



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

**Anonimowi Alkoholicy** są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

## Współczesne leczenie uzależnień i Wspólnota AA. Czego możemy od siebie oczekiwać?

W dniu 22 czerwca w Warszawie odbyło się spotkanie zorganizowane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA) na temat: „Współczesne leczenie uzależnień i Wspólnota AA. Czego możemy od siebie oczekiwać?”

Spotkanie to z założenia miało być miejscem wymiany doświadczeń między terapeutami a przedstawicielami Wspólnoty AA.

Udział wzięło około 50 profesjonalistów oraz 50 przedstawicieli większości regionów AA.

Spotkanie przebiegało w następującym porządku:

Jak się zmienia leczenie osób uzależnionych w Polsce: dr Tomasz Głowik

Warto kierować pacjentów do wspólnoty AA: Jagoda Fudała

Jak AA współpracuje z terapeutami i poradniami. Granice, których nie należy przekraczać:

Powiernik Klasy A Hanna Ostrowska Biskot.

Czego AA może oczekiwać od leczenia odwykowego. Bieżące problemy i trudności:

Przedstawiciele AA.

**Czytaj na stronie 3.**

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## Spis Zawartości

»	Spotkanie w PARPA	3
»	„Wspólnota AA nasze wspólne dobro” - Andrzej Forma	7
»	„Wspólnota AA oczyma profesjonalisty” - Paweł Suski	11
»	Ogólnopolskie Warsztaty Niesienia Pośłania AA do ZK i AŚ	13
»	Niesienie pośłania AA przez Infolinię i w Punkcie Informacyjno – Kontaktowym	20
»	Mityngi „pokazowe” organizowane w celach edukacyjnych... - tłumaczenie z BOX 459, No 4	24
»	„Współpraca Wspólnoty AA z instytucjami...” - wypowiedzi delegatów Europejskiego Mityngu Służb	27
»	Relacje między AA i Al-Anon – wytyczne z Biura Służb Ogólnych AA	31

## W Mediach

»	„Chcemy pomóc wszystkim potrzebującym” - Diecezjalna Konferencja Trzeźwościowa	35
---	---	----

## Więści z zaprzyjaźnionej Wspólnoty Al-Anon

»	Grupy Rodzinne Al-Anon	41
---	------------------------	----

## Więści z Regionów AA

»	Region „Katowice”	45
»	Region „Warszawa”	47
»	Region „Lublin”	51
»	Region „Bałtycki”	54
»	Region „Galicja”	55

## Więści ze Służby Krajowej AA

»	Wybór Powiernika Klasy A	56
»	Spotkanie Rady Powierników	57

## Literatura AA, wznowienia, dodruki i nowości wydawnicze

»	Nowości wydawnicze	58
»	Potwierdzanie uczestnictwa w mityngach AA	62
»	Adresy e-mail	63

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## Współczesne leczenie uzależnień i Wspólnota AA. Czego możemy od siebie oczekiwać?

W dniu 22 czerwca w Warszawie odbyło się spotkanie zorganizowane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA) na temat: „Współczesne leczenie uzależnień i Wspólnota AA. Czego możemy od siebie oczekiwać?”

Spotkanie to z założenia miało być miejscem wymiany doświadczeń między terapeutami a przedstawicielami Wspólnoty AA.

Udział wzięło około 50 profesjonalistów oraz 50 przedstawicieli większości regionów AA.

Spotkanie przebiegało w następującym porządku:

Jak się zmienia leczenie osób uzależnionych w Polsce: dr Tomasz Głowik

Warto kierować pacjentów do wspólnoty AA: Jagoda Fudała

Jak AA współpracuje z terapeutami i poradniami. Granice, których nie należy przekraczać: Powiernik klasy A Hanna Ostrowska Biskot.

Czego AA może oczekiwać od leczenia odwykowego. Bieżące problemy i trudności: Przedstawiciele AA.

Dyskusja panelowa: jak poprawiać współpracę między placówkami leczenia uzależnień a Wspólnotą AA? Czego możemy od siebie nawzajem oczekiwać?

Niżej zamieszczamy obszernie fragmenty wypowiedzi jednego z uczestników spotkania, Roberta z Regionu „Warszawa”.

Jednocześnie informujemy, że zamieszczone w tekście wypowiedzi nie wyrażają oficjalnego stanowiska AA w danej kwestii, a jedynie są prywatną opinią uczestnika spotkania.



Nie považę się podjąć wyzwania polegającego na opisanu wystąpień poszczególnych prelegentów. Nie uczynię tego również w stosunku do wypowiedzi osób biorących udział w ostatniej części spotkania - dyskusji panelowej. Mogę jedynie spróbować opisać treść swojego wystąpienia. Muszę jednak zaznaczyć, że wszelkie wygłoszone przeze mnie opinie są albo moim prywatnym zdaniem, albo przytoczeniem wypowiedzi członków Wspólnoty, których poprosiłem o pomoc przygotowując się do spotkania. Nie są oficjalnym stanowiskiem Wspólnoty.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Na wstępie pozwoliłem sobie odnieść się do wypowiedzi przedmówców w sprawach, które w moim odczuciu były bardzo ważne. Pan Tomasz Głowik opisując zmiany zachodzące w leczeniu odwykowym opowiedział m.in. o zasadzie aktywacji zasobów tkwiących w człowieku. Odnosząc się do tego fragmentu wyraziłem swoje przekonanie, że Program AA jest właśnie takim czerpaniem z wewnętrznych zasobów, które jesteśmy w stanie wydobyć dzięki zaufaniu naszej Siły Wyższej<sup>1</sup>.

Drugi wątek poruszony przez Pana Tomasza dotyczył tzw. metody ograniczenia szkodliwości picia. Metoda polega na dopuszczeniu, w procesie terapii, w przypadku niektórych pacjentów ograniczenia picia, a nie całkowitej abstynencji. Moim zdaniem w kontekście Wspólnoty AA należy zauważyć, że:

- a) Wspólnota nie zajmuje stanowiska w sprawach, które jej nie dotyczą. Profesjonalne leczenie z pewnością nie jest tym, co dotyczy Wspólnoty.
- b) Wielka Księga (książka Anonimowi Alkoholicy [przyp. red.]) ponad 80 lat temu opisywała alkoholika w odróżnieniu od pijaka, i już wówczas współzałożyciel Wspólnoty Bill W. napisał, że Program nie jest panaceum na wszystkie bolączki tego świata - nawet na alkoholizm.

Oboje przedstawiciele profesjonalistów, Pani Fudała i Pan Głowik, zwrócili uwagę, że niektóre z paradygmatów rządzących nauką zdają się stać w sprzeczności z przekonaniem, którym kieruje się Wspólnota AA.

Program, który dostałem od Wspólnoty pokazuje mi, że ten „... wszechświat jest taki, jaki być powinien”<sup>2</sup>. Głęboko wierzę, że wszelkie sprzeczności są jedynie pozorne. Skoro bowiem mamy wspólny cel - pomoc w zdrowieniu cierpiącym - Siła Wyższa tak układa nasze drogi, aby ten cel realizować.

W kolejnej części przeszedłem do omówienia kilku ważnych dla mnie zagadnień:

## Współpraca z profesjonalistami

Telefony w punktach informacyjno - kontaktowych (PIK) – na życzenie dzwoniących, dyżurni podają dane kontaktowe poradni odwykowych. W tym celu korzystają z bazy danych PARPA, która dostępna jest na stronie internetowej parpa.pl. W mojej ocenie jest to dowód, że

- 1 Pojęcie stosowane w AA dla określenia istoty (inteligencji) wyższej. Dla osób wierzących jest to Bóg. Dla osób niewierzących inna istota lub byt. Najczęściej dla osób niewierzących pojęciem „Siły Wyższej” określane jest ogół uczestników grupy AA. Każdy uczestnik AA (niewierzący) powinien zdefiniować własną Siłę Wyższą. Jest to warunek dla skutecznej realizacji Programu AA. (przyp. Red.)
- 2 Fragment tekstu poematu pt. Desiderata, który jest czytany zazwyczaj na zakończenie mityngu AA. Uznaje się, że tłumaczenie stosowane przez AA jest jednym z lepszych tłumaczeń tego dzieła.

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Wspólnota AA traktuje poważnie i z szacunkiem pomoc oferowaną przez profesjonalistów.

## **Mityngi AA z udziałem osób z innymi uzależnieniami**

Wielu terapeutów przysyła na mityngi AA osoby niezależnie od rodzaju ich uzależnienia. Formuła jedyne go celu podpowiada, że znamy się tylko na alkoholizmie. Nie mamy patentu na wszystkie problemy tego świata (cytuję słowa z Wielkiej Księgi).

## **Grupy nie AA**

Ciągle funkcjonują grupy – choć jest to zjawisko marginalne - które nazywają się AA, lecz grupami AA nie są. Prowadzone przez jedną osobę, która pobiera za to wynagrodzenie (dotacje). Na spotkaniach tych grup sprawdzana jest lista obecności. W mojej ocenie ważne jest, aby Program i wiedzę o Wspólnocie pozostawić członkom Wspólnoty, natomiast uczestnicy AA powinni pamiętać, aby wiedzę profesjonalną pozostawić terapeutom i nie próbować wchodzić w rolę profesjonalistów.

## **Co mogą oferować terapeuci w stosunku do pacjentów podejmujących wielokrotnie (bezsukutecznie) terapie?**

Sam osobiście uczestniczyłem w trzech terapiach: dwie tzw. „dochodzące”, jedna stacjonarna w ośrodku terapeutycznym. Dopiero podczas pracy ze sponsorem i po zapoznaniu się z Wielką Księgą dowiedziałem się, że prawdopodobnie byłem tzw. przypadkiem nieuleczalnym dla medycyny. A pomoc mi mogło (i pomogło) rozwiązanie duchowe, jakim jest Program Dwunastu Kroków AA.

Chodząc z posłaniem AA do oddziałów detoksykacyjnych i odwykowych mam styczność z osobami, które przebyły już dwie, trzy lub więcej terapii. Często również uczestniczyli w mityngach. Jednak bez pracy na Programie - czasem nawet nie wiedząc o jego istnieniu - wracali do punktu wyjściowego.

Dr Silkworth, w opublikowanej 80 lat temu „Wielkiej Księdze” pisze, że „... z wieloma typami alkoholików nie udaje się nawiązać normalnego kontaktu niezbędnego w psychoterapii”. Z powyższego wnioskuje, i sam jestem tego przykładem, że w stosunku do niektórych osób terapia może być nieskuteczna lub jej skuteczność jest znacznie ograniczona. Czy według najlepszej wiedzy i uczciwości terapeutów, jest sens kolejny raz kierować „z automatu” taką osobę na terapię? Czy może warto rozważyć możliwość skorzystania z innej drogi, np. Wspólnoty AA?

Nie chodzi oczywiście, aby zamykać szansę na kolejną terapię, tym którzy nie wykażą chęci pracy na Programie Dwunastu Kroków. Jednakże, wydaje się, że poinformowanie o takiej możliwości jako alternatywnej drodze dla kolejnej z rzędu terapii, byłoby warte rozważenia.

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Pamiętajmy, że Wspólnota AA powstała w ogromnej mierze dzięki lekarzom i innym profesjonalistom, którzy zauważyli SWOJĄ BEZSILNOŚĆ wobec wielu przypadków alkoholików i poparli - niekoniecznie zrozumiałe dla nich - rozwiązanie „duchowe” oferowane w AA.

**Obecnie w Polsce szerzy się podejście do realizacji Programu Dwunastu Kroków w sposób tzw. Back to Basics.** Charakteryzuje się bardzo krótkim czasem pracy na Programie. Klasyczny w Polsce sposób realizacji Programu trwa kilka lat. W podejściu Back to Basics - zwanym potocznie lub ironicznie „pendolino” - przyjmuje się okres od 3 do 6 miesięcy. Choć nie jest to żelazna reguła. Natomiast istotna różnica, w stosunku do Programu realizowanego tzw. metodą klasyczną, polega na szybkim wyjściem z postaniem do wciąż cierpiących alkoholików (realizacją Kroku Dwunastego [przyp. Red.]). „Pendolino” budzi wiele kontrowersji w społeczności AA. Ma swoich zwolenników i oponentów. Uważam, że tak właśnie powinno być. AA sobie z tym poradzą.

Jednak istnieje o wiele groźniejsze zjawisko. Z własnego doświadczenia wiem, że niektórzy terapeuci – i to Ci sprzyjający AA, nawet sami będąc alkoholikami – są niechętni tej formie sponsorowania we Wspólnocie. Dlatego chciałem zasugerować, aby terapeuci nie wykładali pacjentom tak szczegółowych kwestii, jak sposób realizacji Programu AA<sup>3</sup>. Terapeuci, którzy są alkoholikami i członkami AA mogą w ten sposób wykorzystywać swoją pozycję w instytucjach terapeutycznych do wskazywania preferowanej przez siebie „jedynie słusznej” metody realizacji Programu AA. A jak wiadomo takiej metody nie ma. Sponsorowanie, to nie terapia.

Siła Programu AA tkwi w jego różnorodności. Dzięki bogactwu form realizacji ma on szansę pomóc wielu cierpiącym alkoholikom, tak jak pomógł kiedyś piszącemu te słowa.

Zachęcam Państwa do samodzielnego poznawania Wspólnoty i Programu AA, choćby po to, aby zrozumieć, że choć wiele nas dzieli i rozmawiamy na zupełnie innych płaszczyznach, to łączy nas jedno: ten sam cel. Dlatego warto rozmawiać. Jestem wdzięczny, że mogłem wziąć udział w tak ważnym dla mnie spotkaniu.

Pozdrawiam  
Robert

<sup>3</sup> W AA istnieje wiele metod realizacji Programu AA., lecz żadna z tych metod nie jest przez AA oficjalnie popierana. Przyjęto bowiem zasadę, że sposób realizacji programu jest sprawą indywidualną sponsora i podopiecznego.



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Andrzej Forma

## Wspólnota AA nasze wspólne dobro

Pamiętam pierwsze moje osobiste kontakty z AA prawie 10 lat temu. Pierwszy mityng na Grupie AA „Znicz” w Będzinie. Pamiętam moje długie rozmowy z Olkiem, które z zainteresowania korzyściami zawodowymi, przerodziły się w osobistą bliską znajomość. Pamiętam też nasz wspólny mityng informacyjny w 2008 r. w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej (MOPS) w Będzinie. Wówczas po naszych wystąpieniach liczyliśmy na ożywioną dyskusję lecz zapadła cisza i mimo naszych zachęt nie udało się jej ożywić. Dzisiaj myślę, że ta sytuacja spowodowana była brakiem podstawowej wiedzy i brakiem bliższej współpracy z AA. Powtórzony w 2016 r. mityng informacyjny w tym MOPS, miał już zgoła odmienny przebieg a zakończył się ożywioną, ciekawą dyskusją.

Olek wiele mi pomógł w ocenie indywidualnych przypadków uzależnienia moich podopiecznych. Jego wiedza była bardzo przydatna. Wiele się nauczyłem również o Wspólnocie i jej historii. Wówczas też pojawił się pomysł, żeby w sprawach zobowiązań sądowych do leczenia odwykowego, gdzie orzeczono nadzór kuratora, powołać na społecznego kuratora sądowego do prowadzenia tego typu nadzorów kogoś z AA z długoletnim okresem trzeźwości. Wówczas wyśmiano mnie argumentując: „jak można posłać alkoholika do alkoholika, przecież będą razem pili”. To samo było 2 lata później, gdy zaproponowałem by na wakujące miejsce do Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołać kogoś ze Wspólnoty AA. Przyjęcie tej propozycji (szkoda gadać) oraz argumentacja były podobne. Nie odróżniano trzeźwiejącego od wielu lat alkoholika, żyjącego zgodnie z Programem AA od tego, który „wciąż jeszcze cierpi”.

Dzisiaj obraz Anonimowych Alkoholików jest zgoła odmienny. Wiedza płynąca z podejmowanej współpracy z profesjonalistami jako Powiernika Klasy A, udział w wielu mityngach informacyjnych a także opinie płynące z mojego zawodowego środowiska wskazują, że następuje istotna przemiana w ocenie, stanie wiedzy a tym samym

### WIZYTÓWKA

Więści z AA



**Andrzej Forma**

- kurator zawodowy ds.  
rodzinnych

**Powiernik AA - niealkoholik**

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

w podejściu profesjonalistów do AA. Ta głęboko pozytywna zmiana dotyczy też samych instytucji, które coraz chętniej otwierają się na współpracę z AA.

Dzisiaj Sędziowie uznają uczestnictwo podopiecznego w AA za wypełnienie „Zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego”. Jedyny problem jaki jest, to dokumentacja udziału podopiecznego w spotkaniach AA. Często jednak wystarczy zwykły zeszyt z potwierdzeniami udziału w mityngach, przy pozytywnej opinii kuratora.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA), w której od wielu lat pracuję, każdorazowo przy rozmowie z osobą z problemem alkoholowym oferuje i omawia udział w mityngach AA jako skuteczne rozwiązanie problemu. To samo dotyczy większości terapeutów uzależnień w poradniach odwykowych, konsultantów ds. uzależnień w MOPS-ach itp.

Widać wyraźnie, że AA już nie tylko pisze własną, odrębną historię, lecz od wielu lat piszemy też wspólną historię, zupełnie inną jednak, niż wówczas w 1984 roku jak opisuje to Sławek pierwszy Rzecznik AA w Polsce:

*„... na wiosnę 1976 r. przyszło zaproszenie z Poznania na spotkanie Ogólnopolskie Klubów Wzajemnej Pomocy.... Brało udział ok. 300 osób w tym zaledwie 80 alkoholików oraz 220 lekarzy i społeczników ...głos zabrał Raymund z Poznania, przedstawiając działalność Anonimowych Alkoholików. Odczytał XII Kroków i XII Tradycji, w pewnym momencie wstał lekarz z Warszawy, jak się później okazało Kierownik izby wytrzeźwień, przerywając wystąpienie Raymunda i oświadczając, że to alkoholicy powinni słuchać zawodowców, profesjonalistów a nie na odwrót. Protest był na tyle silny, że zarządzono przerwę... „*

Z okazji 40 - lecia Grupy „Znicz” w mityngu otwartym uczestniczyło 12 (lub więcej) profesjonalistów. Reprezentowany był U.M. w Będzinie, Zespół Kuratorów Sądu Rejonowego w Będzinie, MOPS, OPS, byli kuratorzy, asystenci rodzin, pracownicy socjalni, przedstawiciele MKRPA, pełnomocnik prezydenta ds. uzależnień. Były kwiaty, życzenia, wyrazy uznania. Pani kierownik Zespołu Kuratorów Sądowych odczytała list z gratulacjami od Prezydenta Miasta.

Piszę o tym, bo to nie kurtuazja, to znak dzisiejszego czasu, to my teraz przychodzimy do Wspólnoty AA słuchamy i uczymy się. Ta zmiana, to zasługa Wspólnoty AA, która, mimo przeszkód, działa i rozwija się konsekwentnie w Polsce od 43 lat. Jest to dowód obecnej wysokiej pozycji AA wśród profesjonalistów, gdzie AA są traktowani jako odpowiedzialni

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)





Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

partnerzy. Ktoś powie, że to może rodzić poczucie „pychy”. Oczywiście, AA będzie miało taką wyjątkową pozycję, pod warunkiem, że nie odejdzie od swoich najważniejszych zasad.

Przy bliższym poznaniu coraz więcej osób uświadamia sobie, że AA niesie ze sobą wartości niezwykle cenne, bo rzadkie w dzisiejszym zagrożonym świecie. Możemy wszyscy wiele się nauczyć od AA:

**Życia i działania w trzeźwości** czyli bez alkoholu i innych używek modyfikujących świadomość. Poza AA tolerancja na alkohol i inne środki zmieniające świadomość jest dużo większa, jesteśmy coraz bardziej tolerancyjni dla używania alkoholu i „lekkich” narkotyków. Tylko w AA mówimy zdecydowane NIE wobec alkoholu i My wiemy, że tylko taka postawa może przynieść długotrwałe pozytywne rezultaty.

**Demokracji** - Wspólnota dąży do jedności we wszystkich ważnych sprawach, przy uwzględnieniu praw mniejszości, czemu służy prawo do apelacji, które uwzględnia i docenia wagę każdego odmiennego zdania, szanuje indywidualne podejście jednostek, jednocześnie dążąc do wspólnego, całkowicie zgodnego podejmowania najważniejszych decyzji.

**Skutecznego działania dla dobra wspólnego**, przy zachowaniu prawa do pełnego rozwoju przez jednostkę. Jest to sytuacja wyjątkowa, gdzie dobro wspólne jest tożsame z dobrem jednostki. Jednostka działa dla dobra Wspólnoty, służąc jej bezinteresownie a jednocześnie Wspólnota daje jednostce poczucie sensu i wartości, bezpieczeństwa i wsparcia.

**Tolerancji dla odmienności**, również religijnej przez akceptację dla odmienności indywidualnych dróg poszukiwania duchowości. Akceptowane są tu zarówno postawy ateistyczne jak i głęboko religijne. Religijność oznacza tu nie tyle rytuał, co raczej wewnętrzne poszukiwanie głębszej duchowości, które następnie realizowane jest przez niesienie posłania i solidarną pomoc drugiemu człowiekowi „ który jeszcze cierpi”.

**Pokory, wytrwałości i konsekwencji** w codziennej pracy nad sobą i bezinteresownego działania na rzecz innych - jako fundamentów indywidualnego rozwoju.

Co mnie skłoniło do napisania tego tekstu? Kilka dni temu odwiedziłem moich kolegów kuratorów zawodowych ds. karnych. Rozmawialiśmy o AA, przekazałem wszystkim aktualną listę grup AA i mityngów. Wspominaliśmy Olka - pierwszego Powiernika wybranego na I



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Zjeździe AA w 1984 r. do tzw „Siódemki”<sup>4</sup> - którego część pamięta. Nagle mój kolega Tomek, który też bywa na mityngach AA, wstał podszedł do szafy, w której miał najważniejsze dokumenty i wyciągnął z dumą numer 3. Karlika z 2010 r. !!! Była tam spikerka nie żyjącego od 2009 r. Olka o tworzeniu Polskiego AA. Mój kolega zastrzegł, że pożycza mi go tylko na chwilę.

Doświadczony kurator specjalista ds. wykonywania orzeczeń w sprawach karnych - przez 7 lat przetrzymuje w swej szafie z najważniejszymi dokumentami służbowymi - numer Karlika z 2010 r. jak jakąś „relikwię”!

Tak, Wspólnota AA to dzisiaj nasze wspólne dobro...

Andrzej Forma

4 Pierwsza Rada Powierników Służby Krajowej AA w Polsce liczyła siedmiu powierników. Stąd się wzięła nazwa „Siódemka”.



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Paweł Suski

## Wspólnota AA, oczyma profesjonalisty



Profesjoniści, to bardzo odpowiedzialne i mobilizująca do działań określenie naszej grupy zawodowej, które może zatracić w człowieku skromność i wzbudzić tym samym nie zawsze pozytywne emocje.

Kiedy pierwszy raz usłyszałem, że Wspólnota AA określa nas, funkcjonariuszy Służby Więziennej, mianem profesjonalistów, to nie byłem w stanie zrozumieć, co mają na myśli. Uważałem, że nas Urzędników Państwowych obowiązuje skromność, dyscyplina i praworządność. Jednak w rzeczywistości zdarzało się - nawet na warsztatach AA - że moi koledzy ze służby, zaślepieni własną pychą, zatracali w sobie cechy, które określałyby ich mianem Profesjonalisty w moim rozumieniu tego słowa.

Teraz, kiedy słyszę słowo „profesjonalista” reaguję z uśmiechem. Być może dla tego, że teraz mam większe doświadczenie.

Początek współpracy ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików nie był usłany różami. Jako młody ambitny funkcjonariusz z małym doświadczeniem czerpałem wszelkie wzorce - nie zawsze pozytywne w stosunku do Wspólnoty AA - od starszych kolegów.

Jako student resocjalizacji i profilaktyki społecznej uczyłem się o alkoholizmie, terapii uzależnień oraz zespołach zaburzeń towarzyszących uzależnieniu. Teraz z pełną świadomością mogę stwierdzić, że wówczas posiadałem jedynie niewielką wiedzę teoretyczną, zgłębiając ją z literatury i wykładów na uczelni. Jednak z biegiem czasu, moja współpraca ze Wspólnotą zaczynała nabierać kolorów. Zaczęliśmy rozmawiać, dyskutować i negocjować. W końcu zacząłem się uczyć praktyki.

Oczywiście jako wychowawca Działu Penitencjarnego miałem bezpośredni kontakt z osobami, które trafiły do więzienia, bo przestępstwo popełniły pod wpływem alkoholu. Jednak te osoby, w rozmowach wychowawczych ze mną, nie czuły się alkoholikami. Nie chciały nawet o tym rozmawiać. I nagle przychodzi ktoś, kto mówi: mam na imię Jarek jestem ze Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Wyobraźcie sobie, że to czego uczą was na studiach, nagle macie w formie żywego przykładu przed sobą. Ta osoba mówi w taki sposób, że trudno

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

jest uwierzyć, że może ona być zdrowiejącym alkoholikiem, a co dopiero, że była „straszny pijakiem” z pokaźną kartoteką kryminalną.

Człowiek ten jest czysty i dobrze ubrany. Bywa, że jest doskonale wykształcony i zajmuje różne ważne pozycje społeczne. O swoich życiowych doświadczeniach opowiada spokojnie, szczerze, a w rozmowie z nim słyhać troskę o bycie trzeźwym. Funkcjonariusz taki jak ja, wówczas młody świeżo po studiach, głęboko zastanawia się patrząc na tego alkoholika, jaki on ma cel przychodząc do więzienia? Zastanawia się, czy czasami jego zamiary nie będą naruszały norm prawnych obowiązujących w jednostce penitencjarnej, czy nie będą to nielegalne kontakty ze skazanymi? Może on jest w jakiejś sekcie? Może zgłoszę to przełożonym? W głowie rodzi mnóstwo podejrzeń i dziwnych myśli. Na szczęście wówczas zachowałem spokój, może tak miało być, a może „ktoś z góry” podjął taką decyzję?

Potem przyszedł czas na lekturę Wielkiej Księgi, którą dostałem od jednego z przyjaciół. Oczywiście nie prędko do niej zajrzałem. Kiedy jednak przeczytałem Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji, to dowiedziałem się skąd wzięło się AA i czym się zajmuje. Zrozumiałem cel i intencje ludzi, którzy z cierpliwością i wyrozumiałością przychodzą do więzienia na mityngi AA. Powoli zacząłem rozumieć słowa modlitwy, która zawsze rozpoczynała więzienny mityng, **„Boże, użyż mi pogody ducha, abym godził się z tym, czego nie mogę zmienić, odwagi, abym zmieniał to, co mogę zmienić i mądrości, abym odróżniał jedno od drugiego”**.

Lata wspólnych doświadczeń, były i są nadal dla mnie bezcenną lekcją, która trwa do dziś. Lekcją, w której nauczyłem się między innymi o cierpliwości. Zrozumiałem, że wielkim sukcesem może być to, kiedy choć jeden na stu potrzebujących i cierpiących alkoholików, porzuci trwanie w nałogu picia i wyrazi chęć zmiany swojego dotychczasowego stylu życia - co na pewno jest bardzo trudnym procesem trwającym niekiedy latami.

Na przyjaciół ze Wspólnoty AA zawsze mogłem liczyć. Są to ludzie, którzy swój wolny czas poświęcają na to, aby nieść posłanie AA wszędzie tam, gdzie jest ktoś, kto cierpi i potrzebuje ich pomocy.

Niedawno zostałem wybrany przez Konferencję AA do służby Powiernika Klasy A (niealkoholika) Regionu „Warszawa”. Po wielu latach „nieoficjalnej” współpracy, teraz mogę - już całkiem oficjalnie - służyć Wspólnocie AA swoją wiedzą i doświadczeniem.

Pozdrawiam serdecznie  
Paweł Suski



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Warsztat  
Region „Katowice”

## Ogólnopolskie Warsztaty Niesienia Posłania AA do Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych Góra św. Anny 2017 r.

Część pierwsza

**W dniach od 7 do 9 kwietnia 2017 roku w ośrodku pielgrzyma na Górze św. Anny odbyły się Ogólnopolskie Warsztaty Niesienia Posłania AA do Zakładów Karnych (ZK) i Aresztów Śledczych (AŚ). W spotkaniu wzięło udział ponad 160 osób.**

Warsztaty rozpoczęły się w piątek spotkaniem integracyjnym. Na spotkanie przybyli zarówno AA jak i profesjonalści – przedstawiciele służb penitencjarnych, wychowawcy, terapeuci z zakładów karnych, psychologowie. Wśród AA były zarówno osoby niosące posłanie AA w ZK i AŚ, jak i osoby, które niedawno opuściły ZK, a także w trakcie odbywania wyroku, również z zakładu poprawczego. Uczestniczyli przyjaciele zza granicy: z Norwegii, Czech, Słowacji, Ukrainy, Rosji, Białorusi, Bułgarii, Mołdawii, Irlandii i Łotwy. Po spotkaniu integracyjnym odbyły się warsztaty tematyczne.

### **Przymuszanie osadzonych do podawania rąk w czasie powitania na mityngach, tzw. zamknięty krąg.**

W tym temacie uczestnicy byli zasadniczo zgodni, że nie możemy ingerować w zwyczaje (subkulturę) panujące w ZK i AŚ poprzez narzucanie własnych, wyniesionych z tzw mityngów wolnościowych, przyzwyczajień i rozwiązań organizacyjnych. Choć mityngi AA technicznie mogą być organizowane w różny sposób, jednak cel pozostaje zawsze ten sam. Najtrafniej oddaje go Preambuła AA, którą w tym konkretnym przypadku można streścić w kilku słowach: na mityngach AA dzielimy się siłą, doświadczeniem i nadzieją. Niżej zamieszczamy kilka wypowiedzi w tym temacie.

- *W wielu mityngach, w których uczestniczyłem, był tzw. zamykany krąg. Zdarzały się sytuacje, gdy niektóre osoby pozostawały poza tym kręgiem i to nasuwało pytanie o Pierwszą Tradycję<sup>5</sup> – czy my w takiej sytuacji faktycznie dbamy o jedność?*

<sup>5</sup> "Nasze wspólne dobro powinno być najważniejsze, wyzdrowienie każdego z nas zależy bowiem od jedności Anonimowych Alkoholików" - Tradycja Pierwsza.



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

- *AA przyszło do zakładów karnych trzydzieści parę lat temu, a pewne zasady, które panują w zakładach karnych, były tam już wcześniej. Czy my w ten sposób nie próbujemy narzucać im naszych własnych zasad?*
- *Czy takie zachowania faktycznie służą naszej jedności, czy my przypadkiem nie budujemy w ten sposób jakiś niepotrzebnych barier, które przeszkadzają niektórym osadzonym przychodzić na nasze spotkania?*
- *(Bułgaria) (...) W ostatnich trzech latach tylko jeden przyjaciel nie chciał trzymać się za ręce i my powiedzieliśmy O'K, nikt Cię nie zmusza, jak nie chcesz, to nie musisz. Ale po kilku mityngach on też dołączył do naszego kręgu.*
- *Byłem członkiem tej społeczności (osadzonym) i gdyby mi ktoś nakazał podawanie rąk, to bym nigdy na ten mityng nie wrócił. Dzięki spotkaniu ludzi z wolności, którzy mi niczego nie narzucali, trzeźwieję do dzisiaj, teraz już na wolności.*
- *(Ukraina) Niesiemy postanie do dwóch więzień - żeńskiego i męskiego. W żeńskim braliśmy osadzone na mityngi wolnościowe i widząc, że na wolności kobiety trzymają się za ręce, wkrótce w ZK też zaczęły to robić ale mężczyźni już nie.*
- *Czy podawanie rąk coś zmienia? Przede wszystkim zadaję sobie pytanie, po co ja tam idę – podawać komuś rękę (!?) czy raczej nieść postanie AA. Jeżeli w tym miejscu nie podają sobie rąk, to ja się do tego dostosowuję.*

## Spotkanie koordynatorów regionalnych do spraw AA w ZK i AŚ

Polska Wspólnota AA, aby efektywnie współpracować z placówkami penitencjarnymi, stworzyła służby tzw. koordynatorów, którzy zajmują się kontaktami z ZK i AŚ. Służby koordynatorów posiadają strukturę, która odzwierciedla podział terytorialny kraju na regiony AA. Występuje zatem służba koordynatora ogólnopolskiego oraz służby koordynatorów regionalnych. Niektóre regiony powołują służby koordynatorów intergupowych. Wszystko zależy do tego, ile placówek penitencjarnych funkcjonuje na terenie danego regionu AA.

W pierwszym dniu warsztatów koordynatorzy wymienili informacje i doświadczenia z kontaktów z AŚ i ZK na ich terenie działania. Mówiono m.in. o tzw. sponsorowaniu osadzonym oraz o mityngach informacyjnych. Podkreślono, że współpraca z ZK i AŚ układa się bardzo dobrze.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## Prezentacje – wypowiedzi zaproszonych gości

W sobotę głos zabrali zaproszeni goście.

- Sebastian Zińczyk – Specjalista Biura Penitencjarnego Centralnego Zarządu Służby Więziennej, do którego obowiązków należy między innymi koordynacja działań oddziałów terapeutycznych oraz współpraca poszczególnych jednostek penitencjarnych z AA, przeczytał list od płk. Andrzeja Leńczuka – dyrektora Biura Penitencjarnego, który nie mógł osobiście uczestniczyć w warsztatach. W odczytanym liście przekazane zostały podziękowania za zaangażowanie i działanie. Podkreślono ogromne znaczenie współpracy pomiędzy AA i Służbą Więzienną, czego najlepszym dowodem jest organizowanie warsztatów, w których wspólnie uczestniczymy. Pan Zińczyk mówił o współpracy, o tym, jak ważne jest posłanie AA. 95% uzależnionych w zakładach penitencjarnych trafia wcześniej czy później do AA. Jest zaszczycony, że AA określają Służbę Więzienną mianem Przyjaciół. On też tak traktuje AA, ponieważ łączy nas wspólny cel – pomoc cierpiącemu, choremu człowiekowi. Podziękował za przestrzeganie więziennych regulaminów i procedur przez osoby niosące posłanie.
- Dyrektor Okręgowego Inspektoratu Służby Więziennej w Katowicach ppłk Andrzej Baliński przedstawił prezentację z informacjami na temat jednostek penitencjarnych, w których skład wchodzi dziewięć aresztów i siedem zakładów karnych. Łącznie w tych jednostkach przebywa ponad 70 tysięcy pozbawionych wolności, w tym 2581 kobiet. W 2016 roku działaniami terapeutycznymi objęte były 302 osoby. Podjęto 892 decyzje o skierowaniu na leczenie. Uzależnienie od alkoholu stwierdzono u 1517 osób osadzonych. Spotkania grup AA odbywają się przeciętnie raz lub dwa razy w miesiącu. Uczestniczy w nich od kilku do kilkunastu osób. Więzienne biblioteki sukcesywnie zaopatrywane są w literaturę AA.
- Dyrektor Okręgowego Inspektoratu Służby Więziennej w Opolu ppłk Leszek Czereba podkreślał wagę dzielenia się doświadczeniami przez osoby, które przebyły drogę upadku (z pobytem w więzieniu włącznie) i mogą teraz, już jako osoby trzeźwe, pokazać drogę powrotu do trzeźwego i wartościowego życia. „Wpisujecie się w cały proces resocjalizacji i bardzo życzę sobie dalszej współpracy” – podsumował ppłk Czereba.
- Pani ppor. Magdalena Jankowska-Guściora pracująca w Okręgowym Inspektoracie Służby Więziennej w Opolu opowiedziała o funkcjonowaniu Okręgu i współpracy Służby Więziennej ze Wspólnotą AA. Pani Magdalena organizuje spotkania grup AA w swoim okręgu, który obejmuje trzy areszty śledcze i osiem zakładów karnych. Dlaczego AA jest tak potrzebne? Skazani potrzebują takiej formy spotkań m.in. dla



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

tego, żeby do terapii się przygotować lub podtrzymywać (pogłębiać) efekty terapii i programów resocjalizacyjnych. Motywacja skazanych do uczestnictwa w mityngach jest bardzo różna – od chęci podjęcia leczenia po zwykłą chęć opuszczenia celi. Najczęściej mityngi AA odbywają się raz w tygodniu. Średnio uczestniczy w nich od kilku do kilkunastu osób. Zwykle są to mityngi zamknięte, ale odbywają się też mityngi otwarte, tzw. spikerskie. Skazani, którzy posiadają przepustki uczestniczą też w mityngach poza zakładem karnym. Współpraca Służby Więziennej ze Wspólnotą AA jest ważnym elementem resocjalizacji.

- Powiernik Klasy A (niealkoholik) Służby Krajowej AA Andrzej Forma mówił o roli współpracy i zaangażowaniu AA. Wskazał na szczerą i osobistą życzliwość ze strony pracowników Służby Więziennej, którą łatwo zauważyć w ich wypowiedziach na warsztatach.  
Natomiast Powiernik Klasy A Andrzej Chrobot przepracował 30 lat w SW, pracował jako wychowawca i kurator społeczny. Obecnie jako nauczyciel akademicki posłanie AA przekazuje także studentom.
- Pan mjr Krzysztof Karwowski – zastępca dyrektora Zakładu Karnego w Jastrzębiu Zdroju przekazał podstawowe informacje o strukturze ZK. Pracownicy starają się skupiać na pozytywnych zasobach, którymi dysponują osoby osadzone. - To, że ktoś jest określany jako bandyta, wykluczony, to już wiemy. Natomiast te osoby mają też zasoby, które warto rozwijać i na których warto się skupić - stwierdził. Wspólnota AA i SW są równorzędnymi partnerami, a skutki współpracy są widoczne. Na terenie zakładu karnego działają dwie grupy AA: „Stop-Nowe życie” i „Przebudzenie”, które współpracują z Intergrupą „Karliczek” z Rybnika. Odbywają się również mityngi otwarte, w których uczestniczą rodziny skazanych. Dzięki współpracy z AA osiągają lepsze efekty w ramach przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Wspólnota AA pomaga też w krótkich interwencjach. W trakcie interwencji zwykle przychodzi dwóch alkoholików i mówi o swojej trzeźwości i swoich doświadczeniach. Pan major mówił też o wsparciu dla osób opuszczających ZK. Doświadczenie osób - byłych osadzonych, a obecnie trzeźwych alkoholików - jest bardzo ważne, ponieważ wyjście z więzienia nie jest łatwym momentem. Za kratami nie czeka na nich kochająca żona, wygodne mieszkanie i super praca. Początki są trudne i jest bardzo ważne, żeby ktoś ich do tego przygotował. Jednak najważniejsza jest wiarygodność osób niosących posłanie - jest ona podstawą dobrych relacji z osadzonymi.
- Kierownik oddziału terapeutycznego ZK w Jastrzębiu Zdroju Pani mjr Katarzyna Wasiak w oddziale pracuje ponad 13 lat, w ZK 16 lat. Pani Katarzyna od początku pracy współpracuje z grupami AA. Okoliczne grupy już wtedy starały się pomagać osadzonym. Na terenie ZK odbywały się mityngi.  
Często eksponowany jest podział na My i Wy – stwierdza pani Katarzyna. Jednak ta





Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

linia podziału nie jest wcale tak wyraźna. Korzystamy z tych samych narzędzi, praw i zasad, a przede wszystkim łączą nas cele - dodaje.

Program oddziału terapeutycznego kierowany jest dla skazanych mężczyzn – recydywistów oraz osób z innymi uzależnieniami. Mogą w nim uczestniczyć dobrowolnie lub z nakazu sądowego. Jednak nie ma potrzeby zmuszać je do leczenia, nawet gdy mają nakaz sądowy. Staramy się pacjentów angażować w różne rodzaje aktywności. Ci, którzy mają zdolności artystyczne ozdabiają oddział, osoby z lekkim piórem piszą teksty, ci ze zdolnościami kulinarnymi zajmują się przygotowaniem posiłków. Program terapii trwa 12 tygodni. Nie zawsze jest tak, że po tym czasie kończymy współpracę. Czasem przedłużamy terapię, a czasem takie osoby przychodzą później na spotkania indywidualne.

Program terapii powstał w oparciu o program „Atlantis”. Codziennie rano i po południu odmawiana jest Modlitwa o pogodę ducha. Często korzystamy z literatury AA. Następnie Pani major omówiła czynniki leczące wg. Irvina Yaloma oraz zachowania terapeuty podkreślając pokrewieństwo podstawowych zasad programu terapeutycznego i zasad sponsorowania w ramach programu zdrowienia AA.

➤ Pani major przekazała głos Tomkowi, który był pacjentem oddziału terapeutycznego. Tomek opowiedział o początkach terapii i o pierwszym spotkaniu z AA. Zapragnął „tego”, o czym mówili inni alkoholicy. I udało mu się „to” zrealizować m.in. dzięki terapii. Wcześniej nie wierzył w skuteczność resocjalizacji. Nie miał pojęcia, że resocjalizacja w dużej mierze zależy od niego. Dzięki terapeutkom i administracji umożliwiono mu edukację. Zaczął wierzyć w siebie. Uwierzył, że nie jest złym człowiekiem. Zaangażował się w służby AA. Teraz jest łącznikiem ds. niesienia posłania AA w ZK w Intergrupie „Katowice”. Początki na „wolności” były trudne. Tęsknił za więzieniem. Tam miał wszystko zorganizowane, a na wolności o wszystko sam musiał się martwić. Zadzwoił do terapeutki i znów uzyskał wsparcie. Pierwszy raz w życiu na oddziale terapeutycznym poczuł się potraktowany jak człowiek. Wcześniej czuł się całkowicie niepotrzebny.

## Wspólnota AA w oczach osadzonych

➤ Jarek spędził w zakładzie karnym ponad 13 lat. Na terapię pojechał prawie po dziesięciu latach odsiadki. Terapeutka zachęciła go do udziału w mityngach AA. Jednak mityngi mu nie odpowiadały, wolał terapię. Na mityngi zaczął uczęszczać ze względu na ułatwiony dostęp do przepustek. Chodził tam przez pół roku – tylko, aby chodzić. Nic nie rozumiał poza tym, że mówią o problemach. Po „pierwszym wyjściu” przez 6 godzin, aż trząsł się od głodu alkoholowego. Bardzo się przestraszył. Zaczął się bać drugiego wyjścia na przepustkę. Wtedy poważnie potraktował mityngi. Rozpoczął pracę ze sponsorem. Na mityngach zaczął słuchać tego, co mówią inni. Odblokował się i zaczął też mówić, co wiele mu dawało. Wcześniej nie widział dla siebie szansy na normalne życie,

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

dopiero inne osoby - nie tylko ze Wspólnoty - pokazały mu, że wszystko można odpokutować, że dla każdego jest nadzieja. Opuścił zakład karny dwa lata temu. Cały czas jest trzeźwy i pełni służby w AA. Nie zamieniłby jednego dnia trzeźwego na dwa lata poprzedniego życia.

➤ Tomek przyjechał z ZK w Kwidzynie. Obecnie jest na przepustce. Odsiadywał 17 lat wyroku. W 2010 roku dostał warunkowe zwolnienie, ale narozrabiał i musiał wrócić do więzienia. Na początku miał duże opory przed AA. Należy do tzw. grypsujących. Bał się, czy nie straci swojej „pozycji i szacunku” w oczach współwięźniów. Potrzebował czasu, żeby się przekonać do AA. Wspominał też o „podawaniu ręki”. Dzisiaj się z tego śmieje, ale na początku, gdyby ktoś mu kazał podawać wszystkim rękę, to by uciekł i więcej tam nie wrócił. Za 29 dni wychodzi do domu. Ma obawy, martwi go utrata „pozycji”, ale też myśli o tym, jak wiele zła w życiu popełnił. Jednak coś robi. Ma sponsora – zrządzeniem losu byłego policjanta, którego traktuje jak przyjaciela. Pracuje z nim obecnie na kroku ósmym. Dzisiaj kładzie się spać i jest spokojny. Wcześniej cały, aż się trząsał od planów, uraz i konfliktów. Sporo czasu potrzebował, żeby zrozumieć, o co chodzi w tym AA, a szczególnie z "Pogodą ducha".

➤ Łukasz spędził ponad siedem lat w różnych zakładach karnych. Wspólnotę AA poznał w Areszcie Śledczym w Gliwicach. Pomimo niechęci zdecydował się raz pójść na mityng AA. Usłyszał od ludzi, którzy tam byli "fajnie, że jesteś". Był mile zaskoczony, że ktoś się cieszy z jego obecności. Podobało mu się, że ludzie są uśmiechnięci. Potem został przeniesiony i w nowym miejscu już nie przychodził na mityngi. W końcu w Zakładzie Karnym w Opolu (otwartym) rozmawiał z terapeutą i on namówił go do powrotu na mityngi. Tam dopiero usłyszał o Programie Dwunastu Kroków, podjął służbę prowadzącego. Na początku się bronił, że nie ma czasu na program, ale w końcu dał się namówić. Teraz na wolności pełni służbę skarbnika na swojej grupie AA.

## Wypowiedzi z sali:

- Do ZK chodzę od dłuższego czasu. Teraz dużo się zmieniło. Pracuję z podopiecznym, który odsiadyuje wyrok. Jestem ogromnie wdzięczny pracownikom Służby Więziennej za to, że umożliwiają mi pracę z podopiecznym.
- Do końca kary zostało mi dwa lata. Terapię skończyłem w 2014 roku z wyróżnieniem.
- Gdy pierwszy raz na mityngu usłyszałem, że ktoś jest „szczęśliwym alkoholikiem”, to pomyślałem, że mu odbiło. Teraz sam mówię, że jestem „szczęśliwym alkoholikiem”.



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

- Jestem na 5-dniowej przepustce. Ja sam w siebie do końca nie wierzę. Dlatego dziękuję tym wszystkim, którzy niosą posłanie - także terapeutom, którzy we mnie wierzą.
- Chodzę na oddziały kobiece. Mam tam podopieczną. Chciałam opowiedzieć, jak jesteście dla siebie ważne. Przejeżdżam łącznie ok 300 km, żeby się z nią spotkać. Ona nie ma nikogo. Dzieci zabrało pogotowie opiekuńcze. Nie odwiedza jej nikt. Ona na początku nie rozumiała, dlaczego ja to robię. Tłumaczyłam, że ona jest dla mnie bardzo ważna, i że pomaga mi tak samo, jak ja jej.
- W zakładzie karnym uświadomiłam sobie, że nie ma złych ludzi. Gdy słucham teraz wypowiedzi osób z zakładu karnego, utwierdzam się w tym przekonaniu.
- Kiedy po 10 latach dostałem pismo z Ministerstwa Sprawiedliwości, że wymazali moją karalność, popłakałem się jak dziecko.

Ciąg dalszy w kolejnym numerze biuletynu „Wieści z AA”. Zapraszamy do lektury.

*Tekst: Grzegorz Redaktor Biuletynu „KARLIK”*

*Opracowanie: m*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Warsztat  
Region „Warszawa”

## Niesienie posłania AA przez Infolinię i w Punkcie Informacyjno-Kontaktowym

**W ramach warsztatowego cyklu "Niesienie posłania AA przez Infolinię i w Punkcie Informacyjno-Kontaktowym", w dniu 11 marca br. w PIK przy Brazylijskiej 10 w Warszawie spotkało się około 25 osób - dyżurnych telefonicznych z PIK AA i Al-Anon, którzy podzielili się doświadczeniami i przemyśleniami na temat pełnionych dyżurów, ich znaczenia, skuteczności i proponowanych usprawnień.**

Były to kolejne warsztaty poświęcone niesieniu pomocy osobom bliskim alkoholika, ponieważ stanowią one zdecydowaną większość telefonujących i przychodzących na nasze dyżury.

Zajęcia warsztatowe przygotował i poprowadził Mariusz, który w pierwszej części przypomniał obecnym, że nazwę „Punkt Informacyjno-Kontaktowy AA" należy traktować bardzo dosłownie, jest to bowiem miejsce KONTAKTU z AA i INFORMACJI o AA, nie zaś rozmaitych konsultacji czy „leczenia” wszelkich problemów z alkoholizmem związanych. Dyżur jest służbą - powiedział - i jako taka wymaga przygotowania. Dobrze jest ją rozpocząć od takich, jak ten warsztatów oraz przychodzenia na wiele dyżurów i „podglądania” działań osób bardziej doświadczonych. Warto także znaleźć sobie sponsora służby, z którym można by omówić rozmaite problemy i wątpliwości. Mariusz przypomniał też, jak ważne jest właściwe przygotowanie emocjonalne do pełnienia każdego, pojedynczego dyżuru, by nasz nastrój nie wpływał na przebieg rozmów i by nasze złe emocje nie udzielały się telefonującym. Zaproponował m.in. sposób, który sam stosuje - „Modlitwę o pogodę ducha”.

Spośród „technicznych” kwestii dot. pełnienia dyżurów należy podkreślić następujące sugestie dla dyżurujących:

Witajmy się z dzwoniącymi formułką „Anonimowi Alkoholicy, w czym mogę pomóc?” Chodzi o to, by nasz rozmówca od razu wiedział, że dodzwonił się do właściwego miejsca. Skrót „AA” czy, tym bardziej, „PIK AA” dla większości osób potrzebujących pomocy będą nic nie mówiącymi dźwiękami, mogą niepotrzebnie wywołać konfuzję bądź zdenerwowanie;



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Rozmawiajmy spokojnie i rzeczowo. Dyżurując w PIK-u reprezentujemy AA, a więc nasze niewłaściwe zachowanie, jak opryskliwość, okazywanie zniecierpliwienia czy niestosowne żarty, będzie źle świadczyć o całej wspólnotcie, do uczestnictwa w której powinniśmy zachęcać. Zwracamy się do dzwoniących per pan/pani;

Dyżurujemy co najmniej w dwie osoby. W ten sposób, gdy jedna rozmawia przez telefon, druga może szukać stosownych informacji w Internecie lub materiałach pisanych, słuchać rozmowy w drugiej słuchawce, by w razie czego pomóc radą bądź informacją albo też zajmować się w tym czasie osobą przybyłą do PIK osobiście;

Dbajmy o to, by podczas rozmowy telefonicznej w pomieszczeniu dyżurnych była cisza. Odgłosy innych rozmów czy śmiechów mogą działać deprymująco na dzwoniącego;

Gdy tylko to możliwe, stosujemy się do wypracowanych metod działania: informujemy o AA lub kierujemy do AI-Anon, podając numer telefonu tamtejszego PIK;

Nie używajmy podczas rozmowy AA-owskiego „żargonu”. Wyrażenia typu: mityng, współzależnienie, koalkoholizm, twarda miłość, odseparowanie itp. mogą być dla rozmówców niezrozumiałe lub rozumiane opacznie;

Przekazujemy wyłącznie informacje pewne i sprawdzone. Nie blokujemy infolinii długimi rozmowami, w które dzwoniący próbują nas wciągnąć.

Następnie rozmawiano o bardziej szczegółowych kwestiach. Między innymi Andrzej „Kalendarium” przypomniał o działających sprawnie w innych Regionach AA Zespołach 12 Kroku tzw. G12K i podjął się pewnych działań w tym kierunku na terenie Warszawy. Zespoły takie umożliwiają i ułatwiają bezpośrednie kontakty „początkujących” AA z osobami bardziej doświadczonymi, trzeźwiejącymi już od dłuższego czasu.

W części drugiej oddano głos przedstawicielom Wspólnoty Grup Rodzinnych AI-Anon.

Ania-1 wyjaśniła, że terminy „współzależnienie” czy tym bardziej „koalkoholizm” rozumiane są przez większość osób opacznie i interpretowane jako „picie razem z osobą uzależnioną od alkoholu”, a więc wzbudzają często stanowczy sprzeciw dzwoniących. Terminów tych nie znają często również lekarze czy sędziowie, a więc osoby w różnym stopniu uczestniczące w życiu alkoholika i jego rodziny. Podobnie bywa z „twardą miłością” czy „odseparowaniem”, które to zwroty nie kojarzą się dzwoniącym właściwie, powodują oburzenie, zniechęcenie - do odłożenia słuchawki włącznie.



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Ania-2 przypomniała, że PIK Al-Anon działa już trzeci rok i do tej pory przeprowadzono tam ponad 300 rozmów. Na razie dyżury są jednoosobowe. Dyżurni to z założenia osoby serdeczne, empatyczne, kulturalne i znające program Al-Anon. A przede wszystkim umiejące słuchać, często bowiem dzwoniący pragną nie tyle informacji, co wysłuchania właśnie i zrozumienia. Mówią: „pani na pewno mnie zrozumie?” Nie można ich epatować programem Al-Anon, bo na początku to odstrasza. Działa tylko spokój, wysłuchanie, trochę empatii plus informacja.

Ania-3 dodała: mówimy dzwoniącym, że „mnie też ten problem dotyczy” i opowiadamy o sobie, o swoich emocjach, o tym wszystkim, co nam pomogło. Nie mówimy „proszę zająć się sobą”, bo to rodzi sprzeciw i niechęć. Dzwoniący do nas są czasem zagubieni, ale przeważnie przekonani o dobrym zorganizowaniu własnego życia i życia swojej rodziny. Chcą „tylko” pomóc alkoholikowi i nie można im tego zabronić. Sami muszą zrozumieć, że to im pomoc jest potrzebna, ale na to trzeba czasu.

Ania-1: żadnych rad, krytyki, ocen - wyłącznie własne doświadczenie i zaproszenie na spotkanie Al-Anon, na którym będą osoby podobnie doświadczone życiowo. Niektórzy wstydzą się przyjść, obawiają się, że ktoś ich zobaczy. Tym polecamy nasz internetowy mityng „Siła” w środy o godz. 20, a młodzieży nasz - zatwierdzony przez Biuro Służby Światowej i bardzo bezpieczny - czat Alateen, w poniedziałki, też o godz. 20.

Małgosia: Kiedy na początku słyszałam, że mój mąż to „alkoholik”, wszystko się we mnie burzyło. Lepiej mówić o kimś „nadużywającym” alkoholu.

Rozmawiano też o stereotypowym postrzeganiu „Alanonek” przez AA [...] Tę część warsztatów można podsumować dwiema wypowiedziami:

Ania-2: Bardzo dużo zyskałam uczestnicząc w otwartych mitingach AA i im dłużej jestem w Al-Anon, tym większym szacunkiem darzę całą wspólnotę.

Marek (AA) - Ja sam namówiłem żonę na udział w Al-Anon i dopiero po jakimś czasie zaczęliśmy nadawać na tych samych falach.

Część trzecia warsztatu miała charakter bardziej praktyczny. Mariusz - prowadzący warsztat przypomniał, że rozmowa powinna być krótka i treściwa.

Następnie Mariusz z Krzysztofem zaprezentowali trzy potencjalne warianty rozmowy. Pierwsza dotyczyła ojca-alkoholika, którego rodzina chciałaby skierować na przymusowe leczenie. Podczas drugiej osoba dzwoniąca mówiła o nadużywającej alkoholu matce i szukała dla niej pomocy. Trzecia wreszcie skoncentrowała się wokół problemów z mężem -



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

alkoholikiem. We wszystkich wypadkach prowadzący rozmowę udzielił kilku informacji pomocniczych (Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodek Pomocy Społecznej), a w konkluzji sprowadzał swoją pomoc do wskazania Grup Rodzinnych Al-Anon mówiąc, że tam (telefon PIK Al-Anon) porozmawia pan/pani z osobami, które mają podobne doświadczenia.

W dyskusji, która potem nastąpiła, uczestnicy warsztatu wskazywali słabe i silne - ich zdaniem - elementy poszczególnych rozmów, dzielili się doświadczeniem z podobnych zdarzeń. Podkreślano, by nie udzielać informacji niesprawdzonych, by mówić „nie wiem”, ale w żadnym wypadku nie wprowadzać rozmówcy w błąd. Ponadto sformułowano zasadę, która powinna takim rozmowom towarzyszyć: Wiem, co jest potrzebne, by przestać pić - trzeba tego chcieć. Nie wiem, co zrobić, by inna osoba zaczęła „chcieć przestać pić”.

*Tekst: Ewa z Zespołu Dyżurnych Telefonicznych Regionu „Warszawa”*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Tłumaczenie z BOX 459

## Mityngi AA „na niby” organizowane w konkretnym celu ...

*Mityngi „pokazowe” organizowane w celach edukacyjnych dla studentów medycyny.*



**Czy to prawdziwy mityng, czy nie? Odbywa się zwyczajowo w piwnicy kościoła. Na stole kawa i ciasteczka. Prowadzący rozpoczyna spotkanie przedstawiając spikera, który dzieli się ze słuchaczami swoim doświadczeniem siłą i nadzieją.**

Następnie uczestnicy wypowiadają się na podany temat. W przerwie ogłaszane są rocznice trzeźwości, informuje się o terminach warsztatów i mityngów roboczych. Zgodnie z Siódmą Tradycją przekazuje się kapelusz zbierając datki. Mityng kończy się tradycyjną Modlitwą o Pogodę Ducha.

Ale mityng, mimo, że jego uczestnicy i prowadzący są trzeźwymi alkoholikami, nie jest prawdziwy. Jest to mityng instruktazowy zorganizowany w celach edukacyjnych dla około 20, studentów z drugiego roku medycyny, którzy siedząc w tyle sali mają możliwość jego obserwowania. Ten mityng przeprowadzony w formie prezentacji lub instruktazu jest pomysłem służb Regionalnej Komisji ds. Kontaktów z Profesjonalistami 78. Regionu z Calgary, Alberta (jednego z 93 regionów w strukturze służb AA w USA i Kanadzie).

Takie spotkania, to pomysłowe i skuteczne narzędzie zaznajomienia lekarzy i pielęgniarek na początku ich kariery zawodowej ze Wspólnotą AA.

Keith A., przewodniczący Komisji mówi, że tego rodzaju mityngi pokazowe odbywają się od 2009 r. Członkowie Komisji ds. Kontaktów z Profesjonalistami poszukiwali najlepszego sposobu dotarcia do zapracowanych lekarzy w dużych ośrodkach miejskich. Doszli do wniosku, że bardziej efektywne będzie nawiązanie kontaktu z lekarzami jeszcze przed ich egzaminami końcowymi, kiedy na pewno bywają bardziej dostępni i dysponują wolnym

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*





Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

czasem. Program został uruchomiony w porozumieniu z Uniwersytetem Calgary i obecnie dobrze się rozwija.

W ciągu siedmiu lat 950 przyszłych lekarzy uczestniczyło w mityngach „instruktażowych”, wyznaczonych przez uniwersytet jako zajęcia obowiązkowe dla studentów wydziału medycyny. Anonimowy Alkoholik, który podejmuje się udziału w mityngach instruktażowych musi mieć co najmniej rok trzeźwości.

Pomimo faktu, że mityngi nie są prawdziwe, to „dzielenie” się na nim jest autentyczne. „To musi płynąć z serca” – mówi Keith. „Tematy to: „ Mój lekarz i ja” lub „Religia a duchowość”. Szczególnie ten ostatni jest bardzo ważny, ponieważ lekarze niechętnie polecają pacjentom program AA, myśląc błędnie, że AA ma religijny charakter. Mamy studentów medycyny z różnych religii, z różnych miejsc świata, reprezentujących różne środowiska i zawody. Kiedy widzą, że nasz program jest duchowy, mogą właściwie zrozumieć, jak to działa.

Po zakończeniu mityngu instruktażowego tworzą się małe grupy, składające się z dwóch studentów medycyny i dwóch członków AA. Przyszli lekarze mają możliwość zapytać, jak działa Program Dwunastu Kroków, jak rozmawiać z rodziną alkoholika.

Druga część spotkania zaplanowana jest na godzinę, ale według Keitha studenci nigdy nie kończą wraz z upływem ustalonego czasu.

Keith mówi, że lekarze po ukończeniu studiów „podejmują decyzje czy praktyki lub specjalizację czy zostać lekarzem rodzinnym”. W systemie medycznym Kanady wielu lekarzy podpisuje umowę, na podstawie której zobowiązuje się pracować w społecznościach z utrudnionym dostępem do usług medycznych, przez określony czas w zamian za wsparcie finansowe udzielone im podczas studiów. Zatem pośrednio, informacja o AA może zostać przekazana do wielu miejsc w całym kraju, do których w żaden inny sposób mogłaby nie dotrzeć.

Komisja ds. Kontaktów z Profesjonalistami 78. Regionu przeprowadza podobny program dla pielęgniarek na Uniwersytecie Calgary i Uniwersytecie Mount Royal, również w Calgary. Przybiera on formę seminarium przeprowadzanego raz w semestrze, gdzie robi się prezentację dla studentów pielęgniarstwa przed egzaminami końcowymi.

Od 2009 roku wzięło w nich udział ponad 1000 pielęgniarek. Prezentacje są robione zwykle dla grupy 30 studentek przez mężczyznę i kobietę z AA, którzy mówią o sobie i AA przez 10 min, a następnie rozdają literaturę AA i odpowiadają na zadane pytania.

„Sporo pielęgniarek – podobnie jak to bywa w innych środowiskach - ma w swoich rodzinach



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

kogoś z problemem alkoholowym, a być może same są alkoholiczkami. Większość z nich docenia to, co robimy. W naszym przekonaniu, pielęgniarki nawet częściej niż lekarze będą miały do czynienia z czynnymi alkoholikami, a przynajmniej podczas pierwszych kontaktów”- mówi Keith.

Komisja ambitnie dąży do zastosowaniu programu instruktażowego na innych obszarach działalności, a zwłaszcza w systemie sądownictwa.

Keith mówi – „Zwracamy się obecnie do sędziów, którzy odpowiadają za system edukacji z ofertą mityngu instruktażowego. Tak jak to robimy dla studentów medycyny, chcemy nasze doświadczenia przenieść do tej grupy zawodowej.”

Region 78 jest największym regionem AA w Ameryce Północnej. „Wielu lekarzy, którzy pierwszy raz uczestniczyli w pokazowych mityngach siedem lat temu, właśnie powracają po przepracowaniu umów na obszarach wiejskich i w rezerwatach Indian” – mówi Keith.

Niezależnie od specjalności lekarskiej, jaką wykonują, mają bogatszą wiedzę na temat alkoholizmu, którą zdobyli dzięki niezwykłemu programowi mityngów instruktażowych przeprowadzanych przez regionalne służby Wspólnoty AA.

*Artykuł „A Mock A.A. Meeting with a Purpose” zamieszczony w BOX 459, No. 4 / Winter 2016 został przedrukowany i przetłumaczony za zgodą AAWS, Inc. AAWS, Inc. nie zatwierdził tłumaczenia niniejszego artykułu. Tłumaczenie Michał – Delegat Narodowy Służby Krajowej AA.*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Echa po 18. Europejskim Mityngu Służb

## Współpraca Wspólnoty AA z instytucjami, które są zainteresowane problematyką alkoholową

### Wypowiedzi Delegatów Europejskiego Mityngu Służb

Europejskie Mityngi Służb (EMS) odbywają się cyklicznie co dwa lata w różnych krajach Europy. Ostatni EMS odbył się w październiku 2015 roku w w Jorku w Wielkiej Brytanii.

Pomiędzy spotkaniami delegaci procedują na zamkniętym forum elektronicznym. Zadają pytania, udzielają odpowiedzi, dzielą się doświadczeniem. Niżej zamieszczamy pytanie delegata z Czech, które dotyczy współpracy AA z instytucjami zewnętrznymi.

#### Pytanie od delegata z Czech:

**Czy możecie podzielić się swoim doświadczeniem w zakresie ustanowienia i utrzymywania stałego kontaktu (współpracy) między służbami AA w Waszym kraju a organizacjami zajmującymi się alkoholizmem i innymi uzależnieniami?**

*W jednym z czeskich miast rada miejska podjęła starania zebrania podstawowych informacji o różnych organizacjach, które pomagają alkoholikom i osobom z innymi uzależnieniami. Działania miały na celu rozpowszechnienie - za pośrednictwem policjantów, terapeutów, sędziów, lekarzy oraz personelu szpitalnego - informacji o ośrodkach pomocowych osobom z problemem alkoholowym oraz osobom z innymi uzależnieniami.*

*My, jako Wspólnota AA, sami podejmujemy podobne działania. Nawiązaliśmy już kontakty z kilkoma szpitalami, lekarzami, itp. Tak naprawdę chcielibyśmy również być zaproszeni do uczestnictwa we wspólnym działaniu organizowanym przez ten „oficjalny organ” (administrację publiczną [przyp. red.]). Nasi przedstawiciele mają doświadczenie w Służbie i przestrzegają Tradycje. Nie ma obawy, że sobie nie poradzą na szczeblu kontaktów z instytucjami. Zatem chcemy usłyszeć, jakie macie doświadczenie w tego typu sprawie?*

#### Odpowiedzi:

##### Sune z Danii

Od lat współpracujemy z organizacją o nazwie DCAA (Duńskie Centrum ds. Alkoholizmu i Innych Uzależnień). Centrum to, z siedzibą w Kopenhadze, zajmuje się informacją publiczną i edukacją. DCAA wykonuje swoją pracę w sposób obiektywny. Pomaga różnym organizacjom, firmom, szkołom oraz osobom indywidualnym, które są zainteresowane problematyką

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

uzależnień.

Zamierzamy wprowadzić w życie nowy pomysł. W czerwcu na wyspie Bornholm odbywa się coroczne spotkanie różnych organizacji z politykami. Mamy zamiar uczestniczyć w tym spotkaniu.

Struktura AA w Danii organizuje wiele zewnętrznych spotkań, na które przybywają organizacje z prawie wszystkich części kraju. Prowadzimy działania w sześciu regionach kraju w zakresie informacji publicznej. Niesiemy posłanie AA do szpitali, zakładów karnych i szkół.

## Fatima z Portugalii

Portugalska struktura AA jest partnerem Krajowego Forum ds. Alkoholu i Zdrowia. Jest to oficjalne ciało, będące częścią jednego dużego organu o nazwie SICAD. SICAD jest odpowiedzialne za strategię działań w zakresie rozwiązywania problemów związanych z nadużywaniem narkotyków i alkoholu oraz przeciwdziałaniu uzależnieniom. Działania tej instytucji wpływają na kreowanie i realizację polityki dotyczącej uzależnień w skali ogólnokrajowej.

Na wspomnianym forum utrzymujemy publiczny i prywatny kontakt z tymi jednostkami; jest to dla nas, członków AA dobra okazja do poznania ludzi zajmujących się problematyką alkoholową i zdobycia informacji o działaniach podejmowanych na szczeblu krajowym. Celem Forum jest zintegrowanie wysiłków, stworzenie synergii i współdziałania między członkami. Działania planowane są na okres trzech lat. Dzięki temu mamy orientację, co powinniśmy robić, a do czego się przygotować. Oczywiście dla nas, członków AA, działanie jest zawsze takie samo: dzielenie się doświadczeniem, siłą i nadzieją. Niemniej jednak, nasza obecność na Forum oznacza, że Wspólnota AA cieszy się publicznym uznaniem reprezentowanych przez nią wartości i zasad. Jest to dla nas bardzo ważne. Zapraszamy partnerów do naszych działań w obszarze Informacji Publicznej i Współpracy z Profesjonalistami.

## Rita z Włoch

We Włoszech mamy stałe kontakty z psychiatrami pracującymi w ośrodkach, które wysyłają alkoholików na mityngi grup AA po odbyciu terapii odwykowej. Nawiązanie kontaktów odbyło się w rezultacie działań komisji ds. informacji publicznej oraz powierników klasy A. Zwykle zapraszamy naszych przyjaciół na coroczny zlot radości. Występują oni tam w charakterze spikerów i gości na specjalnych spotkaniach. W naszej strukturze służb występują również grupy, które działają w zakładach karnych.

## Lotte z Austrii

W Austrii nie mamy ogólnokrajowej komisji ds. informacji publicznej. Pracę w tym zakresie wykonują wszystkie regiony. Kilka słów, jak to wygląda w Wiedniu. Współpracujemy aktywnie ze szpitalami, szkołami, ośrodkami terapeutycznymi, zakładami karnymi, personelem medycznym i lekarzami.

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Dzięki tym kontaktom jesteśmy często zapraszani na oficjalne imprezy i wydarzenia. W październiku ubiegłego roku na sympozjum w jednym ze szpitali mieliśmy okazję zaprezentować Wspólnotę AA w temacie „W jakim stopniu szpitale są rzeczywiście niezbędne w leczeniu uzależnień?”

W wiedeńskich szpitalach uczestniczymy w programie edukacyjnym dla lekarzy. Dzięki temu mamy możliwość zaprezentowania Wspólnoty AA na mityngach informacyjnych dla studentów medycyny w czterech uczelniach, na które jesteśmy co roku zapraszani.

Spotkania te cieszą się dużym zainteresowaniem.

Uczestniczymy również w „Targach Zdrowia” w Wiedniu. Mamy tam własne stoisko. Jesteśmy również obecni na „Targach Grup Samopomocowych”.

## Paweł z Polski

Nasze działania w zakresie informacji publicznej opisaliśmy w raportach na 24. Światowy Mityng Służb (ŚMS). Przypomnę je. Utrzymujemy regularne kontakty z Sejmem RP, zamieszczamy spoty w telewizji i artykuły w gazetach. Na poziomie regionalnym i krajowym organizujemy spotkania z duchowieństwem, mediami, służbą więzienną i służbą zdrowia.

(...) Organizujemy co dwa lata ogólnokrajowe spotkania z profesjonalistami, w których uczestniczą przedstawiciele różnych branż i zawodów: pracownicy służby więziennej, kuratorzy sądowi, przedstawiciele organów przestrzegania porządku publicznego, pracodawcy, pracownicy ośrodków pomocy społecznej, wychowawcy, nauczyciele, psycholodzy i inni. Włączenie lekarzy i personelu medycznego na listę przyjaciół Wspólnoty AA wymaga nadal wzmożonych wysiłków, cierpliwości i czasu. Niemniej jednak uczestniczymy regularnie w mityngach informacyjnych dla studentów uczelni medycznych.

Od ponad 25 lat niesiemy posłanie AA do zakładów karnych. Obecnie mamy 220 grup AA w 156 więzieniach i aresztach śledczych. Rokrocznie służebni z intergup i regionów organizują warsztaty dla pracowników służby więziennej. W ubiegłym roku w ogólnopolskich warsztatach uczestniczyło ponad 50 pracowników służby więziennej i blisko 30 członków Wspólnoty z Łotwy, Litwy, Białorusi, Ukrainy, Mołdawii, Słowacji, Czech, Bułgarii i Szkocji. Obecni na warsztatach byli również „byli i obecni osadzeni”, którzy dzielili się swoim doświadczeniem w temacie „AA w oczach więźniów - to na pewno lepsze niż siedzenie w celi”.

W pierwszym kwartale 2017 roku dyrektor zarządu Fundacji BSK odbył szereg istotnych spotkań. Uczestniczył w:

- spotkaniu z Kierownikiem Działu Lecznictwa Odwykowego p. Jagodą Fudała z PARPA w sprawie organizacji ogólnopolskiego spotkania przedstawicieli Wspólnoty AA i profesjonalistów zajmujących się leczeniem odwykowym,



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

- spotkaniu z Przewodniczącym Zespołu KEP<sup>6</sup> ds. Apostolstwa Trzeźwości biskupem Tadeuszem Bronakowskim w sprawie udziału Wspólnoty AA i jej przedstawicieli w Narodowym Kongresie Trzeźwości i samym Kongresie w Toruniu,
- spotkaniu w CZSW z Dyrektorem Biura Penitencjarnego Andrzejem Leńczukiem w sprawie udziału przedstawicieli AA w spotkaniach organizacyjnych pionu kierowniczego SW,
- spotkaniu z władzami w Akademii Pedagogiki Społecznej w Warszawie w sprawie organizacji spotkań informacyjnych dla studentów.

Podejmujemy działania dla rozszerzenia prezentacji programów demonstracyjnych i mityngów informacyjnych dla nowych odbiorców – szkół wyższych i średnich, władzy sądowniczej i kuratorów sądowych, lekarzy i personelu medycznego na poziomie lokalnym i regionalnym.

*Tekst: Paweł W. - Delegat Narodowy KSK AA  
28.03.2017 r.*

6 KEP – Konferencja Episkopatu Polski



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## **Relacje między AA i AI -Anon**

### Wytyczne z Biura Służb Ogólnych AA

Wytyczne opracowano na podstawie doświadczeń uczestników AA działających w różnych obszarach Wspólnoty. Są one odzwierciedleniem wskazówek przekazanych w Dwunastu Tradycjach i przez Konferencję Służb Ogólnych USA i Kanady. Zgodnie z naszą Czwartą Tradycją - mówiącą o niezależności we wszystkich sprawach, z wyjątkiem tych spraw, które dotyczące innych grup lub AA jako całości - większość decyzji podejmowana jest przez zbiorowe sumienie członków grupy. Celem niniejszych wytycznych jest dopomóc w osiągnięciu *wykształconego* sumienia grupy<sup>7</sup>.

Wspólnotę Anonimowych Alkoholików i rodzinne grupy AI - Anon łączą unikalne relacje. Wspólnoty te są w naturalny sposób połączone ze sobą ścisłą więzią. Mimo to, Dwanaście Tradycji, Rady Powierników i Konferencje Służb Ogólnych obu Wspólnot przypominają, że każda z nich funkcjonuje efektywniej, jeżeli obie pozostają „rozdzielone” - współpracując, a nie łącząc się ze sobą.

Każda z tych Wspólnot od początku działania ma własną Radę Powierników i Biuro Służb Ogólnych, własną Konferencję, wydawnictwa i informatory. Każda z nich ustanowiła własne zasady i utrzymuje służby. Oddzielne funkcjonowanie służy dobrze zarówno Wspólnocie AA jak i Grupom Rodzinnym AI-Anon. A-owska zasada „współpracy, a nie łączenia” powstała już w początkach lat pięćdziesiątych ubiegłego wieku. Zarówno AI-Anon jak i AA dostrzegły w tym

<sup>7</sup> Wykształcone Sumienie Grupy – termin powszechnie stosowany w AA. Może być zastąpiony również pojęciem „ukształtowane sumienie grupy” Wskazuje na bardziej duchowy niż organizacyjny charakter Wspólnoty AA. W dużym uproszczeniu oznacza, że grupa osób - stałych uczestników spotkania AA - w danej kwestii ma wyrobione stanowisko. Uczestnicy grupy, w sprawach dla nich „niejasnych” mogą podejmować decyzje nie w oparciu o własne przekonania, lecz w wyniku dyskusji, uwzględniając głos osób doświadczonych, do których mają zaufanie.



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

samym czasie wagę utrzymywania oddzielnych Wspólnot.

Jednak od czasu do czasu, zarówno w Biurach Służb Ogólnych AA i AI-Anon pojawiają się pytania wskazujące na zakłopotanie. Jak AA i AI-Anon mogą najlepiej współpracować w grupach, intergrupach, PIK<sup>8</sup>-ach jak również na zlotach i spotkaniach okolicznościowych organizowanych przez uczestników obydwu wspólnot?

AA i AI-Anon wypracowały pytania natomiast Konferencja AA w USA/Canada zatwierdziła odpowiedzi na nie w formie wytycznych.

## **Pytanie: Czy grupa może być związana zarówno z AA i AI-Anon?**

**Odpowiedź:** *Ponieważ głównym celem grupy AA jest pomoc choremu alkoholikowi w odzyskaniu zdrowia zaś Grupy Rodzinne AI-Anon dzielą się siłą i nadzieją z przyjaciółmi i rodzinami osób z problemem alkoholowym, proponuje się, aby grupy nie łączyły się tylko pozostawały oddzielnymi grupami. To umożliwi obu Wspólnotom funkcjonować w zgodzie ze swoimi Dwunastoma Tradycjami i efektywniej nieść posłanie.*

## **Czy „grupy rodzinne” mogą być umieszczane w spisach mityngów AA?**

*W wyniku dyskusji Konferencja potwierdziła zasadę działania grupy AA polegającą na tym, że członkiem grupy AA może zostać wyłącznie ten, kto ma pragnienie zaprzestania picia; że tylko członkowie AA mają prawo pełnienia służb na grupie; że niealkoholicy są mile widziani na otwartych mityngach AA. Sugeruje się, aby słowo „rodzinne” nie było używane w nazwie grupy AA. Jeśli A-owcy i ich koledzy niealkoholicy chcą spotykać się ze sobą regularnie, to sugeruje się, aby uznawali takie zebrania za „spotkania”, a nie „mityngi grupy AA”. Osoby, które zabierały głos na Konferencji są zgodne, że w spisach grup AA tzw. spotkania grup rodzinnych nie mogą być wymienione pod nazwą „grupy rodzinnej”.*

## **Czy AA i AI-Anon mogą mieć wspólne służby i biura na szczeblu centralnym (lub na poziomie intergrup)?**

*Nasze doświadczenie oraz Dwanaście Tradycji AA i AI-Anon wskazują, że obie Wspólnoty będą działać skuteczniej, jeśli zachowają oddzielne zespoły, komisje, personel, infrastrukturę i osoby obsługujące infolinię jak również służby intergrup, biuletyny, spisy mityngów i wszystkie służby „Dwunastego Kroku”<sup>9</sup>. Sugeruje się również, aby osoby pełniące służby w komisji AA lub pracujące w biurze AA były członkami AA lub - jeśli pełnią służbę lub pracują dla Wspólnoty AI-Anon - członkami AI-Anon.*

8 PIK – Punkt Informacyjny – Kontaktowy.

9 Służby Dwunastego Kroku – służby związane z bezpośrednim niesieniem posłania osobom potrzebującym pomocy. Służbami Dwunastego Kroku mogą być, np.: dyżurni przy telefonach, sponsorzy w AA, emisariusze G12K (przyp. red.)





Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## **W jaki sposób AA i Al-Anon mogą współpracować przy organizowaniu i uczestnictwie w regionalnych zlotach i spotkaniach towarzyskich?**

*Zgodnie z Dwunastoma Tradycjami zlot może być zlotem AA lub zlotem Al-Anon, a nie zlotem obu Wspólnot. Jednak większość zespołów organizujących zloty AA zaprasza Wspólnotę Al-Anon, aby włączyła się do udziału poprzez zaplanowanie własnego programu. Zespół organizacyjny załatwia wówczas sprawy logistyczne.*

## **Jaka jest relacja finansowa pomiędzy dwoma Wspólnotami w przypadku uczestnictwa Al-Anon w zlotach AA?**

*Relacja i uzgodnienia finansowe zwykle postępują według dwóch schematów: gdy zespół organizacyjny zlotu AA zaprasza Al-Anon do uczestnictwa z własnym programem, AA może pokryć wszystkie koszty (za wynajęcie pomieszczeń, kawę, itp.) zachowując cały przychód z rejestracji uczestników, itp. w jednym funduszu służącym do pokrycia wszystkich wydatków zlotu, przy czym każda nadwyżka przychodów powraca do AA.*

*Podobnie, Al-Anon może mieć osobną rejestrację dla własnych członków, z własnych środków pokrywać bezpośrednio własne wydatki i dodatkowo ponosić – proporcjonalnie do swego udziału - wspólne wydatki zlotu. Al-Anon otrzymuje w tym przypadku przychody ze swojego udziału w rejestracji, a także wspólnie ponosi wszelkie powstałe straty.*

## **Czy Zespół Organizacyjny Zlotu może przekazać do Al-Anon część nadwyżki finansowej?**

*Zgodnie z tradycjami samofinansowania obu Wspólnot i w celu przestrzegania zasady „współpracy, ale nie łączenia”, sugeruje się, że AA nie powinna rzeczowo i finansowo obdarowywać Al-Anon. Z tego samego powodu, AA nie powinna przyjmować od Al - Anon datków w formie udziału w przychodach.*

*Jeżeli prowadzone są dwie odrębne rejestracje dla członków AA i Al-Anon, przychód może być łatwo rozdzielony.*

## **Jak mogę się skontaktować z Al-Anon?**

**Stowarzyszenie Służb Grup Rodzinnych Al-Anon,**

skrytka pocztowa 14,

60-980 Poznań 13

tel./fax: (61) 828 93 07,

**<http://www.al-anon.org.pl>**

(kontakt do Wspólnoty Al-Anon w Polsce [przyp. red.])



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce



## Dług wdzięczności AA wobec AI-Anon

Poniższy tekst deklaracji wdzięczności dla Rodzinnych Grup Wspólnoty AI-Anon został jednomyślnie zatwierdzony w 1969 roku przez Konferencję Służb Ogólnych Anonimowych Alkoholików.

**Delegaci 19. Konferencji Służb Ogólnych Anonimowych Alkoholików, którzy spotkali się podczas oficjalnej sesji w Nowym Jorku w dniu 25 kwietnia 1969 roku, niniejszym oświadczają:**

MAJĄC NA UWADZE pragnienie Konferencji, aby potwierdzić związek między Anonimowymi Alkoholikami a Rodzinnymi Grupami AI-Anon i MAJĄC NA UWADZE dążenie Konferencji do uznania długu wdzięczności AA wobec Rodzinnych Grup AI-Anon Anonimowi Alkoholicy DEKLARUJĄ, że uznają szczególną więź, którą mają radość dzielić z Rodzinnymi Grupami AI-Anon, będącą oddzielną ale podobną wspólnotą.

Następnie deklarujemy, że Anonimowi Alkoholicy pragną uznać i niniejszym podkreślają wielki wkład, jaki Grupy Rodzinne AI-Anon dotychczas wniosły i nadal wnoszą w pomaganie rodzinom alkoholików na całym świecie.



Dodatkowe informacje o Wspólnocie AI-Anon znajdziesz na stronie 41.

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## W MEDIACH

<https://radzyn-podl.pl/miasto/z-kart-historii/9-informacje/1370-diecezjalny-kongres-trzezwościowy-chcemy-pomoc-wszystkim-potrzebującym.html>

Diecezjalna Konferencja Trzeźwościowa:

## Chcemy pomóc wszystkim potrzebującym

Diecezjalna Konferencja Trzeźwościowa odbyła się w Zespole Szkół w Białce k. Radzyna w sobotę 6 maja. Uczestniczyło w niej blisko sto osób. - Cieszy fakt, że jesteśmy tu razem: księża, przedstawiciele władz samorządowych, organizacji pomocowych, samopomocowych przy gminach, grupy trzeźwiejących alkoholików – i wspólnie możemy mówić o sprawach bardzo ważnych dla narodu, wspólnoty Kościoła, każdej rodziny – podkreślił ks. bp Kazimierz Gurda.

Konferencji towarzyszyło hasło zbliżającego się Narodowego Kongresu Trzeźwości: „Ku trzeźwości Narodu. Odpowiedzialność rodziny, Kościoła, państwa i samorządu”. W gronie uczestników spotkania, obok ordynariusza siedleckiego bp. Kazimierza Gurdy wzięli udział: diecezjalny duszpasterz trzeźwości ks. kan. Andrzej Kieliszek, kapłani – dekanalni referenci trzeźwości oraz inni, zainteresowani tematyką trzeźwością, m.in. dziekan radzyński ks. prał. Roman Wiszniewski, ks. kan. Henryk Och, ks. kan. Stanisław Chodźko proboszcz parafii Zbuczyn, ks. Marek Andrzejuk Moderator Diecezjalny Ruchu Światło - Życie i Domowego Kościoła, władze samorządowe: burmistrz Miasta Radzyna Podlaski Jerzy Rębek, wójt Gminy Radzyna Wiesław Mazurek, dyrektor Zespołu Szkół im. św. Jana Pawła II w Białce Dariusz Jurek, przedstawiciele szkół, pracownicy ośrodków terapii uzależnień, wspólnot AA, innych wspólnot samopomocowych pracujących na programie „12 Kroków”, Klubów Abstynenta, Krucjaty Wyzwolenia Człowieka, innych organizacji pozarządowych, które zajmują się problematyką trzeźwości.



Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## W MEDIACH

Gości i prelegentów powitał ks. kan. Andrzej Kieliszek, który podkreślił na wstępie, że „współpraca z lokalnymi samorządami: Miasta i Gminy układa się lepiej niż celująco”: - Naprawdę panowie: burmistrz i wójt, zarówno osobiście, jak i przez swoich pracowników bardzo się zaangażowali, by tę konferencję zorganizować. To pokazuje, jak pięknie można współpracować w tej dziedzinie.

### Do alkoholizmu prowadzi kryzys wartości i norm moralnych

Kolejnym punktem programu były wystąpienia prelegentów. Konferencję na temat "Dlaczego trudno jest żyć w rodzinie z problemem alkoholowym?" wygłosiła Jolanta Jędruchniewicz z Ośrodka Terapii Uzależnień w Radzynie. Ewa Orzechowska kierownik Oddziału Terapii Uzależnień w Suchowoli odpowiadała na pytania "Czego potrzebuje i na czym może się oprzeć alkoholik wracający do zdrowia?"

Jolanta Jędruchniewicz podkreśliła na wstępie, że problem alkoholików jest znany, rozwinięty jest również system pomocy dla nich. Gorzej się przedstawia sprawa pomocy rodzinom alkoholików. - Są miejsca, gdzie pomoc mogą uzyskać osoby współuzależnione, lecz przychodzi ich tam mniej, a już zupełnie „leży” sprawa pomocy dzieciom alkoholików. Dzieci, które doznają urazów psychicznych, nie przyjdą same, a rodziny uważają, że ich to nie dotyka. Dopiero w dorosłym życiu szukają pomocy – leczą się z dzieciństwa – zaakcentowała prelegentka. - Mówi się, że dobrze przeżyte dzieciństwo to takie, z którego nie trzeba się leczyć w życiu dorosłym. Dlatego ważne jest poszerzenie świadomości tego problemu – spuentowała Jolanta Jędruchniewicz.

Następnie Ewa Orzechowska odpowiadała na pytanie, "Czego potrzebuje i na czym może się oprzeć alkoholik wracający do zdrowia?"- Podstawowym problemem alkoholika nie jest alkohol, ale kryzys wartości i norm moralnych, który prowadzi do alkoholu. W terapii szukamy, jakie problemy stoją za używaniem alkoholu. Picie to forma szukania ulgi emocjonalnej, unikania bólu. Piciu alkoholik podporządkowuje wartości: zdrowie fizyczne, psychiczne, rodzinę, pracę... Wiele osób nie miało odpowiedniej hierarchii wartości przed uzależnieniem – mówiła prelegentka. - Trzeźwiejący człowiek zaczyna odkrywać, że jego problemem była nieumiejętność radzenia sobie z problemami. Teraz zaczyna sobie uświadamiać, że jego życie jest bardziej wymagające, ale i bardziej świadome przekonuje się, że może wytrwać w abstynencji mimo trudności -spuentowała Ewa Orzechowska.

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## W MEDIACH

### O Wspólnocie AA i drodze Dwunastu Kroków

W kolejnej części konferencji szerzej została przedstawiona Wspólnota Anonimowych Alkoholików. Najpierw na pytania: "Kim są anonimowi alkoholicy? Na czym polega program zdrowienia we wspólnocie AA" odpowiadał Janusz AA z Komarówki, Marek z Puław wyjaśniał, "Czym zajmuje się wspólnota AA, a czego nie robi? Dlaczego anonimowość jest tak ważna? Jak skontaktować się z AA?", a Jarek z Łukowa dał świadectwo zdrowienia z alkoholizmu.



Pierwszy z prelegentów Janusz przedstawił pokrótce historię AA, która jest liczona od czerwca 1935 roku, następnie omówił Program 12 Kroków. W Polsce historia AA liczy 40 lat, obecnie działa w naszym kraju 2 tysiące grup. Podkreślił, że w trzeźwieniu pomocą jest przeżycie duchowe i dzielenie się nim we wspólnocie. Wskazał na korzenie chrześcijańskie AA, choć ruch jest otwarty dla wszystkich, osób różnych wyznań, także dla niewierzących. - Picie alkoholu jest syndromem tego, że mamy nienormalne relacje z innymi ludźmi, samym sobą, z Bogiem. Realizacja Programu 12 Kroków nie leczy nas fizycznie, ale buduje duchowość. AA koncentruje się na sprawach duchowych i moralnych. Prawie każdy uczestnik zaczyna wierzyć i opierać się na sile wyższej, którą nazywa Bogiem. Bóg, jakkolwiek Go pojmujemy, jest podstawą, na której opiera się nasza wspólnota. Samo powierzenie się jednak nie wystarcza. Bóg ma mnie wspierać w moich wysiłkach, bo trzeźwość to codzienna walka - 24 godziny na dobę, pozostanie walką do końca życia. Mam 20 lat trzeźwego życia, to jest niewiarygodne, sam w to nie wierzę, ale to jest rzeczywistość – mówił Janusz.

Marek prezentował, czym nie jest i czym jest AA. - Zajmujemy się wyłącznie osobistym zdrowieniem osób, które się do nas zgłosiły o pomoc w związku ze swoją chorobą alkoholową, i pragną przestać pić. Nie jesteśmy profesjonalistami. Nie jesteśmy od tego, by motywować, zmusić kogoś do czegokolwiek. Jeśli się zgłosi, poprosi o pomoc, dzielimy się swoim doświadczeniem na drodze do zdrowia.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## W MEDIACH

Następnie odpowiedział na pytanie, dlaczego w ruchu bardzo ważna jest anonimowość. - Anonimowość spełnia dwie ważne funkcje - wyjaśniał prelegent. - Na szczeblu osobistym większość się wstydzi picia i obawia się ujawnienia. Ma też kluczowe znaczenie w stworzeniu atmosfery ufności, co pozwala się bardziej otworzyć, uzewnętrznić, odnieść się do wypowiedzi innych. Na szczeblu kontaktu z mediami - pozwala kierować się zasadami, a nie ambicjami. Marek AA radził również, jak skontaktować się z AA. Jako najprostszą formę wskazał stronę internetową – [www.aa.org.pl](http://www.aa.org.pl), gdzie można znaleźć wszelkie informacje.

Na zakończenie części poświęconej AA Jarek opowiedział o swoim życiu, które od czasów szkolnych naznaczone było nadużywaniem alkoholu. Gdy okazało się, że alkohol zniszczył nie tylko jego życie, ale i jego rodzinę, podjął decyzję, zwrócił się o pomoc do człowieka, który pił i przestał pić, ten zaprowadził go na miting, podczas którego „stał się cud”: - Minęła mi obsesja picia, wróciłem do domu jako człowiek bez obsesji picia. Kiedy zaś swoje życie powierzyłem Bogu jako Ojcu, zostałem obdarzony takim spokojem, jakiego świat nie może mi dać ani odebrać, uświadomiłem sobie, że Bóg mnie akceptuje. To ja odszedłem, On na mnie czekał.

### **Ciesz się faktem, że jesteście tu razem**

W dyskusji głos zabrał ks. Marek Andrzejuk Moderator Diecezjalny Ruchu Światło - Życie i Domowego Kościoła. Przypomniał o roli założyciela Ruchu – o. Franciszka Blachnickiego w krzewieniu trzeźwości w Polsce przez Krucjatę Wyzwolenia Człowieka. Zarosił na rekolekcje KWC, które odbędą się w dniach 25-30 lipca w Domu Rekolekcyjnym Moria w Łukowie.

Burmistrz Miasta Radzyń Podlaski Jerzy Rębek przypomniał, że jego współpraca z ruchem trzeźwościowym trwa już 25 lat, za przyczyną ks. Andrzeja Kieliszka. - Choć dzięki Bogu jestem wolny od nałogów, to znam problem uzależnienia, bo występuje w bardzo wielu rodzinach - podkreślił wódtarz miasta. - Ciesz się Państwa liczna obecność na tym spotkaniu, cieszy trzeźwość każdej osoby wyrwanej z nałogu. Dajecie piękne świadectwo, ale i szczęście swoim najbliższym i społeczności, w której żyjecie - dodał J. Rębek. Przytoczył słowa jednego swego rozmówcy z AA: „Jeżeli jedną ręką chwycisz się Boga, drugą grupy wsparcia, to nie będziesz pił, nie będziesz marnował swego życia” - Moją powinnością, bez względu na funkcję, jaką pełnię, jest wspierać wszelkie działania mające na celu uwolnienie od nałogów.

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## W MEDIACH

- Gdy mamy problem, Bóg daje nam ludzi, którzy są gotowi nieść nam pomoc - mówił wójt Gminy Radzyń Wiesław Mazurek. Podkreślił, że konferencja m.in. przybliżyła wiedzę, gdzie, do kogo należy się zwrócić o pomoc. Włodarz gminy dziękował odpowiedzialnym za przygotowanie konferencji oraz wszystkim jej uczestnikom. - O tym, jak ważne jest to wydarzenie, świadczy obecność wielu kapłanów, z Jego Ekscelencją ordynariuszem siedleckim ks. bp. Kazimierzem Gurdą. Zwrócił uwagę, że Jerzy Rębek jako wójt Gminy Radzyń rozpoczął dzieło, które teraz mogą wspólnie kontynuować.

Krystyna Chojecka przedstawicielka gminy Zbuczyn, członkini Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - dziękowała za współpracę z ks. Kieliszkiem, mówiła o aktywności trzeźwościowej gminy i współpracy z parafią Zbuczyn. Ks. Stanisław Chodźko - proboszcz parafii Zbuczyn, przypomniał o Pieszej Pielgrzymce Trzeźwościowej do Leśnej Podlaskiej, która dociera do leśniańskiego sanktuarium w ostatnią sobotę miesiąca.

Spotkanie podsumował ordynariusz siedlecki bp Kazimierz Gurda. - Cieszy fakt, że jesteśmy tu razem: księża, przedstawiciele władz samorządowych, organizacji pomocowych, samopomocowych przy gminach, grupy trzeźwiejących alkoholików – i wspólnie możemy mówić o sprawach bardzo ważnych dla narodu, wspólnoty Kościoła, każdej rodziny: o problemach nadużywania alkoholu i uzależnień. Podkreślił, że konsekwencje alkoholizmu ponoszą wszystkie te wspólnoty, szczególnie rodzinna. - Uzależnienia dotyczą przede wszystkim tę wspólnotę, która dla każdego człowieka jest najważniejsza: rodzina jest podstawową wspólnotą, w której człowiek oczekuje miłości, dobra, życzliwości, pomocy, poczucia bezpieczeństwa; w której chce realizować swoje największe aspiracje duchowe. Kiedy mamy piękne rodziny, możemy myśleć o innych społecznościach. Cieszę się, że została podkreślona praca i zaangażowanie Kościoła i poszczególnych księży w pomoc uzależnionym.

Ordynariusz siedlecki szczególne słowa wdzięczności skierował do ks. Andrzeja Kieliszka nie tylko za zorganizowanie spotkania, ale za całokształt pracy jako diecezjalnego duszpasterza trzeźwości, a także - do kapłanów odpowiedzialnych w poszczególnych dekanatach za walkę z uzależnieniami. - Chcielibyśmy w całej diecezji jak najskuteczniej z taką pomocą dotrzeć do wszystkich, którzy jej potrzebują.

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## W MEDIACH

Bp Kazimierz Gurda zwrócił uwagę na potrzebę wychodzenia naprzeciw potrzebom młodzieży, która ulega różnym uzależnieniom. - Chcemy złączyć wszystkie nasze siły. Chcemy się zaangażować w pracę, walkę o konkretnego człowieka, który ma swoje problemy, i o rodzinę, żeby była piękna. Podkreślił, że spotkanie, które gromadzi różne środowiska, pozwala mieć nadzieję, że wspólnie można wiele zrobić w ważnej społecznie sprawie.

Poinformował, że jesienią tego roku odbędzie się Narodowy Kongres Trzeźwości w Warszawie, a potem jego przedłużeniem będzie Diecezjalny Kongres Trzeźwości, który najprawdopodobniej będzie miał miejsce w Siedlcach wiosną przyszłego roku. W związku z tym odbędzie się szereg spotkań przygotowujących do tych wydarzeń. - Już teraz zachęcam do współpracy. Będziemy mogli wypracować program wspólnie: samorządy, organizacje pomocowe i sami zainteresowani. Spotkanie zakończyło błogosławieństwo i modlitwa kongresowa.

### Fotogaleria

Źródło: <https://radzyn-podl.pl>



Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)





Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## Wieści z zaprzyjaźnionej Wspólnoty Al-Anon

### GRUPY RODZINNE AL-ANON

Grupy Rodzinne Al-Anon to wspólnota osób, które mają wśród rodziny lub przyjaciół kogoś chorującego na alkoholizm. W skład Grup Rodzinnych Al-Anon wchodzi: Grupy Al-Anon, Grupy Alateen (grupy dla dzieci i nastolatków) i Grupy Al-Anon Dorosłe Dzieci (grupy dla tzw. Dorosłych Dzieci Alkoholików).

Nazwa Al-Anon powstała z pierwszych sylab angielskich wyrazów **Al**coholics **Anon**ymous czyli Anonimowi Alkoholicy.

Podstawą „filozofii” Al-Anon jest Dwanaście Stopni, zaadaptowanych z Dwunastu Kroków Anonimowych Alkoholików.

Grupy Rodzinne Al-Anon istnieją w ponad 130 krajach, mając ok. 33 tysiące grup Al-Anon i ok. 4 tysiące grup Alateen. W Polsce jest blisko 350 grup Al-Anon, 15 grup Alateen i na 6 grupach Al-Anon spotykają się dorosłe dzieci (dane z 2014 r.).

### KRÓTKA HISTORIA AL-ANON

Idea Grup Rodzinnych sięga początków istnienia Anonimowych Alkoholików. W latach 30. XX wieku bliscy i krewni alkoholików (zdrowiejących w AA) zauważyli, że z powodzeniem mogą stosować do rozwiązywania swoich osobistych problemów te same zasady, które pomagają alkoholikom w zdrowieniu. W czasie pierwszych spotkań AA rodziny alkoholików mówiły o tym, w jaki sposób stosowanie Dwunastu Kroków w ich życiu rozwiązywało ich osobiste problemy i poprawiało rodzinne relacje, które często, nawet po zaprzestaniu picia przez alkoholika, nadal pozostawały chore.

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## Wieści z zaprzyjaźnionej Wspólnoty Al-Anon

Coraz bardziej widać było potrzebę stworzenia nowej wspólnoty, gdyż AA powstało tylko po to, aby pomagać alkoholikom. W roku 1951 Lois W., żona jednego ze współzałożycieli AA i Anne B. powołały tzw. Izbę Rozrachunkową (ang. Clearing House) dla obsługi pięćdziesięciu działających wówczas Grup Rodzinnych. Ustalono nazwę wspólnoty na Grupy Rodzinne Al-Anon. W 1955 roku wydano pierwszą książkę „Grupy Rodzinne Al-Anon. Przewodnik dla rodzin z problemem alkoholowym”.

Nastolatki i dzieci z rodzin alkoholików szybko odkryły, że ich problemy różnią się od tych, jakie mają dorośli członkowie Al-Anon. Z tej potrzeby w 1957 roku powstała, założona przez 17-letniego chłopca, pierwsza grupa Alateen.

W Polsce latach 70. w Poznaniu istniała grupa terapeutyczna prowadzona przez psychologów, dla żon alkoholików. Ta grupa, na ręce Anny, otrzymała pierwszą informację o Al-Anon od Hanki z Kanady, która będąc członkiem Al-Anon w Kanadzie przysłała do Poznania wiele broszur oraz trzy książki przetłumaczone na język polski. Annę w niesieniu posłania wspierała Maria. Utworzyły one pierwszą grupę Al-Anon w Polsce – poznańską „Ariadnę” – którą zarejestrowano w 1980 roku w Biurze Służby Światowej Al-Anon w Nowym Jorku. „Ariadna” istnieje do tej pory.

Data ta jest uznawana za początek działalności Grup Rodzinnych Al-Anon w Polsce. Od 1993 roku wspólnota wydaje biuletyn „Razem”, na którego łamach członkowie Al-Anon dzielą się doświadczeniem, siłą i nadzieją.

23 kwietnia 1999 roku zostało zarejestrowane w sądzie Stowarzyszenie Służb Grup Rodzinnych Al-Anon, które powołane jest do obsługi prawnej, finansowej i wydawniczej wspólnoty, a także reprezentuje ją na zewnątrz.

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## Wieści z zaprzyjaźnionej Wspólnoty Al-Anon

### **To stało się dawno ...**

To stało się dawno, w połowie lat dziewięćdziesiątych, w Warszawie. Te dwa zdarzenia z profesjonalistami miały wtedy, a może i mają do tej pory duży wpływ na moje życie. Byłam wtedy we wstępnej grupie terapeutycznej, zdobywałam wiedzę na temat alkoholizmu i tego co ja mogę zrobić, aby poprawić swoją sytuację. Bardzo dobrze czułam się w grupie. W tym momencie niczego więcej nie chciałam.

Zbagatelizowałam słowną umowę z terapeutką, że warunkiem terapii są trzy czynniki – grupa, terapia indywidualna i Al-Anon. W pewnym momencie usłyszałam - jeżeli nie zaczniesz chodzić na mityngi Al-Anon „wylatujesz” z terapii. Tego nie chciałam. Z dzieciństwa wyniosłam to, że bałam się dużej grupy kobiet, więc nie chciałam chodzić na mityngi. Wreszcie trafiłam na mityng Al-Anon. To było okropne przeżycie. Gdyby nie to, że moja terapeutka pytała mnie czy chodzę na mityngi, a ja nie chciałam kłamać, nie zostałabym w Al-Anon. Zanim skończyłam terapię zaczęłam się oswajać ze wspólnotą. Drugie zdarzenie miało miejsce, kiedy po wakacjach przyszedłam do ośrodka terapeutycznego, przekonana, że zaczynam nową terapię i usłyszałam, pieniędzy nie dostaliśmy – grupy nie będzie. Do dziś pamiętam swoje słowa „jak to, to ja już tu nie będę przychodzić?” - w odpowiedzi usłyszałam „nie, masz Al-Anon”.

Te zdarzenia, a zwłaszcza to pierwsze spowodowało, że w Al-Anon jestem do dziś. Uznałam je za swoje miejsce, na mityngi chodzę regularnie, od dawna jestem jako wolontariusz w służbach. Nie uda mi się w tym krótkim tekście opisać co uzyskałam dzięki wspólnocie. Jestem wdzięczna mojej terapeutce, za to że popychała swoje podopieczne kierunku Al-Anon. Często wyrażam swoją wdzięczność mówiąc o tym na mityngach. Metoda była skuteczna.

*Tekst: Anon*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## Wieści z zaprzyjaźnionej Wspólnoty Al-Anon

### Zaproszenie do współpracy

Al-Anon i AA łączy choroba alkoholowa, z jednej strony rodzina, przyjaciele, znajomi, z drugiej strony osoba, która pije za dużo. Są to dwie strony tego samego medalu.

Wspólne działania Grup Rodzinnych Al-Anon jak i Wspólnoty Anonimowych Alkoholików zmierzają do informowania o grupach i pomocy w nich potrzebującym osobom.

**Podczas spotkań informacyjnych dla profesjonalistów** dobrze jest, jak uczestniczą w nich przedstawiciele Grup Rodzinnych Al-Anon i Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Każda ze wspólnot przedstawia czym się zajmuje, kto może uczestniczyć w spotkaniach zwanych mityngami oraz program, na którym pracuje. W wypowiedziach dostrzegalna jest różnica między osobami z Al-Anon a z AA oraz to, jak bardzo obie wspólnoty są potrzebne.

Wspólne uczestnictwo osób z Al-Anon i AA w spotkaniach informacyjnych jest jak najbardziej zasadne. Pokazuje, jak bardzo choroba alkoholowa wpływa na całą rodzinę, że pomoc rodzinom z problemem alkoholowym jest tak samo ważna, jak pomoc samemu alkoholikowi. Uświadamia nam to, że gdy alkoholik przestanie pić, to problemy w rodzinie nie zostają rozwiązane.

Aby złagodzić te trudności w rodzinach alkoholowych pomocny może być Al-Anon.

**Zapraszamy do współpracy.**

Więcej informacji o Grupach Rodzinnych Al-Anon można znaleźć na stronie internetowej [www.al-anon.org.pl](http://www.al-anon.org.pl)

*Tekst: Al-anon*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Katowice”

### Mityng informacyjny na Wydziale Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu Śląskiego

[www.us.edu.pl](http://www.us.edu.pl)

W dniu 21 kwietnia 2017 roku w Katowicach, na Wydziale Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu Śląskiego odbyło się spotkanie informacyjne, które zorganizowała Komisja Informacji Publicznej Regionu „Katowice”.

Uczestniczyło w nim 55 studentów uniwersytetu. Ze strony AA w spotkaniu wzięli udział Powiernik Klasy A Andrzej Forma oraz ośmioro przedstawicieli Wspólnoty AA. Do udziału w spotkaniu zaproszeni zostali także przedstawiciele wspólnot: Al-Anon i Alateen. Jako obserwator spotkania (przed planowanym spotkaniem informacyjnym dla dzielnicowych) udział wzięł przedstawiciel Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach.

Spotkanie prowadzono przy wsparciu prezentacji multimedialnej i przebiegało zgodnie z ogólnie przyjętym scenariuszem.

Po zakończeniu rozpoczęła się prelekcja profesjonalisty, którą prowadził powiernik AA Andrzej Forma. Andrzej opowiedział o doświadczeniach współpracy ze Wspólnotą AA oraz zaprosił uczestników do dyskusji i zadawania pytań.

W podsumowaniu omówiono sposoby kontaktu z AA i zaproszono do udziału w mityngach otwartych. Rozdano ulotki informacyjne oraz ankiety biuletynu pt. „Wieści z AA”. Wypowiedzi zawarte w wypełnionych ankietach potwierdziły ogromną potrzebę organizowania podobnych spotkań w przyszłości.

*Tekst: Jerzy – Komisja Informacji Publicznej Regionu „Katowice”*

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Katowice”

### Spotkanie w Zakładzie Karnym w Zabrze.

W dniu 20.06.2017 r w Zakładzie Karnym w Zabrze, odbyło się spotkanie informacyjne Wspólnoty AA. Uczestniczyło w nim ze strony ZK 16 osób: kierownik penitencjarny, wychowawcy, psycholog, terapeuta oraz koordynator działu ochrony. Ze strony AA w spotkaniu wzięło udział czworo przedstawicieli Wspólnoty. W trakcie spotkania rozdano ulotki informacyjne oraz ankiety biuletynu „Wieści z AA”. Przedstawiciele Wspólnoty odpowiadali na pytania. W czasie dyskusji uzyskano akceptację na utworzenie na terenie ZK dodatkowego mityngu zamkniętego, a także udostępnienie osadzonym literaturę AA. W swych wypowiedziach uczestnicy AA podkreślali znaczenie sponsorowania w procesie zdrowienia. Przekazano dodatkowy pakiet ulotek dla pracowników ZK, którzy nie mogli być obecni na spotkaniu oraz ulotki do biblioteki. Spotkanie trwało dwie godziny.

*Tekst: Jerzy, KIP Region AA „Katowice”.*

### Ogólnopolskie Warsztaty Niesienia Posłania AA do Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych - Góra św. Anny 2017 r.

W dniach od 7 do 9 kwietnia 2017 roku w ośrodku pielgrzyma na Górze św. Anny odbyły się Ogólnopolskie Warsztaty Niesienia Posłania AA do Zakładów Karnych (ZK) i Aresztów Śledczych (AŚ). W spotkaniu wzięło udział ponad 160 osób. Warsztaty rozpoczęło się w piątek spotkaniem integracyjnym. Na spotkanie przybyli zarówno AA jak i profesjonalści – przedstawiciele służb penitencjarnych, wychowawcy, terapeuci z zakładów karnych, psychologowie. Wśród AA były zarówno osoby niosące posłanie AA w ZK i AŚ, jak i osoby, które niedawno opuściły ZK, a także w trakcie odbywania wyroku, również z zakładu poprawczego. Uczestniczyli przyjaciele zza granicy: z Norwegii, Czech, Słowacji, Ukrainy, Rosji, Białorusi, Bułgarii, Mołdawii, Irlandii i Łotwy.

Obszerne sprawozdanie z warsztatów zamieściliśmy na stronie 13.

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Warszawa”<sup>99</sup>

### **II OGÓLNOPOLSKIE WARSZTATY INFORMACJI PUBLICZNEJ pt. „POSŁANIE AA W DZIAŁANIU JAKO RADOŚĆ ŻYCIA”**

## **ZAPROSZENIE**

**Termin: w dniach od 29 września do 1 października 2017 roku**

**Miejsce: Warszawa, ul. Dewajtis 3 Dom Rekolekcyjno-Formacyjny**

**Koszt pobytu z pełnym wyżywieniem:**

(2 noclegi, kolacja w piątek, 3 posiłki w sobotę oraz śniadanie i obiad w niedzielę)

**Pokój 2 osobowy - 200 zł\***

**Pokoje 3,4 osobowe - 170 zł**

(\*rezerwacje w pokojach 2 os. po uzgodnieniu z administracją ośrodka **email: [biuro@dobremiejsce.eu](mailto:biuro@dobremiejsce.eu)**)

Każdy pokój jest wyposażony w łazienkę, pościel, ręczniki, mydło, czajnik, kawę i herbatę.

**Płatność przelewem na konto**

**Dobre Miejsce Sp. z o.o.**

**01-815 Warszawa, ul. Dewajtis 3**

**PKO BP S.A.**

**Nr konta: 82 1020 1026 0000 1602 0222 0655**

**z dopiskiem: „Spotkanie AA 29.09 – 1.10,**

**(imię, nazwisko uczestnika oraz standard pokoju (2; 3; 4)”**

**Wpłatę prosimy dokonać do 10 września 2017 r.**

**\* Koszt organizacyjny 20 zł. Płatne na miejscu**

(istnieje możliwość zamówienia obiadu 23 zł - informację należy podać tydzień przed przyjazdem)

Informacje udzielane są pod nr tel.

kom. 690 468 437 w godz. 09:00 – 15:00 (ogólne informacje)

kom. 502 527 170 w godz. 14:00 – 20:00 (ogólne informacje)

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Warszawa”<sup>99</sup>

### PROGRAM WARSZTATÓW

#### 29. 09. 2017 Piątek

- 13:00** – Początek zakwaterowania  
**18:00** – Kolacja  
**19:00 – 20:30** Historia Informacji Publicznej we Wspólnocie AA  
**21:00 – 22:00** Czas do dyspozycji uczestników Warsztatów w zależności od ich uznania - na organizację mityngu lub inny wybrany cel.

#### 30. 09. 2017 Sobota

- 8:00** Śniadanie  
**8:45 – 10:00** Region AA „Katowice” – spotkania informacyjne z kuratorami.  
**10:30 – 11:45** Jak przygotować informację, aby wzbudziła zainteresowanie mediów.  
**12:00 – 13:30** Rola powiernika klasy A (niealkoholika) oraz możliwości współpracy profesjonalistów w zakresie niesienia posłania AA.  
**14:00** Obiad  
**15:00 – 16:15** Wspólnota Al-Anon - dwie strony tego samego medalu. Współpraca Al-Anon ze Wspólnotą AA w Informacji Publicznej  
**16:30 – 17:45** Region AA „Katowice” spotkania informacyjne z duchownymi.  
**18:00** Kolacja  
**19:00 -20:15** Media elektroniczne, nowe i tradycyjne: radio, telewizja, Internet (Facebook, YouTube, Skype).  
**20:30 – 21:45** Region AA „Łódź” spotkania informacyjne z policją.

#### 01. 10. 2017 Niedziela

- 8:30** Śniadanie  
**9:30 – 11:00** Zasady przygotowania prezentacji multimedialnej.  
**11:30 – 12:30** Region „Galicja” - Kiedy kończy się informacja, a zaczyna reklama? Zagrożenia anonimowości.  
**13:00** Obiad  
**13:45 – 14:30** Jaki efekty przyniosły warsztaty, w których brałem udział.

**Organizator:** Zespół ds. Informacji Publicznej i Współpracy z Profesjonalistami Regionu AA „Warszawa” we współpracy z Komisją Informacji Publicznej Służby Krajowej AA.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)





Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Warszawa”

### Niesieniu Pośłania do Zakładów Poprawczych i Młodzieżowych Ośrodków Wychowawczych.

W dniach 7-9 kwietnia 2017 r. na Górze Św. Anny odbyły się XI Ogólnopolskie Warsztaty Niesienia Pośłania AA do Zakładów Karnych i Aresztów Śledczych (ZK i AŚ). Piszemy o tym wydarzeniu obszernie na stronie 13. W ramach Warsztatów w dniu 9 kwietnia odbył się panel o niesieniu pośłania AA do ośrodków detoksykacyjnych, odwykowych, zakładów poprawczych, młodzieżowych ośrodków wychowawczych (MOW). W Warsztatach wzięło udział dwóch młodych podopiecznych Zakładu Poprawczego w Studzieńcu oraz czterech wychowanków Zakładu Poprawczego Witkowo z wychowawcami.

W efekcie Warsztatu narodził się pomysł zorganizowania pierwszego ogólnopolskiego warsztatu niesienia pośłania do zakładów poprawczych i młodzieżowych ośrodków wychowawczych.

Warsztat odbędzie się w Ośrodku „KLARA” w miejscowości Wąsosze w dniach 28 i 29 października 2017 r.

*Tekst: Darek Wdzięczny - Delegat Regionu „Warszawa” do KIP KSK AA*

### Niesienie pośłania AA przez Infolinię i w Punkcie Informacyjno-Kontaktowym

W ramach warsztatowego cyklu "Niesienie pośłania AA przez Infolinię i w Punkcie Informacyjno-Kontaktowym", w dniu 11 marca br. przy ul. Brazylijskiej 10 w Warszawie spotkało się około 25 osób - dyżurnych telefonicznych z PIK AA i AI-Anon, którzy podzielili się swoimi doświadczeniami i przemyśleniami na temat pełnionych dyżurów, ich znaczenia, skuteczności i proponowanych usprawnień.

Obszerne sprawozdanie z warsztatów zamieściliśmy na stronie 20.



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Warszawa”  
Intergrupa „Narew”

### Spotkanie informacyjne dla Policji w Ostrołęce

Mityng odbył się 24 kwietnia 2017 r w Komendzie Miejskiej Policji w Ostrołęce przy ulicy J. Korczaka 16. Spotkanie było przygotowywane od kilku miesięcy. W grudniu 2016 r. przyjaciele z dwóch ostrołęckich grup AA spotkali się z Naczelnikiem Wydziału Prewencji panem Sylwestrem Marczakim, a za jego pozwoleniem z 30 dzielnicowymi. Każdy z dzielnicowych otrzymał „Informator o Wspólnocie AA” oraz kilka ulotek pt. „Rzut oka na AA” z adresami trzech grup AA w Ostrołęce.

Podczas jednego z lutowych spotkań, które odbyło się z udziałem przyjaciół ze Wspólnoty Al-Anon, ustalano termin i miejsce kolejnego spotkania. Mityng informacyjny przygotował Zespół ds. Informacji Publicznej (ZIP) w Intergrupie „NAREW”.

W spotkaniu udział wzięło 35 policjantów, m.in. z Wydziału Dochodzeniowo - Śledczego oraz wszyscy dzielnicowi z terenu powiatu ostrołęckiego. Ze strony AA udział wzięło osiem osób, a także pani Ewa Kuligowska – psychoterapeuta, przyjaciel AA – niealkoholik oraz osoby ze Wspólnoty Al-Anon.

Dużym zainteresowaniem cieszyła się prelekcja pani Ewy Kuligowskiej, która opowiedziała o chorobie alkoholowej.

Mityng zakończyliśmy udzielając szczegółowych informacji o regułach i sposobach współpracy: policja – AA – cierpiący alkoholicy.

Po 10 minutowej przerwie rozpoczął się mityng Al-Anon prowadzony przez Zespół ds. Kontaktów z Profesjonalistami w Regionie „Warszawa” Wspólnoty Al-Anon.

*Tekst: Sławek, koordynator ZIP w Intergrupie „Narew”.*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Lublin”

### Diecezjalna Konferencja Trzeźwościowa w Białce

W dniu 6 maja 2017 roku w Białce koło Radzyna Podlaskiego odbyła się Diecezjalna Konferencja Trzeźwościowa. W Konferencji wzięło udział około 100 osób, m.in.: Biskup Siedlecki Kazimierz Gurda, Burmistrz miasta Radzyń Podlaski, Wójt Gminy Radzyń Podlaski, duchowieństwo, przedstawiciele Policji, terapeuci Oddziałów Odwykowych w Radzynie Podlaskim, Suchowoli i Woli Osowińskiej. Byli również przedstawiciele wspólnot kościelnych. Na spotkanie zaproszeni zostali uczestnicy Wspólnoty AA z Regionu „Lublin”.

Po przerwie odbył się mityng informacyjny AA trwający około 60 minut. Nasi spikerzy przekazali zgromadzonym podstawowe informacje o Wspólnocie AA, Programie Dwunastu Kroków oraz informacje kontaktowe. Przedstawione zostało również świadectwo zdrowienia. Rozdano ulotki. Książki i nasze broszury cieszyły się dużym zainteresowaniem.

Obszerną relacją ze spotkania opublikowaliśmy w dziale „Media o AA” na stronie 35.

### Spotkanie w Urzędzie Miasta w Terespolu w dniu 19 czerwca 2017 r.

Spotkanie zorganizował Zespół Informacji Publicznej Intergrupy AA „Podlasie” dla pracowników Urzędu Miasta i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Terespolu. Wzięło w nim udział ośmioro pracowników ww. instytucji. Spotkanie prowadziło trzech spikerów Wspólnoty AA i dwie uczestniczki Wspólnoty AI-anon.

Mityng przebiegał zgodnie z ogólnie przyjętym scenariuszem.

Na zakończenie goście zadawali pytania. Mówiono m.in. o samofinansowaniu się Wspólnot AA i AI-Anon i roli służb AA w rozwiązywaniu lokalnych konfliktów i problemów.



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Lublin”

### Spotkanie w Puławach

W dniu 14 marca 2017 r. w Puławach odbyło się spotkanie informacyjne zorganizowane przez Urząd Miasta Puławy.

W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele: urzędu miasta, placówek ochrony zdrowia, placówek oświatowych, ośrodków pomocy społecznej, organizacji pozarządowych, sądownictwa, policji oraz społeczności religijnej. Łącznie około 40 osób. Mityng prowadzili uczestnicy AA przy współpracy osób z AI-anon i Alateen.

Zaproszeni goście otrzymali teczki wraz z broszurami AA, plakaty z numerem telefonu do Punktu Informacyjno – Kontaktowego (PIK) AA w Puławach oraz wizytówki z informacją o PIK i spisem mityngów grup puławskich.

Przedstawiciele AI-anon i Alateen przekazali pakiety informacyjne swoich wspólnot.

## PODZIEKOWANIE

Uczestnicy puławskich grup AA dziękują pani Annie Maj - Kierownikowi Wydziału Spraw Społecznych Urzędu Miasta Puławy i pani Edycie Tokarczyk - Pełnomocnikowi Prezydenta ds. Przeciwdziałania Patologiom Społecznym za współpracę i zorganizowanie spotkania.

*Tekst: koordynator ds. PIK i Informacji Publicznej w Puławach.*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Lublin”  
Intergrupa „Podlasie”



# 881-003-110

## Telefon informacyjny **Intergrupy „Podlasie”**

Z ogromną radością informujemy, że 15 maja 2017 roku został uruchomiony telefon informacyjny Intergrupy „Podlasie”. Telefon obsługuje obszar w obrębie miejscowości: *Gręzówka Kolonia, Biała Podlaska, Czemierniki, Krzesk, Łuków, Łomazy, Międzyrzec Podlaski, Parczew, Radzyń Podlaski, Terespol, Wojcieszków, Leśna Podlaska, Stoczek Łukowski, Brzozowica Duża, Piszczac, Krynka, Kornica, Łaskarzew, Turów, Ulan Majorat, Kock, Zabłocie, Okrzeja, Wisznice.*

Pod numerem telefonu **881 003 110** każdy potrzebujący uzyska podstawowe informacje o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików, najbliższych mityngach, wspólnotach pokrewnych, i w ramach współpracy, o placówkach leczenia odwykowego. W razie potrzeby zostanie zaproponowana pomoc w dotarciu na mityng AA.

Telefon jest czynny **codziennie w godz. 18.00 - 20.00.**

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Bałtycki”  
Intergrupa „Kaszubska”

### Działalność Intergrupy „Kaszubskiej” w okresie od marca do maja bieżącego roku

Służebni Intergrupy „Kaszubskiej” brali udział w trzech mityngach informacyjnych dla profesjonalistów. Mityngi prowadzono zgodnie z ogólnie przyjętym scenariuszem. Ze strony AA w spotkaniach uczestniczyło zazwyczaj czworo służebnych intergrupy oraz profesjonalista niealkoholik.

W dniu 30 marca br. z inicjatywy **Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lęborku** odbył się mityng informacyjny, w którym udział wzięli: nauczyciele, pedagodzy oraz kuratorzy społeczni i zawodowi. W mityngu uczestniczyło blisko 40 osób. Informacje o Wspólnocie AA przekazała p. Małgorzata Wróblewska, powierniczka klasy A (niealkoholiczka) Intergrupy „Kaszubskiej”.

W dniu 5 kwietnia br. z inicjatywy **Ośrodka Pomocy Społecznej (OPS) oraz Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Dębica Kaszubska** odbył się mityng informacyjny. W spotkaniu wzięło udział blisko 40 osób, głównie pracownicy OPS, Urzędu Gminy oraz funkcjonariusze Policji. Informacje o Wspólnocie AA przekazała powierniczka klasy A Intergrupy „Kaszubskiej”.

W dniu 29 maja br. z inicjatywy **Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej w Koszalinie** odbył się mityng informacyjny dla pracowników socjalnych, kuratorów społecznych i zawodowych oraz urzędników administracji publicznej. Doświadczeniem w obszarze współpracy z AA podzieliła się p. Katarzyna Raczyńska. Pani Katarzyna mówiła m.in. o pracy z alkoholikami w Zakładzie Karnym w Koszalinie oraz mityngach AA dla osadzonych, które organizuje intergrupa „Kaszubska” na terenie ZK.

*Tekst: red.*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## WIEŚCI Z REGIONÓW AA

Region „Galicja”

### KOMUNIKAT

## V Ogólnopolskie Spotkanie Przyjaciół AA

**W dniach 8 - 10 września 2017 roku w Krakowie odbędzie się  
V Ogólnopolskie Spotkanie Przyjaciół AA.**

Ogólnopolskie Spotkania Przyjaciół AA organizowane są od sześciu lat. Ich celem jest doskonalenie metod niesienia posłania AA oraz szerzenie wiedzy o Wspólnocie AA w środowisku tzw. profesjonalistów, czyli osób, które z racji wykonywanego zawodu mogą mieć styczność z ludźmi z problemem alkoholowym. W tym roku gospodarzem spotkania jest **Region „Galicja”**.

Dodatkowe informacje: [pdip@aa.org.pl](mailto:pdip@aa.org.pl)

Region „Galicja”  
Intergrupa „Kresy”  
Grupa „Orion”

## Spotkanie w Instytucie Teologiczno – Pastoralnym w Rzeszowie

W dniu 14 marca 2017 r. odbył się mityng informacyjny w Instytucie Teologiczno - Pastoralnym w Rzeszowie. W spotkaniu uczestniczyło około 60 kleryków wraz z opiekunami. Padło wiele pytań, na które wyczerpująco odpowiadaliśmy. Rozdaliśmy ulotki zakupione przez Komisję Informacji Publicznej Intergrupy „Kresy” (KIP). Mityng trwał około 1,45 min. Uczestnicy wyrazili chęć do dalszej współpracy. Zainteresowani problemem klerycy będą uczęszczać na otwarte mityngi AA.

*Tekst: Jerzyk, KIP Intergrupy „Kresy”*

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## WIEŚCI ZE SŁUŻBY KRAJOWEJ

### Wybór Powiernika Klasy A (niealkoholika) Regionu „Warszawa”



**W kwietniu 2017 roku Konferencja Regionu „Warszawa” wybrała por. Pawła Suskiego na Powiernika Klasy A. Oto co Paweł pisze na swój temat:**

„Witam serdecznie nazywam się por. Paweł Suski. Jestem wychowawcą do spraw kulturalno - oświatowych w Zakładzie Karnym w Przytułach Starych.

Funkcjonariuszem Służby Więziennej jestem od ponad 13 lat. Natomiast problematyką alkoholową zajmuje się od lat dziewięciu. Odpowiadam m.in. za organizację i realizację mityngów AA w więzieniu oraz zajmuje się typowaniem osób na mityngi tzw. wolnościowe.

Zajmuję się również realizacją programów readaptacji społecznej osadzonych. Prowadzę grupę teatralną Upadłe Anioły Powstają, która w roku 2015 otrzymała specjalne wyróżnienie od Rzecznika Praw Dziecka za sztukę pt. „Wszyscy Jesteśmy Korczakami

Naszych Czasów.” Prowadzę zespół muzyczny Przytuły Boys, który na Pikniku Country w Mrągowie w roku 2013, otrzymał nagrodę wyróżnienia biorąc udział w organizowanym konkursie muzycznym „Przepustka do Mrągowa”.

Z wykształcenia jestem pedagogiem specjalnym, magistrem resocjalizacji i profilaktyki społecznej. W kwietniu 2017 r. otrzymałem mandat zaufania od Wspólnoty AA, która wybrała mnie na Powiernika niealkoholika Klasy A Regionu „Warszawa”.

Tę zaszczytną służbę będę starał się pełnić najlepiej jak potrafię przez okres trzech lat.”

Pozdrawiam serdecznie

Paweł Suski





Nr 2/41/2017

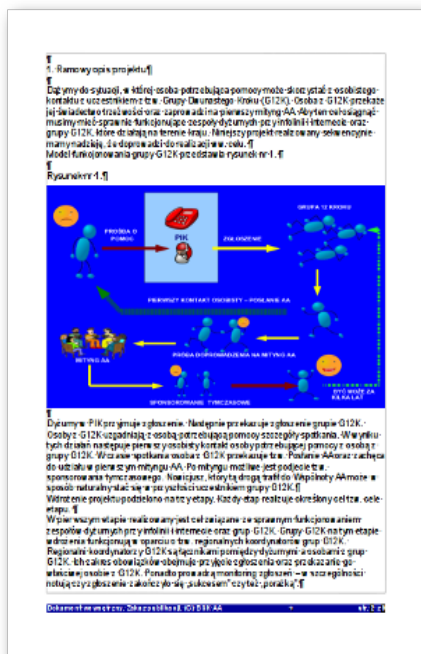
# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## WIEŚCI ZE SŁUŻBY KRAJOWEJ

### Projekt systemu pomocowego Wspólnoty AA w Polsce

W dniu 24 czerwca w BSK AA w Warszawie spotkała się Rada Powierników Służby Krajowej. Na spotkaniu omawiano m.in. projekt usprawnienia systemu pomocowego AA.



Projekt opracował Zespół Powierników ds. Mediów Elektronicznych na podstawie wieloletnich działań prowadzonych przez służebnych z regionów i intergrup.

Projekt zakłada rozbudowę systemu pomocowego Wspólnoty AA - który funkcjonuje w oparciu o Infolinie AA i dyżur przy inter necie – o tzw Grupę Dwunastego Kroku (G12K).

Zadaniem emisariuszy z G12K jest osobisty kontakt z osobami potrzebującymi pomocy, przekazanie tzw. świadectwa AA oraz zaprowadzenie na pierwszy w ich życiu mityng AA.

Z naszych danych wynika, że w ciągu roku mamy blisko 6 tys. połączeń na Infolinie oraz ponad 2 tys. kontaktów poprzez dyżur internetowy. Sądzymy - ostrożnie szacując - że ok 2 tys. osób potrzebujących pomocy może skorzystać z „usługi” G12K.

Zakładamy, że uruchomienie G12K zwiększy skuteczność systemu pomocowego AA.

Rada Powierników na czerwcowym spotkaniu zaakceptowała projekt, i skierowała go do realizacji przez Zespół Powierników ds. Mediów Elektronicznych.

*Tekst: red.*



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Literatura AA, wznowienia, dodruki i nowości wydawnicze

## Nowości wydawnicze



### Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji - 6xCD

Tytuł oryginału „Twelve and Twelve on CDs”

Wersja czytana książki „Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji”  
Komplet zawiera sześć płyt CD oraz kilkustronicową książeczkę ze spisem zawartości.



### Wiele Dróg do Duchowości

Broszura zawiera doświadczenia Anonimowych Alkoholików, z różnych kręgów kulturowych, wyznaniowych, agnostyków i ateistów w odkrywaniu drogi do Duchowości. Pasjonująca lektura dla osób, które chcą pogłębić swoją Duchowość lub znaleźć drogę do Siły Wyższej.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## Literatura AA, wznowienia, dodruki i nowości wydawnicze

### AA I SIŁY ZBROJNE

Zatwierdzona przez Komitet Krajowy Służb Opijanych AA

#### AA i Siły Zbrojne

Niewiele jest osób w siłach zbrojnych (czy jakimkolwiek innym środowisku), które chciałyby przyznać, że mają problem z alkoholem.

Z przytoczonych tutaj historii dowiesz się, jak mężczyźni i kobiety odbywający służbę w siłach zbrojnych wstąpili do Wspólnoty Anonimowych Alkoholików i przekonali się, że program Wspólnoty działa zarówno w ich przypadku, jak i w przypadku setek tysięcy innych ludzi, którzy cierpią z tego samego powodu – z powodu picia alkoholu. Nauczyli się oni zmieniać swoje życie, nie o własnych siłach, ale poprzez wymianę doświadczeń z uczestnikami Wspólnoty AA.

Głosy  
alkoholików  
będących  
lesbijkami, gejami,  
biseksualistami  
i transseksualistami

Osobiste doświadczenia  
uczestników AA

#### Głosy alkoholików będących lesbijkami, gejami, transseksualistami i biseksualistami

Poszedłem do AA, ponieważ bałem się, że umrę, ale teraz chodzę tam, bo kocham życie.

Nie ukrywam się więcej za innymi, ale cieszę się ciepłem i światłem, które przychodzi wraz z kolejnymi krokami ku zdrowieniu.

Osobiste doświadczenia uczestników AA.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

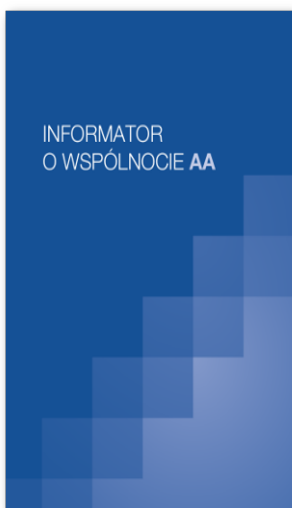
Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## Literatura AA, wznowienia, dodruki i nowości wydawnicze



### Poradnik dla Służb AA v9 2017 r.

Poradnik dla Służb AA, wersja z 2017 roku uzupełniona o Dwanaście Koncepcji dla Służb Światowych spisanych przez Billa W.



### Informator o Wspólnocie AA

Niniejsza broszura zawiera podstawowe informacje o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików.

Prezentujemy tu program zdrowienia, nazywany przez nas Programem Dwunastu Kroków, zasady funkcjonowania Wspólnoty AA, dane kontaktowe, miejsca zaopatrzenia się w literaturę AA oraz krótki rys historyczny Wspólnoty, która istnieje w około 180 krajach świata.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## Literatura AA, wznowienia, dodruki i nowości wydawnicze



### Samowystarczalność:

#### Gdzie Pieniądze i Duchowość łączą się

„Kiedy po raz pierwszy, jako skarbnik mojej intergrupy, omawiałem sprawy finansowe [...] ktoś z końca sali krzyknął: >>Dlaczego ty zawsze mówisz o pieniądzu, skoro program AA ma charakter duchowy?<<. Facet mnie zaatakował, a ja nie wiedziałem co mu odpowiedzieć.”

Broszura zawiera m.in. pytania i odpowiedzi o finansach AA.

#### Informacja:

Niniejsze opracowanie nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu przepisów prawa.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce



## Potwierdzanie uczestnictwa w mityngach AA

<http://potwierdzenia.aa.org.pl>

Zasady potwierdzania uczestnictwa w mityngu AA określa indywidualnie grupa. Jeśli Państwo chcecie wiedzieć jak to się odbywa, to najlepiej udać się na spotkanie AA i uzgodnić szczegóły z prowadzącym mityng. Najprawdopodobniej grupa dostosuje się do Państwa wymagań, o ile nie będą one sprzeczne z naszymi zasadami.

Niżej zamieszczamy przykłady najczęściej stosowanych metod potwierdzania uczestnictwa w mityngu AA.

### Kto potwierdza uczestnictwo w mityngu?

Udział w mityngu zazwyczaj potwierdza prowadzący mityng lub inny służebny grupy np. mandatariusz lub wskazana przez grupę osoba z dłuższym stażem trzeźwienia.

### W jaki sposób się to odbywa?

Zazwyczaj udział w mityngu potwierdzany jest podpisem, pieczętą lub pieczętą i podpisem.

### Co jeszcze warto wiedzieć?

Większość grup przyjęło zasadę, w myśl której potwierdzenie uzyskują osoby obecne od początku do końca mityngu. Potwierdzenie w tym przypadku realizowane jest po zakończeniu mityngu. Może się zdarzyć, że grupa odmówi potwierdzenia w przypadku, gdy podopieczny był obecny tylko na części mityngu np. na drugiej lub pierwszej części.

Inne grupy nie stawiają tego typu wymogów. Na kartkach lub w zeszytach podopiecznych obok pieczętą z podpisem wpisywana jest godzina przyścia i wyjścia z mityngu.

Warto wiedzieć, że mityngi w Polsce trwają zazwyczaj dwie godziny z 10 minutową przerwą. Sporadycznie prowadzone są mityngi, które trwają 1,5 godziny. Zdarzają się mityngi godzinne, są to głównie tzw. mityngi spikerskie organizowane w ośrodkach leczenia odwykowego lub szpitalach.

### Gdzie można znaleźć informację o mityngach „z potwierdzaniem uczestnictwa”?

Wykaz mityngów z potwierdzeniem uczestnictwa dostępny jest na stronie internetowej pod adresem:

<http://potwierdzenia.aa.org.pl>



Nr 2/41/2017

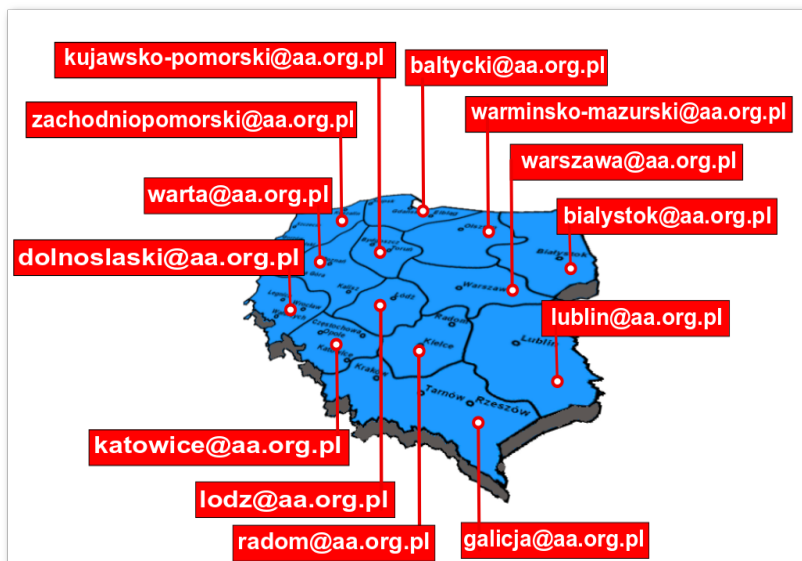
# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## Adresy e-mail służb Wspólnoty AA w Polsce i w Europie

### Polska

W Polsce Wspólnota AA skupiona jest w trzynastu regionach. Każdy region posiada adres e-mail. Zdecydowana większość regionów posiada telefony, a część regionów dysponuje Punktami Informacyjno – Kontaktowymi, gdzie osoby potrzebujące pomocy mogą porozmawiać z AA.



### Europa

Czternastym regionem polskiego AA jest Region „Europa”. Region gromadzi grupy AA, które prowadzone są w języku polskim poza granicami kraju. Więcej informacji kontaktowych można znaleźć na stronie [aa.org.pl](http://aa.org.pl) w dziale KONTAKT.



Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

## Od Redakcji

### Szanowna Pani, Szanowny Panie

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce zwraca się z propozycją udziału w realizowanym przez nas projekcie wydawniczym.

Projekt ten ma na celu podzielenie się doświadczeniem, jak stosuje Pan/ Pani Program Dwunastu Kroków Anonimowych Alkoholików w swojej pracy zawodowej z osobami uzależnionymi?

Jak by Pani lub Pan zarekomendował program AA i jego znaczenie w utrzymaniu trzeźwości?

Prosimy o napisanie tekstu, który zamieścimy w przygotowywanej przez nas pozycji wydawniczej dotyczącej współpracy profesjonalistów ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Na wszystkie pytania związane z projektem i działalnością Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odpowiemy - tel. (22) 828-04-94, e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)

Anonimowi Alkoholicy bardzo wiele zawdzięczają profesjonalistom, którzy od początków AA, sięgających 1935 roku, okazują nam przyjaźń i wsparcie.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI Z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres korespondencji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)

Z wyrazami szacunku i nadzieją na dalszą współpracę.

*Kolegium redakcyjne „Wieści z AA”*

*Redaktor wydania: M*

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*





Nr 2/41/2017

# WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół  
Anonimowych Alkoholików w Polsce

*Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)*