



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

DZIŚ W NUMERZE:

Moje spotkanie z profesjonalistą	<i>Komenda Wojewódzka Policji w Radomiu</i>	str. 11
Opowieść Arka	<i>Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielcu</i>	str. 11
Opowieść Maćka	<i>Zakład Karny w Zamościu</i>	str. 12
AA Działa... – felieton	Oferta dla profesjonalistów str. 14
Czego grupy AA NIE robią	Ważne adresy i telefony	str. 15
Kalendarium – Co/Gdzie/Kiedy?		
<i>Urząd Miasta w Kutnie</i>		str. 10

Od redakcji

Szanowni Państwo,

z radością oddajemy do Państwa rąk kolejny numer „Wieści z AA”, biuletynu przeznaczonego dla osób zawodowo stykających się z problemami powstającymi na skutek nadużywania alkoholu. Wspólnota Anonimowych Alkoholików od ponad siedemdziesięciu lat przynosi i umacnia trzeźwość milionom alkoholików na całym świecie, ze wspólnym skutkiem współpracując na tym polu z ludźmi, których my w AA nazywamy profesjonalistami (lekarzami, terapeutami, osobami duchownymi, policjantami, pracownikami opieki społecznej, itd.). Biuletyn „Wieści z AA” ma na celu przekazywanie najważniejszych informacji dotyczących działania Wspólnoty AA w Polsce oraz umacnianie wzajemnych relacji wśród ludzi, których celem jest niesienie pomocy cierpiącym alkoholikom. Zapraszamy sympatyków AA do publikowania w biuletynie swoich uwag, opinii dotyczących spraw związanych z naszą wspólnotą.

Prosimy pisać na adres - wiesci@aa.org.pl

Mamy nadzieję, że w ten sposób przyczynimy się do jeszcze lepszej współpracy i coraz lepszych wyników w leczeniu alkoholizmu.

Serdecznie pozdrawiamy – Redakcja „Wieści z AA”, biuletynu informacyjnego AA

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

MOJE SPOTKANIE Z PROFESJONALISTĄ

Jestem alkoholikiem na imię mam Arek. Dziś mam świadomość, że jestem alkoholikiem - osobą, która utraciła kontrolę nad swoim piciem, a alkohol zawładnął moim życiem. Jak trudno było mi się przyznać się do tej choroby. Spoglądając na moje życie, które zawładnięte było przez udowadnianie swoich racji i granie wielu ról, a w ostatnim okresie picia głównie pokazywanie, że alkoholizm nie dotyczy tak wybitnej jednostki, jakim jestem „ja” wiem, że do zmian w moim życiu potrzebny jest drugi człowiek.

Widzę także rolę, jaką odegrali profesjonaliści i osoby nie uzależnione w motywacji mnie do skończenia z alkoholem. Zawód, jaki wykonywałem, związany był z częstymi kontaktami z klientami i kierowanie zespołami ludzi. Picie nie sprzyjało dobrym relacjom i wizerunkiem działu, jaki reprezentowałem. To szef zwrócił mi uwagę, że tak nie może być, że jestem dobrym fachowcem i profesjonalistą, ale muszę coś z sobą zrobić, bo stracę uprawnienia do wykonywania tej pracy. Wskazał lekarza, który może mi pomóc. Zdrowie fizyczne już dawno mi sygnalizowało, że ciągłe „klinowanie” i zapijanie kaca nie pozwala mi normalnie funkcjonować.

Zwróciłem się o pomoc lekarską do poradni zdrowia psychicznego. Lekarz przeprowadził ze mną rozmowę oraz stosowne testy. Myślę, że zrobiłem wszystko, aby go przekonać, że może troszkę piję, ale problemów to nie mam, no może troszkę mi zdrowia brakuje i dlatego troszkę mnie właśnie trzęsie. Marzeniem moim było, aby dostać jakiś preparat, który poprawiłby mój stan fizyczny i wygląd na mniej skacowany. Lekarz wskazał, że 2 razy w tygodniu w przychodni są spotkania podobnych do mnie osób i warto, żeby skorzystał z tej formy leczenia. Na tych spotkaniach byłem kilka razy, ale to było jakieś nudne, a powroty do domu kierowały mnie do sklepu monopolowego, bo przecież ja mam „silną wolę”. Czas i moja buta zrobił swoje. Po kilku miesiącach znów trafiłem na dywanik do szefa z sugestią „coś z tym zrób”. Tym razem poszedłem do lekarza rodzinnego, żeby mi dał leki na drgawki i odżywki. Niestety, skierował on mnie do pani neurolog. Fachowym okiem spoglądając na mnie stwierdziła, że zbyt dużo piję, a mój stan fizyczny jest raczej kiepski. Środki uspokajające oraz zwolnienie lekarskie i do domu z zaleceniem, że nie wolno mi pić alkoholu przez miesiąc, a dalsze picie to nie dla mnie.

Wtedy myślałem jak to dobrze, że luty ma 28 dni, tyle to ja przeżyję. Niestety, znów nie wytrzymałem i nastąpił ciąg kilkumiesięczny. Tym razem uprzedziłem szefa i zakomunikowałem mu, że jadę coś z sobą zrobić, bo nie wytrzymuję. Kolejny raz zgłosiłem się do poradni zdrowia psychicznego i tym razem lekarz ocenił jednoznacznie mój stan – choroba alkoholowa. Jedyne, co wymyśliłem to ogromna prośba o leki, które pozwolą mi przestać pić. Po rozmowie i moich błaganiach otrzymałem receptę i przykazanie, że picie alkoholu i te leki to zagrożenie życia. Przestraszony nie wykupiłem ich tym bardziej, że znajoma w aptece

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

stwierdziła, że musi je sprowadzić. Jakież to było upokorzenie, że musiałem na nią trafić. Zrezygnowałem z zakupu mając jeszcze w głowie jak może się skończyć zapicie leków. Wstyd i moje ego nie pozwoliło mi iść również na spotkania w przychodni. Kolejna krótka przerwa i ciąg, ale tym razem jeszcze większy i dłuższy.

Kolejna rozmowa z szefem i ostrzeżenie, ale też wskazanie, czym jest ta choroba i jak sobie mogę pomóc. Przerwa w picu i znów picie z koszmarami i udowadnianiem sobie, że od jutra koniec z tym, a będę elegancki i wspaniały. Jutro było zawsze jutrem, ale nie dziś. Odżywki i kąpiele z perfumami nie zmieniały mego zewnętrznego obrazu, osoby niszczonej przez alkohol.

Nadszedł dzień, kiedy błaganie nocne o śmierć nic nie dało, a mój stan psychiczny i fizyczny okazał się tragiczny. Nadszedł dzień, w którym mojego „ego” i buta popłynęła z alkoholem i poprosiłem, błagałem w pracy szefa i przyjaciół, aby zawieźli mnie do szpitala z oddziałem dla uzależnionych. Nie spotkałem się ze sprzeciwem, a szef dodał, że to bardzo słuszna decyzja i czas się nie liczy, abym tylko skorzystał z pomocy, bo to dobra decyzja. Mój pogląd o swojej wspaniałości runął, było mi wszystko jedno, ale myślałem, że tam znajdę pigułkę, która przywróci mi moją wspaniałość. Niestety jakież było moje zdziwienie, kiedy lekarz przyjmujący stwierdził, że jestem w stanie upojenia (3,34 promila) i w takim stanie to on mnie nie przyjmie. Nie pomogły prośby i błaganie moich przyjaciół. Decyzja była jednoznaczna do domu i pić dużo wody, jakieś jedzenie, jeżeli będę w stanie je spożyć i wtedy, może po 12 godzinach, będę w stanie, żeby rozpatrzyć moją prośbę.

Po 14 godzinach w nocy zawieziono mnie ponownie i tym razem kolejny lekarz określił, iż stan trzeźwości nie pozwala na przyjęcie mnie do szpitala. To była walka o moje życie, bo chodzić już nie miałem sił. Nigdy w życiu do tej pory nie błagałem, aby zrobiono coś dla mnie. Jakaż była moja determinacja, przy wsparciu przyjaciół, skoro lekarz uległ i zezwolił przyjąć mnie na oddział detoksykacji. Ja, taki wspaniały, musiałem błagać, żeby przyjęto mnie do sali z „pijaczkami”. Cisza, i spokój, pielęgniarki, które co chwilę wchodziły i sprawdzały mój stan zdrowia, czy kroplówka się nie kończy. Zastrzyki i żadnego komentarza mojego typu „pijaczyna”, „menel”.

Dzięki trosce, pomocy pielęgniarek i lekarza oraz jednego pacjenta, jak to określałem „pijaczka”, trafiłem na terapię po drugiej stronie bloku szpitalnego. Tak wykształcony gość jak ja, to na pewno zaliczy ją z wynikiem celującym. Taki pogląd mi towarzyszył do chwili wejścia na ten oddział, gdzie przedstawić się miałem jako alkoholik. Runął mój wymaginowany świat. Świat, w którym główną rolę miałem odgrywać ja. To ja miałem uzdrawiać i poprawiać go na lepsze. Dziś wiem, że to było właściwe miejsce dla osoby, która nie potrafiła poradzić sobie z samym sobą.

Doświadczenie terapeutów szybko dało efekty. Wskazano mi, kim jestem, jak mogę żyć. Już na samym początku pokazano mi, że mam prawo wyboru. Warunkiem skorzystania z terapii było uczestnictwo w mityngach AA. Ja wśród alkoholików?! To raczej nie dotyczy mnie. Diagnoza krótka, mam wybór zostaje i chodzę na mityngi, albo się pakuję i do domu. Zostałem, bo wiedziałem, że powrót do domu bez pigulek, które pozwolą mi normalnie pić to



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

dla mnie wyrok śmierci. Osiem tygodni mojej ciężkiej pracy przez całą dobę, wśród takich jak ja, nie gorszych, nie lepszych. Chorych na tę samą chorobę. Poznawanie siebie i sposobów życia bez alkoholu. Kolejne mityngi AA, choć tylko po to, żeby je odbyć i poświadczyć, że byłem.

To w toku terapii usłyszałem od jednej z terapeutek, „że nie jestem złym człowiekiem, lecz chorym i można coś z tym zrobić, ale potrzeba dużo pracy nad sobą”. Sporo czasu upłynęło i żyję kolejnymi trzeźwymi 24 godzinami, a czasami minutami. Wiele się w moim życiu zmieniło się na lepsze. Codziennie staram się zmieniać i patrzeć na siebie jako człowieka, który może żyć inaczej, a osoby wokół mnie nie muszą cierpieć. Poznałem słowo miłość i pokora, a najważniejsze moim zdaniem jest to, że „czuję”. Dzień, w którym skierowano mnie do Wspólnoty AA był jednym z najważniejszych dni w moim życiu.

Do dziś korzystam ze spotkań i doświadczeń ludzi, którzy zawsze gotowi są mi pomóc swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją. Dziś czuję wielką wdzięczność dla profesjonalistów (szefa, lekarzy, terapeutów i policjantów, którzy nie zabrali mi prawa jazdy, kiedy jechałem na kacu). Każdego roku odwiedzam miejsce, jakim jest oddział dla uzależnionych, w którym zyskałem swoje nowe, trzeźwe życie. Obowiązkowo wchodzę też na oddział detoksykacji, który wydaje mi się tak przyjaznym miejscem. Terapia się skończyła, a moje życie toczy się dalej i nadal korzystam ze spotkań AA. Moje trzeźwienie to nie tylko uczestnictwo w mityngach. To wdrażanie w moje życie programu zdrowienia Wspólnoty AA i pomoc innym alkoholikom poprzez bezinteresowne poświęcenie czasu dla osób, które cierpią i potrzebują pomocy, tak jak ja jej potrzebowałem.

Bardzo sobie cenię, że dziś już nie muszę krzywdzić swojej rodziny i znajomych, wszak alkohol i ja, to granat, który wybuchając najwięcej szkód czyni tym, którzy są najbliżej. Jestem wdzięczny wszystkim, którzy stanęli na mej drodze do normalnego życia. Dziś mam również swojego Boga, któremu powierzam swoją wolę i życie oraz oddaję się w opiekę, dzięki któremu mam wolę życia na każdy dzień, kolejne trzeźwe 24 godziny.

Życzę Pogody ducha – Arek Alkoholik.

Moje pierwsze spotkanie z profesjonalistami

W roku 2000, po moim kolejnym ciągu alkoholowym, żona i brat po namowach, prośbach i groźbach, zawieźli mnie na moją pierwszą wizytę do lekarza psychiatry, specjalisty od uzależnień. Adres wzięliśmy z książki telefonicznej. Do gabinetu wszedłem razem z żoną.

Na początku był mały wywiad, ja starałem się udowodnić, że picie nie jest moim problemem, że tylko czasami się upijam, że mam pracę, rodzinę, dom, samochód. Dziś wiem, że były to tylko mechanizmy obronne.

Żona mówiła prawdę, jak to jest z moim piciem i byłem na nią zły. Po tym wywiadzie

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

pani doktor spytała się, czy chcę się zaszyć, czy brać Anticol? Wybrałem Anticol, który brałem ok. 5 lat.

W tym czasie, najdłuższa przerwa w picu trwała ok. 6 miesięcy, - gdy chciałem pić, nie brałem tabletek. Pani doktor nie wspomniała o AA ani podczas pierwszej wizyty, ani następnych, które miałem 1 raz w miesiącu, przez 5 lat. W gabinecie, ani na korytarzu nie było ulotek, czy plakatów o AA. Przez ten okres nie wspomniała mi też o żadnej terapii. Brałem receptę, płaciłem za wizytę, kilka zdań – u mnie zawsze było dobrze – i do domu.

Po 5 latach zmieniłem lekarza. Wizyty wyglądały podobnie, doszła tylko hipnoza. Ja, w tym czasie nic o AA nie wiedziałem, piłem ciągami 3, 5 razy w roku. Dzisiaj nie wiem, czy gdybym wcześniej trafił do AA, wcześniej zacząłbym trzeźwieć?

Gdy w 2009 r. trafiłem do AA, jeszcze przez pół roku piłem. Nie piję od 2, 5 roku. Jestem członkiem AA, pełnię różne służby, nie chcę już pić. Wiem, że jestem chory na alkoholizm i uznałem swoją bezsilność wobec alkoholu.

Maciek, alkoholik

AA Działa...

Felieton (przedruk z miesięcznika „Świat Problemów”)

**AA działa na tych,
którzy naprawdę chcą przestać pić i potrafią trwale uznawać to za swój główny cel.**

10 czerwca minęła 78 rocznica powstania Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Wielka Księga (Anonimowi Alkoholicy) znalazła się w Bibliotece Kongresu Stanów Zjednoczonych wśród 88 książek, które wywarły największy wpływ na życie Ameryki i Amerykanów. Za rok, w sierpniu, w Warszawie odbędzie się Zlot Radości z okazji 40-lecia AA w Polsce, a w październiku 2014 roku, także w Warszawie będzie obradował Światowy Mityng Służb AA (ŚMS). To pierwsze w historii Wspólnoty AA, spotkanie przedstawicieli z całego świata w Środkowo-Wschodniej Europie. Przyznanie Polsce prawa organizacji ŚMS jest wyrazem uznania dla rozwoju wspólnoty oraz gestem wdzięczności za niesienie posłania AA do krajów tzw. bloku wschodniego.

Jaka jest Wspólnota AA w Polsce?

Jak mówi Tadeusz z grupy AA „Ster” w Poznaniu, rzecznik Wspólnoty AA w Polsce, wspólnota jest wspaniała. Bywa, że pewne rzeczy wychodzą nam dobrze, a niektóre trochę mniej. Gdyby spojrzeć na

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

statystykę, to liczby są imponujące. „Po upływie kolejnych 10 lat w Polsce istniały „tylko” 34 grupy. A potem, od połowy lat 80-tych, nastąpił gwałtowny, nigdzie na świecie niespotykany, wspaniały rozwój Wspólnoty AA. Grupy powstawały jak grzyby po deszczu. Wkrótce było ich 100, 200, 500, 1000, 2000 i więcej” – pisze Tadeusz w artykule miesięczniku „Warta”. Ponad 2300 grup AA na terenie kraju, w tym 211 w zakładach karnych i aresztach śledczych, prawie kompletny wydany kanon światowej literatury AA, opracowany i wydany I tom „Historii AA w Polsce”, opisujący w sposób komplementarny zarówno uwarunkowania społeczne i polityczne okresu powstawania pierwszych grup AA w Polsce, sprawnie działające Biuro Służb Krajowych AA, Fundacja BSK AA w Polsce, biuletyn „Zdrój”, biuletyny regionalne, ogólnopolskie i regionalne Złoty Radości. Jeśli do tego dodać szerokie grono Przyjaciół wśród profesjonalistów: lekarzy, psychologów, kuratorów, księży, dziennikarzy, terapeutów, pracowników służb penitencjarnych, pracowników administracji samorządowej i rządowej mamy obraz zdarzenia, które skazane jest na powodzenie. Prawdą jest to, że powstanie i rozwój ruchu AA w Polsce zawdzięczamy w dużej mierze pomocy i wsparciu profesjonalistów. Przychodzi jednak z czasem moment, w którym trzeba samodzielnie zmierzyć się ze swoim problemem, a potem nieuchronnie przychodzi czas pokazania, że program AA jest uniwersalny i może być zastosowany przez każdego człowieka, w którym jest wewnętrzna zgoda na godne życie.

Współzałożyciel Wspólnoty AA Bill W. nazywa Dwanaście Kroków zbiorem „*zasad duchowych, które stosowane, jako sposób życia mogą uwolnić od obsesji picia i dopomóc cierpiącemu, by stał się zdrowym, szczęśliwym i pożytecznym człowiekiem*”. Drugi współzałożyciel AA, dr Bob powiedział: *“W postaci skondensowanej naszych Dwanaście Kroków sprowadza się do słów: miłość i służba.”* Pracować z Programem AA, to znaczy pracować w oparciu o 12 Kroków AA. Cały program Dwunastu Kroków wymaga stałego i osobistego wysiłku w stosowaniu się do jego zasad i ma na celu zmianę określonych nawyków, utartych schematów myślenia i zmianę dotychczasowego oglądu siebie i świata. Stosując sugestie zawarte w Krokach AA pozwala osiągnąć trzeźwość i trwać w niej. Program 12 Kroków Anonimowych Alkoholików znajduje także zastosowanie w codziennym życiu poza Wspólnotą AA - część Kroku Dwunastego mówi „... *i stosować te zasady we wszystkich naszych poczynaniach*”. Wielu ludzi, nie będących alkoholikami, uważa, że w rezultacie stosowania Dwunastu Kroków zdołali rozwiązać wiele innych problemów życiowych. Dwanaście Kroków AA - to droga do szczęśliwego i wydajnego życia dla wielu ludzi, zarówno alkoholików jak i nie alkoholików.

W niedawno wydanej książce „Drogowskazy”, prof. Wiktor Osiatyński zawarł taką charakterystykę: *„AA rozwijało się u nas najszybciej ze wszystkich krajów, do których trafiła ta amerykańska idea. Zadziwiające, jak niewielkim zmianom uległa ona w procesie przeszczepiania do Polski. Nieznaczne odmiany wynikają z szerszych różnic kulturowych. Może w polskim AA jest nieco więcej indywidualizmu, mniejsza skłonność do korzystania z pomocy sponsora, a większą rolę ma grupa. Mityngi są u nas nieco dłuższe i więcej jest na nich – jak w ogóle w Polsce – powtarzania w kółko tego samego, zwłaszcza przeszłych pijackich potyczek i bitew. W Ameryce ludzie mniej mówią o tym, jak pili, a więcej o tym, co czuli, gdy pili, co robili, aby nie pić, i co czują teraz. Jak cała polska kultura, AA z trudem uczyło się mówienia o uczuciach”*. O zmianach, zachodzących we Wspólnocie AA

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

w Polsce, Wiktor Osiatyński pisze: „*Amerykanie odwiedzający Polskę, nadal wnoszą wiele do naszego AA, ale już równie wiele z niego wynoszą. I tak samo jak Anonimowi Alkoholicy z Ameryki pomagali polskim AA w pierwszym okresie tworzenia się ruchu, tak polscy aowcy, coraz częściej niosą posłanie na Wschód – do Rosji, na Ukrainę, Białoruś i Litwę. Może to jest, w ogóle najlepsze, co przyniesiono z Polski na nasze dawne ziemie wschodnie?*”.

Zdrowienie nie ma i nie zna granic

W kwietniu 2002 roku odbył się w Polsce **I Wschodnio Europejski Mityng Służb AA**, na który przybyli przedstawiciele z krajów postkomunistycznych, aby wymienić się doświadczeniami w budowie struktur służb AA i niesienia posłania. Spotkanie to dało początek systematycznej współpracy Wspólnoty AA z rodzącym się ruchem AA w krajach Europy Środkowo-Wschodniej. Ruch AA w tych krajach. Ruch AA w niektórych krajach ma wieloletnią tradycję. Pierwsza grupa AA w obecnej Rosji powstała w 1988 roku jeszcze w Związku Radzieckim. W Bułgarii AA mieli swój początek w 1996 roku. Jednakże rozwój grup AA nie jest w tych krajach tak dynamiczny, jak to miało miejsce w Polsce. W 140-milionowej Rosji jest obecnie ok. 360 grup AA, w Bułgarii – 8, na Łotwie – 42 grupy, na Ukrainie ponad 60 grup. W pozostałych krajach tzw. „bloku wschodniego” rzecz ma się podobnie. Przyczyn takiego stanu rzeczy należy upatrywać w uwarunkowaniach politycznych, społecznych i istnieniu inicjatyw ludzkich. Czy te dysproporcje w ilości grup mają znaczenie? 12 Kroków AA brzmią jednakowo, bez względu na to, w jakim języku są wypowiedzane. Łączy nas pragnienie utrzymania abstynencji, rozwoju duchowego i niesienia posłania AA wciąż cierpiącemu alkoholikowi. Kilka, kilkanaście, kilkaset czy też kilka tysięcy grup AA oznacza, że jest miejsce i czas dla każdego, kto pragnie znaleźć pomoc. **Mityng AA ma swoje przesłanie – Anonimowi Alkoholicy zebrali się w określonym miejscu i czasie, by ktoś mógł ich znaleźć.**

Mityng AA ma swoje przesłanie – Anonimowi Alkoholicy zebrali się w określonym miejscu i czasie, by ktoś mógł ich znaleźć.

Wspólnota AA w Polsce stała się nieformalnym liderem w tej części Europy, nic więc dziwnego, że zostaliśmy poproszeni o sponsorowanie AA w innych krajach. Od sześciu lat, przy pomocy i wsparciu finansowym wspólnoty AA Wielkiej Brytanii, zapraszamy przedstawicieli wielu krajów do udziału w Krajowej Konferencji Służb AA w Polsce, podczas której organizowane są panele międzynarodowe, będące płaszczyzną wymiany doświadczeń. Każdego roku, w KSK uczestniczą AA z kilku lub kilkunastu krajów. Wspólnota AA w Polsce została w ubiegłym roku, oficjalnie poproszona przez AA w Rosji o sponsorowanie „kraj – krajowi”. Nasz przedstawiciel uczestniczył w Wszechrosyjskim Forum AA w Kostromie, warsztatach Tradycji i Koncepcji w Moskwie, w czerwcu członkowie grupy „Ster” i „Wieczernik” z Poznania, pojechali na Złot Radości Dalekiego Wschodu i Północnej Syberii w mieście Czyta. Dodać należy, że ideę AA nieśli i niosą na terytorium całej Rosji: dr Ewa Woydyłło-Osiatyńska, dr Bohdan Woronowicz i wielu innych profesjonalistów, związanych m.in.: z Fundacją Batorego. Od wielu lat, Rada Powierników, Biuro Służby Krajowej AA w Polsce wspierają rozwój grup AA na Ukrainie, Białorusi, Słowacji, Czechach, Łotwie, Litwie, Bułgarii. O pomoc zwracają

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

się kolejne krajowe wspólnoty. Pomoc polega na organizacji warsztatów, wsparciu wydawania literatury AA w ojczystych językach, zapraszaniu na ogólnopolskie warsztaty tematyczne. W kwietniu br. w Kalsku, na warsztatach łączników do zakładów karnych i aresztach śledczych, gościliśmy przyjaciół z Łotwy i Ukrainy, oraz przedstawicielkę polskojęzycznych grup AA w Londynie.

Jeśli w Polsce istnieje 211 grup AA w zakładach karnych i aresztach śledczych, to w wielu wymienionych krajach dopiero czynione są próby powoływania ich. Mamy świadomość, że nie da się natychmiast skopiować polskich doświadczeń w innych krajach. Inne są tam uwarunkowania społeczne, polityczne, w różnym stopniu funkcjonuje „przyzwolenie” na rozwój grup AA w jednostkach penitencjarnych. Służby penitencjarne w tych krajach uczą się dopiero znaczenia programu AA w swojej pracy. Jakże inaczej jest w Polsce. Mogę śmiało powiedzieć, że psychologowie, terapeuci uzależnień, wychowawcy w zakładach karnych i aresztach śledczych w Polsce dostrzegają wartość programu AA w pracy z osadzonymi i aresztowanymi. Przyjazny klimat dla działań AA w jednostkach penitencjarnych czyniony jest przez Ministerstwo Sprawiedliwości i działający w jego ramach Centralny Zarząd Służby Więziennej. Funkcjonujące w Polsce szkoły służb penitencjarnych chętnie zapraszają przedstawicieli służb AA na spotkania informacyjne dla słuchaczy szkół. Wiarygodność działań AA potwierdzają byli osadzeni, którzy dziś niosą posłanie AA za mury. Od kilku lat funkcjonuje, w ramach wolontariatu, pełnomocnik BSK AA ds. grup AA w zakładach karnych i aresztach śledczych, który nota bene, zetknął się z AA przebywając z zakładzie karnym.

W ostatnich latach obserwujemy powstawanie grup polskojęzycznych AA. Związane to jest z emigracją zarobkową do krajów Unii. Grupy takie spotykają się już w Anglii, Szkocji, Irlandii, Belgii, Holandii, Francji, w Niemczech, Danii. Od wielu lat, przy wsparciu ks. Darka Kwiatkowskiego, spotykali się w miejscowości Carlsberg, w Niemczech. Wynikiem zwiększania się liczby tych grup, jest rekomendacja do KSK o powołanie 14 regionu AA, skupiającego polskojęzyczne grupy AA w Europie. Przedstawiciele tych grup od kilku lat uczestniczą w obradach Konferencji Służb Krajowych AA, w charakterze delegata konferencji. Naturalnym efektem będzie powołanie w skład Rady Powierników AA w Polsce przedstawiciela tego regionu. Wydawany jest również biuletyn „WyspiAArze”, który kolportowany jest także w Polsce.

Anonimowi, ale nie niewidoczni

„Anonimowość jest duchową podstawą AA. To przypomina wspólnotę, aby kierowała się raczej zasadami, niż osobistymi ambicjami. Jesteśmy społecznością ludzi równych. Dążymy do tego, aby poznany był nasz program zdrowienia, a nie osoby, które w nim uczestniczą. Anonimowość w środkach masowego przekazu jest gwarancją bezpieczeństwa dla wszystkich członków AA, a szczególnie dla nowoprzybyłych, że ich członkostwo w AA nie będzie ujawnione”.

Wspólnota Anonimowych Alkoholików nie jest umiejscowiona w próżni. Trzeźwi alkoholicy żyją i funkcjonują z reguły w otoczeniu, w którym dali się „poznać” jako ludzie pijący, nie mający umiaru i „silnej woli”. Przyjście do wspólnoty AA pokazało im, że sukces jest wynikiem wyłącznie „dobrej woli”,

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

chęci zaprzestania picia i wysiłku w utrzymaniu trzeźwości. Niesienie posłania Anonimowych Alkoholików jest pełniejsze wtedy, gdy informujemy o programie, swoim świadectwem dajemy dowód na skuteczność tego programu. Anonimowi Alkoholicy nie uzurpują sobie prawa do wyłączności na mądrość w kwestii „jak nie pić?” Znam ludzi, którzy przestali pić z różnych motywacji. W moim przypadku skutecznym okazał się program Anonimowych Alkoholików. Nie poszukuję alternatyw.

Alkoholizm jest chorobą, która „wyposaża” alkoholika w różne mechanizmy obronne, zaprzeczenia i iluzje. A jeśli pokutują na temat AA mity, to droga do trzeźwości może okazać się długa i wyboista. Wiedza o Anonimowych Alkoholikach nie jest powszechna i musi być ponawiana tam, gdzie można i gdzie trzeba. Grupa AA, do której nie przychodzą nowicjusze lub nie pozostają w niej, traci swój walor niesienia posłania poza mityngiem, stać się może miejscem splotenia wymiany doświadczeń, które są esencją rozwoju osobistego. Stąd też w ostatnich latach, służby AA poświęcają coraz więcej czasu na organizację mityngów informacyjnych dla przedstawicieli różnych grup zawodowych i społecznych. Corocznie odbywają się spotkania, m.in.: w PARPA, departamentach Urzędów Marszałkowskich, urzędów miast i gmin. Bardzo pomocną dłoń wyciągają do nas dziennikarze wszystkich mediów. „Świat Problemów” cyklicznie publikuje teksty o Anonimowych Alkoholikach. W maju miałem okazję uczestniczyć w spotkaniu szkoleniowym dla przedstawicieli samorządów z terenu Wielkopolski. Stało się to w ramach współdziałania z Wielkopolską Fundacją ETOH. W działaniach kierownictwa Fundacji jest m.in.: motywowanie uczestników szkoleń i warsztatów do udziału w mityngach otwartych AA. **„Lepiej raz zobaczyć – niż sto razy usłyszeć”** – głosi prawdziwie porzekadło.

Wiedza o Anonimowych Alkoholikach nie jest powszechna i musi być ponawiana tam, gdzie można i gdzie trzeba.

Dla profesjonalistów, wydawany jest w formie elektronicznej Biuletyn „Wieści z AA”. Odbywają się cykliczne audycje radiowe w kilku rozgłośniach. Literatura AA trafia do bibliotek. A wszystko to po to, aby przyciągać, w myśl Tradycji Trzeciej AA, która mówi: **„jedynym warunkiem przynależności do AA jest pragnienie zaprzestania picia”**. A jeśli „anonimowość” uchroni mnie samego, przede mną samym, to realna staje się wizja powodzenia „... **we wszystkich naszych poczynaniach”**.

Franciszek Sz.

Pełnomocnik BSK AA ds. kontaktów z profesjonalistami

(Zamieszczony tekst stanowi prywatne refleksje autora i nie może być interpretowany jako oficjalne stanowisko Wspólnoty AA w jakiegokolwiek kwestii lub sprawach)

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

Czego grupy AA **NIE** robią:

Nie rejestrują uczestników,
nie angażują się w badania, ani ich nie finansują,
nie włączają się do jakichkolwiek komisji czy agend społecznych,
nie śledzą, ani nie kontrolują swoich uczestników,
nie stawiają diagnoz lekarskich i nie udzielają porad psychiatrycznych,
nie dają leków i nie zapewniają zwolnień lekarskich, usług pielęgniarskich, sanatoryjnych, zatrudnienia,
nie oferują usług religijnych,
nie pomagają w sprawach mieszkaniowych, życiowych, finansowych i socjalno-bytowych,
nie udzielają porad rodzinnych ani zawodowych,
nie obiecują nikomu rozwiązania życiowych problemów.
Pokazują jedynie, w jaki sposób uczestnicy sami nauczyli się żyć bez alkoholu.

KALENDARIUM

Co / Gdzie / Kiedy? ODBYŁO SIĘ

Urząd Miasta w Kutnie

Z inicjatywy Urzędu Miasta w Kutnie, 06.06.2013 r. odbył się miting informacyjny na temat: **"Narastające problemy związane z uzależnieniem od alkoholu"**.

W spotkaniu uczestniczyło 39 osób: przedstawiciele urzędu miasta, MOPS-u, Komendy Powiatowej Policji, kuratorium, przedstawiciele organizacji pozarządowych. Spotkanie prowadzili członkowie Wspólnoty AA regionu Łódź.

W pierwszej części spotkania przedstawiono powstanie Wspólnoty, jej rozwój, funkcjonowanie i cel działania. Przybliżono i w skrócie omówiono program 12 Kroków i 12

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

Tradycji. W drugiej części spikerzy podzielili się swoim doświadczeniem, zaprezentowano literaturę wydaną przez Fundację BSK z informacją o możliwości i warunkach zakupu przez zainteresowane organizacje bądź osoby. Dalsza część spotkania przeznaczona była na zadawanie pytań i dyskusję.

Na zakończenie spotkania zainteresowane strony zadeklarowały dalszą współpracę i rozszerzenie jej na poszczególne grupy zainteresowanych instytucji.

Józef, Płock.

Komenda Wojewódzka Policji w Radomiu

Z inicjatywy zespołu psychologów przy Komendzie Wojewódzkiej Policji w Radomiu odbył 20.05.2013 się mityng informacyjny Anonimowych Alkoholików dla kadry kierowniczej Komendy Powiatowej Policji w Żyrardowie.

Celem tego spotkania było przekazanie informacji o Wspólnocie jako całości, jej funkcjonowaniu i sposobach niesienia posłania alkoholikom, którzy wciąż jeszcze cierpią. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele zespołu psychologów, zaproszeni funkcjonariusze policji, dyrektor BSK oraz inni przedstawiciele Wspólnoty.

Na wstępie Dyrektor Zarządu Fundacji Biuro Służby Krajowej AA omówił czym jest Wspólnota, w jaki sposób funkcjonuje i realizuje cele, jakie ma wytyczone.

Następnym punktem spotkania było omówienie przyjętego przez Wspólnotę programu zdrowienia 12 Kroków i 12 Tradycji, które zapewniają sprawne funkcjonowanie Wspólnoty z zachowaniem jedności.

Swoim doświadczeniem w zakresie zdrowienia podzieliło się dwóch spikerów ściśle związanych ze środowiskiem służb policji.

Dalsza część spotkania przeznaczona była na zadawanie pytań i dyskusje. Swoim doświadczeniem i wiedzą podzielili się i pomogli w organizacji tego spotkania Anonimowi Alkoholicy z Intergrupy Mazowsze Płock.

Na zakończenie spotkania uczestnicy zadeklarowali kontynuowanie tego typu spotkań i rozwinięcie współpracy w ramach Piątej Tradycji.

Służby Regionu AA Łódź

Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielcu

W dniu 26 czerwca Grupa AA „Nadzieja” w Mielcu zorganizowała Mityng Informacyjny dla Profesjonalistów. Mityng odbył się w Ośrodku Pomocy Społecznej w Mielcu.

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

Uczestniczyło w nim około 30 osób, pracownicy MOPS, GOPS, oraz Kuratorzy Sądu Rejonowego w Mielcu. Ze strony Wspólnoty przybyło na spotkanie czterech przedstawicieli Grup AA w Mielcu.

Przedstawiono Preambułę AA, Program 12 Kroków i 12 Tradycji. Spiker podzielił się osobistym doświadczeniem. Na zakończenie uczestnikom wręczono ulotki i broszury AA.

A oto odnotowane odpowiedzi na pytania z ankiety:

1. Jaka do tej pory była Twoja znajomość działań Wspólnoty?

- *znajomość działania Wspólnoty miałem dość duże. Jednak, każde spotkanie wnosi coś nowego coś dobrego. Po dzisiejszym spotkaniu jestem przekonany, że takie wspólnoty bardzo pomagają ludziom chorym w zdrowieniu. Były też wypowiedzi, że stan znajomości Wspólnoty AA jest słaby.*

2. Czy w Twojej ocenie dzisiaj uzyskane wiadomości mogą okazać się przydatne w przyszłości?

- *tak, dla osób z którymi będę współpracował/a .Pogłębiona wiedza na temat programu zdrowienia w AA.*

3. Jakich działań w ramach współpracy z AA by Państwo oczekiwali?

-*uczestnictwo w Mityngach Otwartych - ponowienie takiego spotkania informacyjnego. Pełnienie dyżurów w Punktach Konsultacyjnych MOPS, GOPS oraz Sądach w ramach niesienia pomocy.*

4. Które z elementów mityngu wzbudziły największe zaciekawienie?

- *świadcstwo zdrowiejącego alkoholika (w większości ankiet) oraz informacja o literaturze AA.*

Pogody Ducha Irekaa

Zakład Karny w Zamościu

W dniu 16.05.2013 r. w Zakładzie Karnym w Zamościu, odbyło się spotkanie informacyjne dla Służby Więziennej. Celem tego spotkania było przybliżenie AA pracownikom tego zakładu.

Obecni byli pracownicy terapii; psycholog działu penitencjarnego oraz wychowawczynie, która opiekuje się m.in. grupą AA "Nadzieja" w tutejszym Z.K. Główny nacisk położony został na informację, czego AA nie robi, choć nie tylko. Spotkanie trwało tylko godzinę jednak było bardzo owocne. Naturalną stała się dyskusja po zakończeniu spotkania. Dyskusja dotyczyła m.in. wejścia na przepustki jednorazowe do Z.K. na mityngi AA, przekazywanie kontaktów pomocnych dla tych, którzy wychodzą na wolność oraz na ile nasze doświadczenia są przydatne w pracy terapeutycznej.

Niektórym skazanym AA otwierają oczy, że mają szansę na nowe życie. Dlatego pracownicy zakładu penitencjarnego bardzo cenią sobie gdy przychodzimy na mityngi do

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

więzienia. Wspomnieliśmy również o literaturze AA, którą przynosimy do Z.K. i która jest dostępna dla każdego chętnego.

Podczas dyskusji doszliśmy do wniosku, że musimy być odpowiedzialni w sprawie wprowadzania nowych osób „z zewnątrz” na mityngi AA oraz konieczności dostosowania się do zasad obowiązujących w Z.K.

To, czy skazani uczestniczą w mityngach AA zależy wyłącznie od nich. My zaś, musimy mieć dystans do tego co robią i co mówią. Powinniśmy się starać, aby służby podejmowali sami skazani.

Na zakończenie, uczestnicy spotkania otrzymali pakiet broszur i ulotek oraz ankietę "Wieści z AA". Obecni na spotkaniu wyrazili głęboką wdzięczność za możliwość wzajemnej współpracy i że jesteśmy tam obecni z programem Dwunastu Kroków AA.

*Notatkę sporządził
Andrzej,
przewodniczący zespołu informacji publicznej*

Szanowna Pani/ Szanowny Panie

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce zwraca się z propozycją udziału w realizowanym przez nas projekcie wydawniczym.

Projekt ten ma na celu podzielenie się doświadczeniem, jak stosuje Pan/ Pani Program 12 Kroków Anonimowych Alkoholików w swojej pracy zawodowej z osobami uzależnionymi? Jak by Pani / Pan zarekomendował program AA i jego znaczenie w utrzymaniu trzeźwości?

Prosimy o napisanie tekstu, który zamieścimy w przygotowywanej przez nas pozycji wydawniczej dotyczącej współpracy profesjonalistów ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Na wszystkie pytania związane z projektem i działalnością Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odpowiemy – tel. (22) 828-04-94, e-mail wiesci@aa.org.pl

Anonimowi Alkoholicy bardzo wiele zawdzięczają profesjonalistom, którzy od początków AA, sięgających 1935 roku, okazują nam przyjaźń i wsparcie.

Z wyrazami szacunku i nadzieją na dalszą współpracę.

Redakcja „Wieści z AA”



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

OFERTA AA DLA PROFESJONALISTÓW

Wspólnota Anonimowych Alkoholików dokłada starań o to, aby jej program zdrowienia był powszechnie znany i dostępny dla wszystkich potrzebujących pomocy alkoholików. Ważnym sposobem rozszerzania wiadomości o skuteczności AA są spotkania z przedstawicielami różnych grup zawodowych. Te wspólne działania mają na celu pomoc ludziom uzależnionym od alkoholu w odnalezieniu drogi do trzeźwego życia. Najczęściej ilustracją zmian odbywających się pod wpływem AA jest wypowiedź osoby realizującej Program 12 Kroków, która opowiada jak było w jego życiu, jak zetknął się ze Wspólnotą AA i jak jest obecnie. Następnie, w toku dalszej dyskusji są przekazywane informacje, jak postępować z nadużywającymi alkoholem, gdzie można skierować podopiecznego oraz odpowiada się na pytania zadane z sali.

OFERTA AA

ANONIMOWI ALKOHOLICY

reprezentowani przez Biuro Służby Krajowej AA Warszawa. ul. Chmielna 20
przygotowali dla Państwa specjalną **bezpłatną** ofertę.

Oferujemy:

- **Przeprowadzenie** mityngów informacyjnych o Wspólnocie AA w temacie szkoleń służb mundurowych, zajęć dla studentów medycyny, psychiatrii, szkolenia pracowników socjalnych lub innych zorganizowanych grup zawodowych, np. kuratorów sądowych
- **Proponujemy** 2-godzinne poprowadzenie spotkania informacyjnego dla każdego kursu szkoleniowego na terenie całego kraju.

Celem tych spotkań jest udzielenie informacji o Wspólnocie AA i jej programie jako często skutecznym sposobie pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu.

Informacje mogą spełniać dwa zadania:

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

1. dostarczają wiedzę o miejscu pomocy dla osób uzależnionych, wobec których podejmowane są różne profesjonalne interwencje.
2. być elementem profilaktyki uzależnień również dla przyszłych profesjonalistów.

Przebieg mityngu informacyjnego:

- informacja o Wspólnocie
- informacja o Programie
- świadectwo osób zdrowiejących
- dyskusja, odpowiedzi na pytania słuchaczy

Podczas spotkań informacyjnych oferowana jest literatura AA.

W przypadku zainteresowania naszą propozycją prosimy o kontakt z Biurem Fundacji BSK AA w Warszawie tel. (22) 828 04 94 w celu uzgodnienia warunków współpracy lub ze służbami Regionalnych Punktów Informacyjno - Kontaktowych AA. Ich adresy można uzyskać w zakładce „KONTAKT” na stronie www.aa.org.pl

Ważne adresy i telefony

Anonimowi Alkoholicy Witają - <http://aa.org.pl/>
literatura AA - <http://aa.org.pl/main/literatura.php?op=1>
wykaz mityngów - http://aa.org.pl/main/mityngi_aa.php

infolinia AA
801 033 242

Struktura służb AA w Polsce składa się z 13 Regionów. Dzięki czemu łatwiej można uzyskać informację o Wspólnocie AA oraz o oferowanym programie zdrowienia z alkoholizmu zawartym w 12 Krokach.

INFORMACJA

Archiwum e-biuletynu „Wieści z AA” znajduje się na stronie aa.org.pl w dziale dla profesjonalistów/biuletyn Wieści z AA

Bezpośredni link do strony

http://aa.org.pl/main/readarticle.php?article_id=36

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

Wykaz punktów kontaktowych AA w Polsce – stan na 13 listopada 2013r.

1. Region "KATOWICE"

ul. Warszawska 6 pok. 202
40-001 KATOWICE 1 skrytka poczt. 1568
e-mail: katowice@aa.org.pl
tel. (32)725-74-04
pon.-pt. godz. 17.00 - 20.00

2. Region "BIAŁYSTOK" ul. Pietkiewicza 8b

lok.9 15-959 BIAŁYSTOK 2 skr. poczt. 38
e-mail: bialystok@aa.org.pl
(85)664-17-70
wt., czw., ndz.; godz. 17.00 - 21.00

3. Region "BAŁTYCKI"

ul. ks. Józefa Zator-Przytockiego 3,
80-245 Gdańsk-Wrzeszcz
e-mail: baltycki@aa.org.pl

4. Region "KUJAWSKO-POMORSKI"

ALEJA OKRĘŻNA 79
88-100 INOWROCŁAW
e-mail: kujawsko-pomorski@aa.org.pl

5. Region "GALICJA"

ul. Dietla 74/6 31-039 KRAKÓW
e-mail: galicja@aa.org.pl
(12) 431-22-48
pn.-pt.; godz. 18.00 – 20.00

6. Region "ŁÓDŹ"

ul. Więckowskiego 13 II piętro
90-721 ŁÓDŹ
e-mail: lodz@aa.org.pl
(42)632-44-77
cały tydzień; godz. 18.00 -20.00

7. Region "LUBLIN"

ul. Bazylianówka 85
20-144 Lublin
e-mail: lublin@aa.org.pl

8. Region "WARMIŃSKO-MAZURSKI"

ul. Reymonta 15/1
10-333 OLSZTYN
e-mail: warminsko-mazurski@aa.org.pl

9. Region "DOLNOŚLĄSKI"

pl. Św. Macieja 5
50-244 Wrocław
e-mail: dolnoslaski@aa.org.pl
(71) 321-21-24
pon.-pt. godz. 16.00 -21.00

10. Region "WARTA"

ul. J.H. Dąbrowskiego 28a
60-841 POZNAŃ
e-mail: warta@aa.org.pl
(61) 853-16-16
cały tydzień godz. 18.00 -22.00

11. Region "ZACHODNIOPOMORSKI"

Pl. Ofiar Katynia 1
70-452 SZCZECIN
e-mail: zachodniopomorski@aa.org.pl
(91) 45-00-176
pon.-pt. godz. 17.00-19.00

12. Region "RADOM"

ul. Limanowskiego 60
26-600 RADOM
e-mail: radom@aa.org.pl
(48) 363-20-18;
wt. i czw. godz.17.00 – 19.00

13. Region "WARSZAWA" ul. Brazylijska 10

03-946 WARSZAWA
e-mail: warszawa@aa.org.pl
(22) 616-05-68
pon.-pt. godz. 16.00 -21.00

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr
03/27/2013

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO /JESIEŃ/ 2013

Redakcja

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl

Zachęcamy, szczególnie uczestników mityngów informacyjnych oraz osoby zawodowo stykające się ze Wspólnotą AA do dzielenia się swoimi refleksjami i doświadczeniami na łamach niniejszego biuletynu. Jesteśmy przekonani, że wszelkie uwagi pomogą nam w pełniejszym rozwoju i przyczynią się do bardziej skutecznego niesienia posłania AA. Dziękujemy za okazywaną przychylność.

NOTATKI

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl