



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

OD REDAKCJI

Szanowni Państwo, Drodzy Przyjaciele

Mija 40 lat od kiedy Wspólnota Anonimowych Alkoholików rozpoczęła wspierać ludzi uzależnionych od alkoholu. Stało się to przy wsparciu profesjonalistów, którzy ujrzeli możliwość pomocy alkoholikowi poprzez program Wspólnoty AA działającej już od dawna w innych krajach.

Złot Radości z okazji 40. rocznicy powstania Wspólnoty AA w Polsce odbędzie się w Warszawie w dniach 15-17 sierpnia 2014 roku, w Centralnym Ośrodku Sportowym „Torwar” przy ul. Łazienkowskiej 6A.

Nasze święto będzie zarazem świętem biuletynu „Zdroju” oraz zaprzyjaźnionych Wspólnot: Al-Anon, Alateen.

Pragniemy dołożyć wszelkich starań, aby nasz Złot był radosnym świętem dla wszystkich członków Wspólnoty AA i ich przyjaciół.

Szczegółowe informacje na temat Złotu można znaleźć na stronie internetowej Wspólnoty AA pod adresem

<http://40lat.aa.org.pl>

W TYM WYDANIU

Profilaktyka w wojsku a współpraca z AA	str. 2
Spotkanie z profesjonalistą <i>Opowieść Irka</i>	str. 4
Kalendarium	str. 5
PressBox - informacje z prasy i internetu	str. 12
Oferta dla profesjonalistów	str. 13
Adresy i telefony	str. 14
Redakcja	str. 15

Do zobaczenia

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Profilaktyka w wojsku a współpraca z AA

Niedawno znajomy z AA poprosił mnie o podzielenie się doświadczeniem dotyczącym współpracy ze wspólnotą na potrzeby innych profesjonalistów. Jak to się stało, że nasza jednostka jako pierwsza w Polsce podjęła taką współpracę? Dziś trudno mi odtworzyć dokładnie początki tej współpracy, ale pamiętam, że szukałam kontaktu z kimś z AA, do kogo mogłabym odsyłać moich klientów poszukujących wsparcia i zrozumienia w walce z nałogiem. Miałam świadomość, że oprócz profesjonalnego leczenia i wsparcia psychologicznego, uzależnieni potrzebują doświadczeń i pomocy innych ludzi dotkniętych chorobą alkoholową, by utrzymać się w trzeźwości. Można więc powiedzieć, że na początku była chęć pomocy. :)

Znalazłam numer telefonu osoby z pobliskiej grupy AA i przedstawiłam pomysł kierowania moich klientów po pomoc do Wspólnoty. Właściciel numeru okazał się bardzo życzliwym i otwartym na współpracę człowiekiem. Entuzjastycznie podchodził do mojego zainteresowania ideą AA, przedstawił miejsce i czas spotkania się węgorskich grup AA (dla mnie i dla szukających pomocy bardzo istotne!), podarował mnóstwo ulotek i broszur oraz zachęcał do pogłębiania wiedzy o Wspólnocie.

Miałam świadomość, że oprócz profesjonalnego leczenia i wsparcia psychologicznego, uzależnieni potrzebują doświadczeń i pomocy innych ludzi dotkniętych chorobą alkoholową, by utrzymać się w trzeźwości.

Okazja do podjęcia nowej formy współpracy nadarzyła się sama. Jako psycholog mam obowiązek i chęć prowadzić zajęcia profilaktyczne dla żołnierzy, które często dotyczą problemu uzależnienia, również od alkoholu. Po kilku zajęciach z tymi samymi żołnierzami musiałam wymyślać nowe formy przekazania problematyki alkoholowej i pomysł, żeby „wykorzystać” ludzi ze wspólnoty AA nasunął się sam. Po wstępnej rozmowie z osobą z pobliskiej grupy AA uznaliśmy, że takie spotkanie da się zrealizować i to z korzyścią dla obu stron.

Ja miałam szansę na ciekawe zajęcia, żołnierze na spotkanie z ludźmi, którzy poradzi sobie z nałogiem i nauczyli się żyć w trzeźwości a członkowie wspólnoty AA mogli podzielić się swoim świadectwem zdrowienia i przybliżyć uczestnikom spotkania idee wspólnoty AA. Obalić mity i stereotypy. Pierwsze takie spotkania odbyły się 2010 roku, ale objęły dwa niezbyt liczne pododdziały. Kolejne na większą skalę odbyły się w kwietniu 2013 roku i objęły ponad 320 słuchaczy – żołnierzy.

Organizacją spotkania na terenie jednostki zajmowałam się we współpracy z przełożonym – szefem Sekcji Wychowawczej przy poparciu dowódcy Jednostki Wojskowej, to dzięki Jego zgodzie możliwe było wejście ludzi z AA na teren jednostki. Znajomy z AA wziął na



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

siebie odpowiedzialność za zorganizowanie ludzi z wieloletnim stażem abstynencji (niektórzy sami pracowali jako terapeuci uzależnień). Obydwoje staraliśmy się zapewnić anonimowość ludziom ze wspólnoty – przedstawiciel grupy AA zaprosił osoby spoza rejonu Węgorzewa, ja pilnowałam, aby spotkanie nie zostało obfotografowane (ważne i ciekawe wydarzenia w naszej Jednostce trafiają do Kroniki).

Spotkanie odbyło się w ramach obowiązujących dla żołnierzy zajęć z „Profilaktyki o dyscypliny wojskowej” na temacie dotyczącym uzależnień. Dzięki temu żołnierze nie byli odrywani od swoich obowiązków, gdyż zajęcia profilaktyczne zostały zaplanowane z wyprzedzeniem i odbyły się w kilku grupach w różnych godzinach - tego samego dnia. Taka organizacja sprawiła, że spotkanie z ludźmi ze wspólnoty AA stały się elementem zajęć edukacyjnych. Przedstawiciel grupy AA wymyślił również sposób na dodatkowe wykorzystanie czasu zajęć z żołnierzami, o czym zostali przeze mnie poinformowani. Postanowił pełnić przez cały czas zajęć dyżur w pomieszczeniu dającym możliwość indywidualnego i anonimowego spotkania – w tym wypadku kancelaria psychologa (uśmiech). Z takiej formy spotkania skorzystało kilka osób.

Odbiór zajęć był bardzo pozytywny, żołnierze z życzliwością, ale i powagą słuchali świadectw zdrowienia, zadawali prowadzącym wiele nurtujących ich pytań. Najczęściej pytania dotyczyły granicy, gdzie się kończy „zwykłe picie” a zaczyna uzależnienie oraz jak „zmusić” bliskich do podjęcia leczenia. Takie pytania świadczą o tym, że żołnierze chcieliby „zabezpieczyć” się przed

nałogiem oraz pomóc bliskim. Zainteresowanie żołnierzy bardziej dotyczyło istoty alkoholizmu i indywidualnych doświadczeń życiowych osób dających świadectwo zdrowienia niż samej wspólnoty AA. Myślę, że po części wynikało to z podejścia do tematu uzależnienia z punktu widzenia alkoholika oraz żywych, angażujących do myślenia i dyskusji świadectw. Warto też zwrócić uwagę, że formuła zajęć nie przewidywała szczegółowego zapoznania żołnierzy ze wszystkimi aspektami funkcjonowania wspólnoty AA, nie była również nachalną reklamą grup AA, ale przedstawiała wspólnotę AA jako formę pomocy, nie wykluczającą innych. W trakcie zajęć rozdano ulotki „Rzut oka na AA” i broszury, dla tych, którzy byli nimi zainteresowani. Po zajęciach żołnierze „omawiali” świadectwa i własne przemyślenia. Dla większości z nich było to pierwsze spotkanie z ludźmi ze wspólnoty AA. Żołnierze często dziwili się, że alkoholik wygląda jak „zdrowy” człowiek, że potrafi żyć tak długo w abstynencji (niemożliwe :)), a wspólnota AA to nie „sekta dla nawiedzonych”, tylko grupa ludzi, którzy pomagają sobie nawzajem.

Uważam, że taka forma zajęć z profilaktyki alkoholowej ma swoją niepodważalną wartość, daje „żywe” przykłady, że na uzależnienie „pracuje” się latami, że alkoholizm to

Obydwoje staraliśmy się, aby zapewnić anonimowość ludziom ze wspólnoty – przedstawiciel grupy AA zaprosił osoby spoza rejonu Węgorzewa, ja pilnowałam, aby spotkanie nie zostało obfotografowane (ważne i ciekawe wydarzenia w naszej Jednostce trafiają do Kroniki).



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

egalitarna choroba, może dotknąć każdego, że warto wziąć odpowiedzialność za własne życie i picie. Jednocześnie zajęcia przybliżają wspólnotę AA jako formę pomocy, z której może skorzystać każdy, kto tego potrzebuje, wystarczy tylko chcieć. Osoby ze Wspólnoty są życzliwe i rozumieją ludzkie słabości, ale chcą z nimi walczyć i w takiej walce pomagać, dawać siłę i nadzieję, no i tu w AA nigdy nie ma kolejek jak do NFZ-u. :)

Po całodziennych zajęciach goście z AA i psycholog jednostki udali się na zasłużony obiad, oczywiście w żołnierskiej stołówce (uśmiech). To był dobry czas na podsumowania, podzielenie się wrażeniami i przemyśleniami na przyszłość. Moje wątpliwości dotyczące tego, czy komuś faktycznie uda się pomóc dzięki takim spotkaniom, przedstawiciel grupy skwitował słowami: „my tylko siejemy, a ziarno kiełkuje...”. To piękne słowa, dające nadzieję, że to co wspólnie robimy kiedyś przyniesie plon. Więc zostaje nam tylko „siać” - następne zajęcia już w tym roku. :)

Monika Kempa

*Psycholog,
konsultant dowódcy ds.
profilaktyki psychologicznej*

MOJE SPOTKANIE Z PROFESJONALISTĄ

On we mnie wierzył

Właśnie zaczynam 10 rok trzeźwego życia, życia we Wspólnocie Anonimowych Alkoholików. Okres ten jest najwspanialszym w moim niekrótkim już życiu. Wszak do wspólnoty trafiłem mając 49 lat. Tak naprawdę to zrobiłem sobie prezent na urodziny. Przyszedłem, uwierzyłem, zostałem. Jednak nie było łatwo. Sam próbowałem zerwać z pijaństwem przez okres niemal 14 lat. Dzisiaj z perspektywy trzeźwego lrika alkoholika wiem, że miałem komfort trzeźwienia.

Pierwszy pobyt w szpitalu na odwyku to rok 1989, później jeszcze kilkakrotnie wracałem na odwyk, bez rezultatu. Zawsze był powrót do butelki. Jak napisałem wyżej miałem komfort trzeźwienia. Żona pracowała w ZOZ i miała dość duże wiadomości o chorobie alkoholowej. Nie odwróciła się ode mnie i do końca mojego picia chciała mi pomóc. Drugim moim aniołem stróżem był Wiesław, lekarz, kolega z Koła łowieckiego, którego znałem jeszcze z czasów szkoły podstawowej. Podczas wyjazdów do lasu zawsze mówił mi, że mam problem i powinienem coś ze sobą robić (*często powtarzałem na mityngach, że wiedziałem, że jestem alkoholikiem jeszcze przed uczęszczaniem do Wspólnoty*). Mówił mi to przy okazji niemal

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

każdego spotkania, a ja w jakiś sposób to zaakceptowałem. To on miał największy wpływ na moją trzeźwość.

Podczas ostatniego pobytu na odwyku w roku 2004 powiedział bez ogródek „Irek albo teraz, albo przyjdę na twój pogrzeb”. W trakcie tego jak się okazało ostatniego pobytu, oprócz terapii, dużo rozmawialiśmy ze sobą. Namówił mnie abym po wyjściu poszukał sobie grupy AA. Po którejś kolejnej rozmowie zrozumiałem, że on po prostu robi wszystko aby mi pomóc. Coś we mnie pękło. Po rozmowie z terapeutką Grażyną ustaliliśmy, że wezmę przepustkę i pojadę na mityng.

Był poniedziałek 12 czerwca 2004 roku. Przyjechałem na swój pierwszy mityng na grupę AA „Horeb”. We wtorek rano wróciłem do szpitala - Wiesiu miał dyżur. Poszedłem do niego i powiedziałem „Wiesiek to mój ostatni pobyt w Żurawicy”. Rozmawialiśmy dość długo o wszystkim, o tym co było i co będzie dalej. W pewnym momencie powiedziałem „Wiesiu robię to dla ciebie bo mi wstyd”. Naprawdę po raz pierwszy doceniłem ile dla mnie zrobił, pamiętam odpowiedź „Nie robisz tego dla mnie tylko dla siebie”. Dzisiaj powiedziałbym, że mówił jak prawdziwy aowiec.

Nie wiem jak to działa, ale ten pierwszy mityng zadziałał. Wielokrotnie mnie o to pytał w rozmowach co na mnie wpłynęło? Nigdy nie mogłem dać sensownej odpowiedzi. Wiem jedno, że jego konsekwencja i upór, myślę, że nawet większy niż upór Irka alkoholika oraz przyjacielskie i profesjonalne podejście zmyliło czujność pijaka. I chwała Sile Wyższej, że tak się stało.

Pogody Ducha IrekAA

KALENDARIUM – CO? GDZIE? KIEDY?

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach

W dniu 26 listopada 2013 r. intergrupa „Pojezierze” zorganizowała mityng informacyjny dla Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach.

W spotkaniu uczestniczyło 14 profesjonalistów między innymi kuratorzy społeczni, doradca rodzinny, pedagogzy szkolni, psycholog, przedstawiciele Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, nauczyciele oraz osoby z Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W części przeznaczony na dyskusję pytano głównie jak zachęcić osoby uzależnione do uczestnictwa w mityngach AA, w jaki sposób można założyć grupę AA lub pomóc w założeniu takiej grupy (konkretnie w miejscowości Raczki), czy nowopowstała grupa może liczyć na pomoc AA z Suwałk. Spotkanie trwało 50 minut.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Mityng informacyjny w Sejnach

W dniu 28 listopada 2013 roku w Sejnach odbył się mityng informacyjny. W spotkaniu, którego inicjatorem były osoby ze Wspólnoty Al-Anon, wzięło udział 15 profesjonalistów między innymi przedstawiciele służby zdrowia, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, GOPS i MOPS w Sejnach oraz osoba duchowna.

Podkreślono dużą rolę profesjonalistów w pomocy cierpiącym alkoholikom, krótko zapoznano zaproszonych gości z historią AA na świecie i w Polsce. Przybliżono program 12 kroków AA oraz 12 tradycji AA. Trzech uczestników AA opowiedziało o sobie dając świadectwo przemiany duchowej w oparciu o program zdrowienia AA. W trakcie spotkania uczestniczki Al-Anon krótko scharakteryzowały wspólnotę Al-Anon. Podzieliły się doświadczeniem z pracy na 12 stopniach.

Druga część spotkania została przeznaczona na pytania. Uczestnicy pytali się m.in. *Jak skłonić osobę uzależnioną do uczestnictwa w mityngach? W jaki sposób osoby z zewnątrz mogą reklamować wspólnotę AA? Kto to jest sponsor? Czy istnieje grupa dla młodzieży Al-Ateen? Jak założyć grupę AA w mniejszych miejscowościach? Czy grupy z Suwałk mogą pomóc w założeniu takiej grupy?*

Mityng informacyjny w Żółkiewce

W dniu 1 marca 2014 roku w hali sportowej przy Urzędzie Gminy w Żółkiewce odbyło się spotkanie informacyjne Wspólnoty AA z przedstawicielami władz Gminy Żółkiewka oraz instytucji zajmujących się problematyką alkoholizmu. Spotkanie miało na celu przedstawienie Wspólnoty AA w związku z powstającą nową grupą AA w Żółkiewce.

W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele intergrup „Chełmskiej” i „Zamojskiej” oraz zaproszeni goście, w tym wójt Gminy Żółkiewka, przewodniczący Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ksiądz proboszcz lokalnej parafii, przedstawiciele Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Łącznie 32 osoby. Spotkanie prowadził rzecznik Rady Regionu Lublin.

Mityngi w nowopowstałej grupie AA w Żółkiewce odbywają się w każdy czwartek o godzinie 18.00 w sali Urzędu Gminy.

Sprawozdanie sporządził Robert, sekretarz intergrupy „Chełmska”.



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Spotkanie z radnymi Dzielnicy Praga Południe m. st. Warszawy

W dniu 5 marca 2014 r. o godz. 17.00 w Punkcie informacyjno-kontaktowym w Warszawie przy ul. Brazylijskiej 10 odbył się mityng informacyjny dla radnych z Komisji Opieki Społecznej i Zdrowia dla Dzielnicy Praga Południe. Spotkanie współprowadzili: radna Pani Małgorzata Rymkiewicz - przewodnicząca ww. komisji i Artur przewodniczący Zespołu Informacji Publicznej Regionu AA Warszawa.

Na spotkanie przybyło siedmioro gości w tym czworo radnych z ww. komisji oraz pani dyrektor Centrum Odwykowego ze Zgierskiej, kierowniczką Ośrodka Pomocy Społecznej i kierowniczką Wydziału Opieki Społecznej i Zdrowia z Urzędu Dzielnicy W-wa Praga Południe. Ze strony AA było sześć osób i dwie osoby ze Wspólnoty Al-Anon.

Pomiędzy poszczególnymi wypowiedziami przyjaciół z AA nasi goście zadawali pytania dotyczące Wspólnoty AA jak również samego procesu zdrowienia, Odpowiedzi udzielali wszyscy alkoholicy będący na spotkaniu. Pani dyrektor z Centrum Odwykowego ze Zgierskiej mówiła o trudnej sytuacji finansowej podległych Jej placówek, o dobrej współpracy z AA w przeszłości, jak również o tym, że większość pacjentów po terapii dostaje książeczki z wykazem mityngów AA w Warszawie.

Na koniec spotkania nasi goście otrzymali kartonowe teczki z kilkoma broszurami na temat AA. Spotkanie trwało 2,5 godziny.

Mityng informacyjny w Opocznie

Grupy AA działające w Opocznie zwróciły się do Burmistrza Miasta i Gminy Opoczno z prośbą o pomoc w zorganizowaniu mityngu informacyjnego dla profesjonalistów.

Mityng odbył się 13 marca 2014 roku dzięki uprzejmości pani dyrektor Miejskiego Domu Kultury. W mityngu wzięły udział trzydzieści trzy osoby zaproszone z organizacji, które zajmują się udzielaniem pomocy osobom z problemem uzależnienia od alkoholu. Mityng poprowadził Zespół ds. Informacji Publicznej i Kontaktów z Profesjonalistami z Gostynina.

Poniżej pytania, które zadali uczestnicy mityngu:

Czy wspólnota AA ma struktury organizacyjne, jeśli tak to na jakich szczeblach? Jakie grupy działają w Opocznie? W jaki sposób przebiega mityng AA? W jaki sposób AA współpracuje ze specjalistami? W jaki sposób AA dociera do osób uzależnionych? Czy przy realizacji 12 kroków alkoholicy odwołują się konkretnie do Boga, grupy, sponsora? Jaka jest rola kapłana w grupach AA? Sponsorzy - sposób doboru. Rola, relacje sponsor – podopieczny. Czy w grupach AA są kobiety? Czy AA dociera do szkół? Jak zdrowiejący alkoholicy radzą sobie na co dzień? W jaki sposób alkoholicy trafiają do grup AA? Jak przekonać uzależnionych do podjęcia leczenia? Co zadziałało, że przyszedłem na swój pierwszy mityng?

Odpowiedzi opierały się na własnych doświadczeniach, które były najmocniejszym świadectwem dokonujących się zmian w życiu alkoholików podejmujących niełatwą drogę wyjścia z pętli uzależnienia.

Na zakończenie spotkania prowadzący podziękował wszystkim za aktywny udział w mityngu.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Spotkanie w Okręgowym Inspektoracie Służby Więziennej w Lublinie

W dniu 19 marca 2014 r. odbyło się spotkanie w siedzibie Okręgowego Inspektoratu Służby Więziennej (OISW) w Lublinie, przy ul. Południowej 5.

Zebranych powitali ze strony Okręgowego Inspektoratu Służby Więziennej Pan Mirosław Radliński i ze strony Regionu AA Lublin Tadeusz i Robert.

Pierwsza część spotkania prowadzona była w formie prezentacji multimedialnej. W jej trakcie poruszano takie zagadnienia jak: *zasady jakimi kieruje się Wspólnota AA przy niesieniu posłania dla skazanych w warunkach izolacji więziennej; jakie służby ze Wspólnoty AA są zaangażowane w prowadzenie mityngów AA „za murem”? Wymierne efekty i korzyści z utworzenia służby 13 koordynatorów ds. AA w ZKiAŚ; przypomniano o 10-letniej współpracy Wspólnoty AA z ośrodkami szkoleniowymi SW w Kaliszu-Szczypiornie i Kulach. W 156 jednostkach (ZKiAŚ) funkcjonuje obecnie 214 grup AA.*

W kolejnym punkcie spotkania uczestnicy przedstawili własne doświadczenia z uzależnionymi. Najbardziej istotne zagadnienia poruszane w trakcie dyskusji: *wychodzenie osadzonych na „mityngi wolnościowe”; angażowanie osadzonych do prowadzenia mityngów AA; skrupulatne przestrzeganie powrotu osadzonego z „mityngów wolnościowych” - do godziny 20-tej; dalsza realizacja sponsorowania przez łączników grup AA indywidualnym osadzonym; sponsorowanie przez grupy AA „na wolności”, grupom AA w ZKiAŚ; podkreślanie, wobec osadzonych, istoty Programu 12 Kroków w pracy nad sobą (dzielenie się doświadczeniem, siłą i nadzieją); zachęcanie funkcjonariuszy SW do kontaktów i korzystania z wiedzy i doświadczenia anonimowych alkoholików; dalsze prowadzenie mityngów informacyjnych dla pracowników służb penitencjarnych SW; możliwość słuchania przez osadzonych mityngu AA poprzez radiowęzeł; przygotowywanie na warsztatach we Wspólnocie AA chętnych do pełnienia służby w więzieniach.*

Funkcjonariusz SW (OISW w Lublinie) przedstawił aktualne przepisy i zasady obowiązujące (wchodzących na mityngi A-owców) na terenie zakładów karnych (ośrodków zamkniętych). Zasadnicze zagadnienia podsumowania to: *wzmocniona kontrola odzieży, obuwia (kontrola osobista) przy wejściu do jednostek; przypomnienie, aby nie spełniać „prośb” osadzonych (współpraca z SW); wchodzenie zainteresowanych na mityngi spikerskie; w sprawach spornych indywidualne podchodzenie do zagadnienia; zachowywanie przejrzystości kontaktów i przestrzeganie uczciwości we wzajemnych relacjach, tzn. funkcjonariusze SW i A-owcy.*

Podkreślano, że spotkania pomiędzy funkcjonariuszami SW, a przedstawicielami AA są podstawą do zdobywania nowych doświadczeń dla obu stron, a także (a może przede wszystkim) dają szansę innego życia dla osadzonych. Wspólnota Regionu AA Lublin przekazała OISW w Lublinie „Listę osób, które prowadzą mityngi (niosą posłanie) w ZKiAŚ w



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Regionie AA LUBLIN”, i które posiadają rekomendację Wspólnoty w tej służbie. Umówiono się na ponowne spotkanie za rok.

Na zakończenie spotkania Pan Mirosław Radliński (OISW w Lublinie) oraz Tadeusz i Robert podziękowali obecny za uczestnictwo w spotkaniu oraz za przekazane doświadczenia, wygłoszone opinie, sugestie i wnioski. Prowadzący spotkanie w posumowaniu stwierdzili, że to już drugie tego typu spotkanie, ale z pewnością nie ostatnie. Podkreślili, że jest potrzeba organizowania kolejnych „paneli” wymiany doświadczeń pomiędzy Służbami Więziennymi a Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Notatkę sporządził, Robert.

W 156 jednostkach (ZKiAŚ) funkcjonuje obecnie 214 grup AA.

Rys. 1. Rysunek poglądowy mityngów AA w ZK i AŚ – stan na 2014 rok.



Fot. Archiwum własne

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Komenda Miejska Policji w Suwałkach

27 marca 2014 roku odbył się mityng informacyjny w Komendzie Miejskiej Policji w Suwałkach. W mityngu uczestniczyło trzech przedstawicieli intergrupy „Pojezierze”, dwie przedstawicielki AI-Anon i 30 funkcjonariuszy Policji z gminnych posterunków z okolic Suwałk. Spotkanie trwało jedną godzinę. W trakcie spotkania uzgodniono zasady dalszej współpracy pomiędzy AA a Policją w zakresie organizowania kolejnych mityngów informacyjnych AA.

Caritas w Przemyślu

W dniu 2 kwietnia 2014 roku w placówce „CARITAS” w Przemyślu został zorganizowany mityng informacyjny. Mityng poprowadzili członkowie wspólnoty AA z grup „Qvo Vadis” i „Horeb” z Przemyśla. Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem. Wzięło w nim udział 56 osób, głównie pracowników Caritas. W trakcie dyskusji pojawiła się m.in. propozycja zorganizowania nowej grupy AA. Na zakończenie przekazano uczestnikom spotkania spisy grup, ulotki i broszury AA. Padła propozycja dalszej współpracy.

Notatkę sporządził, irekaa Komisja Informacji Publicznej SK.

Spotkanie z młodzieżą Zespołu Szkół Budowlanych w Tomaszowie Lubelskim

W dniu 10 kwietnia 2014 roku w Tomaszowie Lubelskim odbył się mityng informacyjny AA dla młodzieży Zespołu Szkół Budowlanych. W spotkaniu wzięło udział 43 uczestników. Spotkanie prowadził przewodniczący Zespołu ds. Informacji Publicznej, który zapoznał uczestników m.in. z historią AA, programem 12 Kroków, znaczeniem anonimowości. W trakcie spotkania przekazano uczestnikom podstawowe ulotki oraz informację kontaktowe AA – w tym spis mityngów intergrupy „Zamojska”. Na zakończenie przewodniczący podziękował gospodarzom za zaproszenie i miłe przyjęcie. Po spotkaniu młodzież prowadziła indywidualne rozmowy z przedstawicielami AA.

Jednostka Wojskowa w Gołdapi

11 kwietnia 2014 roku w jednostce wojskowej odbył się mityng informacyjny dla żołnierzy z 15 Pułku Przeciwlotniczego w Gołdapi. W spotkaniu uczestniczyło 32 żołnierzy, psycholog, trzech przedstawicieli intergrupy „Pojezierze” oraz dwie przedstawicielki AI-Anon. Mityng trwał 90 minut. W trakcie mityngu rozdano ulotki informacyjne „Rzut oka na AA” wraz z dołączonym spisem mityngów z terenu działania intergrupy „Pojezierze”.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Działania Zespołów ds. Informacji publicznej regionu Łódź za pierwszy kwartał br.

- Spotkanie informacyjne dla pięciu klas maturalnych w liceum w Płońsku (w spotkaniu wzięło udział około 100 osób).
- Nawiązano współpracę z Polskim Związkiem Głuchych. Aktualnie w ośrodku odbywają się dyżury pomocowe AA.
- Nawiązano kontakt z IV Wydziałem Kuratorów Sądowych. W maju br. planowany jest mityng informacyjny dla tej grupy zawodowej.
- 11 marca odbyło się spotkanie w urzędzie Marszałkowskim z kierownikiem Wydziału ds. Uzależnień. Urząd zainteresowany jest współpracą z AA.
- 13 marca br. odbył się mityng informacyjny w Opocznie, w którym udział wzięły trzydzieści trzy osoby.
- Nawiązano kontakt z Wojewódzkim Ośrodkiem Szkolenia Nauczycieli.
- W pierwszą niedzielę marca odbyło się pierwsze spotkanie zespołu informacji publicznej intergrupy „Ziemia Sieradzka”. W spotkaniu, prócz AA, udział wzięło dwoje profesjonalistów.
- Na terenie Regionu Łódź działają dziś cztery zespoły informacji publicznej przy każdej intergrupie.

Działalność intergupy „Pojezierze” za pierwszy kwartał br.

Zespół ds. Informacji Publicznej i Współpracy z Profesjonalistami intergupy „Pojezierze” w ostatnim okresie przeprowadził następujące spotkania:

14 stycznia 2014 r. z zastępcą dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej (MOPS) w Suwałkach. Spotkanie trwało około pół godziny i jego bezpośrednim wynikiem była organizacja mityngu informacyjnego dla pracowników MOPS.

8 lutego 2014 r. z kierowniczką Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej (GOPS) w Raczkach.

13 lutego 2014 r. z kierownikiem GOPS w Suwałkach oraz członkiem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA) w Suwałkach. W wyniku spotkania zorganizowano mityng informacyjny dla pracowników GOPS oraz członków GKRPA w Suwałkach.

20 lutego 2014 r. z kierowniczką GOPS w Bakalarzewie a zarazem przewodniczącą Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

12 marca 2014 r. z oficerem Prasowym Komendanta Miejskiej Policji w Suwałkach. Spotkanie trwało około 40 minut. Bezpośrednim efektem spotkania była organizacja mityngu informacyjnego, który odbył się w późniejszym terminie.

Dnia 25 marca 2014 r. w Szypiszkach z przewodniczącą GKRPA oraz jednocześnie kierowniczką miejscowego GOPS.

W trakcie tych spotkań przedstawiciele zespołu oferowali współpracę, zostawiali ulotki informacyjne wraz z dołączonym spisem mityngów z terenu oddziaływania intergrupy „Pojezierze”.

PressBox – informacje z prasy i internetu

Mityng informacyjny AA
2014-02-26 02:35

Jednostka: Centralny Ośrodek Szkolenia Służby Więziennej w Kaliszu

Czy współpraca psychologów i wychowawców z grupą samopomocową Anonimowych Alkoholików może pomóc w oddziaływaniach korekcyjnych wobec osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków ?

Odpowiedzi na to pytanie słuchacze szkolenia zawodowego specjalizacji penitencjarnej i służby zdrowia poszukiwali w trakcie mityngu informacyjnego AA, przeprowadzonego w dniu 25 lutego br. przez przedstawicieli Anonimowych Alkoholików region Warta w Centralnym Ośrodku Szkolenia Służby Więziennej w Kaliszu.



Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą dzielącą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym, którzy również utracili kontrolę nad piciem alkoholu lub przyjmowaniem narkotyków.

Tekst: mjr Danuta Jodłowska

Źródło: <http://sw.gov.pl/pl/o-sluzbie-wieziennej/centralny-zarzad-sw/centralny-osrodek-szkolenia-sw-w-kaliszu/news,21760,mitung-informacyjny-aa.html>

Fot. <http://sw.gov.pl>

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

OFERTA AA DLA PROFESJONALISTÓW

Wspólnota Anonimowych Alkoholików dokłada starań o to, aby jej program zdrowienia był powszechnie znany i dostępny dla wszystkich potrzebujących pomocy alkoholików. Ważnym sposobem rozszerzania wiadomości o skuteczności AA są spotkania z przedstawicielami różnych grup zawodowych. Te wspólne działania mają na celu pomoc ludziom uzależnionym od alkoholu w odnalezieniu drogi do trzeźwego życia. Najczęściej ilustracją zmian odbywających się pod wpływem AA jest wypowiedź osoby realizującej Program 12 Kroków, która opowiada jak było w jego życiu, jak zetknął się ze Wspólnotą AA i jak jest obecnie. Następnie, w toku dalszej dyskusji są przekazywane informacje, jak postępować z nadużywającymi alkoholu, gdzie można skierować podopiecznego oraz odpowiada się na pytania zadane z sali.

ANONIMOWI ALKOHOOLICY reprezentowani przez Biuro Służby Krajowej AA w Warszawie przygotowali dla Państwa specjalną bezpłatną ofertę.

Oferujemy:

- Przeprowadzenie mityngów informacyjnych o Wspólnocie AA w temacie szkoleń służb mundurowych, zajęć dla studentów medycyny, psychiatrii, szkolenia pracowników socjalnych lub innych zorganizowanych grup zawodowych, np. kuratorów sądowych
- Proponujemy 2-godzinne poprowadzenie spotkania informacyjnego dla każdego kursu szkoleniowego na terenie całego kraju.

Celem tych spotkań jest udzielenie informacji o Wspólnocie AA i jej programie jako często skutecznym sposobie pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu.

Informacje mogą spełniać dwa zadania:

1. dostarczają wiedzę o miejscu pomocy dla osób uzależnionych, wobec których podejmowane są różne profesjonalne interwencje.
2. być elementem profilaktyki uzależnień również dla przyszłych profesjonalistów.

W przypadku zainteresowania naszą propozycją prosimy o kontakt z Biurem Fundacji BSK AA w Warszawie tel. (22) 828 04 94 w celu uzgodnienia warunków współpracy lub ze służbami Regionalnych Punktów Informacyjno - Kontaktowych AA. Ich adresy można uzyskać w zakładce „KONTAKT” na stronie www.aa.org.pl

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Adresy i telefony

Infolinia AA 801 033 242

Infolinia jest czynna we wszystkie dni tygodnia w godzinach 8:00 – 22:00

Istotne linki do stron AA

Anonimowi Alkoholicy w Polsce -

Literatura AA -

Wykaz mityngów -

Archiwum biuletynu -

<http://aa.org.pl/>

<http://aa.org.pl/main/literatura.php?op=1>

<http://mityngi.aa.org.pl>

http://aa.org.pl/main/readarticle.php?article_id=36

Wykaz punktów kontaktowych AA w Polsce – stan na 20 luty 2014r.

Region "KATOWICE"

ul. Warszawska 6 pok. 202
40-001 KATOWICE 1 skrytka poczt. 1568
e-mail: katowice@aa.org.pl
tel. (32)725-74-04
pon.-pt. godz. 17.00 - 20.00

Region "BIAŁYSTOK" ul. Pietkiewicza 8b lok.9 15-959
BIAŁYSTOK 2 skr. poczt. 38
e-mail: bialystok@aa.org.pl
(85)664-17-70
wt., czw., ndz.; godz. 17.00 - 21.00

Region "BAŁTYCKI"

ul. ks. Józefa Zator-Przytockiego 3,
80-245 Gdańsk-Wrzeszcz
e-mail: baltycki@aa.org.pl

Region "KUJAWSKO-POMORSKI"

ALEJA OKRĘŻNA 79
88-100 INOWROCŁAW
e-mail: kujawsko-pomorski@aa.org.pl

Region "GALICJA"

ul. Dietla 74/6 31-039 KRAKÓW
e-mail: galicja@aa.org.pl
(12) 431-22-48
pn.-pt.; godz. 18.00 – 20.00

Region "ŁÓDŹ"

ul. Więckowskiego 13 II piętro
90-721 ŁÓDŹ
e-mail: lodz@aa.org.pl
(42)632-44-77
cały tydzień; godz. 18.00 -20.00

Region "LUBLIN"

ul. Bazylianówka 85
20-144 Lublin
e-mail: lublin@aa.org.pl

Region "WARMIŃSKO-MAZURSKI"

ul. Reymonta 15/1
10-333 OLSZTYN
e-mail: warminsko-mazurski@aa.org.pl

Region "DOLNOŚLĄSKI"

pl. Św. Macieja 5
50-244 Wrocław
e-mail: dolnoslaski@aa.org.pl
(71) 321-21-24
pon.-pt. godz. 16.00 -21.00

Region "WARTA"

ul. J.H. Dąbrowskiego 28a
60-841 POZNAŃ
e-mail: warta@aa.org.pl
(61) 853-16-16
cały tydzień godz. 18.00 -22.00

Region "ZACHODNIOPOMORSKI"

Pl. Ofiar Katynia 1
70-452 SZCZECIN
e-mail: zachodniopomorski@aa.org.pl
(91) 45-00-176
pon.-pt. godz. 17.00-19.00

Region "RADOM"

ul. Limanowskiego 60
26-600 RADOM
e-mail: radom@aa.org.pl
(48) 363-20-18;
wt. i czw. godz.17.00 – 19.00

Region "WARSZAWA"

ul. Brazylijska 10
03-946 WARSZAWA
e-mail: warszawa@aa.org.pl
(22) 616-05-68
pon.-pt. godz. 16.00 -21.00

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 02/29/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Redakcja

Szanowna Pani/ Szanowny Panie

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce zwraca się z propozycją udziału w realizowanym przez nas projekcie wydawniczym.

Projekt ten ma na celu podzielenie się doświadczeniem, jak stosuje Pan/ Pani Program 12 Kroków Anonimowych Alkoholików w swojej pracy zawodowej z osobami uzależnionymi? Jak by Pani / Pan zarekomendował program AA i jego znaczenie w utrzymaniu trzeźwości?

Prosimy o napisanie tekstu, który zamieścimy w przygotowywanej przez nas pozycji wydawniczej dotyczącej współpracy profesjonalistów ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Na wszystkie pytania związane z projektem i działalnością Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odpowiemy – tel. (22) 828-04-94, e-mail wiesci@aa.org.pl

Anonimowi Alkoholicy bardzo wiele zawdzięczają profesjonalistom, którzy od początków AA, sięgających 1935 roku, okazują nam przyjaźń i wsparcie.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres korespondencji e-mail wiesci@aa.org.pl

Z wyrazami szacunku i nadzieją na dalszą współpracę.

Redakcja „Wieści z AA”

Redaktorzy wydania: Agnieszka, Mirek