 24-26 kwietnia 2015 | Ślesin k. Konina |
| • 8-10 września 2017 | Kraków |
| • 16-18 sierpnia 2019 | Katowice, Spodek
w ramach Złotu 45-lecia AA w Polsce |
| • 31 marca-2 kwietnia 2023 | Mikorzyn |

Kolejne Spotkanie Przyjaciół AA odbędzie się w Poznaniu, przy okazji 50-lecia AA w Polsce. Już dziś serdecznie na nie zapraszamy.



ZŁOT RADOŚCI ŚWIĘTO „ZDROJU” 16–18 sierpnia 2024 r.

50-lecie AA w Polsce TO JUŻ NIEDŁUGO!

W sierpniu 2024 roku w Poznaniu odbędzie się Złot Radości z okazji 50-lecia istnienia Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Już teraz zapraszamy Państwa na to wydarzenie.

Więcej informacji: 50lat.aa.org.pl

Zachęcamy do kontaktu.

Zawsze jesteśmy gotowi udzielić wszelkich informacji na temat AA.
aa.org.pl

Przydatne kontakty oraz informacje na temat Anonimowych Alkoholików

Infolinia AA: 801 033 242

Rada Powierników:

e-mail: rp@aa.org.pl

Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce:

tel. +48 22 828 04 94

e-mail: biuro@aa.org.pl

Strona internetowa Anonimowych Alkoholików w Polsce:

aa.org.pl