



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

Złot z okazji 40-lecia AA w Polsce

AA działa na tych, którzy naprawdę chcą przestać pić ...

MIEJSCA NARODZIN

W Akron, w stanie Ohio, 10 czerwca 1935 roku powstała Wspólnota Anonimowych Alkoholików. Wielka Księga (Anonimowi Alkoholicy) znalazła się w Bibliotece Kongresu Stanów Zjednoczonych wśród 88 książek, które wywarły największy wpływ na życie Ameryki i Amerykanów.

W Poznaniu, w 1974 roku usamodzielniała się grupa AA „Eleusis”. Od tego momentu liczy się historia wspólnoty Anonimowych Alkoholików w Polsce. W sierpniu bieżącego roku mija 40 lat od tego wydarzenia.

JACY JESTEŚMY?

W książce „Historii AA w Polsce” autor przedstawił bardzo wyczerpującą analizę warunków, w jakich powstawała Wspólnota AA w Polsce. Czytamy w niej o trudnych początkach AA, latach zastoju i dynamicznego rozwoju, który doświadczamy obecnie. Ponad 2300 grup AA na terenie kraju, w tym 211 w zakładach karnych i aresztach śledczych, prawie kompletny wydany kanon literatury AA, działające Biuro Służb Krajowych AA, biuletyn „Zdrój”, biuletyny regionalne, ogólnopolskie i regionalne Złoty Radości.

Rozwój ruchu AA w Polsce zawdzięczamy w dużej mierze pomocy i wsparciu profesjonalistów: lekarzy, psychologów, kuratorów, księży, dziennikarzy, terapeutów, pracowników służb penitencjarnych, pracowników administracji samorządowej i rządowej.

Przychodzi jednak z czasem moment, w którym trzeba samodzielnie zmierzyć się ze

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

swoim problemem, a potem nieuchronnie przychodzi czas pokazania, że program AA jest uniwersalny i może być zastosowany przez każdego człowieka, w którym jest wewnętrzna zgoda na godne życie.

AA ZNALEŻLI DROGĘ

Współzałożyciel Wspólnoty AA Bill W. nazywa Dwanaście Kroków zbiorem „**zasad duchowych, które stosowane, jako sposób życia mogą uwolnić od obsesji picia i pomóc cierpiącemu, by stał się zdrowym, szczęśliwym i pożytecznym człowiekiem**”. Drugi współzałożyciel AA, dr Bob powiedział: **“W postaci skondensowanej naszych Dwanaście Kroków sprowadza się do słów: miłość i służba.”** Cały program Dwunastu Kroków wymaga stałego i osobistego wysiłku w stosowaniu się do jego zasad i ma na celu zmianę określonych nawyków, utartych schematów myślenia i zmianę dotychczasowego oglądu siebie i świata. Stosując sugestie zawarte w Krokach AA możemy osiągnąć trzeźwość i trwać w niej. Program 12 Kroków Anonimowych Alkoholików znajduje także zastosowanie w codziennym życiu poza Wspólnotą AA. Część Kroku Dwunastego mówi „... **i stosować te zasady we wszystkich naszych poczynaniach**”. Wielu ludzi, nie będących alkoholikami, uważa, że w rezultacie stosowania Dwunastu Kroków zdołali rozwiązać wiele problemów życiowych.

W książce „Drogowskazy”, prof. **Wiktor Osiatyński** zawarł taką charakterystykę: „AA rozwijało się u nas najszybciej ze wszystkich krajów, do których trafiła ta amerykańska idea. Zadziwiająco, jak niewielkim zmianom uległa ona w procesie przeszczepiania do Polski. Nieznaczne odmiany wynikają z szerszych różnic kulturowych. Może w polskim AA jest nieco więcej indywidualizmu, mniejsza skłonność do korzystania z pomocy sponsora, a większą rolę ma grupa. Mityngi są u nas nieco dłuższe i więcej jest na nich – jak w ogóle w Polsce – powtarzania w kółko tego samego, zwłaszcza przeszłych pijackich potyczek i bitew. W Ameryce ludzie mniej mówią o tym, jak pili, a więcej o tym, co czuli, gdy pili, co robili, aby nie pić, i co czują teraz. Jak cała polska kultura, AA z trudem uczyło się mówienia o uczuciach”. O zmianach, zachodzących we Wspólnocie AA w Polsce, Wiktor Osiatyński pisze: „Amerykanie odwiedzający Polskę, nadal wnoszą wiele do naszego AA, ale już równie wiele z niego wynoszą. I tak samo jak Anonimowi Alkoholicy z Ameryki pomagali polskim AA w pierwszym okresie tworzenia się ruchu, tak polscy aowcy, coraz częściej niosą posłanie na Wschód – do Rosji, na Ukrainę, Białoruś i Litwę”.

ZDROWIENIE NIE ZNA I NIE MA GRANIC

W kwietniu 2002 roku odbył się w Polsce **I Wschodnio Europejski Miting**

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Służb AA, na który przybyli przedstawiciele z krajów postkomunistycznych, aby wymienić się doświadczeniami w budowie służb AA i niesienia posłania. Spotkanie to dało początek systematycznej współpracy Wspólnoty AA z rodzącym się ruchem AA w krajach Europy Środkowo-Wschodniej. Ruch AA w niektórych z tych krajów ma wieloletnią tradycję. Pierwsza grupa AA w obecnej Rosji powstała w 1988 roku - jeszcze w Związku Radzieckim. W Bułgarii AA mieli swój początek w 1996 roku. Jednakże rozwój grup AA nie jest w tych krajach tak dynamiczny, jak to miało miejsce w Polsce. W 140-milionowej Rosji jest obecnie ok. 360 grup AA, w Bułgarii - 8, na Łotwie - 42 grupy, na Ukrainie ponad 60 grup. W pozostałych krajach tzw. „bloku wschodniego” rzecz ma się podobnie.

Wspólnota AA w Polsce stała się nieformalnym liderem w tej części Europy, nic więc dziwnego, że zostaliśmy poproszeni o sponsorowanie AA w innych krajach. Od sześciu lat, przy pomocy i wsparciu finansowym wspólnoty AA Wielkiej Brytanii, w Krajowej Konferencji Służb AA w Polsce (KSK) uczestniczą przedstawiciele z kilku krajów postkomunistycznych. W ramach wymiany doświadczeń, przedstawiciele polskich służb AA cyklicznie uczestniczą w spotkaniach służb na Ukrainie, Białorusi, Słowacji, Czechach, Łotwie, Litwie, Bułgarii i Rosji. O pomoc zwracają się kolejne krajowe wspólnoty.

NADZIEJA ZA MUREM

W Polsce istnieje 211 grup AA w zakładach karnych i aresztach śledczych. Możemy śmiało powiedzieć, że psychologowie, terapeuci uzależnień, wychowawcy w zakładach karnych i aresztach śledczych w Polsce dostrzegają wartość programu AA w pracy z osadzonymi i aresztowanymi. Przyjazny klimat dla działań AA w jednostkach penitencjarnych czyniony jest przez Ministerstwo Sprawiedliwości i działający w jego ramach Centralny Zarząd Służby Więziennej. Funkcjonujące w Polsce ośrodki szkoleniowe służb więziennych chętnie zapraszają przedstawicieli służb AA na spotkania informacyjne dla słuchaczy szkół. Wiarygodność działań AA potwierdzają byli osadzeni, którzy dziś niosą posłanie AA za mury. Od kilku lat funkcjonuje, w ramach wolontariatu, pełnomocnik BSK AA ds. grup AA w zakładach karnych i aresztach śledczych, który nota bene, zetknął się z AA jako osadzony w zakładzie karnym.

TRZEŹWOŚĆ W BAGAŻU

W ostatnich latach obserwujemy powstawanie grup polskojęzycznych AA. Związane to jest z emigracją zarobkową do krajów Unii. Grupy takie spotykają się już w Anglii, Szkocji, Irlandii, Belgii, Norwegii, Holandii, Francji, w Niemczech, Danii. Wynikiem zwiększania się liczby grup, w 2013 roku powstał czternasty regionu AA,



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

który skupia polskojęzyczne grupy w Europie.

ANONIMOWI, ALE NIE NIEWIDOCZNI

„Anonimowość jest duchową podstawą AA. To przypomina wspólnocie, aby kierowała się raczej zasadami, niż osobistymi ambicjami. Jesteśmy społecznością ludzi równych. Dążymy do tego, aby poznany był nasz program zdrowienia, a nie osoby, które w nim uczestniczą. Anonimowość w środkach masowego przekazu jest gwarancją bezpieczeństwa dla wszystkich członków AA, a szczególnie dla nowo przybyłych, że ich członkostwo w AA nie będzie ujawnione”.

Niesienie posłania Anonimowych Alkoholików jest pełniejsze wtedy, gdy informujemy o programie, swoim świadectwem dajemy dowód na skuteczność tego programu. Anonimowi Alkoholicy nie uzurpują sobie prawa do wyłączności na mądrość w kwestii „jak nie pić?”.

Wiedza o Anonimowych Alkoholikach nie jest powszechna i musi być ponawiana tam, gdzie można i gdzie trzeba. Stąd też w ostatnich latach, służby AA poświęcają coraz więcej czasu na organizację mityngów informacyjnych dla przedstawicieli różnych grup zawodowych i społecznych. Corocznie odbywają się spotkania, m.in.: w PARPA, departamentach Urzędów Marszałkowskich, urzędów miast i gmin.

SOJUSZNICY

Pomocną dłoń wyciągają do nas dziennikarze wszystkich mediów. Niektóre pisma cyklicznie publikują teksty o Anonimowych Alkoholikach. Audycje nadają rozgłośnie: w Koninie, Łomży, Płocku, Zielonej Górze, Szczecinie, Warszawie, Lublinie, Poznaniu i wielu innych miejscowościach.

Dla profesjonalistów, wydawany jest w formie elektronicznej Biuletyn „Wieści z AA”. Literatura AA trafia również do bibliotek. A wszystko to po to, aby przyciągać, w myśl Tradycji Trzeciej AA, która mówi: „**Jedynym warunkiem przynależności do AA jest pragnienie zaprzestania picia**”.

Złot 40-lecia Anonimowych Alkoholików w Polsce jest miejscem, gdzie mamy kolejną szansę okazać wdzięczność tym wszystkim ludziom dobrej woli, którzy przyczynili się do rozwoju Wspólnoty AA w Polsce i sprawili, że osoba cierpiąca może „... napotkać wyciągniętą ku niej pomocną dłoń AA”.

Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



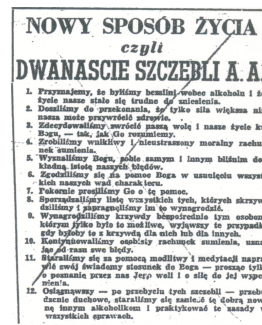
Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

KRÓTKA HISTORIA WSPÓLNOTY AA w POLSCE

1957 Pojawienie się idei AA w Polsce. Nieudana próba założenia grupy AA w Poznaniu. Przyjęliśmy, że upowszechnienie idei AA w Polsce jest zasługą socjologa prof. Zbigniewa Tadeusza Wierzbickiego i psychologa mgr Marii Grabowskiej. Profesor Wierzbicki publikuje pierwsze teksty o AA. Cenzura nie wyraża zgody na publikację Dwunastu Kroków AA.

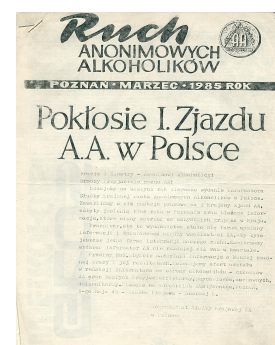


Tekst Dwunastu Kroków AA przekreślony przez cenzora.



1974 Usamodzielnienie się grupy „Eleusis”, pierwszej grupy AA w Polsce. To wydarzenie przyjęto jako **początek Wspólnoty AA w Polsce.**

1985 Zorganizowanie I Konferencji Służby Krajowej AA (KSK AA) w Częstochowie. Podczas I Konferencji ukazał się pierwszy numer biuletynu „**Ruch Anonimowych Alkoholików**”, który był wydawany w Poznaniu. To wydarzenie uważa się za datę narodzin dzisiejszego „Zdroju”. Biuletyn ten uznano za oficjalne pismo Służby Krajowej AA.



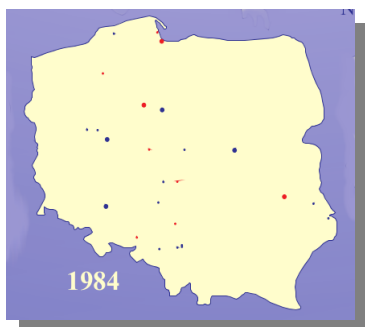
Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

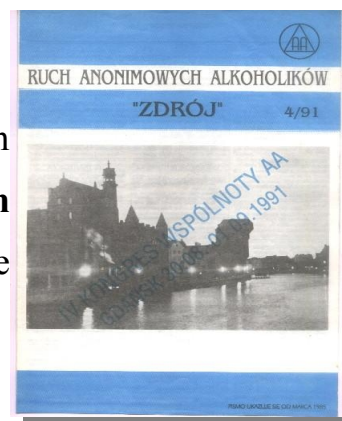
Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce



1986 Powstanie we Wrocławiu biuletynu „Zdrój”.

1986 Zorganizowanie w Zawierciu II Krajowego Zjazdu AA. W Polsce działały wówczas 104 grupy i trzy intergrupy.

1986 Połączenie biuletynów: „Ruch Anonimowych Alkoholików” i „Zdrój” w jedno pismo o nazwie „**Ruch Anonimowych Alkoholików – Zdrój**”, wydawane we Wrocławiu.



1987 Powstanie pierwszej grupy AA w Zakładzie Karnym (ZK)

w Siedlcach – początek funkcjonowania zorganizowanej służby AA w ZK. Grupa powstała z inicjatywy przyjaciela AA mgr **Tadeusza Paciorka**. Rok później na III ogólnopolskim zjeździe AA we Wrocławiu doszło do pierwszego spotkania przedstawicieli Centralnego Zarządu Zakładów Karnych ze Służbą Krajową AA. Służby penitencjarne ZK w Siedlcach zainteresowane są współpracą z AA oraz przeprowadzeniem pierwszego mityngu informacyjnego o AA dla pracowników tych służb. Niżej skan listu ówczesnego Naczelnika ZK w Siedlcach mjr. mgr. **Zbigniewa Kuźmy** do Służby Krajowej AA.



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Siedlce, 27. III. 1987 r.

ZAKŁAD KARNY
w SIEDLCACH
0320472
ul. Świerczewskiego 47
08-110 SIEDLCE tel. 252-91
-13-

Dix 1855/87

Sekretariat Służby Krajowej
Ruchu Anonimowych Alkoholików
ul. Małeckiego 11
60 - 706 POZNAŃ

Bardezo dziękuję za Wasze pismo z dnia 24.III.87 podpisane przez Adama - alkoholika. Jesteśmy w szczególności wdzięczni za otrzymany zestaw literatury, która została wydana skazanym mającym problemy alkoholowe i zapoznany już nieco przez naszego psychologa z "Dwunastoma Krokami" i "Dwunastoma Tradycjami" podczas serii psychoterapii grupowych.

Serdecznie zapraszam przedstawicieli ruchu AA z Poznania do ZK w Siedlcach w dowolnie wybranym terminie z jednoczesną sugestią odbycia pierwszego spotkania ze skazanymi już w dniu 3 lub 4 kwietnia. W międzyczasie psycholog naszego ZK nawiązał również kontakt/ podczas V Krajowej Konferencji Służb AA w dn. 6-7 marca we Wrocławiu / z członkiem ruchu AA w Poznaniu zwanym popularnie "Rumcajsem", który wstępnie obiecał przyjazd do Siedlec w dn. 4. IV. 87. Jak na razie nie potwierdził on definitywnie swego przyjazdu, byłoby więc dobrze gdyby Państwo skontaktowali się z nim, aby się nie dublować.

Odnosnie innych kwestii poruszonych w liście. Otóż psycholog tutaj Zakładu Karnego od wielu lat utrzymuje bliskie, rebotce kontakty z Poradnią Odwykową w Siedlcach jak również był inicjatorem/ zaproszenie alkoholików z Warszawy na pierwszy miting/ grupy AA powstałej w październiku 1986 w Siedlcach. Grupa ta jest jednak obecnie zbyt małe liczna i doświadczona - m.in. z powodu braku wsparcia ze strony warszawskich grup - aby można było obecnie liczyć na jakąkolwiek współpracę.

Przy okazji Waszego pobytu w Siedlcach byłbym zainteresowany także zorganizowaniem krótkiego spotkania - szkolenia dla kadry penitencjarnej. Dziękuję więc jeszcze raz za zrozumienie naszych potrzeb i oczekuję w Siedlcach.

Wyk. 2 egz./TP
1 egz. adresat
2 egz. a/a

NACZELNIK
ZAKŁADU KARNEGO W SIEDLCACH
[Signature]
mgr mgr Zdzisław Kuźnia



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Obecność AA w zakładach karnych i aresztach śledczych nie byłaby możliwa gdyby nie ofiarne zaangażowanie personelu penitencjarnego, a należy przy tym podkreślić zasługi takich profesjonalistów jak: lek. med. Anny Krupy z Zakładu Karnego we Wrocławiu, wspomnianego wcześniej mgr. Tadeusza Paciorka z Zakładu Karnego w Siedlcach, mgr Haliny Tylińskiej-Brandys z Zakładu Karnego w Brzegu, dr. Andrzeja Lipczyńskiego z Zakładu Karnego w Chełmie i mgr. Romana Pomianowskiego z Zakładu Karnego we Wronkach.

1990 Centralny Ośrodek Szkolenia Służby Więziennej w Kaliszu planuje rozpoczęcie cyklicznych spotkań z AA, którzy poprowadzą tam mityngi informacyjne dla nowo przyjmowanych funkcjonariuszy i pracowników więziennictwa.



1991 Zorganizowanie w Gdańsku IV Krajowego Kongresu AA. Wspólnota AA w Polsce liczyła wówczas 470 grup AA, 10 intergrup, 19 telefonów zaufania i trzy punkty informacyjno-kontaktowe.

1993 Reforma polskiego więziennictwa, którą prowadził ówczesny Dyrektor Generalny w Ministerstwie Sprawiedliwości **plk dr Paweł Moczydłowski**, zaowocowała szerszym dostępem AA do zakładów karnych i aresztów śledczych. W książce pt. „Wspólnota Anonimowych Alkoholików” Marii Gordon i Tadeusza Kolarczyka, dr Moczydłowski pisze: *„Więziennictwo wysoko sobie ceni współdziałanie z polską wspólnotą Anonimowych Alkoholików. Uznajemy, że posłannicy tej wspólnoty –*



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

jako najbardziej dla skazanych wiarygodni i wpływowi przedstawiciele tych, którym naprawdę udaje się zachować trzeźwość - mogą korzystnie uzupełniać, jeśli już nie zastępować, oddziaływania przeciwalkoholowe personelu penitencjarnego”.

1995 Utworzenie **Biura Służby Krajowej AA w Warszawie (BSK AA)** z siedzibą przy ulicy Chmielnej 20. Wydanie pierwszego numeru **biuletynu „Skrytka 2/4/3”**. BSK oficjalnie rozpoczęło działalność rok później. Od tego momentu literatura AA wydawana jest zgodnie z obowiązującym prawem. Wcześniej drukowana była w sposób nieoficjalny, a tłumaczenia nie posiadały czasami zgody na publikację GSO w Nowym Jorku.



1997 Stworzenie formalnych możliwości wejścia **powierników klasy „A” (niealkoholików) do Rady Powierników**. Od tego momentu powiernicy niealkoholicy stają się gwarantem stabilnego rozwoju AA w Polsce, reprezentują Wspólnotę na zewnątrz np. w mediach oraz stanowią głos rozsądku zbiorowego sumienia AA. Jako zaufani słudzy mają możliwość uczestniczenia w mityngach zamkniętych i otwartych oraz udziału z prawem głosu w konferencjach i spotkaniach wszystkich poziomów służb AA w Polsce.

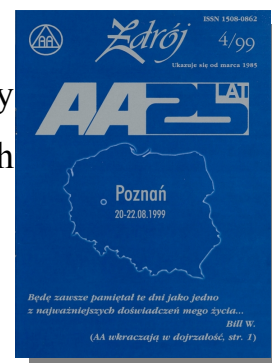


Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

1998 Pojawienie się w stopce redakcyjnej biuletynu skróconej nazwy „Zdrój” w miejsce dotychczasowej – „Ruch Anonimowych Alkoholików – Zdrój”. Uzyskanie przez pismo numeru ISSN.



2002 Zorganizowanie I Wschodnioeuropejskiego Mityngu Służb w Warszawie z udziałem przedstawicieli 16 krajów. Jest to próba podjęcia działań wspierających kraje postkomunistyczne w budowie na ich terenie struktur AA. W roku 2004 XXXIII KSK sugeruje, aby w ramach niesienia posłania do krajów Europy Środkowo-Wschodniej zapraszać przedstawicieli z tych państw do udziału w KSK w Polsce. Tak też się dzieje do chwili obecnej.



2002 Wybranie pierwszego powiernika klasy A (niealkoholika) do składu Rady Powierników. Zostaje nim dr n. med. **Bohdan Woronowicz**. Region Galicja wybiera pierwszego regionalnego powiernika klasy A mgr **Małgorzatę Tobołą**.

2006 XXXV KSK powiększa skład Rady Powierników o drugiego powiernika klasy A niealkoholika. Zostaje nim mgr **Jerzego Jechalski**, który z racji swoich kontaktów w obszarze służb mundurowych, inspirował służby regionów AA do działań na tym polu. Służby regionów i intergrup coraz częściej zaczynają organizować mityngi informacyjne dla policji.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl

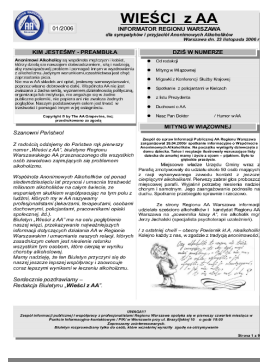


Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

2007 Wybór powiernika niealkoholika klasy A Konferencji Regionalnej w Carlsbergu. Regionalnym powiernikiem niealkoholikiem zostaje ks. **Dariusz Kwiatkowski**. To m.in. dzięki staraniom księdza Dariusza zmieniono nazwę spotkań organizowanych corocznie w Licheniu. Obecnie spotkania w Licheniu mają nazwę „Ogólnopolskie Spotkania Trzeźwościowe”. Poprzednia nazwa tych spotkań - „Licheńskie Spotkania AA” - była źródłem nieporozumień uczestników Wspólnoty, gdyż sugerowała rzeczywisty związek AA z Kościołem katolickim. W tym samym roku Region Dolnośląski wybiera regionalnego powiernika klasy A, którym zostaje mgr **Eugenia Barabola**. Polska Wspólnota AA posiada oficjalnie pięciu powierników niealkoholików, w tym trzech regionalnych oraz dwóch krajowych.



2008 Uznanie przez XXXVII KSK biuletynu internetowego „Wieści z AA”, przeznaczonego dla profesjonalistów i przyjaciół AA, za oficjalne pismo Wspólnoty.

2009 Rotacja w służbie powiernika niealkoholika Regionu Dolnośląski. Na kolejną kadencję konferencja regionalna powołała mgr **Barbarę Grell Berezowską**. Natomiast Konferencja Służby Krajowej na powiernika niealkoholika wybrała mgr **Marię Matuszewską**. W polskiej Wspólnotcie działało wówczas około 2000 grup AA.

2011 Konferencja Służby Krajowej wybiera kolejnych powierników niealkoholików: mgr. **Władysława Bratko** i mgr. **Romana Pomianowskiego**. Z kolei powiernikiem

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

regionalnym Regionu Dolnośląski zostaje ks. **Mirosław Niewęglowski**.



2012 Przyznanie Wspólnocie AA w Polsce prawa goszczenia w roku 2014 uczestników Światowego Mityngu Służb AA. W trzynastu regionach i 69 intergrupach działało wówczas ponad 2300 grup, które prowadziły blisko 3500 mityngów AA.

2013 Zorganizowanie pierwszego międzynarodowego seminarium współpracy Wspólnoty AA na Ukrainie ze służbami penitencjarnymi, które odbyło się z udziałem przedstawicieli służb penitencjarnych Polski i Ukrainy w Kijowie. Polskie AA reprezentował na tym spotkaniu powiernik niealkoholik Roman Pomianowski. Powstanie czternastego regionu AA „Europa”, skupiającego polskojęzyczne grupy AA w Europie.





Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

AA - okiem profesjonalisty

Jestem lekarką i terapeutką pracującą od kilkunastu lat w Ośrodku Terapii Uzależnień. Kiedy poproszono mnie o podzielenie się swoimi refleksjami dotyczącymi ruchu AA i jego znaczenia dla osób trzeźwiejących zastanowiłam się w pierwszym odruchu co mam powiedzieć – bo bardzo różne opinie, przez te kilkanaście lat pracy, od moich pacjentów słyszałam - od niekorzystnych czy wręcz krytycznych poprzez entuzjastyczne i wskazujące na ogromną, pozytywną rolę tego ruchu w ich życiu.

Kiedy jednak na spokojnie zastanowiłam się nad tym i przywołałam sobie w pamięci pacjentów zaangażowanych czynnie w działalność AA dostrzegam wiele pozytywów.

Po pierwsze grupa to miejsce, gdzie mogą zawsze przyjść i spotkać drugiego człowieka - a często w uzależnieniu zwłaszcza tym zaawansowanym ludzie zdążyli stracić nie tylko grono znajomych i przyjaciół ale odsunąć zdążyła się również najbliższa rodzina - a więc sposób na samotność.

Po drugie - wśród ludzi podobnych sobie znaleźć można zrozumienie w przeżywaniu różnych trudnych sytuacji – bo nawet najbardziej wyrozumiała i wspierająca rodzina nie zawsze zrozumie, co przeżywa trzeźwiejący alkoholik.

Po trzecie - AA daje możliwość dalszego rozwoju osobistego poprzez kontakt ze sponsorem i pracę w Programie Dwunastu Kroków, bo terapia kiedyś się kończy a życie i trzeźwienie trwa dalej i jest długim procesem.

Po czwarte - podejmowanie się służb w grupach pełni ważną funkcję kształtującą odpowiedzialność i społeczną postawę.

Po piąte - grupa i organizowane różne formy spotkań i uroczystości bezalkoholowych uczą przeżywania na trzeźwo, bez alkoholu okoliczności, które zawsze wcześniej z pić się kojarzyły.

Mam poczucie, że duża część pacjentów korzystających systematycznie ze spotkań i pracujących w programie AA wykazuje większą odpowiedzialność, solidność w wykonywaniu zadań, większą motywację do trzeźwego życia - pamiętają kim są i dlaczego chcą trzeźwieć.

Ważne jest przy tym, by zachowywać zdrową równowagę w swoich działaniach i różnych obszarach życia - by czynne picie nie zamieniło się na nadmierowe zaangażowanie się w inne działania m.in. w ruch AA.

A wszystkich krytycznych zachęcam zawsze, by nie wyciągali zbyt pochopnych wniosków i pozwolili sobie na poznanie ludzi, zasad i miejsc nim odrzucając chęć uczestnictwa w czymś, czego dobrze nie zdążyli poznać.

Jolanta Pasek-Talik,

specjalista neurolog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta w trakcie szkolenia do certyfikatu Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

MOJE SPOTKANIE Z PROFESJONALISTĄ

To było moje ostatnie pijaństwo

Zacznę od zdarzenia, które miało miejsce w styczniową noc 2009 roku. Było to moje ostatnie pijaństwo. Jak zwykle urwał mi się film, byłem agresywny i ostatecznie "koledzy od picia" zostawili mnie w samej bluzie na 19 stopniowym mrozie.

Miałem ogromne szczęście, że właśnie w tym czasie przejeżdżał patrol straży miejskiej, który zabrał mnie z ulicy i zawiózł na izbę wytrzeźwień. Jestem im dozgonnie wdzięczny za uratowanie mi życia. Panowie dziękuję!

Przed pójściem na moje ostatnie pijaństwo spotkałem się z bratem ciotecznym, który też jest niepijącym alkoholikiem. Dowiedział się, że mam "problem". Wybraliśmy się na spacer i zaczął mi opowiadać o sobie, co mu pomogło, jak mu się żyje obecnie a jak było wcześniej gdy pił. Podał mi numer telefonu do osoby, która mu kiedyś pomogła.

W poniedziałek, jeszcze na ciężkim kacu moralnym, zadzwoniłem i umówiłem się na pierwsze spotkanie. Nie wiedziałem czego oczekiwać po tym spotkaniu. Na miejsce spotkania przybyłem tam w czwartek. Weszła kobieta, zapytała się czy ja czekam na nią i zaprosiła mnie do pokoju. Tam zacząłem opowiadać o sobie. Usłyszałem wtedy słowa, które zabrzmiały jak wyrok, że jeśli chcę żyć to powinienem nie pić do końca życia. Miałem wtedy 21 lat i zupełnie inne plany na życie.

Zgodziłem się na podjęcie terapii. W kontrakcie miałem zapisane uczestnictwo w spotkaniach AA. Słyszałem wcześniej o AA ale nie miałem pojęcia na czym te spotkania polegają. Nie wiedziałem, że okażą się one „lekarstwem” na moją chorobę, które zażywam do dzisiaj. Prócz spotkań z p. Mariolą Ciesielską, na grupie wstępnej, poznałem terapeutę p. Jacka Żegnałek - prowadził zajęcia grupowe. Udzielił mi wielu cennych wskazówek, jak się okazało bardzo przydatnych. Od Marioli Ciesielskiej dowiedziałem się o innych grupach AA. Powiedziała mi również o klubach abstynenckich gdzie mogłem się udać i poznać ludzi, którzy mają ten sam problem i chcą żyć na trzeźwo.

Wszystkim wyżej wymienionym osobom zawdzięczam to, że dziś mam 27 lat i prowadzę trzeźwe życie. To oni pokazali mi drogę do Wspólnoty AA, z której Programu korzystam na co dzień. Jestem dziś bardziej pożytecznym człowiekiem dla innych ludzi.

Zdarzenie z tamtej nocy również zakorzeniło we mnie to, że dziś kiedy widzę kogoś pijanego, kto leży na ulicy lub śpi na ławce, nie przejdę obojętnie bez udzielenia pomocy czyli wezwania straży miejskiej lub Policji.

Przemek



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

KALENDARIUM – CO? GDZIE? KIEDY?

Działania Zespołu ds. Informacji Publicznej Intergrupy „Pojezierze”

22.05.2014 odbył się mityng informacyjny dla Środowiskowego Domu Samopomocy w Suwałkach. W spotkaniu wzięło udział 20 podopiecznych, pięciu instruktorów terapii zajęciowej oraz trzech przedstawicieli AA wraz z dwuosobową reprezentacją AI.-Anon.

17.06.2014 miał miejsce mityng informacyjny dla Miejskiego Ośrodka pomocy społecznej w Augustowie. W spotkaniu uczestniczyło 12 pracowników MOPS, trzech przedstawicieli AA oraz przedstawicielki AI.-Anon.

W ostatnim okresie zespół informacji publicznej nawiązał współpracę z Centrum Informacji Turystycznej w Suwałkach, gdzie osoby zainteresowane będą mogły znaleźć informacje o miejscach i terminach spotkań grup AA z terenu Intergrupy Pojezierze, Izba Wytrzeźwień w Suwałkach, której klientom będą wręczane ulotki „Rzut oka na AA” wraz z dołączonym spisem mityngów.

Przedstawiciele intergrupy nawiązali również współpracę z Franciszkańską parafią Bożego Ciała w Suwałkach w ramach której między innymi na stronie internetowej parafii umieszczono informacje o AA oraz spis miejsc i terminy mityngów Anonimowych Alkoholików.

Spotkanie ze studentami trzeciego roku Psychologii Uniwersytetu Śląskiego

Spotkanie odbyło się 14 kwietnia 2014 r. na Wydziale Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach. Wzięło w nim udział około 60 studentów trzeciego roku psychologii.

Podczas spotkania studenci mieli możliwość poznania krótkiej historii AA, dowiedzieli się czym jest program Dwunastu Kroków oraz czym są Tradycje AA, a także wysłuchali historii osobistych dwojga uczestników Wspólnoty. Mogli się dowiedzieć co robi Wspólnota, a jakich działań nie podejmuje.

W mityngu informacyjnym wzięli udział przedstawiciele Komisji Informacji Publicznej Regionu Katowice oraz przedstawiciele Intergrupy Zagłębiowsko-Jurajskiej, z której inicjatywy doszło do tego spotkania. Spotkanie trwało około 2 godzin.



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Polskojęzyczne grupy na terenie Wielkiej Brytanii

Polskojęzyczne intergrupy na terenie Wielkiej Brytanii (WB) funkcjonują w innej społeczności kulturowej i językowej, zatem rozsądnym rozwiązaniem okazała się dla nas współpraca z brytyjskim AA. Dołączenie się naszych intergrup do akcji organizowanych przez lokalne służby AA w WB, które są bardziej doświadczone niż my, stworzyło większą szansę skutecznego dotarcia do ludzi potrzebujących pomocy.

Oprócz zamieszczania ogłoszeń w lokalnych polskich gazetach, roznoszenia do przychodni i centrów pomocy ulotek informacyjnych, uczestniczymy w innych działaniach służby WB. Każdego roku w okresie Bożego Narodzenia organizowana jest w Londynie akcja pod tytułem „Kryzys okresu Bożego Narodzenia”. Jest to akcja skierowana do bezdomnych i samotnych, którzy nie mają środków do życia lub środków do wsparcia bliskich. W okresie Bożego Narodzenia wolontariusze różnych zawodów i o różnych kwalifikacjach zbierają się w wyznaczonych miejscach Londynu, gdzie organizowane są tymczasowe ośrodki pomocy. Przychodzące tam osoby mogą otrzymać ciepły posiłek, wykąpać się i ostrzyć, obejrzeć telewizję, wziąć udział w zajęciach plastycznych, karaoke lub innych atrakcjach. Polskojęzyczne AA bierze czynny udział w tych akcjach. Organizujemy mityngi, pełnimy dyżury przy stolikach z literaturą i udzielamy podstawowych informacji o Wspólnocie. W miarę możliwości staramy się, aby każde z tych miejsc, jeśli nie może mieć polskiego wolontariusza, posiadało polskojęzyczne ulotki dla wolontariuszy angielskich.

Są też jednorazowe akcje np. przy targach dla służb medycznych - pielęgniarek i pielęgniarzy. Obok stanowisk firmy medycznych, swoje miejsce miało również AA. Zespół do spraw kontaktów ze służbami medycznymi rozdawał tam ulotki i przedstawiał działalność Wspólnoty AA.

Innym wydarzeniem był „Dzień Informacji Publicznej” na temat „Zdrowego życia”, które było zorganizowane w centrum handlowym na deptaku. Grupy AA, wspólnie z innymi instytucjami zajmującymi się problemami np.: narkotyków, samobójstw, depresji, prawami kobiet i bezdomnością, miały własne stoliki na rozłożenie literatury i materiałów informacyjnych. Ludzie nawet z ciekawości podchodzili do nas, zadawali pytania, zabierali ulotki, dla siebie, dla kogoś znajomego lub do pracy (było kilka osób pracujących w ośrodkach socjalnych).

M z Londynu



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

OFERTA AA DLA PROFESJONALISTÓW

Wspólnota Anonimowych Alkoholików dokłada starań o to, aby jej program zdrowienia był powszechnie znany i dostępny dla wszystkich potrzebujących pomocy alkoholików. Ważnym sposobem rozszerzania wiadomości o skuteczności AA są spotkania z przedstawicielami różnych grup zawodowych. Te wspólne działania mają na celu pomoc ludziom uzależnionym od alkoholu w odnalezieniu drogi do trzeźwego życia. Najczęściej ilustracją zmian odbywających się pod wpływem AA jest wypowiedź osoby realizującej Program 12 Kroków, która opowiada jak było w jego życiu, jak zetknął się ze Wspólnotą AA i jak jest obecnie. Następnie, w toku dalszej dyskusji są przekazywane informacje, jak postępować z nadużywającymi alkoholu, gdzie można skierować podopiecznego oraz odpowiada się na pytania zadane z sali.

ANONIMOWI ALKOHOLICY reprezentowani przez Biuro Służby Krajowej AA w Warszawie przygotowali dla Państwa specjalną bezpłatną ofertę.

Oferujemy:

- Przeprowadzenie mityngów informacyjnych o Wspólnocie AA w temacie szkoleń służb mundurowych, zajęć dla studentów medycyny, psychiatrii, szkolenia pracowników socjalnych lub innych zorganizowanych grup zawodowych np. kuratorów sądowych.
- Proponujemy 2-godzinne poprowadzenie spotkania informacyjnego dla każdego kursu szkoleniowego na terenie całego kraju.

Celem tych spotkań jest udzielenie informacji o Wspólnocie AA i jej programie jako często skutecznym sposobie pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu.

Informacje mogą spełniać dwa zadania:

1. dostarczają wiedzę o miejscu pomocy dla osób uzależnionych, wobec których podejmowane są różne profesjonalne interwencje.
2. być elementem profilaktyki uzależnień również dla przyszłych profesjonalistów.

W przypadku zainteresowania naszą propozycją prosimy o kontakt z Biurem Fundacji BSK AA w Warszawie tel. (22) 828 04 94 w celu uzgodnienia warunków współpracy lub ze służbami Regionalnych Punktów Informacyjno - Kontaktowych AA. Ich adresy można uzyskać w zakładce „KONTAKT” na stronie www.aa.org.pl



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Adresy i telefony

Infolinia AA 801 033 242

Infolinia jest czynna we wszystkie dni tygodnia w godzinach 8:00 – 22:00

Istotne linki do stron AA

Anonimowi Alkoholicy w Polsce -

Literatura AA -

Wykaz mityngów -

Archiwum biuletynu -

<http://aa.org.pl/>

<http://aa.org.pl/main/literatura.php?op=1>

<http://mityngi.aa.org.pl>

http://aa.org.pl/main/readarticle.php?article_id=36

Wykaz punktów kontaktowych AA w Polsce – stan na 20 luty 2014r.

Region "KATOWICE"

ul. Warszawska 6 pok. 202
40-001 KATOWICE 1 skrytka poczt. 1568
e-mail: katowice@aa.org.pl
tel. (32)725-74-04
pon.-pt. godz. 17.00 - 20.00

Region "BIAŁYSTOK" ul. Pietkiewicza 8b lok.9 15-959
BIAŁYSTOK 2 skr. poczt. 38
e-mail: bialystok@aa.org.pl
(85)664-17-70
wt., czw., ndz.; godz. 17.00 - 21.00

Region "BAŁTYCKI"

ul. ks. Józefa Zator-Przytockiego 3,
80-245 Gdańsk-Wrzeszcz
e-mail: baltycki@aa.org.pl

Region "KUJAWSKO-POMORSKI"

ALEJA OKRĘŻNA 79
88-100 INOWROCŁAW
e-mail: kujawsko-pomorski@aa.org.pl

Region "GALICJA"

ul. Dietla 74/6 31-039 KRAKÓW
e-mail: galicja@aa.org.pl
(12) 431-22-48
pn.-pt.; godz. 18.00 – 20.00

Region "ŁÓDŹ"

ul. Więckowskiego 13 II piętro
90-721 ŁÓDŹ
e-mail: lodz@aa.org.pl
(42)632-44-77
cały tydzień; godz. 18.00 -20.00

Region "LUBLIN"

ul. Bazylianówka 85
20-144 Lublin
e-mail: lublin@aa.org.pl

Region "WARMIŃSKO-MAZURSKI"

ul. Reymonta 15/1
10-333 OLSZTYN
e-mail: warminsko-mazurski@aa.org.pl

Region "DOLNOŚLĄSKI"

pl. Św. Macieja 5
50-244 Wrocław
e-mail: dolnoslaski@aa.org.pl
(71) 321-21-24
pon.-pt. godz. 16.00 -21.00

Region "WARTA"

ul. J.H. Dąbrowskiego 28a
60-841 POZNAŃ
e-mail: warta@aa.org.pl
(61) 853-16-16
cały tydzień godz. 18.00 -22.00

Region "ZACHODNIOPOMORSKI"

Pl. Ofiar Katynia 1
70-452 SZCZECIN
e-mail: zachodniopomorski@aa.org.pl
(91) 45-00-176
pon.-pt. godz. 17.00-19.00

Region "RADOM"

ul. Limanowskiego 60
26-600 RADOM
e-mail: radom@aa.org.pl
(48) 363-20-18;
wt. i czw. godz. 17.00 – 19.00

Region "WARSZAWA"

ul. Brazylijska 10
03-946 WARSZAWA
e-mail: warszawa@aa.org.pl
(22) 616-05-68
pon.-pt. godz. 16.00 -21.00

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 03/30/2014

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Redakcja

Szanowna Pani/ Szanowny Panie

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce zwraca się z propozycją udziału w realizowanym przez nas projekcie wydawniczym.

Projekt ten ma na celu podzielenie się doświadczeniem, jak stosuje Pan/ Pani Program 12 Kroków Anonimowych Alkoholików w swojej pracy zawodowej z osobami uzależnionymi? Jak by Pani / Pan zarekomendował program AA i jego znaczenie w utrzymaniu trzeźwości?

Prosimy o napisanie tekstu, który zamieścimy w przygotowywanej przez nas pozycji wydawniczej dotyczącej współpracy profesjonalistów ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Na wszystkie pytania związane z projektem i działalnością Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odpowiemy – tel. (22) 828-04-94, e-mail wiesci@aa.org.pl

Anonimowi Alkoholicy bardzo wiele zawdzięczają profesjonalistom, którzy od początków AA, sięgających 1935 roku, okazują nam przyjaźń i wsparcie.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres korespondencji e-mail wiesci@aa.org.pl

Z wyrazami szacunku i nadzieją na dalszą współpracę.

Redakcja „Wieści z AA”

Redaktorzy wydania: Agnieszka, Mirek