



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

Drodzy Przyjaciele!

Odchodzący rok przyniósł nam wiele pozytywnych zmian. Dzięki Państwa przychylności idea współpracy z Anonimowymi Alkoholikami rozprzestrzeniła się nie tylko w Polsce, a również w krajach ościennych. Jednostki penitencjarne „otwierają bramy” dla uczestników AA, by ci mogli dzielić się doświadczeniem z osadzonymi. W kilku krajach, to dzięki Waszemu zaangażowaniu, odbyły się pierwsze mityngi w zakładach karnych. Pomagacie Państwo w organizowaniu spotkań informacyjnych dla różnych środowisk zawodowych, m.in. dla lekarzy, kuratorów, pracowników oświaty, sądownictwa oraz wielu innych profesji, których nie sposób, w tym krótkim tekście wyliczyć.

Dziękujemy, za pomoc, wsparcie i zaufanie.

W nadchodzącym Nowym Roku życzymy Państwu, dużo zdrowia, szczęścia, radości i spełnienia marzeń.



Z wyrazami szacunku
Przyjaciele ze Wspólnoty AA

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Spis Zawartości

- » Wywiad z mgr Mariolą Mastek 3

W Mediach

- » Pokonali Nałóg, teraz chcą pomóc innym
Kurier Sołecki Nr 2 (133) 9
- » Spotkania łódzkiej Służby Więziennej z
grupami Anonimowych Alkoholików 13

Wieści z Regionów AA

- » Region „Katowice” 15
- » Region „Lublin” 15
- » Region „Zachodniopomorski” 17
- » Region „Warta” 18
- » Region „Bałtycki” 19
- » Region „Warszawa” 21
- » Region „Galicja” 22
- » Region „Białystok” 23
-
- » 45. Konferencja Służby Krajowej AA w Polsce 24
- » I Ogólnopolskie Warsztaty Informacji Publicznej 25
- » Współpraca z AI-Anon w Regionie „Warszawa” 26
-
- » Adresy e-mail 28



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

**Wywiad z mgr Mariolą Mastek, pedagogiem resocjalizacji,
certyfikowanym specjalistą psychoterapii uzależnień, przyjacielem AA.**



Robert: Gdzie aktualnie pracujesz?

Mariola Mastek: Pracuję w Dublinie, gdzie w maju w 2009 roku otworzyłam ze swoją koleżanką Basią Oźgą CKU- Centrum Konsultacyjno-Terapeutyczne dla społeczności polskiej, osób, które między innymi borykają się z chorobą alkoholową oraz z innymi uzależnieniami czy trudnościami życiowymi. Leczenie jest w języku polskim aby pomóc osobom z barierą językową.

Czy od razu po ukończeniu szkoły zaczęłaś pracę z osobami uzależnionymi?

Nie od razu. To był proces. Z zawodu też jestem pielęgniarką. Pracowałam na oddziale onkologii w Bielsku – Białej i studiowałam pedagogikę resocjalizacyjną w Krakowie. W Irlandii pracowałam z osobami starszymi i w międzyczasie robiłam certyfikat psychoterapeuty uzależnień w Warszawie prowadząc jednocześnie centrum.

Kiedy dowiedziałaś się o Wspólnocie AA?

O Wspólnocie AA dowiedziałam się od dr Ewy Woydyłło i dra Woronowicza około sześć lat temu. Kiedy Doktor przyjechał do nas z wizytą przybliżył mi filozofię Wspólnoty AA i zaaranżował z ks. Darkiem, który mieszka w Anglii i prowadzi tam parafię wspólne spotkanie w Londynie. Tam poszłam z Doktorem na pierwszy mityng. To był mój pierwszy bezpośredni kontakt ze Wspólnotą AA. Wyjazd do Londynu zaowocował współpracą z członkami Wspólnoty AA w Londynie, którzy przyjechali do naszego centrum i opowiedzieli pacjentom o AA. Wcześniej dużo słyszałam o AA, ale w kontekście współpracy nie interesowałam się AA, ani też Polskojęzyczna Wspólnota AA w Irlandii nie wykazała chęci współpracy z naszą placówką. Cieszę się, że robiąc Certyfikat na STU (Studium Terapii Uzależnień) miałam już wiedzę o AA i swoją ścieżkę zawodową, ponieważ niestety szkoła nie uczy o Wspólnocie AA, a nawet według mnie pomija znaczenie i skuteczność Wspólnoty w leczeniu choroby alkoholowej. Konkretnie kroki w zmianie programu

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

leczenia, które uwzględniały zapoznanie się pacjentów z filozofią Wspólnoty AA w naszym centrum podjęłam po stażu u dra Woronowicza w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.

To, co dr Woronowicz mnie nauczył stało się moim mottem w pracy zawodowej. Każdy pacjent, który chce wejść do grupy terapeutycznej musi udać się w pierwszej kolejności na mityng AA. Uważam bowiem, że jeżeli nie będzie czuł się gotowy, żeby podjąć terapię, to może zostać we Wspólnocie i to będzie być może jego droga trzeźwienia. Dla mnie jako terapeuty to pacjent jest autorem zmiany w procesie zdrowienia, a terapeuta jego towarzyszem, zaś obowiązkiem terapeuty jest pokazać pacjentowi wszystkie możliwe sposoby i drogi, które pozwolą mu na godne życie i radość z trzeźwości.

W jaki sposób przybliżasz pacjentom ośrodka wiedzę o AA?

Każdy pacjent będąc w leczeniu terapeutycznym w naszym centrum podpisuje kontrakt, który obejmuje obowiązkowe uczestnictwo we Wspólnocie AA, NA (Wspólnota Anonimowych Narkomanów – przyp. red.) czy innej samopomocowej grupie w zależności od swojego uzależnienia. To ważne, żeby pacjent praktykował to, co mu zalecamy, żeby potem mógł świadomie dokonać wyboru swojej drogi trzeźwienia. Podczas terapii pacjent na grupie psychoedukacyjnej zostaje zapoznany z filozofią Wspólnoty AA, z programem 12 kroków ze sponsorem i jego rolą w procesie zdrowienia oraz z wielką księgą AA. Grupę psychoedukacyjną prowadzi Krzysztof, który pracuje z nami w zespole jako wolontariusz. Jest osobą trzeźwiącą od wielu lat. Ma swojego sponsora i trzeźwieje w oparciu o program 12 kroków. Na grupie wspiera pacjentów i dzieli się swoim doświadczeniem. W placówce pracuje jako asystent terapeuty i w tej roli przekazuje wiedzę o Wspólnocie AA, a nie jako Anonimowy Alkoholik Wspólnoty.

Wszyscy profesjonalści mojego zespołu terapeutycznego i ja uczestniczymy w mityngach AA, czytamy literaturę AA. Dzięki temu poszerzamy swoją wiedzę, co jest bardzo pomocne kiedy motywujemy pacjenta do leczenia i omawiamy wszystkie możliwości zdrowienia oraz w trakcie leczenia. Wtedy jesteśmy autentyczni w swojej wiedzy, a nie tylko teoretykami, którzy gdzieś, coś usłyszeli. To bardzo jest efektywne w pracy z pacjentem i w pierwszym z nim kontakcie, kiedy kierujemy go na mityng. Możemy opowiedzieć jak jest naprawdę i jak wygląda mityng. Zresztą dla mnie, to jest to etyczny obowiązek profesjonalnego terapeuty uzależnień wiedzieć i umieć przekazać wiedzę na temat AA, która pomaga osobom z chorobą alkoholową od 1939 roku. W naszym centrum



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

przynajmniej raz na dwa miesiące odbywa się mityng informacyjny Wspólnoty AA dla profesjonalistów, który prowadzą grupy AA z Dublina.

W 2015 roku wspólnie ze Wspólnotą AA Regionu Europa i Intergrupą w Irlandii podczas Europejskiego Sympozjum, który był organizowany przez nasze centrum odbył się mityng informacyjny dla profesjonalistów z Europy i z Dublina prowadzony przez AA. W mityngu uczestniczył dr Bohdan T. Woronowicz i dr Ewa Woydyłło-Osiatyńska. W naszym centrum można otrzymać literaturę, ulotki i broszury na temat Wspólnoty AA. Na naszej stronie internetowej jest link do AA. Pacjenci, którzy kończą leczenie często już w planach zdrowienia mają zaplanowaną pracę na programie 12 kroków ze sponsorem.

A chwile trudne we współpracy z AA? Czy AA rywalizuje z profesjonalistami?

Nie zawsze współpraca ze Wspólnotą układa się z równym zaangażowaniem z obu stron. Odnoszę wrażenie, że Wspólnota AA przywykła do tego, że to terapeuci będą przysyłać pacjentów do AA. Natomiast ze strony Wspólnoty nierzadko zdarza się krytykować terapię i profesjonalistów, którzy mogą pomóc. Niczym rywalizacja. Brakuje porozumienia i wspólnego celu, którym jest pomoc osobie z chorobą alkoholową, drugi człowiek. Alkoholizm jednych zabija, innych czyni lepszymi, rozwija ich. Są tylko dwie drogi wyjścia i to od nas profesjonalistów i Wspólnoty AA będzie zależało jak wielu możemy pomóc poprzez wspólne szukanie rozwiązań i dojrzałą współpracę. Oczywiście zdaję sobie sprawę jak profesjonalści w Polsce również krytykują czy umniejszają rolę Wspólnoty AA, o czym wspomniałam wcześniej. Myślę, że chodzi tutaj często o kwestie finansowe i autorytatywne. Mówię w Polsce bo w Irlandii nie ma takich problemów. AA odgrywa tutaj dużą rolę w leczeniu i w zdrowieniu. Każdy terapeuta ma wiedzę na temat AA i traktuje AA z dużą powagą jako metodę leczniczą w chorobie alkoholowej. W każdej szkole psychoterapeutycznej wiedza na temat AA jest tematem podstawowym. Natomiast członkowie Irlandzkiej Wspólnoty AA - wiem to z doświadczeń z pacjentami, którzy mają sponsorów irlandzkich, że często sugerują podopiecznym korzystanie z pomocy terapeuty zwłaszcza gdzie nie sięgają ich kompetencje i możliwości. Tutaj nie ma rywalizacji. Terapeuta zaś musi pamiętać aby przygotować pacjenta do zdrowienia po terapii.

Jakie masz doświadczenie z AA. Czy były zniechęcające sytuacje we współpracy z AA?

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Tak zdarzały się takie sytuacje. Było mi bardzo trudno, gdyż miałam poczucie dużego zaangażowania ze swojej strony i ze strony mojego zespołu w propagowaniu AA. Zwłaszcza, że jesteśmy jedynym polskim ośrodkiem w Irlandii, który współpracuje z AA i przekazuje pacjentom wiedzę na temat AA. Niestety niektórzy członkowie Polskojęzycznej Wspólnoty AA w Irlandii nie doceniają tego. Ocenili mnie, skrytykowali działania, za które sami byli odpowiedzialni i nie wywiązali się z nich zgodnie z tradycjami AA mimo, że my daliśmy z siebie wszystko. To bardzo podcina skrzydła. Ja i mój zespół od kilku lat praktykujemy współpracę z AA więc było nam łatwiej to przegryźć. Myślę, że dla terapeuty nowicjusza, który chciałby poznać AA byłoby to odstrasżające, a nie zachęcające. Wiem, że wielu terapeutów doświadcza takich sytuacji. Chcę dodać, że to kwestia dojrzałości obu stron ma znaczenie dla dobrej współpracy profesjonalistów ze Wspólnotą AA.

Jako przyjaciel AA chcę dojrzałe tę rolę wypełniać. Co oznacza, że kilku niezadowolonych członków Wspólnoty AA nie wpłynie na moje obowiązki wynikające z tej roli. Przy każdej możliwej sposobności mówię o AA, o tym Kim i czym jest i jak pomaga. Gdy pisze różne artykuły, gdy uczestniczę w spotkaniach lub sympozjach i mam możliwość podzielić się doświadczeniem ze współpracy z AA to wykorzystuję takie momenty. W Ośrodku wisi tablica, na której poza planem terapeutycznym czy plakatami znajdują się wszystkie ulotki dotyczące AA oraz spis mityngów grup AA w Irlandii w języku polskim. W 2015 roku byłam na spotkaniu przyjaciół AA w Ślesinie

Spotkałem się z opinią, że relacje pomiędzy specjalistami a Wspólnotą AA są czasami niszczone przez roszczeniową postawę uczestników AA. Co sędzisz na ten temat?

Do stworzenia relacji potrzebne są dwie strony. Uważam, że zarówno Wspólnota AA jak i środowisko specjalistów leczenia uzależnień czy osób pomagających powinny być bardziej otwarte na dialog. Ważne jest to, że wspólnie możemy coś dobrego działać. Jednak, gdy obie strony cechuje pycha, to tam nie znajdziemy kompromisu i rozwiązań. Nie ma tu czynników, które są w trzeźwieniu mniej lub bardziej ważne. Zarówno terapia jak i AA są równie istotne w procesie zdrowienia. Odkąd pracuję jako terapeuta zauważyłam ale też otrzymuję informacje od pacjentów, że osoby, które ukończyły terapię i wprowadziły w życie zalecenia terapeutyczne, które pomagają już im utrzymać abstynencję, kiedy podejmują pracę na programie 12 kroków ze sponsorem to traktują go jak rozwój duchowy, a

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

nie „narzędzie” do utrzymania abstynencji. Jest im łatwiej zrozumieć program i jego sens na poziomie duchowym. Dialog pomiędzy AA i profesjonalistami musi być oparty przede wszystkim na wzajemnym szacunku i poczuciu wzajemnego wspierania się i wzajemnej ważności w pomocy uzależnionemu człowiekowi oraz na pokorze w swojej roli i kompetencjach.

Niektórzy uczestnicy w tym sponsorzy w AA są przekonani, że jedynie słuszną metodą wychodzenia z nałogu jest Program AA. Odrzucają przy tym wszystkie inne metody, w tym terapię i leczenie farmakologiczne.

W moim rozumieniu rolę sponsora musi cechować odpowiedzialność, rozwój osobisty i dojrzałość. Zadaniem sponsora jest zapoznać podopiecznego z filozofią AA i przeprowadzić go przez program 12 kroków. Jednak to działa tylko wtedy, kiedy Sponsor to co mówi jednocześnie przekłada na swoje życie. Niebezpieczeństwo pojawia się, gdy osoba, która jest sponsorem, próbuje prowadzić podopiecznego kierując się swoimi potrzebami wobec niego i wpływając na jego życie w sposób autorytatywny. Co rodzi pychę i maskuje kompleksy. Co najgorsze to może zaszkodzić podopiecznemu i spowodować powrót do nałogu. Mądry Sponsor wie, że jak ktoś bierze leki to tylko lekarz może je zapisać lub odstawić itp. Tak jak w terapii autorem procesu zdrowienia jest pacjent a terapeuta mu towarzyszy, to tak samo jest w pracy ze sponsorem. Sponsor ma towarzyszyć podopiecznemu, a nie zarządzać podopiecznym i jego życiem. Słowo pomoc dzieli się na Po...Moc. W związku z tym każdy człowiek, który chce pomagać innemu musi sam mieć moc. Nie można dać komuś czegoś, czego sami nie mamy. Tak też mówił Bill W. założyciel Wspólnoty AA - „Nie dasz nikomu czegoś, czego sam nie masz.” Tak samo jest z rolą terapeuty. Uczestnicy Wspólnoty AA, którzy przekonani są o tym, że tylko jest jedna droga wychodzenia z nałogu to najczęściej osoby, które tak naprawdę nie trzeźwieją i nie mają wiedzy na temat swojej choroby. Trzeźwienie to rozwój duchowy co oznacza akceptację, tolerancję i pokorę. Inaczej mówiąc „Wiem, że nic nie wiem” czyli rozwijaj się dalej. Najważniejsze jest to, aby do każdej osoby podchodzić indywidualnie. Kierowanie się szablonem, wedle którego powinni zdrowieć wszyscy uzależnieni, absolutnie się nie sprawdza.

**Od jednego z naszych przyjaciół profesjonalistów usłyszałem słowa:
„Niesamowitą rzeczą w AA jest to, że można TU być sobą, że nie trzeba**

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

nikogo udawać". Przestrzegł, byśmy tego nie psuli. Jednak odnoszę wrażenie, że czasami TO psujemy. Zdarza nam się wyścig do „świętości” (ideału - przyp. red.), konkurencja, kto lepiej... kto szybciej... Czy program AA można w ogóle „zrealizować” lub „przepracować” i czy nie jest to pychą z naszej strony, że tak sądzimy?

Dla mnie jest to program na całe życie. Służy on do tego, aby stawać się lepszym człowiekiem, a nie ideałem. Bill W. mówił, że program jest bardzo prosty i skromny. Odnosi się do najważniejszych wartości, którymi powinni kierować się wszyscy w codziennym życiu. Jest drogowskazem, żeby godnie trzeźwieć. Sens duchowości programu tkwi w ciągłości rozwoju osobistego i pracy własnej w swoim życiu. Pobudza do refleksji nad tym dokąd zmierzam i Kim jestem. Nie można więc odhaczyć i mówić, że działa... bo to ja muszę działać. Program poza tym możemy realizować w kontekście drugiego człowieka i relacji z nim, a nie obok niego, bo to rodzi pychę.

Jak Twoim zdaniem zachęcić do Wspólnoty AA osoby, które są na początku swej drogi trzeźwienia?

Na pierwszy plan wysuwa się wiedza na temat filozofii Wspólnoty AA. Nie można zachęcić osoby, żeby poszła na mityng jeżeli samemu nie ma się pojęcia na ten temat nie tylko teoretycznego ale przede wszystkim praktycznego. Ja i moi koledzy kierujemy przede wszystkim na mityngi, gdzie grupa pracuje na programie 12 kroków ze sponsorem. Jest kilka takich grup w Irlandii. Dlatego, że na takich mityngach osoba uzależniona ma szansę usłyszeć rozwiązania i otrzymać siłę i nadzieję do dalszej drogi. Smutki i radości nie inspirują do działania, a bardziej do użalania się i wentylowania. Tą wiedzę zresztą zdobyłam od naszych pacjentów. Niezbędna dla mnie jest współpraca z AA, która ma duży wpływ na zdrowienie naszych pacjentów i na ich trzeźwienie w dalszej drodze. Każdy z nas musi wypełniać swoją rolę po to, żeby pomóc osobie z chorobą alkoholową.

Dziękuję za rozmowę.



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

W MEDIACH

Kurier Sołecki Nr 2 (133) Luty 2016

http://kobylnica.pl/kurier_solecki_luty_2016_nr_2_133,5020,122.html

Pokonali Nałóg, teraz chcą pomóc innym

Postawili sobie za cel pomóc tym, którzy sami nie do końca zdają sobie sprawę z tego, że właśnie stracili kontrolę nad własnym życiem. Od kilku miesięcy w Gminie Kobylnica działa Wspólnota Anonimowych Alkoholików. Grupa AA „Wolność” - bo taką nosi nazwę – gwarantuje anonimowość i pomoc w wyjściu z nałogu alkoholowego, alkoholizmu lub choroby alkoholowej.



Czym jest i jakie zadania spełnia Wspólnota?

Jacek: Wspólnota Anonimowych Alkoholików składa się z grup. Te grupy spotykają się raz-dwa w tygodniu.

Wspólnota Anonimowych Alkoholików działa na całym świecie. Tych grup jest kilkadziesiąt tysięcy w ponad 170 krajach. Wspólnota działa od 1935 roku. Założyli ją mężczyźni, którzy później, na bazie własnych doświadczeń, napisali książkę, która dała podwaliny pod całą Wspólnotę. Jej definicja mówi o tym, że jest to wspólnota mężczyzn i kobiet, którzy pomagają sobie i innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Od kiedy Wspólnota działa na terenie Gminy Kobylnica?

Artur: Od 9. listopada ubiegłego roku. Jest to dość młoda grupa, która powstała między innymi za sprawą proboszcza, który udostępnił pomieszczenie na plebanii, w oratorium.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Jakie cele sobie stawiacie?

Artur: Chciałbym, żeby ci ludzie doświadczyli tego, czego ja we Wspólnocie doświadczyłem. Tego, że jeden człowiek poświęca swój czas drugiemu, zupełnie bezinteresownie. To mnie zaskoczyło, bo zanim przyszedłem do Wspólnoty byłem nauczony schematu „coś za coś”. Tutaj drugi człowiek, z większym doświadczeniem poświęcił mi swój czas – z początku nie wierzyłem w tak czyste intencje. Po pewnym czasie doszedłem jednak do wniosku, że jestem w ogromnym błędzie, że nie doceniam tego, co mam. Użalałem się nad sobą, nie doceniając tego, co posiadam. Tam nauczyli mnie, że warto zwracać uwagę na rzeczy codzienne – zdrowie, życie, a nawet to, że wstałem dziś z łóżka.

Ludzie chętnie uczestniczą w spotkaniach Wspólnoty?

Artur: Ludzie wstydzą się przyjść. Boją się i nie chcą mówić o swoim problemie.

A to chyba największy błąd ...

Artur: Dokładnie... Z własnego doświadczenia powiem, że najważniejsze to „odkłamać” siebie, uświadomić sobie to, co mi dolega, z czym nie mogę sobie poradzić. Miałem ogromny problem, nie akceptowałem siebie, antidotum na wszystko był alkohol. Czy było dobrze, czy było źle – wystarczył alkohol... A tutaj ktoś powiedział mi, że do końca życia mam nie pić.



To nie było łatwe, ale dzięki drugiemu człowiekowi zrozumiałem, że nie jestem sam. To pomogło, nawet trudno ująć to słowami, jak bardzo...

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Wróćmy więc do samej Wspólnoty. Jak często się spotykacie?

Artur: W Kobylnicy spotykamy się w poniedziałek, o godzinie 17.30. Spotkanie trwa 2 godziny. Przyjeżdżają koledzy, którzy wspierają grupę. Ludzie się pokazują, ale znikają, wątpiąc w to, że znajdą pomoc. Wielu z nich sądzi, że to jakaś sekta, broniąc się przed pomocą – taki paradoks i błędne myślenie alkoholika.

Jacek: Problemem jest to, że wielu ludzi nie zdaje sobie sprawy, co mogą u nas osiągnąć. Dajemy szansę i pomoc w wyjściu z nałogu. Spotkania są okazją do uzyskania informacji i wsparcia. To nie jest żadna organizacja, ale działamy bardzo sprawnie. Celem Wspólnoty jest niesienie posłania alkoholikowi, który cierpi. Ja miałem ten problem przez 36 lat, do momentu, kiedy na swojej drodze nie spotkałem osoby, która powiedziała mi, że jest wyjście, jest nadzieja na uwolnienie się od nałogu. Później przyszedłem do tej Wspólnoty, z małą wiarą, ale okazało się, że się udało! Dostałem ten dar trzeźwości. Uwierzyłem, że to ma sens, więc dlaczego nie pomagać innym. Pokazywać im, że można żyć normalnie, nie pijąc i będąc szczęśliwym. Wiele osób uważa to za sprzeczność – my pomagamy im zrozumieć, jak bardzo się mylą!

Co zrobić, jeśli ktoś zda sobie sprawę z tego, że ma problem?

Jacek: Przyjść, po prostu. Na spotkanie, tzw. mityng, który organizowany jest na plebanii w Kobylnicy – otwarty jest jeden, czwarty w miesiącu, więc może przyjść każdy – żona alkoholika, córka, matka.

U nas zdobędziecie wiedzę na temat tego, jak poradzić sobie z problemem. Na naszej stronie internetowej są też konkretne informacje o spotkaniach w całym kraju. My staramy się do alkoholików sami docierać, jednak nie zawsze to się udaje. Przychodząc na spotkanie, zdecydowanie ułatwia się sprawę. Jesteśmy anonimowi – to jest podstawa wszystkich naszych zasad, które nazywamy tradycjami.

Więc podjęcie próby, pierwszy krok można wykonać w pełni anonimowo?

Jacek: Oczywiście, nie prowadzimy żadnych spisów, ksiąg i rejestracji. Nie pytamy się o nazwiska, miejsce zamieszkania i pracy – to dla nas bez znaczenia. Wiem po



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

sobie, że gdyby nie anonimowość, pewnie bym nie zaryzykował. Bałem się, że przychodząc na spotkanie, podpisze cyrograf na siebie – będę musiał liczyć się z drwinami i postrzeganiem mnie jako degenerata.

Czy udało się już komuś wyjść z tego problemu w waszej wspólnocie?

Jacek: Nam! Jesteśmy na to „żywym dowodem”. Choć nie prowadzimy statystyk, to możemy śmiało stwierdzić, że wielu osobom rocznie naprawdę udaje się pomóc. Trzeba mieć świadomość tego, że należy włożyć trochę pracy w proces wyjścia z uzależnienia. Ta zmiana wymaga niewielkich poświęceń, ale efekt jest tego wart.

Co decyduje o sukcesie?

Artur: Zaufanie drugiemu człowiekowi. Trzeba uświadomić sobie prawdę, porzucić okłamywanie samego siebie. Przestać myśleć, że sami sobie damy radę – to złudne. Samemu nie da się wyjść z tej choroby. Ona dotyka ciała, psychiki i duszy.



Jacek: To jest trudne do przyjęcia, ale to mi uratowało życie. Zamiast ufać swoim myślom, które prowadzą cię do baru, zaufaj nam. Pomożemy ci zmienić to myślenie, bo sami z tego wyszliśmy. Musiałem sam przed sobą przyznać, że jestem bezsilny wobec alkoholu, że przestałem kierować swoim życiem. Chciałem zaprzestać pić – to początek. To jedyne takie miejsce na świecie, w którym, by wygrać, trzeba się poddać. Trzeźwienie zaczyna się właśnie od przyznania się, że nie mogę, nie potrafię – to już olbrzymi krok do tego, żeby wyzdrowieć. Trzeba uzbroić się w cierpliwość. To nie jest łatwe. Musimy jednak wiedzieć, że nie mamy wyboru.

**Mityngi Grupy AA „Wolność” odbywają się w poniedziałki w pomieszczeniu na plebanii (oratorium) o godz. 17.30.
Czwarty mityng w miesiącu jest otwarty.**

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

W MEDIACH

Okręgowy Inspektorat Służby Więziennej w Łodzi

<http://www.sw.gov.pl/pl/okregowy-inspektorat-sluzby-wieziennej-lodz/>

Wymiana doświadczeń i wypracowanie jednolitych praktyk było celem, zorganizowanego w dniu 18 października 2016 roku, spotkania łódzkiej Służby Więziennej z grupami Anonimowych Alkoholików

Jedną z form oddziaływań kierowanych do osób pozbawionych wolności uzależnionych od alkoholu są programy, w których Służba Więzienna korzysta z dorobku ruchu Anonimowych Alkoholików i ich pomocy.

W dniu 18 października 2016 roku Okręgowy Inspektorat Służby Więziennej w Łodzi oraz Fundacja Biura Służby Krajowej AA w Polsce Region Łódź zorganizował spotkanie z przedstawicielami Wspólnoty Anonimowych Alkoholików Regionu Łódź.



W spotkaniu wzięli udział m.in. Paweł Krysztofiak Dyrektor Fundacji Biura Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce, Pełnomocnik Fundacji BSK AA w Polsce ds. kontaktów z ośrodkami penitencjarnymi w Polsce, Koordynator Regionu „Łódź”, przedstawiciele OISW w Łodzi, kierownicy działów penitencjarnych oraz terapeutycznych, a także opiekunowie grup AA działających na terenie jednostek



Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

penitencjarnych Okręgu.

Spotkanie miało na celu wzajemną wymianę doświadczeń w zakresie współpracy jednostek ze wspólnotą AA. W trakcie narady przedstawiono m.in.: informacje na temat działalności poszczególnych grup AA w zakładach karnych i aresztach śledczych.

Aktualnie w jednostkach podstawowych działa 17 grupy wsparcia, skupiających przeszło 300 osób pozbawionych wolności. Ponadto dyrektor Fundacji BSK Anonimowych Alkoholików w Polsce, omówił zagadnienia związane z organizacją mityngów informacyjnych dla osadzonych oraz funkcjonariuszy i pracowników zakładów karnych i aresztów śledczych.

Tekst: por. Jakub Białkowski

Fot. <http://www.sw.gov.pl/>



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Katowice”

Spotkanie w Dąbrowie Górniczej

W dniu 17 listopada 2016 r. z inicjatywy powiernika klasy A Andrzeja Formy odbyło się spotkanie informacyjne z kuratorami Sądu Rejonowego w Dąbrowie Górniczej.

W spotkaniu uczestniczyło kilkunastu kuratorów sądowych wydziału rodzinnego, ośmiu uczestników AA, wspomniany wcześniej powiernik klasy A oraz przedstawiciele Wspólnot: Al-Anon i Alateen. Spotkanie przebiegało zgodnie z przyjętym przez KIP SK AA scenariuszem prowadzenia mityngu informacyjnego.

Pan Andrzej Forma omówił sposoby współpracy ze Wspólnotą, przekazał informacje o grupach, które mogą potwierdzać obecność podopiecznych kuratorów na mityngach AA pieczętą adresową. Rozdano ulotki informacyjne i omówiono sposoby kontaktu z AA.

Na zakończenie wywiązała się dyskusja, w czasie której przedstawiciele Wspólnoty oraz nasz powiernik odpowiadali na zadawane pytania.

Region „Lublin” Intergrupa „Podlasie”

Spotkanie z kuratorami w Białej Podlaskiej

W dniu 13-12-2016r. w Białej Podlaskiej w Sądzie Okręgowym odbyło się spotkanie informacyjne dla kuratorów społecznych i zawodowych do wykonywania orzeczeń w sprawach karnych. W spotkaniu wzięli udział również pracownicy

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

MOPS i GOPS. Łącznie było około 40 osób. Organizatorami spotkania byli: Kierownik zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej do Wykonywania Orzeczeń w Sprawach Karnych Pani Wioletta Chwesiuk-Szczygielska, członkowie wspólnoty AA w Białej Podlaskiej oraz Zespół Informacji Publicznej Intergrupy Podlasie.

Prezentacja Wspólnoty AA odbyła się podczas spotkania szkoleniowego dla kuratorów społecznych, zawodowych i pracowników socjalnych. Zebrani otrzymali broszury AA, wykaz mitingów grup AA w Białej Podlaskiej i okolicach oraz numery telefonów kontaktowych do uczestników Wspólnoty AA.

Poinformowano, że część grup AA w Polsce posiada pieczętki adresowe i może potwierdzać uczestnictwo podopiecznych w mityngach AA. Zasady potwierdzania uczestnictwa w mityngach określa indywidualnie grupa AA.

Prezentacja Wspólnoty AA spotkała się z dużym zainteresowaniem co miało wyraz w pytaniach do członków Wspólnoty zarówno podczas spotkania jak i po jego zakończeniu. Padła propozycja współpracy Noclegowni dla Bezdomnych w Białej Podlaskiej ze Wspólnotą AA.

Spotkanie informacyjne o AA w Łukowie

W dniach 5, 9 i 12 grudnia 2016 r. w Rzemieślniczej Szkole Zawodowej i Gimnazjum Rzemieślniczym przy Ochotniczym Hufcu Pracy w Łukowie odbyły się trzy spotkania informacyjne. AA.

Organizatorami spotkania byli: Dyrektor Zespołu Szkół Rzemieślniczych, Pedagog Szkolna oraz członkowie Wspólnoty AA w Łukowie. W każdym spotkaniu wzięło udział po ok. 30 uczniów klasy trzeciej gimnazjum i klas: pierwszej i drugiej szkoły zawodowej oraz nauczyciele i wychowawcy. Członkowie Wspólnoty podzielili się z młodzieżą swoimi doświadczeniami. Przekazali broszury AA oraz informacje o grupach AA w Łukowie i okolicy. Duże zainteresowanie spowodowało, że Pani Pedagog oraz Dyrektora Zespołu Szkół zaproponowali stałą współpracę ze Wspólnotą AA.

Tekst: Renata - Przewodnicząca Zespołu Informacji Publicznej Intergrupy „Podlasie”



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Region „Zachodniopomorski”

Spotkanie informacyjne w Połczynie-Zdroju

Sprawozdanie ze spotkania zorganizowanego przez Burmistrza Połczyna-Zdroju oraz Grupy AA „Nadzieja” i „Cisza” działające na terenie Połczyna-Zdroju, które odbyło się 25 listopada 2016 r.

25 listopada 2016 r. w Urzędzie Miejskim w Połczynie-Zdroju odbyło się spotkanie wspólnie zrealizowane przez Burmistrza Połczyna-Zdroju Panią Barbarę Nowak oraz grupy AA „Nadzieja” i „Cisza” działające na terenie Połczyna-Zdroju. Tematem spotkania była problematyka choroby jaką jest uzależnienie od alkoholu, działalność grup AA oraz kierunki wzajemnej współpracy.

Na spotkanie zaproszeni zostali pedagodzy szkolni, psycholodzy, lekarze pierwszego kontaktu, pielęgniarki środowiskowe, członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego do Spraw Przemocy w Rodzinie, kuratorzy, ławnicy, przedstawiciele różnych społeczności religijnych, przedstawiciele policji.

Po przywitaniu wszystkich zebranych przez Burmistrza Panią Barbarę Nowak oraz po przedstawieniu się każdej z zebranych osób, głos zabrali prowadzący spotkanie, członkowie grup AA, przedstawicielka grupy Al-Anon z Koszalina oraz terapeutka Poradni Terapii od Alkoholizmu i Współuzależnienia w Drawsku Pomorskim Pani Iwona Jędrych.

Członkowie grup AA w swoich wypowiedziach przekazali słuchaczom wiedzę na temat historii powstania, zasad działania i reguł panujących w Grupach AA takich jak 12 Kroków i 12 Tradycji Anonimowych Alkoholików. Podzielili się również swoimi doświadczeniami osób uzależnionych od alkoholu oraz tym jak Wspólnota AA odmieniła ich życie.

Pani Ewa, żona alkoholika, jako osoba współuzależniona od alkoholu podzieliła się z zebranymi problemami na jakie napotyka i z jakimi musi radzić sobie rodzina alkoholika. Przybliżyła także temat jakim jest grupa rodzinna Al-Anon, zrzeszająca i niosąca pomoc bliskim i przyjaciołom alkoholików.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Psychoterapeutka uzależnień Pani Iwona Jędrych przedstawiła alkoholizm od strony medycznej, podając źródła choroby, jej przebieg oraz terapię osób uzależnionych. Wyjaśniła problem uzależnienia od strony fizjologicznej i psychologicznej. Zobrazowała przebieg choroby od momentu jej powstania do momentu konieczności podjęcia terapii.

Szczególne uwagę zwróciła na ogromną rolę Wspólnot AA jako bardzo ważnego i niejednokrotnie jedyne czynnika na drodze wychodzenia z nałogu zwłaszcza dla osób samotnych.

Po części informacyjnej spotkania, głos zabrały osoby zaproszone, dzieląc się swoimi refleksjami po wysłuchaniu wypowiedzi osób prowadzących, oraz zadając pytania. Dla wszystkich zostały przygotowane ulotki i materiały informacyjne oraz ankiety do wypełnienia.

Tekst: K. Krauze.

Sekretarz Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miejskim w Połczynie-Zdroju.

Region „Warta” **Intergrupa „Kujawsko-Wielkopolska”**

Spotkanie informacyjne o AA w Zakładzie Poprawczym w Witkowie

27 września 2016 roku z inicjatywy Grupy AA „Program 12” z Intergrupy „Kujawsko-Wielkopolskiej” w Zakładzie Poprawczym w Witkowie odbyło się spotkanie informacyjne o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików.

W spotkaniu uczestniczyli wychowankowie zakładu, wychowawcy i opiekunowie. W sumie około 25 osób. Spotkanie otworzył dyrektor placówki Pan Janusz Lis. Osoby z AA podzielili się doświadczeniem w zdrowieniu wskazując na Program Dwunastu Kroków oraz pracę ze sponsorem, jako ważny element osobistego rozwoju.

Uczestnicy spotkania otrzymali podstawowe materiały o AA, ulotki: „Rzut oka na AA”, „Czy AA jest dla mnie”, „Za młodzi do AA” oraz biuletyny „Warta”, „Mityng”, „Karlik”.

Spotkanie cieszyło się z dużym zainteresowaniem. Wychowankowie Zakładu Poprawczego wyrazili chęć dalszych spotkań. Ustalono, że podobne spotkania będą się odbywać co dwa tygodnie.

Tekst: Tomasz – Rzecznik Intergrupy „Kujawsko – Wielkopolskiej”

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Region „Bałtycki” Intergrupa „Kaszubska”

Zespół Informacji Publicznej Intergrupy „Kaszubskiej”

Informacje o powstaniu Zespołu, celach i pierwszych mityngach informacyjnych – Wieści Nr 02/26/2013

Informacje o pracach i zorganizowanych mityngach informacyjnych w 2013r – Wieści Nr 01/28/2014

Informacje o pracach i zorganizowanych mityngach informacyjnych w 2014r – Wieści Nr 01/32/2015

Przebieg mityngu informacyjnego

Każdy mityng informacyjny, na który jesteśmy zapraszani, składa się z dwóch części. W pierwszej części witamy gości, przedstawiamy uczestników, rozdajemy ankiety „Wieści” z informacją w jakim celu; przekazujemy kto dla nas jest profesjonalistą; omawiamy anonimowość i preambułę; opowiadamy w skrócie co robimy, co to jest postanie nadziei trzeźwości, co jest dla nas ważne i czego nie robimy; trochę historii i informacji o strukturach. Jeden z nas daje świadectwo zdrowienia z choroby alkoholowej na podstawie własnych doświadczeń. Jeśli jest z nami przyjaciel AA niealkoholik profesjonalista to dzieli się doświadczeniami ze współpracy ze Wspólnotą AA. Staramy się zapraszać osobę z Al-Anon, by przedstawiła problem od strony rodziny alkoholika i przekazała informacje o swojej Wspólnocie. Przekazujemy informacje o literaturze AA, stronie internetowej, telefonie pomocowym, dyżurnych on-line oraz Grupach Dwunastego Kroku¹. Część druga jest poświęcona na pytania i refleksje. Ta część jest przeważnie najciekawsza. Na koniec zbieramy wypełnione ankiety i dziękujemy za spotkanie.

Przegląd spotkań informacyjnych organizowanych przez intergrupę w ostatnich dwóch latach.

20 marca 2015 r. – mityng informacyjny w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Miastku. W spotkaniu uczestniczyli: kuratorzy społeczni, zawodowi, pedagodzy, policjanci, członkowie Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z Miastka w sumie ok. 50 osób

24-26 kwietnia 2015 r. – udział w Ogólnopolskim Spotkaniu Przyjaciół AA w Ślesinie, na które z naszej Intergrupy pojechało czworo profesjonalistów: Małgosia Wróblewska - specjalista uzależnień, Małgosia Kostrzwska - Gminna Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Bożena Skuriat - specjalista uzależnień i Jacek Kwiatek – kurator.

¹ Grupa Dwunastego Kroku – w niektórych regionach AA istnieją grupy osób, które spotykają się bezpośrednio z osobą potrzebującą pomocy, aby opowiedzieć o AA lub zaprowadzić na pierwszy mityng AA.



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

29 września 2015 r. – mityng informacyjny w Potęgowie w sali konferencyjnej Urzędu Gminy dla pracowników urzędu i kuratorów.

Październik 2015 r. – na zaproszenie proboszcza parafii przy kościele pw. św. Jana Kantego w Słupsku. Braлиśmy udział w spotkaniu z biskupem i parafianami, gdzie przyjaciel wraz żoną - oboje z AA - przekazali najistotniejsze informacje o Wspólnocie, programie i języku serca.

22 listopada 2015 r. – spotkanie z proboszczem parafii w Duninowie. Efektem spotkania było:

10 stycznia 2016 r. – przekazanie świadectwa na czterech mszach: w Duninowie na dwóch (porannej i popołudniowej), w Możdżanowie i w Zaleskich.

25 lutego 2016 r. – spotkanie w nowopowstałym Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku, do którego przeniosły się m.in.: Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych oraz Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnień oraz Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu, Oddział Psychiatryczny z detoksykacją. W spotkaniu udział wzięli: ordynator oddziału, kierownicy terapii oraz uczestnicy AA. Po zwiedzeniu obiektu przekazano nam salę na mityngi oraz omówiliśmy potrzeby obu stron. Kierownictwo terapii dziennej i zamkniętej wyraziło potrzebę wyposażenia oddziałów w podstawową literaturę AA. Wszyscy uczestnicy spotkania wyrazili chęć przeprowadzania cyklicznych mityngów informacyjnych dla kadry oddziałów szpitala i zapraszanych gości w celu przybliżenia Wspólnoty i jej programu.

Luty 2016 r. – w Kurierze Sołeckim Nr 2 (133) na stronie 9 ukazał się artykuł „wywiad kuriera” pod tytułem „Pokonali nałóg, teraz chcą pomóc innym”. Jest to wywiad z dwoma AA o naszej Wspólnocie (na stronie 9 publikujemy przedruk wywiadu [przyp. Red.]).

20 marca 2016 r. – na spotkaniu Intergrupy Kaszubskiej profesjonalistka Małgorzata Wróblewska specjalista terapii uzależnień z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej (MOPS) w Lęborku została wybrana do służby powiernika klasy A intergrupy.

28 kwietnia 2016 r. – mityng informacyjny w sali konferencyjnej Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku. Uczestniczyli pracownicy Centrum, Urzędu Miejskiego, Starostwa Powiatowego, Akademii Pomorskiej, Szkoły Policji, Aresztu Śledczego, I, II, III i IV Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej, Centrum Psychiatrii SON, SORPA, PCPRu, MOPRu, OPS-u i Urzędu Gminy Kobylnica, MOPSu z Lęborka. Uczestniczyło ok. 50 słuchaczy. Gościem był profesjonalista, były powiernik klasy A Służby Krajowej - Roman Pomianowski.

17 maja 2016 r. – gośćmi Radia Słupsk była Danuta Binkowska Kierownik Całodobowego Oddziału Terapii Uzależnienia od Alkoholu oraz uczestnicy AA. Rozmowa była o problemie alkoholowym i sposobie wychodzenia z uzależnienia przy pomocy terapii a następnie

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

programu, który oferuje Wspólnota AA.

4 lipca 2016 r. – mityng informacyjny w Świetlicy Noclegowni Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lęborku. Uczestniczyli pracownicy socjalni MOPS oraz pensjonariusze ośrodka. Gospodarzem spotkania była Małgosia Wróblewska, profesjonalistka i powierniczka klasy A Intergrupy „Kaszubska”.

20 września 2016 r. – mityng informacyjny w Świetlicy Gminnego Ośrodka Kultury w Kobylnicy k. Słupska. Uczestniczyli pracownicy OPS, Urzędu Gminy, Policji, Kuratorzy łącznie ok. 15 osób. W spotkaniu uczestniczyli profesjonalistka specjalista terapii uzależnień Teresa Maksimowicz oraz osoby z Wspólnoty AI Anon.

2 października 2016 r. – przekazanie świadectwa na mszy w Sierakowie.

Region „Warszawa” Intergrupa „Narew”

Warka, spotkanie informacyjne dla lekarzy pierwszego kontaktu.

Spotkanie informacyjne odbyło się w dniu 24 września 2016 r. w Warce podczas Kursu Doksztalającego dla Lekarzy Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ), które zorganizował Związek Zawodowy Mazowieckiego Porozumienia Pracodawców Ochrony Zdrowia.

Udział w nim wzięło około 100 lekarzy pierwszego kontaktu z terenu województwa mazowieckiego. Ze strony AA, udział wzięli: Hanna Ostrowska-Biskot – Powiernik klasy A (niealkoholik), która z zawodu jest psychoterapeutką oraz osoby z Zespołu Informacji Publicznej Intergrupy „Narew” i Regionu „Warszawa”.

Spotkanie trwało ponad 2 godziny. Wszyscy uczestnicy otrzymali ulotki informacyjne AA. Uczestnicy spotkania zadeklarowali chęć udziału w kolejnych spotkaniach organizowanych w przyszłości.

Tekst: Sławek, Koordynator Zespołu ds. Informacji Publicznej Intergrupy „NAREW”.



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Region „Galicja”



INTERGRUPA MAŁOPOLSKA

Kraków 31-039, ul. Dietla 74/4

☎ 12 431 22 48, @ sekretarz.malopolska@gmail.com



Kraków, 25.08.2016

Serdecznie dziękujemy BSK AA w Polsce oraz Radzie Powierników za bezpłatne przekazanie ulotek „Postanie do nastolatków” w celu niesienia postania AA podczas Świątowych Dni Młodzieży, które odbyły się w ostatnim tygodniu lipca w Krakowie. Polskojęzyczne ulotki zostały rozdane na spotkaniach dotyczących uzależnień, które odbywały się na stadionie „Cracovii” oraz w kościele pw. Bożego Ciała. Bardzo duży udział miał w tym przyjaciel AA, ks. Mirosław Żak oraz siostry Albertynki, bezpośrednio uczestniczące w rozdawaniu ulotek podczas spotkań o tematyce uzależnień.

Dziękujemy równie gorąco GSO AA w Nowym Jorku za bezpłatne przekazanie ulotek „Postanie do nastolatków” w języku angielskim i hiszpańskim, które zostały rozdane przez przyjaciół z AA w kościołach, w których przebywali pielgrzymi oraz na uczelni AWF, gdzie mieszkało w tym czasie 2.000 pielgrzymów z Brazylii i USA. Ulotki były też bezpośrednio rozdawane uczestnikom ŚDM, przemierzającym się po Krakowie.

W sumie rozdaliśmy 4.000 szt. ulotek polskojęzycznych oraz 1.000 szt. ulotek angielskojęzycznych oraz 400 szt. hiszpańskojęzycznych. Intergrupa AA „Małopolska” uruchomiła, między innymi także na potrzeby uczestników ŚDM, mityngi AA, które odbywały się w naszej siedzibie, przy ul. Dietla 74/4, codziennie o godz. 18.00.

Wiemy, że podczas ŚDM wiele czasu poświęcono na spotkania o tematyce uzależnień, skierowane głównie do młodych ludzi. Także Droga Krzyżowa, która odbyła się na Błoniach była poświęcona w dużej mierze ludziom uzależnionym. Wiemy również, że Papież Franciszek modlił się w łagiewnikach w kaplicy Jana Pawła II w intencji ludzi uzależnionych od alkoholu. Mamy nadzieję, że zwrócenie uwagi na temat uzależnień w czasie ŚDM, w połączeniu z ulotkami AA, dało młodym ludziom możliwość refleksji i nawet jeżeli sami nie mają problemu, to po powrocie do domów być może rozejrzą się w swoim środowisku i będą mogli pomóc innym, którzy czekają na wyciągniętą, pomocną dłoń AA. Było to doskonale doświadczenie w niesieniu postania do młodych ludzi, które za pośrednictwem GSO można powielać co trzy lata podczas ŚDM – następane już w 2019 r., w Panamie.

Jeszcze raz serdecznie dziękujemy za możliwość uczestniczenia w niesieniu postania AA podczas ŚDM,

służby Intergrupy AA „Małopolska”.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Region „Białystok”

Spotkanie w Piskim Ośrodku Kultury

16 listopada 2016 roku w Piskim Ośrodku Kultury odbyło się spotkanie informacyjne o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików. Organizatorami spotkania były Ośrodek Profilaktyki i Terapii w Piszcu oraz Piskie grupy AA: Grupa „Roś” i Grupa „Arka”.

Na spotkanie zostali zaproszeni: Burmistrz miasta Pisz, Starosta Piski, Komendant Powiatowy Policji, terapeuci Poradni Leczenia Uzależnień w Piszcu, pracownicy Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, pedagodzy szkolni, Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej przy Sądzie Powiatowym w Piszcu, Stowarzyszenie Zdrowie w Piszcu, pracownicy Urzędu Miejskiego w Piszcu, przedstawiciele lokalnej prasy. W spotkaniu uczestniczyło ponad 50 osób.

Spotkanie przebiegało zgodnie z przyjętym przez Komisję Informacji Publicznej Służby Krajowej AA scenariuszem.

Uczestnicy z AA zadeklarowali otwartość i chęć organizowania tego typu spotkań w przyszłości.

Na zakończenie Pani Dyrektor Ośrodka Profilaktyki i Terapii w Piszcu Urszula Zduńczyk, podziękowała przybyłym za udział w spotkaniu.

Uczestnicy spotkania otrzymali materiały o AA w postaci ulotek oraz broszur AA.

Mityngi Grupy „ROŚ” odbywają się w każdy piątek o godzinie 18,00 w pomieszczeniu Poradni Uzależnień przy ul. Kopernika 8.

Mityngi Grupy „ARKA” odbywają się w każdą środę w pomieszczeniu domu parafialnego przy ul. Wołodyjowskiego 2.



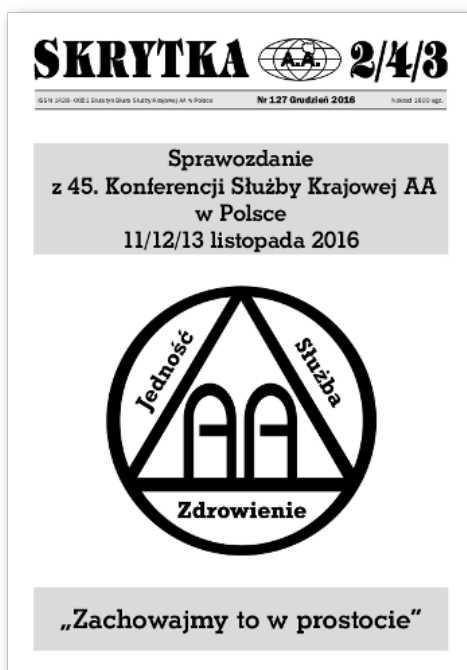
Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

45. Konferencja Służby Krajowej AA w Polsce „Zachowajmy to w prostocie”

„Zachowajmy to w prostocie” to temat 45. Konferencji Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce (KSK), która odbyła się w dniach od 11 do 13 listopada 2016 roku w Konstancinie Jeziorna koło Warszawy.



W Konferencji uczestniczyło 125 osób, w tym 21 gości zagranicznych z następujących krajów: Anglia, Belgia, Białoruś, Słowacja, Rumunia, Łotwa, Ukraina, Czechy, Irlandia, Bułgaria, Litwa, Mołdawia i Rosja.

Konferencja Służby Krajowej jest „głosem sumienia” Polskiej Wspólnoty AA. Podejmuje decyzje w ważnych sprawach Wspólnoty, inspirowane i wskazuje kierunki działań dla służb AA.

Konferencje tworzą: powiernicy, delegaci z trzynastu regionów AA w Polsce i Regionu „Europa”, który gromadzi grupy prowadzone w języku polskim z terenu Europy.

KSK pracuje w komisjach i zespołach. Wszyscy uczestnicy spotykają się na sesjach głównych w celu uzgodnienia stanowiska, wysłuchania opinii i

głosowania w ważnych dla Wspólnoty sprawach.

Konferencja odpowiedziała na pytania, przyjęła wnioski, sugestie i wybrała służby, w tym służby powiernika klasy A (niealkoholika) i delegata narodowego.

Szczegółowe sprawozdanie z KSK zawiera biuletyn „Skrytka 2/4/3” nr 127 z grudnia 2016 roku. Zapraszamy do lektury.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

I Ogólnopolskie Warsztaty Informacji Publicznej



W dniach 21-23 października w Łodzi odbyły się pierwsze ogólnopolskie warsztaty informacji publicznej.

W warsztatach uczestniczyło ponad 100 osób. Przybyli AA z Regionów: Bałtycki, Białystok, Dolnośląski, Europa, Galicja, Katowice, Kujawsko – Pomorski, Lublin, Łódź, Radom, Warszawa, Warta oraz AA z Łotwy. W Warsztatach uczestniczyli również Przyjaciele AA tzw. profesjonalści, osoby które zawodowo zajmują się leczeniem choroby alkoholowej.

W pierwszym dniu warsztatów wymieniono doświadczenia w tematach: Czym jest Informacja Publiczna? Czego oczekuję od tych warsztatów?

Drugiego dnia głos zabrali przyjaciele AA profesjonalści, m.in.: Małgosia – terapeutka, prezes klubu abstynenta w Łęborku; Jagoda Fudała – terapeutka, pracownik Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA); Renata Teodorczyk - powiernik klasy A, pełnomocnik prezydenta miasta Zielona Góra do spraw profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, psycholog i psychoterapeuta.

Odbyła się również symulacja mityngu informacyjnego, którą przeprowadzili AA z Zespołu Informacji Publicznej z Zielonej Góry.

Ostatniego dnia odbył się warsztat w temacie „Działania informacji publicznej zgodne duchem Dwunastu Tradycji AA”, który poprowadził delegat do Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej AA.

Do zorganizowania warsztatów w przyszłym roku wytypowano Region „Warszawa”.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Dwie strony tego samego medalu

Współpraca z Al-Anon w Regionie „Warszawa”

W ramach warsztatowego cyklu „Niesienie posłania AA przez infolinię i w Punkcie Informacyjno-Kontaktowym” (PIK), w dniu 8 października br. w PIK przy Brazylijskiej 10 w Warszawie około 15 osób wzięło udział w spotkaniu z siedmiorgiem przedstawicieli Wspólnoty Rodzin Alkoholików Al-Anon.

Zajęcia warsztatowe poprowadził Krzysztof, który przypomniał, że ponad 70% osób dzwoniących na nasze dyżury i kontaktujących się z nami przez infolinię to bliscy czynnych alkoholików a nie oni sami. Nie czujemy się pewni w rozmowie z nimi, często dajemy się wciągać w długą rozmowę, tymczasem nasze doświadczenie - doświadczenie bycia alkoholikiem - nie jest tym właściwym, by dzielić się nim z osobami współzależnymi i w niczym nie może pomóc zarówno im, jak i osobom, w których sprawie dzwonią.

Krzysztof rozpoczął spotkanie od odtworzenia nagrania zainscenizowanej rozmowy telefonicznej, w której „dyżurny alkoholik” udziela rad „matce” pragnącej ubezwłasnowolnić nadmiernie pijącego syna. Rozpoczęła się długa dyskusja o tym, jak należy zachowywać się w podobnych sytuacjach. Przedstawiciele Al-Anon opowiadali o swoich doświadczeniach i przemyśleniach w tej kwestii, nasi Dyżurni dzielili się własnymi. Dyskusja zawierała bardzo wiele wątków i przykładów rozmów oraz korespondencji on-line, które w krótkim sprawozdaniu trudno wyliczyć i opisać. Tym bardziej, że wiele doświadczeń pokrywało się, a zdarzenia miały tylko nieco inny kontekst lub różniły się nieistotnymi szczegółami.

Najczęściej przedstawianym „sposobem” na taką rozmowę było odesłanie rozmówcy pod numer telefonu PIK Al-Anon. Dyskutujący zdawali sobie jednak sprawę z tego, że nie można brutalnie urywać rozmowy, ograniczając się do



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

przekazania tej suchej informacji, ale przynajmniej spokojnie wysłuchać dzwoniącego, który przedstawia nam swój wielki problem i - być może - nie było mu łatwo przełamać się, by do nas z tą sprawą zadzwonić.

Mówiono też o (1) próbach namówienia dzwoniących na mityng Al-Anon, zapewniając o panującej tam bezwzględnej anonimowości i życzliwej atmosferze oraz na (2) pójsie - razem z osobą uzależnioną, której dotyczy rozmowa - na otwarty mityng AA. To sposób o tyle skuteczny i celowy, że - podkreślali to przyjaciele z Al-Anon - osoby współuzależnione, podobnie jak alkoholicy, bardzo bronią się przed nazwaniem ich osobami „chorymi”, zaprzeczają swojemu współuzależnieniu nie rozumiejąc jego istoty i twierdząc, że „ja przecież z nim/nią nie piją”. Wspólne pójsie na mityng AA daje im natomiast poczucie skutecznego działania, troskliwej opieki nad uzależnionym bliskim i bywa bardzo korzystne i efektywne dla obydwu tych osób.

Wszyscy dyskutanci podkreślali to, że dzwoniących nie należy pouczać ani udzielać im rad, a jedynie informować o możliwościach Wspólnot AA i Al-Anon oraz - w miarę potrzeb i pytań dzwoniących - wyspecjalizowanych służb i organizacji a także dzielić się wyłącznie własnym doświadczeniem, nie zaś „wiedzą o chorobie alkoholowej”.

Jako konkluzję blisko trzygodzinnej dyskusji można by przedstawić zdanie jednego z jej uczestników, że "AA i Al-Anon nie stoją po dwu stronach barykady lecz są dwiema stronami tego samego medalu - choroby alkoholowej". Wskazana jest więc bliska współpraca obu wspólnot i - w miarę możliwości - wspólne dyżury ich przedstawicieli.

Tekst: Ewa z Zespołu Dyżurnych PIK AA w Warszawie



Nr 4/39/2016

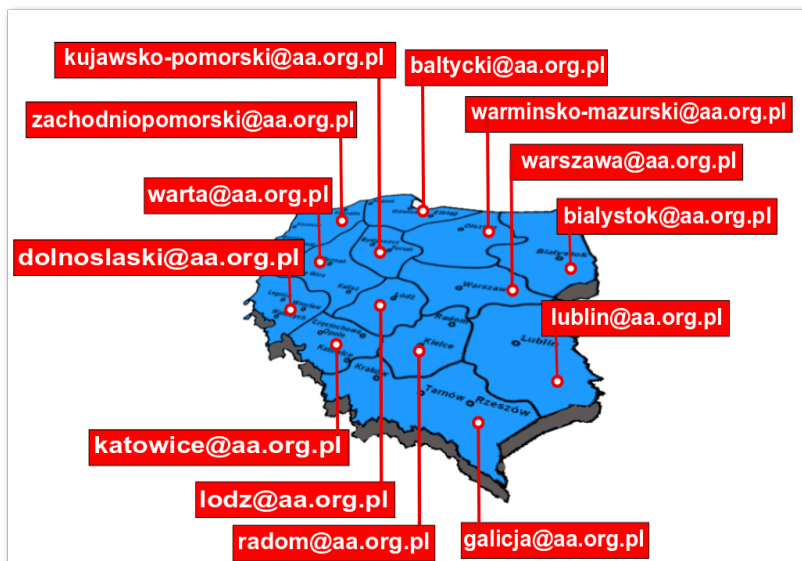
WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Adresy e-mail służb Wspólnoty AA w Polsce i w Europie

Polska

W Polsce Wspólnota AA skupiona jest w trzynastu regionach. Każdy region posiada adres e-mail. Zdecydowana większość regionów posiada telefony, a część regionów dysponuje Punktami Informacyjno – Kontaktowymi, gdzie osoby potrzebujące pomocy mogą porozmawiać z AA.



Europa

Czternastym regionem polskiego AA jest Region „Europa”. Region gromadzi grupy AA, które prowadzone są w języku polskim poza granicami kraju. Więcej informacji kontaktowych można znaleźć na stronie aa.org.pl w dziale KONTAKT.



Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Od Redakcji

Szanowna Pani, Szanowny Panie

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce zwraca się z propozycją udziału w realizowanym przez nas projekcie wydawniczym.

Projekt ten ma na celu podzielenie się doświadczeniem, jak stosuje Pan/ Pani Program Dwunastu Kroków Anonimowych Alkoholików w swojej pracy zawodowej z osobami uzależnionymi?

Jak by Pani lub Pan zarekomendował program AA i jego znaczenie w utrzymaniu trzeźwości?

Prosimy o napisanie tekstu, który zamieścimy w przygotowywanej przez nas pozycji wydawniczej dotyczącej współpracy profesjonalistów ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Na wszystkie pytania związane z projektem i działalnością Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odpowiemy - tel. (22) 828-04-94, e-mail wiesci@aa.org.pl

Anonimowi Alkoholicy bardzo wiele zawdzięczają profesjonalistom, którzy od początków AA, sięgających 1935 roku, okazują nam przyjaźń i wsparcie.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI Z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres korespondencji e-mail wiesci@aa.org.pl

Z wyrazami szacunku i nadzieją na dalszą współpracę.

Kolegium redakcyjne „Wieści z AA”

Redaktor wydania: M

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/39/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl