



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia.

Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

ANONIMOWOŚĆ TO POKORA



Dlaczego Bill W. odmówił przyjęcia honorowego doktoratu?

Jest to korespondencja Billa W. z Uniwersytetem w Yale, który w 1954 roku chciał go uhonorować doktoratem. Bill nie życzył sobie publikowania tej korespondencji za życia.

Amerykańskie czasopismo AA „Grapevine” opublikowało te listy dopiero w 1976 roku, w kilkanaście lat po śmierci Billa... W 1984 roku opublikowano je powtórnie i udostępniono Wspólnocie AA.

Czytaj strona 3

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Spis zawartości

Anonimowość to pokora	
<i>Dlaczego Bill W. odmówił przyjęcia honorowego doktoratu?</i>	3
AA – okiem profesjonalisty	
Warto być otwartym na współpracę i na nowe pomysły	
<i>Rozmowa z panią Katarzyna Szarek, kierowniczka Miejskiego Ośrodka Terapii Uzależnień Śląskiej Fundacji Błękitny Krzyż w Bielsku-Białej.</i>	7
AA w Mediach	
Otwarty międzynarodowy mityng AA	
<i>Na terenie Zakładu Karnego w Sieradzu w dniu 17 kwietnia br. odbył się otwarty mityng grupy Anonimowych Alkoholików „Tęcza”.</i>	10
Wspólnota AA oraz Służba Więzienna razem...	
<i>X Jubileuszowe Ogólnopolskie Warsztaty niesienia posłania do ZK i AŚ – Burzenin.</i>	11
Wieści z regionów AA	
<i>Spotkanie w Międzyrzeczu Podlaskim</i>	12
<i>Mityng informacyjny w Trzebieszowie</i>	13
<i>Spotkanie informacyjne dla członków Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Województwa Lubuskiego</i>	15
<i>Warsztaty niesienia posłania Anonimowych Alkoholików do zakładów karnych i aresztów śledczych – Orzysz</i>	17
<i>Działalność Intergrupy „Polacy w Szkocji” – Wielka Brytania</i>	19
<i>Działalność Zespołu ds. Informacji Publicznej Regionu „Warszawa”</i>	20
<i>Spotkanie w Okręgowym Inspektoracie Służby Więziennej w Warszawie</i>	21
Potwierdzanie uczestnictwa w mityngach AA	23
Literatura AA, wznowienia, dodruki i nowości wydawnicze	24
Adresy e-mail służb Wspólnoty AA w Polsce i Europie	30
Od Redakcji	31

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Anonimowość to pokora

Dlaczego Bill W. (współzałożyciel Wspólnoty AA [przyp. red]) odmówił przyjęcia honorowego doktoratu?

Jest to korespondencja Billa W. z Uniwersytetem w Yale, który w 1954 roku chciał go uhonorować doktoratem. Bill nie życzył sobie publikowania tej korespondencji za życia. Amerykańskie czasopismo AA „Grapevine” opublikowało te listy dopiero w 1976 roku, w kilkanaście lat po śmierci Billa... W 1984 roku opublikowano je powtórnie i udostępniono Wspólnocie AA.

Wiosną 1954 roku po dokładnym przeanalizowaniu całej sprawy Bill W. podjął decyzję. Była ona dla niego bardzo bolesna, ponieważ była przeciwna jego własnemu, ugruntowanemu dążeniu do doskonałości i do uznania.

Współzałożyciel AA odrzucił ze skromnością i wdzięcznością honorowy tytuł doktora z dziedziny prawa, zaofiarowany mu przez najstarszy, najslawniejszy i najbardziej uznany Uniwersytet w Yale.

Przyjęcie tego tytułu przyniosłoby jemu i AA niesłychane uznanie. Również dla Uniwersytetu nadanie tego tytułu oznaczałoby duży oddźwięk w prasie, w opinii publicznej oraz w świecie akademickim. Mimo to Bill W. odmówił.

Czy zgoda ze strony Billa zmieniłaby w istotny sposób Wspólnotę AA?

Czy byłaby ona dzisiaj inną niż ta, którą znamy?

Czy zmiana ta byłaby pozytywna, czy też negatywna?

Czy przyjęcie doktoratu byłoby posiewem ziarna, które mogłoby zniszczyć AA?

To tylko niektóre z pytań odzwierciedlających rozterkę Billa. Amerykańskie czasopismo „Grapevine” opublikowało korespondencję między Billem a Reubenem A. Holdenem, który w tym czasie pełnił funkcję sekretarza Uniwersytetu.

Po wymianie listów nastąpiła osobista wizyta Holdena i profesora Seldona Bacona u Billa w styczniu 1954 roku.



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

W tydzień później Bill otrzymał następujący list:

Uniwersytet Yale
New Haven Connecticut
21 stycznia 1954 r.

Drogi Billu W.

Do listu tego załączam proponowany projekt dyplomu wyrażającego powszechne uznanie. Zgodnie ze zwyczajem należy z Panem uzgodnić nadanie Panu honorowego tytułu akademickiego, przewidywane na 7 czerwca.

Jeżeli Pański adwokat zaakceptuje tę formę, to chętnie przedłożyłbym go, Towarzystwu Yale w celu zaopiniowania. Tekst będzie można zmienić zgodnie z Pańską decyzją. Powinniśmy nad tym popracować w ciągu najbliższych miesięcy, ale też powinniśmy mieć pewność, że tekst posiada Pańskie błogosławieństwo i całkowitą akceptację. Dziękuję Panu za gościnne przyjęcie we wtorek i za Pańskie wnikliwe rozważenie naszego zaproszenia.

Pański oddany Reuben A. Holden

Poniżej pierwszy projekt tekstu honorowego dyplomu:

W. W. (William W.) Współzałożyciel Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Wspólnota ta od 20 lat oddaje ludzkości nieocenione usługi. Zwycięstwo osiągnięto poprzez kapitulację, sławę osiągnięto poprzez anonimowość, a wiele dziesiątków tysięcy ludzi odkryło ponownie swoje uczuciowe, fizyczne i duchowe „JA” i na nowo je odzyskało. Ten nieprofesjonalny ruch, który powstał z czeluści niezmiernego cierpienia i powszechnego potępienia i napiętnowania nie tylko wskazał drogę do przezwyciężenia stanu powolnego umierania ciała i ducha, lecz umocnił współczesne życie w aspekcie osobistym, społecznym i religijnym. Uniwersytet w Yale jest dumny z możliwości uczczenia tej wielkiej anonimowej Wspólnoty mężczyzn i kobiet przez nadanie tytułu doktora praw Panu jako reprezentantowi tego ruchu dążącego do wzniesienia celu.



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Bill nadesłał następującą odpowiedź:

2 lutego 1954 roku

Drogi Panie Holden !

Składam wyrazy mojej głębokiej wdzięczności dla członków Towarzystwa Yale za to, że wzięto mnie pod uwagę przy rozpatrywaniu możliwości nadania stopnia doktora prawa. Po starannym rozważeniu tego z przyjaciółmi i w moim własnym sumieniu, czuję się zobowiązany do odmówienia przyjęcia takiej oznaki uznania. Gdybym to przyjął - w najbliższym czasie byłoby to ze znaczną korzyścią dla anonimowych alkoholików i dla całych legionów cierpiących na tę chorobę na całym świecie. Jestem pewien, że takie przekonujące uznanie spowodowałoby wszędzie znaczny wzrost publicznego zainteresowania. Dlatego nie miałbym powodu do odmowy z tak wielkiej okazji dla AA.

A jednak jest powód innego rodzaju: tradycje AA - nasza jedyna możliwość samorządu - zalecają każdemu członkowi AA, unikanie jakichkolwiek specjalnych okazji do osobistej reklamy lub odznaczeń, które łączyłyby jego nazwisko z naszą Wspólnotą w opinii publicznej.

Dwunasta tradycja AA brzmi następująco: „Anonimowość stanowi duchową podstawę wszystkich naszych tradycji, przypominając nam zawsze o pierwszeństwie zasad przed osobistymi ambicjami”.

Ponieważ na podstawie tej życiowej zasady uzyskaliśmy wiele praktycznych doświadczeń - dziś każdy myślący członek AA reprezentuje pogląd, że jeśli w przyszłości będziemy praktykować anonimowość bez żadnych wyjątków, to skuteczność naszego działania i nasza jedność będą zagwarantowane. Uzyskamy to tylko przez ścisłe unikanie publicznych wyrazów uznania i odznaczeń, które zawsze prowadzą do chęci dominowania i osobistej władzy.

Podobnie jak i inni mężczyźni i kobiety, również i my - AA - spoglądamy z głęboką troską na toczącą się wokół nas potężną walkę o władzę, walkę wyrażającą się najróżniejszymi formami. Przenika ona przez wiele płaszczyzn życia społecznego, deformując je.



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Sądzę, że my - AA, jesteśmy szczęśliwi, ponieważ jasno widzimy, że siły te nie mogą nami rządzić. W przeciwnym razie zginiemy wszyscy.

Naszą tarczą ochronną jest tradycja osobistej anonimowości oraz odrzucenie publicznego uznania.

Nie odważamy się bezbronni występować przeciwko żądzy władzy. Naturalnie, rozumiemy bardzo dobrze, jak wielką wartość może mieć uznanie poza naszą Wspólnotą. Jesteśmy pełni uznania, jeśli odznaczenia otrzymują ci, którzy sobie na to zasłużyli wspaniałymi zdolnościami służenia innym i przyjmują te odznaczenia ze skromnością. My mówimy tylko, że w naszej specyficznej sytuacji byłoby rzeczą niemądrą przyjmować coś takiego. Dla przykładu - moje życie kręciło się przez całe lata wokół nieustającego dążenia do pieniędzy, sławy i władzy, dopóki nie zostało to przerwane przez tonięcie w morzu alkoholu. Chociaż przeżyłem to groźne nieszczęście - zrozumiałem, że ciągle żyją we mnie neurotyczne owoce i zarodki żądzy władzy i nałogu. Są one utajone, ale mogą się rozmnożyć i zniszczyć mnie i AA. Tysiące moich przyjaciół, anonimowych alkoholików, są w takiej samej sytuacji. Na całe szczęście są tego świadomi, podobnie jak ja. Zgodnie z naszą tradycją anonimowości i zgodnie z moimi jasno określonymi obowiązkami muszę odrzucić to honorowe uznanie mimo bezpośredniego osobistego zadowolenia i korzyści, jakie ono za sobą niesie. Z całą pewnością zaproponowane przez Pana wspaniałe sformułowane uznanie dla mnie, jako W. W. - chroni moją terazniejszą anonimowość. Tym niemniej, złamanie anonimowości pojawiłoby się później w związku z przekazem historycznym, mówiącym o nadaniu mi tytułu doktora praw. Opinia publiczna mogłaby wtedy poznać fakty. Zakładając, że dzisiaj zaakceptowałbym ten tytuł naukowy, to choćby z uwagi na tradycje AA, położyłbym na przyszłość podwaliny dla odejścia od ducha tradycji AA. Jestem przekonany, że byłby to niebezpieczny precedens.

Chociaż będzie to zupełnie nowa droga - pytam siebie, czy Towarzystwo Yale nie mogłoby powziąć decyzji o uczczeniu całego AA z pominięciem mojej osoby. W każdej chwili jestem gotów zjawić się w związku z takim ewentualnym wydarzeniem i byłbym szczęśliwy, gdybym mógł przyjąć wyrazy uznania w imieniu naszej Wspólnoty. Gdyby życzył Pan sobie omówienia takiej możliwości - natychmiast przyjadę do New Haven.

Pański wdzięczny - William G. W.

(Na podstawie artykułu w RUCH AA „ZDRÓJ” 4/95)



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

AA - okiem profesjonalisty

Warto być otwartym na współpracy i na nowe pomysły

Rozmowa z panią Katarzyną Szarek, kierowniczką Miejskiego Ośrodka Terapii Uzależnień Śląskiej Fundacji Błękitny Krzyż w Bielsku-Białej.

Robert. Ile osób rocznie korzysta z ośrodka?

Katarzyna Szarek. Do naszego ośrodka w ciągu roku przybywa blisko tysiąc osób uzależnionych. Co roku rośnie liczba osób korzystających z naszej pomocy.

Jaki zakres pomocy oferujecie?

W ośrodku oprócz podstawowej i pogłębionej terapii dla osób uzależnionych mamy grupę dla osób w nawrocie choroby, a także terapię dla uzależnionych behawioralnie (hazard, gry komputerowe, seksoholizm, zakupoholizm itp.). Dysponujemy również ofertą dla osób współuzależnionych i dorosłych dzieci alkoholików. Pacjenci oprócz terapii i opieki lekarza mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych i porad doradcy finansowego.

Raz w tygodniu Intergrupa „Podbeskidzie” organizuje w Dziennym Oddziale Odwykowym mityngi AA. Jak pacjenci, szczególnie ci nowi, reagują na kontakt ze Wspólnotą AA?

Pacjenci na początkowym etapie leczenia poznają różne formy pomocy. Jedną z nich jest udział w mityngach AA, które organizujecie na terenie naszego ośrodka. To dobrze, że przychodzą do nas AA z zewnątrz. Nasi podopieczni mogą usłyszeć ludzi, którzy trzeźwieją dłużej, mają swoje sukcesy i radości.

Jak układa się współpraca z AA?

Ośrodek istnieje od 1999 roku. Nasza współpraca się rozwija. Czasami zapraszamy was na nasze zebrania kliniczne. Rozmawiamy o tym jak skutecznie pomagać osobom trzeźwiącym i ich rodzinom. Natomiast dla osób, które kończą terapię organizujemy

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

spotkania informacyjne. AA z zewnątrz stanowią zachętę dla naszych pacjentów, aby po wyjściu z ośrodka trzeźwieli i korzystali z pomocy Wspólnoty i grup AA. Ponadto do ośrodka dostarczane są informacje na temat waszych spotkań i warsztatów. Jesteśmy także zapraszani na wasze imprezy. Niestety nie zawsze możemy w nich uczestniczyć. Wiemy, że rozwijacie się i działacie. Wiemy również, że macie swój program 12 Kroków, o którym pacjenci nam opowiadają. Widzimy, że dużo się u was dzieje, że nie ograniczacie działalności tylko do mityngów, ale wdrażacie wasz program.

Czy realizacja programu AA ze sponsorem nie koliduje z terapią?

Kiedyś rozmawialiśmy na temat równoległego prowadzenia terapii i programu 12 Kroków ze sponsorem. Wydaje mi się, że sensowniej jest je rozdzielić. Moim zdaniem lepiej jest skończyć najpierw terapię, a potem poprzez program pogłębiać trzeźwość.

Co można poprawić?

Na pewno warto być otwartym na współpracę i na nowe pomysły.

Na jednym ze spotkań, zgłaszaliście problem, że pacjenci za namową osób z AA rezygnują z terapii i uczestniczą w AA.

Zdarzają się takie pojedyncze przypadki, uważam, że wynikają one bardziej z mechanizmów choroby, gdy pacjenci obawiają się dotykania pewnych bolesnych dla siebie spraw i tematów. Takie przypadki nie są wynikiem braku współpracy między nami, czy „wrywania sobie wzajemnie pacjenta”. Myślę, że każda droga jest dobra, jeśli prowadzi do trzeźwienia.

Co można zrobić, żeby osoby które kończą terapię zachęcić do korzystania z grup AA?

Myślę że dobrym pomysłem są ostatnie nasze działania: jeżeli pacjent nie przychodzi do was, to wy przychodzicie do niego i organizujecie spotkania, nie tylko te cotygodniowe dla nowych pacjentów, lecz także dla osób które kończą terapię. Dla pacjentów ważne są również informacje, które przynosicie o zlotach, warsztatach itp.

Nową inicjatywą mógłby być udział AA w naszych corocznych spotkaniach wigilijnych dla pacjentów i ich rodzin, aby zachęcać ich do udziału w mityngach. Wydaje mi się że coraz mniej pacjentów chce korzystać z mityngów AA, co może wynikać z szybkiego tempa życia.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Czy prowadzą państwo statystyki dotyczące powrotu do uzależnienia? Czy zdarzają się to częściej u pacjentów, którzy korzystają z pomocy AA, czy też u tych którzy z niej nie korzystają?

Moim zdaniem nawroty dotyczą ludzi uzależnionych ze względu na nieprzepracowane problemy, a nie z powodu uczestnictwa bądź jego braku w grupach AA. Dobrze jest, gdy osoba trzeźwiejąca ma grupę wsparcia, w której może „przeglądać się jak w lustrze”, ma dalszy program rozwoju i pracuje nad sobą po skończonej terapii.

Czy widzi pani różnicę pomiędzy pacjentami, którzy uczestniczą w spotkaniach tylko po to, aby je „zaliczyć”, a tymi którzy rzeczywiście próbują nad sobą pracować ?

Nie oceniałabym tego w ten sposób. Oczywiście motywacja wewnętrzna i chęć szczerzej pracy nad sobą przyspiesza zmiany. Jednak nawet wtedy, gdy ktoś „zalicza” mityng AA czy terapię, to i tak dokonuje się w nim pewna wewnętrzna zmiana. Moim zdaniem osoba taka na pewno zaczęła wchodzić na drogę gotowości i dojrzałości do trzeźwości. I to jest najważniejsze.

Dziękuję za rozmowę.

Katarzyna Szarek - pedagog resocjalizacji, specjalistka psychoterapii uzależnień. Absolwentka Śląskiej Szkoły Psychoterapii, asystentka psychodramy. Kierowniczka Miejskiego Ośrodka Terapii Uzależnień Śląskiej Fundacji Błękitny Krzyż w Bielsku - Białej.



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

AA W MEDIACH

<http://sw.gov.pl>

Spotkanie w ZK w Sieradzu
2016-04-18 01:50
Jednostka: Zakład Karny Sieradz
Spotkanie AA.

Otwarty międzynarodowy mityng AA.

Na terenie Zakładu Karnego w Sieradzu w dniu 17 kwietnia br. odbył się otwarty mityng grupy Anonimowych Alkoholików „Tęcza”.

W spotkaniu uczestniczyli zaproszeni goście działający w ramach grup AA na terenie Ukrainy, Białorusi, Mołdawii, Wielkiej Brytanii, Bułgarii, Słowacji, Czech, Łotwy, Rosji, Intergrupy „Polacy w Szkocji”, przedstawiciele sieradzkiej Służby Więziennej oraz liczna grupa osadzonych na co dzień uczęszczających na spotkania grupy AA odbywające się w sieradzkim zakładzie. Międzynarodowe spotkanie w sieradzkiej jednostce zorganizowane było przy okazji „X Jubileuszowych Warsztatów niesienia posłania do ZK i AS” odbywających się w dniach 15-17 kwietnia br. w Burzeninie k/Sieradza.

Podstawowym celem działalności grup AA jest trwanie w trzeźwości oraz pomoc innym alkoholikom w jej osiągnięciu. W ramach tego typu spotkań z ludźmi z problemem uzależnienia od alkoholu, skazani przebywający w sieradzkim więzieniu dowiadują się o negatywnym wpływie alkoholu na życie człowieka, poznają mity i przekonania dotyczące nałogu. Maja również możliwość nauczenia się asertywnych zachowań w sytuacjach nacisku grupowego, uzyskania pomocy w zakresie radzenia sobie z problemami wynikającymi z uzależnienia alkoholowego. Osadzeni otrzymują także informacje o możliwości dalszej pomocy w walce z nałogiem, którą mogą uzyskać już po odbyciu kary - w ramach grup AA działających na terenie kraju.

tekst por. Michał Bogus

<http://sw.gov.pl/pl/okregowy-inspektorat-sluzby-wieziennej-lodz/zaklad-karny-sieradz/news,39433,otwarty-miedzynarodowy-mityng.html>





Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

AA W MEDIACH

<http://sw.gov.pl>

Inspektorat Służby Więziennej Szczecin

2016-04-18 09:20

Jednostka: Okręgowy Inspektorat Służby Więziennej Szczecin

Wspólnota AA oraz Służba Więzienna razem...

X Jubileuszowe Ogólnopolskie Warsztaty niesienia posłania do ZK i AŚ Burzenin 15-17 kwietnia 2016 roku.



Region Łódź był w tym roku organizatorem X Jubileuszowych Warsztatów „Niesienia posłania do ZK i AS” - w miniony weekend liczna grupa funkcjonariuszy SW i przedstawiciele Wspólnoty AA dzieliła się doświadczeniami z dotychczasowej współpracy.

W dniach 15 – 17 kwietnia 2016 r. w Burzeninie, w Ośrodku Wypoczynkowym Osada, spotkali się przyjaciele i sympatycy Wspólnoty AA, jak zwykle nie zabrakło tych, którzy od lat niosą posłanie do zakładów karnych i aresztów śledczych. W ciągu intensywnych trzech dni odbyło się kilka warsztatów, które dotyczyły zarówno poszerzenia wiedzy o Wspólnocie AA, jak też zasad tworzenia listy tych, którzy zamierzają nieść posłanie za mury więzienia. Nie zabrakło ciekawych spotkań z przyjaciółmi ze Wspólnoty AA z zagranicy - gościliśmy przyjaciół z Ukrainy, Łotwy, Mołdawii, Bułgarii, Czech, Słowacji, a nawet Szkocji. Międzynarodowy panel dyskusyjny był ciekawym doświadczeniem, który pozwolił dostrzec, w którym miejscu, w zakresie niesienia pomocy osobom pozbawionym wolności, każdy z nas jest.

Szeroko została też omówiona sprawa sponsorowania w zakładach karnych oraz sprawa organizacji mityngów informacyjnych dla Służby Więziennej. Natomiast w trakcie panelu dla profesjonalistów, z zaciekawieniem wysłuchaliśmy refleksji Tomasza Głowika - terapeuty, byłego funkcjonariusza SW, na temat działalności Wspólnoty AA w zakładach i aresztach śledczych.

Z roku na rok na warsztatach niesienia posłania do ZK i AS jest nas coraz więcej, przyjeżdża coraz więcej funkcjonariuszy SW, w tym osób, które mają duży wpływ na to, jak rozwija się współpraca ze Wspólnotą AA. Również na tych warsztatach funkcjonariusze SW doświadczają zadowolenia i wiary w to, że ich codzienna praca ze skazanymi uzależnionymi przynosi efekty - świadectwa skazanych, którzy zaczęli swoją drogę trzeźwienia właśnie za murami, po wyjściu na wolność pozostają trzeźwi, biorą udział w mityngach i pracują nad sobą, są tego żywym przykładem.

mjr Edyta Gulbinowicz

<http://sw.gov.pl/pl/okregowy-inspektorat-sluzby-wieziennej-szczecin/news,39422,wspolnota-aa-oraz-sluzba.html>

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI Z REGIONÓW AA



Region „Lublin”

**Grupy AA z Międzyrzecza Podlaskiego
Intergrupa „Podlasie”
Region „Lublin”**

Spotkanie w Międzyrzeczu Podlaskim

Spotkanie informacyjne, które odbyło się 7 marca bieżącego roku w Międzyrzeczu Podlaskim zorganizowały: Urząd Miasta, lokalne grupy AA i służebni Intergrupy „Podlasie”

W spotkaniu uczestniczyło ponad 40 osób. Wśród zaproszonych gości byli funkcjonariusze policji, straży miejskiej, terapeuci, lekarz psychiatra, ksiądz, pedagodzy szkolni, nauczyciele i dyrektorzy szkół, pracownicy miejskiej i gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pracownicy miejskich i gminnych Ośrodków Pomocy Społecznej (MOPS i GOPS) oraz Urzędu Miasta i Gminy. Obecna była Pełnomocnik Burmistrza ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Pani Dorota Jaszczuk.

Goście otrzymali zestawy podstawowych broszur, ofertę wydawniczą literatury, wykaz najbliższych grup AA, telefony i adresy kontaktowe.

Burmistrz Międzyrzecza Podlaskiego Pan Zbigniew Kot powitał zebranych. Podkreślił potrzebę

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

współpracy różnych instytucji z terenu miasta i gminy ze Wspólnota AA.

Terapeuta Pan Tadeusz Dudzinski przekazał podstawowe informacje o chorobie alkoholowej, jej cechach i objawach.

Omówiono stronę internetową Wspólnoty AA w Polsce. Przekazano informację jak z niej korzystać.

Tekst: *delegat Regionu „Lublin” do KIP SK AA*

Intergrupa „Podlasie”

Pl. Narutowicza 2 21-400 Luków; e-mail: podlasie007@aa.org.pl

**Intergrupa „Podlasie”
Region „Lublin”**

Mityng informacyjny w Trzebieszowie (13 kwietnia 2016 r.)

Organizatorami mityngu informacyjnego były Urząd Gminy Trzebieszów oraz Zespół Informacji Publicznej Intergrupy „Podlasie”. Zaproszeni goście to: pracownicy miejscowej Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA), pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej (GOPS) i Urzędu Gminy, dyrektorzy szkół podstawowych i gimnazjów z terenu gminy, przedstawiciel policji, pielęgniarka z miejscowego ośrodka zdrowia, dwóch księży, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Wypoczynku, radni i sołtysi z terenu gminy oraz kilka osób zainteresowanych problemem.

Spotkanie rozpoczęła Kierownik GOPS Pani Marzena Leszkowicz, witając przybyłych i dziękując za przybycie. W imieniu służb AA zaproszonych gości powitał prowadzący spotkanie, który przedstawił jego porządek, omówił i uzasadnił cel spotkania, przedstawił korzyści wynikające ze współpracy z AA.

Pani Ewa Dębińska, terapeutka mówiła o etapach rozwoju choroby alkoholowej i symptomach, po których można rozpoznać uzależnienie. Pozytywnie oceniła współpracę ze Wspólnotą AA, podając za przykład tzw. „dialogi” organizowane na oddziałach odwykowych.

Poinformowano, że część grup AA w Polsce posiada pieczętki adresowe i może potwierdzać uczestnictwo podopiecznych w mityngach AA. Zasady potwierdzania uczestnictwa w mityngach określa indywidualnie grupa AA. Wykaz grup, które potwierdzają uczestnictwo w

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

mitingach znajduje się na stronie internetowej pod adresem

http://aa.org.pl/regiony/mit_p.php

lub

<http://aa24.pl/pl/dla-profesjonalistow/potwierdzanie-uczestnictwa-w-mityngach-aa>

Dużym zainteresowaniem cieszyła się literatura AA, którą omówił kolporter intergrupy.

Rozdano teczki z broszurami AA oraz wizytówki z wykazem grup w najbliższej okolicy. Przekazano pakiet broszur dla miejscowej GKRPA.

Na zakończenie spotkania głos zabrał Wójt Gminy Trzebieszów Pan Mirosław Szekalis, który podziękował osobom z AA za przekazane informacje. Wyraził nadzieję, że spotkanie będzie początkiem dalszej współpracy.

Tekst: delegat Regionu „Lublin” do KIP SK&red

Intergrupa „Podlasie”

Pl. Narutowicza 2 21-400 Luków; e-mail: podlasie007@aa.org.pl

Region „Lublin”

Punkt Informacyjno – Kontaktowy

tel. 81 563 10 82 czynny w poniedziałek i piątek w godzinach od 17,00 do 19,00.

e-mail: pik007@aa.org.pl

20-124 Lublin ul. Bazylianówka 85

e-mail regionu: lublin@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIEŚCI Z REGIONÓW AA



Region „Warta”

Spotkanie informacyjne dla członków Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Województwa Lubuskiego.

Z inicjatywy Renaty Teodorczuk Pełnomocniczki Prezydenta Zielonej Góry ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, i powierniczki klasy A Wspólnoty AA w Polsce, Urząd Marszałkowski zorganizował szkolenie pt. „Uzależnienie od alkoholu - leczenie oraz strategia pomocy”.

Szkolenie odbyło się w dwóch miejscach, tj. w Gorzowie Wlkp. oraz Zielonej Górze.

Pierwsze spotkanie odbyło się 26 lutego 2016 roku w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Zbigniewa Herberta w Gorzowie Wlkp.

Wykład pt. „Jak motywować osobę uzależnioną lub współuzależnioną do podjęcia leczenia podczas pierwszego kontaktu?” poprowadziła Gracjana Pawlak z Instytutu Wspierania Biznesu w Zielonej Górze

Drugi temat „Możliwość terapii osób uzależnionych w leczeniu dobrowolnym i przymusowym” przedstawił kierownik Całodobowego Oddziału Terapii Uzależnień od Alkoholizmu Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Ciborzu.

W części drugiej, po przerwie, wykład pt. „Jak współpracować ze Wspólnotą Anonimowych

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Alkoholików, przykłady na podstawie własnych doświadczeń" poprowadziła Renata Teodorczuk.

Główne pytania z sali to:

Jak nakłonić petenta do pójścia na mityng AA?

Czy z tej choroby można się wyleczyć?

Jak rozpoznać, czy ktoś jest już chory?

Czy można przymuszać do pójścia na mityng?

Kolejne spotkanie odbyło się 29 lutego 2016 r. w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubuskiego w Zielonej Gorze. W spotkaniach wzięło udział około 120 osób. Każdy uczestnik otrzymał pakiet ulotek o AA i ankietę „Wieści z AA”.

Tekst: Waldemar powiernik SK AA¹

Region „Warta”

ul. Jana Henryka Dąbrowskiego 28 A 60 - 841 Poznań,

e-mail regionu: warta@aa.org.pl

e-mail PIK: pik010@aa.org.pl

Telefon kontaktowy: 61 853 16 16 czynny codziennie w godz. 18.00 – 22.00

¹ SK AA – Służba Krajowa Anonimowych Alkoholików



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce



Region „Warmińsko-Mazurski”

Warsztaty niesienia posłania Anonimowych Alkoholików do zakładów karnych (ZK) i aresztów śledczych (AŚ).

Warsztaty, które odbyły się w Orzyszu w dniu 27 lutego br. zgromadziły ponad 100 osób, w tym ok. 15 pracowników Służby Więziennej (SW).

Warsztaty prowadzili Wiesław i Robert. Prowadzący przywitani uczestników i omówili tematy poszczególnych paneli. Tematem wiodącym warsztatów, był główny cel istnienia grup AA: „Nieść posłanie alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi”.

Warsztat pierwszy prowadzili mjr Andrzej Tankielun, kierownik oddziału terapii w ZK w Barczewie. Pan Tankielun, w prezentacji multimedialnej, omówił zasady współpracy AA z SW. Powołał się na pismo CZSW², w którym zachęca się ZK do współpracy z AA. Wspomniał, że przy wejściu na teren zakładu karnego musimy być przygotowani na kontrole, nawet te osobiste. Takie są wymogi. Na zakończenie prezentacji dodał, że bardzo dobrym zwyczajem jest zasada „nic nie wnoszę i nic nie wynoszę”.

Warsztat drugi pt. „Niesienie posłania w moim powrocie do zdrowia” prowadzili Waldemar, Krzysiek i Jarek. Dzielili się radością, którą czerpią między innymi z udziału w mityngach AA na terenie ZK i AŚ. Jest to dla nich jeden ze sposobów realizacji Programu AA.

Warsztat trzeci pt. „Sponsorowanie w ZK i AŚ” poprowadzili Marcin, Paweł i Wiesiek. Opowiedzieli o doświadczeniu w pracy na Programie AA z osadzonymi. Zgodę na takie spotkania osadzony otrzymuje od dyrektora ZK.

² CZSW - Centralny Zarząd Służby Więziennej.



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Ta forma pracy jest stosowana od pierwszych dni istnienia Wspólnoty AA. Zapoczątkowali ją współzałożyciele AA, Bill i Bob. Sponsorowanie w zakładach karnych w Polsce stosowana jest od niedawna. To ważna zmiana w dobrym kierunku.

"Jak nas widzą profesjonaliści", to temat warsztatu czwartego. Wypowiadali się głównie pracownicy SW. Były słowa uznania i zachęta do dalszej współpracy. Zwrócono uwagę na małą ilość AA chcących nieść posłanie do ZK i AŚ. Dla przykładu do ZK Barczewo na mityngi cotygodniowe uczęszcza tylko dwóch AA. Pani wychowawczyni z Oddziału Zewnętrznego w Kikicach zaapelowała o przyjazd do jej placówki. Prosiła o ludzi młodych, bo tacy odbywają karę w tym zakładzie. Andrzej terapeuta z ZK Barczewo zwrócił uwagę, że mają miejsce przypadki zniechęcania osadzonych do terapii. Są to zdarzenia incydentalne. Warto w tym miejscu zaznaczyć, że program AA nie jest konkurencją dla terapii. Przeciwnie stanowi jej uzupełnienie. Jest wspinałym sposobem na życie i rozwój duchowy w chwili gdy terapia kończy się.

Warsztat piąty pt. „Wspólnotę AA poznałem w Zakładzie Karnym” poprowadzili: Wojtek, Józek oraz Przemek. Wspólnotę AA poznali w więzieniu. Widzą potrzebę niesienia posłania AA poprzez mityngi w ZK i AŚ. Udział w mityngach, to dla niektórych szansa, aby po wyjściu na wolność nie powrócić na drogę przestępstwa.

Warsztaty zorganizowały Intergrupy: „Warmińsko-Mazurska”, „Pojezierze”, „Narew”, „Jaskółka” i „Ełcka”.

Tekst: Andrzej AA/red

Region „Warmińsko-Mazurski”

ul. Kołobrzeska 32B/38

10-432 Olsztyn,

e-mail regionu: warminsko-mazurski@aa.org.pl

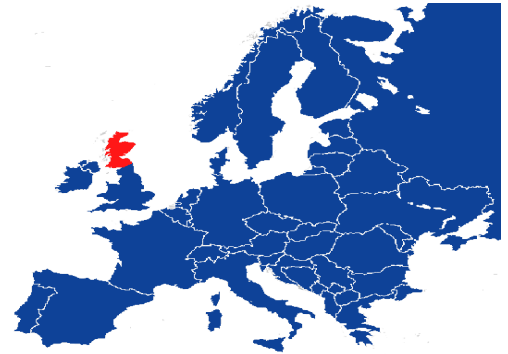


Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Region „Europa” Intergrupa „Polacy w Szkocji”



Działalność Intergrupy „Polacy w Szkocji”

Intergrupa „Polacy w Szkocji” działa na terenie Szkocji. Istnieje od pięciu lat i skupia 8 grup AA. Intergrupa ma siedzibę w Edynburgu (Serenity Cafe).

Punkt Informacyjno-Kontaktowy (PIK) intergrupy czynny jest codziennie w godzinach 19.00-21.00. Dane kontaktowe PIK publikowane są w magazynie SQUARE.

Intergrupa nawiązała kontakt z przedstawicielami szkockiego AA, którzy niosą posłanie AA do zakładów karnych (ZK).

W ramach tej współpracy intergrupa powołała zespół ds. ZK, który wspólnie z przyjaciółmi ze szkockiego AA uczestniczy w spotkaniach AA na terenie zakładów karnych oraz prowadzi inną działalność np. zaopatruje placówki penitencjarne w polską literaturę AA.

Tekst: Sławek, delegat Intergrupy „Polacy w Szkocji” do Konferencji Regionu „EUROPA”.

Region „Europa”

e-mail regionu: eu@aa.org.pl

Intergrupa „Polacy w Szkocji”

e-mail intergrupy: szkocja.aa.kontakt@gmail.com

Obszar działania intergrupy: Aberdeen, Dundee, Edinburgh, Glasgow, Motherwell

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce



Region „Warszawa”

Działalność Zespołu ds. Informacji Publicznej Regionu „Warszawa” (ZIP)

W styczniu 2016 roku odbyło się spotkanie podsumowujące działania zespołu za poprzedni rok. Omawialiśmy mityngi informacyjne, które odbyły się w grudniu 2015 roku w Zespole Szkół Nr 33 w Warszawie przy ul. Targowej. Mityngi odbyły się z grupami klasowymi. Informacje o AA cieszyły się zainteresowaniem słuchaczy. Uczniowie zadawali pytania. Oprócz alkoholizmu w szkołach występuje czasami problem narkomanii. Wskazane jest, aby w mityngach w szkołach ze strony AA uczestniczyli ludzie młodzi.

W intergrupie „Wschód” od niedawna działa Zespół ds. Informacji Publicznej intergrupy. Zespół będzie się zajmował niesieniem posłania w środowisku służb mundurowych. W najbliższym czasie w jednostkach wojskowych odbędą się cztery mityngi informacyjne.

W lutym przeprowadziliśmy mityng informacyjny w Ośrodku Terapii Uzależnień VICTI w Ursusie. W tym Ośrodku mityngi mają odbywać się regularnie. Spotkanie było bardzo dobrze odebrane przez uczestników terapii i terapeutkę. Jednak istotnym problemem jest sceptyczne podejście wielu terapeutów, szczególnie młodych, do Wspólnoty AA.

Realizując wcześniejsze ustalenia ZIP spotkaliśmy się z Diecezjalnymi Duszpasterzami Trzeźwości z Archidiecezji Warszawskiej i Diecezji Warszawsko-Praskiej Księżmi Henrykiem Bartuszkim i Lucjanem Szcześniakiem. Poprosiliśmy o możliwość zorganizowania mityngów informacyjnych w seminariach.

W końcu lutego i w marcu odbędą się dziesięć mityngów Informacyjnych dla studentów Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w Katedrze i Klinice Psychiatrycznej WUM przy ul. Nowowiejskiej 27 w Warszawie. Mityngi odbywają się tam regularnie od wielu lat. Pragniemy podziękować za zaufanie i wielką życzliwość Pani mgr Małgorzacie Abramowskiej z

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Uniwersytetu.

Po kilkumiesięcznej przerwie wracamy z mityngami informacyjnymi dla studentów Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, które odbywają się w Szpitalu Bródnowskim.

Tekst: Paweł ZIP

Serdecznie zapraszamy osoby zainteresowane współpracą z AA w Regionie „Warszawa”. Zespół ds. Informacji Publicznej spotyka się w każdy pierwszy czwartek miesiąca o godzinie 18.00 w Warszawie przy ul. Brazylijskiej 10.

Spotkanie w Okręgowym Inspektoracie Służby Więziennej w Warszawie

W dniu 24 lutego 2016 roku w Okręgowym Inspektoracie Służby Więziennej (SW) w Warszawie przy ul. Wiśniowej 50 odbyło się spotkanie zorganizowane przez Inspektora majora Sławomira Życzyńskiego. W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele dziesięciu Zakładów Karnych (ZK) z Inspektoratu SW Warszawa, łącznicy AA do jednostek penitencjarnych, powiernik Służby Krajowej AA (SK), Jurek z Łodzi oraz delegat Regionu „Warszawa” do Komisji Informacji Publicznej (KIP SK AA), Darek Wdzięczny. W spotkaniu uczestniczyło w sumie około 40 osób.

Prowadzący wyraził zadowolenie z przybycia uczestników i nadzieję, że takie spotkania będą odbywać się regularnie, dwa razy w roku. Wyjaśnił, że spotkanie ma na celu zapoznanie łączników AA z kierownikami penitencjarnymi poszczególnych jednostek oraz ułatwienie i uściślenie współpracy między służbami AA a służbami więziennymi. Dotychczasowe kontakty odbywały się głównie drogą telefoniczną.

Poruszono temat organizowania mityngów informacyjnych dla osadzonych w jednostkach na terenie inspektoratu warszawskiego. Mityngi informacyjne ułatwią dotarcie z programem Dwunastu Kroków AA do szerszego grona osadzonych i pośrednio mogą wpłynąć na zwiększenie frekwencji na mityngach w ZK.

Organizator spotkania ze strony inspektoratu zasugerował, aby kierownicy penitencjarni poparli pomysł organizowania mityngów Informacyjnych AA na terenie podległych im placówek.

Mówiono również o potrzebie zorganizowania kolejnego mityngu w Inspektoracie na Wiśniowej. Tym razem dla oficerów wyższych SW (kierowników penitencjarnych,

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

psychologów i terapeutów) i dla funkcjonariuszy niższego szczebla (oddziałowych).

Osoby z zewnątrz, które uczestniczą w mityngach AA muszą wcześniej być wpisane na tzw. listę zapisu. Koordynatorzy mityngów ze strony AA powinni dbać o to, aby na listę zapisywać tylko te osoby, które znają warunki uczestnictwa w mityngach specjalnych (na terenie ZK). Ze względu na specyfikę funkcjonowania mityngów w ZK nie mogą to być osoby przypadkowe.

Poruszono również temat porozumień podpisywanych przez Biuro Służby Krajowej AA z poszczególnymi zakładami karnymi. Podkreślono, że w **porozumieniu powinna być wymieniona osoba, która będzie odpowiedzialna za współpracę z daną jednostką**, będzie przestrzegała warunków uzgodnionych w porozumieniu i pilnowała, aby postanowienia porozumienia były wypełniane i realizowane.

Wszyscy uczestnicy spotkania otrzymali zaproszenia do wzięcia udziału w X Ogólnopolskich Warsztatach Niesienia Posłania do ZK i AŚ, które odbędą się w dniach 15-17 kwietnia 2016 roku w Burzeninie koło Sieradza³.

Pożegnaliśmy się w przyjacielskiej atmosferze.

Tekst: Darek, delegat Regionu „Warszawa” do KIP SK⁴.

Region „Warszawa”

Punkt Informacyjno- Kontaktowy

tel. 22 616 95 68 czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 16-21.

03-946 Warszawa, ul. Brazylijska 10

e-mail: warszawa@aa.org.pl

³ Informacja ze spotkania znajduje się w dziale „AA w Mediach” na stronie 11

⁴ KIP SK – Komisja Informacji Publicznej Służby Krajowej AA



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Potwierdzanie uczestnictwa w mityngach AA

Zasady potwierdzania uczestnictwa w mityngu AA określa indywidualnie grupa. Jeśli Państwo chcecie wiedzieć jak to się odbywa, to najlepiej udać się na spotkanie AA i uzgodnić szczegóły z prowadzącym mityng. Najprawdopodobniej grupa dostosuje się do Państwa wymagań, o ile nie będą one sprzeczne z naszymi zasadami.

Niżej zamieszczamy przykłady najczęściej stosowanych metod potwierdzania uczestnictwa w mityngu AA.

Kto potwierdza uczestnictwo w mityngu?

Udział w mityngu zazwyczaj potwierdza prowadzący mityng lub inny służebny grupy np. mandatariusz lub wskazana przez grupę osoba z dłuższym stażem trzeźwienia.

W jaki sposób się to odbywa?

Zazwyczaj udział w mityngu potwierdzany jest podpisem, pieczętą lub pieczętą i podpisem. Przy czym grupy nie wystawiają potwierdzeń w formie osobnych dokumentów. Podopieczny powinien przyjść z kartką lub zeszytem. Ponadto nikt z grupy nie legitymuje uczestnika – sprawdza jego tożsamości. Jednak może zdarzyć się sytuacja, że grupa wystawi własne poświadczenie. W tym przypadku na zaświadczeniu wpisywane są informacje uzyskane od podopiecznego (bez weryfikacji ich poprawności).

Co jeszcze warto wiedzieć?

Większość grup przyjęło zasadę, w myśl której potwierdzenie uzyskują osoby obecne od początku do końca mityngu. Potwierdzenie w tym przypadku realizowane jest po zakończeniu mityngu. Może się zdarzyć, że grupa odmówi potwierdzenia w przypadku, gdy podopieczny był obecny tylko na części mityngu np. na drugiej lub pierwszej części.

Inne grupy nie stawiają tego typu wymogów. Na kartkach lub w zeszytach podopiecznych obok pieczętą z podpisem wpisywana jest godzina przyjścia i wyjścia z mityngu.

Warto wiedzieć, że mityngi w Polsce trwają zazwyczaj dwie godziny z 10 minutową przerwą. Sporadycznie prowadzone są mityngi, które trwają 1,5 godziny. Zdarzają się mityngi godzinne, są to głównie tzw. mityngi spikerskie organizowane w ośrodkach leczenia odwykowego lub szpitalach.

Gdzie można znaleźć informację o mityngach „z potwierdzaniem uczestnictwa”?

Wykaz mityngów z potwierdzeniem uczestnictwa dostępny jest na stronie internetowej pod adresami:

<http://aa24.pl/pl/dla-profesjonalistow/potwierdzanie-uczestnictwa-w-mityngach-aa>

lub

http://aa.org.pl/regiony/mit_p.php

Tekst: red.



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Literatura AA, wznowienia, dodruki i nowości wydawnicze

W ostatnich miesiącach podjęliśmy decyzję o ujednoczeniu szaty graficznej broszur i publikacji polskich tłumaczeń literatury AA z oryginałami, które wydaje GSO. Dodruki realizowana są już w nowej okładce. Pojawiły się nowe pozycje, w tym pozycje multimedialne. Niżej zamieszczamy krótki przegląd tego co zrobiliśmy oraz informację o tym co zamierzamy zrobić w bieżącym roku.

• Wznowienia

Po prawie trzyletniej przerwie wznowiliśmy wydanie komiksu „Co zdarzyło się Joemu?” pod zmienionym tytułem „Co zdarzyło się Jankowi?”.



Jest to dramatyczna historia młodego konstruktora mającego problem alkoholowy opowiedziana w stylu komiksowym.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

. **Dodruki – wersje w nowej szacie graficznej**

Codziennie refleksje



Refleksje uczestników AA dla uczestników AA. Następujące po cytatach z literatury AA refleksje są przemyśleniami poszczególnych uczestników AA i każda z nich dotyczy kwestii poruszanej w danym cytacie. Z pewnością w każdej z codziennych refleksji znajdziemy myśl, która będzie prowadzić nas przez najbliższą dobę i dzięki której będziemy trwać w trzeźwości 'jeden dzień na raz'. Czytanie 'Codziennych refleksji' na mityngach może być pomocne w codziennym stosowaniu programu 12 Kroków i 12 Tradycji.

Niebawem wersję interaktywną książki udostępniemy na stronie internetowej aa.org.pl

Refleksja AA na dzień dzisiejszy

RADOSNE ODKRYCIA

Zdajemy sobie sprawę, że wiemy niewiele. Bóg będzie coraz pełniej wyjawiał Swoją wolę - tobie i nam. Pytaj Go podczas porannej medytacji, co możesz zrobić każdego dnia dla kogoś, kto jeszcze jest chory. Jeśli twoje sprawy są uporządkowane, otrzymasz odpowiedź. Oczywiście nie możesz podzielić się czymś, czego sam jeszcze nie masz. Bacz na to, aby twoja Więź z Bogiem była właściwa, a tobie i wielu, wielu innym przydarzą się wielkie rzeczy. Dla nas jest to Wielka Prawda.

ANONIMOWI ALKOHOLICY, STR. 143

Trzeźwość jest podróżą, na którą składają się radosne odkrycia. Każdy dzień przynosi nowe doświadczenia, nową świadomość, większą nadzieję, głębszą wiarę, rozszerzającą się tolerancję. Muszę podtrzymywać w sobie te wartości, bo inaczej nie będę miał nic do przekazania. Wielkimi wydarzeniami dla zdrowiejącego alkoholika, którym jestem, są zwyczajne codzienne radości, znajdowane w tym, że jestem w stanie przeżyć kolejny dzień, ciesząc się łaską Boga.

27 KWIETNIA

cytat: Codzienne Refleksje; (C) BSK AA; Wszelkie Prawa Zastrzeżone

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Dla uczestnika AA - leki i narkotyki



Niektórzy uczestnicy AA niewłaściwie stosowali leki lub nadużywali ich - często traktując je jako substytut alkoholu - w sposób, który zagrażał osiągnięciu i utrzymaniu przez nich trzeźwości.

W tekście tym można poznać zalecenia lekarzy jak i przerażające doświadczenia uczestników AA z zażywaniem leków i narkotyków.

Młodzi i AA



Doświadczenia ludzi, u których mimo młodego wieku (16-27) lat alkohol poczynił olbrzymie spustoszenia w ich życiu.

Mimo wielu wątpliwości przystąpili oni do AA, zaczęli praktykować program Dwunastu Kroków i jak sami przyznają AA uratowało im życie i obdarzyło nowym początkiem.

Przekonali się też, że było to najlepsze co się im kiedykolwiek przytrafiło. Także test pomagający sprawdzić czy mimo młodego wieku masz problem z alkoholem.



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Jak mówić o AA poza AA



Sugestie co mówić i jak mówić o chorobie alkoholowej i AA na spotkaniach poza wspólnotą dla zainteresowanych stosowanym w AA podejściem do alkoholizmu.

Kto jest uprawniony do mówienia?
O czym mówić?

Krótki konspekt wystąpienia. 20 pytań najczęściej zadawanych na spotkaniach poza AA i odpowiedzi na nie.

44 pytania / AA Pytania i Odpowiedzi



Podstawowe informacje o tym co to jest AA, czym zajmują się Anonimowi Alkoholicy na mityngach, oraz jak działa program zdrowienia z choroby alkoholowej oparty na 12 Krokach AA.

Wyłania się z nich obraz wspólnoty mężczyzn i kobiet, którzy mają jeden wspólny cel - samemu zachowywać trzeźwość i pomagać innym w uzyskaniu i zachowaniu trzeźwości. Nowe wydanie nosi nazwę „**AA Pytania i Odpowiedzi**”.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



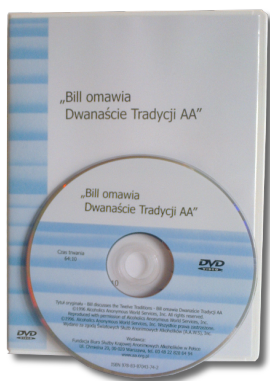
Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

• Nowości

Bill W. omawia Dwanaście Tradycji Anonimowych Alkoholików



Tytuł oryginału „**Bill discusses the Twelve Traditions**”

Płyta DVD zawiera ponad godzinną wypowiedzi Bill'a W. na temat Tradycji AA.

Istnieje możliwość odtworzenia materiału w kilku wersjach:
oryginalnej bez tłumaczenia, z polskimi napisami lub z lektorem i napisami.

Materiał może być doskonałym multimedialnym wsparciem dla organizatorów warsztatów AA oraz bezcennym zasobem wiedzy o Tradycjach AA, przekazanej w archiwalnym nagraniu przez Bill'a W. współzałożyciela Wspólnoty AA.



Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

• W przygotowaniu

Multimedia: film DVD pt. „Historia Billa”.

Broszury: „AA w placówkach leczniczych”, „Mandatariusz być może najważniejsza służba w AA”, „AA w siłach zbrojnych”, „Wiele dróg do duchowości”, „AA dla starszych wiekiem alkoholików - nigdy nie jest za późno” oraz „Pośłanie do nastolatków”.

Tłumaczenia: Sprawozdanie z 18. Europejskiego Mityngu Służb oraz sprawozdanie z Inwentury Konferencji Służb Ogólnych USA/Kanada.



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Adresy e-mail służb Wspólnoty AA w Polsce i w Europie

Polska

W Polsce Wspólnota AA skupiona jest w trzynastu regionach. Każdy region posiada adres e-mail. Zdecydowana większość regionów posiada telefony, a część regionów dysponuje Punktami Informacyjno – Kontaktowymi, gdzie osoby potrzebujące pomocy mogą porozmawiać z AA.



Europa

Czternastym regionem polskiego AA jest Region „Europa”. Region gromadzi grupy AA, które prowadzone są w języku polskim poza granicami kraju. Więcej informacji kontaktowych można znaleźć na stronie aa.org.pl w dziale KONTAKT.



Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 2/37/2016

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Od Redakcji

Szanowna Pani, Szanowny Panie

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce zwraca się z propozycją udziału w realizowanym przez nas projekcie wydawniczym.

Projekt ten ma na celu podzielenie się doświadczeniem, jak stosuje Pan/ Pani Program Dwunastu Kroków Anonimowych Alkoholików w swojej pracy zawodowej z osobami uzależnionymi?

Jak by Pani lub Pan zarekomendował program AA i jego znaczenie w utrzymaniu trzeźwości?

Prosimy o napisanie tekstu, który zamieścimy w przygotowywanej przez nas pozycji wydawniczej dotyczącej współpracy profesjonalistów ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Na wszystkie pytania związane z projektem i działalnością Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odpowiemy - tel. (22) 828-04-94, e-mail wiesci@aa.org.pl

Anonimowi Alkoholicy bardzo wiele zawdzięczają profesjonalistom, którzy od początków AA, sięgających 1935 roku, okazują nam przyjaźń i wsparcie.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI Z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres korespondencji e-mail wiesci@aa.org.pl

Z wyrazami szacunku i nadzieją na dalszą współpracę.

Kolegium redakcyjne „Wieści z AA”

Redaktor wydania: M

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl