



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA/LUTY/2013

## KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

**Anonimowi Alkoholicy** są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

## DZIŚ W NUMERZE:

Pozytywne doświadczenie.....	str. 2
Nikt nie przestanie pić za ciebie.....	str. 3
Moje spotkanie z profesjonalistą .....	str. 4
Krok XII.....	str. 5
Tradycja XII.....	str. 6
Olszanica 25-26 października 2012 r.....	str. 7
Czego grupy AA NIE robią .....	str. 9
<i>Kalendarium – Co/Gdzie/Kiedy? - Odbyło się.....</i>	str. 10
<i>Oferta dla profesjonalistów .....</i>	str. 13
<i>Ważne adresy i telefony.....</i>	str. 14

## Od redakcji

### Szanowni Państwo,

z radością oddajemy do Państwa rąk kolejny numer „Wieści z AA”, biuletynu przeznaczony dla osób zawodowo stykających się z problemami powstającymi na skutek nadużywania alkoholu. Wspólnota Anonimowych Alkoholików od ponad siedemdziesięciu lat przynosi i umacnia trzeźwość milionom alkoholików na całym świecie, ze wspianym skutkiem współpracując na tym polu z ludźmi, których my w AA nazywamy profesjonalistami (lekarzami, terapeutami, osobami duchownymi, policjantami, pracownikami opieki społecznej, itd.). Biuletyn „Wieści z AA” ma na celu przekazywanie najważniejszych informacji dotyczących działania Wspólnoty AA w Polsce oraz umacnianie wzajemnych relacji wśród ludzi, których celem jest niesienie pomocy cierpiącym alkoholikom. Zapraszamy sympatyków AA do publikowania w biuletynie swoich uwag, opinii dotyczących spraw związanych z naszą wspólnotą. Prosimy pisać na adres - [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)

Mamy nadzieję, że w ten sposób przyczynimy się do jeszcze lepszej współpracy i coraz lepszych wyników w leczeniu alkoholizmu.

Serdecznie pozdrawiamy – Redakcja „Wieści z AA”, biuletynu informacyjnego AA

**UWAGA!!!** Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA/LUTY/2013

## POZYTYWNE DOŚWIACZENIE...

### ... z międzynarodowej konferencji: „Wspólnota Anonimowych Alkoholików w penitencjarnej pracy z osadzonymi”

Dzięki kontaktom ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików na Słowacji, zostałam zaproszona wraz z mjr. mgr. Janom Sefcikom, jako przedstawiciele słowackiego więziennictwa, na międzynarodową konferencję na temat: „Wspólnota Anonimowych Alkoholików w penitencjarnej pracy z osadzonymi”, które odbyło się 25-26 października 2012 r. w polskiej Olszanicy. Celem tej misji było określenie poziomu i formy współpracy Wspólnoty AA z polskim systemem więziennictwa.

Pierwszy dzień konferencji odbył się w siedzibie więziennej w Mineralnych Uhercach. Na miejsce sprowadziła nas i informacje przekazała pani psycholog więzienny. Byłam mile zaskoczona wyglądem więzienia jako takiego, a także pomieszczeń, w których w czasie odbywania kary przebywają skazani oraz obszarem leczniczym. Sekcja Terapia powstała w 2009 roku. Obecnie terapię odbywa tu 30. więźniów. Na leczenie czeka się około 9. miesięcy. Wszystkie pokoje wyposażone są w części mieszkalnej dostatecznie i są utrzymywane w czystości. W pokojach były posadzone kwiaty w doniczkach, które również przyczyniły się do przyjaznego wyglądu. W sekcji skazani może swobodnie poruszać się. W sekcji powstał „kulturowy” pokój z TV. Osadzeni byli ubrani w cywilne ubrania, ubrania wszystkich więźniów były czyste i w dobrym stanie. Część lecznicza składała się z czterech pokoi zabiegowych, wyposażonych w krzesła i sprzęt audio-video. Pomieszczenia były czyste, schludne. Inne pokoje były przeznaczone dla członków zespołu terapeutycznego i służby. Zorganizowana była mała biblioteka dla więźniów.

Zespół leczenia składa się z dwóch psychologów, jednego pedagoga i jednego nauczyciela. Lider zespołu jest psychologiem. Wszyscy członkowie zespołu są członkami więziennej służby. Działają w zamkniętych grupach złożonych z 9. - 12. osób. Grupa terapeutyczna prowadzona jest przez około 4 godziny na dobę. Popołudniu odbywa się praca indywidualna z terapeutą. Każdy pacjent zostaje skierowany do swego psychoterapeuty. Leczenie trwa średnio trzy miesiące, jeśli pacjent wymaga przedłużonego leczenia, uczestniczy tylko w działalności jednostki.

Sekcja terapii w więzieniu w Uhercach Mineralnych organizuje w ramach działań różne terapeutyczne spotkania z gwiazdami: aktorami, śpiewakami, itd., którzy mają doświadczenie z uzależnieniem od alkoholu. Następnie odbyło się spotkanie w drodze otwartej dyskusji z badaczami, naukowcami, sportowcami, których celem jest oferowanie alternatyw dla utrzymania zdrowego stylu życia. Na spotkaniu został przedstawiony przykład z Klubu Motocyklowego, którego członkowie w przeszłości byli czynnie uzależnieni od alkoholu lub narkotyków. Udział w tych wydarzeniach jest dobrowolny. Terapeutyczna działalność obejmuje różne wycieczki poza środowisko więzienne. Te działania jednak są tylko dla wybranych pacjentów, którzy w tym czasie pozostają pod opieką członków zespołu terapeutycznego. Podczas tych działań, tworzona jest grupa o nazwie „Odpowiedzialność Grupy”.

Do więzienia są często zapraszane różne fundacje, które oferują swoje programy dla uzależnionych. Jako przykład możemy podać działalności międzynarodowej Fundacji Sztuki Żywej, która przeprowadziła przez tydzień demonstrację alternatywnych form i metod terapeutycznych w leczeniu uzależnień (joga, techniki relaksacyjne).

W Polsce jest aktualnie aktywnych 2300 grup Anonimowych Alkoholików, z czego 180 pracuje w systemie penitencjarnym. Ich stanowisko jest wzmocnione poprzez umowy z Ministerstwem Sprawiedliwości Rzeczypospolitej Polskiej. Wspólnota Anonimowych Alkoholików pracuje na zasadzie dobrowolności, członkowie to niepijący alkoholicy, którzy na mityngach dzielą się doświadczeniem, siłą i nadzieją i poprzez samo odwołanie się do swojego uzależnienia, dążą do zmiany osobistych postaw wobec nałogu i zmiany wartości życia.

pozytywne doświadczenia ze Wspólnoty Anonimowych Alkoholików przekazał w swoim wystąpieniu płk Jacek Kitliński, powiatowy dyrektor Służby Więziennej w Rzeszowie. Współpraca w więziennictwie z perspektywy przedstawiciela

**UWAGA!!!** Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

## INFORMATOR

*dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce*

**ZIMA/LUTY/2013**

więziennictwa jest oceniana pozytywnie w leczeniu uzależnień w czasie pozbawienia wolności. Opowiedział również o swoim osobistym doświadczeniu w rozwoju współpracy w latach osiemdziesiątych, kiedy grupy Anonimowych Alkoholików spotykały się tylko w niektórych więzieniach, o sposobie rozprzestrzeniania się współpracy do obecnej wielkości poprzez dobre doświadczenia z istniejącymi grupami AA.

Chciałabym podziękować za możliwość udziału w tej międzynarodowej konferencji. Mogłam zobaczyć część polskiego systemu więziennictwa, a zwłaszcza opieki zdrowotnej tu świadczonej uzależnionym w okresie pozbawienia wolności. Praca z uzależnionymi jest bardziej indywidualna z osobistym zaangażowaniem członków zespołu, którzy wykonują szereg działań uzupełniających przygotowanych z wolontariuszami spoza środowiska więziennego. Rola Wspólnoty Anonimowych Alkoholików w Polsce w leczeniu alkoholików podczas wykonania kary jest, jak się wydaje, bardzo znacząca w obecnie istniejącym polskim systemie więziennictwa. Jest integralną częścią terapii więźniów uzależnionych od alkoholu i opiera się przede wszystkim na zaufaniu.

Na Słowacji współpraca pomiędzy Anonimowymi Alkoholikami w zakładach karnych dopiero zaczyna długą podróż. Pierwsze doświadczenia są już obecne. Pozostaje tylko wierzyć, że relacje, a także doświadczenie w sąsiednich krajach, będzie się powoli rozwijać i doskonalić. Życzę, by obu stronom ich wzajemna współpraca przyniosła oczekiwane wyniki, możliwość rozwoju nowych i ulepszonych z celem spełnienia ich wspólnego celu  
- leczenia alkoholików w więzieniu.

Cpt. MUDr. Elizabeth Bacikova, PhD.  
Dyrektor Departamentu Zdrowia, Generalna Dyrekcja Więzienia i Straży Sądowej

*Bratislava, 02.11.2012 r.*

***Nikt nie przestanie pić za Ciebie!***

***Musisz to zrobić ty sam!  
My ci w tym tylko pomożemy, wskażemy drogę...***

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest organem administracji publicznej, której zadaniem jest pomoc ludziom uwikłanym w uzależnienie. Pomoc ta polega często na naklonieniu klienta do podjęcia dobrowolnego leczenia, a gdy opór uzależnionego na to nie pozwala, na skierowaniu wniosku do Sądu Rejonowego w celu wszczęcia postępowania o leczenie przymusowe. Trzeba jednak wiedzieć, że najważniejszą rolę do odegrania ma tutaj najbliższa rodzina, otoczenie, przyjaciele, pracodawca i współpracownicy. To do kręgu osób najbliższych należy zmotywowanie uzależnionego, odebranie mu komfortu picia, postawienia go przed wyborem: albo podejmujesz leczenie, albo pijesz dalej, ale na swój koszt, na swoją odpowiedzialność i z dala od nas, nie w naszym domu, nie na naszych oczach, a już na pewno nie przy dzieciach.

Nie można się spodziewać, że Komisja cudownie, jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki, uzdrowi pacjenta, że ten natychmiast i definitywnie rzuci alkohol i resztę życia spędzi w radosnej abstynencji. Najczęściej osoba taka ma za sobą kilkanaście, albo kilkadziesiąt lat nałogowego picia i powrót do zdrowia to długi, rozłożony na lata proces terapeutyczny. Potrzebna będzie cierpliwość i konsekwencja.

Warto też wiedzieć, czego GKRPA nie robi. Komisja taka nie leczy, nie prowadzi terapii, nie odtruwa, nie kontroluje, nie śledzi, nie donosi, nie udziela pomocy finansowej, nie ubezpiecza, nie karze, nie rozpowszechnia posiadanych informacji. Punkt Konsultacyjny funkcjonujący w każdej gminie i obsługiwany przez profesjonalistę ma służyć potrzebującym poprzez:

- wysłuchanie;
- zrozumienie;
- udzielenie wsparcia;

**UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)**



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

## INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA/LUTY/2013

- pomoc w autodiagnozie;
- udzielenie elementarnych informacji o uzależnieniu, o możliwościach leczenia;
- dostarczenie oferty terapeutycznej (adresy i telefony ambulatoryjnych i stacjonarnych ośrodków leczenia uzależnień);
- poinformowanie o skuteczności Programu 12 Kroków AA, dostarczenie listy adresowej z terminami spotkań grup AA w najbliższej okolicy;
- udzielenie wsparcia osobom współuzależnionym (najczęściej żonom, matkom, dorosłym dzieciom) i poinformowanie ich, że one także potrzebują profesjonalnej pomocy psychologicznej, terapeutycznej, a czasem również psychiatrycznej;
- skierowanie ich do ośrodków, gdzie taką profesjonalną pomoc mogą uzyskać;
- udzielanie wsparcia i konsultacji już w trakcie leczenia, w okresach abstynencji, w sytuacjach kryzysowych.

Jako podsumowanie powyższych rozważań pragnę przytoczyć jedno z haseł AA, które trafnie oddaje sedno poruszanych spraw:

**„Możesz to zrobić tylko ty sam, ale nie w pojedynkę”**

Piotr Domański, terapeuta uzależnień

## MOJE SPOTKANIE Z PROFESJONALISTĄ

Kiedy pierwszy raz trafiłem na detoks, miałem doświadczenie prawie 30-letniego picia, picia destrukcyjnego. Ostatnie 8 lat próbowałem nie pić - sam, bez pomocy. Udało mi się utrzymać abstynencję nie dłużej niż kilka miesięcy, ale i one stawały coraz krótsze, a zapicia dłuższe i bardziej destrukcyjne. Na detoksie zostałem poproszony na rozmowę. Niewiele z niej pamiętam, zamroczony jeszcze alkoholem tylko potakiwałem głową na wszystko się godząc. Wiem, że ktoś zadzwonił do Ośrodka Odwykowego w Łodzi na ul. Niciarnianej i umówił mnie na rozmowę z terapeutą. Z detoksu wyszedłem w piątek, wizyta w ośrodku miała się odbyć w poniedziałek. Znałem drogę bo już dwukrotnie nią szedłem i zawsze zawracałem. Mówi się: *Do trzech razy sztuka*. W moim przypadku sprawdziło się, bo za trzecim razem wszedłem, usiadłem i czekałem, aż zostanę poproszony, mając cały czas nadzieję, że na tej jednej wizycie skończy się mój kontakt z tym ośrodkiem. Zostałem wywołany, wszedłem do gabinetu i od razu się ożywiłem; młoda, bardzo ładna kobieta poprosiła mnie żebym usiadł, przedstawiła się i rozpoczęła rozmowę. Po kilku zdaniach powiedziała, że mam symptomy choroby alkoholowej i powinienem rozpocząć terapię. Pomyślałem, że skoro mam się spotykać z „takimi” terapeutkami, to może warto spróbować. Świadomość życia bez alkoholu w przyszłości jeszcze długi czas ciążyła w moich myślach. Po wizycie u lekarza dwa dni później rozpocząłem terapię intensywną 6. tygodniową, nastąpiła ogromna przemiana we mnie, na zajęciach z różnymi terapeutami dowiadywałem się o chorobie alkoholowej i ta tematyka oraz sposób prowadzenia zajęć (zwłaszcza jednego terapeuty, który mówił o 12 Krokach AA) bardzo pobudziła chęć mojego niepicia, a przede wszystkim zacząłem rozumieć, dlaczego wcześniej nie mogłem utrzymać abstynencji.

Po około miesiącu „moja” terapeutka odeszła z pracy z ośrodka i przeszedłem pod opiekę innej terapeutki. Myślę, że był to moment przełomowy, mimo że nie chodziła w mini spódniczce jak poprzednia, nasze relacje terapeutyczne (regularne spotkania indywidualne) stawały się coraz bardziej owocne. Sama jest alkoholiczką i myślę, że bardziej mnie rozumiała i potrafiła dostać się do mojego

**UWAGA!!!** Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA/LUTY/2013

wnętrza. Spotykałem się z nią jeszcze przez dwa lata, mimo że dawno przestałem uczęszczać na terapię (ukończyłem intensywną, po programową, nawroty).

Uważam, że terapeuci w ośrodku jako pierwsi uświadomili mi, czym jest choroba alkoholowa, jak z niej wychodzić, jak żyć bez alkoholu. Z tą wiedzą za namową terapeuty trafiłem do AA, przekonałem się że program terapeutyczny, miał wiele wspólnego z programem 12 Kroków oferowanym przez Wspólnotę AA. Takie elementy terapii jak uznanie bezsilności wobec alkoholu, potrzeba szukania pomocy zewnętrznej, obrachunek moralny czy konieczność naprawienia wyrządzonych krzywd, to przecież Kroki 1, 2, 4, czy 9. Dowiedziałem się też, że wiele różnych terapii odwykowych ma swoje oparcie w programie 12 Kroków AA. I od tej pory nie piję a niebawem minie piąty rok mojej abstynencji.

*Karol alkoholik*

## KROK XII

*Przebudzeni duchowo w rezultacie tych Kroków, staraliśmy się nieść posłanie innym alkoholikom i stosować te zasady we wszystkich naszych poczynaniach*

### JAKIE NIOSE POSŁANIE?

Nieraz, gdy zadaję sobie pytanie „Czy niosę posłanie?”, odpowiedź brzmi „Tak”. Choć AA naucza mnie, że mogę mówić tylko za siebie, przypuszczam, że również wielu przyjaciół udzieli takiej samej – prawdziwej - odpowiedzi. Oczywiście zakładając, że chodzimy na mityngi, przez samo uczestnictwo w nich niesiemy posłanie o fakcie, że jesteśmy alkoholikami, członkami AA, a wrzucając coś do kapelusza informujemy o tym, że wiemy co znaczy, że „utrzymujemy się z naszych dobrowolnych datków”. Zmywając szklanki wyjaśniamy wszystkim, że jest to program działania. Nieraz słyszymy powiedzenie: "Kto szklanki myje, ten nie zapije" Zatem wszyscy niesiemy jakieś posłanie, więc może warto inaczej zadać pytanie : „Jakie niosę posłanie?”, "Jaka jest jego wartość?" Nie musimy przecież otwierać ust, aby coś przekazywać. Przez siedzenie na mityngu z nieszczęśliwą miną też coś przekazuję. Jeśli ma to charakter okazjonalny, może oznaczać, że czasami mam zły dzień. Jeśli zdarza się często, inni mogą to odebrać jako znak, że długotrwała trzeźwość nie jest warta wysiłku! To co jest przekazywane podczas tych „milczących posłań” może czasem być bardziej efektywne i skuteczne niż to, co jest przekazywane słowem. Nie mamy kontroli nad tym, jak inni ludzie interpretują nasze spojrzenia lub język ciała. Nie oznacza to oczywiście, że możemy być pochopni lub nonszalancy w słowach. **Co mamy zamiar powiedzieć, co rzeczywiście mówimy i co inni myślą, że mówimy - to mogą być trzy zupełnie różne rzeczy.** „Dzielenie się”, jest w pierwszym rzędzie tylko moją opinią, ale może być dla innych również „egzotyczną teorią”, niewiele mającą wspólnego z ich doświadczeniami. Treści niesione przez każdego z nas są tak różne, jak kreda i ser. Osobiste przykłady często krzyczą głośniejszym głosem niż słowa. Rzeczywiście dbałość o porządek czy mycie szklanek o wiele lepiej niesie posłanie, niż prawienie komuś kazań na temat wykazywania chęci. Kto to powiedział „Twoje słowa mówią tak głośno, a ja nie mogę zobaczyć nic z tego, co mówisz”? Nawet najlepsze intencje mogą nie docierać, lub nawet być wymazane

**UWAGA!!!** Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

## INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA/LUTY/2013

z pamięci, jeśli działania nie pokrywają się ze słowami. Jak ktoś mi ostatnio przypomniał na mityngu „Wolę raczej zobaczyć treść kazania, niż je usłyszeć - obojętnie kiedy”. Dni, kiedy w ramach Dwunastego Kroku aktywnie uczestniczyłem w różnych służbach grupy, już przeminęły. Pewnie mógłbym tłumaczyć się wiekiem, zawałem czy pracą, ale to nie mówiłoby całej prawdy. Wierzę, że w służbie Dwunastego Kroku najlepiej się spisują ci, którzy mają dwa lub trzy lata trzeźwości. Czasami spotykam się z opinią, że nawet kilka miesięcy trzeźwości kwalifikuje do pełnienia służb, zaś inni, nawet po dziesięciu latach trzeźwości nie są do nich przygotowani. Nie będę się spierał z którąkolwiek z tych opinii, powiem tylko, że dla mnie dni stosowania takiej metody trzeźwienia raczej już minęły. Czuję, że wykonałem swoją działkę i nastał czas na to, by inni zaczęli zdobywać konieczne doświadczenia. Choć żarliwie wierzę w skuteczność służby AA, równie wierzę w rotację. Wierzę, że przez „uzależnienie” od pewnych obowiązków wykraczające poza rozsądny czas pozbawiamy innych szansy doświadczenia służb. A o czym świadczy, jeśli nie udaje mi się przekazać wymienionych zadań? Że jestem niezastąpiony? Że nie dowierzam, że nowy może temu podołać? Że rotacja jest obowiązkowa dla innych, ale nie stosuje się do mnie? Moje miejsce - to być gotowym na wezwanie o pomoc. I za to jestem odpowiedzialny.

b...

(MITYNG 12/54/2001)

## TRADYCJA XII

*Anonimowość stanowi duchową podstawę wszystkich naszych Tradycji, przypominając nam zawsze o pierwszeństwie zasad przed osobistymi ambicjami*

*Tradycja XII w cytatach z literatury AA:*

„Tragedią naszego życia jest to, jak głęboko musimy cierpieć, nim nauczymy się prostych prawd, według których należy żyć”

*(Anonimowi Alkoholicy wkraczają w dojrzałość. str.331)*

„(Wspólnota AA)...dąży do tego, aby poznany był program zdrowienia, a nie osoby, które w nim uczestniczą. Anonimowość w środkach masowego przekazu jest gwarancją bezpieczeństwa dla wszystkich uczestników AA”

*(Anonimowi Alkoholicy wkraczają w dojrzałość. str.364)*

„To dopiero było zagrożenie! Przez samo tylko odrzucenie anonimowości, a tym samym wykorzystaniem imienia AA, nasz przyjaciel za jednym zamachem był w stanie przejąć kontrolę nad naszymi stosunkami ze światem zewnętrznym, ściągnąć na nas kłopoty religijne oraz uwikłać nas w działalność reklamową. To również oznaczało, że każdy błądzący uczestnik wspólnoty mógł ją śmiertelnie narazić w dowolnej chwili i dowolnym miejscu, po prostu odrzucając anonimowość i zapewniając samego siebie, jakież to niesłychane dobro nam .wyrządził”

*(Anonimowi Alkoholicy wkraczają . str.374)*

„...zaczęłam przestrzegać Tradycji, gdyż zobaczyłem, że są mądre i słuszne(...) Było to szczególnie

**UWAGA!!!** Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

## INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA/LUTY/2013

prawdziwe w odniesieniu do anonimowości. (...) chcę się stosować, ponieważ szczerze chcę tych Tradycji zarówno dla siebie, jak i AA jako całości. (...) każda jest wyrazem spokornienia, któremu każdy z nas musi się poddać”

*(Anonimowi Alkoholicy wkraczają . str.177)*

### Olszanica

25-26 października 2012 r.

#### Informacja ze spotkania

#### z pracownikami służb penitencjarnych

#### 25.10.2012 Czwartek

(w spotkaniu uczestniczyło 16 osób)

Pierwszego dnia nastąpił przyjazd uczestników do miejsca konferencji – Ośrodka Konferencyjno-Wypoczynkowego w Olszanicy „Pałac Biesa”. Zebranych powitali ze strony BSK AA w Polsce Pan Witold Karaszewski i ze strony OISW w Rzeszowie Pani Bożena Ulidowska. Uczestnikami spotkania byli przedstawiciele Wspólnoty AA ze Słowacji, Ukrainy i Polski oraz przedstawiciele OISW w Rzeszowie.

Na wstępie prowadzący przybliżyli temat konferencji oraz przedstawili wcześniej przygotowany program i tematykę spotkania. Następnie pojechaliśmy do Zakładu Karnego w Uhercach Mineralnych. Pracownicy SW przedstawili krótką historię ośrodka. Została także zaprezentowana oferta terapeutyczna oddziału terapeutycznego w Uhercach dla skazanych uzależnionych od alkoholu w warunkach izolacji więziennej. Wychowawcy pracujący w ZK, w oparciu o prezentowany plan behawioralno-poznawczy Oddziału, zwrócili uwagę na n.w zagadnienia:

- wzmocnianie samooceny osadzonych;
- praca na zasobach skazanych;
- „rzucenie picia” – rewolucją w życiu pensjonariuszy;
- przechodzenie terapii, początkiem zmian dostrzegalnych u skazanych;
- przeżywanie nowych sytuacji życiowych na trzeźwo;
- wyzbywanie się agresji (uspokojenie i oczyszczenie).

Pracownicy SW podkreślali, na jakich elementach opierana jest praca z więźniami:

- program 12 Kroków;
- program HALT;
- nawroty;
- duchowość;
- Wspólnota Anonimowych Alkoholików.

Podkreślano, że oferta terapeutyczna oddziału terapeutycznego w Uhercach jest ciągle modyfikowana.

**UWAGA!!!** Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

## INFORMATOR

*dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce*

ZIMA/LUTY/2013

Podstawą są zdobywane na bieżąco doświadczenia pracowników SW w pracy z osadzonymi. Kolejnym punktem programu był mityng otwarty Wspólnoty AA przeprowadzony w jednej z sal terapeutycznych. Uczestniczyło w nim także 6 osadzonych.

Wieczorem w trakcie uroczystej kolacji nastąpiło otwarcie konferencji, którego dokonali Pan Witold Karaszewski i Pani Bożena Ulidowska. Nastąpiła prezentacja i osobiste przedstawienie gości (uczestników) Konferencji, tj. przedstawiciele wspólnot AA ze Słowacji, Ukrainy i Polski oraz pracowników SW.

### **26.10.2012 Piątek**

(w spotkaniu uczestniczyło 16 osób)

W kolejnym dniu nastąpiło spotkanie uczestników i przedstawienie własnych doświadczeń w pracy z uzależnionymi. Najbardziej istotne zagadnienia poruszane w trakcie dyskusji:

- motywacja przyjscia na oddział i pojęcie się terapii;
- wykorzystanie Wspólnoty AA do terapii skazanych (doświadczenia z pracy);
- istota programu na oddziale: zajęcia grupowe i kontakt indywidualny;
- większe otwieranie się skazanych w kontakcie indywidualnym;
- realizowanie zamierzeń zaplanowanych i „dotrzymywanie obietnic”;
- praca na zasobach skazanych (mityngi otwarte, wyjścia na wycieczki);
- informacja o składzie osobowym Oddziału Odwykowego;
- różnice w podejściu osadzonych: mężczyźni bardziej układają sobie życie w więzieniu, kobiety bardziej „są zakotwiczone” na wolności.

Dodatkowo zabrał głos Pełnomocnik BSK AA ds. współpracy ze SW:

- 156 jednostek (ZKiAŚ), a 188 grup AA;
- 8-letnia współpraca Wspólnoty AA ze ośrodkami szkoleniowymi SW w Kaliszu-Szczypiornie i Kulach;
- wymierne efekty i korzyści z utworzenia służby 13 koordynatorów ds. AA w ZKiAŚ (w strukturach służb Wspólnoty AA);
- stworzenie jednoosobowej odpowiedzialności przedstawiciela Wspólnoty AA za jeden ZK.

Następnie swoimi doświadczeniami i spostrzeżeniami podzielił się Pan Andrzej Jacek, przedstawiciel OISW w Rzeszowie:

- historia powstawania grup AA w Inspektoracie Rzeszowskim;
- spotkania łączników (opiekunów grup AA) ze służbami SW;
- na 9 oddziałów, w 5-ciu są prowadzone oddziały terapeutyczne;

Dyrektor BSK AA w Polsce Pan Witold Karaszewski podsumował konferencję, stwierdzając, że to pierwsze tego typu spotkanie, ale z pewnością nie ostatnie. Podkreślił, że jest potrzeba i konieczność organizowania kolejnych „paneli” wymiany doświadczeń pomiędzy Wspólnotą Anonimowych Alkoholików i Służbami SW. Zasadnicze zagadnienia podsumowania to:

- dalsze prowadzenie mityngów informacyjnych dla pracowników służb penitencjarnych SW,
- przygotowywanie na warsztatach we Wspólnocie AA chętnych do pełnienia służby w więzieniach,
- nawiązywanie współpracy ze Wspólnotami AA w różnych państwach i przekazywanie swoich doświadczeń, w ramach niesienia posłania do ZK i AŚ,

**UWAGA!!!** Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)





Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

## INFORMATOR

*dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce*

ZIMA/LUTY/2013

- dzielenie się doświadczeniem, siłą i nadzieją z innymi Wspólnotami,
- zachowywanie przejrzystości kontaktów z innymi Wspólnotami,
- zapraszanie przedstawicieli innych Wspólnot AA do Polski na warsztaty dotyczące niesienia posłania w ZKiAŚ.

Głos zabierali również zagraniczni goście, przedstawiciele Wspólnoty AA ze Słowacji i Ukrainy, prezentując własne doświadczenia i relacje pomiędzy Wspólnotami AA i służbami Więziennymi w tych krajach.

Na zakończenie Konferencji Pan Witold Karaszewski (BSK AA w Polsce) i Pani Bożena Ulidowska (OISW w Rzeszowie) podziękowali obecnym za uczestnictwo w Konferencji oraz za przekazane doświadczenia, wygłoszone opinie, sugestie i wnioski.

Pożegnaliśmy się „Modlitwą o pogodę ducha”.

Sekretarz Robert AA

### **Czego grupy AA NIE robią:**

- Nie** rejestrują uczestników,
- nie** angażują się w badania, ani ich nie finansują,
- nie** włączają się do jakichkolwiek komisji czy agend społecznych,
- nie** śledzą, ani nie kontrolują swoich uczestników,
- nie** stawiają diagnoz lekarskich i nie udzielają porad psychiatrycznych,
- nie** dają leków i nie zapewniają zwolnień lekarskich, usług pielęgniarskich, sanatoryjnych, zatrudnienia,
- nie** oferują usług religijnych,
- nie** pomagają w sprawach mieszkaniowych, życiowych, finansowych i socjalno-bytowych,
- nie** udzielają porad rodzinnych ani zawodowych,
- nie** obiecują nikomu rozwiązania życiowych problemów.

**Pokazują jedynie, w jaki sposób uczestnicy sami nauczyli się żyć bez alkoholu.**



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

## INFORMATOR

*dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce*

ZIMA/LUTY/2013

### KALENDARIUM

*Co/Gdzie/Kiedy?*

**ODBYŁO SIĘ**

### MITYNG INFORMACYJNY AA

Korzystając z sugestii Służby Krajowej, Intergrupa Wielkopolska zorganizowała kolejny już mityng informacyjny o AA, tym razem w Śremie. Wspólnie z Burmistrzem Gminy Śrem, po uprzednim uzgodnieniu zakresu i obowiązków z tego wynikających, wystosowaliśmy odpowiednie zawiadomienie – zaproszenie, do wszystkich instytucji, mających kontakt z osobami uzależnionymi od alkoholu. Z naszej strony, przygotowaliśmy odpowiednie materiały informacyjne i spikerów, którzy przedstawili wyczerpujące informacje o naszej Wspólnocie. Przed rozpoczęciem mityngu i w czasie przerwy puszczała była płyta z nagraniem Wielkiej Księgi AA. W pierwszej części Andrzej, rzecznik Intergrupy Wielkopolskiej, przedstawił funkcjonowanie naszego programu na podstawie naszych Tradycji, podpierając się przykładami wziętymi prosto z życia, czyli inaczej mówiąc- nasz codzienność i trochę historii. Następnie Tadeusz – rzecznik RP, na podstawie naszych Kroków, przedstawił swoją historię życia i działanie naszego programu na indywidualnego członka AA, z elementami wspólnego działania Wspólnoty na rzecz niesienia posłania alkoholikowi, który potrzebuje pomocy. Marian AA, przedstawił pomocną nam w zdrowieniu literaturę Anonimowych Alkoholików, stwierdzając, że jest ona pomocna nie tylko nam alkoholikom, ale może też pomóc rodzinom i wielu innym osobom w zrozumieniu i poznaniu choroby alkoholowej i funkcjonowaniu AA. Spoglądając na uczestników tego spotkania, można było wyczuć ogromne zainteresowanie i wsłuchanie się w słowa spikerów, przedstawiających naszą Wspólnotę i działanie programu. Po tych wypowiedziach, w przerwie spotkania, toczyły się indywidualne rozmowy z uczestnikami. Wyjaśnialiśmy wiele kwestii indywidualnym osobom. Po przerwie umożliwiliśmy uczestnikom możliwość zadawania pytań, w których padały indywidualne zapytania do spikerów. Była to także okazja do obalania mitów, które krążą o AA. Wychowawczyni ze szkoły średniej mówiła na przykład, że uczniowie wyobrażają sobie naszą Wspólnotę AA, jako grupę ludzi, którzy spotykają się ze sobą, trzymają się za ręce i się tylko modlą. Takich i wiele innych wątpliwości dotyczyły pytania uczestników. Zadawano konkretne pytania, jak wspólnie dotrzeć do ludzi uzależnionych, którzy nie chcą przyjąć żadnej pomocy. Były też pytania o możliwość zorganizowania spotkań, dla konkretnej grupy zawodowej, czy mityng spikerski dla uczniów. Wierzimy, że te spotkanie na pewno w przyszłości zaowocują następnymi. Chcę tu nadmienić, że byli obecni też przedstawiciele lokalnej prasy i telewizji, dzięki którym informacja o tym spotkaniu będzie przekazana szerszemu kręgu mieszkańców naszego regionu. Wniosek z tego płynie jeden, warto organizować mityngi informacyjne, ale warunek, że spikerzy powinni być odpowiednio przygotowani i powinni przekazywać rzetelne informacje od siebie. To także doświadczenie dla nas samych – powinniśmy iść na takie spotkania otwarci i dobrze, a z naszych wypowiedzi i sposobu ich prezentacji, musi wynikać stopień naszej znajomości Wspólnoty. Sprawdza się powiedzenie: „jak Ciebie widzą, tak i zapamiętają”. Wszyscy uczestnicy otrzymali deklaracje Biuletynu „Wieści z AA”, które po wypełnieniu przekazali nam do dalszej analizy, celem jeszcze lepszego przygotowywania mityngów informacyjnych, a także adresy e-mail, na które redakcja będzie przysyłała „Wieści z AA”. Następny mityng informacyjny zaplanowaliśmy na 15 listopada w Książu.

Marian AA

**UWAGA!!!** Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

## INFORMATOR

*dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce*

ZIMA/LUTY/2013

Szczecin  
19.11.2012 r.

### SPRAWOZDANIE – INFORMACJA

z przeprowadzonych w listopadzie 2012 r. przez Komisję ds. Informacji Publicznej i Współpracy z Innymi spoza AA przy Intergrupie AA „Fala” w Szczecinie, mityngów informacyjnych w Wyższej Szkole Humanistycznej w Szczecinie mieszczącej się przy ul. Monte Cassino 15

**07.11.2012r /środa/ godz.11,30** . Obecni na spotkaniu:

Prowadzący – Zbyszek AA,

- Spikerzy AA – Iwona, Małgorzata, Jurek, Marek – razem 5 osób z AA.
- Studenci III roku pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej – 23 osoby wraz ze swoją opiekunką, przyjacielem Wspólnoty AA, Panią mgr Teresą Lipko. Spotkanie trwało 2 godz.

**09.11.2012r/ piątek/ godz.12,00** . Obecni na spotkaniu:

Prowadzący – Marek AA,

- Spikerzy AA – Iwona, Małgorzata, Ola, Mariusz, Jurek , Wiesiek - razem 7 osób z AA.
- Studenci III roku pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej – 18 osób i mgr Teresa Lipko. Spotkanie trwało 2 godz.

**15.11.2012r /czwartek/ godz.15,00**. Obecni na spotkaniu:

Prowadzący – Zbyszek AA,

- Spikerzy AA – Jerzy, Marek, Ola, Paweł, Małgosia, Jurek, Monika, Wiesia, Leszek – razem 10 osób z AA,
- Studenci III roku pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej – 22 osoby i mgr Teresa Lipko. Spotkanie trwało 2,5 godz.

**17.11.2012r/ sobota/ godz.9,45**. Obecni na spotkaniu:

Prowadzący – Zbyszek AA,

- Spikerzy AA – Marek, Mariusz, Tadeusz, Darek, Jurek, Leszek, Iwona, Małgosia ,Anita – razem 10 osób z AA,
- Studenci V roku pedagogiki opiekuńczej i resocjalizacji – 28 osób i mgr Teresa Lipko. Spotkanie trwało 3,5 godz.

W spotkaniach uczestniczyło 91 studentów i 15 spikerów AA.

Wszystkie wymienione spotkania odbyły się wg takiego samego scenariusza Mityngu Informacyjno –otwartego AA:

- 1.Odczytanie Preambuły AA,
  - 2 Krótka historia Wspólnoty AA na świecie i w Polsce,
  - 3.Omówienie programu 12 Kroków AA,
  - 4.Przedstawienie 12 Tradycji AA,
  - 5.Wypowiedzi spikerów ukazujące drogi upadku, rozwój choroby alkoholowej ,uznanie bezsilności wobec alkoholu, proces trzeźwienia i rozwoju duchowego we Wspólnocie Anonimowych Alkoholików.
  - 6.Odpowiedzi na zadawane pytania z sali.
  - 7.Zaopatrzenie uczestników w literaturę AA , broszury AA, ankietę „Wieści” z AA.
- Następne spotkania – w grudniu 2012r.

**Zbyszek AA, Marek AA**

**UWAGA!!!** Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

## INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA/LUTY/2013

### DUSZPASTERSTWO

*Informacja o spotkaniu z Zespołem Apostolstwa Trzeźwości przy Konferencji Episkopatu Polski*

W dniu 18 września, Tadeusz AA – rzecznik RP, Witold Karaszewski – dyrektor BSK AA oraz Franciszek AA – pełnomocnik BSK ds. kontaktów z profesjonalistami, uczestniczyli w spotkaniu Zespołu Apostolstwa Trzeźwości przy Konferencji Episkopatu Polski. Stroną zapraszającą był Krajowy Duszpasterz Trzeźwości, ksiądz biskup dr Tadeusz Bronakowski. Spotkanie zostało zaplanowane przez Radę Powierników i BSK. Głównym celem spotkania było zaprezentowanie Wspólnoty AA, jej zasad działania wynikających z 12 Tradycji AA.

Podkreśliliśmy znaczący wkład duchowieństwa w powstanie i upowszechnienie idei AA. Tadeusz - rzecznik Rady Powierników, przedstawił istotę duchowego Programu 12 Kroków AA, który jest sugestią zdrowienia zarówno dla osób wierzących, jak i osób niewierzących, dopiero poszukujących swoich relacji z Siłą Większą od nich samych. Wspólnota AA od swojego powstania niezmiennie podkreśla, że program AA jest sposobem na życie, który nie koliduje z niczymi przekonaniami religijnymi. Wśród samych Anonimowych Alkoholików zdarzają się przypadki mylenia duchowości Programu AA z religijnością, piękne przedsięwzięcia o charakterze religijnym niekiedy łączy się z nazwą AA. Zważywszy, że do Wspólnoty AA trafiają alkoholicy na różnym etapie swojego rozwoju duchowego, wywołuje to wśród części alkoholików spore emocje, co nie sprzyja ich zdrowieniu. Rada Powierników, służby AA, ale także duszpasterze diecezjalni czy duszpasterze dekanalni (podczas spotkań w diecezjach), dostrzegają takie przypadki postępowania, nie zawsze do końca zgodnego z duchem Tradycji AA. Okazuje się, że szczerą, otwartą rozmową z księżmi na ogół szybko pozwala wyjaśnić te kwestie. Wspólnocie AA bardzo zależy na współdziałaniu z duchowieństwem w niesieniu posłania cierpiącym alkoholikom. Oceniamy, że nasze kontakty z duchowieństwem sprzyjają krzewieniu idei AA. Pamiętamy, że wiedza na temat AA nie jest wiedzą wrodzoną - należy ją udostępniać i na tej bazie budować wzajemne relacje. Zarówno wśród służb AA, jak i wśród księży niosących pomoc alkoholikom pojawiają się nowe osoby. Od stopnia naszego zaangażowania się w budowanie wzajemnych relacji będzie zależał obraz tych kontaktów. Mamy wśród księży wielu wspólnych Przyjaciół. Bardzo cenimy sobie ich pomoc

*Uczestnicy spotkania otrzymali materiały informacyjne o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików, wydawanych przez Fundację BSK AA w Polsce.*

## Szanowna Pani/ Szanowny Panie

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce zwraca się z propozycją udziału w realizowanym przez nas projekcie wydawniczym.

Projekt ten ma na celu podzielenie się doświadczeniem, jak stosuje Pan/ Pani Program 12 Kroków Anonimowych Alkoholików w swojej pracy zawodowej z osobami uzależnionymi?

Jak by Pani / Pan zarekomendował program AA i jego znaczenie w utrzymaniu trzeźwości?

Prosimy o napisanie tekstu, który zamieścimy w przygotowywanej przez nas pozycji wydawniczej dotyczącej współpracy profesjonalistów

ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Na wszystkie pytania związane z projektem i działalnością Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odpowiemy – tel. (22) 828-04-94, e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl) oraz [aa@aa.org.pl](mailto:aa@aa.org.pl)

Anonimowi Alkoholicy bardzo wiele zawdzięczają profesjonalistom, którzy od początków AA, sięgających 1935 roku, okazują nam przyjaźń i wsparcie.

Z wyrazami szacunku i nadzieją na dalszą współpracę.

Redakcja „Wieści z AA”

**UWAGA!!!** Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA/LUTY/2013

## OFERTA AA DLA PROFESJONALISTÓW

*Wspólnota Anonimowych Alkoholików dokłada starań o to, aby jej program zdrowienia był powszechnie znany i dostępny dla wszystkich potrzebujących pomocy alkoholików. Ważnym sposobem rozszerzania wiadomości o skuteczności AA są spotkania z przedstawicielami różnych grup zawodowych. Te wspólne działania mają na celu pomoc ludziom uzależnionym od alkoholu w odnalezieniu drogi do trzeźwego życia. Najczęściej ilustracją zmian odbywających się pod wpływem AA jest wypowiedź osoby realizującej Program 12 Kroków, która opowiada jak było w jego życiu, jak zetknął się ze Wspólnotą AA i jak jest obecnie. Następnie, w toku dalszej dyskusji są przekazywane informacje, jak postępować z nadużywającymi alkoholu, gdzie można skierować podopiecznego oraz odpowiada się na pytania zadane z sali.*

## OFERTA AA

ANONIMOWI ALKOHOLICY

reprezentowani przez Biuro Służby Krajowej AA Warszawa. ul. Chmielna 20 przygotowali dla Państwa specjalną **bezpłatną** ofertę.

Oferujemy:

- **Przeprowadzenie** mityngów informacyjnych o Wspólnocie AA w temacie szkoleń służb mundurowych, zajęć dla studentów medycyny, psychiatrii, szkolenia pracowników socjalnych lub innych zorganizowanych grup zawodowych, np. kuratorów sądowych
- **Proponujemy** 2-godzinne poprowadzenie spotkania informacyjnego dla każdego kursu szkoleniowego na terenie całego kraju.

**Celem** tych spotkań jest udzielenie informacji o Wspólnocie AA i jej programie jako często skutecznym sposobie pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu.

**Informacje** mogą spełniać dwa zadania:

1. dostarczają wiedzę o miejscu pomocy dla osób uzależnionych, wobec których podejmowane są różne profesjonalne interwencje.

**UWAGA!!!** Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

## INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA/LUTY/2013

2. być elementem profilaktyki uzależnień również dla przyszłych profesjonalistów.

### Przebieg mityngu informacyjnego:

- informacja o Wspólnocie AA
- informacja o Programie AA
- świadectwo osób zdrowiejących
- dyskusja, odpowiedzi na pytania słuchaczy

### Podczas spotkań informacyjnych oferowana jest literatura AA.

W przypadku zainteresowania naszą propozycją prosimy o kontakt z Biurem Fundacji BSK AA w Warszawie tel. (22) 828 04 94 w celu uzgodnienia warunków współpracy lub ze służbami Regionalnych Punktów Informacyjno - Kontaktowych AA. Ich adresy można uzyskać na stronie [www.aa.org.pl](http://www.aa.org.pl)

### Potwierdzanie uczestnictwa w mityngach AA

wykaz grup AA, które posiadają pieczątki adresowe i mogą potwierdzić uczestnictwo Państwa podopiecznych w mityngu AA.

Zasady potwierdzania uczestnictwa na grupie określa indywidualnie sama grupa. Jeśli Państwo chcecie wiedzieć jak to się odbywa najlepiej udać się na wybrany mityng AA (koniecznie otwarty bo na otwartym mityngu może przebywać każdy) i uzgodnić szczegóły z prowadzącym mityng. Najprawdopodobniej grupa dostosuje się do Państwa wymagań o ile nie będą one sprzeczne z naszymi zasadami.

Bezpośredni link [http://aa.org.pl/regiony/mit\\_p.php](http://aa.org.pl/regiony/mit_p.php)

## Ważne adresy i telefony

Anonimowi Alkoholicy Witają - <http://aa.org.pl/>

literatura AA - <http://aa.org.pl/main/literatura.php?op=1>

wykaz mityngów - [http://aa.org.pl/main/mitynki\\_aa.php](http://aa.org.pl/main/mitynki_aa.php)

infolinia AA  
801 033 242

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

## INFORMATOR

*dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce*

ZIMA/LUTY/2013

**Struktura służb AA w Polsce składa się z 13 Regionów. Dzięki czemu łatwiej można uzyskać informację o Wspólnocie AA oraz o oferowanym programie zdrowienia z alkoholizmu zawartym w 12 Krokach.**

1. Region "KATOWICE" ul. Mariacka 13a  
40-001 KATOWICE 1 skrytka poczt. 1568  
e-mail: [katowice@aa.org.pl](mailto:katowice@aa.org.pl)  
tel. (32)253-79-83  
pon.-pt. godz. 17-20
2. Region "BIAŁYSTOK" ul. Pietkiewicza 8b lok.9  
15-959 BIAŁYSTOK 2 skr. poczt. 38  
e-mail: [bialystok@aa.org.pl](mailto:bialystok@aa.org.pl)  
(85)664-17-70 wt., czw., ndz. godz. 17-21
3. Region "BAŁTYCKI"  
ul. ks. Józefa Zator-Przytockiego 3,  
80-245 Gdańsk-Wrzeszcz  
e-mail: [baltycki@aa.org.pl](mailto:baltycki@aa.org.pl)
4. Region "KUJAWSKO-POMORSKI"  
ul. Skarżyńskiego 4  
85-790 BYDGOSZCZ  
e-mail: [kujawsko-pomorski@aa.org.pl](mailto:kujawsko-pomorski@aa.org.pl)
5. Region "GALICJA"  
ul. Dietla 74/6 31-038 KRAKÓW  
e-mail: [galicja@aa.org.pl](mailto:galicja@aa.org.pl)  
(12) 431-22-48
6. Region "ŁÓDŹ" ul. Komuny Paryskiej 6  
pok. 105/106  
93-154 ŁÓDŹ  
e-mail: [lodz@aa.org.pl](mailto:lodz@aa.org.pl)  
(42)632-44-77 18-20
7. Region "LUBLIN" ul. Bazylianówka 85  
Dom Parafii Rzymskokatolickiej pw.  
Niepokalanego Poczęcia NMP  
20-144 Lublin  
e-mail: [lublin@aa.org.pl](mailto:lublin@aa.org.pl)
8. Region "WARMIŃSKO-MAZURSKI"  
ul. Reymonta 15/1  
10-333 OLSZTYN  
e-mail: [warminsko-mazurski@aa.org.pl](mailto:warminsko-mazurski@aa.org.pl)
9. Region "DOLNOŚLĄSKI" pl. Św. Macieja 5  
50-244 Wrocław  
e-mail: [dolnoslaski@aa.org.pl](mailto:dolnoslaski@aa.org.pl)  
(71) 321-21-24 pon.-pt. 16-21
10. Region "WARTA" ul. J.H. Dąbrowskiego 28a  
60-841 POZNAŃ  
e-mail: [warta@aa.org.pl](mailto:warta@aa.org.pl)  
(61) 853-16-16 godz. 18-22
11. Region "ZACHODNIO-POMORSKI"  
Pl. Ofiar Katynia 1  
70-452 SZCZECIN  
e-mail: [zachodnio-pomorski@aa.org.pl](mailto:zachodnio-pomorski@aa.org.pl)  
(91) 450-01-76 pon.-pt. Godz. 17-19
12. Region "RADOM" ul. Limanowskiego 60  
26-600 RADOM  
e-mail: [radom@aa.org.pl](mailto:radom@aa.org.pl)  
(48) 363-20-18;  
wt. i czw. godz. 17-19
13. Region "WARSZAWA" ul. Brazylijska 10  
03-946 WARSZAWA  
e-mail: [warszawa@aa.org.pl](mailto:warszawa@aa.org.pl)  
(22) 616-05-68 pon.-pt.  
godz. 16-21; sob. 21-23

**UWAGA!!!** Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)



Nr 01/25/2013

# WIEŚCI z AA

## INFORMATOR

*dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce*

ZIMA/LUTY/2013

### Redakcja

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)

Zachęcamy, szczególnie uczestników mityngów informacyjnych oraz osoby zawodowo stykające się ze Wspólnotą AA do dzielenia się swoimi refleksjami i doświadczeniami na łamach niniejszego biuletynu. Jesteśmy przekonani, że wszelkie uwagi pomogą nam w pełniejszym rozwoju i przyczynią się do bardziej skutecznego niesienia posłania AA. Dziękujemy za okazywaną przychylność.

### INFORMACJA

Archiwum e-biuletynu „Wieści z AA” znajduje się na stronie [aa.org.pl](http://aa.org.pl) w dziale dla profesjonalistów/biuletyn Wieści z AA

Bezpośredni link do strony

[http://aa.org.pl/main/readarticle.php?article\\_id=36](http://aa.org.pl/main/readarticle.php?article_id=36)

(Archiwum automatycznie aktualizowane po emisji kolejnego numeru)

## NOTATKI

**UWAGA!!!** Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail [wiesci@aa.org.pl](mailto:wiesci@aa.org.pl)