



Nr 04/31/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

40 lat AA w Polsce

W dniach 15 - 17 sierpnia 2014 roku, na warszawskim Torwarze blisko 6 tys. osób świętowało obchody 40-rocznicy działalności Wspólnoty Anonimowych Alkoholików w Polsce. Wśród uczestników zorganizowanego przez Fundację Biura Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce (BSK AA) ogólnopolskiego Złotu Radości „To działa - 40 lat” nie zabrakło przedstawicieli Służby Więziennej, skazanych odbywających kary pozbawienia wolności, jak również byłych osadzonych.



Historia AA sięga lat 30. XX wieku, kiedy to w Akron, Ohio (USA) spotkało się dwóch mężczyzn Bill W. – makler giełdowy oraz dr Bob S. - chirurg, obaj uznawani w tamtych czasach za alkoholików w beznadziejnym stanie. Ich wspólne, szczerze rozmowy dały początek Wspólnocie, która w chwili obecnej istnieje w ponad 170 krajach świata.

W Polsce, jesienią 1974 roku, w Poznaniu, formalnie ukształtowała się pierwsza działająca w oparciu o program Dwunastu Tradycji grupa AA. Grupa, która przyjęła nazwę „Eleusis”, dała początek kolejnym, i tak w roku 1985 powstała pierwsza grupa AA „za murem” w Zakładzie Karnym Mrowisko koło Szamotuł. Od tego czasu minęło blisko 30 lat, a filozofia

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 04/31/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Anonimowych Alkoholików wciąż jest żywa w ramach prowadzonych oddziaływań wobec osób uzależnionych od alkoholu osadzonych w jednostkach penitencjarnych w całym kraju.

Program Wspólnoty Anonimowych Alkoholików stał się inspiracją dla rozwoju leczenia osób uzależnionych w ramach powstających w Zakładach Karnych oddziałów terapeutycznych, a udział w mitingach AA jest rekomendowanym przez terapeutów narzędziem do pracy nad trzeźwością. Mając to na uwadze, od wielu lat, w ramach pomocy w społecznej readaptacji skazanych, jaką daje art. 38 Kodeksu karnego wykonawczego, Areszt Śledczy w Warszawie Służewcu współpracuje z Fundacją BSK AA.

Efektom tej współpracy są odbywające się regularnie, dwa razy w tygodniu, mitingi w oddziale terapeutycznym dla skazanych uzależnionych od alkoholu (grupa "Rubens" oraz "Nowe życie") oraz mitingi w Oddziale Zewnętrznym w Grodzisku Mazowieckim (grupa "Nadzieja"). Dzielenie się doświadczeniami w ramach spotkań z gośćmi z „wolności” stanowi wzbogacenie oferty terapeutycznej.

Uroczystość 40-lecia AA w Polsce była również okazją do duchowego rozwoju dla osadzonych. W licznych spotkaniach, jakie oferował program zlotu, na którym byli obecni goście z całego świata, wzięło udział również dwóch skazanych, absolwentów oddziału terapeutycznego dla skazanych uzależnionych od alkoholu, z Aresztu Śledczego w Warszawie Służewcu oraz czterech osadzonych w Oddziale Zewnętrznym w Grodzisku Mazowieckim.

Nie zapominając o istotnej roli Wspólnoty AA w pomaganiu uzależnionym osadzonym w jednostkach penitencjarnych organizatorzy przygotowali warsztat AA pt. „Zakłady Karne”, który stał się okazją do wymiany doświadczeń z udziałem w mitingach organizowanych na terenie jednostek penitencjarnych.

Nie zapomniano również o specjalistach z zakresu leczenia uzależnień. Na zaproszenie organizatorów w spotkaniu dla profesjonalistów, przyjaciół Anonimowych Alkoholików, wzięła udział psycholog oddziału terapeutycznego dla skazanych uzależnionych od alkoholu. Spotkanie było okazją do wymiany doświadczeń osób, na co dzień, zajmujących się pomaganiem osobom uzależnionym, w różnych placówkach leczenia odwykowego w kraju i poza jego granicami.

Tekst: ppor. Anna Penkin

WIZYTÓWKA

Więści z AA



Anna Penkin

- psycholog w oddziale terapeutycznym dla skazanych uzależnionych od alkoholu w Areszcie Śledczym Warszawa Służewiec

Przyjaciół AA - niealkoholik



Nr 04/31/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

AA - okiem profesjonalisty

Spotkanie w JW w Węgorzewie

W maju tego roku kolejny raz udało się zorganizować spotkanie żołnierzy naszej jednostki z osobami z AA. Zajęcia odbyły się w ramach przedmiotu „Profilaktyka i dyscyplina wojskowa” i objęły ponad 130 osób. Program zajęć był podobny do zeszłorocznego (krótkie informacje o Wspólnocie AA i jej celu, świadectwa gości, pytania żołnierzy, rozdanie ulotek AA), ale historie gości odmiennie. Mimo, iż dotyczyły tego samego problemu – pogrążania się w uzależnieniu i nauki życia w trzeźwości, pokazały nam niezwykle ciekawych ludzi walczących z chorobą alkoholową. Osoby dające świadectwa potrafiły tak „zahipnotyzować” żołnierzy, że słuchacze wielokrotnie zastygali w ciszy i z napięciem śledzili historie naszych gości. Każde świadectwo dawało do myślenia i poruszało inny, indywidualny aspekt uzależnienia.

Najsilniejsze emocje wzbudziło we mnie opowiadanie Waldka o tym jak rozmawiał z dorosłym synem, który zaczął nadużywać alkoholu. W tej historii były żywe uczucia: lęk i przyszłość i zdrowie dziecka (które zaczęło iść złą drogą), poczucie bezradności w stosunku do dorosłego syna (ma prawo popełniać błędy), ale też świadomość krzywdy jaką wyrządził matce (która błagała go o to, by nie pił). W tej historii było szczęśliwe zakończenie, na które w ciszy i napięciu czekali żołnierze. Waldek swoim świadectwem poruszył również problem zdrowienia rodziny, bo nie wystarczy przestać pić – to cała rodzina musi się zamienić, a nie zawsze jest na to gotowa. Przyjęcie odpowiedzialności za dalsze trwanie rodziny czy związku często wymaga od najbliższych przyznania się, że też są uzależnieni, może nie od alkoholu, ale od starych schematów działania, starych uczuć i starych strategii „przetrwania”. Często bliscy są przekonani, że jak alkoholik przestanie pić to wszystko będzie się układać, a problemy same znikną, więc są zawiedzeni efektami niepicia. Ten powszechny mit, że zaprzestanie picia rozwiązuje problemy osobiste i rodzinne alkoholika, był przez żołnierzy szeroko dyskutowany na zajęciach po wystąpieniu gości.

Historia Bogdana pokazała podstępność choroby alkoholowej – nawet po wielu latach abstynencji może się ona znów uaktywnić. Dla Bogdana powrót do picia był jak Armagedon – świat, w którym żył przez kilkanaście lat legł w gruzach. Duma z abstynencji po nawrocie zmieniła się w poniżenie i wstyd „pokonanego” przez nałóg. Te i inne negatywne emocje skierowane w stronę samego siebie utrudniały mu powrót do życia w trzeźwości. A przecież wszyscy popełniamy błędy i jesteśmy niedoskonalimi, to właśnie jeden z przejawów człowieczeństwa. Bolesne świadectwo Bogdana pokazało mi, że alkoholik musi sam sobie przyznać prawo do słabości i sam sobie przebaczyć, żeby zacząć nowe życie w trzeźwości. Poczucie, że się nie zasługuje na godne życie utrudnia, albo nawet uniemożliwia proces leczenia. Mam nadzieję, że Bogdan dzięki wsparciu ludzi z AA (i nie tylko :)), będzie potrafił patrzeć na swoją wcześniejszą abstynencję, jak na ogrom zdobytych doświadczeń udowadniających, że może żyć w trzeźwości. Może za jakiś czas stwierdzi, że zabicie nie było końcem świata, a jedynie krótką przerwą przed napisaniem kolejnego rozdziału w otwartej książce własnego życia. Żołnierze podziwiali odwagę Bogdana, że chciał podzielić się z nimi swoją historią i dramatyczną walką (kilka odwyków) o siebie.



Nr 04/31/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Grzegorz w swoim świadectwie przedstawił nam dwa skrajne obrazy z własnego życia: bogaty, światowy, emocjonujący, pełen wyzwań, ale naznaczony piętnem uzależnienia i brakiem odpowiedzialności za siebie oraz drugi trzeźwy, ale skromny, spokojny, pełen poświęcenia dla chorego ojca, niełatwy. Pokazanie tych skrajności zmusiło żołnierzy do pytań dotyczących szczęścia. *Czy można być szczęśliwym żyjąc skromnie i trzeźwo, skoro kiedyś miało się u stóp „cały świat”?* I zaskoczenie odpowiedzią: Tak! Bo teraz mogę planować, bo teraz mogę cieszyć się prawdziwą bliskością z rodzicem, bo mogę decydować o sobie, bo jestem świadomy swoich własnych uczuć bo jestem wolny od alkoholu. Nawet jeśli ta wolność czasami boli. Mnie osobiście rozbawiło opowiadanie jak Grzegorza wyrzucili z leczenia, „bo już wszystko wiedział”. W tym miejscu przedstawił, co dla niego znaczą spotkania we Wspólnocie AA – one dotyczą serca. Tu nie ma wykładów, są za to doświadczenia innych, ich siła i nadzieja, które pomagają wytrwać w abstynencji. Na tym spotkaniu usłyszałam bardzo ważną rzecz, o której ludzie czasem zapominają „Wspólnota AA to nie życie – prawdziwe życie toczy się w rodzinie, w pracy, wśród przyjaciół”. Spotkania AA pokazują uczestnikom jak radzić sobie z problemami, które niesie życie i robić to na trzeźwo. Wspólnota AA to tylko „narzędzie” w budowaniu trzeźwego życia, ale spróbujcie zbudować coś bez użycia narzędzi.

Wszystkie świadectwa wywołały emocje i były przez żołnierzy żywiłowo omawiane. Oczywiście nie da się opisać wszystkich poruszonych wątków i wszystkich przemyśleń, jakie one wywołały u słuchaczy. Żołnierze, szczególnie ci, którzy pierwszy raz uczestniczyli w takiej formie zajęć byli bardzo zadowoleni. Od kilku osób usłyszałam, że zajęcia były super, co w 100% było zasługą zaproszonych gości. Słuchacze uważali, że to duża odwaga ze strony osób z AA tak szczerze mówić o własnym uzależnieniu. Na zajęciach, już po wizycie gości z AA, dyskutowano również sam fakt istnienia choroby alkoholowej (niestety kilka osób nadal nie jest przekonanych :)). Widziałam, że historie osób z AA zmusiły wszystkich do myślenia i dyskusji na temat uzależnienia. Myślę też, że takie spotkania dają szansę zobaczyć w osobie uzależnionej nie tylko pijaka, ale przede wszystkim człowieka chorego, który z pomocą innych może w przyszłości normalnie żyć.

WIZYTÓWKA

Więści z AA

Monika Kempa

- psycholog
Wegorzewo, JW 2568

Przyjaciół AA - niealkoholik

Jeszcze raz serdecznie dziękuję naszym gościom za świadectwa, bo wiem ile wysiłku i stresów kosztowało ich stanąć przed tak dużą grupą nieznaną ludzi i szczerze opowiedzieć o walce z chorobą i samym sobą.

Tekst: Monika Kempa



Nr 04/31/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

23. Światowy Mityng Służb

Warszawa 2014



Fot. Sala obrad 23. ŚMS Sofitel Victoria 2014 r.

W dniach 12-16 października 2014 roku w hotelu Sofitel Victoria w Warszawie odbył się 23. Światowy Mityng Służb Anonimowych Alkoholików, którego organizatorem była Rada Powierników AA na USA i Kanadę.

Delegaci z całego świata, reprezentujący lokalne Wspólnoty AA w swoich krajach, spotkali się w Warszawie, aby dzielić się doświadczeniem i pomysłami, jak skutecznie nieść posłanie AA osobom chorym, i pomagać im w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Światowy Mityng Służb (ŚMS) organizowany jest od 1969 roku. Odgrywa ważną rolę w utrzymaniu jedności i rozwoju Wspólnoty, która obecnie funkcjonuje w większości krajów świata. Spotkanie jest organizowane co dwa lata, na przemian w Nowym Jorku i w innych miejscach na całym świecie. Dotychczas odbyło się m.in. w Cartagenie (Kolumbia), Auckland (Nowa Zelandia), Oviedo (Hiszpania), Malahide (Irlandia) i Mexico City (Meksyk). W Polsce organizowane jest po raz pierwszy.

Niewątpliwym osiągnięciem ŚMS w przeciągu ostatnich czterech dekad jest zbliżenie do siebie członków i przedstawicieli służb AA z całego świata. Uosabia ono jedno z ostatnich marzeń współzałożyciela AA Billa W., który uważał, że może istnieć "tylko jeden świat AA", po to byśmy mieli pewność, że pomoc będzie zawsze dostępna dla chorych alkoholików, gdziekolwiek się znajdą i w jakimkolwiek języku mówią, oraz że AA pokona wszelkie bariery

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 04/31/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

rasy, języka, religii i kultury, które „podzieliły i zniszczyły świat w naszych czasach”.

W spotkaniu w Warszawie wzięło udział blisko 60 delegatów z 39 krajów, w tym z takich krajów jak: Rosja i Ukraina, Iran, Japonia, Urugwaj, Peru.

AA wywodzi swoje początki z pierwszego spotkania, w 1935 r., pomiędzy Billem W. i współzałożycielem Wspólnoty, Doktorem Bobem S., z Akron, w stanie Ohio – lekarzem, który również cierpiał na alkoholizm. Ci dwaj mężczyźni „znaleźli sposób”, pomogli sobie i postanowili pomagać innym alkoholikom.

Podstawowy tekst programu AA zdrowienia z alkoholizmu, którego postanie zostało niezmienione od blisko osiemdziesięciu lat zawarty jest w książce pt. Anonimowi Alkoholicy. Od chwili, gdy ukazało się pierwsze wydanie książki w 1939 roku program w niej zawarty pomógł milionom mężczyzn i kobiet na całym świecie odzyskać zdrowie i godnie życie. Od tytułu tej książki, zwanej także Wielką Księgą, wzięła nazwę Wspólnota Anonimowych Alkoholików.



Dziś AA jest obecne w ponad 170 krajach. Książka „Anonimowi Alkoholicy”, aktualnie w swojej czwartej odsłonie, została sprzedana w ponad 35 milionach egzemplarzy i przetłumaczona na 69 języków.

Wspólnotę AA obsługuje General Service Office w Nowym Jorku, które wspiera grupy i członków AA nie tylko w USA i Kanadzie, ale w innych krajach. Na świecie działa 61 niezależnych Biur Służby Krajowej AA.

W Polsce Wspólnotę AA prawnie reprezentuje Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce. Fundacja powstała 1996 roku w Warszawie i obsługuje obecnie blisko 2500 grup AA w Polsce i ok. 120 grup, prowadzonych w języku polskim, poza granicami kraju.

*Tekst: dla potrzeb biuletynu opracowano na podstawie oficjalnego komunikatu z GSO USA/Kanada
Fot. Archiwum własne*



Nr 04/31/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

MOJE SPOTKANIE Z PROFESJONALISTĄ

Mała miejscowość dwa tysiące mieszkańców,
trudno żeby ktoś o kimś nic nie wiedział.

Mam 45 lat. Jestem alkoholikiem, który nie pije od trzech lat i mam na imię Tomek. W wieku osiemnastu lat założyłem rodzinę. W tym wieku człowiek nie ma zielonego pojęcia o chorobie alkoholowej. Ja jednak mając ojca i brata „pijących inaczej” miałem już informacje o istnieniu tej choroby, a nawet o ośrodku do którego kierowano z nakazu na tak zwane leczenie. Nigdy przez myśl nie przeszło mi, że i JA znajdę się kiedyś w takim ośrodku.

W październiku 2001 roku trafiłem po raz pierwszy na terapię do wojewódzkiego szpitala psychiatrycznego w WARCIE, i to za sprawą młodego policjanta, który będąc na interwencji w moim domu nie potraktował mnie jak zwykłego bandziora, ale jak człowieka któremu trzeba pomóc.

Policjant po bardzo rzeczowej, i dzisiaj już wiem, że mądrze przeprowadzonej rozmowie ze mną, wskazał mi adres ośrodka w WARCIE. To była rozmowa, która zapoczątkowała serie zmian w moim życiu.

Pomimo tego, że moja droga była jeszcze jakiś czas kręta, wyboista i kilkakrotnie wracałem do picia, z biegiem czasu słowa tego młodego człowieka po każdym pijackim wyczynie, wracały do mnie jak echo i nabierały w mojej świadomości sensu i znaczenia.

Dzisiaj jestem trzeźwym alkoholikiem, który uczestniczy w życiu Wspólnoty AA. Mam dom, kochającą rodzinę, jestem kochającym i kochanym dziadkiem, zaufanym pracownikiem oraz lepszym człowiekiem.

Dzisiaj mam za co dziękować wszystkim mądrym i dobrego serca ludziom, których na mojej drodze postawiła Siła Wyższa, którzy poświęcając swój czas i serce spowodowali to, że jestem trzeźwy i piszę te słowa.

Dziękuję Wam za to!

T... &red



Nr 04/31/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Wieści z regionów AA

Urząd Gminy Stanin, pow. Łuków

W dniu 22 sierpnia 2014 roku w Urzędzie Gminy Stanin odbył się mityng informacyjny AA. Mityng zorganizowała grupa „Arka” przy wsparciu służb Intergrupy „Podlasie”. Wspólnotę AA reprezentowały dwie osoby z grupy „Arka” oraz rzecznik intergrupy, łącznik ds. internetu oraz delegat Regionu Lublin do Komisja Informacji Publicznej Służby Krajowej. W spotkaniu uczestniczyły również przedstawicielki Wspólnoty AI-anon z Lublina. Obecna była także terapeutka uzależnień Pani Renata Kępka. Ze strony Urzędu Gminy Stanin w spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele takich profesji jak: pedagodzy szkół z terenu gminy, członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz inni w liczbie ok. 20 osób.

Spotkanie rozpoczęła Wójt Gminy, witając wszystkich uczestników. Z kolei Andrzej z grupy „Arka” z Łukowa przedstawił cel spotkania, podkreślił jak wielkie znaczenie ma dla Wspólnoty właściwa współpraca z różnymi grupami zawodowymi, które podczas wykonywania swych obowiązków zawodowych mają kontakt z osobami uzależnionymi i ich rodzinami. Pani Renata Kępka w skrócie przedstawiła podstawowe informacje o chorobie alkoholowej. Omówiła jej fazy i sposoby leczenia. Mówiła też o roli tzw. „grup samopomocowych”, w tym Wspólnoty AA, w procesie zdrowienia z alkoholizmu. Jacek – spiker - przedstawił swoją historię zdrowienia w oparciu o program Dwunastu Kroków. Wyjaśnił różnicę pomiędzy abstynencją a zdrowieniem. Opowiedział jak program AA zapoczątkował w jego życiu niekończący się proces doskonalenia, jak zmieniła się jego osobowość i życie. Zbyszek – drugi spiker - mówił o trudnych początkach zdrowienia i roli jaką odegrała w tym procesie Wspólnota AA. Omówił Dwanaście Tradycji AA, kładąc nacisk na sprawy samofinansowania się Wspólnoty, które zawarte są w Tradycji Siódmej i znaczenie przestrzegania anonimowości opisane w Tradycji Dwunastej.

Łącznik ds. internetu opowiedział jak korzystać ze strony internetowej Wspólnoty (jak znaleźć mityng AA, zamówić literaturę w sklepiku internetowym, gdzie zawarte są informacje dla profesjonalistów). Omówił również ważną rolę dyżuru internetowego on-line, za pośrednictwem którego osoby potrzebujące pomocy mogą skontaktować się z trzeźwym alkoholikiem. Zachęcił do prenumeraty biuletynu pt. „Wieści z AA”, który przeznaczony jest dla profesjonalistów i przyjaciół AA.

W dalszej części spotkania głos zabrały Asia i Marysia przedstawicielki wspólnoty AI-Anon z Lublina. Mówiły o sobie, o programie „Dwunastu Stopni”, zaprezentowały literaturę AI-Anon.



Nr 04/31/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

W ostatniej części spotkania uczestnicy zadawali pytania i prowadzili dyskusję. Najczęściej pojawiającym się pytaniem było: *jak motywować pijącego alkoholika do pojęcia leczenia?* Przy odpowiedzi na to pytanie dużą rolę odegrały nasze koleżanki z AI-Anon, które mówiły o konsekwentnym postępowaniu z osobą uzależnioną, o tym jak ważną rolę, dla rodzin i bliskich alkoholika, spełniają mityngi AI-Anon. Nie ma uniwersalnej recepty jak sobie radzić z osobą uzależnioną lub współuzależnioną. Dlatego trzeba wysłuchać wielu osób, by znaleźć sytuację podobną do naszej i skorzystać ich doświadczenia. Nie dajemy gotowych rad, gdyż nie jesteśmy profesjonalistami. Inne pytania dotyczyły możliwości założenia grupy AA na terenie gminy.

Wszyscy uczestnicy spotkania dostali teczkę z podstawowymi broszurami, które wydaje Fundacja BSK AA. Do materiałów dołączono również wykaz mityngów AA w okolicy miejsca spotkania, wykaz adresów e-mailowych i telefony kontaktowe Wspólnoty. W teczkach były także ankiety „Wieści z AA”, które uczestnicy spotkania wypełnili. Z odpowiedzi na zadane w ankiecie pytania wynikało, że wiedza o Wspólnocie jest bardzo różna, i że spotkanie w znaczącym stopniu ją pogłębiło. Na słuchaczach duże wrażenie zrobiły historie osobiste spikerów. Padły konkretne propozycje dalszej współpracy, np. zorganizowanie spotkania w szkołach dla rodziców dzieci z rodzin z problemem alkoholowym. Na ten temat rozmawiano jeszcze po zakończeniu spotkania. Uzyskano 7 adresów e-mailowych osób zainteresowanych otrzymywaniem biuletynu „Wieści z AA”

Notatkę sporządził:
łącznik ds. internetu
Intergrupa „Podlasie”

Festyn „Pożegnanie lata” w miejscowości Kosuty w gminie Stanin, pow. Łuków

Udział przedstawicieli Intergrupy „Podlasie” w imprezie turystyczno-rekreacyjnej pod nazwą „Pożegnanie lata” w dniu 24 sierpnia 2014 r. w miejscowości Kosuty w gminie Stanin, pow. Łuków

Była to dla nas nowa forma niesienia posłania AA - nigdy nie robiliśmy tego na festynach. Część spotkania pt. „Powstrzymaj pijanego kierowcę” miała związek z tragicznym wypadkiem na terenie gminy, w którym zginęły dwie dziewczynki zabite przez pijanego kierowcę. W tej części spotkania wystąpili dyrektor PARPA oraz przedstawiciele policji z Lublina i Łukowa. Pokazano również film instruktażowy.

Nasza rola polegała na zaprezentowaniu literatury AA i rozmowach z zainteresowanymi osobami. Rozdaliśmy kilkadziesiąt ulotek i przeprowadziliśmy kilka rozmów. Jednej osobie, która deklarowała się jako uzależniona, udzieliliśmy informacji o Wspólnocie i zachęciliśmy do udziału w mityngach AA.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 04/31/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Dzielił się namiot z przedstawicielami z PARPA i stowarzyszeń abstynenckich. Nie bez znaczenia były rozmowy z tymi ludźmi. Wymieniliśmy doświadczenie dotyczące różnych form pomocy osobom uzależnionym.

*Notatkę sporządził:
łącznik ds. internetu
Intergrupa „Podlasie”*

Spotkanie w Zarzeczcu koło Przeworska w dniu 23 czerwca 2014 r.

Mityng informacyjny zorganizowała grupa AA „Do Przodu” z Przeworska we współpracy z Wójtem Gminy Zarzeczce oraz reprezentantkami Wspólnoty AA-Anon. Spotkanie odbyło się w zabytkowej sali Pałacu Dzieduszyckich w Zarzeczcu.

W spotkaniu wzięło udział ok. 40 osób, w tym kilkunastu profesjonalistów zawodowo stykających się z alkoholizmem: przedstawiciele władz gminy, pedagogów, pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych itd.

W drugiej części spotkania, w panelu dyskusyjnym, uczestnicy podzielili się doświadczeniem z własnej gminy. Od lat próbują w Zarzeczcu skutecznie pomagać rodzinom z problemem alkoholowym. Władze Gminy spróbowały, z udziałem duchownych, utworzyć stowarzyszenie trzeźwościowe, a nawet wprowadziły zakaz sprzedaży alkoholu, lecz inicjatywy te nie sprawdziły się. Dlatego też dużą nadzieję pokładają w powstaniu w gminie grup AA i AA-Anon.

Podczas spotkania nasi przedstawiciele rozdali ulotki informacyjne i odebrali wypełnione ankiety dla biuletynu „Wieści z AA”.

*Notatkę sporządził:
Krzysiek;
Komisja Informacji Publicznej Intergrupy „Kresy”.*

Spotkanie w Okręgowym Inspektoracie Służby Więziennej w Warszawie

W dniu 8 października br. w Okręgowym Inspektoracie Służby Więziennej w Warszawie odbyło się spotkanie służb więziennictwa z uczestnikami AA, którzy biorą udział w mityngach w zakładach karnych i aresztach śledczych (ZK i AŚ). W spotkaniu, które poprowadziła Pani mjr Elżbieta Krakowska udział wzięło 25 osób.

Uczestnicy omawiali sprawy bieżącej współpracy z AA, poruszono m.in. takie tematy jak: konieczność ujednoczenia porozumień z poszczególnymi jednostkami penitencyjnymi oraz temat sponsorowania AA w ZK i AŚ, które jeszcze jest niedostatecznie znane służbom penitencyjnym.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 04/31/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholiców w Polsce

Spotkanie odbyło się w miłej atmosferze i wniosło do naszej współpracy dużo zrozumienia i szacunku.

Notatkę sporządził:
Ignac;

Zespół ds. ZK i AŚ Regionu AA „Warszawa”

Mityng informacyjny w noclegowni w Tychach

W dniu 12 sierpnia 2014 roku w noclegowni dla bezdomnych w Tychach służebni Intergrupy „Śląska”, przy wsparciu służb Regionu „Katowice”, przeprowadzili mityng informacyjny o AA.

W spotkaniu wzięło udział około 30 pensjonariuszy noclegowni oraz jedna osoba z personelu. Dwóch pensjonariuszy noclegowni bierze czynny udział w spotkaniach AA. Zwrócili się o pomoc do służb intergrupy w utworzeniu, na terenie noclegowni, grupy AA.

Na koniec ustalono termin kolejnego spotkania, które ma się odbyć w marcu przyszłego roku.

Działalność Zespołu ds. Informacji Publicznej (IP) przy Intergrupie „Łódź”

1. W dniu 1 października br. odbył się mityng informacyjny dla służby więziennej w Zakładzie Karnym nr 1 przy ulicy Beskidzkiej 54. W spotkaniu udział wzięło 20 osób.
2. W wyniku współpracy z Klubem Integracji Społecznej w Łodzi odbywają się cykliczne mityngi informacyjne przy ul. Paderewskiego 47 i ul. Tybury 16. Do klubu przychodzą osoby zagrożone wykluczeniem społecznym.
3. Członkowie IP uczestniczą w cyklu mityngów informacyjnych na Oddziale Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych w Łodzi na ul. Kilińskiego 242. Spotkania odbywają się w każdy **piątek o godz. 14:00**
4. W listopadzie (dokładny termin nie jest jeszcze znany) członkowie Zespołu IP przy Intergrupie Łódź wezmą udział w wydarzeniu pod nazwą „Żywa Biblioteka” organizowanym przez Centrum Dialogu im. Marka Edelmana w Łodzi - projekt promujący ideę tolerancji i poszanowania praw człowieka.



Nr 04/31/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Zapowiedzi i Nowości

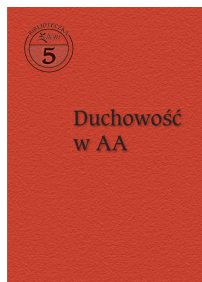
Zapowiedzi

W grudniu 2014 roku ukaże się specjalne wydanie biuletynu „Wieści z AA”, które poświęcone będzie w całości roli powierników niealkoholików we Wspólnocie AA.

Nowe pozycje wydawnicze

W sierpniu 2014 roku, tuż przed rocznicowym zlotem AA, ukazały się dwie pozycje Biblioteczki Zdroju oraz album jubileuszowy pt. 40 lat AA w Polsce i zaaprobowany przez 42. Konferencję Służby Krajowej AA Poradnik dla Służb AA. Niżej zamieszczamy krótki opis niektórych z tych pozycji wydawniczych.

Duchowość w AA



Często mówi się o programie Anonimowych Alkoholików, że jest duchowym programem. Niektórych zniechęca takie stwierdzenie, ponieważ obawiają się, że uczestnictwo we wspólnocie zmusi ich do praktyk religijnych: chodzenia do kościoła, spowiadania się oraz przyjęcia chrześcijańskiego światopoglądu.

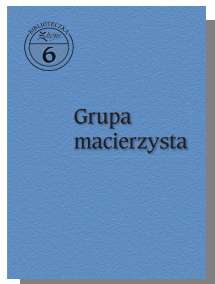
Warto więc zastanowić się, czym jest owa duchowość?

Kim jest człowiek duchowy?

Czy termin ten odnosi się tylko do Boga i religii?

Czy może ma jeszcze jakieś inne znaczenie?

Grupa macierzysta



Przyjaciół Wspólnoty AA Maria Matuszewska we wstępie pisze:

„W tym znaczeniu grupa macierzysta to najczęściej pierwsza grupa, do której trafia Nowicjusz. Tu zaczyna się droga trzeźwości każdego Nowego”. Biblioteczka zawiera zbiór kilkunastu tekstów, których lektura przybliży znaczenie grupy macierzystej w procesie trzeźwienia, budowaniu jedności i poczucia bezpieczeństwa poszczególnych AA.

Biblioteczka Zdroju pt. „Grupa macierzysta” została zaaprobowana przez przez Konferencję Służby Krajowej AA w 2013 roku.

Poradnik dla Służb AA



Lektura Poradnika dla Służb AA jest sugerowana dla osób, które są zainteresowane funkcjonowaniem służb Wspólnoty AA w Polsce (grup, intergrup i regionów AA). Pomaga zrozumieć dlaczego AA funkcjonuje tak jak funkcjonuje. Dlaczego współpraca z AA czasami Was rozczarowuje a czasami wzbudza podziw.

O ile dla większości z Państwa ten dokument może być traktowany w kategoriach ciekawostki czytelniczej o tyle dla osób, które planują w przyszłości stać się powiernikami AA niealkoholikami, powinien być lekturą obowiązkową.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 04/31/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Adresy i telefony

Infolinia AA 801 033 242

Infolinia jest czynna we wszystkie dni tygodnia w godzinach 8:00 – 22:00

Istotne linki do stron AA

Anonimowi Alkoholicy w Polsce -

Literatura AA -

Wykaz mityngów -

Archiwum biuletynu -

<http://aa.org.pl/>

<http://aa.org.pl/main/literatura.php?op=1>

<http://mityngi.aa.org.pl>

http://aa.org.pl/main/readarticle.php?article_id=36

Wykaz punktów kontaktowych AA w Polsce – stan na 20 luty 2014r.

Region "KATOWICE"

ul. Warszawska 6 pok. 202
40-001 KATOWICE 1 skrytka poczt. 1568
e-mail: katowice@aa.org.pl
tel. (32)725-74-04
pon.-pt. godz. 17.00 - 20.00

Region "BIAŁYSTOK" ul. Pietkiewicza 8b lok.9 15-959

BIAŁYSTOK 2 skr. poczt. 38
e-mail: bialystok@aa.org.pl
(85)664-17-70
wt., czw., ndz.: godz. 17.00 - 21.00

Region "BAŁTYCKI"

ul. ks. Józefa Zator-Przytockiego 3,
80-245 Gdańsk-Wrzeszcz
e-mail: baltycki@aa.org.pl

Region "KUJAWSKO-POMORSKI"

ALEJA OKRĘŻNA 79
88-100 INOWROCŁAW
e-mail: kujawsko-pomorski@aa.org.pl

Region "GALICJA"

ul. Dietla 74/6 31-039 KRAKÓW
e-mail: galicja@aa.org.pl
(12) 431-22-48
pn.-pt.; godz. 18.00 – 20.00

Region "ŁÓDŹ"

ul. Więckowskiego 13 II piętro
90-721 ŁÓDŹ
e-mail: lodz@aa.org.pl
(42)632-44-77
cały tydzień; godz. 18.00 -20.00

Region "LUBLIN"

ul. Bazylianówka 85
20-144 Lublin
e-mail: lublin@aa.org.pl

Region "WARMIŃSKO-MAZURSKI"

ul. Reymonta 15/1
10-333 OLSZTYN
e-mail: warminsko-mazurski@aa.org.pl

Region "DOLNOŚLĄSKI"

pl. Św. Macieja 5
50-244 Wrocław
e-mail: dolnoslaski@aa.org.pl
(71) 321-21-24
pon.-pt. godz. 16.00 -21.00

Region "WARTA"

ul. J.H. Dąbrowskiego 28a
60-841 POZNAŃ
e-mail: warta@aa.org.pl
(61) 853-16-16
cały tydzień godz. 18.00 -22.00

Region "ZACHODNIOPOMORSKI"

Pl. Ofiar Katynia 1
70-452 SZCZECIN
e-mail: zachodniopomorski@aa.org.pl
(91) 45-00-176
pon.-pt. godz. 17.00-19.00

Region "RADOM"

ul. Limanowskiego 60
26-600 RADOM
e-mail: radom@aa.org.pl
(48) 363-20-18;
wt. i czw. godz. 17.00 – 19.00

Region "WARSZAWA" ul. Brazylijska 10

03-946 WARSZAWA
e-mail: warszawa@aa.org.pl
(22) 616-05-68
pon.-pt. Godz. 16.00 -21.00

Region „Europa"

e-mail: eu@aa.org.pl

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 04/31/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Od redakcji

Szanowna Pani, Szanowny Panie

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce zwraca się z propozycją udziału w realizowanym przez nas projekcie wydawniczym.

Projekt ten ma na celu podzielenie się doświadczeniem, jak stosuje Pan/ Pani Program 12 Kroków Anonimowych Alkoholików w swojej pracy zawodowej z osobami uzależnionymi? Jak by Pani lub Pan zarekomendował program AA i jego znaczenie w utrzymaniu trzeźwości?

Prosimy o napisanie tekstu, który zamieścimy w przygotowywanej przez nas pozycji wydawniczej dotyczącej współpracy profesjonalistów ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Na wszystkie pytania związane z projektem i działalnością Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odpowiemy – tel. (22) 828-04-94, e-mail wiesci@aa.org.pl

Anonimowi Alkoholicy bardzo wiele zawdzięczają profesjonalistom, którzy od początków AA, sięgających 1935 roku, okazują nam przyjaźń i wsparcie.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres korespondencji e-mail wiesci@aa.org.pl

Z wyrazami szacunku i nadzieją na dalszą współpracę.

Redakcja „Wieści z AA”

Redaktor wydania: Mirek