



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia.

Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

Jadwiga Fudała



Warto kierować pacjentów do AA

W dobie dążenia do badania skuteczności działań pomocowych warto zadać sobie pytanie na jakiej podstawie terapeuci budują przekonanie, że AA pomaga pacjentom uzależnionym od alkoholu? Można założyć, że kierują swoich pacjentów tam, gdzie mają oni szansę uzyskać efektywne wsparcie, a skoro kierują do AA to znaczy, że są przekonani, że AA jest skuteczne.

Czytaj na str. 3

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Spis Zawartości

- » „Warto kierować pacjentów do AA” – Jadwiga Fudała 3
- » „Przecieram ze zdziwienia oczy...” – Paweł Moczydłowski
List do Wspólnoty AA z uwagami o ich działalności w Zakładach Karnych
i Aresztach Śledczych 5
- » „Za otwartymi drzwiami”
- wywiad z terapeutką uzależnień Eugenią Barabola 8
- » Opis systemu pomocowego Wspólnoty AA
Infolinia AA 801 033 242 16
Dyżur internetowy On-line 19

W Mediach

- » Międzynarodowa Konferencja na temat pomocy osobom
uzależnionym od alkoholu pn.
„Program AA szansą dla Ciebie i rodziny”. 21
- » Międzynarodowe spotkanie z przedstawicielami Ruchu AA 23
- » Szkolenie dla dzielnicowych – wroclaw.policja.gov.pl 24

Wieści z Regionów AA

- » Region „Warszawa” 25
- » Region „Katowice” 26
- » Region „Zachodniopomorski” 27
- » Region „Galicja” 28
- » Region „Radom” 31
- » Region „Łódź” 32
- » Region „Kujawsko-Pomorski” 34
- » Region „Dolnośląski” 35

Wieści ze Służby Krajowej AA

- » Wybór Powiernika Klasy A 36
- » Spotkanie Rady Powierników 37
- » 24. Światowy Mityng Służb 38

- » Potwierdzanie uczestnictwa w mityngach AA 39
- » Adresy e-mail 40

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji
Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Jadwiga Fudała

Warto kierować pacjentów do AA



W dobre dążenia do badania skuteczności działań pomocowych warto zadać sobie pytanie na jakiej podstawie terapeuci budują przekonanie, że AA pomaga pacjentom uzależnionym od alkoholu?

Można założyć, że kierują swoich pacjentów tam, gdzie mają oni szanse uzyskać efektywne wsparcie, a skoro kierują do AA to znaczy, że są przekonani, że AA jest skuteczne.

Mocnym argumentem na rzecz tej wiary są indywidualne, czasami spektakularne doświadczenia pacjentów, którzy wytrzeźwili dzięki AA oraz wyniki badań katamnestycznych różnych placówek, które dowodzą, że osoby uzależnione, które chodzą na spotkania AA częściej utrzymują po terapii abstynencję niż osoby, które nie uczestniczą w mityngach.¹

Pozytywnego związku między udziałem pacjentów w AA i lepszymi wynikami ich terapii dowodzą również wyniki randomizowanych badań naukowych. Wynika z nich, że:²

1. klienci uczestniczący w terapii uzyskują lepsze wyniki wówczas, gdy równolegle uczestniczą w AA;
2. uczestnictwo w większej liczbie spotkań wiąże się z ograniczeniem zachowań nałogowych w okresie leczenia i później;
3. częstszy udział w spotkaniach lepiej prognozuje abstynencję do pięciu lat po terapii, a także wyższy wskaźnik abstynencji u osób bez terapii;

¹ Fudała J.: „Pacjenci po programie”, TERAPIA UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA, 1/2001

² Miller W. R., Forcehimes A.A., Zweben A.: “Terapia Uzależnień. Podręcznik dla profesjonalistów”, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2014, s. 260-281



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

4. nie tyle liczba mitingów, ale poziom zaangażowania w program i życie Wspólnoty AA koreluje z sukcesem klientów. Szczególne znaczenie ma tu budowanie relacji ze sponsorem i przepracowanie pierwszych czterech kroków programu AA;
5. programy leczenia oparte na filozofii dwunastu kroków AA, dziś traktowane jako nieco anachroniczne, okazały się, co najmniej tak samo skuteczne, jak terapia motywująca i behawioralno-poznawcza (projekt badawczy MATCH);
6. nie potwierdzono żadnego związku między efektywnością interwencji terapeutycznych, a osobistymi doświadczeniami zdrowienia z uzależnienia terapeutów, nawet tych, którzy pracują w programach opartych na filozofii dwunastu kroków.

Biorąc pod uwagę powyższe wnioski badawcze nie ulega wątpliwości, że program AA, jako uzupełnienie profesjonalnego leczenia uzależnienia jest dla pacjentów, którzy go zaakceptują prawdziwym dobrodziejstwem.

Niezależnie od przyjętej koncepcji profesjonalnego pomagania, warto zatem zachęcać pacjentów do aktywności w AA już podczas podstawowego programu terapii uzależnienia od alkoholu, tym bardziej, że ludzie najczęściej decydują się na udział w mitingach i pozostają we Wspólnocie właśnie w czasie terapii (o ile nie zrobili tego wcześniej) zaś później po zakończeniu leczenia ich szanse na zaangażowanie w AA maleją.

Zwłaszcza teraz, w dobie racjonowania funduszy na świadczenia zdrowotne, bezpłatne wsparcie AA dla pacjentów pozostających w leczeniu i później, na etapie podtrzymania zmiany, jest cenną propozycją.

Jadwiga Fudała

Jadwiga Fudała

Specjalista psychoterapii uzależnień, kierownik Działu Lecznictwa Odwykowego i Programów Medycznych Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Paweł Moczydłowski

„Przecieram ze zdziwienia oczy...”

List do Wspólnoty AA z uwagami o ich działalności w Zakładach Karnych i Aresztach Śledczych.

Wziąwszy pod uwagę nieufny stosunek władz PRL, do niezależnych ruchów społecznych, obecność w tamtych czasach grupy samopomocowych AA w kilku więzieniach warta jest odnotowania. Zrozumiałą jest też resentyment aktywistów Wspólnoty AA odczuwany do tamtych pionierskich działań, bo i faktycznie, w tamtych warunkach politycznych, zaistnienie w zakładach karnych było ich dużym sukcesem. Dla więziennictwa, a przede wszystkim dla instytucjonalnego procesu leczenia z uzależnienia od alkoholu nie miało to jednak większego znaczenia. Dopiero po zmianach ustrojowych jakie nastąpiły w Polsce po roku 1989 nastąpiło gruntowne otwarcie więziennictwa dla działalności Wspólnoty AA na jego obszarze.

W roku 1990 więziennictwo, już pod nowym kierownictwem pochodzącym z demokratycznego mandatu, uznając, iż wszelka działalność w walce z alkoholizmem, jako jednym z istotnych źródeł przestępczości w Polsce, jest wskazana przede wszystkim w zakładach karnych, otworzyło wszystkie więzienia dla działalności AA. Oznaczało to tym samym uznanie Wspólnoty AA za odpowiedzialnego partnera Służby Więziennej w realizacji zadań resocjalizacyjnych i reintegracyjnych w stosunku do osadzonych przebywających w zakładach karnych.

Początkowo Wspólnota AA nie była jeszcze personalnie i organizacyjnie gotowa na tak duże otwarcie ze strony więziennictwa i wyzwania jakie przed nimi stały, ale z każdym rokiem ilość nowych grup wsparcia AA dla więźniów z problemem alkoholowym w zakładach karnych rosła jak grzyby po deszczu. Świadczyło to nie tylko o motywacji i prężności organizacyjnej AA, ale i trafnym zdefiniowaniu przez więziennictwo, olbrzymim zapotrzebowaniu na leczenie od uzależnienia od alkoholu w populacji więźniów. Duże tempo powstawania grup wsparcia AA wskazywało także na zaufanie jakie działalność Wspólnoty AA zyskiwała w społeczności więźniów.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Dziś, grup AA działających w więzieniach jest więcej niż jednostek penitencjarnych w Polsce. Wspólnota AA wykształciła w swojej organizacji wyspecjalizowane struktury zajmujące się działalnością na terenie zakładów karnych. AA podołali wyzwaniu a więziennictwo wykorzystuje szanse jakie tkwią w potencjale programowym i energetycznym działaczy Wspólnoty.

Ocena dotychczasowych rezultatów pracy AA w zakładach karnych jest pozytywna. Jak dalece? Trudno odpowiedzieć na to pytanie, gdyż nikt nie księguje przypadków wychodzenia przez więźniów i byłych więźniów z alkoholizmu i przestępczej aktywności. Służba Więzienna i Wspólnota AA wie o wielu takich przypadkach i to na tyle znaczących, iż pozytywnie wpływają na przekonanie o celowości współpracy, potrzebę jej kontynuacji oraz na dobry jej klimat. „Dobrostan” tych relacji jest wolny od ambicji odnoszenia statystycznych sukcesów, wyścigów w osiąganiu lepszych liczbowych wskaźników resocjalizacji, czy „brudnej” rywalizacji - kieruje się oceną wywiedzioną z wzajemnych obserwacji i odczuciem, czy rzetelnie i uczciwie jest realizowana deklarowana misja.

Wśród działaczy AA w zakładach karnych są byli więźniowie. Oni sami są realnym świadectwem pozytywnych efektów aktywności AA w ZK i wiarygodnym źródłem wiedzy o innych takich pozytywnych przeobrażeniach. Ich obecność w ZK uwiarygadnia samą działalność Wspólnoty AA w społeczności więźniów i wpływa na dobry klimat społeczny w całym więziennictwie. Niewątpliwie świadczy także o tym, że starania samego więziennictwa na rzecz pomocy więźniom w powrocie do normalnego życia nie są pozorem i wzmacnia wiarygodność SW w oczach osadzonych. Wzmacnia więc legitymację SW w realizowaniu ustawowych zadań, a tym samym wpływa pozytywnie na stan bezpieczeństwa w więzieniach w ogóle.

Współpraca pomiędzy SW i AA jest więc wartością. Eliminacja we wzajemnych relacjach konfliktów i unikanie konfrontacji było i jest podstawą dotychczasowego powodzenia tej współpracy, a pojedyncze negatywne wydarzenia na jej styku, nie mogą przekreślać fundamentalnych pożytków z niej wynikających, tak dla więźniów jak i więziennictwa.

Na uboczu uwag na temat dotychczasowej współpracy Służby Więziennej i Wspólnoty AA w zakładach karnych, której profitentem, co prawda w odmiennych

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

znaczeniach, są, tak więźniowie i społeczeństwo, jak i same te organizacje, chciałem wyrazić kilka osobistych refleksji.

Zetknąłem się z istotą pracy AA na początku pełnienia przeze mnie funkcji szefa Służby Więziennej, a więc w 1990 roku. Zachowywałem rezerwę w stosunku do ewentualnych pozytywnych wyników działania programów AA w ZK. Liczyłem się na poważnie z tym, że projekt może nie przynosić obiecanych pozytywnych rezultatów. Uważałem jednak, że sam wysiłek pracy z drugim człowiekiem – więźniem, był w istocie nasycającym zakładów karnych nowymi faktami społecznymi: działaniami kreującymi nowe wydarzenia społeczne oraz stosowaniem języka opisującego nowe wydarzenia społeczne i te, pozostające w relacji z dotychczasowym więziennictwem, z innej perspektywy. Prowokując nowe fakty społeczne, zmienialiśmy rzeczywistość społeczną więzień. Redukując przemoc, „odchamialiśmy” więziennictwo i rozmontowywaliśmy dotychczasową podkulturę więzienną – humanizowaliśmy ją i przejmowaliśmy racjonalną nad nią kontrolę. Więziennictwo czerpało z AA więcej niż ono samo myślało, że daje. Chciałem Wspólnocie Anonimowych Alkoholików za tą pionierską pracę, serdecznie podziękować.

Przyznam też, że zmieniłem zdanie na temat efektywności ich programu. Widziałem nie raz na własne oczy jak nowi uczestnicy tzw. „mityngów AA” zarażali się mocą tego tajemniczego, niewidzialnego płomienia zapalającego się zawsze, kiedy schodzą się ze sobą alkoholicy i mówią najpierw o głębi osiągniętego przez siebie dna, potem o swoim przebudzeniu i odrodzeniu, i mówią, że wszystko to wydarzył się w ich życiu, że było możliwe. A płomień ten, przenosił się na każdego tego, który w zwierzeniach innych usłyszał o swoich problemach. Spalał w nim dotychczasową niemoc i rozpałał ciepłe światło nadziei i moc wiary, że można wszystko zacząć inaczej. I to jest właśnie moc „kopyta”, które ma AA i którą można odnaleźć w działaniach jej członków, kiedy podnoszą sponiewieranych nałogiem ludzi z ulicy i przywracają ich do normalnego życia. Do dziś, zawsze kiedy na to patrzę, napatrzeć się nie mogę i przecieram ciągle ze zdziwienia oczy.

Paweł Moczydłowski

Paweł Moczydłowski – polski socjolog, kryminolog, publicysta i urzędnik państwowy, pułkownik Służby Więziennej. W latach 1990–1994 kierował Centralnym Zarządem Zakładów Karnych w Ministerstwie Sprawiedliwości.

źródło: https://pl.wikipedia.org/wiki/Pawe%C5%82_Moczyd%C5%82owski

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Z terapeutą uzależnień Eugenią Barabola rozmawia dr Monika Budnik.

Za otwartymi drzwiami

Terapeuty refleksje nad grupą wsparcia dla osób doświadczających przemocy domowej z powodów alkoholowych oraz sytuacji kryzysowej z powodów alkoholowych.



W jaki sposób współpraca ze Wspólnotą AA, której jest Pani powiernikiem, doprowadziła Panią do pracy grupowej na rzecz osób doświadczających przemocy domowej z powodów alkoholowych?

Wspólnota AA z kształtującym się w latach 80-tych i 90-tych XX w. Programem Dwunastu Kroków przechodziła w Polsce swoje rozmaite przemiany, dostosowując się do potrzeb osób szukających grupowego wsparcia w walce z nałogiem. Trzeba tu przypomnieć, że były to lata kiedy terapeutyczne wspomnienie o „kontrolowaniu picia” zderzało się z metodyką całkowitego odtrucia. We Wrocławiu, moja praca zawodowa jako kierownika Poradni Odwykowej przyczyniła się do załóżka dwóch grup AA: „Maria Śnieżna” oraz „Rozbrat”. Przełom ich powstania to lata 1985-1988. Wbrew pozorom ułatwieniem przetrwania tych grup w trudnym politycznie okresie, było choćby umożliwianie spotykania się członków wspólnoty w sali Poradni Odwykowej. Ponadto wstępne moderowanie spotkań, wskazywanie na cel spotkań oraz nadawanie im tematycznej pracy rozwojowej, owocowało wysoką frekwencją, co skutkowało koniecznością zakładania kolejnych grup. Ta forma rozrastania się lokalnie wspólnoty AA „przez pączkowanie” przysłużyła się sieci grup, które już można odnaleźć po każdej stronie Odry we Wrocławiu. Analogicznie do poszukiwania wsparcia przez samych zainteresowanych alkoholików, ich otoczenie szuka również wspólnoty doświadczeń. Stąd też prowadzenie grupy wsparcia dla m.in. dorosłych dzieci alkoholików znalazło swoje zainteresowanie w potrzebach ludzi, którzy borykali się lub nadal zderzają się z relacjami osób bliskich uwikłanych w

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

uzależnienie. Choć sieć grup wsparcia nie jest tak gęsta jak Wspólnoty AA, to jednak tworzy je wspólnota ludzkich doświadczeń.

Jakie odległości dzielą lub łączą grono członków AA z członkami grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy domowej z powodów alkoholowych?

Pozornie są to odległe galaktyki. Grono osób we Wspólnocie AA łączy m.in. bezbronność wobec własnej słabości do alkoholu, który niejednokrotnie jest przyjemnością w obliczu skomplikowanych relacji rodzinnych, uczuciowych czy kryzysowych sytuacji życiowych. Grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy domowej z powodów alkoholowych to zbiór osób bliskich, które również łączy słabość, bezsilność wobec siły przyciągania jaką stanowi alkohol lub wszelkie sytuacyjne wyzwalacze dla ich bliskich-pijących. Te osoby znają smaki jakie niesie z sobą współzależnienie od strachu przed weekendowym pićm, rytmem kroków zwiastującym kolejną utratę kontroli nad ilością wypitego alkoholu, następstwa zachowań ich ukochanego syna, córki, partnera, partnerki, ojca lub matki kiedy przychodzi depresja alkoholowa i pojawiają się objawy abstynencyjne. Osoby z naszej grupy wsparcia to świadkowie alkoholizmu osób bliskich.

Kim są osoby z doświadczeniem przemocy domowej z powodów alkoholowych przychodzące do otwartej grupy wsparcia?

Są to osoby tak różne jak mozaika problemów jakie ich tu prowadzą. Trzeba zwrócić uwagę, że każdy z uczestników w swoim życiu doświadczył wielu ról. Mowa tutaj o rolach z dramatycznego trójkąta Karpmana którym kluczowe są pozycje: sprawcy, ofiary, wybawcy. Przechodzenie z roli wybawcy w rolę prześladowcy i stawanie się ofiarą jest procesem osadzonym na przemocy. W relacjach tych, wyuczone wzorce i strategie zachowań z dzieciństwa mają swoje konsekwencje dla relacji w dorosłym życiu. Powielane w życiorysach wielu uczestników grupy uzależnienie rodzica, powodowało wchodzenie w rolę wybawcy (opiekuna dla rodzica). Po latach, w tych samych narracjach role się zmieniają ale problem jest wtórnie odtwarzany. W życiorysach dorosłych dzieci alkoholików napięcie życiowe (znane z dzieciństwa) wraca wraz z uzależnieniem partnera/ki. W przypadku wielu uczestników doświadczenie przemocy, po latach skutkuje zamianą ról i wchodzeniem w rolę oprawcy. Przydarza się to zarówno: matkom,



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

ojcom, partnerom - zarówno tym określającym się dorosłymi dziećmi alkoholików jak i tych nie. Wszystkie te osoby uwikłane są w relacje o układzie triady, w których były lub są wybawcami, ofiarami lub sprawcami przemocy.

Jak szerokie są ramy różnorodności osób i tematów jakie podejmujecie w trakcie spotkań?

Przychodząc na spotkanie do grupy samopomocowej, nowicjusze niejednokrotnie wskazują, że chcieliby, aby ich dotychczasowe relacje wyglądały inaczej. Praca nad relacjami wymaga przenicowania alfabetu emocji, co robimy nazywając emocje jakie towarzyszą uczestnikom podczas wypowiedzi. Różnica perspektyw spojrzenia na sytuacje życiowe to esencja naszego zróżnicowanego grona. Są tu osoby w każdej grupie wiekowej, więc pokoleniowa wymiana perspektyw też ma tu szansę się odtwarzać. Zróżnicowany zbiór uczestników grupy wsparcia to osoby (będące w abstynencji) konfrontujące się z zasadą Dwunastu Kroków Anonimowych Alkoholików, jak i osoby będące otoczeniem osoby uzależnionej. Dzielenie się doświadczeniem, siłą, rozwiązaniami w grupach samopomocowych to metoda wsparcia znana wielu uczestnikom choćby z formuły spotkań grup typu Al-Anon. Ta formuła spotkań inicjowana została przez osoby bliskie, krewnych alkoholików. Osoby bliskie, często współzależnione od napięcia jakie rytm alkoholika wprowadza do rodzinnych domów, tworzą w Polsce od lat 70-tych XX wieku wspólnoty doświadczeń. Dziś wspólnota doświadczeń powielana jest w formułach grup wsparcia dedykowanych różnym grupom osób (np. chorującym onkologicznie lub rodzinom osób chorujących onkologicznie, rodzinom lub bliskim osób uzależnionych od hazardu, internetu lub seksu i wielu innych). Ta różnorodność wśród tematów jakie my poruszamy, wynika z tego co przynosi codzienność. Poruszamy obawy i lęki związane z życiem zawodowym, edukacją, relacjami w rodzinie lub utrzymaniem związków uczuciowych. Istota różnorodności to wypowiedzi uczestników. Otwartość na drugą osobę jest tu metaforą otwartych dłoni, zachęcających do przyłączenia się do grupy, wysłuchania wzajemnie swoich historii. Różnorodność naszej grupy oddaje potrzebę działań wobec osób, których nie da się jednoznacznie zaklasyfikować jako DDA lub ofiara przemocy. Współwystępowanie problemów w życiorysach wielu osób, wymaga szerokiego spektrum problemów jakie poruszamy w trakcie spotkań.



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Jakie są zalety otwartości grupy wsparcia?

Nazwa naszej grupy samopomocowej definiuje naszą formułę spotkań, brzmi ona: *„Otwarta grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy domowej z powodów alkoholowych oraz sytuacji kryzysowej z powodów alkoholowych.”*³

Podkreślona tu została istota uchylonych drzwi, przez które osoba szukająca wsparcia może wejść i dołączyć do spotkań w ciągu całego roku. Daje to szansę na przyjmowanie uczestników do grupy wraz z ich gotowością oraz inicjatywą przyścia na pierwsze spotkanie. W ten sposób, ten który szuka w danej chwili wsparcia, może rozpocząć proces pracy w grupie. Czas ma kluczowe znaczenie w interwencji. Jest on nie tylko ważny wobec zróżnicowanej motywacji w podejmowaniu decyzji, jaką jest zainicjowanie przyścia na pierwsze spotkanie. Upływający czas, stanowi także potencjalne ryzyko usprawiedliwiania siebie i pozostanie w aktualnej sytuacji, której konsekwencje niejednokrotnie wiążą się z kosztami emocjonalnymi, psychicznymi, fizycznymi lub materialnymi. Spójność czasu, pomiędzy momentem w życiu, gdy dany człowiek szuka wsparcia z jednoczesnym stworzeniem możliwości jakimi są uchylone drzwi otwartej grupy wsparcia, to warunek sprzyjający konsekwencji. Przekraczając te drzwi, uczestnik może rozpocząć wędrówkę po własnych emocjach, oczekiwaniach, potrzebach i relacjach z otoczeniem.

Warunki lub okoliczności (sprzyjające lub nie), mogą ułatwiać zmianę lub usprawiedliwiać jej nie podejmowanie. Gdy warunkiem udziału w grupie zamkniętej jest przejście przez jej określone etapy, kalendarz reguluje czas zgłoszenia się uczestników, wtedy nie dajemy szans tej grupie uczestników jaka w trybie interwencyjnym szuka wsparcia w grupie.

Niespójne warunki (zamkniętych drzwi) przy jednocześnie podjętym przez człowieka postanowieniu jakim jest inicjatywa do zmiany i przyście na pierwsze spotkanie, mogą na długo zapewnić alibi w usprawiedliwianiu własnej, biernej postawy w trudnej sytuacji. Otwartość grupy jest tutaj szansą na ograniczenie tego ryzyka.

³ Prowadzona otwarta grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy domowej z powodów alkoholowych oraz sytuacji kryzysowej z powodów alkoholowych, powołana przez Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia Curatus we Wrocławiu, współfinansowana jest ze środków własnych Stowarzyszenia oraz Gminy Wrocław.



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Jak długo prowadzi Pani otwartą grupę wsparcia?

(śmiej). Od kiedy pamiętam a sięgam pamięcią tam, gdzie uzależnienia w Polsce, borykały się z dominującą grupą pacjentów lekozależnych a pacjentów leczono na jednym oddziale z pacjentami szpitali psychiatrycznych. Dopiero później weszło do Polski leczenie uczulające (awersyjne) lekami typu Esperal, Anticol. Współczesność w leczeniu uzależnień to właśnie rozwój podstawowej roli terapii uzależnienia wraz z towarzyszeniem medycyny. Dziś mamy terapię zorientowaną na abstynencję, redukcję szkód poprzez leczenie substytucyjne, programy terapeutyczne ograniczania picia i doustne środki farmakologiczne wspierające psychoterapię uzależnienia. Ten proces zmian w podejściu do leczenia uzależnień różnego typu, daje mi jako terapeutce szeroką panoramę spojrzenia na człowieka uwikłanego w uzależnienie. Wyjście do zmiany, jednak wymaga w pierwszej kolejności poinformowania (szczególnie uzależnionych uczestników grupy wsparcia), że praca psychoterapeutyczna jest początkiem. Fakt, że prowadzę tę grupę będąc na emeryturze, potwierdza, że takie inicjatywy cieszą się powodzeniem, jakie konsekwentnie czekają na nasze kolejne spotkania.

Jak wygląda proces pracy z otwartą grupą i czy są jakieś zasady, rytuały?

Proces przy otwartej grupie wsparcia dla każdego uczestnika rozpoczyna się w innym punkcie. Każda z osób przychodzi tutaj, jednocześnie będąc myślami ze swoimi problemami. Zasady mamy proste, empatycznie się słuchamy, powstrzymując od komentowania. Praca z własnym milczeniem i wysłuchaniem narracji innych, uczy pokory nad dominowaniem choćby w rozmowie. Wiele osób przychodzi tu ze złością na siebie lub otoczenie. Dlatego też rozpoczynamy od wymówienia tego, z czym przychodzimy na spotkanie. Upust emocji i natłoku myśli, pozwala zdystansować się do codziennych bolączek. W ten sposób kompleksowo uczestnicy uczą się panowania nad złością i pośrednio nad radykalnym podejmowaniem decyzji. Tematy naszych rozmów wymagają także konfrontowania się z codziennymi słabościami w planowaniu lub formułowaniu celów adekwatnych do naszych możliwości. Często pozornie błahsze słabości w organizowaniu dnia wśród uczestników spotkań, okazują się kaskadą przyjmowanych strategii wobec wyborów życiowych, dotyczących pracy, edukacji lub związków uczuciowych.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Na koniec spotkania w tej otwartej grupie wsparcia, testowaliśmy różne pożegnania. Taki rytuał zamknięcia i wzmocnienia, wiąże nas ze sobą, daje większe zaufanie i poufność względem tego co mówimy i słyszymy w trakcie spotkań. Trudno o zwrot, jaki stanowiłby jednocześnie motywację wskrzyszającą zobowiązanie do uczestnictwa w kolejnym spotkaniu. Obecnie chwytny się za ręce i mówimy „*Do następnego spotkania w trzeźwości*”. Jest w tym zarówno przyszłościowy zwrot ku konsekwentnemu uczestnictwu w grupie wsparcia jak i motywacyjne wzmocnienie dążenia ku abstynencji. Jest to metaforyczny zwrot, także dla tych (np. DDA dorosłych dzieci alkoholików) którzy zmagają się z wyuczona bezradnością, wyuczonym trybem życia, nastawionym na cykl picia i abstynencji, okresów wzmożonego napięcia i spokoju, będących emocjonalną sinusoidą. Dlatego wspólne pożegnanie się do kolejnego spotkania w trzeźwości, jest też wzmocnieniem do pozostania w wolności od własnych schematów (poznawczych lub behawioralnych) niezależnie od roli matki, ojca, syna lub córki – członków rodziny uwikłanych w konsekwencje uzależnienia lub przemocy.

Gdzie szuka Pani inspiracji do pracy z grupą wsparcia?

Przychodzę z pewnym konceptem na spotkanie, korzystam z literatury, programów edukacyjnych. Korzystam zarówno z zasobów znanych terapeutów np. J. Melibrudy, B.T. Woronowicza jak i doświadczeń lokalnych terapeutów, poznanych w toku życia zawodowego jak R. Poprawa czy D. Dyjakon. Jednak zawsze spotkanie z grupą rozpoczynam od rundy dialogowej. Pozwala mi to poznać skalę napięcia z jakim przychodzą uczestnicy po minionym tygodniu. Jest to zawsze faza adaptacji do przebiegu spotkania dla nowicjuszy, pozwala oswoić im się z obawami. Aby poznać swoje bariery, emocje, szukamy różnych dróg do pogłębiania refleksji nad własnymi lękami lub impulsywnymi zachowaniami. Rozwijamy empatię poprzez czytane i analizowane bajki terapeutyczne. Kształtujemy też własną asertywność w rozmowach w diadach, zderzając się z siłą własnych emocji. Opowiadamy o sytuacjach jakie nam się przydarzyły, próbujemy określać własne oczekiwania wobec bliskich nam osób i te obszary relacji jakie stanowią nasze bariery dla porozumienia. Inspiracją są tu niejednokrotnie dynamiczne zwroty w życiorysach uczestników grupy, którzy sami o nich mówią podczas spotkania. Autentyczność tej relacji, okazywanie empatii podczas słuchania, dającego akceptację wolna od ocen to bliskie mi spojrzenie na relację



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

nastawioną na Klienta w duchu Carla R. Rogersa⁴ o czym pisał także w odniesieniu do pracy metodą grup wsparcia.

W jaki sposób Pani jako terapeuta prowadzący grupę wsparcia utrzymuje swoje zdrowie psycho-fizyczne?

Obcowanie z przyrodą, chodzenie po górach lub wyjazdy na wieś, to moje sposoby na wewnętrzną równowagę. Nawet najbliższe mi osoby wiedzą, że poza pejzażami przyrody z którą mogę obcować aktywnie spacerując, wiele nie jest mi do odpoczynku niezbędne. Stałe są dla mnie tylko pory posiłku, na które wracam w czasie każdego wyjazdu.

Czy grupa wsparcia staje się nauczycielem dla terapeuty, jeśli tak to co jest przedmiotem kształcenia?

Oczywiście, że można wiele się nauczyć. Praca nad akceptacją, empatią i autentyczną obecnością jest możliwa w obliczu wysokiego napięcia emocjonalnego. Panowanie nad odruchem naprawiania, empatią do uczestników, którzy przychodzą na spotkania nie rzadko z dużymi zasobami złości, to obszar wymagający i wykraczający poza sferę komfortu, w której wiele się o sobie dowiadujemy. Terapeuta doświadcza tych stanów emocjonalnych towarzysząc uczestnikom podczas spotkań. Możliwość obserwowania jak nowe osoby wchodzące do grupy budzą ciekawość współuczestników, to cenne bodźce dynamiki grupowej jakim dane mi się przyglądać. Szczególnie cieszą indywidualne przemiany. Kiedy nowicjusz przychodzący na pierwsze spotkanie z wycofanej, nieufnej osoby, lękliwej wobec mówienia o własnych oczekiwaniach odnajduje wśród uczestników grupy sprzymierzeńców w podobieństwach sytuacji jakich doświadczają (z dziećmi, małżonkami, rodzicami) to cieszy, że kolejne sieci i kotwice wsparcia w jakie wchodzi uczestnicy grupy pozwalają im wznosić się ponad własne schematy, które dotychczas ograniczały ich w działaniu.

Skąd osoby trafiające do Was, dowiadują się o działaniu otwartej grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy domowej z powodów alkoholowych oraz sytuacji kryzysowej z powodów alkoholowych?

Różne ścieżki informacyjne prowadzą uczestników do naszej grupy wsparcia.

⁴ C.R. Rogers, Terapia nastawiona na Klienta, Wyd. Thesaurus Press, Wrocław 1991.



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Informacja od pracowników zakładów publicznej opieki zdrowotnej gminy Wrocław, to główna ścieżka. Szczególnie z takich instytucji jak: Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia, Przychodnia Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień, Ośrodek Profilaktyczno-Leczniczy Chorób Zakaźnych i Terapii Uzależnień, to instytucje przez które bezpośrednio lub pośrednio trafiają do nas uczestnicy. Druga ścieżka dotarcia to informacja jaką uczestnik grupy otrzymuje od pracowników ośrodka pomocy społecznej lub Policji. Będąc niejednokrotnie w procesie procedury Niebieskiej Karty, wynikającej z zarejestrowania faktu przemocy przez funkcjonariusza Policji lub pracownika gminnego ośrodka pomocy społecznej, wraz z pouczeniem osoba doświadczająca przemoc w rodzinie otrzymuje praktyczną informację, że na terenie Wrocławia bezpłatny udział w grupie wsparcia, dzięki wsparciu tego zadania przez Gminę, prowadzi właśnie Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia Curatus .

Czego życzy sobie Pani wobec rozpoczynającego się Nowego Roku?

Pozostania w takiej mobilizacji w jakiej jestem. Kiedy byłam aktywna zawodowo, wiele zadań pozostawiałam sobie na czas emerytury. Aktywność jaką osiągam jednocześnie prowadząc grupę samopomocową, wykorzystując swoje całe życiowe doświadczenie jest dla mnie satysfakcjonująca. Właśnie mam czas „emerytury” i zamierzam go uważnie przeżyć.

Dziękuję za rozmowę

Eugenia Barabola

Terapeuta uzależnień, resocjalizator, pielęgniarka. Wrocławska animatorka idei Wspólnoty AA w instytucjach publicznych i regionalnych mediach, inicjująca funkcjonowanie pierwszego, dolnośląskiego telefonu zaufania AA funkcjonującego od 1986 r. Mianowana na Powiernika Klasy A (niealkoholika) we Wspólnocie Anonimowych Alkoholików. Karierę zawodową rozpoczęła od pracy we wrocławskim Szpitalu Psychiatrycznym, rozwijając się w psychoterapii uzależnień i współuzależnienia pod dyrekcją L. Cyganika. Przez ponad 20 lat kierownik Poradni Odwykowej we Wrocławiu. Ponad 10 lat na emeryturze, wciąż aktywnie współpracuje, prowadząc grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Opis systemu pomocowego Wspólnoty AA w Polsce - infolinia AA, dyżur internetowy i grupa dwunastego kroku.



Infolinia AA 801 033 242

Pomysł uruchomienia Infolinii AA powstał w roku 2005. W początkowym okresie infolinia obsługiwana była przez BSK w godzinach 8 -16. Następnie do projektu przyłączył się Region „Warszawa”. Czas funkcjonowania infolinii w dni robocze wzrósł z ośmiu do trzynastu godzin. Infolinia była czynna od godziny 8 do 21. W kolejnych latach przyłączyły się inne regiony. Dołączenie do projektu infolinii Regionów: „Białystok”, „Warta” i „Katowice” spowodowało wydłużenie czasu funkcjonowania infolinii o kolejne godziny. Infolinia była czynna również w soboty i niedzielę.

Obecnie w projekcie infolinii uczestniczą Regiony AA: „Warszawa”, „Warta”, „Dolnośląski”, „Białystok”, „Łódź”, „Katowice”, w godzinach 8-16 BSK AA oraz w soboty Punkt Informacyjny Kontaktowy w Bielsku-Białej. Infolinia AA funkcjonuje we wszystkie dni tygodnia w godzinach 8 – 22. Od września 2014 roku obsługuje również telefony komórkowe.

W celu stabilnej obsługi połączeń niektóre regiony utworzyły specjalne zespoły dyżurnych. W Poznaniu i Warszawie zespoły liczą blisko 60 osób każdy. Szacujemy, że ogólnie na terenie kraju infolinie obsługuje ponad 300 osób.

W zespołach dyżurnych obowiązuje zasada tzw. sponsorowania w służbie. Oznacza to, że nowi dyżurni wprowadzani są do zespołu przez swoich opiekunów, którzy z nimi dyżurują

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

dotąd, aż zdobędą doświadczenie, aby pełnić dyżur samodzielnie.

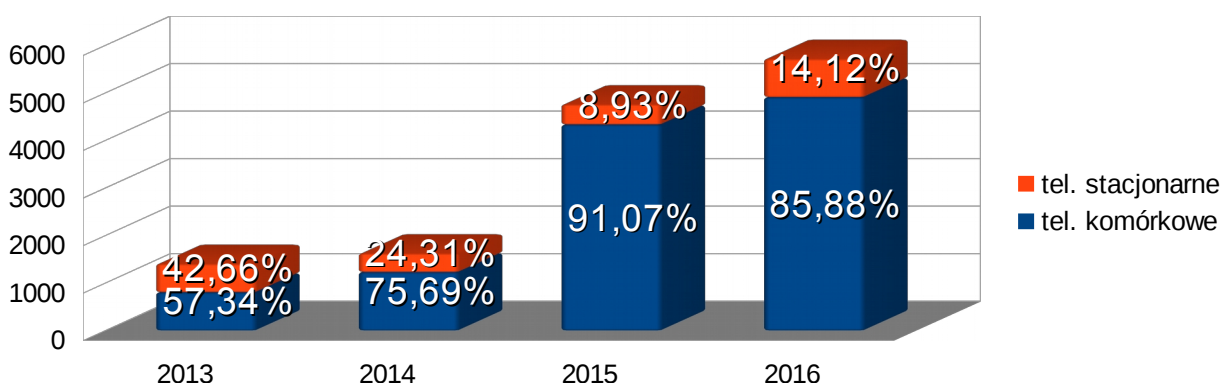
W celu doskonalenia „sztuki” dyżurowania raz na trzy miesiące organizowane są warsztaty pt. Jak nieść posłanie AA przez infolinię i internet. Warsztaty stanowią forum wymiany doświadczeń pomiędzy dyżurnymi, są miejscem gdzie mogą się spotkać i lepiej poznać.

Czasami przy zespole dyżurnych tworzone są tzw. Grupy Dwunastego Kroku (G12K). G12K tworzą osoby, które zadeklarowały gotowość spotkania się z osobą potrzebującą pomocy. Kontakt taki polega zazwyczaj na spotkaniu w umówionym miejscu i zaprowadzeniu na pierwszy mityng AA. Bardzo często kontakt ogranicza się jedynie do spotkania, przekazania informacji o AA lub tzw. „osobistego świadectwa”. Czasami nie dochodzi do spotkania, gdyż osoba nie zgłasza się w umówionym miejscu.

Niektóre grupy G12K wybierają ze swojego grona tzw. koordynatorów grupy. Koordynator jako jedyny dysponuje danymi telefonicznymi wszystkich uczestników grupy. Przekazuje im niezbędne informacje w celu nawiązania kontaktu z osobą potrzebującą pomocy, organizuje spotkanie. Przy uzgadnianiu spotkania z osobą potrzebującą pomocy obowiązuje zasada, w myśl której z kobietami mogą spotykać się tylko kobiety, a z mężczyznami mężczyźni.

Infolinia funkcjonuje od 11 lat. W tym okresie trzy razy zmieniali się operatorzy. Dopiero od roku 2012 mamy operatora, który udostępnia nam statystyki połączeń. Obecnie możemy zaprezentować w miarę dokładną analizę wykorzystania infolinii AA za okres kilku lat.

Rysunek nr 1. Zestawienie ilości połączeń w latach 2013 - 2016



W roku 2016 infolinia przyjęła **5717** połączeń w tym **807** z telefonów stacjonarnych. Połączeń z roku na rok przybywa. Odnotowaliśmy duży przyrost połączeń w 2015 roku.

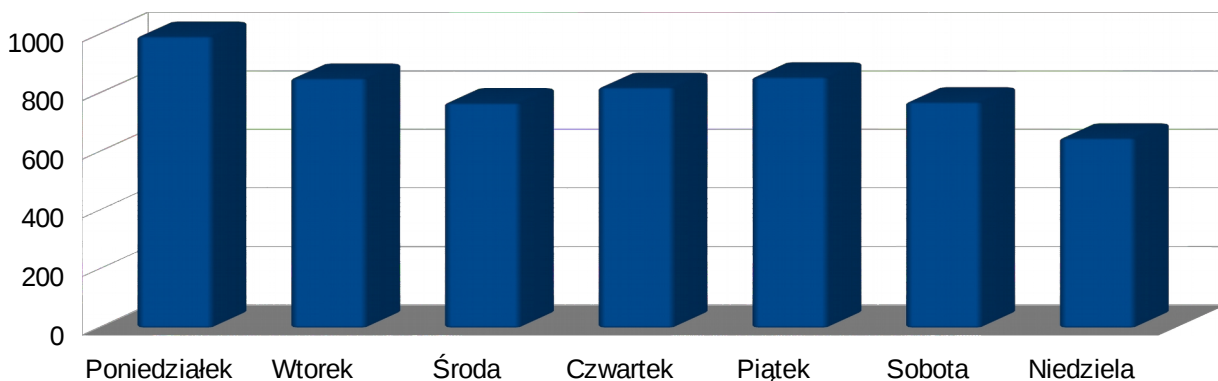


Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

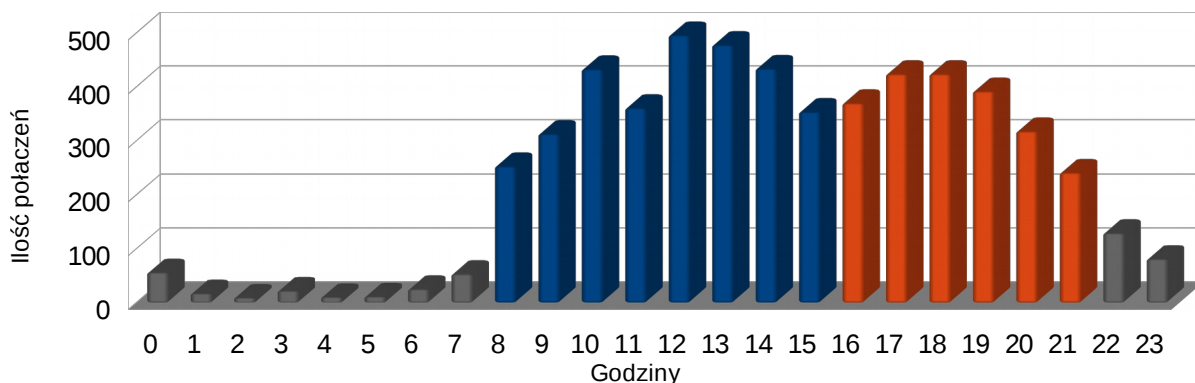
Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Rysunek nr 2. Zestawienie poglądowe ilości połączeń w ujęciu dni tygodnia - sumaryczne za cały badany okres.



Najwięcej połączeń otrzymujemy w poniedziałek natomiast najmniej w niedzielę.

Rysunek nr 3. Zestawienie połączeń w ujęciu godzinowym. Zestawienie sumaryczne za cały badany okres.



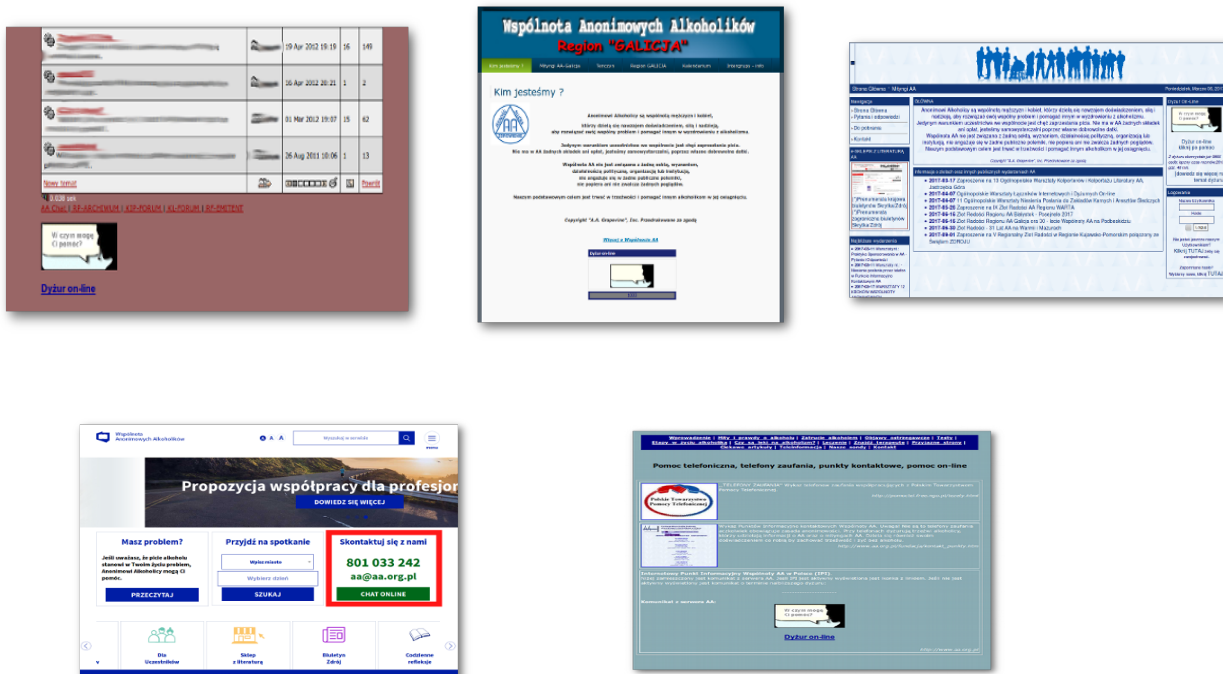
Najwięcej połączeń otrzymujemy w godzinach pracy biura fundacji w godzinach 8 -16 (kolor niebieski). W godzinach pomiędzy 16.00 a 22.00 infolinię obsługują dyżurni w punktach informacyjno kontaktowych (kolor pomarańczowy). Z wykresu wynika, że wykonywane są również połączenia poza godzinami pracy infolinii - pomiędzy 22.00 a 8.00 (kolor szary).

Dyżur internetowy On-line

W roku 2005 na stronie internetowej aa.org.pl uruchomiono dyżur internetowy. Dyżur dedykowany jest głównie dla ludzi młodym, którzy obeznani są z komputerem i oprogramowaniem typu chat, tak bardzo popularnym na portalach społecznościowych. Uruchomienie dyżuru było m.in. konsekwencją rozbudowy infrastruktury informatycznej Wspólnoty AA w Polsce. Każdy region otrzymał skrzynkę pocztową e-mail w domenie aa.org.pl oraz inne zasoby informatyczne. Obsługą zasobów informatycznych zajęły się służby internetowe, z których później wyłonili się dyżurni internetowi.

Obecnie oprogramowanie dyżuru internetowego w formie tzw. widżetu można podłączyć praktycznie na każdej stronie internetowej. Niżej zamieszczamy kilka przykładów użycia widżetów dyżuru internetowego na różnych stronach internetowych, takich jak: fora internetowe, strony regionów, portal techniczny AA, zaufana strona obca.

Rysunek nr 4. Przykład wykorzystania widżetów na stronach internetowych.



Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

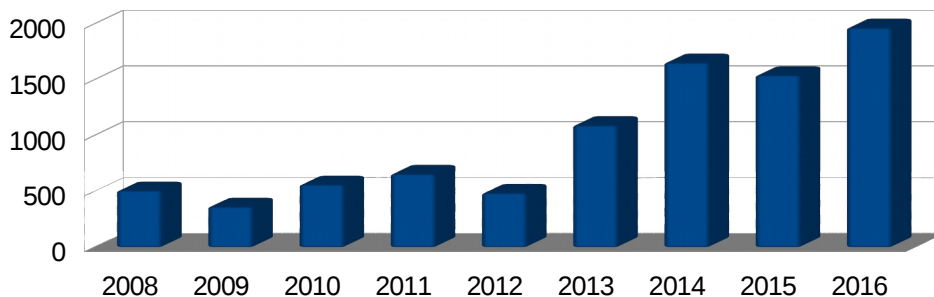
WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

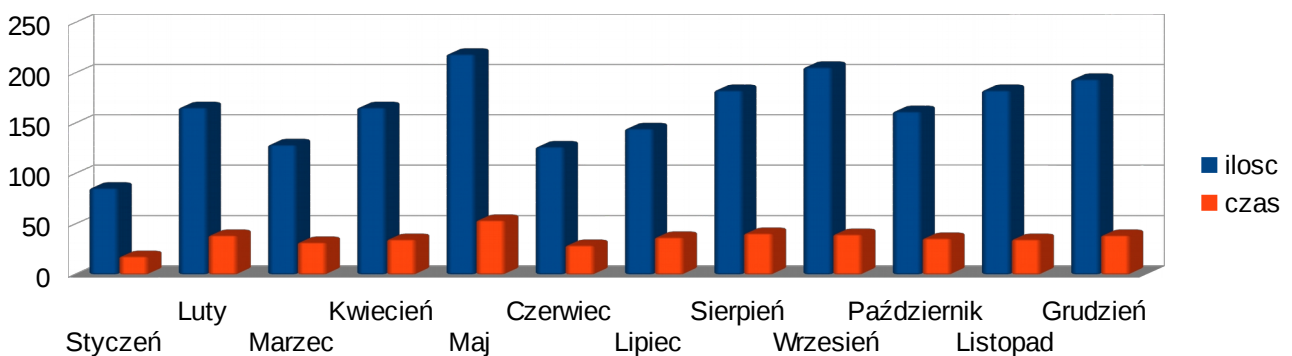
Dyżury przy internecie pełnią Anonimowi Alkoholicy z wieloletnim stażem trzeźwości. Są to kobiety i mężczyźni, którzy trzeźwiąją w oparciu o program Dwunastu Kroków AA oraz mają [sponsora AA](#) i sami sponsorują.

Niżej zamieszczamy statystykę wykorzystania dyżuru internetowego.

Rysunek nr 5. Ilość połączeń z dyżurem internetowym w latach 2008-2016.



Rysunek nr 6. Zestawienie połączeń w roku 2016 w ujęciu miesięcznym oraz czas trwania rozmów (w godzinach).



Najwięcej połączeń przypada na miesiące maj, wrzesień i grudzień natomiast najmniej występuje w styczniu. Czas „rozmów” na czacie rozkłada się miarę równomiernie i średnio wynosi około 45 godzin miesięcznie.

W dyżurze internetowym w 2016 roku uczestniczyło 44 dyżurnych.

Opracowanie: red.



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

W MEDIACH

<http://mowkwidzyn.pl>

Międzynarodowa Konferencja na temat pomocy osobom uzależnionym od alkoholu pn.

„Program AA szansą dla Ciebie i rodziny”.

*„Boże użyż mi pogody ducha,
abym godził się z tym, czego nie mogę zmienić,
Odwagi, abym zmieniał to co mogę zmienić
i mądrości, abym odróżniał jedno od drugiego.”*

W dniu 19.02.2017 r. (niedziela) w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym w Kwidzynie odbyła się Międzynarodowa Konferencja na temat pomocy osobom uzależnionym od alkoholu pn. „Program AA szansą dla Ciebie i rodziny”.



Konferencja została zorganizowana wspólnie z Fundacją Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Uczestnikami Konferencji byli goście z Anglii, Szkocji i Polski, zaangażowani w program AA (38 osób) oraz wychowanki i pracownicy MOW w Kwidzynie.

Celem Konferencji było przekazanie uczestnikom informacji na temat Programu AA oraz działania Wspólnoty Anonimowych Alkoholików w Polsce i na świecie oraz zapoznanie i metodami pracy resocjalizacyjnej w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym.

W trakcie Konferencji osoby, które pokonały uzależnienie od alkoholu, miały możliwość przekazania wychowankom MOW osobistych doświadczeń i przemyśleń, dotyczących okresu picia oraz udziału w programie AA.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Program Konferencji

13.00 Powitanie w Ośrodku i poczęstunek dla gości. Zapoznanie się gości z placówką – pomieszczenia szkoły, grup wychowawczych, grup usamodzielnienia, sale terapeutyczne, harcówka.

14.00 Rozpoczęcie Konferencji przez Panią Dyrektorkę MOW Anne Jankowską oraz Pana Dyrektora Zarządu Biura Służby Krajowej AA Pawła Krysztofiaka.

14.20 Prezentacja artystyczna pt. „Trudna miłość” w wykonaniu wychowanek MOW.

14.45 Program AA oraz działania Wspólnoty Anonimowych Alkoholików – świadectwa gości dotyczące zmagania się z uzależnieniem od alkoholu m.in. w warunkach zakładu karnego, połączone z pytaniami i dyskusją uczestników Konferencji. Moderator tej części Konferencji p. Ryszard Siuciak Pełnomocnik Biura Służby Krajowej ds. kontaktów z ośrodkami penitencjarnymi w Polsce.

16.30 Zakończenie konferencji.

Konferencja była niezwykle ważna zarówno dla gości jak i wychowanek, a także dla pracowników pedagogicznych Ośrodka, ponieważ nie tylko dała szansę zapoznania się z działalnością wspólnot Anonimowych Alkoholików w Polsce i na świecie, ale także wywołała wiele wzruszeń i silnych przeżyć. Wychowanki uważnie słuchały, ale również opowiadały o swoich doświadczeniach z pijącymi rodzicami.



W czasie Konferencji zaprezentowano działania związane z tzw. twórczą resocjalizacją. Była to prezentacja artystyczna z wykorzystaniem dramy i twórczości muzycznej, na podstawie autorskich tekstów i muzyki pracowników Ośrodka. Wychowanki słowami piosenki „Bo w życiu najważniejsze jest życie samo...” i wierszy do matki i do ojca pokazały, że warto zmieniać życie i nie topić w alkoholu wzajemnej miłości dziecka i rodzica.

Tekst i grafika: <http://mowkwidzyn.pl>



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

W MEDIACH

<http://www.sw.gov.pl>

Międzynarodowe spotkanie z przedstawicielami Ruchu AA

Na zaproszenie mjr. Arkadiusza Gościnnego Dyrektora Zakładu Karnego Nr 2 w Grudziądzu 18 lutego 2017 roku odbyło się Międzynarodowe spotkanie z przedstawicielami Ruchu AA.



Powyższe spotkanie było zwieńczeniem dotychczasowej współpracy Służby Więziennej z Ruchem Anonimowych Alkoholików, prowadzonej przez Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.



W pierwszej części spotkania odbył się mityng otwarty, w którym uczestniczyli zaproszeni goście działający w ramach grup AA na terenie Wielkiej Brytanii i Szkocji (Intergrupy „Polacy w Szkocji i Wielkiej Brytanii”), przedstawiciele grudziądzkiej Służby Więziennej oraz osadzeni biorący udział w spotkaniach grupy AA „Zodiak” i „Feniks”.

Druga część obejmowała spotkanie delegacji zagranicznych grup AA z kadrami i kierownictwem jednostki. Podczas spotkania doszło do wymiany doświadczeń, określono dalsze cele i zadania związane ze współpracą Służby Więziennej ze Wspólnotą AA.

Tekst - por. Marta Mazurska / ppor. Karolina Sławińska

Zdjęcia - ppor. Karolina Sławińska

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

W MEDIACH

Policja Wrocławska
<http://www.wroclaw.policja.gov.pl>

Szkolenie dla dzielnicowych

Jak skutecznie i właściwie pomóc osobom z problemem alkoholowym to temat szkolenia zorganizowanego dla wrocławskich dzielnicowych. Policjanci Wydziału Prewencji i Patrolowego Komendy Miejskiej Policji we Wrocławiu wspólnie z przedstawicielami dolnośląskiej Wspólnoty Anonimowych Alkoholików zorganizowali meeting informacyjny na temat funkcjonowania Wspólnoty.



Dzielnicowi w swojej pracy, często, jako pierwsi mają kontakt z osobami nadużywającymi alkoholu. Dzięki informacjom, jakie uzyskali podczas spotkania, czyli zadania i rola Wspólnoty Anonimowych Alkoholików, Program Zdrowienia tzw. 12 Kroków, będą mogli lepiej i skuteczniej pomóc osobom z problemem alkoholowym.

Podczas spotkania poruszono również niezwykle ważną kwestię, jaką jest pomoc dla rodzin osób uzależnionych od alkoholu oraz dla młodzieży uzależnionej od alkoholu.

*Masz Problem z Alkoholem?
Chcesz Przestać Pić?*

*Anonimowi Alkoholicy Czekają
Telefon informacyjny 321 21 24, czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 16.00 do 21.00, email: aa@aa.org.pl*

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Warszawa”

Spotkania w Instytucie Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji Uniwersytetu Warszawskiego

W styczniu miało miejsce ostatnie ze spotkań informacyjnych prowadzone w Instytucie Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji Uniwersytetu Warszawskiego, który kształci m.in. przyszłych pracowników zakładów karnych (ZK), pracowników opieki społecznej i kuratorów sądowych.

Rozpoczęły się one już w październiku w ramach zajęć fakultatywnych dla studentów pt. „Grzech czy choroba...? Alkoholizm w świetle Programu Dwunastu Kroków Wspólnoty Anonimowych Alkoholików”.

W spotkaniach brali udział oprócz zaprzyjaźnionych z nami profesjonalistów zaproszeni goście ze Wspólnoty Al-Anon. Fakultet (mityng informacyjny) przebiegał według ogólnie przyjętego planu. W czasie spotkania poruszano szereg zagadnień m.in.: AA na świecie i w Polsce, Program Dwunastu Kroków Wspólnoty AA na przykładzie drogi własnej, AA w zakładach karnych i aresztach śledczych.

W panelu pt. „Profesjoniści a Wspólnota AA” doświadczeniem podzieliły się dwie profesjonalistki: Pani Hanna Ostrowska Biskot (powiernik klasy A niealkoholik, absolwentka IPSiR, terapeuta uzależnień, wieloletni pracownik poradni leczenia uzależnień w tym WOTU Tworki oraz Izby Wyrzeźwień Kolska) oraz Pani Beata Humięcka (Przewodnicząca Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych m.st. Warszawy, Naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Rembertów).

Każde ze spotkań było zaplanowane na 1,5 godziny, niektóre się przedłużyły. Dodatkowo studenci brali udział w 2 mityngach AA. W jednym na terenie Warszawy wraz „opiekunem” ze strony organizatora (alkoholika z AA), drugim samodzielnie w społeczności lokalnej w miejscu swego zamieszkania. Na zakończenie ostatnich zajęć rozdaliśmy wszystkim uczestnikom przekazany przez Region „Warszawa” nowy Informator o Wspólnocie AA.

Tekst: Robert



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Katowice”

Intergrupa „Śląska”

Intergrupa „Śląska Opolskiego”

Spotkanie dla Służby Więziennej oraz osadzonych w Zakładzie Karnym w Herzmanice k. Ostrawy – Czechy

W grudniu zeszłego roku w mityngu otwartym w Areszcie Śledczym (AŚ) w Tarnowskich Górach uczestniczyli przedstawiciele czeskiej Wspólnoty AA. W ramach rewizyty czeskie AA zaprosiło do udziału w tzw. mityngu spikerskim dwóch uczestników AA z Polski.

Mityng spikerski odbył się 3 stycznia 2017 r. w Zakładzie Karnym w Herzmanicach. To wówczas nawiązano współpracę, której efektem było zorganizowanie przez Region „Katowice” pierwszego w Czechach mityngu informacyjnego dla służby więziennej i osadzonych ZK w Herzmanicach.

Mityng informacyjny odbył się w dniu 6 lutego 2017 roku. Udział w nim wzięli uczestnicy AA z Regionu „Katowice” oraz psycholog z AŚ w Tarnowskich Górach kap. Marek Siwec. Ze strony gospodarzy w spotkaniu uczestniczyło blisko 40 osadzonych oraz kilkunastu psychologów i wychowawców ZK.

Wspólnota AA w Czechach jest młodsza od polskiej, bo liczy 28 lat. Cieszymy się, że skorzystano z naszego doświadczenia w organizowaniu mityngów informacyjnych na terenie ZK i AŚ.

Tekst: red



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Zachodniopomorski”

Notatki ze zorganizowanych w ostatnim okresie mityngów informacyjnych dla kadry jednostek penitencjarnych oraz dla osadzonych odbywających karę pozbawienia wolności w okręgu koszalińskim.

Siewcy nowej nadziei w maratonie trzeźwości po jednostkach OISW w Koszalinie

Zakład Karny w Czarnem w okresie 08.01-12.01.2017 r. miał przyjemność gościć przedstawicieli społeczności Anonimowych Alkoholików.

Goście z Mazowsza i Śląska: Mirosław, Ryszard, Dariusz, Krzysztof, Mariusz, Jarosław oraz Bogdan to ludzie, którzy na co dzień niosą posłanie trzeźwości za murami jednostek penitencjarnych.

Celem wizyty naszych gości było promowanie wśród osadzonych zachowań trzeźwościowych opartych na zaufaniu i wzajemnej pomocy z naciskiem na duchowy program zdrowienia z alkoholizmu. W samym Zakładzie Karnym w Czarnem w spotkaniach uczestniczyło 56 osadzonych.

Oprócz mityngów spikerskich z osadzonymi nasi goście przeprowadzili też mityngi informacyjne dla funkcjonariuszy, którzy mieli okazję poszerzyć swoją wiedzę na temat uzależnień i poznać ideę działalności samopomocowych grup wsparcia.

Ze swoim posłaniem oprócz Zakładu Karnego w Czarnem nasi goście dotarli do Oddziału Zewnętrznego w Dobrowie, Zakładu Karnego w Szczecinku, Zakładu Karnego w Starem Bornem oraz do Zakładu Karnego w Wierzchowie.

Tekst.

*kpt. Adam Opicz - st. wychowawca działu penitencjarnego Zakładu Karnego w Czarnem,
szer. Janina Brusilo - mł. psycholog działu penitencjarnego Zakładu Karnego w Czarnem*

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Galicja”

Spotkanie w dla pedagogów w Czechowicach-Dziedzicach.

W dniu **28 listopada 2016 roku** w Urzędzie Miasta w Czechowicach – Dziedzicach zorganizowaliśmy spotkanie dla pedagogów. Na spotkaniu były obecne także przedstawicielki z Al Anon, które w skrócie zaprezentowały Wspólnotę Al-Anon i Program Dwunastu Stopni.

Spotkanie dla kuratorów w Pszczynie

W dniu **21 listopada 2016 roku** w Pszczynie zorganizowaliśmy spotkanie dla kuratorów w Sądzie Rejonowym w Pszczynie. Spotkanie przebiegało zgodnie z przyjętym wzorcem. W spotkaniu uczestniczyły również przyjaciele z Al-Anon.

Spotkania informacyjne organizował Zespół ds. Informacji Publicznej w Bielsku-Białej.

Tekst: Robert



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Galicja”

„Wszystkich, którzy tak czy inaczej zajmują się alkoholizmem, uważamy coraz bardziej za naszych sprzymierzeńców - wraz z nami maszerujących z ciemności ku światłu. Rozumiemy bowiem, że wspólnie możemy osiągnąć coś, czego nigdy nie osiągnęlibyśmy działając oddzielnie czy nawzajem rywalizując ze sobą.”

(Jak to widzi Bill, str. 45)

V Ogólnopolskie Spotkanie Przyjaciół AA

W dniach 8 - 10 września 2017 roku w Krakowie odbędzie się V Ogólnopolskie Spotkanie Przyjaciół AA.

Ogólnopolskie Spotkania Przyjaciół AA organizowane są od sześciu lat.

Ich celem jest doskonalenie metod niesienia posłania AA oraz szerzenie wiedzy o Wspólnocie AA w środowisku tzw. profesjonalistów, czyli osób, które z racji wykonywanego zawodu mogą mieć styczność z ludźmi z problemem alkoholowym.

W tym roku gospodarzem spotkania jest **Region „Galicja”**.

Dodatkowe informacje: pdip@aa.org.pl

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Galicja”

Działalność Zespołu Informacji Publicznej Intergrupy „Małopolska” w roku 2016

Spotkania z lekarzami:

1. Prezentacja AA i Al.-Anon, 1 marca 2016 r. Spotkanie w Krakowie ul. Bolesława Komorowskiego 12.
2. Warsztat pt. „Program XII Kroków w uzależnieniu”, 12 kwietnia 2016 r. Spotkanie w Krakowie, ul. Bolesława Komorowskiego 12.

Spotkania z Duchownymi:

Mityng Spikerski – Informacyjny, 13 lutego 2016 r. w Sali Teatralnej Jana Pawła II Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach.

Spotkania z studentami:

1. Pierwsze spotkanie - 25 stycznia 2016 r. ze studentkami studiów stacjonarnych z Pedagogiki Specjalnej Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie przy ul. Ingardena 4.
2. Drugie spotkanie - 2 kwietnia 2016 r. ze studentami trybu studiów Niestacjonarnych z Pedagogiki Specjalnej o specjalności: SURDOPELAGOGIKA Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie przy ul. Ingardena 4.
3. Trzecie spotkanie - 16 kwietnia 2016 ze studentami kierunku jw. Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie przy ul. Ingardena 4.

Ponadto został nawiązany kontakt z prawie wszystkimi Radami Dzielnic w Krakowie, efektem, czego było ukazanie się informacji o AA w lokalnych gazetkach w formie tradycyjnej lub ich wydaniu internetowym.

Zespół Informacji Publicznej w sposób aktywny wspierał każde święto i brał udział w zapraszaniu „potencjalnych” przyjaciół AA na każdą uroczystość Wspólnoty AA. W grudniu podobne działania będą miały miejsce przy okazji corocznego mityngu w Kobierzynie.

Tekst: służby intergrupy

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Radom”

Spotkania Informacyjne w Zakładzie Karnym w Pińczowie

Na zaproszenie dyrekcji, na terenie Zakładu Karnego w Pińczowie w dniach 17 i 18 listopada 2016 roku odbyły się dwa spotkania informacyjne przeznaczone dla służb więziennych. Spotkanie zorganizowały władze więzienia, a informację o AA udzielali służebni z Regionu AA „Radom”.

W spotkaniach łącznie udział wzięło ponad 70 osób: przedstawiciele dyrekcji, funkcjonariusze służby więziennej, terapeuci oraz wychowawcy oddziałów więziennych. W czasie spotkania omówiono m.in. zasadę współpracy AA z instytucjami, znaczenie samowystarczalność Wspólnoty wynikającą z Siódmej Tradycji. Przybyłych poinformowano o grupach AA na terenie miasta i w całym regionie, o infolinii, stronie internetowej, telefonach informacyjnych, dyżurach on-line i punkcie Informacyjno Kontaktowym.

Na zakończenie każdego spotkania rozdano materiały informujące o AA, broszury, ulotki, spisy mityngów. Obecny przedstawiono możliwość otrzymywania biuletynu „Wieści z AA” w formie elektronicznej, zainteresowanym rozdano do wypełnienia formularze kontaktowe.

Na podstawie zebranych informacji zwrotnych, pytań zadawanych oraz bezpośrednich relacji sądzymy, że spotkanie informacyjne spełniło swoje zadanie.

Tekst: Przemek

Na terenie Pińczowa oprócz grupy w ZK funkcjonuje jeszcze jedna Grupa AA „Arkona”, która spotyka się w każdy czwartek o godzinie 17 przy ul. Klasztornej 28.



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Łódź”

Spotkanie dla studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

W dniu 21 stycznia 2017 roku w godz. 10.30 - 13.00 odbyło się spotkanie informacyjne dla studentów ostatniego roku studiów magisterskich - zaocznych w Katedrze Medycyny Społecznej i Zapobiegawczej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi przy ul. Żeligowskiego 7/9.

Prof. Wojciech Bielecki, Kierownik Zakładu Patologii Społecznych, gospodarz spotkania, krótko wprowadził studentów w temat uzależnień i przedstawił Wspólnotę AA jako jeden ze sposobów wychodzenia z choroby alkoholowej. Historią osobistą podzieliła się Iza. Mówiła o skutkach działania alkoholu w czynnej fazie choroby alkoholowej. Opowiedziała o wydarzeniach, które doprowadziły do pojawienia się decyzji o zaprzestaniu picia oraz o swojej drodze powrotu do życia w społeczeństwie. Mówiła o ważnej roli mitingów AA i programie Dwunastu Kroków w trzeźwym życiu.

Natomiast studenci dzielili się doświadczeniem z pracy i praktyki zawodowej np. ratownika medycznego. Zadawali pytania. Dyskusja, jaka wywiązała się w czasie spotkania świadczy o dużym zainteresowaniu tematem oraz o potrzebie informowania różnych grup społecznych o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików w celu przełamywania stereotypów i docierania w ten sposób do osób potrzebujących pomocy.

W spotkaniu wzięło udział 28 studentów.

Na koniec przekazano informacje o stronie internetowej aa.org.pl, sposobach kontaktu internetowego i telefonicznego, literaturze AA, a także o funkcjonowaniu **Punktu Informacyjno – Kontaktowego (PIK) w Łodzi przy ul. Więckowskiego 13, II p.**

Tekst: Iza



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Łódź”

Spotkanie w Szkole Policyjnej w Sieradzu

W dniu 17 października 2016 roku odbył się mityng informacyjny dla Policjantów w Szkole Policyjnej w Sieradzu. Na spotkanie przybyło blisko 80 osób. Pani Marta Augustyn, terapeutka Ośrodka Leczenia Uzależnień w Warcie, powierniczka klasy A (niealkoholik) Intergrupy „Ziemia Sieradzka” podzieliła się z zebranymi doświadczeniem i wiedzą z zakresu choroby alkoholowej oraz współpracy z AA.

Spotkanie dla Służby Więziennej Zakładu Karnego nr 1 w Łodzi

W dniu 8 listopada 2016 r. w ZK nr 1 w Łodzi przy ul. Beskidzkiej 54 odbył się mityng informacyjny, w którym udział wzięło 28 osób, w tym: psychologowie, wychowawcy oraz służba ochrony. Spotkanie przebiegało zgodnie z przyjętym scenariuszem prowadzenia mityngu informacyjnego. Jak zawsze dużym zainteresowaniem cieszyły się wystąpienia spikerów. Dwóch AA - byłych osadzonych w ZK nr 1 w Łodzi - opowiedzieli swoje historie osobiste.

Spotkanie w Bełchatowie

W dniu 16 listopada 2016 r. w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Bełchatowie odbyło się spotkanie informacyjne dla uczniów IV klas Technikum Zawodowego, które zorganizowano z inicjatywy nauczyciela szkoły. Spotkanie poprowadzili członkowie Zespołu Informacji Publicznej Regionu Łódź. Trwało dwie godziny i cieszyło się dużym zainteresowaniem. Planowane jest kolejne dla uczniów klas mundurowych.

Tekst: Regionalny Zespół Informacji Publicznej

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Kujawsko-Pomorski” Intergrupa „Alfa”



881 378 885

Telefon informacyjny **Intergrupy „Alfa”**

Z ogromną radością informujemy, że 1 lutego 2017 roku został uruchomiony **bydgoski** telefon informacyjny Intergrupy „Alfa”.

Pod numerem telefonu **881 378 885** każdy potrzebujący uzyska podstawowe informacje o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików, najbliższych mityngach, wspólnotach pokrewnych, i w ramach współpracy, o placówkach leczenia odwykowego. W razie potrzeby zostanie zaproponowana pomoc w dotarciu na mityng AA.

Telefon będzie czynny od **poniedziałku do piątku w godz. 17.00 - 20.00.**

Kontakt z zespołem Informacji publicznej pod adresem **zip.alfa.004@wp.pl**

Zapraszamy
koordynator Zespołu Informacji Publicznej Intergrupy "Alfa"

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Dolnośląski”

Mityng Informacyjny dla wrocławskich dzielnicowych

W spotkaniu informacyjnym, które odbyło się 22-go lutego br., w Komendzie Miejskiej Policji we Wrocławiu przy ul. Sołtysowickiej 21, na zaproszenie Pani mł. Asp. Justyny Szegłowskiej z Wydziału Prewencji i Patrolu, uczestniczyło blisko 40 dzielnicowych z powiatu Wrocławskiego.

Komisję Informacji Publicznej Regionu „Dolnośląski” (KIP) reprezentowało czworo służebnych. Uczestniczyła również osoba z Al-Anon - Wspólnoty Rodzin Alkoholików.

Spotkanie przebiegało zgodnie z ogólnym scenariuszem prowadzenia mityngów informacyjnych.

Padły pytania z sali, m.in. jak stworzyć grupy AA w małych miejscowościach? Było to bardzo owocne spotkanie. Pani Justyna Szegłowska poinformowała nas, że na stronę internetową Komendy Policji (<http://www.wroclaw.policja.gov.pl/pl/>) trafi plakat informacyjny tzw. "Znak Zapytania". Potwierdziła również chęć dalszej współpracy. Niedługo odbędzie się spotkanie dla Policjantów Drogówki.

Poniżej link do strony, z krótką notką sporządzoną przez służby prewencji, a w nim załącznik tekstowy oraz galeria zdjęć naszych plakatów i broszur.

http://www.wroclaw.policja.gov.pl/pl/aktualnosci/wiadomosci/biezace_informacje/szkolenie_dla_dielnicowych

tekst: służby KIP



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI ZE SŁUŻBY KRAJOWEJ

Wybór Powiernika Klasy A (niealkoholika) do Konferencji Służby Krajowej AA w Polsce.

W listopadzie 2016 roku 45. Konferencja służby Krajowej wybrała Andrzeja Forma na Powiernika Klasy A (niealkoholika) Służby Krajowej AA.



Andrzej Forma ma 60 lat, żyje od 17 lat w związku partnerskim, ma dwoje dzieci: córkę lat 26 i syna lat 36. Jest osobą wierzącą. Od 24 lat pracuje jako kurator zawodowy ds. rodzinnych przy Sądzie Rejonowym w Będzinie. Od wielu lat bardzo aktywnie uczestniczy w życiu Wspólnoty AA Regionu „Katowice”. W regionalnym Biuletynie „Karlik” prowadzi dział pt. „Z kalendarza powiernika...”, gdzie bardzo szczegółowo opisuje swoją działalność na rzecz AA.

W maju 2014 w Chorzowie Konferencja Regionu „Katowice” powierzyła Andrzejowi służbę regionalnego powiernika klasy A niealkoholika. Od tego momentu, już oficjalnie jako przedstawiciel służb AA uczestniczył w kilkudziesięciu mityngach informacyjnych oraz innych spotkaniach z profesjonalistami. Bardzo często regiony AA zapraszały Andrzeja do udziału w spotkaniach z profesjonalistami, które organizowały na swoim terenie.

Tak pisze „w Karliku” o wyborze do służby powiernika regionalnego.

„Z racji wykonywanego zawodu i wieloletniej bliskiej współpracy ze Wspólnotą AA, zostałem wybrany kandydatem na Powiernika Klasy A niealkoholika na Konferencji Regionu Katowice w dn. 17.05.2014 r. w Chorzowie. Oczywiście poza relacjami zawodowymi, mam osobisty, pozytywny stosunek do AA. Wybór ten daje mi możliwość pogłębienia wieloletniej współpracy z „zaprzyjaźnioną” Wspólnotą. Traktuję ten wybór jako wielkie wyróżnienie i dowód zaufania ze strony Wspólnoty AA”.



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Andrzej jest bardzo pozytywnie nastawiony do Programu Dwunastu Kroków, który próbował stosować samodzielnie z różnym powodzeniem.

„Wydaje mi się, że dzisiaj wiem jak wielki wysiłek osobisty należy włożyć, by żyć zgodnie z Programem Dwunastu Kroków. Moje osobiste, nieporadne próby stosowania Programu w życiu nie zakończyły się wielkim sukcesem, ale niewątpliwie wiele skorzystałem i można powiedzieć, że rozważania te miały wpływ na to, że dzisiaj kandyduję na Powiernika klasy A „ - konstatuje Andrzej w jednym z artykułów zamieszczonym w Biuletynie „Karlik” w 2016 roku.

Cieszymy się, że Andrzej posiada wielkie serce dla AA i jest gotów poświęcić swój czas Wspólnocie. (przyp.red.)

Tekst: red

Spotkanie Rady Powierników

W dniu 10 grudnia 2016 roku w siedzibie Fundacji Biuro Służby Krajowej AA w Polsce w Warszawie spotkała się Rada Powierników Służby Krajowej AA. Omówiono przebieg 45. Konferencji Służby Krajowej (KSK). Ustalono harmonogram prac powierników i delegatów narodowych w 2017 roku. Ustalono personalnie udział powierników w warsztatach i konferencjach krajowych oraz zagranicznych, które wynikają z obowiązkowego uczestnictwa. W tym roku weźmiemy udział m.in. Konferencji Służby Krajowej w Czeskiej Republice (styczeń), Seminarium w Bułgarii (kwiecień), 52. Brytyjskiej Konferencji Służb Ogólnych w Yorku (kwiecień) oraz w Europejskim Mityngu Służb w Yorku (październik). Szczegółowe sprawozdanie z prac Rady Powierników SK zamieszczone jest w nr 128 biuletynu „Skrytka 2/4/3”.

Przyjmowanie zgłoszeń kandydatów na powierników niealkoholików do 46. Konferencji Służby Krajowej AA

Rada Powierników Służby Krajowej informuje, że w 2017 roku wybieramy dwóch powierników klasy A (niealkoholików). Służby regionów AA proszone są o zgłaszanie kandydatów. Rada Powierników KSK sugeruje, aby kandydaci posiadali doświadczenie zawodowe w jednej z wymienionych profesji, np.: prawnik, duchowny, administracji państwowej czy samorządowej w obszarze problematyki alkoholowej lub organizacji zajmującej się uzależnieniem alkoholowym.



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Konferencji Służby Krajowej AA w Czechach

W Konferencji uczestniczyliśmy jako obserwatorzy zaproszeni przez Radę Powierników AA w Czechach wraz z ośmioma przedstawicielami służb AA ze Słowacji, Finlandii, Bułgarii i Ukrainy. Program konferencji obejmował sesje plenarne i prace w czterech komisjach. W wystąpieniu końcowym podziękowaliśmy za możliwość udziału w Konferencji i podzielenia się doświadczeniem. Otrzymaliśmy podziękowanie za nasz udział i wkład. Przekazaliśmy czeskiej Konferencji egzemplarz książki pt. „AA wkraczają w dojrzałość”.

24. Światowy Mityng Służb (ŚMS)

W dniach 23-27 października 2016 roku hotelu Hilton Westchester Hotel w Rye Brook w Nowym Jorku odbył się 24. Światowy Mityng Służb.

W mityngu wzięło udział 60 delegatów z 46 krajów: Argentyny, Australii, Białorusi, Brazylii, Salwadoru, Gwatemali i Hondurasu w ramach strefy północnej Ameryki Środkowej, Kostaryki, Nikaragui i Panamy w ramach strefy północnej Ameryki Środkowej, Kolumbii, Czech, Danii, Dominikany, Ekwadoru, Finlandii, Szwajcarii reprezentującej francuskojęzyczne kraje Europy, Austrii i Niemiec reprezentujących niemieckojęzyczne kraje Europy, Wielkiej Brytanii, Hongkongu, Islandii, Indii, Irlandii, Włoch, Japonii, Łotwy, Litwy, Meksyku, Holandii, Nowej Zelandii, Norwegii, Paragwaju, Peru, Polski, Portugalii, Rumunii, Rosji, Słowacji, Słowenii, Republiki Południowej Afryki, Hiszpanii, Szwecji, Trinidad i Tobago, Stanów Zjednoczonych i Kanady, Ukrainy. Polskę reprezentowali Delegaci Narodowi Konferencji Służby Krajowej, którzy uczestniczyli również w posiedzeniach zespołów powierniczych i Rady Powierników służb AA USA/Kanada.

Wspólnota AA funkcjonuje dosłownie na całym świecie. Pomocna dłoń AA jest obecna w ponad 181 krajach (źródło: aa.org [2017 r.]). Ilość uczestników AA szacuje się na ponad dwa miliony. Istnieje ponad 117700 grup natomiast literatura AA została przetłumaczona na języki tak różnorodne jak: afrikaans, zulu, arabski, hindi, nepalski, perski, suahili oraz wiele innych. Od momentu inauguracji w 1969 roku ŚMS stanowi kontynuację międzynarodowego forum wymiany doświadczeń i pomysłów związanych z głównym celem AA – nieść posłanie AA alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi. Spotkania są organizowane co dwa lata, na przemian w Nowym Jorku i innych miejscach na całym świecie. Do tej pory ŚMS odbył się w tak różnorodnych miejscach jak: Cartagena w Kolumbii, Auckland w Nowej Zelandii, Oviedo w Hiszpanii, Malahide w Irlandii, mieście Meksyk w Meksyku. W Polsce Światowy Mityng Służb odbył się w Warszawie w 2014 roku.

Tekst: red.



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce



Potwierdzanie uczestnictwa w mityngach AA

<http://potwierdzenia.aa.org.pl>

Zasady potwierdzania uczestnictwa w mityngu AA określa indywidualnie grupa. Jeśli Państwo chcecie wiedzieć jak to się odbywa, to najlepiej udać się na spotkanie AA i uzgodnić szczegóły z prowadzącym mityng. Najprawdopodobniej grupa dostosuje się do Państwa wymagań, o ile nie będą one sprzeczne z naszymi zasadami.

Niżej zamieszczamy przykłady najczęściej stosowanych metod potwierdzania uczestnictwa w mityngu AA.

Kto potwierdza uczestnictwo w mityngu?

Udział w mityngu zazwyczaj potwierdza prowadzący mityng lub inny służebny grupy np. mandatariusz lub wskazana przez grupę osoba z dłuższym stażem trzeźwienia.

W jaki sposób się to odbywa?

Zazwyczaj udział w mityngu potwierdzany jest podpisem, pieczętą lub pieczętą i podpisem.

Co jeszcze warto wiedzieć?

Większość grup przyjęło zasadę, w myśl której potwierdzenie uzyskują osoby obecne od początku do końca mityngu. Potwierdzenie w tym przypadku realizowane jest po zakończeniu mityngu. Może się zdarzyć, że grupa odmówi potwierdzenia w przypadku, gdy podopieczny był obecny tylko na części mityngu np. na drugiej lub pierwszej części.

Inne grupy nie stawiają tego typu wymogów. Na kartkach lub w zeszytach podopiecznych obok pieczęty z podpisem wpisywana jest godzina przyścia i wyjścia z mityngu.

Warto wiedzieć, że mityngi w Polsce trwają zazwyczaj dwie godziny z 10 minutową przerwą. Sporadycznie prowadzone są mityngi, które trwają 1,5 godziny. Zdarzają się mityngi godzinne, są to głównie tzw. mityngi spikerskie organizowane w ośrodkach leczenia odwykowego lub szpitalach.

Gdzie można znaleźć informację o mityngach „z potwierdzaniem uczestnictwa”?

Wykaz mityngów z potwierdzeniem uczestnictwa dostępny jest na stronie internetowej pod adresem:

<http://potwierdzenia.aa.org.pl>



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Adresy e-mail służb Wspólnoty AA w Polsce i w Europie

Polska

W Polsce Wspólnota AA skupiona jest w trzynastu regionach. Każdy region posiada adres e-mail. Zdecydowana większość regionów posiada telefony, a część regionów dysponuje Punktami Informacyjno – Kontaktowymi, gdzie osoby potrzebujące pomocy mogą porozmawiać z AA.



Europa

Czternastym regionem polskiego AA jest Region „Europa”. Region gromadzi grupy AA, które prowadzone są w języku polskim poza granicami kraju. Więcej informacji kontaktowych można znaleźć na stronie aa.org.pl w dziale KONTAKT.



Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Od Redakcji

Szanowna Pani, Szanowny Panie

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce zwraca się z propozycją udziału w realizowanym przez nas projekcie wydawniczym.

Projekt ten ma na celu podzielenie się doświadczeniem, jak stosuje Pan/ Pani Program Dwunastu Kroków Anonimowych Alkoholików w swojej pracy zawodowej z osobami uzależnionymi?

Jak by Pani lub Pan zarekomendował program AA i jego znaczenie w utrzymaniu trzeźwości?

Prosimy o napisanie tekstu, który zamieścimy w przygotowywanej przez nas pozycji wydawniczej dotyczącej współpracy profesjonalistów ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Na wszystkie pytania związane z projektem i działalnością Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odpowiemy - tel. (22) 828-04-94, e-mail wiesci@aa.org.pl

Anonimowi Alkoholicy bardzo wiele zawdzięczają profesjonalistom, którzy od początków AA, sięgających 1935 roku, okazują nam przyjaźń i wsparcie.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI Z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres korespondencji e-mail wiesci@aa.org.pl

Z wyrazami szacunku i nadzieją na dalszą współpracę.

Kolegium redakcyjne „Wieści z AA”

Redaktor wydania: M

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/40/2017

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl