



02/03/2007

# WIEŚCI z AA

INFORMATOR REGIONU WARSZAWA  
dla sympatyków i przyjaciół Anonimowych Alkoholików  
Warszawa luty 2007 r

## KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnota mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia.

Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc;  
przedrukowano za zgodą

## DZIŚ W NUMERZE

- Od redakcji
- Migawki z życia Regionu
- Oferta AA !!! - mityng informacyjny
- na granicy terapii i AA / wspomnienie powiernika
- nowości literatury AA / spotkanie w Lublinie

## Z ŻYCIA REGIONU

Region Warszawa przygotowuje się już do kolejnej Konferencji / 21 kwietnia 2007/ Zespół Organizacyjny zaproponował nową formę – w pierwszej części Konferencji swoim doświadczeniem podzielą się delegaci, powiernicy oraz zaproszeni goście ) Po części wyborczej przewidziane są warsztaty w zespołach tematycznych. W nich mandatariusze wypowiedzą się w konkretnych sprawach dotyczących Regionu.

W dniach 21-22.04.2007 w Sulejowie k/Piotrkowa Trybunalskiego odbędą się: „Warsztaty 12 Kroku w Zakładach Karnych i Aresztach Śledczych”. W warsztatach obok profesjonalistów mają wziąć udział przedstawiciele z każdego Regionu. Trwają prace organizacyjne.

Zbliża się wielkie Święto naszej wspólnoty – Złot Radości, Święto ZDROJU 2007 w Sierakowie w dniach 28 kwietnia - 01 maja. Trwają gorączkowe przygotowania aby stosownie przyjąć przyjaciół z Polski i świata

Szanowni Państwo!

Z radością oddajemy do Państwa rąk kolejny numer „Wieści z AA”, biuletynu AA Regionu Warszawa przeznaczonego dla osób zawodowo stykających się problemami powstającymi na skutek nadużywania alkoholu.

Wspólnota Anonimowych Alkoholików od ponad siedemdziesięciu lat przynosi i umacnia trzeźwość milionom alkoholików na całym świecie, ze wspianym skutkiem współpracując na tym polu z ludźmi, których my w AA nazywamy profesjonalistami (lekarzami, terapeutami, osobami duchownymi, policjantami, pracownikami opieki społecznej, itd.).

Biuletyn „Wieści z AA” ma na celu pogłębienie naszej więzi, przekazywanie najważniejszych informacji dotyczących działania AA w Regionie Warszawskim i umacnianie wzajemnych relacji.

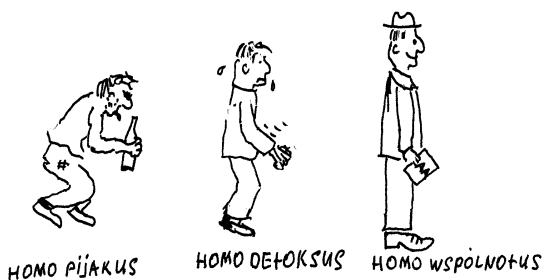
Ich zasadniczym celem jest niesienie pomocy wszystkim tym osobom, które cierpią w wyniku choroby alkoholowej.

Zapraszamy sympatyków AA do publikowania w biuletynie swoich uwag, opinii dotyczących spraw związanych z naszą wspólnotą.

Prosimy pisać na adres - [warszawa@aa.org.pl](mailto:warszawa@aa.org.pl)

Mamy nadzieję, że w ten sposób przyczynimy się do jeszcze lepszej współpracy i coraz lepszych wyników w leczeniu alkoholizmu.

Serdecznie pozdrawiamy –Redakcja Biuletynu „Wieści z AA”.



**UWAGA!!!** Zespół informacji publicznej i współpracy z profesjonalistami Regionu Warszawa spotyka się w pierwszy czwartek miesiąca w Punkcie Informacyjno-kontaktowym / PIK/ w Warszawie przy ul. Brazylijskiej 10 o godz 18:00

Zapraszamy zainteresowanych.  
Biuletyn rozprowadzany tylko do osób, które wcześniej wyraziły zgodę na otrzymywanie



02/03/2007

# WIEŚCI z AA

INFORMATOR REGIONU WARSZAWA  
dla sympatyków i przyjaciół Anonimowych Alkoholików

Warszawa luty 2007 r

## MITYNG INFORMACYJNY

**OFERTA** dla lekarzy, terapeutów, psychologów, psychiatrów, pedagogów, duchownych, policjantów, strażników miejskich, prokuratorów, kuratorów sądowych, pracowników zakładów karnych, pracowników izb wytrzeźwień, pracowników pomocy społecznej oraz członków miejskich i gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

## ANONIMOWI ALKOHOLICY Regionu Warszawa

przygotowali dla Państwa, którzy w swojej pracy spotykają się z alkoholikami, specjalną ofertę. Przygotowaliśmy prezentację Programu AA.

Na Państwa zaproszenie, w uzgodnione miejsce przyjedzie kilku przyjaciół i w czasie około 1,5 godziny przedstawi podstawowe idee Programu AA.

W proponowanej prezentacji pragniemy:

· Dać wyraz wdzięczności AA wobec wielu profesjonalistów, którzy w różny sposób udzielali i wciąż udzielają wsparcia alkoholikom.

Przedstawić kilka wypowiedzi, które mogą dostarczyć użytecznej wiedzy na temat założeń oraz historii AA wszystkim tym, którzy nie mieli jeszcze okazji zapoznać się ze wspólnotą

Odpowiadając na pytania przedstawić syntetycznie osobiste doświadczenia, siłę i nadzieję AA

Przekazać bogaty wybór materiałów informacyjnych

Zgłoszenia/zaproszenia prosimy kierować do Punktu Informacyjno-Kontaktowego

03- 946 Warszawa ul. Brazylijska 10 od poniedziałku do piątku w godz. 16 – 21 , na adres e-mail [warszawa@aa.org.pl](mailto:warszawa@aa.org.pl) lub telefonicznie ( 022) 615 05 68

*„Doświadczenie wskazuje, że Wspólnota AA jest szczególnie przydatna dla tych, którzy ukończyli profesjonalną terapię. Pomaga im trwać w trzeźwości, gdy terapia się kończy” dr B. Woronowicz:*

## NA GRANICY TERAPII I AA

Pracuję jako lekarz i specjalista terapii uzależnień w Woj.Ośr.Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Opolu już od 5 lat. Nadal szkolę się i obecnie studiuję w 3,5 letniej Profesjonalnej Szkole Psychoterapii Instytutu Psychologii Zdrowia w Warszawie już na 2gim roku. Nadal uczę się aby "po pierwsze nie szkodzić" i nie ulegać złudzeniu, że już mam wszystkie narzędzia do bycia pomocnym w odnajdywaniu i poznawaniu siebie. Jestem w kontakcie ze wspólnotą AA w Opolu. O tym jeszcze napiszę. Nie wyobrażam sobie motywowania do leczenia uzależnienia bez wskazania Wspólnoty jako miejsca na dobry początek drogi przemian. Cieszę się, że możemy się kontaktować drogą elektroniczną. Dobrego dnia. Małgorzata S.

\*\*\*

WIEŚCI z AA - Czyta się dobrze, grafika przyjemna. Tak trzymać !!

W mojej w pracy kontakt z AA wyłącznie pomaga, a wręcz uważam, że jest niezbędny!! Przyjaźnię się z wieloma AA-owcami i bardzo sobie tę przyjaźń cenię. Często jest mi ona bardzo pomocna w pracy z pacjentami. Mamy za sobą wiele miłych i dobrych WSPÓLNYCH poczynań. Jeśli chodzi o sprawy, które są dla mnie trudne, to chyba głównie fakt zbyt dużej tolerancji niektórych prowadzących mityngi AA. Niestety często zdarzają się sytuacje kiedy w grupie, w chroniczny sposób trafiają się 'etatowi mówcy". STALE mówią to samo i co najtragiczniejsze - zupełnie nie na temat. Wiem, że AA w swojej tolerancji zezwala na początek mówić nie koniecznie na temat i nie koniecznie o sobie...ale do czasu. Rolą prowadzącego jest dyscyplinowanie takiej osoby ! Brak reakcji pozwala "rozwinąć skrzydła mówcy", a co najgorsze zniechęca ŚWIEŻAKÓW do przychodzenia na mityng. Początkujący w trzeźwieniu nie mają specjalnie dużej tolerancji i jest im trudno wytrzymać słuchania niepotrzebnych MÓW nie na temat!!!. Niektórzy nawet rezygnują z uczestnictwa w takim mityngu. Mimo to nadal wierzę w AA.

Bardzo serdecznie pozdrawiam. HOB

**UWAGA!!!** Zespół informacji publicznej i współpracy z profesjonalistami Regionu Warszawa spotyka się w pierwszy czwartek miesiąca w Punkcie Informacyjno-kontaktowym / PIK/ w Warszawie przy ul. Brazylijskiej 10 o godz 18:00

Zapraszamy zainteresowanych.  
Biuletyn rozprowadzany tylko do osób, które wcześniej wyraziły zgodę na otrzymywanie



02/03/2007

# WIEŚCI z AA

INFORMATOR REGIONU WARSZAWA  
dla sympatyków i przyjaciół Anonimowych Alkoholików

Warszawa luty 2007 r

## Jestem Alkoholikiem.

Dziś o tym wiem, ale tego dnia kiedy się obudziłem na gigantycznym kacu, nie wiedziałem. Domyślałem się, że jest coś nie tak. To nie normalne, że budzę się każdego ranka i boję się spojrzeć na siebie w lustrze. Chciałem z tym zerwać, ale jak ??? Do „tych Alkoholików z AA” nie chciałem. Ja przecież nie jestem takim pijakiem jak oni. Poprosiłem żonę o pomoc. Przecież to jej wina, że codziennie się upijam, niech teraz mi pomoże.

Po kilku dniach małżonka przyniosła do domu numer telefonu. Na skrawku papieru napisane tam było .....- **Ośrodek Psychoterapii i Terapii Uzależnień w Warszawie**”. Pomyślałem - czemu nie - ośrodek psychoterapii to nie brzmi jakoś strasznie, spróbować można. Pochodzę kilka dni i tam na pewno nauczą mnie jak pić bezpiecznie, tak jak inni, zwłaszcza, że żona umówiła mnie już na wizytę.

Już po kilku pierwszych zajęciach dowiedziałem się, że jestem chory na śmiertelną chorobę jaką jest alkoholizm. Dowiedziałem się też, że sam sobie z tą chorobą nie poradzę.

Terapeuci zachęcali nas do kontaktu z grupami AA w pobliżu naszego miejsca zamieszkania, dawali do zrozumienia, że **terapia zawsze się kończy i wtedy najlepszą pomoc można uzyskać na mityngach AA**. Uwierzyłem w to co mówili. Dziś nie piję i czuję się szczęśliwym człowiekiem. Wiem też, że gdyby nie terapia na pewno nie prędko zetknąłbym się z grupą AA. Jestem wdzięczny terapeutom za wysiłek jaki włożyli w „otwieranie mi oczu” na moje życie.

Pozdrawiam serdecznie terapeutów z Ośrodka i dziękuję im za pomoc. **Piotr Alkoholik**

## Moja Pierwsza Rocznicą.

Marzyłem o tym, aby swoją pierwszą rocznicę trzeźwości zrobić na Detoksie w Szpitalu Praskim, na swojej macierzystej grupie „Przemienienie”, gdzie to 24-go października 2005 roku zacząłem nowe życie. Życie, o jakim nawet nie śniłem. Chcę się z Wami podzielić nie tyle samą rocznicą, ile było osób i czy smakował tort z tą jedną świeczką. Chcę napisać pokrótce jak do tego dnia doszło i co się zadziało w tym pierwszym roku. Na Detoks trafiłem prawdę mówiąc nie po to aby się rzucić w ramiona Wspólnoty AA, lekarzy i terapeutów. Mój cel

był zgoła całkiem inny. Po prostu już nie wiedziałem, gdzie się podziać i co dalej ze sobą zrobić. Takim sposobem znalazłem się na odtruciu. Na ścianie oddziału szpitalnego w zaleceniach dla pacjentów wyczytałem taką oto informację: „**OBECNOŚĆ PACJENTÓW NA MITYNGU ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW o godz. 18:30 ,OBOWIĄZKOWA!!!**” Co jest grane? - nawet w szpitalu nie dadzą spokoju, tylko jakieś dziwne NAKAZY ! Włos mi się zjeżył na głowie. Przecież ja nie jestem żadnym alkoholikiem. Piwoszem to może tak, ale nałogiem absolutnie nie! To, że przesadzałem w ilościach wypitego trunku nie znaczy, żeby kierować mnie od razu na jakieś tam dziwne spotkania AA. Co ludzie powiedzą, jeśli to wyjdzie na jaw? Wściekły i rozgoryczony, choć udając spokój, żebym w oczach innych towarzyszy niedoli nie wyszedł na słabeusza i mięczaka, poszedłem. SKORO KAŻĄ ! Jakie było moje zdziwienie kiedy zobaczyłem „TYCH”, co wchodzi na oddział na kilkanaście minut przed rozpoczęciem się mityngu . Normalnie czysto ubrani i zadbani ludzie. Patrzyłem z niedowierzaniem. Nikt nie miał „sinego nosa” ani podartych gaci ! ( bo takie było moje wyobrażenie o alkoholikach ). Nagle weszło kilka kobiet. Pomyślałem, że to jakaś prowokacja ze strony personelu oddziału . W tym momencie już nie tylko z NAKAZU ale i z ciekawości poszedłem. Czekałem kiedy się zacznie mityng i co takiego Ci alkoholicy mają mi do przekazania , jak i w jaki sposób mogą mi pomóc? Usiadłem w kącie, gapilem się i słuchałem, czasami pokazywał mi się na twarzy ironiczny uśmieszek. Przecież obok mnie siedzieli koledzy z sali. O dziwo nikt z obecnych „gości” nie nakazywał mi abym kategorycznie zaprzestał picia, usłyszałem, że jeśli nie uważam się za osobę mającą problem z nadużywaniem alkoholu mogę w każdej chwili iść i spróbować dalej powalczyć z tym „wrogiem”, ale w każdej chwili mogę wrócić. Nikt mnie nie wygoni i nie będzie zakazywał wstępu. Te słowa nie były skierowane bezpośrednio do mnie. Zapamiętałem fragmenty zdań : „ w bezsilności siła” , „ poddałem się, ja już nie walczę”. W moim i tak już skołatanym umyśle zrobił się jeszcze większy rozgardiasz. Co to wszystko znaczy? Te słowa, sugestie i ta modlitwa na koniec, nie mogłem tego wszystkiego pojąć. Dzisiaj wiem, że ten dzień, w którym Wspólnota Anonimowych Alkoholików stanęła mi na drodze był przełomowym dniem w moim życiu. Od kiedy zacząłem stosować te zasady, słuchać sugestii innych alkoholików abym chodził na mityngi, podjął służbę, czytał literaturę i znalazł sobie sponsora - pomogło. Te wszystkie porzucane klocki powoli zaczęły się układać w taki normalny kształt. Godzina po godzinie, dzień po dniu, życie zaczęło nabierać sensu i wiary w to, że jednak

**UWAGA!!! Zespół informacji publicznej i współpracy z profesjonalistami Regionu Warszawa spotyka się w pierwszy czwartek miesiąca w Punkcie Informacyjno-kontaktowym / PIK/ w Warszawie przy ul. Brazylijskiej 10 o godz 18:00**

**Zapraszamy zainteresowanych.**

**Biuletyn rozprowadzany tylko do osób, które wcześniej wyraziły zgodę na otrzymywanie**



02/03/2007

# WIEŚCI z AA

INFORMATOR REGIONU WARSZAWA  
dla sympatyków i przyjaciół Anonimowych Alkoholików  
Warszawa luty 2007 r

można żyć bez alkoholu. Anonimowi Alkoholicy przyszli do mnie podzielić się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją... i ja z tego skorzystałem. Cieszę się, że żyję inaczej. W zgodzie z naturą i drugim człowiekiem. Potrafię docenić to co dzisiaj mam. Przed trudnymi sprawami życiowymi nie uciekam, bo i dokąd ...? Staram się je rozwiązywać na bieżąco, nie robię projekcji ... co to będzie jeśli?, darmo się denerwowałem i wypalałem energię? Powierzam się swojej Sile Wyższej i to pomaga. Tego wszystkiego doświadczam we Wspólnocie AA i staram się to wszystko wdrażać w swoje TRZEŻWE ŻYCIE .

Nie zapominam też o swoich terapeutach, którzy od początku przyczynili się do ugruntowania mojej świadomości, abym pozostał na tej drodze, którą obrałem. Z tego miejsca chcę podziękować Kasi Dolińskiej, Radkowi Kościjańskiemu oraz pozostałym terapeutom ze Szpitala Praskiego, oraz wspaniałej i serdecznej Elżbiecie Bojemskiej z Poradni Uzależnień w Wołominie, do której trafiłem zaraz po wyjściu z Detoksu. Dziękuję Tobie Elu, że przekazałaś mi tyle wiedzy na temat choroby jaką jest alkoholizm. Do tego w sposób taki zrozumiała.

I tak oto minął pierwszy rok mojej trzeźwości, dwanaście miesięcy, które nie poszły moim zdaniem na marne. Ktoś powiedział, że „doczłapałem” do tej rocznicy. NIE ! Ja na ten dzień ciężko pracowałem. Uwierzyłem drugiemu alkoholikowi, posłuchałem się terapeutów. Od Wspólnoty AA dostałem program sposób na godne życie bez alkoholu i radzenia sobie w trudnych sytuacjach . Wiem , że to ja sam zdecydowałem o swojej trzeźwości ale sam nie mógłbym tego dokonać bez Waszej pomocy drodzy przyjaciele. Jeśli ktoś się zapyta czy już czuję się pewnie? - odpowiem NIE, jeśli chodzi o alkohol - ale za to czuję się bezpiecznie w otoczeniu innych trzeźwiejących alkoholików . Mój przyjaciel często mówi tak: „polubiłem trzeźwe życie”. Ja zamiast tego „polubiłem” powiem POKOCHAŁEM .Wiem, co znaczy Pogoda Ducha, widzę ją u przyjaciela, który jest moim sponsorem. Pomimo ciężkiej choroby jest w nim pełno radosnego życia. To jest właśnie urok AA . Utkwił mi w pamięci artykuł ze styczniowego/2006 biuletynu „MITYNG” **Jestem trzeźwy ... I co dalej?** Dzisiaj znam odpowiedź na to pytanie. Jeśli ktoś się mnie spyta, gdzie są wskazówki aby odnaleźć drogę do Boga, odpowiem – **dziś nie pij, idź na mityng, czytaj literaturę AA, rozmawiaj ze sponsorem. To działa.**

A wracając do samej rocznicy, to tortu starczyło

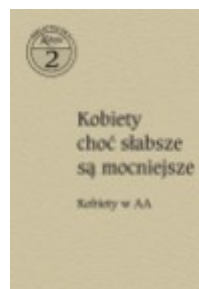
wszystkim i nawet smakował. Pochwalę się - była nawet moja kochana żona Marzenka. Po raz pierwszy na mityngu AA, a jednak i jej się spodobało ( przynajmniej tak mówi ). Pozdrawiam wszystkich bardzo serdecznie i życzę kolejnych 24 godzin. Warto spróbować trzeźwości. Nie kosztuje zbyt wiele, a rezultaty przechodzą najśmielsze oczekiwania.

**Andrzej alkoholik (z Zielonki)**

\*\*\*

**W numerze 01 WIESCI Z AA wkraść się błąd. Dyrektorem PARPA jest Krzysztof Brzózka, a nie Brzóska. Serdecznie przepraszamy za pomyłkę. Redakcja WIEŚCI Z AA**

## Nowości literatury AA



**Kalendarz na rok 2007 Kalendarz krajobrazowy z przepięknymi zdjęciami. Zawiera także 12 Kroków, cytaty z literatury AA, kalendarium najważniejszych wydarzeń we Wspólnocie AA w Polsce w roku 2007, adresy regionów. Będzie z pewnością ozdobą każdego miejsca, znakomicie nadaje się na prezent. Cena 7 zł.**

**„Kobiety choć słabsze są mocniejsze. Kobiety w AA.”**

**Zebrane zostały tu doświadczenia kobiet, polskich AA ukazujący drogę upadku i moment zwrotny w ich życiu - otrzymane posłanie nadziei AA. Sądzimy, iż jest to lektura dla każdego - nie tylko dla kobiet. Cena 3 zł.**

**Te i inne pozycje można zakupić w Fundacji Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce ul. Chmielna 20, 00-020 Warszawa tel./fax: +48 (22) 828-04-94**

**UWAGA!!! Zespół informacji publicznej i współpracy z profesjonalistami Regionu Warszawa spotyka się w pierwszy czwartek miesiąca w Punkcie Informacyjno-kontaktowym / PIK/ w Warszawie przy ul. Brazylijskiej 10 o godz 18:00**

**Zapraszamy zainteresowanych. Biuletyn rozprowadzany tylko do osób, które wcześniej wyraziły zgodę na otrzymywanie**



02/03/2007

# WIEŚCI z AA

INFORMATOR REGIONU WARSZAWA

dla sympatyków i przyjaciół Anonimowych Alkoholików

Warszawa luty 2007 r

## Wspomnienie powiernika

### *Czy nasi przyjaciele powinni być tylko profesjonalistami?*

Mam na imię Martine i jestem Powiernikiem Klasy A (nie-alkoholikiem) przyjacielem flamandzkiego AA w Belgii mającym zaszczyt służyć Wspólnocie od 1981 roku. W Zarządzie Biura Usług Ogólnych flamandzkiego AA jest 6 Powierników Klasy A (po jednym dla każdego regionu) oraz jeden przewodniczący krajowy. Wśród nich jest dwóch prawników, pracownik socjalny, pielęgniarka, urzędnik portowy i przedstawiciel sieci dystrybucyjnej produktów żywnościowych. W Zarządzie mamy przewodniczącą Aldinea Bel niedochodowej fundacji zarządzającej finansami AA, który też jest prawnikiem.

Zgodnie z naszym Poradnikiem Służb ludzie ci ze względu na swoje doświadczenie, podbudowę merytoryczną, czy też umiejętności pełnią swoje funkcje do czasu własnej rezygnacji lub też podjęcia odnośnych decyzji w tym zakresie przez Zarząd Biura Służb Ogólnych. Od 1994 roku są oni doradcami w wielu ważnych dziedzinach działalności wspólnoty o zasięgu ogólnokrajowym. Czasami jednostki organizacyjne pełniące funkcje służebne zapraszają Powierników klasy A do rozwiązywania problemów związanych z ich bieżącą działalnością. Chcąc odpowiedzieć na pytanie, czy Powiernicy Klasy A powinni być profesjonalistami, mogę nawiązać do mojej osobistej historii jak stałam się powiernikiem.

Jako małe dziecko zauważyłam znaczącą zmianę jakie wniosło AA w życie mojego sąsiada. Wyglądając przez okno miałam możliwość przyjrzenia się jego nowemu stylowi życia. Nie było w nim już bójek, awantur i policyjnych interwencji. Moje studia by zostać pielęgniarką na oddziale psychiatrycznym jak również zatrudnienie na detoxie - teraz w sposób bardziej świadomy - budują mój szacunek do Wspólnoty AA. Z wrodzoną dla kobiet ciekawością od 1978 roku, gdy uczestniczyłam w pierwszym otwartym mityngu wciąż zdaje sobie wiele pytań jak to się stało, że związałam się ze

Wspólnotą AA. To wtedy słuchając prostych zwierzeń w atmosferze anonimowości i szczerej pokory osobiście przekonałam się, że wiara czyni cuda.

Byłam wdzięczna i dumna jednakże towarzyszyła mi pewna doza niepewności gdy przedstawiciele regionu wybrali mnie Powiernikiem Klasy A. Nigdy nie zapomnę słów, które skierował do mnie jeden z przyjaciół z AA na moim pierwszym posiedzeniu Zarządu Biura Usług Ogólnych, powiedział on "Gdy tu wchodzisz całą swą wiedzę psychiatryczną pozostaw za drzwiami". Miał on po prostu rację. Będąc Powiernikiem Klasy A, nie wolno mi dyktować praw, a powinienam raczej ..... dokładnie czynić to, czego ludzie ode mnie oczekują.

Kilka lat temu, gdy na trzeźwo umarł mój sąsiad udało mi się zaopiekować jego fotelem klubowym. Dziś zajmuje on szczególne miejsce w moim salonie. Wyobraźcie sobie, że być Powiernikiem Klasy A to przede wszystkim jak gdyby siedzieć w tym fotelu zajmując wygodną pozycję do słuchania, odczuwania i poświęcenia chwili swojego czasu dla bliższego poznania ludzi z AA, ich: entuzjazmu, stanów emocjonalnych, zdolności do wybaczenia, poglądów, uczciwości oraz poczucia humoru. Reasumując niech mi będzie wolno stwierdzić, że podstawowym zadaniem dla Powiernika Klasy A jest bliższe poznanie AA i ludzi, którzy tworzą tę Wspólnotę.

Przez całe 15 lat mojej służby towarzyszy mi nieustannie wiara, że Wspólnota AA jest w stanie przezwyciężyć i rozwiązać wszystkie swoje problemy. Byłoby pewnym uproszczeniem ograniczanie roli Powiernika Klasy A do działania wewnątrz AA. Musimy tę służbę rozpatrywać także w aspekcie kontaktów Wspólnoty AA ze światem zewnętrznym. We współczesnym zmiennym wciąż ewoluującym świecie, w którym Anonimowi Alkoholicy są podmiotem zainteresowania prasy i środków przekazu nie wolno nam nie dostrzegać znaczenia nowych możliwości jakie się z tym wiążą.

Współpraca ta nie jest prostym zadaniem. Wymaga to odpowiedniego przygotowania, tak aby każdy AA był przekonany, że nie łamane są Tradycje Wspólnoty.

**UWAGA!!!** Zespół informacji publicznej i współpracy z profesjonalistami Regionu Warszawa spotyka się w pierwszy czwartek miesiąca w Punkcie Informacyjno-kontaktowym / PIK/ w Warszawie przy ul. Brazylijskiej 10 o godz 18:00

Zapraszamy zainteresowanych.

Biuletyn rozprowadzany tylko do osób, które wcześniej wyraziły zgodę na otrzymywanie



02/03/2007

# WIEŚCI z AA

INFORMATOR REGIONU WARSZAWA  
dla sympatyków i przyjaciół Anonimowych Alkoholików

Warszawa luty 2007 r

Przez lata naszej służby, a dokładnie z powodu naszej nieprzerwanej obecności w służebnych strukturach flamandzkiego AA, ludzie wiedzą kim jesteśmy i wciąż wzywają nas do działania kiedykolwiek jest taka potrzeba. W parze z wcześniej wspomnianym fotelem musimy ciągle wertować Wielką Księgę, poradnik służb jak również liczne publikacje z literatury AA opisujące znaczenie Kroków, Tradycji i Koncepcji. Do tego należy dodać jeszcze wiele wieczornych czasem trwających do świtu rozmów - z włączeniem długich pogawędek na plaży w Kartaginie - co pozwala nam udzielić sobie odpowiedzi na wiele rodzących się przy tej okazji pytań.

Nasz "profesjonalizm" polega po prostu na nieustannym dostosowywaniu, zawsze gdy jest to konieczne, naszego podejścia mając na uwadze podstawowy cel jakim jest pomoc alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi. Flamandzkie AA to jedna wielka rodzina: alkoholicy, nie-alkoholicy złączeni misją niesienia posłania trzeźwości. Zasadniczo wszyscy jesteśmy równi.

Jako powiernicy w ramach Wspólnoty AA mamy zdania inspirowane przesłankami humanitarnymi i społecznymi. Nasza wiara w Siłę Wyższą oznacza moim zdaniem, że nie obawiamy się skutków zmian czy też otaczającej nas rzeczywistości. Jako pielęgniarka codziennie niosę posłanie AA. Normalne przyzwyczajenie? Z pewnością nie! Nawet po 22 latach pracy w tej dziedzinie każda prośba by nieść posłanie rozbudza w sercu swoistą miłość do AA, sprowadzając mnie znów przed okno z dzieciństwa, by obserwować sąsiada powracającego ze swego cotygodniowego mityngu AA.

To prawda jestem pielęgniarką, ale myślę że w imieniu wszystkich powierników mogę powiedzieć, że jesteśmy profesjonalistami dopóty nie zboczymy z drogi wytyczonej przez ducha AA. Profesjonalizm w tym kontekście oznacza zaangażowanie i umiejętności nabyte przez nas w kontaktach ze Wspólnotą AA. Chciałabym wspomnieć, że moje ostatnie ścisłe kontakty ze Wspólnotą AA w Holandii były mi pomocne przy niniejszym opracowaniu oraz wyrazić swoją wdzięczność koordynatorowi Światowego Mityngu Służb za powierzenie mi tego wielce odpowiedzialnego zadania w ramach ŚMS.

Pomimo, że nigdy nie przeszedłem przez piekło alkoholizmu, wciąż odkrywam w sobie zapal do działań, które mają związek ze Wspólnotą AA.

**Martine Vanhoutte-Degand**  
**flamandzkojęzyczna Europa**

nieautoryzowany przekład z AA News summer 1997 str 11

## Warto pamiętać

### Punkty zaopatrzenia w literaturę AA dla członków AA

1. Region, **Pr. Płd.** ul. Brazylijska 10, poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, od godz. 16:00
2. Inter-MOKOTÓW, **M** ul. Dereniowa 12, ostatni pon, godz. 19<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>.
3. Inter-PÓŁNOC, **W** ul. Karolkowa 49, czwartek, godz. 16<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>.
4. Inter-SAWA, **Pr. Płn.** ul. Wileńska 69, środa, godz. 17<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>.
5. Inter-WARS, **M** ul. Rakowiecka 61, pierwszy piątek, godz. 16<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>.
6. Gr. AA WISŁA, **Ś** ul. Nowowiejska 27, środa, godz. 18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>.
7. Inter-NAREW, **Ostrołęka**, ul. Goworowska 8a, pon, godz. 18<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>.

## Redakcja

### Biuletyn wydaje

Zespół informacji publicznej i współpracy z profesjonalistami wspólnoty Anonimowych Alkoholików Regionu Warszawa.  
Warszawa ul. Brazylijska 10  
e-mail [warszawa@aa.org.pl](mailto:warszawa@aa.org.pl)

Jeśli chcesz otrzymywać informacje o AA drogą elektroniczną wyślij swój adres e-mail na adres [warszawa@aa.org.pl](mailto:warszawa@aa.org.pl) lub skontaktuj się ze służbami Regionu tel. 616 05 68 w godzinach pracy Punktu Informacyjno-Kontaktowego. Można również przyjść na spotkanie regionalnego zespołu informacji publicznej i współpracy z profesjonalistami w pierwszy czwartek godz. 18  
**Warszawa Brazylijska 10**

**UWAGA!!!** Zespół informacji publicznej i współpracy z profesjonalistami Regionu Warszawa spotyka się w pierwszy czwartek miesiąca w Punkcie Informacyjno-kontaktowym / PIK/ w Warszawie przy ul. Brazylijskiej 10 o godz 18:00

Zapraszamy zainteresowanych.

Biuletyn rozprowadzany tylko do osób, które wcześniej wyraziły zgodę na otrzymywanie



02/03/2007

# WIEŚCI z AA

INFORMATOR REGIONU WARSZAWA  
dla sympatyków i przyjaciół Anonimowych Alkoholików  
Warszawa luty 2007 r

## SPOTKANIE NOWOROCZNE W LUBLINIE

7 stycznia 2007 roku odbyło się spotkanie przyjaciół i uczestników Wspólnoty AA umożliwiające przekazanie wzajemnych życzeń na nadchodzący Nowy Rok 2007.

Spotkanie odbyło się pod hasłem: **Dzielimy się doświadczeniem a nie zarządzamy w służbach ;**

W słowie wstępnym Bogdan przybliżył cel spotkania i jego historię. Następnie Stefan przywitał gości i poprosił o przekazanie życzeń i tak kolejno wystąpili:

wiceprezydent Lublina Paweł Fijałkowski

ks. prałat Tadeusz Pajurek, delegat arcybiskupa Żywieckiego

ks. Jan Auguynek z Piask, wieloletni przyjaciel AA

ks. Zdzisław Szostek -diecezjalny referent d/s trzeźwości w kurii biskupiej

ks. prałat Stanisław Róg - proboszcz parafii na której terenie odbyło się spotkanie

pp. Kamińscy redaktorzy pisma parafialnego.

Goście z wielką serdecznością a i żarliwością opowiadali o swoich spotkaniach z AA. W swoich życzeniach przekazali wielki ładunek emocjonalny przekazując go językiem serca podobnie do tego, jakim się posługują AA na swoich spotkaniach.

Uczestnicy spotkania z wielkim zadowoleniem przyjmowali słowa do nich płynące. Czuli się, że otrzymali to, po co przyszedli. Po wystąpieniach gości, przez 70 minut składano wzajemnie życzenia. Trwało to tak długo z racji liczby uczestników - ok. 250 osób.

Drugą część spotkania rozpoczął Antoś z Rybnika przekazując swoje doświadczenie dotyczące tematu mityngu. Delegat Narodowy i wieloletni uczestnik AA swoim ciepłym głosem bardzo zainteresował słuchających. Myślę, że przekazał wiele potrzebnych wiadomości. Jego bogate doświadczenia zostało odebrane z życzliwością i zrozumieniem.

Mnie po raz kolejny pokazało, że "jak mówisz z serca to trafiasz do serca." Wypowiedzi z sali kolejnych uczestników spotkania świadczą o zainteresowaniu sprawami żywotnymi dla Wspólnoty AA.

W części drugiej LechuO2 dzielił się  
**- Jak korzystanie z literatury AA pomaga mi trzeźwieć ;**

Leszek, redaktor biuletynu MITYNG, przybliżył bardzo zajmująco treści z kanonu naszej literatury. Na tyle skutecznie, że organizatorzy byli zmuszeni przypominać o upływającym czasie. Zwroty kierowane do Lecha potwierdzają potrzebę takich spotkań i poruszania takich tematów. / *Konwencja spotkania - mityng - uniemożliwia mi cytować dosłownie wystąpienie!* .

Spotkanie w moim odczuciu, a rozmowy kularowe to potwierdziły, spełniło swój integracyjny cel .  
Pozdrawiam. Witek



## OFERTY BSK AA

Fundacja BSK AA : <http://www.fundacja.aa.org.pl/>  
Wykazy mityngów AA: <http://www.mityngi.aa.org.pl/>  
Oferta wydawnicza /cennik - opis pozycji/  
<http://www.fundacja.aa.org.pl/fundacja/oferta.php>  
Sklep internetowy z literaturą AA :  
<http://www.aa.org.pl/fundacja/sklep/index.php>  
Zamówienie prenumeraty na Skrytkę i Źródło:  
<http://www.fundacja.aa.org.pl/fundacja/prenumerata.htm>  
Nowości wydawnicze :  
<http://www.fundacja.aa.org.pl/fundacja/nowosci.htm>

**UWAGA!!!** Zespół informacji publicznej i współpracy z profesjonalistami Regionu Warszawa spotyka się w pierwszy czwartek miesiąca w Punkcie Informacyjno-kontaktowym / PIK/ w Warszawie przy ul. Brazylijskiej 10 o godz 18:00

Zapraszamy zainteresowanych.  
Biuletyn rozprowadzany tylko do osób, które wcześniej wyraziły zgodę na otrzymywanie



02/03/2007

# WIEŚCI z AA

INFORMATOR REGIONU WARSZAWA  
dla sympatyków i przyjaciół Anonimowych Alkoholików

Warszawa luty 2007 r

**UWAGA!!!** Zespół informacji publicznej i współpracy z profesjonalistami Regionu Warszawa spotyka się w pierwszy czwartek miesiąca w Punkcie Informacyjno-kontaktowym / PIK/ w Warszawie przy ul. Brazylijskiej 10 o godz 18:00

Zapraszamy zainteresowanych.  
Biuletyn rozprowadzany tylko do osób, które wcześniej wyraziły zgodę na otrzymywanie