



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

DZIŚ W NUMERZE:

Spotkanie z Zespołem Apostolstwa Trzeźwości przy Konferencji Episkopatu Polski	str. 2
Moje spotkanie z profesjonalistą	str. 3
Krok XI	str. 4
Tradycja XI	str. 6
IV Spotkanie Przyjaciół.....	str. 7
Czego grupy AA NIE robią	str. 9
<i>Kalendarium – Co/Gdzie/Kiedy? - Odbyło się.....</i>	<i>str. 9</i>
<i>Oferta dla profesjonalistów</i>	<i>str. 13</i>
<i>Ważne adresy i telefony.....</i>	<i>str. 14</i>

Od redakcji

Szanowni Państwo,

z radością oddajemy do Państwa rąk kolejny numer „Wieści z AA”, biuletynu przeznaczonego dla osób zawodowo stykających się z problemami powstającymi na skutek nadużywania alkoholu. Wspólnota Anonimowych Alkoholików od ponad siedemdziesięciu lat przynosi i umacnia trzeźwość milionom alkoholików na całym świecie, ze wspólnym skutkiem współpracując na tym polu z ludźmi, których my w AA nazywamy profesjonalistami (lekarzami, terapeutami, osobami duchownymi, policjantami, pracownikami opieki społecznej, itd.). Biuletyn „Wieści z AA” ma na celu przekazywanie najważniejszych informacji dotyczących działania Wspólnoty AA w Polsce oraz umacnianie wzajemnych relacji wśród ludzi, których celem jest niesienie pomocy cierpiącym alkoholikom. Zapraszamy sympatyków AA do publikowania w biuletynie swoich uwag, opinii dotyczących spraw związanych z naszą wspólnotą. Prosimy pisać na adres - wiesci@aa.org.pl
Mamy nadzieję, że w ten sposób przyczynimy się do jeszcze lepszej współpracy i coraz lepszych wyników w leczeniu alkoholizmu.

Serdecznie pozdrawiamy – Redakcja „Wieści z AA”, biuletynu informacyjnego AA

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

Informacja o spotkaniu z Zespołem Apostolstwa Trzeźwości przy Konferencji Episkopatu Polski

W dniu 18 września, Tadeusz AA – rzecznik RP, Witold Karaszewski – dyrektor BSK AA oraz Franciszek AA - pełnomocnik BSK ds. kontaktów z profesjonalistami, uczestniczyli w spotkaniu Zespołu Apostolstwa Trzeźwości przy Konferencji Episkopatu Polski. Stroną zapraszającą był Krajowy Duszpasterz Trzeźwości, ksiądz biskup dr Tadeusz Bronakowski. Spotkanie zostało zaplanowane przez Radę Powierników i BSK. Głównym celem spotkania było zaprezentowanie Wspólnoty AA, treści wynikających z 12 Kroków AA i 12 Tradycji AA. Naszym zamiarem było przekazanie istotnych treści odnoszących się do potrzeby poszanowania wzajemnej historii i idei. Podkreśliliśmy znaczący wkład duchowieństwa w powstanie i upowszechnianie idei AA, istotę duchowego charakteru Programu 12 Kroków AA, który jest sugestią zarówno dla osób wierzących, niewierzących i poszukujących swojej relacji z *Siłą Większą od nas samych*. Wystąpienie Tadeusza – rzecznika Rady Powierników nacechowane było troską o właściwe relacje między członkami AA, a duchowieństwem. Zarówno Rada Powierników, służby AA jak i dekanalni i diecezjalni duszpasterze trzeźwości w kościele katolickim, wskazują na przypadki łamania Tradycji AA, użyczenia dobrego imienia AA przedsięwzięciom o charakterze religijnym. Okazuje się, że często szczerą, otwartą rozmową na te tematy z księżmi prowadzi do załagodzenia napięć, do wymiany potrzebnych informacji. Pamiętajmy, że wiedza na temat AA nie jest wrodzoną – należy ją udostępnić i na tej bazie budować wzajemne relacje. Mamy do czynienia z rotacją duchowieństwa i podobnie jak wśród naszych służb, nie zawsze ma miejsce przekazywanie sobie pełnych informacji i doświadczeń. Oceniamy, że nasze kontakty z duchowieństwem kościoła katolickiego służą krzewieniu idei AA. Od stopnia naszego zaangażowania się w budowanie relacji będzie zależał obraz kontaktów. Mamy wśród duchowieństwa wielu Przyjaciół, wielu księży znalazło swoją drogę do nowego życia wśród AA.

(Uczestnicy spotkania otrzymali materiały informacyjne o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików, wydawanych przez Fundację BSK AA w Polsce)

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

MOJE SPOTKANIE Z PROFESJONALISTĄ

Dawno to było. Jakieś ćwierć wieku temu. Miałam 26-27 lat może. Młoda, ładna kobieta. Piłam sporadycznie, ale jak to u nas, we Wspólnocie AA, mówią – zawsze „do spodu”. Gdy tylko zamoczyłam usta w alkoholu – budziłam się z okrutnym kacem i obrzydzeniem do samej siebie.

Koniec roku. Dzieci u dziadków. Mąż w garniturze, ja w sukience z koronki, którą sobie sama uszyłam – kryzys był, musiałam umieć mnóstwo rzeczy – robić swetry dzieciom i rodzinie na drutach, na szydełku serwetki i obrusy. Haftować. I szyć. Wystroiliśmy się z mężem, bo szliśmy na bal. Na bal sylwestrowy...hmmm Piękna z nas para była. Naprawdę piękna. Tylko tak jakoś... w Nowy Rok obudziłam się leżąc na ulicy w pośniegowym błocie – sama... Gdzie zabawa? Gdzie tańce? Gdzie mąż? Dobiegało południe pierwszego dnia stycznia. Kac, urwany film, wstyd, poczucie winy i ... pierwszy raz poczułam objawy odstawienne. „Trzęsawka”, poty i lęk. Okropny, przerażający LĘK! Doczołgałam się do domu, wtuliłam się bez słowa w pościel i taka brudna, śmierdząca zasnąłam. Następnego dnia miałam iść do pracy. Poszłam do przychodni lekarskiej. Powiedziałam interniście, jak się czuję i o tym, że prawdopodobnie przedawkowałam alkohol: „Życ mi się nie chce panie doktorze ze wstydu! „Telepotka” mnie wykończy...”

Wysłał mnie do psychiatry na 1 piętro. Poszłam. Znowu powiedziałam o tym, jak się czuję, znowu przyznałam się, że chyba przedawkowałam alkohol.... i stąd to moje samopoczucie....

Zsunął okulary na czubek nosa, bez słowa spojrzął mi w oczy – rozbiegane, przekrwione, ale wciąż młode i ładne. Powiedział: „9 dni zwolnienia, tabletki na spanie i ... przejdzie...”

Przeszło... po 9 dniach zapomniałam o wstydzie, upokorzeniu o trzęsawkach....

Przez kolejne 20 lat piłam rzadko... ale znowu „do spodu” ... Moje oczy gały. Niszczyłam siebie i rodzinę. Do lekarza żadnego już nie chciałam iść. Modliłam się o pomoc do Boga. Ludziom nie wierzyłam. Nie wierzyłam, że mogą mi pomóc.

Bóg wysłuchał...postawił mi na drodze trzeźwych alkoholików. Potem poszłam na terapię. Nikt już mi nie dawał ani tabletek „na spanie”, ani 9. dni zwolnienia.... Dziś, gdy rozmawiam ze swoim lekarzem, on wie co to jest choroba alkoholowa. Wie, jak mnie leczyć z innych chorób tak, by nie zaszkodzić - nie daje mi nic, co by wywołało głód alkoholowy, a co za tym idzie powrót do picia.

Ależ zmienił się świat! No i ja...

Dziś nie piję.

Małgosia Alkoholiczka



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

KROK XI

Dążyliśmy przez modlitwę i medytację do coraz doskonalszej więzi z Bogiem, (jakkolwiek Go pojmujemy), prosząc jedynie o poznanie Jego woli wobec nas oraz o siłę do jej spełnienia

Modlitwa

Nazywam się Inka. Jestem alkoholiczką.

Do religii, do modlitwy, do Kościoła - zawsze mi było daleko. Choć pochodzę z rodziny tradycyjnej. A może właśnie dlatego. Bo klepanie pacierza – tak, rozmowa z dziećmi – nie. Szybko się zbuntowałam.

Ale przechowuję w pamięci dwa wspomnienia. Pierwsze z bardzo wczesnego dzieciństwa, gdy babcia mówiła mi, że skoro byłam taka grzeczna, to w nocy pewno mi się jakiś święty ukaze. I ja potem długo się modliłam, prosiłam Boga, żeby mi się nic nie pokazało, bo ja się boję duchów. Drugie, późniejsze, wiąże się z osobą ojca. Mama z siostrą chodziły w niedziele na mszę poranną, ja z tatą na wieczorną. Tj. wychodziliśmy razem, oglądaliśmy samochody pod ambasadami, często wstępowałyśmy na jakieś ciastko. Nigdy się nie wydało. Nigdy też o tym ze sobą nie mówiliśmy.

Przez całe swoje dorosłe życie omijałam dużym łukiem problematykę religijną. A już jakieś przeżycia duchowe? To śmieszne przecież, dobre dla maluczkich. Podobnie jak cała sfera uczuciowa: miłości, zdrady, romanse – w sam raz dla dla kucharek. Taka sensowna, taka zorganizowana i coraz bardziej nieszczęśliwa. Zapijałam coraz częściej czarną dziurę, nazywałam ją depresją, bo żadnych powodów racjonalnych do rozpaczyny nie mogłam zobaczyć.

Aż, rozsypana całkowicie, trafiłam na terapię, zaczęłam też chodzić na mityngi. Pojęcie Siły Wyższej, Kroki AA, Dezyderata i Modlitwa o Pogodę Ducha, sporo wypowiedzi „starych” trzeźwiejących alkoholików - zmusiły mnie do myślenia. Myślenia, bo świadomie przeżywać to ja jeszcze nie umiałam. Własnym rozumem odnalazłam w sobie pustkę duchową, tę ssącą czarną dziurę, którą chciałam wcześniej zapić. Uznałam, że ona właśnie stanowi moje największe zagrożenie. Więc coś powinnam z sobą zrobić, jakoś się jej pozbyć.

Daleko odeszłam od Boga, trudno wrócić. Z nadzieją pojechałam do Lichenia, nic mi to nie dało. Zaczęłam codziennie się modlić: o łaskę wiary. I „odklepywać” modlitwy zapamiętane z dzieciństwa. Licząc może, że ilość przejdzie w jakość. W każdym razie nie rezygnuję, bo z zazdrością patrzę na innych, dających świadectwa i wiem, jak mi potrzeba autentycznej (tj. przeżytej, a nie wyrozumowanej) Siły Wyższej. Więc kolejny krok – to Zakroczym. I spowiedź

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

generalna włącznie z wypowiedzeniem wszystkich wątpliwości. Dostałam rozgrzeszenie, mimo że nawet grzechów z wrażenia nie pamiętałam, tylko płakałam bez przerwy.

Nie wiem, czy wierzę w Boga. Ale CHCĘ wierzyć. Na dziś moją SIŁĄ WYŻSZĄ jest sumienie. Nie przepiłam go, mówi do mnie, choć czasem cichutko... Kiedy postępuję z jego wskazówkami, zdobywam siłę. Do życia, i do miłości. Nie zatrzymam się martwieniem, co będzie, co ludzie powiedzą, kombinowaniem, jak coś zdobyć, załatwić. Kiedy jednak głuchnę na głos sumienia, daję się ponieść własnemu egoizmowi, zaczynam manipulować innymi i sobą samą chcąc na siłę przeprowadzać własną wolę - płacę później cenę zburzenia spokoju wewnętrznego.

„Niech się dzieje wola Twoja, a nie moja...” - recepta prosta, ale jak trudna w realizacji. Bywam jeszcze czasem własnym wrogiem.

Od dwóch przynajmniej lat czytam rano medytacje. Potem modlę się. Teksty zapamiętane z dzieciństwa, wyklepane jakoś. I podziękowania. Dziękuję za... Lista rzeczy i spraw robi się coraz dłuższa. Jestem coraz uważniejsza na otoczenie, dostrzegam więcej pozytywów. Więc „moszczę się” z prawdziwą przyjemnością w tym uświadamianiu sobie, co dostałam i dostaję w trzeźwym życiu.

Pamiętam przeraźliwą samotność pod koniec picia. Nie miałam już nic wspólnego z ludźmi wokół, drażnili mnie tylko, byłam obca. I pierwsze mityngi, na których przeżyłam pozytywny szok. Zabierający głos po kolei mówili o mnie. Ja też tak miałam, też tak mam. Wielka ulga. Więc nie jestem kimś z innej planety, jestem takim samym człowiekiem. Mogę się wreszcie porozumiewać, być z innymi, przynależeć.

Od dawna nie czuję się samotna dzięki Wspólnocie AA. I od dawna codziennie za to dziękuję. Komu? Nie wiem. Samej Wspólnocie, Sile Wyższej, sobie?

INKA AA

(źródło: MITYNG 11/137/2008)

(od redakcji Wieści z AA: 03 listopada 2010 r. Inka odeszła od nas na Wieczny Mityng. Pokonała ją inna nieuleczalna choroba, z którą na drodze trzeźwości przyszło zmierzyć się Ince – rak. Walczyła 3 lata, choć lekarze po pierwszej diagnozie dawali szanse na 3 miesiące życia. Odeszła trzeźwa. [] Zostawiła po sobie wiele, wiele dobrych wspomnień i słów... Tyle możemy dziś dla niej zrobić – przywołać jej słowa, wspomnieć cicho i pomodlić się – listopad w Polsce jest takim miesiącem – jesteśmy blisko z tymi, którzy odeszli...M...A)*



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

TRADYCJA XI

Nasze oddziaływanie na zewnątrz opiera się na przyciąganiu, a nie na reklamowaniu, musimy zawsze zachować osobistą anonimowość wobec prasy, radia i filmu.

W dzisiejszych czasach, kiedy media stały się prawdziwą czwartą władzą, kiedy pojawiły się nowe środki przekazu – takie, jak Internet, nie mówiąc o telewizji – ta Tradycja nabiera szczególnego znaczenia dla mnie osobiście, jako alkoholika zaangażowanego w sprawy naszej Wspólnoty, jak i - co oczywiste - dla całego AA. Istnieje, bowiem pokusa, by kierując się dobrymi intencjami, pragnąc nawet działać dla AA coś rzeczywiście dobrego, pragnąc lepiej nieść posłanie – wykorzystać te środki w sposób, który przekroczyłby pewna cienka granice. Granice między przyciąganiem, a reklamowaniem oraz granice między (trywializując) „byciem widzialnym i anonimowym” a „byciem zbyt widzialnym i już nie anonimowym”. Tak się pięknie składa, że trafił ostatnio do naszych rąk kolejny, wspaniały biuletyn – zapis 19 światowego mitingu służb, jaki odbył się rok temu w Irlandii. Temat wiodący tego mitingu brzmiał: „**Anonimowi, ale nie niewidzialni**” i odnosił się w dużej mierze do Tradycji Jedenastej i także, do kolejnej - Dwunastej, również mówiącej o anonimowości, jako fundamencie naszej Wspólnoty. Zachęcam Przyjaciół do zapoznania się z tym świetnym wydawnictwem – mamy tam zapis głosów Anonimowych Alkoholików z całego świata, którzy w Malahide, w Irlandii dzieli się swoim doświadczeniem w temacie. „...pokora, wyrażona przez anonimowość, jest największym zabezpieczeniem, jakie Anonimowi Alkoholicy mogą kiedykolwiek mieć”. – powiedziała Ingrid z Niemiec, trawestując zdanie z 12x12, gdzie na str. 187 czytamy, że „pokora, wyrażająca się w anonimowości, jest najlepsza z możliwych gwarancja rozwoju AA”. Bardzo bliska jest mi wypowiedź Ingrid – ja także na początku swojej drogi rozumiałem anonimowość, jako zabezpieczenie mojej własnej prywatności, kiedy przychodzę do AA. Dzisiaj wiem, że anonimowość stała się dla mnie gruntem do pracy nad pokorą. Pracując nad Programem 12 Kroków, będąc w służbach, ciągle staram się zmniejszać drzemiące we mnie pokłady egoizmu i egocentryzmu. Tego szkoła jest właśnie anonimowość, wyrażona w pokornym, anonimowym uczestnictwie w AA, a przede wszystkim w służbach. Ingrid powiedziała w Irlandii pięknie zdanie: „Dzięki naszej anonimowości, wyzbyci wszelkich „światowych zalet”, koncentrujemy się jedynie na jednej definicji: „**Jestem alkohikiem**”.” Bardzo trafiło do mnie to zdanie, gdyż jest w nim kwintesencja ducha Tradycji mówiących o anonimowości. Utkwiła mi też w pamięci wypowiedz Luiz z Brazylii: „Duchowa istota anonimowości jest poświęcenie”, a kiedy pozostawiamy na uboczu nasze ego, rozumiemy anonimowość w pełnym tego słowa znaczeniu. Dzieje się tak, kiedy rozpoznajemy, że trzeźwość nie jest osobistym zwycięstwem, ale skutkiem przyznania się do naszej porażki, lub naszej bezsilności wobec alkoholu.” Warto, byśmy dbali o to, aby posłanie AA docierało do jak największej liczby cierpiących jeszcze alkoholików. Trzeba, żebyśmy odważnie korzystali z nowych środków przekazu. To już się dzieje także w Polsce. Z radością słucham, jak Przyjaciele z naszego zespołu ds. Internetu odnoszą kolejne sukcesy w kwestii naszej obecności w Internecie. W naszym PIK-u funkcjonuje dyżur internetowy i mamy szansę dotrzeć do kolejnych alkoholików, którym można zanieść nadzieję. Z równą radością słucham opowieści

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

Przyjaciół z zespołu Informacji Publicznej – o ich ożywionej działalności i kolejnych mityngach informacyjnych. Na naszym PIK-u wisi gustowny „neon” – baner, z symbolem naszej Wspólnoty, a jak opowiadał Andrzej na konferencji, do PIK-u zaczynają wchodzić zaciekawieni ludzie „z ulicy”. Już za moment ruszy nasz ogólnokrajowa infolinia (*przyp. red.: infolinia już działa i potrzebujący mogą skorzystać tą drogą ze wsparcia i zachęty od kilku lat*). To wszystko są oznaki, że ciągle rozwijamy się, że stajemy się bardziej „widoczni”. Że przyciągamy, a nie reklamujemy. Ostatnio, przyjaciele z GSO brytyjskiego opowiadali o telewizyjnych spotach informacyjnych AA w Wielkiej Brytanii. Kiedy ich słuchałem, pomyślałem, że wspaniale wypracowali swoją dojrzałość i świadomość. że skorzystali z nowoczesnych środków przekazu. I że są w tym odważni. Ale najważniejsze, pomyślałem, to jest to, że na tyle ugruntowali sobie duchową bazę, duchową podstawę anonimowości, przyciągania, a nie reklamowania, że ze spokojem mogli rozpocząć takie działania. Także i u nas duch Tradycji leży u podstaw działania służb. Więc z nadzieją i radością patrzę w nasze „jutro”. I z przyjemnością uczestniczę w łańcuchu tak ugruntowanej Tradycjami przez Przyjaciół służby.

Tomek AA

(Źródło: MITYNG 11/125/2007)

IV Spotkanie Przyjaciół AA Krzydlina Mała 21-22.09. 2012 r.

Centrum Spotkań i Dialogu w Krzydlinie Małej k/Wołowa było miejsce IV Spotkania Przyjaciół AA. Organizatorem była Rada Powierników i Biuro Służby Krajowej AA w Polsce. Wydatnej pomocy udzieliły służby Regionu AA Dolnośląskiego. Na Spotkaniu pojawiło się ponad 80 uczestników – naszych Przyjaciół i AA, którzy zadbali o bezpieczną podróż naszych gości. Swoich Przyjaciół przywieźli służebni 10 regionów AA. Miło nam było gościć Marię Matuszewską i Romana Pomianowskiego – powierników klasy A, dr Bohdana Woronowicza – pierwszego powiernika klasy A, grono psychologów, terapeutów, księży, pracowników administracji, funkcjonariuszy służby więziennej, pracowników socjalnych, dziennikarzy. Gospodarz obiektu, ks. Mirek dołożył wszelkich starań o to, abyśmy czuli się komfortowo.

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

Zresztą, to miejsce często gościło AA. Nie tak dawno, Region AA Dolnośląski organizował tu Zlot Radości z okazji 30-lecia AA na Dolnym Śląsku.

Pierwszego dnia, uczestnicy spotkania przedstawili się sobie nawzajem. Mówili także o swojej drodze do poznania Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Po tej części, odbył się mityng otwarty pod hasłem: „Jak to działa”.

W sobotę, w części sesyjnej wystąpili: Tadeusz – rzecznik RP, Witek – dyrektor BSK, dr Bohdan Woronowicz, Roman Pomianowski – powiernik klasy A, dr Teresa Kobrzyńska z Wielkopolskiego Oddziału Fundacji ETOH. Mówili o swoich doświadczeniach, związanych ze Wspólnotą AA, obszarach, które otwierają się przed nami, o języku Wspólnoty, który – podobnie jak program - ma uniwersalny dla każdego człowieka charakter. Usłyszeliśmy opis ich własnych doświadczeń zawodowych, w sytuacji, w której sięgnęli do programu Wspólnoty Anonimowych Alkoholików, jako wsparcia.

W części dyskusyjnej zabrali głos: Renata Teodorczyk – Pełnomocnik Prezydenta Zielonej Góry ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, ks. Sławomir Calik – diecezjalny duszpasterz trzeźwości, red. Wyganowska z radia Emaus, mjr Andrzej Chrobot, psycholog pracujący w zakładzie karnym i wykładowca akademicki, Bogusława Błachowiak, kierownik zespołu terapeutycznego w OLU w Charcicach. Mówili o swoich kontaktach z Anonimowymi Alkoholikami, o swoich osobistych przemianach, związanych z poznaniem programu AA, o możliwościach współdziałania na rzecz wciąż jeszcze cierpiących alkoholików. Spotkanie było równie ważne dla członków Wspólnoty AA.

Nasza współpraca z profesjonalistami nie jest systematyczna, przez co tracimy kapitalną okazję do upowszechnienia idei AA. Warto wykorzystywać organizowane przez regiony AA zloty radości, do spotkań z naszymi Przyjaciółmi. Chciałoby się również, aby na kolejnych spotkaniach uczestniczyli goście zaproszeni przez wszystkie regiony AA. Uczestnicy spotkania mieli okazję do zapoznania się z ofertą wydawniczą Fundacji BSK AA w Polsce. Nasi goście chętnie nawiązywali kontakty z reprezentantami innych regionów Polski. W każdej przerwie trwała wymiana doświadczeń.

Franek AA,

pełnomocnik BSK AA

ds. kontaktów z profesjonalistami



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

Czego grupy AA **NIE** robią:

Nie rejestrują uczestników,
nie angażują się w badania, ani ich nie finansują,
nie włączają się do jakichkolwiek komisji czy agend społecznych,
nie śledzą, ani nie kontrolują swoich uczestników,
nie stawiają diagnoz lekarskich i nie udzielają porad psychiatrycznych,
nie dają leków i nie zapewniają zwolnień lekarskich, usług pielęgniarских, sanatoryjnych, zatrudnienia,
nie oferują usług religijnych,
nie pomagają w sprawach mieszkaniowych, życiowych, finansowych i socjalno-bytowych,
nie udzielają porad rodzinnych ani zawodowych,
nie obiecują nikomu rozwiązania życiowych problemów.
Pokazują jedynie, w jaki sposób uczestnicy sami nauczyli się żyć bez alkoholu.

KALENDARIUM

Co/Gdzie/Kiedy?

ODBYŁO SIĘ

Informacja

z Mityngu Informacyjnego , który odbył się w gminie Kołbaskowo k/Szczecina

w dniu 19 października 2012 roku

Na zaproszenie Pani Pełnomocnik ds. przeciwdziałania alkoholizmowi z Gminnego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gminie Kołbaskowo k/Szczecina, członkowie Komisji Informacji Publicznej przy Intergrupie „Fala” w Szczecinie poprowadzili Mityng Informacyjny dla zaproszonych przez Panią Pełnomocnik – gości. Na spotkanie przybyło 27 osób - przedstawiciele placówek oświatowych, służby zdrowia, policji, pracownicy gminnych Ośrodków Pomocy Rodzinie, sołtysi,

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

proboszcz. Goście reprezentowali dwie sąsiadujące z sobą gminy: Gm. Dobra i Gm. Kołbaskowo graniczące bezpośrednio ze Szczecinem. Ze strony Wspólnoty Anonimowych Alkoholików było 4 przedstawicieli – służby Komisji Informacji Publicznej przy Intergrupie „Fala” w Szczecinie: prowadzący Zbyszek i 3 spikerów: Małgosia, Marek i Zbyszek. Wspierał nas również i opowiadał o chorobie alkoholowej i Wspólnocie AA – psycholog MOIK i MOPR w Szczecinie, przyjaciel AA – p. Sławek Budner.

Przebieg spotkania:

1. Odczytanie Preambuły AA,
2. Trzy legaty we Wspólnocie AA,
3. Krótka historia AA na Świecie i w Polsce.
4. Program 12 Kroków - spiker,
5. 12 Tradycji - spiker
6. Rozwój choroby alkoholowej, uznanie bezsilności – spiker,
7. Odpowiedzi na pytania z sali.

Goście otrzymali broszury informujące o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików, oraz ulotki, wizytówki, wykazy mityngów i materiały o Punkcie Informacyjno – kontaktowym AA w Szczecinie.

Zbyszek AA – D. SK - Region Zachodniopomorski,

Marek AA - KIP Intergrupa „Fala”

MITYNG INFORMACYJNY AA

Korzystając z sugestii Służby Krajowej, Intergrupa Wielkopolska zorganizowała kolejny już mityng informacyjny o AA, tym razem w Śremie. Wspólnie z Burmistrzem Gminy Śrem, po uprzednim uzgodnieniu zakresu i obowiązków z tego wynikających, wystosowaliśmy odpowiednie zawiadomienie – zaproszenie, do wszystkich instytucji, mających kontakt z osobami uzależnionymi od alkoholu. Z naszej strony, przygotowaliśmy odpowiednie materiały informacyjne i spikerów, którzy przedstawili wyczerpujące informacje o naszej Wspólnocie. Przed rozpoczęciem mityngu i w czasie przerwy puszczana była płyta z nagraniem Wielkiej Księgi AA. W pierwszej części Andrzej, rzecznik Intergrupy Wielkopolskiej, przedstawił funkcjonowanie naszego programu na podstawie naszych Tradycji,

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

podpierając się przykładami wziętymi prosto z życia, czyli inaczej mówiąc - naszą codzienność i trochę historii. Następnie Tadeusz – rzecznik Rady Powierników, na podstawie naszych Kroków, przedstawił swoją historię życia i działanie naszego programu na indywidualnego członka AA, z elementami wspólnego działania Wspólnoty na rzecz niesienia posłania alkoholikowi, który potrzebuje pomocy. Marian AA, przedstawił pomocną nam w zdrowieniu literaturę Anonimowych Alkoholików, stwierdzając, że jest ona pomocna nie tylko nam alkoholikom, ale może też pomóc rodzinom i wielu innym osobom w zrozumieniu i poznaniu choroby alkoholowej i funkcjonowaniu AA. Spoglądając na uczestników tego spotkania, można było wyczuć ogromne zainteresowanie i wsłuchanie się w słowa spikerów, przedstawiających naszą Wspólnotę i działanie programu. Po tych wypowiedziach, w przerwie spotkania, toczyły się indywidualne rozmowy z uczestnikami. Wyjaśnialiśmy wiele kwestii indywidualnym osobom. Po przerwie umożliwiliśmy uczestnikom możliwość zadawania pytań, w których padały indywidualne zapytania do spikerów. Była to także okazja do obalania mitów, które krążą o AA. Wychowawczynie ze szkoły średniej mówiła na przykład, że uczniowie wyobrażają sobie naszą Wspólnotę AA, jako grupę ludzi, którzy spotykają się ze sobą, trzymają się za ręce i się tylko modlą. Takich i wiele innych wątpliwości dotyczyły pytania uczestników. Zadawano konkretne pytania, jak wspólnie dotrzeć do ludzi uzależnionych, którzy nie chcą przyjąć żadnej pomocy. Były też pytania o możliwość zorganizowania spotkań, dla konkretnej grupy zawodowej, czy mityng spikerski dla uczniów. Wierzimy, że te spotkanie na pewno w przyszłości zaowocują następnymi. Chcę tu nadmienić, że byli obecni też przedstawiciele lokalnej prasy i telewizji, dzięki którym informacja o tym spotkaniu będzie przekazana szerszemu kręgu mieszkańców naszego regionu. Wniosek z tego płynie jeden, warto organizować mityngi informacyjne, ale warunek, że spikerzy powinni być odpowiednio przygotowani i powinni przekazywać rzetelne informacje od siebie. To także doświadczenie dla nas samych – powinniśmy iść na takie spotkania otwarci i dobrze przygotowani, a z naszych wypowiedzi i sposobu ich prezentacji, musi wynikać stopień naszej znajomości Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Sprawdza się powiedzenie: „jak cię widzą, tak i zapamiętają”. Wszyscy uczestnicy otrzymali ankiety Biuletynu „Wieści z AA”, które po wypełnieniu przekazali nam do dalszej analizy, celem jeszcze lepszego przygotowywania mityngów informacyjnych, a także adresy e-mail, na które redakcja będzie przysyłała „Wieści z AA”. Następny mityng informacyjny zaplanowaliśmy na 15 listopada w Książu.

Marian AA



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

PODZIĘKOWANIA

Dyrekcja Zespołu Szkół w Sterdynie składa serdeczne podziękowania przedstawicielom Wspólnoty AA za przeprowadzenie spotkania z uczniami w naszej szkole w dniu 21.03.2012r. obchodzonym u nas jako „Dzień profilaktyki” Żywe świadectwo wychodzenia z nałogu i życia w trzeźwości to wspaniały przykład dla młodzieży.

Jesteśmy bardzo zadowoleni z nawiązanej współpracy i polecamy innym Waszą pomoc.

Życzymy Państwu dalszych sukcesów.

Z poważaniem

Grażyna Binduła

Dyrektor Zespołu Szkół w Sterdynie

(OD REDAKCJI: I my dziękujemy za współpracę i serce. Do spotkania).

Szanowna Pani/ Szanowny Panie

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce zwraca się z propozycją udziału w realizowanym przez nas projekcie wydawniczym.

Projekt ten ma na celu podzielenie się doświadczeniem, jak stosuje Pan/ Pani Program 12 Kroków Anonimowych Alkoholików w swojej pracy zawodowej z osobami uzależnionymi?

Jak by Pani / Pan zarekomendował program AA i jego znaczenie w utrzymaniu trzeźwości?

Prosimy o napisanie tekstu, który zamieścimy w przygotowywanej przez nas pozycji wydawniczej dotyczącej współpracy profesjonalistów ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Na wszystkie pytania związane z projektem i działalnością Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odpowiemy – tel. (22) 828-04-94, e-mail wiesci@aa.org.pl oraz aa@aa.org.pl
Anonimowi Alkoholicy bardzo wiele zawdzięczają profesjonalistom, którzy od początków AA, sięgających 1935 roku, okazują nam przyjaźń i wsparcie.

Z wyrazami szacunku i nadzieją na dalszą współpracę.

Redakcja „Wieści z AA”

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

OFERTA AA DLA PROFESJONALISTÓW

Wspólnota Anonimowych Alkoholików dokłada starań o to, aby jej program zdrowienia był powszechnie znany i dostępny dla wszystkich potrzebujących pomocy alkoholików. Ważnym sposobem rozszerzania wiadomości o skuteczności AA są spotkania z przedstawicielami różnych grup zawodowych. Te wspólne działania mają na celu pomoc ludziom uzależnionym od alkoholu w odnalezieniu drogi do trzeźwego życia. Najczęściej ilustracją zmian odbywających się pod wpływem AA jest wypowiedź osoby realizującej Program 12 Kroków, która opowiada jak było w jego życiu, jak zetknął się ze Wspólnotą AA i jak jest obecnie. Następnie, w toku dalszej dyskusji są przekazywane informacje, jak postępować z nadużywającymi alkoholem, gdzie można skierować podopiecznego oraz odpowiada się na pytania zadane z sali.

OFERTA AA

ANONIMOWI ALKOHOLICY

reprezentowani przez Biuro Służby Krajowej AA Warszawa. ul. Chmielna 20 przygotowali dla Państwa specjalną **bezpłatną** ofertę.

Oferujemy:

- **Przeprowadzenie** mityngów informacyjnych o Wspólnocie AA w temacie szkoleń służb mundurowych, zajęć dla studentów medycyny, psychiatrii, szkolenia pracowników socjalnych lub innych zorganizowanych grup zawodowych, np. kuratorów sądowych
- **Proponujemy** 2-godzinne poprowadzenie spotkania informacyjnego dla każdego kursu szkoleniowego na terenie całego kraju.

Celem tych spotkań jest udzielenie informacji o Wspólnocie AA i jej programie jako często skutecznym sposobie pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu.

Informacje mogą spełniać dwa zadania:

1. dostarczają wiedzę o miejscu pomocy dla osób uzależnionych, wobec których podejmowane są różne profesjonalne interwencje.

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

2. być elementem profilaktyki uzależnień również dla przyszłych profesjonalistów.

Przebieg mityngu informacyjnego:

- informacja o Wspólnocie
- informacja o Programie
- świadectwo osób zdrowiejących
- dyskusja, odpowiedzi na pytania słuchaczy

Podczas spotkań informacyjnych oferowana jest literatura AA.

W przypadku zainteresowania naszą propozycją prosimy o kontakt z Biurem Fundacji BSK AA w Warszawie tel. (22) 828 04 94 w celu uzgodnienia warunków współpracy lub ze służbami Regionalnych Punktów Informacyjno - Kontaktowych AA. Ich adresy można uzyskać na stronie www.aa.org.pl

Ważne adresy i telefony

Anonimowi Alkoholicy Witają - <http://aa.org.pl/>

literatura AA - <http://aa.org.pl/main/literatura.php?op=1>

wykaz mityngów - http://aa.org.pl/main/mityngi_aa.php

**infolinia AA
801 033 242**

Struktura służb AA w Polsce składa się z 13 Regionów. Dzięki czemu łatwiej można uzyskać informację o Wspólnocie AA oraz o oferowanym programie zdrowienia z alkoholizmu zawartym w 12 Krokach.

1. Region "KATOWICE" ul. Mariacka 13a
40-001 KATOWICE 1 skrytka poczt. 1568
e-mail: katowice@aa.org.pl
tel. (32)253-79-83
pon.-pt. godz. 17-20
2. Region "BIAŁYSTOK" ul. Pietkiewicza 8b
lok.9 15-959 BIAŁYSTOK 2 skr. poczt. 38
e-mail: bialystok@aa.org.pl
(85)664-17-70 wt., czw., ndz. godz. 17-21
3. Region "BAŁTYCKI"
ul. ks. Józefa Zator-Przytockiego 3,
80-245 Gdańsk-Wrzeszcz
e-mail: baltycki@aa.org.pl
4. Region "KUJAWSKO-POMORSKI"
ul. Skarżyńskiego 4
85-790 BYDGOSZCZ
e-mail: kujawsko-pomorski@aa.org.pl

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

5. Region "GALICJA"
ul. Dietla 74/6 31-038 KRAKÓW
e-mail: galicja@aa.org.pl
(12) 431-22-48
6. Region "ŁÓDŹ" ul. Komuny Paryskiej 6
pok. 105/106
93-154 ŁÓDŹ
e-mail: lodz@aa.org.pl
(42)632-44-77 18-20
7. Region "LUBLIN" ul. Bazylianówka 85
Dom Parafii Rzymskokatolickiej pw.
Niepokalanego Poczęcia NMP
20-144 Lublin
e-mail: lublin@aa.org.pl
8. Region "WARMIŃSKO-MAZURSKI"
ul. Reymonta 15/1
10-333 OLSZTYN
e-mail: warminsko-mazurski@aa.org.pl
9. Region "DOLNOŚLĄSKI" pl. Św. Macieja 5
50-244 Wrocław
e-mail: dolnoslaski@aa.org.pl
(71) 321-21-24 pon.-pt. 16-21
10. Region "WARTA" ul. J.H. Dąbrowskiego 28a
60-841 POZNAŃ
e-mail: warta@aa.org.pl
(61) 853-16-16 godz. 18-22
11. Region "ZACHODNIO-POMORSKI"
Pl. Ofiar Katynia 1
70-452 SZCZECIN
e-mail: zachodnio-pomorski@aa.org.pl
(91) 450-01-76 pon.-pt. Godz. 17-19
12. Region "RADOM" ul. Limanowskiego 60
26-600 RADOM
e-mail: radom@aa.org.pl
(48) 363-20-18;
wt. i czw. godz. 17-19
13. Region "WARSZAWA" ul. Brazylijska 10
03-946 WARSZAWA
e-mail: warszawa@aa.org.pl
(22) 616-05-68 pon.-pt.
godz. 16-21; sob. 21-23

Redakcja

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl

Zachęcamy, szczególnie uczestników mityngów informacyjnych oraz osoby zawodowo stykające się ze Wspólnotą AA do dzielenia się swoimi refleksjami i doświadczeniami na łamach niniejszego biuletynu. Jesteśmy przekonani, że wszelkie uwagi pomogą nam w pełniejszym rozwoju i przyczynią się do bardziej skutecznego niesienia posłania AA. Dziękujemy za okazywaną przychylność.

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr
04/24/2012

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce
JESIEŃ/LISTOPAD/ 2012

NOTATKI

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl