



04/09/2008

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2008r

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia.

Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów.

Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

DZIŚ W NUMERZE:

Od redakcji

Czy mityngi są potrzebne do trzeźwienia? - Opowieść terapeuty

Ośrodki lecznicze współpracują z AA

Jak nas widzą inni? - informacje z anonimowych ankiet

Kalendarium

Od redakcji

Szanowni Państwo!!!

Z radością oddajemy do Państwa rąk kolejny numer kwartalnika „Wieści z AA”, biuletynu przeznaczanego dla osób zawodowo stykających się z problemami powstającymi na skutek nadużywania alkoholu.

Wspólnota Anonimowych Alkoholików od ponad siedemdziesięciu lat przynosi i umacnia trzeźwość milionom alkoholików na całym świecie, ze wspaniałym skutkiem współpracując na tym polu z ludźmi, których my w AA nazywamy profesjonalistami (lekarzami, terapeutami, osobami duchowymi, policjantami, pracownikami opieki społecznej, itd.).

Biuletyn „Wieści z AA” ma na celu przekazywanie najważniejszych informacji dotyczących działania Wspólnoty AA w Polsce oraz umacnianie wzajemnych relacji wśród ludzi, których celem jest niesienie pomocy cierpiącym alkoholikom.

Zapraszamy sympatyków AA do publikowania w biuletynie swoich uwag, opinii dotyczących spraw związanych z naszą wspólnotą.

Prosimy pisać na adres - wiesci@aa.org.pl

Mamy nadzieję, że w ten sposób przyczynimy się do jeszcze lepszej współpracy i coraz lepszych wyników w leczeniu alkoholizmu.

Serdecznie pozdrawiamy – Redakcja „Wieści z AA”, biuletynu informacyjnego AA

Czy mityngi są potrzebne do trzeźwienia? - opowieść terapeuty

Wielokrotnie jako terapeuta uzależnień spotykałem się z pytaniem „czy warto chodzić na mityngi AA?” zarówno ze strony rodzin, samych pacjentów jak i niektórych terapeutów.

Z tego co obserwuję wśród samych profesjonalistów stosunek do mityngów jest niejednoznaczny, niektórzy z nich (na szczęście w zdecydowanej mniejszości) prezentują wręcz niechętny stosunek do wspólnoty AA. Myślę, że te postawy i wątpliwości wynikają z nieznamomości idei AA i braku zrozumienia mechanizmu działania Wspólnoty.

Ogromna większość ludzi zajmujących się pomaganiem osobom uzależnionym docenia w pełni



04/09/2008

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2008r

ogromną rolę jaką pełni Wspólnota w procesie trzeźwienia. Myślę też, że dla wielu ludzi uzależnionych mających zarówno wątpliwości jak i obawy przed podjęciem leczenia w różnego rodzaju placówkach zajmujących się problemem uzależnienia oferta AA może być bardzo atrakcyjna.

Ja osobiście jestem wielkim fanem Wspólnoty Anonimowych Alkoholików i bardzo zachęcam zarówno swoich pacjentów jak i inne osoby zadające mi to pytanie do korzystania z oferty prezentowanej przez AA - spróbuję wyjaśnić dlaczego:

Po pierwsze – ogromnym atutem dla osób wahających się czy zrobić coś w sprawie swojego picia jest podstawowa zasada Wspólnoty – **zasada anonimowości**.

W każdej innej formie leczenia trzeba ujawnić swoje imię i nazwisko, adres, a trzeba pamiętać, że choroba alkoholowa nadal jest postrzegana jako coś wstydlivego – szczególnie przez ludzi, którzy na nią chorują, a także ich rodziny.

We wspólnocie AA nikt nie pyta o dane personalne, można przedstawić się wymyślonym imieniem czy pseudonimem. Nie trzeba wypełniać ankiet, poddawać się badaniom wystarczy na pierwszym mityngu na który się trafi odpowiedzieć na 2 pytania 1) czy masz problem z piciem? i 2) czy chcesz przestać pić? Odpowiedź twierdząca daje wstęp do wspólnoty i możliwość nieograniczonego udziału w mityngach wszędzie tam gdzie one działają (do wspólnoty przystępuje się tylko raz)

Po drugie – **zasada dobrowolności** – we wspólnocie nie obowiązują listy obecności, każdy przychodzi na spotkania wg własnego uznania i zapotrzebowania, nikt kto został członkiem Wspólnoty nie może z niej zostać wykluczony, tylko osoba zainteresowana może sama zrezygnować w obecności we Wspólnocie. Nie ma też przymusu mówienia o sobie, każdy członek mityngu decyduje czy chce zabrać głos, czy nie.

Ta zasada jest ogromnie ważnym argumentem dla ludzi uzależnionych z bardzo aktywnym systemem dumy (często słyszymy od alkoholików „nikt mi nie będzie mówił co mam robić” „nikt mi życia układał nie będzie” „ja najlepiej wiem co mi potrzebne” itd.) – przy tej zasadzie niema z kim walczyć, co skutecznie redukuje opór przed korzystaniem z pomocy. Brak przymusu regularnego udziału w określonym mityngu ułatwia też zadanie tym którzy mają nienormowany czas pracy i mogą dotrzeć na spotkania w różnych porach.

Nie obowiązują też żadne opłaty poza całkowicie dobrowolnymi datkami w dowolnej wysokości, uzależnionej od aktualnych możliwości zainteresowanego (to wbrew pozorom mocny argument dla wielu ludzi - trzeba pamiętać, że sytuacja finansowa znacznej grupy ludzi rozpoczynających trzeźwienie jest tragiczna)

Po trzecie – **program trzeźwienia** (program 12-stu kroków) – Wspólnota AA jako jedyna poza terapią profesjonalną oferuje pomysł na drogę trzeźwienia, a nie tylko ofertę zaprzestania picia.

Każdy alkoholik ma przerwy w piciu, ale niestety po nich najczęściej następują powrót do picia, choroba rozwija się dalej i szkody narastają. Przyczyną powrotów do picia są najczęściej nieumiejętności społeczne osób uzależnionych i nie załatwione problemy życiowe które wywołują na tyle silne i trudne emocje, że jedynym sposobem na ich przetrzymanie wydaje się picie).

Program 12 kroków daje możliwość wprowadzania takich zmian w życiu które ułatwiają funkcjonowanie w kontaktach społecznych i porządkowanie, a także likwidację zniszczeń (głównie w relacjach z ludźmi) Co za tym idzie – ludzie uzależnieni uzyskują spadek napięcia, zmniejszenie



04/09/2008

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2008r

intensywności takich uczuć jak wstyd, czy poczucie winy i są mniej narażeni na niechciane powroty do picia.

Co poza programem oferuje Wspólnota?

Otóż co najmniej kilka niezwykle ważnych spraw

- przede wszystkim – **nowe otoczenie społeczne, kontakty z ludźmi.**

Trzeba pamiętać, że w ogromnej większości ludzie zaczynający trzeźwienie są przeraźliwie samotnieni. Odstawienie alkoholu powoduje, że zanikają dotychczasowe kontakty z pijącymi oparte na wspólnocie interesów w picciu. Z kolei kontakty z niepijącymi, lub pijącymi umiarkowanie są tak bardzo obciążone wstydem lub poczuciem winy (związane z zachowaniami z okresu picia), że zamiast wsparcia, czy przyjemności są źródłem ogromnych napięć.

Człowiek który przestaje pić unika i pijących i niepijących, pozostaje sam ze swoimi wątpliwościami i nieumiejętnościami, bez pomysłu czym wypełnić wolny czas dotychczas wypełniany alkoholem. I tu oferta wspólnoty jest nie do przebicia – oferuje ona kontakty bezpieczne, z ludźmi którzy nie są zbyt skorzy do ocen z racji osobistych doświadczeń. Ludźmi wobec których nie trzeba się wstydzić dotychczasowych doświadczeń życiowych, rozumiejących dobrze trudności związane z odstawieniem alkoholu i chętnych do pomocy.

- Mityngi to **forum na którym można opowiedzieć o swoich radościach i problemach** dostając w zamian doświadczenia i pomysły innych uczestników (nie rady – tych alkoholicy słuchają bardzo niechętnie, a mądrość wynikającą z osobistych przeżyć)

- Wspólnota dostarcza też pozytywnych, możliwych do zaakceptowania **wzorców osobowych** w postaci ludzi dłużej trzeźwiejących. To oni w sposób praktyczny, na własnym przykładzie pokazują, że utrzymanie abstynencji i wprowadzanie pozytywnych zmian w życiu jest możliwe, że nawet bardzo dramatyczny punkt wyjścia do trzeźwienia (tzw „głębokie dno”) nie jest przeszkodą aby nie pić i żyć w sposób satysfakcjonujący

- Ludzie biorący udział w mityngach często mówią o „doładowaniu akumulatorów” czyli wzroście **pozytywnej energii, chęci działania i nadziei** na pozytywne rozwiązanie wielu trudności życiowych

- Wspólnota oferuje też **opiekę w postaci tzw sponsora – człowieka o dłuższym stażu w trzeźwieniu** pomagającego w utrzymaniu abstynencji tym, którzy dopiero zaczynają swoją drogę i miejsce gdzie można się schronić (choćby na 2 godziny) w sytuacji głodu alkoholowego.

- I wiele, wiele więcej – tu bardzo często rodzą się autentyczne przyjaźnie na lata, powstają trwałe, dobre związki, ludzie trzeźwiejący uczą się nowego, wartościowego sposobu życia bez alkoholu, znajdują pomysły na działania będące źródłem radości, nadające sens życiu po odstawieniu butelki.

Reasumując - moim (i nie tylko) zdaniem Wspólnota Anonimowych Alkoholików niesie ze sobą obok wielu niedoskonałości i wypaczeń tak wiele cennych wartości, że odpowiedź może być tylko jedna – Warto brać czynny udział w spotkaniach, poznawać i realizować w życiu program 12-stu kroków aby skuteczniej, szybciej i łatwiej wchodzić w trzeźwe życie bez alkoholu.

Stanisław Witek



04/09/2008

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2008r

Ośrodki lecznicze współpracują z AA

Otrzymaliśmy sprawozdanie z mityngu informacyjnego dla profesjonalistów, jaki odbył się w dniu 05.11.2008 w Starostwie Powiatowym w Białej Podlaskiej

Spotkanie, w którym uczestniczyło ok. 70 osób rozpoczął Pan Starosta Tadeusz Łazowski witając zebranych i dziękując za przybycie. Podkreślił wagę tego typu spotkań i ich rolę w nawiązywaniu dobrej współpracy pomiędzy wspólnotą AA a profesjonalistami zajmującymi się problemem alkoholowym z racji wykonywanego zawodu czy obowiązków służbowych. Mówił o swoim „zauroczeniu” programem AA, na dowód czego zacytował preambułę wspólnoty. Zapewnił o gotowości swojego Urzędu do niesienia pomocy wspólnocie. Podzielił się swoimi doświadczeniami z kontaktów z innymi ludźmi, stwierdzając że dobro okazane innym kiedyś do nas wraca.

Następnie głos zabrała Pani mgr Barbara Kwaśniewska kierująca Poradnią Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia. W krótkim wystąpieniu podzieliła się podstawowymi informacjami o chorobie alkoholowej. Zaprezentowała najczęściej spotykane objawy i cechy świadczące o uzależnieniu. Mówiła też o mitach i stereotypach funkcjonujących w społeczeństwie na temat choroby alkoholowej. Przedstawiła krótką historię rozwoju terapii tej choroby. Podkreśliła znaczenie mądrej pomocy najbliższych osób dla osoby uzależnionej.

Prowadzący spotkanie przedstawił cel mityngu informacyjnego. Celem tym jest zaprezentowanie wspólnoty AA jak również metod jej działania ludziom, którzy z racji swojej profesji spotykają się z osobami uzależnionymi. W rezultacie ma to przynieść lepszą współpracę i wzajemne uzupełnianie się w niesieniu pomocy ludziom uzależnionym.

Prowadzący zaprezentował krótką historię wspólnoty AA na świecie, w Polsce i na terenie powiatu białskiego. Kolejni mówcy przedstawiali kroki Programu AA posługując się swoimi własnymi doświadczeniami w ich realizacji. Mówili o upadku, bezsilności, a następnie zdrowieniu, punktach zwrotnych w życiu, od których zaczęło się zdrowienie. W swoim zdrowieniu wspólnotę nazywano drugą rodziną. Podkreślona została też ważność przyjacielskiej atmosfery i ciepło panujące we wspólnocie.

Zaprezentowana została literatura AA oraz czasopismo „Zdrój” wydawane przez wspólnotę.

Poinformowano o możliwości uzyskania „Wieści z AA” pocztą elektroniczną. Niektóre osoby wypełniły ankietę i deklarację chęci otrzymywania w/w „Wieści”.

Zaproszonym gościom rozdano teczki z zestawem broszur oraz zestawem informacji potrzebnych do nawiązania kontaktu.

Zaprezentowano też wspólnotę Al.-Anon, czyli wspólnotę ludzi którzy mają alkoholika wśród swoich bliskich. Sprecyzowała pojęcie osoby bliskiej mówiąc, że jest to taki człowiek, który cierpi z powodu uzależnienia drugiej osoby, określając tym samym, kto może należeć do wspólnoty Al.-anon. Na własnym przykładzie omówiła podstawowe metody i sposoby postępowania po-



04/09/2008

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2008r

zwalające na normalne funkcjonowanie w życiu.

Następnym punktem programu było wystąpienie psychologa Pani Doroty Łuczka- pracującej w Zakładzie Karnym w Białej Podlaskiej. Mówiła o problemach i niebezpieczeństwach związanych z tą pracą. Bardzo pozytywnie oceniła istnienie grupy AA „Przemiana” w ZK w Białej Podl., już 18 lat, widzi w tym zasługę wspólnoty. Z uznaniem wyrażała się o członkach AA z wolności przychodzących na mityngi tej grupy. Przedstawiła charakterystykę patologicznych środowisk z jakich najczęściej pochodzą skazani, co nie stanowi fundamentu na którym można budować przyszłość (nie ma do czego wracać). Dlatego też świadectwa trzeźwiejących alkoholików pokazujące jak można się zmienić i zacząć od nowa życie, mają wielkie znaczenie w zmianie postawy i negatywnego myślenia skazanych.

AA uwiarygodnia też wysiłki terapeutów i członków wspólnoty AA, pomaga w „otwarciu” się skazanych i mówieniu prawdy o sobie, co warunkach ZK jest bardzo trudne.

Ks. mgr Andrzej Kieliszek - certyfikowany specjalista terapii uzależnień, kierujący Diecezjalnym Ośrodkiem Trzeźwości w Krzesku mówił o swoim stosunku do wspólnoty AA.

Dostrzega analogie w programie AA i zasadach chrześcijaństwa. Program AA widzi jako pierwszy program, który zaczął przynosić znaczące sukcesy. Stwierdził, że wszystkie szanujące się terapie w jakiś sposób się na nim opierają. Stosunek kościoła do wspólnoty określił jako pozytywny i otwarty. Problemy wynikające ze współdziałania, wynikają bardziej z nieznamośności zasad panujących we wspólnocie niż ze złej woli. Dzisiejsze spotkanie postrzega jako cegiełkę w budowaniu lepszej współpracy między wspólnotą a profesjonalistami. Mówił o potrzebie dobrej informacji pomiędzy osobami zajmującymi się problemem alkoholowym. Cieszy się z obecności wspólnoty w swoim najbliższym otoczeniu ponieważ może kierować tam uzależnionych, z którymi się styka. Kontakty ze wspólnotą traktuje jako doświadczenia które wykorzystuje w swej pracy terapeutycznej.

Jak nas widza inni?

Pewnie wielu z Państwa uczestnicząc w mityngach informacyjnych spotkało się z ankietą WIEŚCI Z AA, w której prosiliśmy o wyrażenie swojej opinii na temat Wspólnoty AA, samego mityngu, sposobu prezentacji; co Państwu wydało się ciekawe a co zbędne. Otrzymaliśmy wiele odpowiedzi i zyskaliśmy kolejnych czytelników e-biuletynu. Większość opinii pokrywa się ze sobą mimo iż dotyczy różnych spotkań. Niektóre wypowiedzi zostały przedstawione anonimowo, ale znalazły się również podpisane.

Poniżej przedstawiamy kolejną porcję reprezentatywnych uwag :

- Najciekawsze 12Kroków i zaprzestanie picia; **reszta do niczego, dno**
- Warto uwypuklić stosowanie terroru psychicznego przez przełożonych, a mającego wpływ na alkoholizm u funkcjonariuszy policji
- Zbędny rys historyczny



04/09/2008

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2008r

- Jak przemówić do osoby, która jest alkoholikiem?
- Podkreślać fakt możliwości wychodzenia z alkoholizmu
- Potrzebny kontakt, ale w innych grupach zawodowych
- Najciekawsze fragmenty dotyczyły polskiej tradycji spożywania alkoholu; walki i zaprzestania picia. Warto pokazać, kiedy stajemy się osobami uzależnionymi. Czy przekazujemy geny uzależnienia swoim dzieciom? Czy jesteśmy narodem uzależnionym?
- Ciekawe może **być wspólne odwiedzanie rodzin z problemami alkoholowymi (sic!!!)**
- Ciekawe są historie walki z alkoholem, osobiste doświadczenia i wspomnienia.
- Pokazać postawy osób uzależnionych, przykłady postępowania z nimi
- Warto kierować uzależnionych do punktów kontaktowych AA
- Więcej uwagi kierować na pijącą młodzież (**sic!!!**)
- Propagowanie AA na terenach wiejskich – **ważne**
- Więcej ulotek informacyjnych AA, pogładowych w komisariatach, Komisjach do zwalczania alkoholizmu
- Warto pokazać funkcjonowanie alkoholika w rodzinie
- **Policjanci mogą wytypować** osoby ze swoich rejonów na **specjalny mityng** informacyjny
- Najciekawsze pokazywanie osobistych doświadczeń choroby alkoholowej i możliwość zadawania pytań, walka z nałogiem.
- Nie zauważyłam zbędnych fragmentów. Dość wyczerpująco przedstawione relacje, obrazowo. Warto uwypuklić problemy rodziny **oraz alkoholizm kobiet**
- Ciekawe drogi dojścia do trzeźwości
- Nie mówić o terapii tylko w superlatywach.(???)
- Ogólnie ciekawe informacje.
- Chcąc pomagać musiałam przejść kurs i nauczyć się jak to robić.



04/09/2008

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2008r

- Bardzo ciekawe informacje, szczególnie własne doświadczenia
- Podobała mi się różnorodność dróg prowadzących do abstynencji. Powinno być więcej takich spotkań i informacji, gdzie się zgłosić z problemem. Nr telefonu, email, itp..
- Potrzebny jest większy udział trzeźwych alkoholików w pracy na oddziale odwykowym. Spotkania na oddziale mogą działać edukacyjnie.
- Bardziej poznałem sposób działania AA.
- Najważniejszy powrót do normalnego życia
- Ośrodki pomocy to nie tylko szpitale psychiatryczne
- Promuję prozdrowotny styl życia bez alkoholu. Ważne by nie zostawiać samej osoby z problemem; porozmawiać, wspierać w wysiłkach trzeźwości. Takie spotkania korzystne dla obu stron.
- Szokuje odwaga aby mówić o swoim życiu i nałogu.
- Jestem pod wrażeniem, nigdy nie miałam do czynienia z taką wspólnotą. To jest to!!!
- Informować, jak dotrzeć do grupy AA
- Organizować pogadanki z pacjentami przechodzącymi detoks
- Wyjaśnić rolę **mitingów otwartych**
- Kilku mówców daje większy przekrój i pokazuje ogrom problemów alkoholowych – różne odczucia.
- Pracuję w szkole i prowadzę różne pogadanki. Chciałabym **ilustrować je przykładem**. Młodzież uważa picie w dużych ilościach za dobra zabawę. Miałam kontakt z osobą, która **wypiła na oddziale**, nie reagowałam. Mityng pomógł mi bardziej zrozumieć chorobę.
- Mityng w całości był dla mnie ciekawy ponieważ opierał się na przykładach wziętych z życia. Myślę, że nic w prowadzeniu nie trzeba zmieniać. Do tej pory nigdy nie słyszałem takich opowieści. Przyczynił się do szerszego spojrzenia na pojęcie choroby alkoholowej.
- Najciekawsze fragmenty to autentyczna historia walki z nałogiem oraz opowiadania z poszczególnych etapów z życia lektorów. Warto uwypuklić, aby w tym ośrodku (szkole podoficerskiej) **dać drugą szansę funkcjonariuszom a nie od razu skreślać z listy słuchaczy**. Nie wiem jak współpracować z AA. Ważne jest, że osoby, które były już na marginesie, miały potem tyle siły aby wygrać z nałogiem. Problem alkoholu dotyczył mojej ro-



04/09/2008

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2008r

dziny i mojego dzieciństwa. **Sam z rezerwą podchodzę do alkoholu** choć nie jestem abstynentem; potrafię zapanować nad sobą.

1. Najciekawsze opowieści o problemach, z powodu których pije się alkohol oraz skutki jakie następowały
2. Ciekawa historia człowieka, który nadal pijąc sądził, że uda mu się samemu zaprzestać. **Należy podawać adresy lokalnych placówek**, do których można kierować o pomoc. Uwypuklić, co można stracić przez picie i nałóg. Zwrócić uwagę na początki picia, na motywy. Widzę możliwość **wykorzystania niepijących alkoholików w pracy ośrodka**. Byłem pierwszy raz na takim mityngu informacyjnym, zrobił na mnie ogromne wrażenie. Zobaczyłem pełnowartościowych, godnych zaufania ludzi, którzy kiedyś pili. **Potrzeba więcej przykładów ludzi młodych oraz więcej uśmiechu**.
3. Ważne metody walki z alkoholizmem, historie prywatne i moment, kiedy rozpoczęto leczenie. Mówić więcej o profilaktyce alkoholizmu
4. Usłyszane wypowiedzi są przestrogą, skłaniają do unikania alkoholu. Jestem pełen podziwu dla lektorów. Warto przybliżyć skutki nadużywania alkoholu. **Obecnie nie muszą brać udziału w mityngach AA**, ale nie mówię – nigdy. Wspólnota AA jest bardzo potrzebna.
5. Wspólnota AA daje ludziom szansę powrotu do społeczeństwa. Zaciekało mnie to, że ludzie potrafią tak mówić o swoim alkoholowym losie. Stracili wszystko i wszystkich a jednak sobie poradzili, kiedy napotkali wyciągniętą pomocną dłoń.
6. Wypowiedzi świadczyły o otwartości i rzetelności. Potrzebna dalsza wymiana informacji oraz szkolenie, szkolenia i jeszcze raz szkolenia.
7. Mityng pokazał mi jak w swojej pracy mam spojrzeć na alkoholików. Zazwyczaj **Wspólnota AA jest wśmiewana** (sic!!!) a ten mityng zmienił moje nastawienie.
8. Akurat mam znajomego, który potrzebuje pomocy, zabiorę go na mityng w moim zakładzie pracy.
9. Można przypominać o cierpieniach jakie przeszła rodzina alkoholika. Ci ludzie radzą młodym unikać alkoholu. Ze spotkania na spotkanie rozszerza się moja świadomość. **Mądre i ciekawe wypowiedzi ale mało czasu na pytania**.
10. **Zbyt dużo osobistych wyznań !!! Przyda się organizowanie mityngów dla osadzonych, którzy popełnili przestępstwo pod wpływem alkoholu a także pomoc merytoryczna**.
11. **Skrócić wypowiedzi !!!**



04/09/2008

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2008r

12. Widzę, że walkę z alkoholem można wygrać a potem żyć normalnie.
13. To prawdziwe historie o swoim życiu.
14. Warto mówić o problemach funkcjonariuszy.
15. Ważne doświadczenia, kontakt z alkoholem a potem następstwa. Trzeba uświadamiać pozytywne cechy abstynencji, organizować mityngi dla osadzonych.
16. Opowiadać jak doszło do alkoholizmu i jak wychodzić. Najważniejszy jest własny przykład. Uważam, że **alkoholizm i narkomania nie powinny mieć statusu choroby** w przypadku osób dorosłych, którzy świadomie podjęli decyzję o picu. **Równie dobrze można uznać lenistwo za chorobę.**
17. **Przydadzą się częstsze rozmowy ze skazanymi**, a mityng dobitnie pokazał, że człowiek może się zmienić na dobre, zapomnieć o złym życiu.
18. Najważniejsze momenty o tym jak można się wyleczyć z alkoholizmu
19. Ci ludzie potrafią opowiadać o swoim życiu, przyznać się do błędów. Ciekawe.
20. Powinny być organizowane takie **spotkania ludzi z AA z pracownikami SW** aby ukazać problem. Pierwszy raz na takim spotkaniu, dostrzegam jak ważną rolę społeczną one spełniają. Nie jestem alkoholikiem ale teraz lepiej rozumiem ludzi, którzy nie mogą sobie poradzić z ćpaniem i picciem.
21. Warto podkreślić szczegóły wyniszczenia organizmu pod względem anatomicznym. W terapii osadzonych pomocni mogą być członkowie AA. **Do tej pory swoje opinie o AA formowałem na podstawie zasłyszanych pogłosek.** Teraz mam dużo jaśniejsze spojrzenie na problem
22. Więcej informacji o walce rodziny z alkoholizmem i relacje 12 Kroków
23. Podoba mi się, że mówicie o sobie „alkoholik” i nie wstydzicie się tego. Nasz zawód ma dużo wspólnego, gdyż alkohol odstresowuje funkcjonariuszy po pracy, łatwiej mu mówić o różnych problemach. Powinny również odbywać się **mitynги dla funkcjonariuszy** aby mogli sobie uświadomić, co może ich oczekiwać pijąc alkohol. **Nie chcę stracić kochającej żony, dzieci przez alkohol.**
24. **Jak łatwo jest popaść w alkoholizm!!!**
25. Wypowiedzi realnie przedstawiają problemy alkoholizmu. Trzeba organizować mityngi nie tylko dla uzależnionych.



04/09/2008

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2008r

26. Kto wie, czy nie warto podać kilka danych statystycznych, np. ile osób się leczy, ile wyleczyło? **Potrzebne są anonimowe mityngi dla funkcjonariuszy bez względu na przełożonych, raczej poza jednostką.**
27. Można podać, ile się przepija tygodniowo
28. Ciekawe historie picia i życia zaraz po podjęciu leczenia. Można przedstawić jak wygląda terapia. Funkcjonariusze mogą informować o możliwości uczestnictwa w mityngach AA w zakładzie. Po tym mityngu mam lepsze spojrzenia na AA, rozwiązywanie problemów uzależnienia.
29. Ciekawe fragmenty życia prywatnego, które w pełni uświadamiają powagę poruszanych zagadnień. Każda część ma swój sens. Warto poruszyć problematykę zaniku samokontroli i samokrytycyzmu alkoholika, który nie potrafi jeszcze przyznać się do nałogu.
30. Mówić o skutkach picia!!!. **Ludzie nie mają przekonania do AA.**
31. **Panuje wstyd przed AA.**
32. **Mniej teorii**, najważniejsze autentyczne przeżycia. Potrzebne takie spotkania.
33. Takie przedstawienie swego życia pozwala mieć nadzieję, że nie wszystko dla alkoholika skończone. Warto pokazać etapy pogłębiania się w chorobę i jej wpływ na życie człowieka.
34. **W ZK i AŚ jest wiele osób, które mają problem z alkoholem.** Dlatego ważne są spotkania jak dzisiejsze. Terapia w szerszym zakresie.
35. Trzeba bardziej szczegółowo omawiać przykłady z życia. Takie spotkania winny być częściej organizowane
36. Przekazane informacje bardziej rozjaśniły mi rolę Wspólnoty AA
37. Pokłon za odwagę, za każde doświadczenie. Miło posłuchać ludzi, którzy przeżyli duchową przemianę. Jesteście godni podziwu.

Uwagi i pogrubienia tekstu pochodzą od redakcji

Za wszystkie uwagi organizatorzy mityngów informacyjnych oraz redakcja WIEŚCI z AA serdecznie dziękują. Mamy nadzieję, że zostaną one uwzględnione przy organizacji kolejnych spotkań. Jeśli Państwo nie znaleźli odpowiedzi na nurtujące pytania prosimy serdecznie o napisanie do nas na adres wiesci@aa.org.pl. Postaramy w następnym numerze na nie odpowiedzieć. Red.



04/09/2008

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2008r

KALENDARIUM

- **XXXV LAT WSPÓLNOTY ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW W POLSCE
WROCŁAW 21 – 23 sierpnia 2009r**

Z radością informujemy, że działa już Zespół Organizacyjny przygotowujący uroczysty Złot Radości z okazji XXXV lecia istnienia w Polsce Wspólnoty Anonimowych Alkoholików.

Spotkamy się we **Wrocławiu w dniach 21 – 23 sierpnia 2009 roku** na terenach Hali Ludowej – Hali Stulecia.

Nasze święto będzie zarazem Złotem Radości – Świętem „Zdroju” i zaprzyjaźnionych Wspólnot: Al-Anon, Al-Anon Dorosłe Dzieci i Alateen. Pragniemy i dołożymy wszelkich starań, aby nasz Złot był radosnym świętem wszystkich AA i ich przyjaciół.

OFERTY BIURA SŁUŻBY KRAJOWEJ

Fundacja BSK AA : <http://www.fundacja.aa.org.pl/>

Wykazy mityngów AA: <http://www.mityngi.aa.org.pl>

Oferta wydawnicza /cennik - opis pozycji/:

<http://www.fundacja.aa.org.pl/fundacja/oferta.php>

Sklep internetowy z literaturą AA : <http://www.aa.org.pl/fundacja/sklep/index.php>

Zamówienie prenumeraty na Skrytkę i Źródło: <http://www.fundacja.aa.org.pl/fundacja/prenumerata.htm>

Nowości wydawnicze : <http://www.fundacja.aa.org.pl/fundacja/nowosci.htm>

Redakcja

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl

Zachęcamy, szczególnie uczestników mityngów informacyjnych oraz osoby zawodowo stykające się ze Wspólnotą AA do dzielenia się swoimi refleksjami i doświadczeniami na łamach niniejszego biuletynu. Jesteśmy przekonani, że wszelkie uwagi pomogą nam w pełniejszym rozwoju i przyczynią się do bardziej skutecznego niesienia posłania AA.

Dziękujemy za okazaną przychylność.

W NASTĘPNYM NUMERZE

- **Dalsze wypowiedzi profesjonalistów uzyskane przez ankietę „Wieści z AA”**



04/09/2008

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2008r