



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

OD REDAKCJI

Szanowni Państwo, Drodzy Przyjaciele

Mija 40 lat od kiedy Wspólnota Anonimowych Alkoholików rozpoczęła wspierać ludzi uzależnionych od alkoholu. Stało się to przy wsparciu profesjonalistów, którzy ujrzeli możliwość pomocy alkoholikowi poprzez program Wspólnoty AA działającej już od dawna w innych krajach.

Złot Radości z okazji 40. rocznicy powstania Wspólnoty AA w Polsce odbędzie się w Warszawie w dniach 15-17 sierpnia 2014 roku, w Centralnym Ośrodku Sportowym „Torwar” przy ul. Łazienkowskiej 6A.

Nasze święto będzie zarazem świętem biuletynu „Zdroju” oraz zaprzyjaźnionych Wspólnot: AI-Anon, Alateen.

Pragniemy dołożyć wszelkich starań, aby nasz Złot był radosnym świętem dla wszystkich członków Wspólnoty AA i ich przyjaciół.

Szczegółowe informacje na temat Złotu można znaleźć na stronie internetowej Wspólnoty AA pod adresem

http://www.aa.org.pl/main/zlot_40_lecia_aa_w_polsce_new.php .

W TYM WYDANIU

AA w Kijowie	str. 2
<i>I Międzynarodowe Seminarium Współpracy Wspólnoty AA na Ukrainie ze Służbami Penitencjarnymi</i>	
Spotkanie z profesjonalistą	str. 6
<i>Opowieść Agnieszki</i>	
Kalendarium	str. 8
Oferta dla profesjonalistów	str. 13
Adresy i telefony	str. 14
Redakcja	str. 15

Do zobaczenia

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

SPOTKANIE W KIJOWIE

I Międzynarodowe Seminarium Współpracy Wspólnoty AA na Ukrainie ze Służbami Penitencjarnymi - Kijów 03-04 października 2013 roku.

Na zaproszenie organizatorów seminarium, czyli Ukraińskiego Centrum Służb (UCO AA) oraz Ukraińskiej Rady Służb (URO AA) do udziału w seminarium w Kijowie odelegowani zostali Powiernik klasy „A” Roman Pomianowski oraz Pełnomocnik BSK AA ds. kontaktów z ZK i AŚ Ryszard z Kwidzyna. W seminarium uczestniczyli także przebywający w tym czasie na Ukrainie Mirosław z Regionu Katowice oraz Łącznik Intergrupy z ZK i AŚ Zbigniew z Regionu Bałtyckiego.

Do Kijowa dotarliśmy 2 października. W pierwszym dniu pobytu uczestniczyliśmy w mitingu grupy AA w Kijowie. Było to okazją do bliższego poznania nie tylko licznej grupy „szeregowych” członków Wspólnoty AA na Ukrainie, ale także zasad prowadzenia mitingów, które są podobne jak w Polsce.

Warunki lokalowe były skromne (małe pomieszczenie wynajmowane w Ośrodku Pomocy Społecznej), pomimo tego pomieszczenie było ciasno wypełnione uczestnikami. W mitingu brały udział osoby w b. różnym wieku, znacząca część stanowiły kobiety. Aktywnie włączyliśmy się do udziału w mitingu, w przerwie oraz po spotkaniu dość długo trwały jeszcze rozmowy indywidualne.

W seminarium wzięło udział około 60 osób reprezentujących Wspólnoty AA na Ukrainie, w Polsce i USA oraz liczna grupa przedstawicieli więziennictwa ukraińskiego.

W drugim i trzecim dniu pobytu uczestniczyliśmy w seminarium. **Zorganizowane seminarium uznać należy za ogromny sukces Ukraińskiej Rady Służb (URO AA)** przede wszystkim z powodu bardzo ciekawego i wartościowego merytorycznie programu seminarium. Przedstawione zostały referaty poświęcone kluczowym problemom współpracy ukraińskiego AA z ukraińskim więziennictwem. W szerokim zakresie przedstawione zostały doświadczenia, w tym problemy i korzyści, z podobnych działań w Polsce, USA i na Ukrainie. Za drugi powód można uznać frekwencję. W seminarium wzięło udział około 60 osób -reprezentujących Wspólnoty AA na Ukrainie, w Polsce i USA oraz liczna grupa przedstawicieli więziennictwa ukraińskiego. Za szczególnie cenne uznać należy aktywny udział przedstawicieli władz więziennych (Centralnego Aparatu Państwowej Penitencjarnej Służby Ukrainy) oraz pracowników więziennictwa (psychologów, wychowawców). W części merytorycznej, dyskusji oraz rozmowach indywidualnych udało się chyba wszechstronnie zaprezentować ofertę AA oraz wyjaśnić wiele pojawiających się wątpliwości. Uwagę zwracało życzliwe i dociekliwe zainteresowanie uczestniczących pracowników więzień. Nie będzie przesadą stwierdzenie, że chyba udało się pozyskać bardzo wartościowych sprzymierzeńców sprawy wejścia Wspólnoty AA do jednostek więziennych. Należy mieć nadzieję na kontynuację trudnego procesu budowy

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

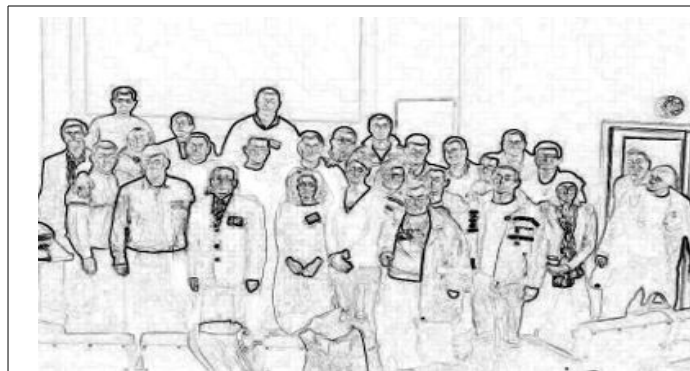
dobrych relacji opartych na zaufaniu i wzajemnym poszanowaniu swoich zasad -Tradycji AA i więziennych przepisów prawnych. My ze swej strony szczególnie wyczulaliśmy kolegów z ukraińskiego AA na potrzebę cierpliwego ale i konsekwentnego, a przy tym bardzo odpowiedzialnego działania. Dobrym przykładem jest tu działanie Adnreja M., który dzięki ogromnemu osobistemu, a przy tym odpowiedzialnemu zaangażowaniu wypracował sobie możliwość niesienia posłania AA skazanym z zakładu w Połtawie. Chętnie dzieliliśmy się doświadczeniami organizacyjnymi uzyskanymi w Polsce -relacje z administracją oraz szczególną rolą tzw. profesjonalistów.

Można mówić o dwóch konkluzjach seminarium:

- oferta Wspólnoty AA jest bardzo cenna i wartościowa merytorycznie w pracy z osadzonymi uzależnionymi, odbywającymi karę w placówkach penitencjarnych;

- wejście przedstawicieli AA do „kolonii karnych Ukrainy” będzie procesem rozłożonym w czasie, miejmy nadzieję że nie, aż nazbyt długotrwałym. Realia polityczne Ukrainy nie zapowiadają raczej gwałtownego otwarcia się więziennictwa na szeroką współpracę z przedstawicielami społeczeństwa, w tym środowisk trzeźwościowych. Nadzieję budzi fakt udziału w seminarium szerokiej reprezentacji, nie tylko środowiska AA, ale także przedstawicieli więziennictwa ukraińskiego - i to jest drugi ogromny sukces organizatorów.

Przed URO AA stoi jeszcze wiele trudnych wyzwań, w których powinniśmy, jako dojrzała i bogatsza o wieloletnie doświadczenie Wspólnota AA w Polsce aktywnie i wszechstronnie wspierać realnymi działaniami.



Na zdjęciu są również AA dlatego zdjęcie jest nieczytelne

Seminarium było też sukcesem organizacyjnym -przebiegało bardzo sprawnie, odbywało się w dobrych, nowoczesnych warunkach, zabrakło może jedynie udziału przedstawicieli mediów, a organizatorzy dołożyli wszelkich starań i wykazali się wobec nas nieprawdopodobną gościnnością.

Podsumowując można stwierdzić, że rozwijająca się ciągle Wspólnota AA na Ukrainie dostrzega potrzebę niesienia posłania AA do osób odbywających karę pozbawienia wolności. Od dłuższego czasu podejmuje ona liczne działania umożliwiające wejście przedstawicielom Wspólnoty do jednostek penitencjarnych. Natrafia w tym na spore opory i bariery ze strony administracji więziennej, które ofertę Wspólnoty oraz jej przedstawicieli traktuje z pewną nieufnością. Na Ukrainie dominuje ciągle jeszcze podejście medyczno-psychiatryczne w leczeniu osób uzależnionych, a placówki penitencjarne, jako priorytet traktują funkcje izolacyjne kary. Ostre reżimy ochronny oraz znaczące zbiurokratyzowanie procedur utrudniają wejście

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

przedstawicielom AA na teren jednostek -uczestnictwo skazanych w mitingach poza jednostkami penitencjarnymi jest na dzień dzisiejszy raczej niemożliwe.

Po zakończeniu seminarium pojechaliśmy do Połtawy. W dniu 5.10.2013 ze względu na brak możliwości wejścia do zakładu karnego w Połtawie (trudności formalno-biurokratyczne) zostały zorganizowane dwa warsztaty dla uczestników ukraińskiej Wspólnoty AA. Pierwszy prowadził Roman Pomianowski -Powiernik klasy A - uczestniczyła w nim liczna grupa osób uzależnionych i ich rodzin oraz pracownicy placówek odwykowych z Połtawy. Dzięki wsparciu tłumacza udało się nawiązać doskonały bezpośredni kontakt. Szybko zaproponowaną tematykę zdominowały i ukierunkowały pytania uczestników. Często fundamentalny charakter problemów i pytań świadczy o ogromnej pracy, jaką mają jeszcze do wykonania członkowie ukraińskiego AA oraz osoby wspierające ją profesjonalnie. Zainteresowanie i osobiste zaangażowanie uczestników powodowało, że trudno było spotkanie to zakończyć w zaplanowanym czasie. Podobne refleksje wynikają z drugiego warsztatu prowadzonego w placówce odwykowej dla uczestników AA z Połtawy przez Ryszarda, Mirka i Zbyszka.

Z satysfakcją stwierdzić można chyba, że mamy się już czym dzielić niosąc posłanie, a potrzeby ukraińskich przyjaciół są niewyczerpane, niemożliwe do zaspokojenia w tak krótkim czasie. Praktycznie czterodniowy pobyt na Ukrainie został nam szczelnie wypełniony. Był jednak okazją poznania wspaniałych przyjaciół oddanych Wspólnocie AA, poznania warunków i potrzeb dla dalszego rozwoju AA na Ukrainie.

Ukraińskie AA przeżywa okres intensywnego rozwoju. Na miarę swych możliwości stara się podejmować wyzwania właściwe dla tego etapu rozwoju Wspólnoty w swoim kraju. Dotyczy to tak upowszechniania idei Programu 12 Kroków w społeczeństwie ukraińskim, jak i na szczególnych obszarach, np. współpracy z więziennictwem.

Jako polska Wspólnota AA, dysponująca już prawie czterdziestoletnim doświadczeniem, zobowiązani jesteśmy do spłacenia zaciągniętego wcześniej „długu wdzięczności” od tych którzy nas wcześniej wspierali.

Nasze wsparcie może być szczególnie cenne w dwóch obszarach:

1. Merytorycznym - programowym, np. dotyczącym specyficznych problemów i doświadczeń osób długotrwale trzeźwiejących, osób młodych, kobiet, osób uzależnionych krzyżowo.
2. Organizacyjnym -dotyczącym dzielenia się doświadczeniem w zakresie optymalizacji struktur AA oraz budowania relacji Wspólnoty z otoczeniem, w tym w szczególności z profesjonalistami. We współpracy z więziennictwem naszym cennym partnerem we wspieraniu przyjaciół ukraińskich mogą być przedstawiciele więziennictwa polskiego, którzy mogą uwiarygodnić wartość oferty AA. Należy jedynie zadbać o sprawny przepływ informacji i kontaktów pomiędzy przedstawicielami resortów więziennictwa naszych krajów.

Roman Pomianowski (Powiernik klasy A niealkoholik)
Ryszard (Pełnomocnik BSK AA ds. kontaktów z ZK i AŚ)

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Podziękowanie Rady Powierników Wspólnoty AA na Ukrainie za pomoc w zorganizowaniu I - go Międzynarodowego Seminarium Współpracy Wspólnoty AA na Ukrainie ze Służbami Penitencyjnymi tego kraju.



16 października 2013

Український Обслуговування AA

Центр

Свідоцтво Міністерства Юстиції № 1896 від 07.03.2003 р.
03067 м. Київ, вул. Виборзька, 70 А, 5-й поверх. Тел.: (+38 044)
592-95-13
E-mail: aa.ua.gso@gmail.com <http://www.aa.org.ua>
код ЄДРПОУ 26333970 п/р № 2600613324 «Райффайзен Банк Аваль» МФО 300335

Radie Powierników A.A. w Polsce

Biuro Służby Krajowej A.A. w Polsce

ПОДZIĘKOWANIE

Drodzy przyjaciele!

Rada Powierników oraz Wspólnota A.A. Ukrainy, Ukraiński Centrum Obsługi (U.C.O.) A.A. dziękuje bardzo i jest wdzięczny za udział i podzielenie się w temacie niesienia posłania A.A. do Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych podczas pierwszych z tych Warsztatów w Kijowie 3-4 października 2013 r. oddelegowanych Powiernika klasu „A” Romana Pomianowskiego (jako pracownika Z.K., a teraz Powiernika A.A.), Pełnomocnika B.S.K. A.A. D.S. Z.K. Ryszarda z Kwidzyna. Doświadczenia Romana Pomianowskiego i Ryszarda, jak również czynne uczestnictwo byłego Powiernika i koordynatora do Z.K. Mirosława z Regionu Katowice i Łącznika Intergrupy z Z.K. Zbigniewa z Regionu Bałtyckiego, pozwoliły już na wstępne zapewnienie ze strony Służb Penitencyjnych na otwarcie kilka Z.K. w okręgach Kijowskim, oraz Donieckim, bo obecnie odbywają się 2 mityngi AA w koloniach w Połtawie (dla mężczyzn i kobiet). Mamy przyjemność poinformować, że w Kijowskim i Wschodnio-Ukraińskim regionie AA zostały utworzone służby Łącznika regionu A.A. z Z.K.

Liczymy na dalsze wsparcie i współpracę i sponsorowanie kraj-krajowi w tej służbie.

Pozdrawiamy i szczerze życzenia,

W imieniu Rady U.C.O. A.A.

Michał A.

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

MOJE SPOTKANIE Z PROFESJONALISTĄ

Pierwszy raz spotkałam się z profesjonalistą w roku 2000 i nie było to spotkanie, na które szłam z przyjemnością. Tak naprawdę zorganizowała je moja siostra, mająca nadzieję, że tym sposobem uświadomi mi, że mam problem z alkoholem. Nie pamiętam dziś jak nazywała się terapeutka, z którą wówczas rozmawiałam, ale pamiętam jak próbowałam ją przekonać, że piję jak każdy student i nie mam żadnego problemu. Można by powiedzieć, że ta wizyta nic mi nie dała, ale dzięki niej dowiedziałam się, gdzie w Szczecinie znajduje się Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu, a adresu tego nie mogłam już zapomnieć.

Wróciłam tam dwa lata później, kiedy skierowano mnie już na urlop dziekański, rodzina jasno dawała mi do zrozumienia, że nie może już na mnie patrzeć, a ja sama po tygodniowym pijaństwie (na wieść o „dziekance”) nie mogłam poznać się w lustrze. Skłamałabym pisząc, że już na zawsze chciałam przestać pić i rozumiałam, że jestem alkoholiczką. Tak naprawdę bałam się, że jeśli przez rok będę siedzieć w domu to alkohol mnie zabije i skoro w tym czasie nie będę miała co ze sobą zrobić to może zgłoszę się na odwyk, żeby tam nauczyli mnie jak picie kontrolować.

Tym sposobem trafiłam do dr Janusza Wołoszyna, który zdecydował, że powinnam trafić na terapię zamkniętą. Warunkiem leczenia był udział w terapii wstępnej i abstynencja. Ponieważ w tamtym czasie dość silnie odczuwałam skutki odstawienia alkoholu byłam gotowa zgodzić się na wszystko. Kiedy jednak objawy abstynencyjne minęły szybko zaczęłam myśleć, że zanim trafię na oddział to mogę jeszcze pić. Tym sposobem znów wróciłam na stare tory, a nie piłam tylko przed wizytami u doktora lub grupą wstępną. Im bliżej było do przyjęcia na oddział tym bardziej kombinowałam i tym bardziej irytowała mnie postawa dr Wołoszyna, który nie wierzył w moje „dobre” chęci. Nie zgodził się na terapię dochodzącą, bo nie wierzył, że w ten sposób przestanę pić. Nie chciał słuchać, że jako najmłodsza w grupie nie będę potrafiła się z nią zidentyfikować. Na wszystkie moje „genialne” pomysły miał jedna odpowiedź: „Nie”. Z perspektywy czasu dziwię się w ogóle, że chciał mnie leczyć, bo nie byłam pacjentem dobrze rokującym na przyszłość.

13 grudnia 2002 roku zaczęłam terapię zamkniętą, ale moja postawa wcale się nie zmieniła. Zachowywałam się jakbym była obserwatorem, który z jakiegoś powodu musi spędzić 6 tygodni w zamknięciu. Skupiałam się na wyszukiwaniu różnic pomiędzy mną a pozostałymi pacjentami. Przez pierwsze 4 tygodnie szukałam argumentów za tym, że jestem po prostu „wesołym studentem”, a nie alkoholiczką. Dopiero konfrontacja ze stratami w życiu rodzinnym sprawiła, że zaczęłam myśleć, że mogę mieć „jakiś” problem. Wychodząc z oddziału dwa tygodnie później potrafiłam już powiedzieć „Mam na imię Agnieszka i jestem alkoholiczką”, nie

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

czując przy tym dyskomfortu. Poza tym to był pierwszy raz od 7 lat, kiedy przez tak długi czas nie tknęłam alkoholu, więc pomyślałam, że może spróbuję wytrzymać jeszcze trochę.

Uzbrojona w kartkę z wytycznymi dla pacjentów opuszczających oddział podjęłam próbę, żeby coś zmienić. Najtrudniejszym, jak dla mnie, punktem do realizacji było uczestnictwo w mitingach AA. To na terapii po raz pierwszy w życiu zetknęłam się ze Wspólnotą, ale wtedy uważałam, że to nie dla mnie. Bo o czym miałam rozmawiać z ludźmi, którzy byli starsi ode mnie średnio o 30 lat? Mój udział w mitingach wynikał tylko z tego, że takie było zalecenie terapeutyczne. Ale to dzięki tym spotkaniom oraz temu, że zawsze mogłam liczyć na pomoc ze strony dr Wołoszyna miały moje kolejne rocznice trzeźwości.

Po czwartej rocznicy postanowiłam przeprowadzić się do Małopolski. Skończyłam studia i chciałam układać sobie „normalne” życie. Ignorując to, że potrzebuję kontaktu z drugim alkoholiczkiem, a od czasu do czasu spotkania z profesjonalistą, sądziłam że dam sobie radę. Przecież już tyle lat nie piłam, a poza tym miałam już taką wiedzę na temat mojej choroby. Choć w nowym miejscu czułam się coraz gorzej minęła 5 rocznica trzeźwości, a później 6. Moje myślenie stało się tunelowe, a na końcu tego tunelu nie było światelka. Nie doczekałam 7. rocznicy, a zamiast tego rozpoczęłam roczny ciąg. Wcześniejsze lata trzeźwości sprawiły, że nie miałam już komfortu picia. Świadomość, że piję wiedząc, że jestem uzależniona od alkoholu sprawiła, że czułam się z tym podle.

Na szczęście w tym czasie dostałam pracę w Tychach i miałam możliwość „ucieczki”. I choć nie przyszło mi to łatwo to postanowiłam wrócić do dawnego, trzeźwego życia. Znowu trafiłam na mitingi AA, a ponieważ jeden z nich odbywał się w Poradni Leczenia Uzależnień dowiedziałam się, gdzie mogę szukać pomocy specjalisty. Zaczęłam uczestniczyć w życiu Wspólnoty AA, a jednocześnie postanowiłam powtórzyć terapię. I znowu miałam szczęście trafić na specjalistę, dla którego nie byłam tylko numerem w ewidencji. Dr Jolanta Pasek-Talik pomogła mi przejść przez bardzo trudny okres i nadal pomaga mi w porządkowaniu mojego życia. Bardzo ważnym elementem mojego życia jest dziś możliwość służenia w AA. Kiedy tylko mam możliwość uczestniczę w mitingach informacyjnych w WOLO w Gorzycach, bo pamiętam jaki strach odczuwałam opuszczając oddział na Żołnierskiej oraz jak niewiele trzeba było, żebym zapomniała, że jestem alkoholiczką. Na teraz wiem, że najlepszym dla mnie sposobem na trzeźwe życie jest służba we Wspólnocie AA oraz pomoc specjalisty w sytuacjach, kiedy AA nie może mi pomóc.

Do końca życia będę wdzięczna dr Wołoszynowi za odebranie mi komfortu picia i wsparcie jakie mi okazywał na różnych etapach mojej trzeźwości, zaś dr Pasek-Talik i Wspólnocie AA za przywrócenie nadziei.

Agnieszka



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

KALENDARIUM – CO? GDZIE? KIEDY?

Centrum Wolontariatu w Lublinie

Spotkanie odbyło się w dniu 15 listopada 2013r. w **Centrum Wolontariatu w Lublinie** przy ul. Głębokiej. Uczestniczyło w nim 19 osób, w tym 4 członków Wspólnoty AA.

Uczestnicy spotkania zadawali pytania: Czy każdy może przyjść na mityng grupy? Jakie są rodzaje mityngów? Jakie są zasady przyjmowania nowych uczestników i czy mogą być pod wpływem alkoholu na mityngu? Czy wspólnota jest wyznaniowa, a skoro nie to dlaczego jest w niej mowa o Bogu? Prowadzący odpowiedzieli na pytania w oparciu o swoje doświadczenia. Spotkanie trwało 1,5 godziny.

Na zakończenie zostały rozdane ulotki informacyjne o Wspólnocie AA. Wolontariusze zostali zaproszeni do udziału w mityngach otwartych grup AA, aby mogli się przekonać jak grupy działają w rzeczywistości. Wolontariusze mają do czynienia z osobami bezdomnymi i zazwyczaj z problemem alkoholowym.

Uczestnicy spotkania wyrazili chęć, aby takie spotkania odbywały się cyklicznie co dwa - trzy miesiące.

Urząd Miasta w Lublinie

W spotkaniu uczestniczyło 4 Alkoholików z Intergrupy Królewska oraz jedna przedstawicielka AA z Ukrainy i 17 osób zaproszonych przez Dyrektora Służby Zdrowia w Urzędzie Miasta Lublin, w tym pracownicy: **Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, Komendy Policji, Miejskiego Ośrodka Uzależnień, Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Ośrodka Pomocy Kryzysowej i Przeciwdziałania Przemocy.** W czasie spotkania, które miało charakter prezentacji multimedialnej przekazano informacje o Wspólnocie AA, historii AA oraz programie 12 Kroków.

Po prezentacji uczestnicy zadawali pytania, na które udzielono odpowiedzi. Dyrektor Miejskiego Ośrodka Uzależnień poinformował o dobrej współpracy z grupami, które działają w ośrodku. Mówiono również o tym, że dopiero teraz po tej prezentacji uczestnicy mają większą świadomość kim są alkoholicy, jak należy rozumieć chorobę alkoholową i jak mogą pomóc osobom uzależnionym. Część z uczestników przyznała, że nie wiedziała, że alkoholizm jest chorobą nieuleczalną. Na zakończenie spotkania po uzyskaniu wyczerpujących odpowiedzi na zadawane pytania przedstawiciele Urzędu Miasta otrzymali broszury na temat AA.

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Ze względu na duże zainteresowanie poproszono o dostarczenie większej ilości broszur, a także o zorganizowanie podobnych spotkań w innych placówkach podległych Urzędowi.

Dzienny Ośrodek Pomocy Bezdomnym w Lublinie

12 grudnia ubiegłego roku Intergrupa „Królewska” zorganizowała mityng informacyjny dla 20 pensjonariuszy oraz pracowników **Dziennego Ośrodka Pomocy Bezdomnym w Lublinie**. Dyrektor Ośrodka wyraził chęć, aby spotkania takie były organizowane cyklicznie, np. co dwa miesiące oraz poprosił o dostarczenie broszur związanych ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Mityng Informacyjny podczas Rekolekcji dla Bezdomnych w Dąbrowicy

17 grudnia 2013 r. służby Intergrupy „Królewska” przeprowadziły mityng informacyjny podczas **Rekolekcji dla Bezdomnych w Dąbrowicy**. Z inicjatywą zorganizowania takiego spotkania wystąpił Wolontariat Lubelski. W spotkaniu uczestniczyło 19 osób, w tym 7 Anonimowych Alkoholików, którzy podzielili się swoim doświadczeniem.

Uczestnicy spotkania zwracali uwagę, że bardzo trudno wyjść z uzależnienia, kiedy jest się osobą bezdomną, a bezdomność jest często związana z nadużywaniem alkoholu. Wielu z nich uważało to za swój główny problem w utrzymaniu trzeźwości. Niektórzy mówili, że uczestniczyli już w mityngach AA, a pomimo tego wracali do alkoholu.

Prowadzący spotkanie spróbowali rozwiązać ich wątpliwości dzieląc się własnym doświadczeniem w drodze do trzeźwości.

Przygotowali Jarek i Mariusz z Intergrupy „Królewska”

Informacja Publiczna AA Regionu Warszawa

W czasie ostatniego półrocza 2013 roku, członkowie Zespołu **Informacji Publicznej i Współpracy z Profesjonalistami** Regionu Warszawa uczestniczyli w cyklu mityngów informacyjnych organizowanych w **Warszawskim Uniwersytecie Medycznym**. Mityngi te organizowane są od wielu lat i stanowią stały element funkcjonowania zespołu, głównie w okresie jesiennym i wiosennym. Ostatnie lata zaowocowały rozszerzeniem ich o mityngi prowadzone dla studentów **V roku w Szpitalu Bródnowskim**.

Kolejnym ważnym elementem działalności zespołu było nawiązanie kontaktów z kuratorami oraz lekarzami przy Domu Opieki Społecznej. W wyniku współpracy we wrześniu i październiku przeprowadzono mityngi informacyjne dla **kuratorów społecznych**, w którym uczestniczyli również **kuratorzy sądowi** z Otwocka. W toku współpracy z OPS i zakładem

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów **WIEŚCI z AA** ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

opieki zdrowotnej na Pradze Południe w Warszawie w Domu Opieki Społecznej dla bezdomnych, przeprowadzono mityng informacyjny dla **lekarzy i opiekunów**. Dzięki ich inicjatywie zaczęła działać tam Grupa AA i co tydzień odbywają się mityngi.

W wyniku współpracy z przedstawicielami ośrodków uzależnień Powiatów i Gmin w powiecie mazowieckim oraz ostrołęckim, a także w gminie Brwinów odbyły się mityngi informacyjne w **Wojewódzkim Ośrodku Terapii Uzależnień w Łomży**. Natomiast z inicjatywy pedagogów zorganizowano mityngi informacyjne w lokalnych gimnazjach i liceach.

We współpracy z księżmi w kościele parafialnym na Ursynowie przeprowadzono **miting informacyjny dla księży**, członków wspólnot parafialnych oraz **przedstawicieli dzielnicowej policji**.

Z inicjatywy pedagoga odbył się mityng informacyjny w **Ośrodku Wychowawczym na Okęciu**. Ponadto przeprowadzono mityng dla profesjonalistów zawodowo zajmujących się problemem choroby alkoholowej w Schronisku „**PRZYSTAŃ**” **CARITAS** Archidiecezji Warszawskiej w Warszawie. Było to spotkanie z lekarzami i wolontariuszami oraz pracownikami tej placówki.

W **Ostrołęce** odbył się mityng informacyjny dla pracowników i pensjonariuszy **Ośrodka Pomocy Społecznej**. Spotkanie doprowadziło do powstania grupy AA dla pensjonariuszy Domu Opieki.

W podsumowaniu działalności Zespołu wskazano jak ważnym elementem działania Grupy AA jest kontakt i nawiązywanie współpracy z osobami spoza Wspólnoty AA, którzy mają w sposób pośredni lub bezpośredni kontakt z „czynnym” alkoholikiem. Dzięki współpracy z profesjonalistami można pomóc nie tylko alkoholikom ale również osobom im bliskim.

W najbliższym okresie Zespół przygotowuje kolejny cykl mityngów informacyjnych dla studentów Uniwersytetu Medycznego oraz radnych i osób profesjonalnie zajmującymi się uzależnieniem w Gminie Otwock. Będzie to sesja wyjazdowa Rady Gminy do Punktu Informacyjno-Kontaktowego Wspólnoty AA przy ul. Brazylijskiej 10 w Warszawie .

Cieszymy się, że w Regionie Warszawa istnieje duże zapotrzebowanie na mityngi informacyjne. Jest to dla nas szansa by zaprezentować Wspólnotę AA jako ważne ogniwo w procesie powrotu do trzeźwego i wartościowego życia osób uzależnionych od alkoholu.

Opracował Arek



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Informacja Publiczna AA Intergrupy „Kaszubska” Region Bałtycki

Informacja z prac Zespołu ds Informacji Publicznej Intergrupy „Kaszubska” (Region Bałtycki) w okresie 12.2012 r. - 10.2013 r.

Informacje o powstaniu Zespołu, celach i pierwszych mityngach informacyjnych można znaleźć w biuletynie Wieści z AA Nr 02/26/2013

Dnia 19.12.2012 r. odbyło się spotkanie **Pani Urszuli Szukała, Kierownika Oddziału Zamiejscowego w Słupsku Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Gdańsku**, z członkami Zespołu do spraw Informacji Publicznej Intergrupy „Kaszubska” (IK).

Dnia 15 marca 2013 r. na posiedzeniu Rady Gminy Choczewo odbył się mityng informacyjny dla radnych gminy Choczewo, sołtysów z terenu gminy i gości sesji.

Dnia 10 kwietnia 2013r zorganizowano mityng informacyjny, który odbył się **w Gminie Gniewino w Lisewie Kaszubskim** dla pracowników GOPS Gniewino, Krokowa, Choczewo, Wśród zaproszonych gości byli również współpracujących z tymi ośrodkami m.in. psychologzy ze szkół, pedagodzy szkolni, dzielnicowi, członkowie GKPIRPA i sołtysi. Był to pierwszy mityng informacyjny, na który zaprosiliśmy Wspólnotę AL-Anon, aby uświadomić, że problem alkoholowy dotyka całych rodzin. Jeszcze raz okazało się, że jest bardzo duże zapotrzebowanie na spotkania informujące o Wspólnocie szczególnie na terenach wiejskich.

Dnia 18 czerwca 2013 r. odbył się mityng informacyjny dla **uczniów Ochotniczego Hufca Pracy w Bytowie**. Podczas spotkania można było zauważyć, że problemy związane z alkoholem nie są obce młodym ludziom. Większość jednak nie jest świadomych zagrożenia lub je lekceważy. Uważamy, że organizowanie tego typu spotkań może mieć swój pozytywny wydźwięk w przyszłości.

Dnia 12 września 2013 r. odbył się mityng informacyjny na posiedzeniu **Zespołu Interdyscyplinarnego w Słupsku**. Członkowie tego Zespołu to przedstawiciele **Policji, MOPR, Kuratorów, PCK, Woj. Szpitala Specjalistycznego, Prokuratury, MZOZ-u**. Zaproponowaliśmy współpracę polegającą na przeprowadzaniu spotkań informacyjnych w jednostkach macierzystych członków Zespołu Interdyscyplinarnego, co poskutkowało nawiązaniem kontaktu z niektórymi z nich.

Dnia 16 września 2013r. odbył się mityng informacyjny dla mieszkańców **wsi Kończewo**. Wzięli w nim udział m.in. **Wojewoda, Radna i Sołtys**. Uczestnicy spotkania byli bardzo ciekawi

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

działań podejmowanych przez Wspólnotę AA i zadawały wiele pytań. Ten przykład pokazuje nam jeszcze jeden sposób i okazję do niesienia posłania AA cierpiącym jeszcze alkoholikom, i ich rodzinom, którzy często nie dostrzegają problemu lub czują się totalnie bezsilni.

Dnia 16 października 2013r. odbył się mityng informacyjny dla pracowników **Oddziału Psychiatrycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Słupsku**. Pracownicy oddziału byli zadowoleni z chęci współpracy ze strony AA. Omówiliśmy warunki spotkań AA z pacjentami oddziału. Ustaliliśmy, że spotkania takie odbywać się będą w każdą sobotę o godz. 11.00. Podczas tych spotkań członkowie Wspólnoty będą dzielić się doświadczeniem z wybranymi przez lekarzy pacjentami.

Spotkanie informacyjne dla kuratorów sądowych w Bolesławcu

Służby Intergrupy MOST zorganizowały dnia 19.09.2013r. spotkanie informacyjne dla **kuratorów sądowych w Bolesławcu**. Spotkanie odbyło się w siedzibie Intergrupy MOST i trwało 90 min. W spotkaniu uczestniczyło 22 kuratorów zawodowych i społecznych z Bolesławca i powiatu bolesławieckiego. Przybyli goście otrzymali ulotki informacyjne „Rzut oka na AA” oraz „To jest AA”. Mogli też zakupić interesującą ich literaturę Wspólnoty AA.

Jako profesjonalista głos zabrała przyjaciółka Wspólnoty Pani Jolanta Bukowska Terapeutka pracująca w Poradni Uzależnień w Zgorzelcu. W końcowej części spotkania informacją i swoim doświadczeniem podzieliły się koleżanki z Al-Alon i Al-Ateen Mariola i Alicja.

Uczestniczący w spotkaniu zaproszeni goście zadawali wiele pytań. Większość pytań dotyczyła Tradycji Siódmej. Pytający byli zaskoczeni, że Wspólnota jest w stanie funkcjonować z dobrowolnych datków. Wiele pytań dotyczyło formy i zasad poświadczania obecności na Spotkaniach AA osób kierowanych tam przez kuratorów. Pytano również czy wcześniej trzeba zarezerwować osobie kierowanej miejsce w Grupie AA. Były pytania dotyczące sponsorowania i opieki nad nowicjuszami. Kuratorzy pracujący w terenie wyrazili żal, że w ich środowisku brak Grup AA. Byli mile zaskoczeni, że jednak w niektórych małych miejscowościach i wioskach powiatu bolesławieckiego takie grupy działają.

Po oficjalnym zakończeniu spotkania większość kuratorów pozostała na sali i zadawali wiele innych pytań dotyczących Wspólnoty AA oraz Al-Anon. Obecni na spotkaniu przedstawiciele obu Wspólnot w wyczerpujący sposób starali się odpowiedzieć na zadawane pytania i rozwiązać wiele wątpliwości.

*Bolesławiec 19.09.2013r.
Sporządził uczestnik spotkania
Antek*

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

OFERTA AA DLA PROFESJONALISTÓW

Wspólnota Anonimowych Alkoholików dokłada starań o to, aby jej program zdrowienia był powszechnie znany i dostępny dla wszystkich potrzebujących pomocy alkoholików. Ważnym sposobem rozszerzania wiadomości o skuteczności AA są spotkania z przedstawicielami różnych grup zawodowych. Te wspólne działania mają na celu pomoc ludziom uzależnionym od alkoholu w odnalezieniu drogi do trzeźwego życia. Najczęściej ilustracją zmian odbywających się pod wpływem AA jest wypowiedź osoby realizującej Program 12 Kroków, która opowiada jak było w jego życiu, jak zetknął się ze Wspólnotą AA i jak jest obecnie. Następnie, w toku dalszej dyskusji są przekazywane informacje, jak postępować z nadużywającymi alkoholu, gdzie można skierować podopiecznego oraz odpowiada się na pytania zadane z sali.

ANONIMOWI ALKOHOLICY reprezentowani przez Biuro Służby Krajowej AA w Warszawie przygotowali dla Państwa specjalną bezpłatną ofertę.

Oferujemy:

- Przeprowadzenie mityngów informacyjnych o Wspólnocie AA w temacie szkoleń służb mundurowych, zajęć dla studentów medycyny, psychiatrii, szkolenia pracowników socjalnych lub innych zorganizowanych grup zawodowych, np. kuratorów sądowych
- Proponujemy 2-godzinne poprowadzenie spotkania informacyjnego dla każdego kursu szkoleniowego na terenie całego kraju.

Celem tych spotkań jest udzielenie informacji o Wspólnocie AA i jej programie jako często skutecznym sposobie pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu.

Informacje mogą spełniać dwa zadania:

1. dostarczają wiedzę o miejscu pomocy dla osób uzależnionych, wobec których podejmowane są różne profesjonalne interwencje.
2. być elementem profilaktyki uzależnień również dla przyszłych profesjonalistów.

W przypadku zainteresowania naszą propozycją prosimy o kontakt z Biurem Fundacji BSK AA w Warszawie tel. (22) 828 04 94 w celu uzgodnienia warunków współpracy lub ze służbami Regionalnych Punktów Informacyjno - Kontaktowych AA. Ich adresy można uzyskać w zakładce „KONTAKT” na stronie www.aa.org.pl

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Adresy i telefony

Infolinia AA 801 033 242

Infolinia jest czynna we wszystkie dni tygodnia w godzinach 8:00 – 22:00

Istotne linki do stron AA

Anonimowi Alkoholicy w Polsce -
Literatura AA -
Wykaz mityngów -
Archiwum biuletynu -

<http://aa.org.pl/>
<http://aa.org.pl/main/literatura.php?op=1>
<http://mityngi.aa.org.pl>
http://aa.org.pl/main/readarticle.php?article_id=36

Wykaz punktów kontaktowych AA w Polsce – stan na 20 luty 2014r.

Region "KATOWICE"

ul. Warszawska 6 pok. 202
40-001 KATOWICE 1 skrytka poczt. 1568
e-mail: katowice@aa.org.pl
tel. (32)725-74-04
pon.-pt. godz. 17.00 - 20.00

Region "BIAŁYSTOK" ul. Pietkiewicza 8b lok.9 15-959
BIAŁYSTOK 2 skr. poczt. 38
e-mail: bialystok@aa.org.pl
(85)664-17-70
wt., czw., ndz.: godz. 17.00 - 21.00

Region "BAŁTYCKI"
ul. ks. Józefa Zator-Przytockiego 3,
80-245 Gdańsk-Wrzeszcz
e-mail: baltycki@aa.org.pl

Region "KUJAWSKO-POMORSKI"
ALEJA OKRĘŻNA 79
88-100 INOWROCŁAW
e-mail: kujawsko-pomorski@aa.org.pl

Region "GALICJA"
ul. Dietla 74/6 31-039 KRAKÓW
e-mail: galicja@aa.org.pl
(12) 431-22-48
pn.-pt.; godz. 18.00 – 20.00

Region "ŁÓDŹ"
ul. Więckowskiego 13 II piętro
90-721 ŁÓDŹ
e-mail: lodz@aa.org.pl
(42)632-44-77
cały tydzień; godz. 18.00 -20.00

Region "LUBLIN"
ul. Bazylianówka 85
20-144 Lublin
e-mail: lublin@aa.org.pl

Region "WARMIŃSKO-MAZURSKI"

ul. Reymonta 15/1
10-333 OLSZTYN
e-mail: warminsko-mazurski@aa.org.pl

Region "DOLNOŚLĄSKI"
pl. Św. Macieja 5
50-244 Wrocław
e-mail: dolnoslaski@aa.org.pl
(71) 321-21-24
pon.-pt. godz. 16.00 -21.00

Region "WARTA"
ul. J.H. Dąbrowskiego 28a
60-841 POZNAŃ
e-mail: warta@aa.org.pl
(61) 853-16-16
cały tydzień godz. 18.00 -22.00

Region "ZACHODNIOPOMORSKI"
Pl. Ofiar Katynia 1
70-452 SZCZECIN
e-mail: zachodniopomorski@aa.org.pl
(91) 45-00-176
pon.-pt. godz. 17.00-19.00

Region "RADOM"
ul. Limanowskiego 60
26-600 RADOM
e-mail: radom@aa.org.pl
(48) 363-20-18;
wt. i czw. godz. 17.00 – 19.00

Region "WARSZAWA" ul. Brazylijska 10
03-946 WARSZAWA
e-mail: warszawa@aa.org.pl
(22) 616-05-68
pon.-pt. godz. 16.00 -21.00

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 01/28/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Redakcja

Szanowna Pani/ Szanowny Panie

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce zwraca się z propozycją udziału w realizowanym przez nas projekcie wydawniczym.

Projekt ten ma na celu podzielenie się doświadczeniem, jak stosuje Pan/ Pani Program 12 Kroków Anonimowych Alkoholików w swojej pracy zawodowej z osobami uzależnionymi? Jak by Pani / Pan zarekomendował program AA i jego znaczenie w utrzymaniu trzeźwości?

Prosimy o napisanie tekstu, który zamieścimy w przygotowywanej przez nas pozycji wydawniczej dotyczącej współpracy profesjonalistów ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Na wszystkie pytania związane z projektem i działalnością Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odpowiemy – tel. (22) 828-04-94, e-mail wiesci@aa.org.pl

Anonimowi Alkoholicy bardzo wiele zawdzięczają profesjonalistom, którzy od początków AA, sięgających 1935 roku, okazują nam przyjaźń i wsparcie.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres korespondencji e-mail wiesci@aa.org.pl

Z wyrazami szacunku i nadzieją na dalszą współpracę.

Redakcja „Wieści z AA”

Redaktorzy wydania: Agnieszka, Mirek

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl