



01/10/2009

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2009r

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia.

Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

DZIŚ W NUMERZE: Ośrodki lecznicze a Wspólnota AA

[Spojrzenie z zewnątrz](#)

[Profesjoniści, a wspólnota AA](#)

[Oferta dla profesjonalistów](#)

[Spotkanie informacyjne w Parczewie 3 03 2009](#)

[Opinie wyrażone w ankietach „Wieści z AA”](#)

[Oferta BSK oraz Kalendarium](#)

Od redakcji

Szanowni Państwo!!!

Z radością oddajemy do Państwa rąk kolejny numer kwartalnika „Wieści z AA”, biuletynu przeznaczonego dla osób zawodowo stykających się z problemami powstającymi na skutek nadużywania alkoholu.

Wspólnota Anonimowych Alkoholików od ponad siedemdziesięciu lat przynosi i umacnia trzeźwość milionom alkoholików na całym świecie, ze wspaniałym skutkiem współpracując na tym polu z ludźmi, których my w AA nazywamy profesjonalistami (lekarzami, terapeutami, osobami duchownymi, policjantami, pracownikami opieki społecznej, itd.).

Biuletyn „Wieści z AA” ma na celu przekazywanie najważniejszych informacji dotyczących działania Wspólnoty AA w Polsce oraz umacnianie wzajemnych relacji wśród ludzi, których celem jest niesienie pomocy cierpiącym alkoholikom.

Zapraszamy sympatyków AA do publikowania w biuletynie swoich uwag, opinii dotyczących spraw związanych z naszą wspólnotą.

Prosimy pisać na adres - wiesci@aa.org.pl

Mamy nadzieję, że w ten sposób przyczynimy się do jeszcze lepszej współpracy i coraz lepszych wyników w leczeniu alkoholizmu.

Serdecznie pozdrawiamy – Redakcja „Wieści z AA”, biuletynu informacyjnego AA w organizacji

Spojrzenie z zewnątrz

Ze Wspólnotą AA spotkałem się w 1974 roku. Obecnie jestem kierownikiem Poradni Uzależnień w Warszawie. Nie jestem alkoholikiem, ale problemami uzależnień zajmuję się ponad 30 lat. Jestem uzależniony od nikotyny, mimo to nie palę ponad 10 lat. Uczestniczyłem w wielu mityngach otwartych. We wszystkich programach terapeutycznych, w których tworzeniu brałem udział, podkreślane było silne odniesienie do Wspólnoty AA. Na przykład Ośrodek dla Bezdolnych Alkoholików w Legionowie, PRO – Instytut Psychologii Zdrowia. Bardzo sobie cenię współpracę z członkami



01/10/2009

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2009r

Wspólnoty AA. Cenię ich mądrość i dojrzałość duchową. Oczywiście myślę o konkretnych osobach, które poważnie i odpowiedzialnie traktują wspólnotę; czują się odpowiedzialni za jej wizerunek na zewnątrz; i o tych członkach Wspólnoty AA, dla których jest ona źródłem motywacji do zmiany siebie i swojego stylu życia i myślenia, a nie miejscem do realizacji alkoholowych pragnień. Myślę, że podobnie bywa w terapii. Nic nie zastąpi Wspólnoty AA, ale również terapia jest przydatna Wspólnocie.

To świetne uzupełnianie się dwóch przyjaznych sposobów pomocy. Podejrzewam, że najbardziej walczą z terapią ci, którzy chcą podporządkować sobie zarówno Wspólnotę AA jak i terapię. Chcą zmieniać jedno i drugie, żeby nie zmieniać siebie, albo robić to bardzo powierzchownie, tak aby nie stracić przywileju **"bycia świętym alkoholikiem"**

Tradycje i Kroki to konspekt, na którym tworzy się program terapeutyczny. One też wskazują naturalne etapy rozwoju. To niepodważalna mądrość, którą łatwiej przyjąć, gdy człowiek rozbroi w sobie mechanizmy choroby alkoholowej uniemożliwiające podjęcie pozytywnych zmian.

Wspólnota AA stanowi niezbędne tło moralne i społeczne dla rozwijania i utrwalenia efektów terapii.

Na mityngach otwartych najciekawsze są autentyczne wypowiedzi a nie „manipulowanie otwartością”. Warto wypuklać „ukryte działanie głodu alkoholowego” oraz podkreślać „JA uległe” oraz „JA rozdęte”. W grupach nawrotów, które prowadzę, są osoby z wieloletnim stażem trzeźwości służące innym swoją mądrością.

Marek Jażdżikowski

SP ZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień Warszawa ul. Jagiellońska 34

Kierownik Poradni Uzależnień, członek zespołu PRO – Instytutu Psychologii Zdrowia

Profesjoniści, a wspólnota AA

Odpowiadając na problemy pojawiające w pracy profesjonalistów, czyli osób zawodowo zajmującymi się uzależnionymi pacjentami zauważyć można, że są tacy, którzy wiedzą o Wspólnocie AA dużo, a także tych, którzy w ogóle nic nie wiedzą o jej istnieniu. Tych, którzy wiedzą o AA, można podzielić na kolejne kategorie:

1. tych, którzy wierzą i wiedzą, że Wspólnota AA stanowi dopełnienie, a w niektórych sytuacjach, jedyną skuteczną pomoc dla osób uzależnionych
2. tych, dla których Wspólnota stanowi zagrożenie w tzw. "pomaganium" osobom uzależnionym – za darmo oferując swą pomoc
3. tych, którzy są zazdrośni o swój sukces zawodowy bo muszą się nim dzielić ze Wspólnotą, gdy pacjent zdrowieje z choroby alkoholowej.

Tak w przybliżeniu przedstawiona mapa profesjonalistów pokazuje, że każda z tych grup może oczekiwać od Wspólnoty AA czegoś innego.

Profesjoniści, dla których prawdziwe dobro uzależnionego pacjenta leży na sercu, oczekują od Wspólnoty AA:

1. sojusznika w zwalczaniu choroby uzależnieniowej



01/10/2009

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2009r

2. świadczenia o swojej obecności w różnych miejscach publicznych, tam gdzie wciąż jeszcze pacjent cierpi
3. braku rywalizacji ze strony Wspólnoty z profesjonalistami – chodzi o to, aby nie podważać opinii specjalistów

mgr Jerzy Jechalski - powiernik kl.A Wspólnoty AA
Kierownik OLUA Szpitala Specjalistycznego MSWiA w Otwocku

OFERTA AA DLA PROFESJONALISTÓW

Wspólnota Anonimowych Alkoholików dokłada starań o to, aby jej program zdrowienia był powszechnie znany i dostępny dla wszystkich potrzebujących pomocy alkoholików. Ważnym sposobem rozszerzania wiadomości o skuteczności AA są spotkania z przedstawicielami różnych grup zawodowych. Te wspólne działania mają na celu pomoc ludziom uzależnionym od alkoholu w odnalezieniu drogi do trzeźwego życia. Najczęściej ilustracją zmian odbywających się pod wpływem AA jest wypowiedź osoby realizującej Program 12 Kroków, która opowiada jak było w jego życiu, jak zetknął się ze Wspólnotą AA i jak jest obecnie. Następnie, w toku dalszej dyskusji są przekazywane informacje, jak postępować z nadużywającymi alkoholem, gdzie można skierować podopiecznego oraz odpowiada się na pytania zadane z sali.

OFERTA AA

ANONIMOWI ALKOHOLICY

reprezentowani przez Biuro Służby Krajowej AA Warszawa. ul. Chmielna 20

przygotowali dla Państwa specjalną **bezpłatną** ofertę.

Oferujemy:

- **Przeprowadzenie** mityngów informacyjnych o Wspólnocie AA w temacie szkoleń służb mundurowych, zajęć dla studentów medycyny, psychiatrii, szkolenia pracowników socjalnych lub innych zorganizowanych grup zawodowych, np. kuratorów sądowych
- **Proponujemy** 2-godzinne poprowadzenie spotkania informacyjnego dla każdego kursu szkoleniowego na terenie całego kraju.

Celem tych spotkań jest udzielenie informacji o Wspólnocie AA i jej programie jako często skutecznym sposobie pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu.



01/10/2009

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2009r

Informacje mogą spełniać dwa zadania:

1. dostarczają wiedzę o miejscu pomocy dla osób uzależnionych, wobec których podejmowane są różne profesjonalne interwencje.
2. być elementem profilaktyki uzależnień również dla przyszłych profesjonalistów.

Przebieg mityngu informacyjnego:

- informacja o Wspólnocie
- informacja o programie
- świadectwo osób zdrowiejących
- dyskusja, odpowiedzi na pytania słuchaczy

Podczas spotkań informacyjnych oferowana jest literatura AA. !!!

W przypadku zainteresowania naszą propozycją prosimy o kontakt z Biurem Fundacji BSK AA w Warszawie tel. 022 828 04 94 w celu uzgodnienia warunków współpracy lub ze służbami Regionalnych Punktów Informacyjno - Kontaktowych AA. Ich adresy można uzyskać na stronie www.aa.org.pl/

Kilka notatek dotyczących spotkania informacyjnego dla profesjonalistów, które odbyło się dnia 3 marca 2009 w Starostwie Powiatowym w Parczewie

Spotkanie rozpoczęło się od wystąpienia Pana Starosty Waldemara Wezgraja który powitał zgromadzonych licznie przedstawicieli miasta i gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych. W spotkaniu reprezentowana była również **policja**, kuratorzy sądowi, przedstawiciele gminnych ośrodków pomocy społecznej i duchowieństwa, a także terapeuci zajmujący się uzależnieniem alkoholowym. Wspólnotę AA reprezentowała kilkunastoosobowa grupa z Intergrupy „Podlasie” Regionu AA LUBLIN. Obecna była też kilkusobowa reprezentacja Wspólnoty Al.- Anon.

Pan Starosta w swoim wystąpieniu wyraził zadowolenie z faktu zorganizowania takiego spotkania w Parczewie licząc na bardziej owocną współpracę wszystkich zajmujących się problemem uzależnienia alkoholowego. Życzył wszystkim owocnych obrad.

Następnie psycholog i terapeutka uzależnień Pani mgr Anna Kruszniewska- Martyniuk omówiła krótko chorobę alkoholową skupiając się na prezentacji cech uzależnienia. Mówiła jak naturalne mechanizmy obronne człowieka stają się mechanizmami uzależnienia, służąc głównie uzasadnieniu picia i budując fałszywy obraz swój i otaczającej rzeczywistości, stając się barierą niedopuszczającą do świadomości obiektywnej prawdy.

Terapię postrzega jako ciągłą weryfikację fałszywych (pijanych) prawd, wyzwalamie zdrowych mechanizmów myślenia, ciągłe doskonalenie się w dochodzeniu do prawdziwego obrazu własnej osobowości. Widzi niebezpieczeństwo w zatrzymaniu tego procesu (radość z samej



01/10/2009

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2009r

abstynencji, pójście na łatwiznę, rezygnacja z pracy nad sobą). Osoba taka mimo abstynencji może być utrapieniem dla najbliższych, nie osiągnie też spokoju wewnętrznego będącego podstawą trzeźwości, nie staje się wartościowym członkiem społeczeństwa. Widzi wielką rolę Wspólnoty AA w indywidualnym trzeźwieniu.

Następnym punktem była prezentacja zebraniem Wspólnoty AA. Andrzej (AA) – za główny cel obecnego spotkania uznał potrzebę przybliżenia wspólnoty ludziom którzy z racji wykonywanych obowiązków służbowych mają kontakt z osobami uzależnionymi. Może to zaowocować lepszą informacją o wspólnocie osobom którym może być ona pomocna.

Przedstawiono też krótką historię wspólnoty AA na świecie i w Polsce. Zaprezentowano grupy AA działające na terenie miasta i powiatu parczewskiego.

Janek(AA) przedstawił Kroki obrazując je kolejno przykładami ze swojego osobistego trzeźwienia. Następnym punktem spotkania było świadectwo. Swoją historię opowiedziała Bogusia(AA). Mówiła o upadku, utracie rodziny, zabraniu dzieci, wyroku sądowym i pobycie w więzieniu. W systematycznym uczestnictwie w mityngach, widzi lekarstwo zapobiegające powrotowi do pijanego myślenia. Potem Zbyszek (AA) omówił służby Wspólnoty, jej struktury oraz poszczególne Tradycje.

Poinformowano uczestników o biuletynie „Wieści z AA” przeznaczonym dla profesjonalistów i rozprowadzanym przez pocztę elektroniczną.

O wspólnocie AI - Anon mówiła Tereska; widzi w niej szkołę godnego życia przywracającą poczucie własnej wartości, uczy właściwych relacji z innymi osobami.

Pani mgr Joanna Osip - (Pełnomocnik Burmistrza ds. uzależnień)-omówiła współpracę miasta i gminy ze Wspólnotą AA. Krótko przedstawiła działania miasta czynione w kierunku zapobiegania uzależnieniom.

Pan aspirant Andrzej Kot – przedstawiciel policji - podał statystyki wykroczeń popełnianych pod wpływem alkoholu na terenie pow. Parczew. Omówił występujące tam patologie. Widzi problem **alkoholizmu wśród nieletnich**. Innym problemem jest **przemoc w rodzinie** (podczas interwencji zakładane są tzw. niebieskie karty). Rolę policji widzi we wdrażaniu programów profilaktycznych we współpracy z gminnymi komisjami rozwiązywania problemów alkoholowych oraz powiadamianie różnych instytucji społecznych zajmujących się problemem uzależnień.

O działaniu i metodach gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych mówiła pani Maryla Miszczuk.

Jako ostatni z zaproszonych gości wystąpił Ks. Stanisław Niepogodziński z miejscowej bazyliki, który alkoholików często postrzega jako ludzi wspaniałych i inteligentnych, a ich chorobę jako dar uczący pokory i zaufania Bogu.



01/10/2009

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2009r

Sekretarz Regionu AA Lublin

Opinie wyrażone w ankietach „Wieści z AA”

Potrzeba świadectw kobiet dotkniętych chorobą. Niby to samo, ale jednak to coś innego. Z kobietą mającą problem trzeba umieć rozmawiać.

Warto organizować takie spotkania dla wychowanków MOW w Kamionku Wielkim. Spotkanie spełniło swoją rolę. *wychowawca w internacie MOW*. Warto opowiedzieć jak wyglądają mityngi AA

Jako kurator będę teraz mogła więcej pomóc swoim podopiecznym.

Potrzebuję informacji, jakich środków perswazji używać aby zachęcić do wstąpienia do Wspólnoty AA, a dla członków rodzin alkoholika do AI-Anon.

Już wiem, że nie wystarczy przestać pić. Trzeba nauczyć się żyć, osiągnąć pogodę ducha dzięki stosowaniu 12 kroków. To bardzo trudne – ale Wspólnota pomaga.

Ciekawe są relacje z „walki” z alkoholem, choć warto **uwypuklać wpływ alkoholika na życie całej rodziny**, zwłaszcza dzieci.

Teraz będę mogła informować **rodziców moich wychowanków** o instytucjach wspierających alkoholików oraz ich rodziny w trzeźwieniu.

Zabrakło mi odpowiedzi, jak pomagać **dzieciom alkoholików oraz dzieciom-alkoholikom**. MŁ.

Jako kurator społeczny w pracy z dozorowanymi wykorzystuję wiedzę zdobytą na studiach resocjalizacyjnych, a także z pracy magisterskiej „Wpływ grupy AA na osadzonych w ZK”

Warto uwypuklić:

- praca w indywidualnym przypadku
- zachęcanie do leczenia
- oddziaływanie w środowisku wiejskim i małomiasteczkowym

Współpraca może polegać na wymianie informacji i udziale w szkoleniach.

Najciekawsza była dyskusja, jak zmusić do przyznania się do choroby? Będę zalecać udział w mityngach otwartych.

Zbyt długa była część świadectw AA. **Słuchacze wyglądali na znudzonych**. Proponuję skrócić tę część i przejść do części dyskusyjnej. Więcej informacji, jak zachęcić osobę uzależnioną oraz jak wyglądają mityngi AA.

STUDENCI 2008 Warszawa

Miałem dobrą opinię o AA i tak pozostało. Usłyszałem wiele przydatnych wiadomości. Spotkanie bardzo autentyczne, naturalne - tak trzymać. Gdyby zaszła potrzeba, wiem co robić.

Znajomy należy do AA, stąd mam wiadomości b. pozytywne. Warto podkreślać rozwój osobisty i to, że możliwe jest życie w trzeźwości. Przed AA nie mam obaw.

Przedstawiać konkretne **problemy pojawiające się na mityngach w ZK**.

O AA dowiedziałam się na studiach, zaś pracując w AŚ bliżej poznałam ten ruch, sens i założenia. Od dawna wierze w sens i siłę AA. Teraz lepiej poznałam strukturę AA. Ciekawe było omówienie programu 12 kroków. Warto uwypuklać konkretne trudności na styku AA – funkcjonariusze SW. Nie mam obaw przed AA. A Z.

SIEDLCE 2008 r

Uważałem AA za mało skuteczne. Najciekawsza dyskusja. Warto omawiać techniczne szczegóły mityngów. Popieram ją i chcę aby jak najwięcej ludzi chciało z niej korzystać. Wypowiedzi pozwoliły dostrzec na czym polega alkoholizm. Są bardzo przydatne.

Bardzo cenię ludzi, którzy podjęli trud i cierpienie trzeźwienia

Trzeba przypominać, jak łatwo zmarnować życie sobie i innym.

Nie znałam AA. Czytałam na stażu w poradni uzależnień przede wszystkim o 12 Krokach wychodzenia z choroby. Podoba mi się „jej siła” oraz to, że wszyscy pomagają sobie wzajemnie dając wsparcie.



01/10/2009

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2009r

Wiadomości przydadzą się w pracy zawodowej. Będę mogła udzielać więcej informacji o Wspólnocie. Lepiej udzielać informacji osobistych niż ogólnych. Istnieje większa siła empatii dla chorych. Nie mam obaw przed AA. Prowadzący wydali się sympatyczni, otwarci i gotowi do pomocy. Pracuję z rodzinami, w których są osoby nadużywające alkoholu. Będę mogła przekazać im więcej informacji.

Na dzień dzisiejszy **miałabym opory by zwrócić się do AA** o pomoc.

Uzyskane wiadomości uważam za przydatne w mojej pracy; całe spotkanie ciekawe, dające wiele do przemyślenia. Mało o współzależnieniu. Bez obaw przed AA.

Ten ruch pomógł mi w życiu osobistym i pracy zawodowej. Jednak spotkałam się z zakłamaniem, więc trudno wypowiedzieć opinię.

Ponad 10 lat uzależniony mąż uczestniczy w AA. Orientuję się w tematach alkoholowych. Jestem po terapii współzależnionych u W. Sztander w IPZ oraz szkoleniach IPZ. Podobały mi się wypowiedzi; były szczere i autentyczne. Takich spotkań powinno być więcej bo często profesjonalści, którzy powinni mieć wiedzę z racji zawodu, jej nie mają. Dobrze aby goście więcej mówili o sobie i swej pracy – dyskusje warsztatowe.

SUWAŁKI 2008

Policjanci bardziej oczekują konkretnych sposobów podejścia do alkoholika, to dobry początek do dalszej współpracy.

Najciekawsze publicznie wypowiedziane wyznania. Wykład ciekawy, ale można go przedstawić w **formie prezentacji multimedialnej**. Jeśli chodzi o współpracę to i tak się nie wyrabiamy i jeszcze to? Ale raz na kwartał można się spotkać z grupą na mityngu. **Na interwencjach można rozdawać ulotki**. Mówcie jak przekonać do spotkania w AA?

Warto mówić o działaniu poszczególnych grup AA, o momencie kiedy przestaliśmy pić. **Może przydać się obecność członków AA przy zwalnianiu osób z Izby Wytrzeźwień**.

Zbędne jest używanie kontrowersyjnej nazwy „trzeźwy alkoholik” a ciekawe – anonimowość i dobrowolność. Najciekawsze szczegóły przystąpienia do AA, o wychodzeniu z alkoholizmu

SUWAŁKI 2008 ZK i KURATORZY SADOWI

Myślę, że to spotkanie wpłynie na to, żeby na podopiecznych pacjentów **patrzeć jak na człowieka**.

Myślę o zaproszeniu Państwa na szkolenie-spotkanie z kuratorami społecznymi.

Kontakt z autentycznymi osobami, cenny w naszej pracy. Mamy ogląd Waszej pracy, która jest potrzebna. Mówcie, co kurator może zrobić konkretnego aby pomóc chorym?

Nie mam zastrzeżeń. To interesujący program. Dla mnie odkrycie. Nie spotkałem w życiu wielu alkoholików, którzy otwarcie mówią o swoich uzależnieniach i o pozytywnym życiu po picu. Nie mam pomysłu na współpracę, ale ze swojej strony będę informował o działalności i korzyściach uczestnictwa w AA. Było to moje pierwsze spotkanie tego typu, ogromnie budujące. Warto nawet na siłę doprowadzić do leczenia, bo może zaowocować to czymś dobrym

Przyda się dyskusja aby odpowiadać na konkretne pytania mechanizmów wychodzenia z nałogu.

Dla rozpoczynających ważny jest kontakt z osobami, którzy wygrali z nałogiem.

Usłyszałem **dużo cennych uwag, które umykają w rutynie pracy**.

Zbędne – omawianie struktur AA, omawianie literatury. Podawać więcej szczegółów.

Ważne – rola AA w ZK, sposoby wprowadzania AA na grunt ZK i AŚ.

AA wspomaga proces resocjalizacji. Współpraca z AA na oddziale terapeutycznym jest prowadzona.

Zaciekawiły historie życia alkoholika i droga do trzeźwości. Powinno być więcej spotkań ze skazanymi.

Nie było zbędnych fragmentów spotkania. Należy podkreślać wpływ AA na życie alkoholika i trzeźwość na własnym przykładzie oraz to, że wychowawcy w ZK mogą mieć wpływ na kształtowanie kontaktów skazanych z AA. Pokazać, jak zostaje się alkoholikiem.

Obok własnych świadectw oraz struktur AA najciekawsza była oferta elektronicznego kontaktu ze Wspólnotą AA. Należy przybliżać funkcjonariuszom ideę AA by mogła rozwijać się, potrzebne szkolenia. Najważniejsze doświadczenia osób, którym udało się przestać pić.



01/10/2009

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2009r

Jestem pełna uznania dla idei AA – takie proste, a jakże genialne. Potrzebne spotkania ze skazanymi, ale również dla funkcjonariuszy poza murami ZK

WARSZAWA 2008 STUDENCI

Byłem na otwartym mityngu AA. Odniosłem b. pozytywne wrażenie i teraz potwierdziłem. Nie mam obaw przed AA. Przedstawiane historie zniechęcają do picia alkoholu. Dobrze, że istnieje ta Wspólnota pomagająca alkoholikom. Teraz mam bardziej pozytywną opinię o niej. Obawiam się, że **bliska osoba odtrąciłaby pomoc**.

Gdy ktoś będzie nadużywał w moim towarzystwie, będę wiedział co robić. Nie znałem AA; teraz mam pojęcie, jak osoby uzależnione widzą to od swojej strony. Stwierdziłem, że to jest dobra i potrzebna instytucja. Ostrzega przed alkoholem ale i pomaga potrzebującym.

AA jest potrzebna, wręcz niezbędna dla **osób zagubionych w życiu**, szukających rozwiązania problemów w alkoholu. Interesujące zwierzenia słabości alkoholików

To moje pierwsze, bardzo pozytywne spotkanie z AA. AA jest niezbędna. Pomaga ludziom, którzy dzięki wsparciu innych mogą wrócić do normalnego życia. Warto podkreślać, że **każdy ma szansę**. Droga trudna ale **możliwa**.

Spotkanie utwierdziło mnie, że jest to potrzebna i ważna wspólnota. Wiele osób w moim otoczeniu jest narażone na chorobę. Warto **omówić skutki picia dla rodziny** i całego życia oraz co skłoniło do zaprzestania picia.

Podziwiam AA bo to wspólnota ludzi, którzy popełnili błąd, ale chcą go naprawić. Dobrowolnie się zmieniają. Wysłuchanie historii alkoholików porusza, można się z nią identyfikować. Nie znałam AA, ale teraz mogę mówić w samych superlatywach. Spotkanie ciekawe. Widzę, że AA to nie jest hermetyczna grupa ludzi. Są otwarci do i dla innych!!! Ciekawe opowiadanie o strasznej przeszłości i dniu dzisiejszym może być przestroga dla nadużywających. Zapadają w pamięć wyznania ludzi, którym udało się zaprzestać pić. **Można odbić się od dna**.

Po dzisiejszym spotkaniu jestem pozytywnie nastawiona do wspólnot i ludzi, którzy byli alkoholikami. Mogę w przyszłości mieć obawę przed **przyznaniem się przed sobą**, że jestem alkoholikiem. Nadal mam dobrą opinię o AA. Będę mogła pomóc ludziom z problemem. Wspaniałe wychodzenie z alkoholizmu. Słyszałem ale nie znałem AA. Dzisiejsze spotkanie utwierdziło, że ta organizacja jest bardzo potrzebna. Nie wiem, czy miałbym dość odwagi aby gdy zajdzie konieczność przyznać się do alkoholizmu. Interesujące historie picia i wychodzenia z nałogu. Wiem, że AA działa w dobrej sprawie.

WARSZAWA 2008 STUDENCI

Trzeba pokazywać jak popada się w nałóg. Słyszałam ale nie zetknęłam się z AA. Dobrze, że ludzie z problemami mogą liczyć na pomoc i wsparcie.

Słyszałem o AA w telewizji, w serialach. **Uważałem, że przejawiają tam prawdę o AA. Pokazują łatwość wychodzenia z nałogu i zapominanie o nim**. Teraz widzę, że naprawdę AA może pomóc.

AA zachęca w znacznym stopniu do abstynencji alkoholowej. Do świadomości trafiają przeżycia alkoholików. Nie jestem w stanie powiedzieć, czy bym była gotowa na korzystanie z pomocy przez podejście społeczeństwa i plotkarstwo ludzi.

AA jest potrzebna, działa sprawnie. Teraz mogę przekazywać informacje o działaniu AA. Podoba mi się anonimowość. Dziękujemy za spotkanie – wiemy, że wymaga to wiele odwagi. Ważne doświadczenia jak sobie radzić z alkoholizmem. Razem łatwiej.

Dzisiaj wiem, gdzie się zgłosić, jeśli zajdzie w przyszłości potrzeba.

Nie miałem styczności z AA. **Wydawało mi się, że to są ludzie „brudni, nieporządni, odrażający, jak z ulicy”** Wiedziałem, że nie piją, ale **wydawało mi się, że nadal są odrażający**. To zmieniło się zupełnie.

Widzę ludzi, u których dokonała się przemiana. Są prawdziwi w tym co robią – takie odniosłem wrażenie. Historie ludzi, którym udało się są autentyczne i prawdziwe. Są szansą dla innych.

Trzeba **pokazywać upijanie się młodzieży** bo łatwo zostać „menelem”

Uzyskane informacje są przydatne. Fakty z życia alkoholików są przedstawiane z punktu widzenia



01/10/2009

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2009r

chorego. Przemawiają do słuchaczy. Poznałam AA na zajęciach profilaktycznych w gimnazjum i opinia jest nadal dobra. Moi znajomi piją, mogę przekazać im informacje.

Ciekawe, bo mogę kiedyś popaść w nałóg. **Może jednak uszczuplić historie ludzi z klubu AA. To nudne dla młodych.**

Obawiam się, że powróciłabym do picia mimo pomocy AA.

Warto zaznaczyć granicę między picciem towarzyskim a alkoholizmem.

Moja opinia o AA jest teraz jeszcze lepsza. Opowieści pokazały jak łatwo się oszukiwać, że nie mamy problemu. Więcej trzeba o tym, kiedy postanowiliśmy przestać pić.

W mojej małej miejscowości jest wspólnota, ale nie miałam kontaktu. Poruszyła mnie **historia chirurga** ponieważ sama chce zostać lekarzem i mogę się identyfikować. Ciekawe były historie życia alkoholików. Gdyby kiedyś zaistniała konieczność pewnie nie zgłosiłabym się w swojej miejscowości/ anonimowość/.

O AA słyszałam niewiele i nie wiedziałam, że jest tak niezbędna i skuteczna. To nie źli ludzie, którzy świadomie krzywdzą innych. Raczej nałóg był nie do pokonania.

Ciekawa historia lekarza i młodej dziewczyny. **Zaczęłam się zastanawiać nad swoimi „przygodami” z alkoholem. Widzę, że można przeoczyć moment uzależnienia.**

Przekonałam się, że rzeczywiście AA pomaga ludziom wyjść z nałogu, ich rodzinom i bliskim. Ciekawe opowieści alkoholików i rozmowa z nimi. Warto pokazać możliwość **uzależnienia osób młodych**, nieświadomych choroby alkoholowej.

Znajomy rodziny od 11 lat zachowuje trzeźwość. Organizuje teraz wiele spotkań, imprez, pomaga innym. Wspólnota działa skutecznie. Teraz wiem jakie konsekwencje mogą wynikać nawet ze sporadycznego spożywania alkoholu.

Przekazane historie pokazały, że **każdy może wpaść w alkoholizm.**

Niby wiedziałam i słyszałam, jednak nigdy nie zetknęłam się z taką wspólnotą. Jest przydatna, pozwala otwarcie rozmawiać o swoich problemach.

Nie wiedziałam, że jest tak zorganizowana jednostką, ze swoją historią. Myślałam, że w AA ludzie to są smutni i rozczarowani życiem a widzę zdrowych i szczęśliwych.

Takie spotkanie może się przydać każdemu przynajmniej raz w życiu.

KALISZ 2008

Następnym razem powiedzcie, żeby wziąć długopis!!!

Mityng wyjaśnił, że lepiej nie sięgać po alkohol. Przyczynił się do lepszego spojrzenia na wspólnotę bo myślałam, że to kompletny debilizm. Ciekawe opowieści AA i ich problemy; ale najciekawsze, że wyszli z nałogu. **Nie widzę możliwości współpracy**, Program AA powinien być bardziej rozszerzony, na większą skalę propagowany. Teraz praktycznie jest **nieznany**

Wcześniej nie interesowałem się problemem. Całość interesująca. **Jak zdiagnozować, w którym momencie zaczyna się nałóg?** Muszę wziąć udział w mityngu.

Warto uwypuklić problemy współuzależnienia,; żony, która nie dopuszcza do siebie takiej myśli.

Że AA istnieje wiedziałam, teraz wiem, że robi dobrą robotę. Powodzenia!!!

Jaki jest uniwersalny sposób na wyjście z nałogu?

Najciekawsze było przedstawianie się poszczególnych panów.

Najciekawsze są opowiadania o własnych przygodach. Za mało konkretnych przykładów. Problem nie zawsze przedstawiany zrozumiale. Opowiadanie o swoich doświadczeniach otwiera słuchających, stwarza chęć zadawania pytań. Myślę, że **zadam ojcu pytanie, czy nie myślał o tym aby zaprzestać picia?** Warto postawić na dobrowolność pomocy. Interesuje mnie AA wśród współpracowników, funkcjonariuszy, ciekawe są doświadczenia prowadzących. Wszystko zależy od własnej świadomości.

KURATORZY

Wszystkie wypowiedzi ważne. Współpraca może polegać na udostępnianiu ulotek, biuletynów, osobom objętych nadzorem. Mityng stworzył refleksje na temat problemu i możliwość rozwiązywania. Będę



01/10/2009

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2009r

kierować podopiecznych do AA. Ważne przeżycia żon alkoholików. Potrzebne **materiały informacyjne** w związku z zawodem kuratora szkolnego i dla dorosłych. Mogę polecać AA dozorowanym i pomóc rodzinom uzyskać pomoc.

Całość spotkania wartościowa. Budzi szacunek otwartość bez wstydu słabości.

Można pomyśleć o rozszerzeniu metod pomocy nadużywającym alkoholu. Chętnie słuchałam o problemach aby pomóc innym uzależnionym. Dziękuję i gratuluję SM Gdynia

Spiker mówił za cicho i nieśmieie. Więcej krótkich i konkretnych wypowiedzi. **Planuję wybrać się na otwarty mityng** z podopiecznym.

Pracuję w ośrodku młodzieżowym jako pedagog terapeuta. Zainteresowała mnie historia życia członków AA. Uświadomiła wiele rzeczy, z czym na co dzień walczą rodziny alkoholików.

Najciekawsze historie opowiadane przez członków AA i sposoby pomocy. Mityng potwierdził ważną rolę wspólnoty AA, jak bardzo pomaga wyjść z choroby.

Będę kierować podopiecznych do AA, mogę pomóc prawnie.

WARSZAWA 2008

Myślałam, że wspólnota AA gromadzi alkoholików, ale w rzeczywistości jest nieefektywna, bo jej członkowie wracają do picia. Teraz wiem, że AA jest skuteczne. Historie z życia działają na wyobraźnię. Warto pokazać, że picie na imprezach nie jest całkowicie bezpieczne.

O AA mówią w telewizji, ale dopiero teraz dowiedziałam się więcej. Jest przydatne. Szczególnie ujmują opowieści, którzy wyszli z nałogu. I dobrze jeśli jest to osoba młoda. Trzeba przestrzec wszystkich przed nałogiem.

Warto omówić przyczyny psychologiczne nałogu, depresje, „zapijanie smutku”

Jestem zachwycony ideą AA. Alkoholik to nie tylko kłozard, to może być ktoś z najbliższego otoczenia. Gdyby zaistniała sytuacja, wiem gdzie się zgłosić. Najlepiej abym nie musiał korzystać z AA.

Jestem bardziej świadoma jak działa AA, nie tylko, że istnieje. Ciekawe, że ktoś dzieli się swoimi lękami, może uzyskać radę a inni dzielą się doświadczeniami. Mam zaufanie do AA.

Nie interesowałam się AA i nadal ta grupa jest mi obojętna. **Ogólnie mityng nieciekawym.**

Nie zdawałam sobie sprawy, że większość ludzi we wspólnocie, to ludzie z normalnych domów.

KALENDARIUM - szczegóły na stronie www.aa.org.pl

- **XXXV LAT WSPÓLNOTY ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW W POLSCE**
WROCŁAW 21 – 23 sierpnia 2009r

Spotkamy się we **Wrocławiu w dniach 21 – 23 sierpnia 2009 roku** na terenach
Hali Ludowej – Hali Stulecia.

Nasze święto będzie zarazem Złotem Radości – Świętem „Zdroju” i zaprzyjaźnionych Wspólnot:
AI-Anon, AI-Anon Dorosłe Dzieci i Alateen. Dołożymy wszelkich starań, aby nasz Złot był
radosnym świętem wszystkich AA i ich przyjaciół.

- **15 - 17 maja - Złot Radości Regionu ŁÓDŹ w Słoku Młynie k/ Bełchatowa.**
- **22-24 maja - Złot Radości Regionu WARTA Zaniemyśl**
- **29-31 maja - Złot Radości Regionu BIAŁYSTOK Dworek Mazurski koło Olecka**
- **28 czerwca - Złot Radości Region RADOM Sielpia k/Końskich**

OFERTY BIURA SŁUŻBY KRAJOWEJ

Fundacja BSK AA : <http://www.fundacja.aa.org.pl/>



01/10/2009

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2009r

Wykazy mityngów AA: <http://www.mityngi.aa.org.pl>

Oferta wydawnicza /cennik - opis pozycji/:

<http://www.fundacja.aa.org.pl/fundacja/oferta.php>

Sklep internetowy z literaturą AA : <http://www.aa.org.pl/fundacja/sklep/index.php>

Zamówienie prenumeraty na Skrytkę i Zdrój: <http://www.fundacja.aa.org.pl/fundacja/prenumerata.htm>

Nowości wydawnicze : <http://www.fundacja.aa.org.pl/fundacja/nowosci.htm>

Redakcja

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl

Zachęcamy, szczególnie uczestników mityngów informacyjnych oraz osoby zawodowo stykające się ze Wspólnotą AA do dzielenia się swoimi refleksjami i doświadczeniami na łamach niniejszego biuletynu. Jesteśmy przekonani, że wszelkie uwagi pomogą nam w pełniejszym rozwoju i przyczynią się do bardziej skutecznego niesienia posłania AA. Dziękujemy za okazywaną przychylność.

W NASTĘPNYM NUMERZE

1. **XXXV LAT WSPÓLNOTY ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW
W POLSCE WROCŁAW 21 – 23 sierpnia 2009r**
2. Pytania uzyskane przez ankietę „Wieści z AA” rozprowadzaną na mityngach informacyjnych organizowanych przez służby AA lub innych spotkaniach odbywających się z udziałem członków służb informacji publicznej i współpracy z profesjonalistami.