



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

Spis zawartości

AA – OKIEM PROFESJONALISTY	
„Źródło satysfakcji” Rozmowa z Andrzejem, kuratorem sądowym	str. 2
„W poszukiwaniu własnej drogi” Rozmowa z księdzem Tomkiem	str. 5
PRZEGLĄD PRASY	str. 9 – 15
Warsztaty „Zakładów Karnych” na Łotwie	str. 16
WIEŚCI Z REGIONÓW	str. 17 – 30

44. Konferencja Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce

W dniach od 6 do 8 listopada br. w Konstancinie Jeziorna odbędzie się coroczna, już 44. Konferencja Służby Krajowej AA. O ogromnym znaczeniu tego wydarzenia dla polskich AA może świadczyć cytat z Karty Konferencji: *„Konferencja Służby Krajowej jest [...] niemal we wszystkich sprawach aktywnym głosem i skutecznie działającym sumieniem całej naszej społeczności... Karta Konferencji nie jest aktem prawnym, a jedynie zbiorem zalecanych do stosowania zasad i wzajemnych relacji, [...] opierając się na których Wspólnota AA w Polsce może funkcjonować jako całość”*.

W tegorocznej Konferencji weźmie udział ponad 100 delegatów i powierników z kraju oraz goście zagraniczni. Zaproszenia przyjęli delegaci z takich krajów jak: Estonia, Ukraina, Słowacja, Czechy, Litwa, Łotwa, Białoruś, Rosja, Anglia, Niemcy oraz USA. Obszerne sprawozdanie z Konferencji ukaże się w grudniowym wydaniu biuletynu „Skrytka 2/4/3”, do lektury którego już teraz Państwa zachęcamy.

Z wyrazami szacunku
Kolegium redakcyjne „Wieści z AA”

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

AA - okiem profesjonalisty

Rozmowa z Andrzejem, kuratorem sądowym.

Źródło satysfakcji

Andrzeju, znajdujemy się na V Ogólnopolskim Spotkaniu Przyjaciół AA. Mógłbyś opowiedzieć coś o sobie?

Od 24 lat jestem kuratorem zawodowym, rodzinnym. Pracuję w Sądzie Rejonowym w Będzinie. Z racji wykonywanego zawodu zajmuję się problemem alkoholowym. Nie jest tajemnicą, że problemy rodzinne, a nawet dzisiaj problemy osób nieletnich do 18 roku życia, są ściśle powiązane z problemami z alkoholem. Oczywiście u młodych ludzi dochodzą jeszcze problemy z narkotykami, dopalaczami i z innymi środkami psychoaktywnymi. Natomiast alkohol pozostaje w dalszym ciągu głównym problemem dla nas jako służb zajmujących się tymi sprawami.

Co skłoniło Cię do udziału w naszym spotkaniu?

Moja obecność tutaj nie jest przypadkowa. Od 10 lat bardzo blisko współpracuję z AA na „swoim” terenie. Teraz, gdy mija rok od kiedy zostałem wybrany kandydatem na powiernika klasy A z Regionu "Katowice", współpraca jeszcze bardziej uległa zacieśnieniu.

Jako kandydat na powiernika chcę służyć AA swoim doświadczeniem zawodowym. Na spotkaniach z pracownikami różnych profesji, szczególnie pracownikami socjalnymi, kuratorami, dzielnicowymi, psychologami i terapeutami, często rozmawiamy na temat sposobów wspierania AA.

Aby zostać powiernikiem musiałeś zdobyć zaufanie uczestników AA. Jak tego dokonałeś?

Moja współpraca z AA ma dwa wymiary. Jeden jest profesjonalny, gdzie przyjaciele z AA pomagają mi w pracy zawodowej. Drugi wymiar ma charakter osobisty, gdzie staram się

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

służyć wspólnocie swoją wiedzą i doświadczeniem zawodowym.

Uczestniczę w mityngach otwartych jako niealkoholik. Pamiętam pierwszy mityng. Urzekła mnie panująca tam specyficzna atmosfera. Sposób w jaki zwracali się do siebie uczestnicy, był dla mnie czymś nowym i fascynującym. To na tym mityngu pierwszy raz w życiu uczestniczyłem w Modlitwie o Pogodę Ducha. Myślę, że to było początkiem mojego duchowego przyłączenia się do AA.

Dzisiaj mogę powiedzieć, że jestem wielkim sympatykiem AA. Identyfikuję się z przemianą, która dokonuje się w alkoholikach dzięki Programowi Dwunastu Kroków. Być może, ktoś z AA to dostrzegł, i stąd to zaufanie.

Co sadzisz o Programie Dwunastu Kroków AA?

Próbowałem dostosować do siebie poszczególne Kroki AA. Oczywiście nie robiłem tego tak rzetelnie jak robią to alkoholicy, czyli z udziałem sponsora AA, lecz po swojemu. Okazało się, że można.

Myślę, że każda osoba, która chce dokonać pozytywnych zmian w życiu może skorzystać z Programu AA. Stosowanie Dwunastu Kroków zmienia spojrzenie na samego siebie, na innych ludzi i na świat. Zmienia również podejście do Boga czy Siły Wyższej - jakkolwiek ją nazwiemy. Polecam każdej osobie, niekoniecznie uzależnionej, popracowanie nawet samemu z Krokami AA.

Osobiście wiele zawdzięczam Krokom. Praca z Krokami była dla mnie impulsem do głębszych refleksji nad sobą, nad moimi błędami i problemami. Obecnie staram się mniej tych błędów popełniać. Staram się również dokonywać rozrachunku moralnego ze sobą, choćby w taki sposób, że leżąc w łóżku myślę, czy miniony dzień wypełniłem przyzwoicie, czy też coś zawałem.

Czy mógłbyś opowiedzieć nam w jaki sposób współpraca z AA pomaga Ci w pracy zawodowej.

Zainteresowanie AA pojawiło się w momencie, gdy poradnia odwykowa, z której korzystałem przez wiele lat, zaczęła mieć trudności finansowe. Pod koniec roku brakowało pieniędzy i lekarzom ograniczano czas pracy. W konsekwencji wysyłając podopiecznego do poradni w październiku, na pierwszą wizytę zapisywany był dopiero w lutym następnego roku. Korzystałem wtedy z pomocy przyjaciół z AA.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Moja współpraca z AA, a szczególnie moje osobiste kontakty z uczestnikami Wspólnoty, przyniosła mi wymierne korzyści i wiele satysfakcji.

Możesz podać przykłady współpracy z AA?

Oczywiście. Gdy rozmawiając z podopiecznym, który ma problem z alkoholem, dochodzę do wniosku, że jest mu potrzebna terapia i praca nad uzależnieniem, zazwyczaj pytam go czy chce zacząć coś z sobą robić. Jeśli wyrazi zgodę, dzwonię do moich przyjaciół z AA np. do Wieska, Bogdana czy Gabrysi i umawiam się: „Słuchaj Wiesiu, będziesz jutro na mityngu? Mam taką osobę, z którą trzeba porozmawiać, opowiedzieć o AA, opowiedzieć o programie, oswoić z AA”.

Trzeba pamiętać, że dla wielu ludzi, z którymi się stykam, a którzy mają poważny problem z alkoholem, wizerunek AA jest nieciekawym. Lęk przed napiętnowaniem jako „alkoholik” jest dla nich koszmarem. Tego typu osoby prędzej zaakceptują fakt, że są bandytami niż alkoholikami. Alkoholik to dla nich najbardziej poniżające określenie, to jest najgorsze dno. Stąd też kontakt z AA jest często zbawienny, aby tego typu szkodliwe mity obalić i pomóc im w problemie alkoholowym. Dlatego chciałem podkreślić raz jeszcze, że kontakty osobiste z przyjaciółmi z AA są dla mnie bardzo ważne.

Innym razem, osoba u której byłem w domu na wywiadzie, przyznała się, że ma problem alkoholowy. Zadzwoniłem do kogoś z przyjaciół z AA. Otrzymałem odpowiedź, że jeśli wyrazi ona zgodę, to w ciągu dwóch godzin może przyjechać i zabrać ją na mityng AA lub porozmawiać z nią w domu.

Nie mam takiej oferty ze strony poradni odwykowej czy ośrodków odwykowych. A jest to bardzo cenna pomoc.

Czy chcesz jeszcze coś dodać do swojej wypowiedzi?

Na koniec mogę się pochwalić, że dzisiaj po wielu latach współpracy z AA, gdy bywam na mityngach otwartych, spotykam czasami moich byłych podopiecznych – trzeźwych i radosnych. Jest to dla mnie źródło wielkiej satysfakcji.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmowa przeprowadzona w kwietniu br. w czasie V Ogólnopolskiego Spotkania Przyjaciół AA w Ślesinie.



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

AA - okiem profesjonalisty

Rozmowa z ks. Tomkiem, kapłanem diecezji łomżyńskiej.

W poszukiwaniu własnej drogi

Witaj Tomku, jesteśmy na V Ogólnopolskim Spotkaniu Przyjaciół AA w Ślesinie. Czy mógłbyś powiedzieć kilka słów o sobie?

Jestem członkiem Zespołu Konferencji Episkopatu Polski ds. Apostolstwa Trzeźwości, pracuję w Ośrodku Terapii Uzależnień w Łomży, prowadzę rekolekcje dla osób uzależnionych. Prowadzę również pierwszą pielgrzymkę w intencji trzeźwości z Ostrołęki do Niepokalanowa.

Bardzo często u nowicjuszy, którzy przybywają do AA, słowa „Siła Wyższa” i „Bóg” budzą dość duże emocje. Zdarzają się przypadki, że niektórzy boją się przyjść na mityng AA, gdyż uważają, że Wspólnota AA jest związana z Kościołem.

W ośrodku uzależnień, w którym pracuję, zdarzały się przypadki, że w czasie pierwszego spotkania z nowymi pacjentami odczuwałem z ich strony pewną agresję. Przypominam sobie sytuację sprzed lat, kiedy o pierwszej w nocy przyszła na plebanie kobieta, która była pod wpływem alkoholu. Twierdziła, że chce popełnić samobójstwo i prosiła bym z nią porozmawiał.

Widząc, że jest pod wpływem alkoholu postanowiłem wezwać policję, gdyż nie mogłem przez całą noc jej pilnować. Rozmawiałem z nią przez długi czas. Gdy przyjechał patrol, stwierdziła z wyrzutem w głosie: „to ksiądz zadzwonił po policję?”. Odpowiedziałem, że wezwałem policję dla jej dobra.

Kiedy podjęła terapię i spotkałem ją w naszym ośrodku, nadal była na mnie obrażona. Uciekła z pierwszego spotkania. Jednak po pewnym czasie zaczęła przychodzić na zajęcia. Gdy ukończyła terapię, przyszła również do mojej parafii, aby dalej pracować nad rozwojem życia duchowego, jednak już w innym ruchu - ewangelizacyjnym.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Co może być przyczyną niechęci do słów „Siła Wyższa” czy też „Bóg”?

Uważam, że w wielu wypadkach osoby, które czują niechęć do słowa „Bóg” są zawiedzione bądź postawą kapłana, bądź też postawą innych ludzi. Czasami rodzina mocno przymusza, namawia: „idź do przysięgi, idź do kościoła, zrób coś”. Osobie przymuszanej trudno dostrzec obraz miłującego Boga. Natomiast groźenie „uważaj Bóg Cię ukarze” przynosi skutek odwrotny od zamierzonego.

Czyli presja środowiska nie pomaga w budowaniu relacji z „Bogiem” lub „Siłą Wyższą”.

Będąc pod presją i przymusem, odnosiłbym się również z rezerwą do takiego Boga, który jest karzącym Bogiem i przez którego mam poczucie, że schrzałem życie. W tej sytuacji, gdybym nawet starał się o relację z Panem Bogiem, zapewne pojawi się zwątpienie. Bo przecież jak On może mnie kochać, gdy złamałem przysięgę? Jak On może mnie kochać za to, że odwaliałem coś w życiu? Te osoby w sposób niechętny będą postrzegały słowo „Bóg”. Duchowa, osobista relacja z Panem Bogiem została gdzieś w ich życiu zatracona. Boją się ją budować, bo mają poczucie, że będą totalnie ukarani za swoje winy. Psycholodzy mówią, że jeśli czegoś nie mogę zrobić, to zaczynam tym pogardzać. Zatem: jeśli nie mogę stworzyć relacji z Panem Bogiem, zaczynam tą relacją pogardzać i Bóg mi nie jest do niczego potrzebny.

Jak przełamać tą niechęć?

Podczas rekolekcji, które prowadzę dla osób uzależnionych, doświadczyłem tego, że osoby przełamują się. Pierwsze spotkanie często traktują rutynowo. Sądzą, że będzie to typowa msza święta taka jak na każdym rekolekcjach, że będą nudy. Jednak po pierwszym spotkaniu już na drugie i następne przychodzą z innym nastawieniem i mówią: „Nie chce nam się wychodzić z kościoła po spotkaniu rekolekcyjnym”. Jest to zadziwiające, gdyż obserwuję jak ci ludzie odkrywają inną relację do Pana Boga. Dzięki tej osobowej relacji do Pana Boga zaczynają coś zmieniać w swoim życiu i zaczyna im się wszystko układać.

Mówiłeś, że prowadzisz na oddziale terapii uzależnień zajęcia z duchowości. Czy duchowość da się w krótkich słowach zdefiniować?

Przed wszystkim trzeba odpowiedzieć na pytanie: czym jest duchowość a czym religijność?

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Religijność związana jest z religią. Zatem, związana jest z wykonywaniem pewnych czynności dla obłaskawienia czy przejednania Boga. Natomiast duchowość dla mnie jest to budowanie osobowej relacji z Bogiem, jakkolwiek Go pojmuję. Inaczej mówiąc: ja jako osoba buduję relację z Bogiem, który jest też osobą, i który jako osoba kocha, i jako osoba może być zranionym, ale kocha.

Co sądzisz o Programie Dwunastu Kroków?

W program Dwunastu Kroków AA widzę bardzo mocno położony nacisk na budowanie relacji osobowej z Panem Bogiem. Oczywiście na początku można budować relację z Siłą Wyższą, Siłą Większą. Może to być relacja na przykład z grupą AA lub kimś czy czymś bliżej nieokreślonym. Jednak ostatecznie będzie to relacja, która prędzej czy później przekształci się w „moją relację” z Bogiem, ze Stwórcą, z Tym, który mnie kocha, który mnie zbawia, i który mnie wyzwala.

Pierwszy Krok mówi o bezsilności i utracie kontroli. W Drugim Kroku dowiadujemy się o zbawiennym działaniu Siły Wyższej. Powiedz nam, jak szukać Siły Wyższej?

Szukanie Siły Wyższej, szukanie Pana Boga zakłada wejście na drogę, którą zwykle ktoś wyznaczył, którą ktoś przeszedł, i na której już zrobił jakiś postęp. Szukanie drogi musi się dokonać we wspólnocie. Najlepiej gdyby to była zdrowa wspólnota, do której mam zaufanie. Jeśli brakuje mi zaufania do wspólnoty czy do konkretnego człowieka, to moje poszukiwania będą bardzo trudne. Jeśli popatrzymy na dziecko i widzimy, że wchodzi ono na drogę wiary i duchowości, to możemy sądzić, że podąża ono za tymi, którzy idą przed nim. Weźmy teraz osobę, która jest zagubiona, która szuka swojej drogi. Ta osoba chce widzieć na tej drodze ludzi, do których ma zaufanie, o których wie, że jej nie zawiodą. Innymi słowy: jeśli widzę, że ktoś kogo znam i szanuję, idzie przede mną, to ja tą drogą podążam i nie mam najmniejszego problemu, aby na nią wejść.

Jest taka zabawna opowieść, istny kwiatek z ogródka św. Franciszka, o tym jak jeden z jego współbraci, być może niezbyt mądry i rozgarnięty, budował swoją relację z Panem Bogiem. Mianowicie naśladował on w gestach i zachowaniu postawę św. Franciszka. Żegnał się w taki sam sposób jak Franciszek, tak samo jak on oddawał pokłon Panu Bogu. Ciągłe obserwował i naśladował Franciszka. Na pewnym, zwłaszcza początkowym etapie, taka postawa jest bardzo dobra. Patrzyć jak robi to ktoś inny. Jednak ostatecznie, to ja muszę znaleźć swoją własną drogę. Bo to ma być moja osobista relacja z Panem Bogiem, a nie kogoś innego. I sądzę, że to jest właśnie duchowość, czyli odkrywanie własnej relacji z Panem Bogiem.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Czy korzystasz z doświadczenia Wspólnoty AA?

Cały czas czerpię z doświadczenia AA. Ostatnio borykałem się dość długo z pewnym problemem. Próbowałem się z nim zmierzyć kilkakrotnie, jednak bez powodzenia. Pomogła mi mądrość Wspólnoty, a szczególnie mądrość Modlitwy o Pogodę Ducha. Wiedziałem, że *ja tego zmienić nie mogę*. Jeśli nie mogę zmienić tej sytuacji, muszę się z nią pogodzić, muszę ją zaakceptować. I tyle! Teraz, gdy zaakceptowałem tę sytuację zupełnie inaczej patrzę na problem.

Czy istnieje podobieństwo Programu AA z działaniami wspólnot kościelnych?

W Kościele mamy wiele dróg doświadczenia duchowego. Jako kapłan patrzę na Program AA właśnie poprzez to doświadczenie. W mojej ocenie Program AA jest bardzo bliski duchowości ignacjańskiej. We Wspólnocie AA zachwyca mnie to, że mogę odkrywać w niej te wartości, na które w innym miejscu wskazują ojcowie wspólnot - Kościoła.

Program AA rysuje zupełnie inny sposób spojrzenia na swoją duchowość, na duchowość chrześcijańską, na to jak żyję. To jest cenne, i to jest często dla mnie bardzo ważne.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmowa przeprowadzona w kwietniu br. w czasie V Ogólnopolskiego Spotkania Przyjaciół AA w Ślesinie.



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

PRZEGLĄD PRASY

NEWSWEEK.PL
37/2015 7-13.09.15

Idealni, samotni, pijani

Anna Szulc, Weronika Bruździak
fot. PIOTR SOCHA / źródło: Newsweek

Mają sukces, pozycję, pieniądze, rodziny. I tylko trochę niedogodności: nocne poty, suchość w ustach, drżenie rąk. Czasem sami nie wiedzą, że stracili już kontrolę nad życiem.

– O takich, jak ja mówi się „koneserka” – uśmiecha się Judyta, 41-letnia redaktorka w wydawnictwie. Stojak na 77 win stał u niej w domu z ogródkiem w salonie, co tydzień kurier przywoził kilka kolejnych butelek z najwyższej półki. Raz na pół roku dwa elitarne kluby winiarskie przysyłały jej butelkę gratis. Limitowana edycja dla wyselekcjonowanych odbiorców.

– Ten stojak w domu był znakiem dla moich gości: jestem jedną z nich, należę do klasy wyższej średniej. Przede wszystkim był jednak genialną przykrywką – opowiada Judyta. Pijak nie ma zapasów, ledwo ledwo stać go na flaszkę, poza tym śmierdzi, ma czerwoną twarz i problemy z wymiarem sprawiedliwości. Ona miała sukces, pozycję, pieniądze, męża, dzieci. I depresję oraz napady paniki.

Przez wiele lat nikt jednak nie zauważył, że dzieje się z Judytą coś nie tak. Przeciwnie, całe jej otoczenie było pełne dla niej podziwu: patrzcie, haruje jak wół, a jest w tak doskonałej formie.

– Ja? Chodząca doskonałość. Pomysłów w pracy tysiące – wspomina Kaja, copywritarka i współwłaścicielka agencji reklamowej. Ma 36 lat, za sobą ponad półtorej dekady picia: – Przez cały ten czas mój mózg pracował na najwyższych obrotach. I tylko czasem mi się tliło, że jeszcze chwila, moment, a zaczniesz przypominać jajecznicę, którą w głowie ma przeciętny żul, zameldowany na stałe w rowie.

– Poza tym żul – jak zauważa Kaja – nie musiał niczego udawać. A ona ciągle. Na przykład, że jest dobrą matką i żoną, a taką czuła się dopiero po bani. Na przykład: ćwiczyła jogę albo



Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

biegała (bo w jej kręgach wszyscy to robią, nie wypada inaczej). Czasem, biegając po parku, na ciężkim kacu, była prawie pewna, że zaraz padnie. A jednak nie.

Szczególnie męczyła się podczas przedpołudniowych spotkań z klientami, kiedy wypada jedynie wysączyć lampkę Chianti z dobrego rocznika. Bywało, że nie wytrzymała, szła do toalety, wyjmowała z torebki małą wiśniówkę na czarną godzinę. Nikt się nie zorientował. W domu butelka wina, czasem dwie. Gderający mąż, męczące dzieci i sen. To nic, że zasypiała w butach, z głową w orzeszkach.

– Czy czułam się inna? Gorsza? Był czas, że uważałam, że wszyscy wokół mnie piją – twierdzi Kaja. A wino to już na sto procent. Przecież nawet znany dziennikarz z telewizji przyznał kiedyś w rozmowie z innym znanym dziennikarzem, że butelka wina co wieczór to dla niego norma. Wieczór po wieczorze.

Co to za alkoholik?

- Polacy coraz częściej tłumaczą sobie: „Co to za alkoholik, który pije dobre wino lub porządną whisky? Mam stanowisko, dom, rodzinę, elegancki samochód, jaki ja jestem alkoholik?” - zauważa wyjaśnia dr med. Bohdan Woronowicz, psychiatra, znany specjalista terapii uzależnień, pierwszy powiernik klasy A Anonimowych Alkoholików.

Ze szczegółami te i podobne mechanizmy wyparcia u alkoholików z pozycją opisała niedawno Sarah Allen Benton, amerykańska psycholog i terapeutka. W książce, poświęconej wysokofunkcjonującym nałogowcom, HFA (sama należy do tej grupy) Amerykanka wylicza cechy, po których można poznać delikwenta: zawsze znajduje wymówki dla picia albo czuje się upoważniony pić dlatego, że ciężko pracował (traktuje alkohol jako nagrodę). Uważa, że spożywanie drogich trunków to dowód na to, że nie jest alkoholikiem.

Jak wielka jest w Polsce grupa HFA? Szczegółowych analiz na ten temat nie ma. Wiadomo, że 9 proc. alkoholików (niektórzy eksperci twierdzą nawet, że zaledwie 4 proc.) to bezrobotni, bezdomni, klasa ludowa na garnuszku opieki społecznej. 20 proc. uzależnionych funkcjonuje finansowo, czasem też wizerunkowo wręcz doskonale. Przynajmniej takie stwarza pozory. Z badań EZOP sprzed trzech lat wynika, że w Polsce alkoholu nadużywa już ponad 3 miliony obywateli, wśród nich ponad 600 tysięcy to zdiagnozowani alkoholicy. Problem w tym, że aż 81 proc. uzależnionych skutecznie ukrywa swoje picie.

Według Sarah Allen Benton wysokofunkcjonującego alkoholika charakteryzuje jedno: unika pomocy. Jeśli w końcu zdecyduje się na terapię, to najczęściej mało skuteczną. 7 dni za 7 tysięcy złotych, w cenie jazda konna, paintball i spa. – Z krótką terapią dla alkoholików bywa jak ze stojakiem na wino: jest po to, by innym sprawić przyjemność. To kwestia mody –

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

twierdzi Judyta, redaktorka w wydawnictwie. – Naprawdę, na serio, można przestać pić tylko wtedy, gdy zrozumiemy, że wbrew temu co wydaje się innym, coś jednak jest nie tak, straciliśmy kontrolę nad swoim życiem.

Judyta nie pije od kilku lat, działa w ruchu AA. Dlaczego właśnie AA?

Judyta: - Bo ostatecznie zrozumiałam, że jestem chora, że alkoholizm to choroba, z której nie można się wyleczyć, pomoc i wsparcie jest mi potrzebne do końca życia. Zrozumiałam, że alkohol nie był w moim życiu problemem, tylko rozwiązaniem. A teraz potrzebuję innego rozwiązania, tym stał się program 12 kroków.

Bo w końcu wszystko, czego przez wiele lat Judyta próbowała, z kontrolowanym pić włącznie, nie przyniosło skutków. Bo w AA poznała wiele osób takich jak ona: perfekcjonistów, pracoholików, idealnych i przeraźliwie samotnych. Bo kiedyś, osiemdziesiąt lat temu pozornie wysokofunkcjonujący alkoholik lekarz spotkał się z innym, pozornie wysokofunkcjonującym alkoholikiem, maklerem giełdowym. I stało się jakoś tak, że razem przestali pić.

Cały tekst Anny Szulc i Weroniki Bruździak znajdziecie w „Newsweeku”. Pełne wydanie cyfrowe dostępne na platformie „Newsweek Plus”.

<http://polska.newsweek.pl/anonimowi-alkoholicy,artykuly,370041,1.html>

Kim są Anonimowi Alkoholicy?

Określa to najpełniej tzw. preambuła, czytana na otwarcie każdego spotkania AA: „Anonimowi Alkoholicy są Wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa we Wspólnocie jest chęć zaprzestania picia (...)”

Pierwsza grupa Anonimowych Alkoholików w Polsce powstała w Poznaniu w 1974 roku. Ale gwałtowny rozwój wspólnoty w naszym kraju rozpoczął się w drugiej połowie lat osiemdziesiątych. Obecnie spotyka się u nas około 2400 grup AA.

Ostatnie badania (przeprowadzone w Stanach Zjednoczonych i Kanadzie) wykazują, że alkoholik, który ma za sobą mniej niż rok trzeźwości w AA, ma 41 proc. szans na zachowanie jej przez następny rok; mający od jednego do pięciu lat trzeźwości - 86 proc. szans, a ponad pięć lat - 92 proc. szans.

Spotkania grup AA, zwane mityngami, odbywają się w wynajętych miejscach o określonych godzinach. Szczegółowy wykaz mityngów jest dostępny na stronie <http://aa.org.pl> Pomocy można też szukać w punktach AA, np. w Punkcie Informacyjno-Kontaktowym Region AA „Galicja”, Kraków, ul. Dietla 74/6, tel. 12 431 22 48.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Kto to jest alkoholik?

Jeśli picie ma negatywny wpływ na życie człowieka w jakiegokolwiek sferze, a mimo to nie potrafi on zaprzestać picia, wówczas - tak twierdzi większość członków AA - jest on alkoholikiem.

Jakie są wczesne symptomy alkoholizmu?

- a. Zaczynają ci się zdarzać luki w pamięci.
- b. Stale pijesz więcej, niż zamierzałeś.
- c. Przekonujesz się, że alkohol znaczy dla ciebie więcej niż dla innych ludzi.
- d. Zaczynasz usprawiedliwiać przed sobą własne picie.
- e. Zaczynasz klinować (pić od rana).
- f. Zaczynasz pić w samotności.
- g. Po wypiciu stajesz się wrogi wobec innych ludzi.
- h. Zaczynasz chodzić na popijawy.
- i. Czujesz głęboki, nieokreślony niepokój.
- j. Czujesz ciągły głód alkoholu.

(Wykaz dziesięciu symptomów zaczerpnięto z materiałów opublikowanych przez Krajową Radę do spraw Alkoholizmu w Nowym Jorku.)

Link do artykułu

<http://polska.newsweek.pl/anonimowi-alkoholicyartykuly.370041.1.html>



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

PRZEGLĄD PRASY

VOX CLAMANTIS
Nr 16 (532)/2015 9.08.2015

Anonimowi Alkoholicy

27 lipca br. w godzinach wieczornych wchodził nieśmiało do parafialnej kawiarenki. Jest otwarty mityng spikerski w ramach spotkania wspólnoty Anonimowych Alkoholików „Trzynastka”. Ciepło przywitana i poczęstowana herbata, zajmują swoje miejsce i czekam, co będzie dalej. Po chwili na sygnał prowadzącego, grupa ludzi powstaje z miejsc, łapie się za ręce i zdecydowanie recytuje modlitwę: „*Boże, użyż mi POGODY DUCHA, abym godził się z tym, czego nie mogę zmienić, ODWAGI, abym zmieniał to, co mogę zmienić i MĄDROŚCI, abym odróżniał jedno od drugiego*”. Dalej następuje odczytanie fragmentu książki „Anonimowi Alkoholicy”, która jest podstawowym tekstem programu zdrowienia z alkoholizmu od ponad 70 lat. W końcu głos zabiera gość, który opowiada swoją historię przemiany duchowej i dochodzenia do życia w trzeźwości. Po przerwie będzie możliwość zadania pytań i podzielenia się swoim doświadczeniem.



Zaklasyfikowany przez WHO jako choroba psychiczna, alkoholizm jest połączeniem obsesji umysłowej z fizycznym przymusem picia, co więcej ma charakter chroniczny, postępujący i prowadzi do degradacji całego organizmu oraz do śmierci. Alkoholik ma odwrotny odbiór rzeczywistości, dlatego nie potrafi przyznać się do swojego problemu i zawsze wymyśli powód dlaczego pije. Swoją postawą oszukuje siebie samego, domowników, a nawet lekarzy. Momentem przełomowym jest najczęściej poczucie jego całkowitej bezsilności w obliczu dramatycznego wydarzenia, zagrożenia życia, więzienia; wypadek czy choroba, rozwód, wyrzucenie z domu, utrata pracy. Alkoholik osiągający swoje dno niejednokrotnie otrzymuje łaskę przebudzenia i odnowy duchowej. Przyznając przed samym sobą, że już nie daje rady, że stracił kontrolę nad swoim życiem, zaczyna szukać pomocy.

Anonimowi Alkoholicy to dobrowolna, światowa wspólnota kobiet i mężczyzn spotykających się, aby osiągnąć i utrzymać trzeźwość. Powstała w 1935 roku w Stanach Zjednoczonych z inicjatywy dwóch alkoholików, Billa - maklera giełdowego i Boba – lekarza, którzy spotkali się

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

po to, aby nie pić. Bill miał już za sobą niewielkie doświadczenie życia w trzeźwości i przemiany duchowej. Bob wysłuchawszy jego opowiadań, sam zapragnął zaprzestania picia.

W roku 1974 AA dotarło do Polski. Obecnie w Polsce funkcjonuje około 2300 grup AA. Grupa „Trzynastka” zawiązała się przy naszej parafii 20 lat temu.

Jedynym warunkiem przystąpienia do AA jest chęć i pragnienie zaprzestania picia alkoholu. Uczestnicy spotkań nie uiszczają żadnych składek a dobrowolne datki członków wspólnoty przeznaczają między innymi na wynajęcie sali, podkreślając tym samym swoją niezależność i umożliwiając dotarcie do wspólnoty tym wszystkim, którzy tkwią na etapie mniejszego lub większego zagniewania na Boga i Kościół, niewierzącym czy przedstawicielom innych wyznań. „Trafiłem na miting tylko po to, aby uzyskać przepustkę z zakładu karnego” - przyznaje jeden z trzeźwych alkoholików. Inni przychodzą po zaświadczenie do sądu, że podjęli walkę z nałogiem. Czasami wola niepicia jest niewielka, często alkoholicy łudzą się, że na spotkaniach nauczą się normalnie pić. Jednak wysłuchiwanie świadectw innych przynosi owoce i z czasem wola umacnia się, a pragnienie bycia trzeźwym jest coraz większe.

Alkoholik nawet gdy jest trzeźwy, skupia się na negatywnych stronach swojego życia. Dlatego osoba wstępująca w szeregi AA otrzymuje tzw. sponsora, to znaczy opiekuna, który realizuje z nim duchowy program 12 kroków i opowiada o swojej drodze do trzeźwości. Towarzyszy nowicjuszowi na mitingach, jest do jego dyspozycji, kiedy tylko zajdzie potrzeba. Dzielenie się programem z nowicjuszem pomaga także sponsorowi zdrowieć i zachować abstynencję.

Anonimowość jest duchową podstawą spotkań i chroni każdego z uczestników. Nikt nie może nikomu wyjawiać, kto był na spotkaniu i o czym mówił. A mówi się o tym, co pomaga w zachowaniu trzeźwości, o stopniowej przemianie chorego myślenia i spojrzenia na świat, o coraz lepszych relacjach z rodziną, żoną, mężem, z dziećmi, sąsiadami... Każdy mówi o sobie, nikt nikogo nie krytykuje, nie poucza, nie osądza. *„Dzielimy się doświadczeniem, siłą nadzieją ażeby nie napić się, utrzymać trzeźwość. Ale naszym głównym celem jest pomagać innym, czyli docierać do tych, którzy jeszcze cierpią z powodu alkoholizmu. Zanosimy ulotki informacyjne do MOPSu, ośrodków zdrowia, szpitali, noclegowni, na Policję, do aptek – do tych instytucji, które również pomagają osobom uzależnionym”* - mówi jeden z uczestników spotkania.

Czasami trzeba kogoś zawiść do szpitala na odtrucie, bywa że podrzuca się potrzebne

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

materiały komuś nietrzeźwemu na ławce w parku ... Aby móc skutecznie pomagać alkoholikowi, organizowane są także grupy AI-Anon, dla osób współuzależnionych od choroby alkoholowej, czyli dla rodzin. Takie spotkania odbywają się w czwartki o godz. 18.30 w salce przy parafii św. Krzysztofa. Ostatni czwartek miesiąca jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych.

Ze względu na charakter choroby, jaką jest alkoholizm, wspólnota będzie pełniła ważną rolę do końca życia osób dotkniętych nałogiem. Nieustanne wsparcie i dzielenie się swoim doświadczeniem motywuje nie tylko do wytrwania w trzeźwości, ale także do regularnego działania, do niesienia pomocy potrzebującym. I chociaż na początku drogi do trzeźwości Siła Większa (zgodnie z 2 krokiem AA) różnie jest pojmowana, program przemiany nieuchronnie prowadzi do poznania i uznania miłującego Boga.

Tekst: Sylwia



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Warsztaty, spotkania, panele międzynarodowe

Warsztaty „Zakładów Karnych” na Łotwie

W maju bieżącego roku łotewskie służby AA zorganizowały warsztaty, w których uczestniczyli ze strony polskiej: pełnomocnik Biura Służby Krajowej (BSK) ds. kontaktów z Centralnym Zarządem Służby Więziennej, powiernik - koordynator służb AA w zakładach karnych i aresztach śledczych (ZK i AŚ), były dyrektor BSK, czterech funkcjonariuszy Służby Więziennej (SW) z Barczewa, Warszawy i Suwałk oraz przedstawiciele grup AA z Regionów „Bałtycki” i „Łódź”.

W trakcie dwudniowego spotkania goście z Polski i Estonii uczestniczyli w mityngach w zakładach karnych - żeńskim i męskim. Odbyły się również rozmowy z kadrą kierowniczą ww. jednostek i pracownikami SW.

Ostatniego dnia wieczorem łotewskie służby AA zorganizowały warsztat pt. „Współpraca AA ze służbami więziennymi - niesienie posłania AA do więzienia”.

Doświadczeniem ze współpracy z AA podzielili się polscy pracownicy SW. W warsztacie brali też udział przedstawiciele estońskiej Wspólnoty AA.

Był to pierwszy panel wymiany doświadczenia pomiędzy służbami AA z trzech krajów byłego bloku wschodniego z udziałem przyjaciół AA profesjonalistów - pracowników polskiej służby więziennej.

Wspólnoty AA na Łotwie i Estonii są obecnie na etapie tworzenia dobrych relacji ze służbami więziennymi tych krajów. Mamy nadzieję, że nasze doświadczenie pomoże im nawiązać trwałą i stabilną współpracę z ZK i AŚ Łotwy i Estonii.

Tekst: Jerzy – powiernik SK



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Więści z regionów AA



Region „Katowice”

Działalność informacyjna służb Regionu „Katowice” w roku 2015.

Trzeciego października, z inicjatywy dra Wojciecha Oleksego, przedstawiciele Regionu „Katowice” uczestniczyli w konferencji pt. „Uzależnienia jako problem społeczny, etyczny, diagnostyczny i leczniczy”. Konferencję zorganizowała Śląską Izba Lekarska. Dzięki przychylności organizatorów i pomocy ze strony dra n. med. Bohdana Woronowicza mieliśmy możliwość krótkiego przedstawienia naszej Wspólnoty uczestnikom konferencji.

Region „Katowice”

Punkt Informacyjno – Kontaktowy (PIK), ul. Warszawska 6 pok. 202; 40-016 Katowice;
tel. 32 725 74 04; czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 17.00 do 20.00.
e-mail: katowice@aa.org.pl; PIK e-mail: pik001@aa.org.pl

Intergrupa „Śląska” w bieżącym roku zorganizowała spotkanie w Urzędzie Miasta (UM) w Tychach, które było skierowane do pracowników socjalnych, kuratorów, pedagogów szkolnych, pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej (MOPS) i Policji.

Odbyło się spotkanie dla personelu oraz pensjonariuszy zakładu poprawczego w Pszczynie. Organizowane są cyklicznie spotkania informacyjno - spikerskie w noclegowniach w Łędzinach oraz Tychach. Intergrupa organizuje co miesiąc wyjazd do Ośrodka Lecznictwa Odwykowego w Gorzycach celem niesienia posłania AA oraz

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

dostarcza ulotki do tyskiej izby wytrzeźwień.

Intergrupa „Śląska”

Plac Zbawiciela 1; 43-100 Tychy; e-mail: slaska001@aa.org.pl

Intergrupa „Zagłębiowsko – Jurajska” niesie posłanie poprzez przekazywanie literatury do klubów abstynenta, poradni leczenia uzależnień, przychodni rejonowych, MOPS -ów oraz do szpitala psychiatrycznego. Intergrupa przeprowadziła również spotkania dla kuratorów sądowych i karnych oraz urzędników Urzędów Miast w Będzinie i Czeladzi. Cyklicznie prowadzone są spotkania w zakładach karnych i aresztach śledczych (ZK i AŚ) oraz w noclegowniach, które działają w Częstochowie, Dąbrowie Górniczej, Sosnowcu, Wojkowicach, Łazach i Kluczach. Ponadto w Stowarzyszeniu Dobroczynnym w Kluczach odbyło się spotkanie informacyjne dla personelu tego ośrodka.

Intergrupa „Zagłębiowsko - Jurajska”

ul. Orła 19; 41-200 Sosnowiec; e-mail: zaglebiowskojurajska001@aa.org.pl

Intergrupa „Silesia” zorganizowała spotkanie dla pracowników Urzędu Miasta w Zabrzu.

W spotkaniu, na zaproszenie Wspólnoty AA, uczestniczyła i dzieliła się doświadczeniem ze współpracy z grupami pani dyrektor Poradni Leczenia Uzależnień w Zabrzu. Intergrupa niesie też posłanie do zakładów karnych, które działają na jej terenie oddziaływania.

Intergrupa „Silesia”

ul. 3-go Maja 20; 41-800 Zabrze; e-mail: silesia001@aa.org.pl

Intergrupa „Katowice” niesie co miesiąc posłanie do Ośrodków Lecznictwa Odwykowego w Skoczowie i Gorzycach oraz do zakładów karnych, które działają na jej terenie.

Intergrupa „Katowice”

ul. Mikołowska 32; 40-001 Katowice; e-mail: katowice001@aa.org.pl

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Intergrupa „Karliczek” niesie pismo do Ośrodka Lecznictwa Odwykowego w Gorzycach oraz do Szpitala Psychiatrycznego w Rybniku.

Intergrupa „Karliczek”

ul. Wieniawskiego 7; 44-200 Rybnik; e-mail: karliczek001@aa.org.pl

Intergrupa „Centrum Częstochowa” przeprowadziła spotkanie informacyjne dla pracowników socjalnych Urzędu Miasta w Częstochowie. Uczestniczyła też w spotkaniu dedykowanym dla służb więziennych w Kluczach. Intergrupa niesie także pismo do zakładów karnych.

Intergrupa „Centrum Częstochowa”

ul. Piłsudskiego 41/43; 42-202 Częstochowa;

tel. 795 109 664 czynny we wtorki, czwartki i soboty w godzinach od 17.30 do 20.00

e-mail: centrumczestochowa001@aa.org.pl

Intergrupa „Śląska-Opolskiego” zorganizowała spotkania w Nysie i Kędzierzynie-Koźlu. Oba spotkania były skierowane do pracowników urzędów miast, kuratorów, pracowników MOPS-u, Policji itp. Intergrupa niesie pismo do zakładów karnych.

Intergrupa „Śląska-Opolskiego”

Plac Wolności 2; 45-018 Opole;

tel. 731 765 208 czynny codziennie w godzinach od 16.00 do 22.00

e-mail: slaskoopolska001@aa.org.pl

Region „Katowice”

Spotkanie w Ośrodku Szkolenia Służby Więziennej w Kulach

W dniu 8 kwietnia 2015 r. w Kulach k/Częstochowy odbyło się spotkanie informacyjne – spikerskie pomiędzy słuchaczami kursu a przedstawicielami Wspólnoty AA reprezentującymi Region „Katowice”. Ze strony służb więziennych udział wzięło dwunastu słuchaczy. Region „Katowice” był reprezentowany przez trzech uczestników Wspólnoty AA. Głównym animatorem ww. spotkania była kadra oficerska, na czele której stoi podpułkownik

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Walkiewicz, człowiek bardzo otwarty i chętnie współpracujący z AA.

Region „Katowice” przez kolejne dwa lata będzie łącznikiem między Wspólnotą AA a Ośrodkiem Szkolenia Kadr Podoficerskich w Kulach.

**Region „Katowice”
Intergrupa „Zagłębiowsko-Jurajska”**

Spotkanie w Czeladzi

Z inicjatywy Intergrupy „Zagłębiowsko-Jurajskiej” w dniu 13 maja br. służebni Regionu „Katowice” przeprowadzili spotkanie informacyjne, w którym uczestniczyło 40 słuchaczy służb miejskich. W spotkaniu wzięli udział pracownicy: Urzędu Miasta, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Policji, Straży Miejskiej, szpitala psychiatrycznego oraz pedagodzy, psychologdy szkolni, kuratorzy zawodowi i społeczni.

Spotkanie rozpoczął powiernik klasy A - Andrzej Forma, który zawodowo pełni funkcję kuratora rodzinnego przy Sądzie w Będzinie. Przedstawił m.in. w jaki sposób korzysta z doświadczenia Wspólnota AA w pracy zawodowej. Mówił również o tym, jak pomagać i docierać do ludzi, którzy mają problemy z nadużywaniem alkoholu.

Dwóch uczestników z AA tzw. spikerów opowiedziało o sobie, swoim życiu, i o tym co robią teraz, aby rozwijać trzeźwe i wartościowe życie.

Po wypowiedziach spikerów uczestnicy AA odpowiadali na pytania. Pytania dotyczyły następujących zagadnień: anonimowości, udziału nieletnich w mityngach AA, uzależnienie krzyżowe. Pytano się również o mityngi otwarte i zamknięte oraz jaka jest różnica między klubem abstynenta a grupą AA.

Jak w każdym tego rodzaju spotkaniu zostawiliśmy nasze ulotki pt. Rzut oka na AA, Nowicjusz pyta, Czy AA może mi pomóc.

Z wypełnionych ankiet „Wieści z AA” wynika, że spora część słuchaczy wyraziła chęć współpracy z AA.



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

*Intergrupa „Śląska Opolskiego”
Grupa „Odnowa”*

Spotkanie z kuratorami z Sądu Rejonowego w Kędzierzynie-Koźlu

W dniu 1 października br. o godzinie dziesiątej w sali Sądu Rejonowego w Kędzierzynie-Koźlu odbył się mityng informacyjny, w którym uczestniczyło 50 osób. Wśród zaproszonych gości obecni byli kuratorzy sądowi i rodzinni oraz asystenci rodzinni.

Organizatorami mityngu były: Intergrupa „Śląska Opolskiego”, Grupa „Odnowa” z Kędzierzyna-Koźle oraz Komisja Informacji Publicznej Regionu „Katowice” we współpracy z kierownikiem zespołu kuratorów Sądu Rejonowego panią Ingrid Borzym.

Mityng prowadził Janusz z Nysy a swoim doświadczeniem podzielili się Malwina z Jastrzębia Zdroju i Tomek z Opola. W spotkaniu uczestniczył powiernik klasy A Regionu „Katowice” – Andrzej Forma.

Uczestnicy mogli zaopatrzyć się w broszury i ulotki AA oraz spis adresowy mityngów AA Regionu „Katowice”.

Spotkanie trwało prawie trzy godziny. Część końcowa zaowocowała wymianą informacji i pytaniami z codziennej praktyki zawodowej zaproszonych gości.

*Intergrupa „Śląska Opolskiego”
Grupy „Egida” i „Skowronek”*

Spotkanie w Nysie

W dniu 15 kwietnia br. w sali Diecezjalnego Domu Formacyjnego w Nysie odbył się mityng informacyjny. Organizatorami mityngu były Intergrupa „Śląska Opolskiego” we współpracy z Grupami „Egida” i „Skowronek” z Nysy oraz Komisją Informacji Publicznej Regionu „Katowice”.

W spotkaniu uczestniczyło prawie 100 osób. Na spotkanie przybyli reprezentanci różnych profesji m.in.: kuratorzy sądowi i rodzinni, asystenci rodzinni, pedagodzy szkolni, pracownicy socjalni, przedstawiciele służby więziennej, studenci Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej o specjalności kryminologia i kryminalistyka oraz inspektorzy policyjni, duchowni oraz terapeuta z pensjonariuszami Centrum Psychologii Zdrowia „Dormed” w Nysie.

Ze strony AA uczestniczył w mityngu powiernik klasy A Regionu „Katowice” – Andrzej Forma,

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

który opowiedział o współpracy z AA w ramach swojej pracy zawodowej jako kurator sądowy.

Spotkanie trwało ponad dwie godziny.

Uczestnicy mogli zaopatrzyć się w broszury i ulotki AA, spisy adresowe mityngów AA Regionu „Katowice”. Wiele osób wypełniło ankietę biuletynu „Wieści z AA”.

Synteza informacji uzyskanych z ankiety biuletynu „Wieści z AA”

Ankiety wypełniły 24 osoby – uczestnicy spotkania.

Jaka do tej pory była Twoja wiedza o Wspólnocie AA, jaką masz na temat Wspólnoty AA opinię i czy po dzisiejszym spotkaniu ta opinia ulega zmianie ?

19 z 24 uczestników odpowiedziało, że znają działania Wspólnoty AA, mieli z nami kontakt jednak nie wiedzieli, że jesteśmy tak „mocno” zorganizowani, i że w naszym regionie działa tak wiele grup. Większości ankietowanych po dzisiejszym dniu zmieniła zdanie na temat Wspólnoty.

Czy uzyskane informacje mogą być przydatne? Jeśli tak - dla kogo i w jaki sposób z nich korzystać?

Ankietowani zgodnie przyznali, że spotkanie zakreśla wielkie możliwości współpracy. 19 uczestników potrzebuje takiej współpracy, ponieważ zawodowo są związani z ludźmi nadużywającymi alkoholu. Dowiedzieli się, że mogą kierować podopiecznych na mityngi i żądać od nich potwierdzenia uczestnictwa w spotkaniach AA.

Które z elementów mityngu informacyjnego wzbudziły największe zainteresowanie?

Prawie wszyscy ankietowani stwierdzili, że wprowadzenie na temat zasad jakie obowiązują w AA i historii osobiste z trzeźwego życia AA, były najbardziej interesujące, choć trochę za krótkie.

Czego ze strony AA zabrakło w tym spotkaniu ?

Wypowiedzi były podzielone. Dziewięciu ankietowanych uznało, że spotkanie było dość czytelne i prowadzone w temacie. Inni ankietowani sygnalizowali, że zabrakło filmików instruktażowych o Wspólnocie, jeszcze inni - że za mało objaśniono Program Dwunastu Kroków AA.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Jeżeli dostrzegasz możliwość współpracy z AA - na czym miałaby ona polegać?

Uczestnicy spotkania oczekują od Wspólnoty AA: pomocy osobom, które nie mają świadomości choroby alkoholowej, większej ilości spotkań informacyjnych dla profesjonalistów, potwierdzania obecności na mityngach, możliwości skontaktowania pacjenta z trzeźwiejącym alkoholikiem, współpracy z pacjentami poradni odwykowych. Ankietowani wskazują ponadto na duże zapotrzebowanie na ulotki i spisy adresowe grup AA. Dwie osoby, pedagog oraz pracownik sądowy, są zainteresowane zorganizowaniem mityngów informacyjnych w swoich placówkach.

Jakie pytania chciałbyś jeszcze zadać członkom AA?

Jak motywować ludzi, którzy nie wierzą w Boga lub Siłę Większą, do wyjścia z nałogu?
W jaki sposób pokora wpływa na styl życia i utrzymanie trzeźwości?
Jak dbać o trzeźwość? Jak wyzdrowieć z alkoholizmu?

**Region „Katowice”
Intergrupa „Śląska”**

Spotkanie w Tychach

Spotkanie odbyło się 15 września 2015 r. i trwało ponad 2 godziny. Wzięli w nim udział: pracownicy Wydziału Spraw Społecznych Urzędu Miasta Tychy, kuratorzy rodinni, pedagodzy szkolni, pracownicy MOPS-u z Lędzin, dzielnicowi tyskiej policji oraz kierownik poradni leczenia uzależnień w Tychach „MENS SANA”. Łącznie 33 osoby.

Z naszej strony w spotkaniu uczestniczyło czterech AA, powiernik klasy A - Andrzej Forma oraz przedstawiciele zaprzyjaźnionej Wspólnoty AI-Anon z Tychów.

W pierwszej części mityngu informacyjnego przedstawiono ogólny zarys działań Wspólnoty, czym się zajmujemy, czego nie robimy i gdzie nas znaleźć. Dwóch AA tzw. spikerów podzieliło się doświadczeniem: kim byli, co się z nimi stało, jacy są obecnie i co robią, aby utrzymać trzeźwość. Andrzej Forma - powiernik Regionu „Katowice” opowiedział o współpracy z AA, z punktu widzenia profesjonalisty. Przedstawiciele AI-Anon przekazali informacje dla rodzin alkoholików.

W drugiej części zadawano pytania. Do najważniejszych z nich można zaliczyć:

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Dlaczego spotykamy się przy Kościołach? Jak przekonać nowicjusza, że nie jesteśmy powiązani z żadną religią ?

Ze względu na koszty i możliwe najdogodniejsze warunki oferowane przez księży, chętnie korzystamy z ich sałek przykościelnych.

Czy AA organizuje mityngi informacyjne dla uczniów gimnazjum?

Tak. Jednak, ze względu na wyjątkowe grono słuchaczy, spotkania w gimnazjach prowadzimy za zgodą i pod nadzorem pedagoga szkolnego.

Spotkanie można uznać za potrzebne. Nawiązano kontakty, rozdano ulotki i spisy adresowe mityngów AA.



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Więści z regionów AA



Region „Zachodniopomorski”

Relacja Waldka, powiernika Służby Krajowej z warsztatów łączników ds. zakładów karnych i aresztów śledczych (ZK AŚ), które odbyły się w dniu 11 października 2015 r. w Nowogardzie.

W warsztacie uczestniczyło dziesięć osób z AA, w tym dwóch powierników Służby Krajowej i z-ca koordynatora ds. ZK i AŚ Regionu „Zachodniopomorski”.

Obecni byli goście: Edyta - specjalista służb penitencjarnych z Inspektoratu w Szczecinie, Ewelina - psycholog z AŚ w Szczecinie, Agnieszka - psycholog z AŚ w Międzyrzeczu, Arek - psycholog z AŚ w Choszcznie, Radosław - opiekun grupy AA „Początek drogi” z Goleniowa, Katarzyna i Bogdan - wychowawcy z ZK ze Stargardu Szczecińskiego oraz Teresa wykładowca z Uniwersytetu Szczecińskiego.

Głównym tematem dyskusji była współpraca AA z profesjonalistami w ZK i AŚ. Edyta mówiąc o zaufaniu do AA stwierdziła, że rotacja służb w AA jest dość kłopotliwa dla służb ZK. Osoby z zewnątrz, które przez dłuższy czas uczestniczą w mityngach zdobywają zaufanie pracowników ZK i AŚ. Natomiast po rotacji nowi służebni to zaufanie muszą budować. Przypomniano o obowiązującym zakazie wnoszenia i wnoszenia przedmiotów na teren ZK.

Na pytanie: „jak wpłynąć na personel służby więziennej, aby uczestniczył w mityngach AA?” Eugeniusz sugerował, aby na mityngi rocznicowe zapraszać służby więzienne.

Bogdan, wychowawca w ZK ze Stargardu Szczecińskiego, poruszył sprawę osoby z AA, która zamiast prowadzić mityng polemizowała z osadzonymi o subkulturze w Jednostce. Po interwencji wychowawcy ta osoba nie ma już prawa wstępu na teren ZK.

Warto, w tym miejscu pamiętać, że mityng w ZK jest typowym mityngiem AA, którego uczestnicy winni dzielić się siłą, doświadczeniem i nadzieją.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Jedna z pań psychologów oświadczyła, że na początku, na pierwsze mityngi przymusza skazanych do wzięcia udziału z nadzieją, że znajdą swoje miejsce i skorzystają z szansy wyjścia z nałogu. Agnieszka, psycholog z AŚ w Międzyrzeczu poinformowała, że były dwa przypadki zdominowania mityngu złym zachowaniem. Jeden, to podporządkowanie sobie przez prowadzącego mityng (prowadzący to osadzony) całej grupy poprzez nakazanie powtarzania zmienionego tekstu dezyderaty. W drugim przypadku część grupy grała w szachy, część prowadziła luźne rozmowy, a tylko nieliczni brali udział w mityngu. Osoba z zewnątrz z AA, która brała udział w tym mityngu, nie interweniowała. Należy o takich faktach informować psychologa lub wychowawcę - stwierdziła Agnieszka.

Teresa z Uniwersytetu Szczecińskiego mówiła o udziale studentów resocjalizacji w mityngach otwartych AA. Zaprosiła uczestników Wspólnoty na uczelnię do przeprowadzenia mityngu informacyjnego. Radek, psycholog i opiekun grupy z Goleniowa, prosił o udział w mityngach w ZK dobrze przygotowanych i doświadczonych AA. Nowicjusze i osoby bez doświadczenia nie powinny brać udziału w tak specyficznych spotkaniach, jakimi są mityngi AA w zakładach karnych (przyp. Red.).

Tekst: Waldemar powiernik SK.



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Więści z regionów AA



Region „Radom”

Spotkanie w Zakładzie Karnym w Pińczowie

Na zaproszenie dyrekcji Zakładu Karnego (ZK) w Pińczowie w dniu 11 września, na terenie jednostki penitencjarnej odbył się mityng informacyjny AA. Spotkanie przeprowadził Zespół ds. Informacji Publicznej Regionu „Radom”. Stroną organizacyjną spotkania zajęły się władze więzienia.

W spotkaniu udział wzięło 20 osób, byli to: przedstawiciele dyrekcji, funkcjonariusze służby więziennej, wychowawca oddziału więziennego oraz czterech uczestników AA.

Celem mityngu było przybliżenie funkcjonariuszom służby więziennej, którzy w pracy zawodowej mają kontakt z osobami uzależnionymi, sposobu działania Wspólnoty AA w warunkach funkcjonowania zakładu karnego.

Na podstawie zebranych informacji zwrotnych, pytań zadawanych oraz bezpośrednich relacji wynikało, że mityng informacyjny spełnił swoje zadanie. Funkcjonariusze zostali poinformowani o działalności AA oraz o otwartości AA na współpracę z ZK.

Tekst: Przemek - delegat SK

Region „Radom”

Punkt Informacyjno-Kontaktowy

26-600 Radom ul. Limanowskiego 60

e-mail: radom@aa.org.pl

tel. 48 363 20 18, czynny we wtorki i czwartki w godzinach od 17.00 do 19.00 oraz poniedziałki i piątki w godzinach od 16.00 do 18.00

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

**Region „Radom”
Grupa „Odpowiedzialni”**

Spotkanie w Zwoleniu

W dniu 17 września 2015 r. z inicjatywy władz miasta Zwolenia odbył się mityng informacyjny, który zorganizowała Grupa AA „Odpowiedzialni”.

W spotkaniu udział wzięli: starosta i wicestarosta Zwolenia, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej(GOPS), pracownicy socjalni miejscowej placówki GOPS, komendant policji, kuratorzy zawodowi Sądu Rejonowego, burmistrz i zastępca burmistrza miasta Zwoleń, członek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tczewie, ksiądz z miejscowej parafii oraz wychowawca Ochotniczego Hufca Pracy w Zwoleniu wraz z grupą młodzieży. Spotkanie trwało dwie godzin.

W ostatniej części spotkania uczestnicy zadawali pytania do przedstawicieli AA. Najczęściej powtarzające się pytanie dotyczyło sposobów zachęcania, nakłaniania lub nawet przymuszania osoby uzależnione do podjęcia leczenia?

Goście otrzymali teczki z materiałami informacyjnymi o Wspólnocie AA, w skład których wchodziły ulotki: „Rzut oka na AA”, „Artykuł Jacka Aleksandra”, „Grzech czy Choroba”, „ Jak AA współpracuje z Profesjonalistami”, oferta literatury AA wraz z cennikiem, wykaz mityngów Intergrup: „Radomskiej” i „Siedemdziesiątki”.

Uczestnicy wyrazili opinię, że spotkanie było potrzebne.

Intergrupa „Radomska”

ul. Młodzianowska 124

26-600 Radom

e-mail: radomska012@aa.org.pl

Intergrupa „Siedemdziesiątki”

ul. Miła (parafia NMP)

26-600 Radom

Tekst: Przemek - delegat KIP

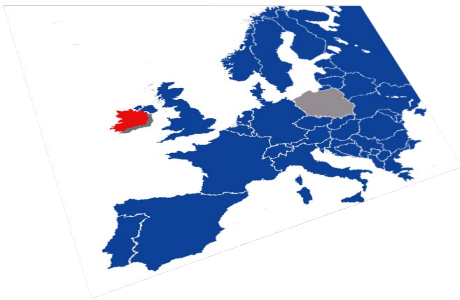


Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Więści z regionów AA



Region „Europa”

Mityng informacyjny w Dublinie

Podczas 1. Europejskiego Polonijnego Sympozjum Pomocy Polakom Uzależnionym za Granicą w dniu 10 października 2015 roku w siedzibie Centrum Konsultacyjno-terapeutycznym (CKU) w Dublinie służby Regionu „Europa” i Intergrupy „Irlandia” przeprowadziły mityng informacyjny dla profesjonalistów.

W spotkaniu wzięli udział polscy profesjonaliści z Włoch, Wielkiej Brytanii, Niemiec, Norwegii, Irlandii, Francji oraz Islandii.

Uczestnikom mityngu przekazano między innymi ogólne informacje o Wspólnocie AA oraz informację o Regionie „Europa”, który jest czternastym regionem Konferencji Służby Krajowej AA w Polsce. Region „Europa” skupia polskie grupy AA, które działają w poza granicami kraju. Region tworzy sześć intergrup, do których przynależy blisko 180 grup AA.

W czasie spotkania dwóch uczestników Wspólnoty podzieliło się doświadczeniem i historią zdrowienia z choroby alkoholowej. Zgodnie stwierdzili, że tzw. praca na Programie Dwunastu Kroków AA ze sponsorem AA, jest dla nich niezbędnym elementem w procesie powrotu do zdrowego i wartościowego życia.

Kolporter regionu, w kilku słowach omówił literaturę AA, którą profesjonaliści mogli nabyć po mityngu na wyznaczonym do tego celu stoisku. Przedstawicielka Wspólnoty AI-Anon opowiedziała o grupach rodzinnych, i jak one pomagają osobom współzależnym. Natomiast dr Ewa Woydyłło-Osiatyńska i dr Bohdan T. Woronowicz wypowiedzieli się w temacie „Jak AA współpracuje z profesjonalistami?”.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Na zakończenie mityngu każdy uczestnik otrzymał teczkę z broszurami i ulotkami AA (44 pytania, Nowicjusz pyta, Rzut oka na AA, Czy AA może Ci pomóc, Problemy inne niż alkohol, Artykuł Jacka Alexandra o AA, Jak AA współpracuje z profesjonalistami, Duchowni pytają o Wspólnotę AA) oraz materiałami Regionu „Europa” (ulotki i wizytówki Punktu Informacyjno-Kontaktowego w Londynie [PIK]) i Intergrupy „Irlandia” (spis mityngów w Irlandii i książeczki z mityngami w Europie).

Region „Europa”

e-mail: eu@aa.org.pl

Punkt Informacyjno-Kontaktowy w Londynie (PIK)

Telefon miejscowy 0207-403-8520,

dla osób dzwoniących spoza Wielkiej Brytanii 0044 0207 403 8520,

e-mail: pik.aa.london@gmail.com

Dyżury w PIK pełnione są w soboty i niedziele w godzinach od 17.00 do 21.00



Nr 4/35/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Od Redakcji

Szanowna Pani, Szanowny Panie

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce zwraca się z propozycją udziału w realizowanym przez nas projekcie wydawniczym.

Projekt ten ma na celu podzielenie się doświadczeniem, jak stosuje Pan/ Pani Program Dwunastu Kroków Anonimowych Alkoholików w swojej pracy zawodowej z osobami uzależnionymi?

Jak by Pani lub Pan zarekomendował program AA i jego znaczenie w utrzymaniu trzeźwości?

Prosimy o napisanie tekstu, który zamieścimy w przygotowywanej przez nas pozycji wydawniczej dotyczącej współpracy profesjonalistów ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Na wszystkie pytania związane z projektem i działalnością Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odpowiemy – tel. (22) 828-04-94, e-mail wiesci@aa.org.pl

Anonimowi Alkoholicy bardzo wiele zawdzięczają profesjonalistom, którzy od początków AA, sięgających 1935 roku, okazują nam przyjaźń i wsparcie.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI Z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres korespondencji e-mail wiesci@aa.org.pl

Z wyrazami szacunku i nadzieją na dalszą współpracę.

Kolegium redakcyjne „Wieści z AA”

Redaktorzy wydania: A&M

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl