



01/06/2008

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2008r

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia.

Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

DZIŚ W NUMERZE

Apel BSK AA
Punkty Informacyjno Kontaktowe wizytówką AA
Alkoholicy uczą się z własnych doświadczeń
Co mówią o nas profesjonalści?
Kalendarium

Apel BSK AA do przyjaciół Wspólnoty AA

Szanowna Pani/ Szanowny Panie

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce zwraca się z gorącą prośbą i jednocześnie z propozycją wzięcia udziału w realizowanym przez nas projekcie wydawniczym.

Projekt ten ma na celu podzielenie się doświadczeniem, w jak sposób wykorzystuje Pan/ Pani program 12 Kroków Anonimowych Alkoholików w swojej pracy zawodowej z osobami uzależnionymi?

Jak by Pani / Pan zarekomendował program AA i jego znaczenie w utrzymaniu trzeźwości?

Prosimy o napisanie tekstu, który zamieścimy w przygotowywanej przez nas pozycji wydawniczej dotyczącej współpracy profesjonalistów ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Na wszystkie pytania związane z projektem i działalnością Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odpowiemy – tel. (0-22) 828 – 04- 94, e-mail aa@aa.org.pl

Anonimowi Alkoholicy bardzo wiele zawdzięczają profesjonalistom, którzy od początków AA, sięgających 1935 roku, okazują nam przyjaźń i wsparcie.

Z wyrazami szacunku i nadzieją na dalszą współpracę.

BSK AA w Polsce



01/06/2008

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2008r

Punkty Informacyjno - Kontaktowe wizytówką AA

W ostatnim okresie na plan pierwszy w życiu Wspólnoty AA wysuwa się sprawa przepływu informacji wewnątrz naszej Wspólnoty. Tę rolę z coraz lepszym skutkiem spełnia powstająca sieć Punktów Informacyjno - Kontaktowych. Przy nich powstają zespoły 12 Kroku, infolinie o zasięgu ogólnopolskim, dyżury telefoniczne i internetowe. A wszystko po to aby cierpiący alkoholik mógł znaleźć pomoc w wydostaniu się z alkoholizmu. Równocześnie **PIK-** i stają się lokalnymi centrami służb. Jak rozwijała się idea lokalnych biur przedstawia poniższy artykuł będący nieautoryzowanym tłumaczeniem z BOX 459.

Doświadczenie światowego (głównie amerykańskiego) AA doprowadziło do powstania dwóch równoległych linii służb: pierwsza obejmuje wybieranych mandatariuszy, delegatów oraz służby przez nich tworzone aż do Konferencji Służb Ogólnych (GSC) i stanowi głos zbiorowego sumienia AA. Stanowi ona integralną część AA i rządzi się bezwzględnie regułami wynikającymi z doświadczenia AA zawartymi w Tradycjach i Koncepcjach. Druga linia, obejmująca biura i punkty kontaktowe, stanowi strukturę bardziej „instytucjonalną” i tworzona jest by wspomagać posłanie AA za pomocą środków przekraczających możliwości pojedynczej grupy czy osób. W niej jest miejsce na np. zatrudnianie pracowników do wykonywania określonych zadań, które same w sobie nie są niesieniem posłania AA ale je wspierają. W Polsce dobrym przykładem jest BSK AA. Właśnie tej drugiej gałęzi służb poświęcony jest niniejszy artykuł. W Polsce do tej pory podział ten istniał w niewielkim stopniu a nasze intergrupy z reguły łączyły obie te funkcje.

O randze pracy lokalnych biur nazywanych w Polsce **PIK-** ami niech świadczy fakt organizacji przez Biuro Służby Krajowej AA w Polsce i Intergrupę Mazowsze Płock

III OGÓLNOPOLSKICH WARSZTATÓW PUNKTÓW INFORMACYJNO-KONTAKTOWYCH
12-13 kwiecień 2008 roku. Woźniaków koło Kutna Dom Rekolekcyjny oo. Salezjanów. **Red.**

UWAGA!!!! W PIKu w Warszawie ruszyła na etapie wdrażania infolinia ogólnopolska AA czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8 00 -21 00 **Tel. 0 801 033 242**

Biura: wizytówka AA

(tłum. nieautoryzowane z Box 459 Vol. 53 No. 4 / sierpień – wrzesień 2007)

W 1946 roku, gdy działały jedynie nieliczne biura¹ – w Kalifornii, Kolorado, Illinois, Marylandzie, Nowym Jorku i Ohio – współzałożyciel AA Bill W. zauważył w czerwcowym numerze Grapevine: „Niebiosa z pewnością zarezerwowały specjalne miejsce dla każdego z nich”. Już w chwili, gdy to pisał powstawały biura w Massachusetts, Michigan, Missisipi, Wisconsin oraz pierwsze biuro kanadyjskie w Alberta.

Zarówno Bill jak i jego przyjaciel dr Bob szybko spostrzegli, że „to dzięki niej (tzn. zawodowej



01/06/2008

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2008r

sekretarce, przyp. tłum), **szukający u nas pomocy nie zastaje zaryglowanych drzwi**" (12/12 str. 169). Pierwsze biura prześladował brak pieniędzy, lokali, pomocy oraz natłok sprzecznych opinii, którymi były zarzucane.

Tak więc gdy w dniach 4-9 października 2007 roku na 21. Dorocznym Seminarium Biur Służby Światowej AA w Crowne Plaza w Oklahoma City spotkali się przedstawiciele 500 biur z całych USA i Kanady razem z powiernikami GSB, by dzielić się duchem i praktyką służby, to mieli świadomość, że skuteczność ich działania wypływa z prób, kłopotów, i wspólnych doświadczeń ich poprzedników. Jak powiedział Jan D., były kierownik biura w Edmonton, Alberta: **„Nic w dzisiejszym AA nie jest oryginalne. Wszystko, co robimy by pomóc osiągnąć trzeźwość cierpiącemu alkoholikowi pochodzi od naszych poprzedników, poczynając od grup oksfordzkich, poprzez pracowników biur, którzy pracowali przed nami, i otwarcie dzielili się swoim doświadczeniem duchowym i zdrowym rozsądkiem zdobywanym w ciężkiej pracy”**.

Wielu, jeżeli nie większość, pracowników biur w pierwszych latach AA, np. w Chicago i Los Angeles, wywodziło się ze służby telefonicznej. Były to prywatne telefony udostępniane jako numery AA. Inni – w Nowym Jorku, Newark, New Jersey i Toronto – przyszli z klubów w których działało AA. Niekiedy te kluby służyły za centra dystrybucyjne literatury AA, rozszerzając potem aktywność na inne dziedziny. Z czasem działalność służb zaczęła się oddzielać od klubów. Dziś żadne kluby nie są związane z AA. Komisje² służb powstawały w zaskakującej liczbie miejsc (czasem jeszcze istnieją), szczególnie na północnym środkowym zachodzie i w Kanadzie, na długo przedtem, zanim przekształciły się w rzeczywiste biura.

Jako pierwsza powstała komisja w Cleveland, Ohio, gdzie w 1939 roku – 4 lata po pierwszym mityngu Billa i dra Boba – siedem osób spotykało się raz w miesiącu, by między innymi koordynować wysiłki związane z hospitalizacją i sponsorowaniem. Dr Bob nie tylko ich wspierał, ale aktywnie uczestniczył. Jak wspomina członek AA z Akron Dan K.: „Doktor odgrywał ważną rolę w Komitecie”. Dan pamięta, że czasami bywało ostro: „Czasem podczas spotkania wymiana zdań przypominała kłótnię w barze”. Pewnego razu „dr Bob wstał z miejsca. Podniósł ręce (...) ‘Panowie, proszę’ – powiedział – ‘wciąż jesteśmy uczestnikami Anonimowych Alkoholików. Stosujemy zasady AA na naszych mityngach organizacyjnych. Jesteście służebnymi waszych grup i macie zapoznać się tu z ideami sformułowanymi przez komitet. Niech mówi tylko jedna osoba na raz; poprowadźmy ten mityng w duchu służby Bogu i służby naszym współtowarzyszom ze Wspólnoty’. Po tym wydarzeniu nie było już więcej awantur, kiedy przebywał z nami doktor Bob” (Doktor Bob i dobrzy weterani str. 307)

Komisja w Columbus przekształciła się niemal natychmiast w centrum służb, a potem, w 1943 roku w biuro. W pobliskim Akron, miejscu narodzenia AA, biuro powstało w 1954 roku. Powstałe w tym samym roku czasopismo upamiętniło 18 listopada jako „dzień wdzięczności”. Ręcznie składana okładka zawierała dedykacje dla małego, walecznego biura, które przy minimalnym wsparciu finansowym było gotowe robić wszystko, by nieść posłanie trzeźwości.

Bill W. stwierdza w „AA wkracza w dojrzałość” (str.30), że pierwsze zorganizowane biuro



01/06/2008

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2008r

powstało w Chicago, gdzie członkini AA o imieniu Sylvia przeznaczyła swoje czeki alimentacyjne – 700 dolarów miesięcznie, wtedy bardzo duża suma, w tym czasie Bill z żoną utrzymywali się za 55 dolarów tygodniowo – na wynajęcie lokalu na przedmieściach Evanston. Miał tam miejsce pierwszy mityng regionalny w 1939 roku. Telefon był tak zajęty, że osobista sekretarka Sylvii, Grace Cultice (nie alkoholiczka) szybko awansowała na przyjaciółkę AA o pseudonimie Friday.

Po publikacji artykułu Jacka Alexandra w Saturday Evening Post w 1941 roku lokal Sylvii stał się czymś w rodzaju chicagowskiej Grand Central³. Bill W później potwierdził, że „coś trzeba było zrobić”. AA wynajęło więc jednopokojowe biuro w Loop. Tam, jak pisał Bill „Grace została w nim zatrudniona, aby kierować strumieniem zgłaszających się po postanie Dwunastego Kroku, pomóc w załatwieniu hospitalizacji, czy też w innych sprawach”.

Pierwsze centrum służb w Nowym Jorku działało nieformalnie przez lata w klubie na Manhattanie na 24 zachodniej ulicy. Pierwsza lokalna komisja została utworzona w 1942 roku, ale biuro nie zostało oficjalnie otwarte do czerwca 1946 roku, gdy w obrębie metropolii istniały już 22 grupy. „Z powodu narastających konfliktów w klubie, biuro przeniesiono w listopadzie do salonu sprzedaży przy ulicy 75 zachodniej” wspomina Wally P, dziś mieszkający w Tucson, „Od tego momentu porządek zaczął wypierać chaos”. Z początku jedynie 50% grup przekazywała pieniądze pomagając pokryć wydatki biura. Ale już w 1951 roku wszystkie grupy w regionie podjęły zobowiązanie pomocy w utrzymaniu biura.

Protokoły z mityngu delegatów biur w Nowym Jorku w 1950 roku zawierają anegdotę opowiedzianą przez Billa W. Pewna kobieta trafiła do AA stwierdzając: „Mam na imię Toodles i zostały mi ostatnie 3 miliony dolarów”. Wytrzeźwiała ale wkrótce umarła nagle na cukrzycę i zapisała 10000 dolarów dla AA. Fundacja Alkoholików (przemianowana później w 1954 roku na GSB⁴) przyjęła wcześniej, że nie można przyjmować pieniędzy od indywidualnych osób i zewnętrznych instytucji (dziś jest inaczej, członek AA może dokonać darowizny do 3000 dolarów rocznie, oraz zapisać spadek w tej samej wysokości). Jednakże gdy pieniądze trafiły już do biura, Bill stwierdził „to wasze pieniądze i róbcie z nimi co uważacie za stosowne”.

Biuro w Los Angeles powstało w 1944 roku „W tym czasie nie było łatwo znaleźć AA – staraliśmy się o to” wspomina weteran trzeźwy od 1940 roku. „Starannie wybrana grupa księży, sędziów i policjantów wiedziała o AA. Nasz numer telefonu nie był nigdzie publikowany i można było go otrzymać jedynie od wtajemniczonych. W ten sposób mieliśmy pewność, że osoba, która nas znalazła włożyła wysiłek gwarantujący szczerą pragnienie trzeźwości”. W Newark, miejscu, w którym składano Wielką Księgę w biurach Hanka P., partnera i sponsorowanego Billa, Hank pracował w latach 1944-49 jako pełnoetatowy płatny sekretarz biura New Jersey.

W Charleston w Zachodniej Wirginii słowa „biuro” użyto po raz pierwszy w 1953 roku. Wyrosło ono bezpośrednio z pierwszego stanowego ośrodka odwykowego, założonego w 1944 roku Alcan Center, czule nazywanego przez okolicznych mieszkańców „punkt dla drżących”.

W tym czasie, w kwietniu 1951 roku, miała miejsce pierwsza Konferencja Generalna Służb



01/06/2008

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2008r

(GSC). Działo już wtedy co najmniej 16 biur służących lokalnym grupom. Biura te wyprzedziły powstanie struktury Służb Ogólnych AA lecz pełniły inne funkcje i nie stały się częścią struktury AA (poza Chicago, gdzie Regionalne Biuro Służb i Komisja Regionalna były w istocie tym samym). Gdziekolwiek, przez lata, dochodziło do nakładania się służb, szczególnie gdy obie struktury prowadziły zbliżone działania; ostatecznie jednak, dzięki dzieleniu się doświadczeniem oraz nawiązaniu lepszej komunikacji, w wielu miejscach biura i służby AA zaczęły współpracować.

Ponieważ biura są tworzone i utrzymywane przez lokalne grupy, to same z siebie nie mają żadnej władzy. Każde biuro jest unikalne, gdyż odpowiada potrzebom i życzeniom własnej społeczności i jest odpowiedzialne przed grupami, którym służy. Zwykle każda grupa zaangażowana w istnienie biura posiada przedstawiciela do spraw biura. Przedstawiciele spotykają się periodycznie by wybrać zarząd biura bądź Radę Dyrektorów, odpowiedzialną za administrowanie biurem. Informują również swoje grupy o działalności biura. **Ciągłość przepływu aktualnych informacji jest ważna ze względu na to, że to grupy są całkowicie odpowiedzialne za utrzymanie finansowe służącego im biura, a członkowie grup stają się ochotnikami do pracy dwunastego kroku.**

Legat jedności jest łącznikiem, prowadzącym razem biura i służby ogólne AA, ale to komunikacja jest motorem współpracy i harmonii, ważnych zarówno przy docieraniu do cierpiących alkoholików jak i dla tych, co już trzeźwieją w AA. Wiele biur wydaje swoje własne ulotki i broszury. GSO⁵ publikuje przewodniki i inne materiały, udostępniające zebrane doświadczenia biur w Ameryce i na świecie. Opisują one biura jako „służby, pociągające za sobą partnerstwo pomiędzy grupami, podobnie jak same grupy tworzą partnerstwo pomiędzy ich członkami. Są one tworzone, by wypełniać zadania, które mogą być najlepiej zrealizowane przez scentralizowane struktury... Istnieją by pomagać grupom w ich głównym celu – niesieniu posłania AA alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi. *tłumaczenie P.M.*

Przypisy

¹ Biura: w USA i w Kanadzie używa się dwóch określeń: „central office” dla biur regionalnych i „intergroup” dla wspólnych inicjatyw kilku grup z jakiegoś obszaru. Oba te terminy tłumaczę jako „biura”. Warto zauważyć, że „intergroup” należy, inaczej niż w przypadku polskiej intergrupy, do drugiej linii służb (patrz wstęp)

² Historycznie, w polskim AA używano raczej słowa „komisja” niż „komitet”, dlatego go używam. W cytowanym dalej fragmencie z książki „Dr Bob i dobrzy weterani” pada słowo „komitet” i oznacza ono dokładnie to samo.

³ Grand Central Station: przez wiele lat siedziba nowojorskich biur centralnych, AAWS, GSO i Grapevine. W książce „AA wkracza w dojrzałość” nieco niefortunnie przetłumaczone jako „dworzec centralny”

⁴ GSB: General Service Board, Rada Służb Ogólnych. Polskim odpowiednikiem jest Rada



01/06/2008

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2008r

Powierników

⁵ GSO: General Service Office, Biuro Służb Ogólnych. Polskim odpowiednikiem jest Biuro Służby Krajowej (BSK AA) *P.M.*

Alkoholicy uczą się z własnych doświadczeń

Dnia 6 03 2008 odbyło się kolejne spotkanie Zespołu Informacji Publicznej Regionu Warszawa. Znaczną jego część poświęcono podsumowaniu cyklu zajęć ze studentami medycyny, których celem było przekazanie informacji o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików jako metodzie wychodzenia z alkoholizmu. A oto kilka zasłyszanych opinii:

- spotkania wzbudziły żywe zainteresowanie młodzieży akademickiej
- pomocne okazały się **prezentacje wizualne** (sic!!!)
- przy bardziej spontanicznych dyskusjach spotkanie może trwać nawet ponad 2,5 godziny
- należy przypominać, że Program AA cieszy się uznaniem specjalistów

Jako przykład pytań z sali podano:

- Czy to prawda, że po kieliszku ręka lepiej trzyma skalpel?
- Niebezpieczeństwo zastępowania jednego uzależnienia drugim
- Jak się czujecie mówiąc o swoim pijanym życiu?
- Relacje z dziećmi w rodzinie z problemem alkoholowym
- Jakie jest wasze dno? (najgorszy moment pijanego życia – red.)
- Jak skłonić nadużywającego alkohol do leczenia?

W wyniku dyskusji wśród członków Zespołu stwierdzono konieczność zaproszenia dużo młodszych lektorów w wieku bardziej zbliżonym do słuchaczy. Spotkania powinny być prowadzone przez 3-4 osobowe zespoły oraz dobrze gdy jedna osoba jest wśród słuchaczy i obserwuje sposób prezentacji.

Druga część spotkania poświęcona była organizacji mityngu informacyjnego w Ostrołęce **na zaproszenie MKRPA** w dn. 9 V godz. 10 **red.**



01/06/2008

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2008r

Co mówią o nas profesjonaliści

Pewnie wielu z Państwa uczestnicząc w mityngach informacyjnych spotkało się z ankietą WIEŚCI Z AA, w której prosiliśmy o wyrażenie swojej opinii na temat Wspólnoty AA, samego mityngu, sposobu prezentacji; co Państwu wydało się ciekawe a co zbędne. Otrzymaliśmy wiele odpowiedzi i zyskaliśmy kolejnych czytelników ebiuletynu. Większość opinii pokrywa się ze sobą mimo iż dotyczy różnych spotkań. Niektóre wypowiedzi zostały przedstawione anonimowo, ale znalazły się również podpisane.

Poniżej przedstawiamy szereg reprezentatywnych uwag:

- Widzę możliwość współpracy jako pomoc dla moich podwładnych (sic!!!!)
- najbardziej wkurza szczerść niespotykana poza alkoholikami
- najciekawsze są wypowiedzi odnoszące się do własnych doświadczeń
- Wypowiedzi uzupełniają teorię
- warto uwypuklić, że sama terapia nie wystarcza aby wytrzeźwieć; warto podkreślić, że **AA jest również dla ateistów**. Dla nich odwołanie się do Boga lub Siły Wyższej może być uświadomieniem sobie, że za pomocą własnych postanowień nie są w stanie sami sobie pomóc. Wielu ludzi, szczególnie zbuntowanych wobec Kościoła może na samym początku zamknąć się na przesłanie AA, a w związku z tym nie podoba im się odwoływanie do Boga.. Ważne jest podkreślanie, że AA nie jest związana z żadnym konkretnym kościołem. Wypowiedzi osób, które znają problem z własnego życia są bardziej wiarygodne i są poparciem dla teorii, która czasami jest uważana za przesadzoną. -- p. Danuta Poważa wykładowca w Szkole Policji w Katowicach
- Warto mówić o innej aktywności zastępującej alkohol.
- Konieczna jest **cykliczność spotkań** w celu wywołania przekonania o zagrożeniach chorobą. „Tradycje alkoholowe” nadal wzbudzają akceptację w społeczeństwie.
- Diagnozy stawiane przez profesjonalnych terapeutów są stawiane na podstawie osobistych doświadczeń i wiedzy. Brak im jednak elementu emocjonalnego, niesionego przez członków AA w bezpośrednich relacjach. Ludzie ci przeszli ciężką drogę do świadomości stanu swojej choroby. Mityng zdecydowanie spełnił swoją rolę. *mgr Rafał Stanisławski naczelnik wydziału*
- Świadectwa – super!!! ale mniej o historii, więcej o dniu dzisiejszym. Warto uwypuklić własne doświadczenia prowadzące do uzależnienia i podkreślenie



01/06/2008

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2008r

trzeźwienia. Warto zapraszać kogoś z grupy zawodowej do której jesteście zapraszani(*dopisek redakcji – np. na mityng dla policjantów zaprosić do wypowiedzi policjanta z szeregów AA*) - yoda.druid - terapeuta

- warto podkreślać, że właściwie nie ma ludzi, którzy mogą powiedzieć, że problem alkoholowy im nie grozi albo nie dotknie.. **UWAGA!!!** Zbyt mało informacji o roli rodziny w wychodzeniu z nałogu, o sposobach postępowania mogącego przyczynić się do łatwiejszego wychodzenia z uzależnienia i współuzależnienia Mariusz
- Ciekawe – doświadczenia uzależnionych, zbędne – może trochę mniej o Bogu, lepiej o duchowości; warto uwypuklić osobistą postawę. Założone ręce przez cały mityng ? Fajnie, że się uśmiechacie, ale nie wtedy, gdy kolega mówi o swoich tragicznych przeżyciach – my widzimy to z innej strony
- Większość funkcjonariuszy nie ma problemów z alkoholem. Mityng dał pewien obraz na Fundację BSK- jest ona bardzo potrzebna, szczytna i honorowa.
- Program 12 Kroków oraz Tradycje powinny być przypominane na każdym spotkaniu mimo, iż większość o nich słyszała ale nie wie o co chodzi. Ważne są doświadczenia. One najbardziej trafiają do słuchaczy i powinny być przytaczane jak najczęściej. Myślę, że otrzymywanie biuletynu „Wieści z AA” przyczyni się do lepszej współpracy.
- warto przedstawić **jak AA działa w ZK**; działa to na funkcjonariuszy
- fragmenty zwierzeń – bardzo porażające
- Najciekawsze opowiadanie policjanta na temat jak pomóc podwładnym. Warto pokazać, co robić aby uniknąć błędów. Gdy widzę problem muszę wiedzieć, gdzie skierować potrzebującego. Bardzo cenne spotkanie!!!
- nie było zbędnych rzeczy, ciekawe historie wychodzenia z nałogu. chęć pomocy innym. Spotkanie pozwoliło spojrzeć na problem oczyma uzależnionych. Chcę współpracować w założeniu grupy w miejscu pracy, być w stałym kontakcie.
- Największe wrażenie wywołuje przyznanie się, że coś robiłem źle. Jestem pełen uznania, że sobie radzicie z chorobą. Tak trzymać!!! Spotkanie na dobrym poziomie. Nie ulega wątpliwości, że mityng spełnił swoją rolę. Uczestniczę w nim pierwszy raz. Dotychczas problem znałem tylko z mediów – to nie to samo. Gratuluję działania i trzeźwości
- Szczególnie cenne wystąpienia policjantów cierpiących na chorobę alkoholową, teraz trzeźwiejących. Dla mnie osobiście są doskonałą nauką.. Rola AA ujawnia się w dalszym po terapii trzeźwieniu, zachęca do dalszych wysiłków..



01/06/2008

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2008r

- ważne doświadczenia byłego policjanta ponieważ poszerzyły horyzonty widzenia podwładnych w miejscu pracy. Dobrze jest koncentrować się na charakterystycznych grupach np. policjantach. Mityng informacyjny pomoże w kontaktach ze wspólnotą AA
- Dla mnie najciekawsze świadectwo dane przez policjanta. Gdy będę potrzebowała pomocy dla podwładnych dobrze jest więcej rozumieć aby on „ się nie wywinął” Początek spotkania zbyt nerwowy, sztywny dla mnie.
- Spotkanie z członkami AA jest o wiele lepsze od kilku szkoleń o alkoholizmie. Poznałem rolę AA w utrwalaniu trzeźwości po terapii.. **Warto organizować spotkania z dzielnicowymi**.. Wiem gdzie kierować pracowników u których zauważę problem. Ważna jest przynależność do AA – pomagają.
- Najciekawsze są wyznania osób co do postępowania wobec swojej rodziny; którzy pomimo zajmowania kierowniczych stanowisk przyznają się, że są alkoholikami już trzeźwymi
- Rzeczowe informacje jak można się uzależnić i sposoby wyjścia z nałogu
- Cały mityng ciekawy, ale mógłby być krótszy
- Ważne było przedstawienie „portretu psychologicznego” alkoholika, podkreślenie jego stanu psychicznego oraz obalenie mitów. Warto wypuklić stan psychiczny alkoholika - abstynenta. Współpracę widzę w tym, że mogę kierować podejrzanym o uzależnienie do grup AA.

Za wszystkie uwagi organizatorzy mityngów informacyjnych oraz redakcja WIEŚCI z AA serdecznie dziękują. Mamy nadzieję, że zostaną one uwzględnione przy organizacji kolejnych spotkań. **red.**

KALENDARIUM

- **ZLOT RADOŚCI AA ŚWIĘTO „ZDROJU” 1-5 MAJ 2008 r. JASTRZĘBIA GÓRA**
Ośrodek wczasowy "DREJK" 84-104 Jastrzębia Góra ul. Rozewska 40/42
Organizator Zlotu: Region Bałtycki AA oraz BSKAA tel - 022 828 04 94
- **XIII Regionalny Zlot Radości w Regionie AA Lublin**
04-06-07-2008 Gnojno nad Bugiem - tel: 505 908 903
- **Zlot Radości AA - organizowany przez Intergrupę Świętokrzyską - Region Radom**
20- 22-06-2008 *Sielpia k/Końskich ul. Spółdzielcza 23 - Ośrodek wypoczynkowy "KASIA"*



01/06/2008

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

WIOSNA 2008r

• **XXXV LAT WSPÓLNOTY ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW W POLSCE** **WROCŁAW 21 – 23 sierpnia 2009r**

Z radością informujemy Was, że działa już Zespół Organizacyjny przygotowujący uroczysty Zlot Radości z okazji XXXV lecia istnienia w Polsce Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Spotkamy się we **Wrocławiu w dniach 21 – 23 sierpnia 2009 roku** na terenach Hali Ludowej – Hali Stulecia.

Nasze święto będzie zarazem Zlotem Radości – Świętem „Zdroju” i zaprzyjaźnionych Wspólnot: AI-Anon, AI-Anon Dorosłe Dzieci i Alateen. Pragniemy i dołożymy wszelkich starań, aby nasz Zlot był radosnym świętem wszystkich AA i ich przyjaciół.

OFERTY BIURA SŁUŻBY KRAJOWEJ

Fundacja BSK AA : <http://www.fundacja.aa.org.pl/>

Wykazy mityngów AA: <http://www.mityngi.aa.org.pl>

Oferta wydawnicza /cennik - opis pozycji/:

<http://www.fundacja.aa.org.pl/fundacja/oferta.php>

Sklep internetowy z literaturą AA : <http://www.aa.org.pl/fundacja/sklep/index.php> Zamówienie prenumeraty na Skrytkę i Zdrój: <http://www.fundacja.aa.org.pl/fundacja/prenumerata.htm> Nowości wydawnicze : <http://www.fundacja.aa.org.pl/fundacja/nowosci.htm>

Redakcja

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl

Zachęcamy, szczególnie uczestników mityngów informacyjnych oraz osoby zawodowo stykające się ze Wspólnotą AA do dzielenia się swoimi refleksjami i doświadczeniami na łamach niniejszego biuletynu. Jesteśmy przekonani, że wszelkie uwagi pomogą nam w pełniejszym rozwoju i przyczynią się do bardziej skutecznego niesienia posłania AA. Dziękujemy za okazywaną przychylność.