



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

Spis zawartości

AA - OKIEM PROFESJONALISTY		Region „Bałtycki”	s. 19
Zaszczyt pełnienia służby	s. 1	Region „Warta”	s. 22
MOJE SPOTKANIA Z PROFESJONALISTĄ		Region „Katowice”	s. 23
Na imię mam Adam	s. 10	Region „Galicja”	s. 25
WIEŚCI Z REGIONÓW		Region „Białystok”	s. 27
Region „Warszawa”	s. 13	Zapowiedzi i Nowości	s. 28
Region „Łódź”	s. 15	Od Redakcji	s. 29

AA - okiem profesjonalisty

ZASZCZYT PEŁNIENIA SŁUŻBY

Wspólnota AA obdarzyła mnie zaufaniem, powierzając rolę powiernika klasy A (nie alkoholika) w Radzie Powierników Służby Krajowej AA w Polsce.

Zaufanie kojarzy mi się z kredytem, który chciałbym spłacić, rzetelnie oddając z nawiązką zaciągnięte zobowiązania. Będzie to trudne, bo moje zyski są przeogromne. Praktycznie większość tego, co dziś wiem o pomaganiu (nie tylko alkoholikom), otrzymałem od Wspólnoty, która przyjęła mnie serdecznie. Od jednego z przyjaciół AA wiele lat temu usłyszałem komplement: „szkoda, że nie jesteś alkoholikiem”. Z drugiej strony, chcąc oddać coś Wspólnocie mam świadomość wielkości moich poprzedników, których zasługi dla AA trudno przecenić. Wymienię tylko dr Bohdana Woronowicza pierwszego powiernika klasy A i Marię Matuszewską, z którą obecnie pełniemy funkcje powiernicze.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Jaka jest rola powierników klasy A?

Przez lata powiernicy działali zazwyczaj jako strażnicy Jedenastej Tradycji, która mówi m.in. o potrzebie zachowania osobistej anonimowości wobec prasy, radia i telewizji. Jak pokazuje doświadczenie, występ alkoholika na forum publicznym stanowi wielkie zagrożenie dla jego trzeźwości – jest on również groźny dla jedności AA. Alkoholicy podczas tego typu wystąpień stają się osobami publicznymi, co jest sprzeczne z Zasadami AA. Bill W., współzałożyciel AA, wiele lat temu zauważył to zagrożenie pisząc: „... zdecydowaliśmy, że lepiej będzie dla nas samych, gdy na forum publicznym w naszym imieniu będą występować nasi przyjaciele, w tym powiernicy” (mowa o przyjaciółtach i powiernikach nie-alkoholikach, przyp. red.). Mogą oni stanąć przed kamerą, używać własnego nazwiska bez obawy o łamanie anonimowości. Działając w ten sposób mogą nieść posłanie AA alkoholikom, którzy wciąż jeszcze cierpią, idąc ramię w ramię z profesjonalistami.

Z czasem, gdy okazało się, że nie ma fundamentalnego konfliktu pomiędzy Wspólnotą a tzw. profesjonalistami¹, płaszczyzna współpracy się rozszerzyła. W Radzie Powierników profesjonalisci na równych prawach z powiernikami alkoholikami dbają o zachowanie spuścizny, o rozwój Wspólnoty i realizację misji niesienia posłania AA. Bardzo często wypowiadają się na forum publicznym w sprawach AA. Angażują się w różnego rodzaju przedsięwzięcia, w których nie mogą występować AA lub też AA są mało wiarygodni. Uczestniczą w spotkaniach informacyjnych na szczeblu administracji państwowej i w konferencjach prasowych. Uważani są przez AA za głos rozsądku przy podejmowaniu ważnych decyzji i przy rozstrzyganiu sporów. Dbają o realizację długoterminowej strategii AA. O randze i odpowiedzialności tej służby niech świadczy fakt, że kadencja powierników klasy A jest najdłuższa spośród wszystkich służb Wspólnoty – zazwyczaj trwa od 4 do 8 lat.

Jak to się stało, że znalazłem się w tak ważnym miejscu?

Praktycznie cała moja droga zawodowa ściśle związana jest z pomocą osobom uzależnionym. Kiedy dziś zastanawiam się nad przyczynami mojej fascynacji tym zagadnieniem, to myślę, że miałem szczęście do wspaniałych nauczycieli i przewodników.

Zacząłem się od spotkania z prof. L.Cierpiątkowską, jeszcze w trakcie studiów. To prawdopodobnie od niej dowiedziałem się, że alkoholizm jest chorobą, którą można

¹ AA w Polsce mają szczególnie dużo do zawdzięczenia profesjonalistom. Dzisiaj już nikt tego nie kwestionuje, choć był taki okres, kiedy część AA-owców miała wątpliwości, czy taka droga rozwoju AA w Polsce jest prawidłowa, bo różni się od tej w USA. Dr Danuta Dudrak, psychiatra - w swojej wypowiedzi zamieszczonej w książce „Z historii grupy AA Ster” potwierdziła, że faktycznie „(...) narosło wiele kontrowersji wokół polskiego AA, dlatego że powstało ono inaczej niż w USA. Oczywiście, że musiało powstać w inny sposób, ponieważ nigdy nie mieliśmy Billa i Boba. [s.49 Historia AA w Polsce 2012]



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

skutecznie leczyć. Była to dla mnie zupełnie nowa wiedza – nie miałem bowiem wcześniej żadnych osobistych, czy rodzinnych doświadczeń i kontaktów z osobami nadużywającymi lub uzależnionymi.

Po kilku latach pracy w Zakładzie Karnym (ZK) we Wronkach, poszukując zawodowej tożsamości, uwagę poświęciłem pracy z osobami uzależnionymi – z alkoholikami. W więzieniach zawsze było wielu alkoholików. Coraz liczniej pojawiali się również narkomani.

Po najczęściej nieudanych próbach indywidualnej terapii moją uwagę przyciągnęła oferta „samopomocy”. Poznałem wtedy Kazia Wencla, z którym zainicjowaliśmy w 1988 roku powstanie w ZK we Wronkach Klubu Wzajemnej Pomocy „Opty”.

W tym czasie po raz pierwszy zetknąłem się z ideą i programem Wspólnoty AA. Miałem okazję uczestniczyć w spotkaniach Intergrupy „Wielkopolskiej”. Poznałem tam starych już wtedy stażem Józefa Jana i Rajmunda. Nawiązałem bezpośredni kontakt z początkującymi wtedy w AA ks. Wiesławem i ks. Pawłem.

Znaczącym wydarzeniem był dla mnie udział w III Zjeździe AA we Wrocławiu – tam pierwszy raz usłyszałem, że można być „szczęśliwym alkoholikiem”. W lutym 1989 roku, przy wsparciu ks. Pawła, udało się zorganizować pierwszy miting funkcjonującej do dziś grupy AA „24 Godziny” w ZK we Wronkach. Od tego momentu (jak sądzę) uczestnicy AA zaczynają traktować mnie jako „przyjaciela” - osobę zaufaną. Zapraszają mnie na różne spotkania, dzielą się ze mną doświadczeniem w niesieniu pomocy alkoholikom zgodnie z zasadami Programu Dwunastu Kroków.

Idea Programu Dwunastu Kroków określiła mój światopogląd terapeutyczny. Miałem to szczęście, by na swej drodze rozwoju zawodowego spotkać wielu mądrych nauczycieli i korzystać z doświadczeń zawodowych takich osób jak mgr Maria Matuszewska i dr Danuty Dudrak. Poszukując optymalnego modelu pomocy uzależnionym zawsze starałem się łączyć tzw. terapię profesjonalną z angażowaniem osób trzeźwiejących w działania samopomocowe. W 1994 roku w ZK we Wronkach udało się współtworzyć pododdział terapeutyczny dla osób uzależnionych. Jego specyfiką, nowością jak na tamte czasy, było równoległe, identyczne w formie i treści, leczenie uzależnionych od alkoholu i tzw. tradycyjnych narkotyków. Oddział rozwinął się i dziś jest samodzielną placówką terapeutyczną.

Problemy w pracy z osobami uzależnionymi (głównie opór przed leczeniem oraz skłonność do nawrotów) zmotywowały mnie do poszukiwań teoretycznych, które lepiej niż dotychczas wyjaśniają te paradoksalne zjawiska. Tak trafiłem na teorię wyuczzonej bezradności. Ciągłe weryfikuję użyteczność tej teorii, tak na gruncie „naukowym” - prowadząc własne badania, jak i praktycznym. W rozwoju tego sposobu myślenia szeroko korzystam z dorobku i doświadczenia Wspólnoty AA. Problematykę tę staram się popularyzować publikując sporo



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

tekstów w czasopismach branżowych, takich jak: „Świat Problemów”, „Przegląd Więziennictwa Polskiego”, „Psychologia w szkole”, „Personel i Zarządzanie” oraz w internecie np. „Wyuczona bezradność po ludzku”¹.

Co zafascynowało mnie w AA ?

Z perspektywy ponad 20 lat przyjaźni² z AA wydaje mi się, że trzy elementy decydują o wyjątkowości Wspólnoty, są to:

1. Szczególny klimat wewnętrznych relacji

Szczególny klimat wewnętrznych relacji dający poczucie bezwarunkowej akceptacji i zrozumienia. Poczucie bezpieczeństwa, na straży którego stoi wiele zasad, w tym anonimowości, która nie ma nic wspólnego z ukrywaniem się czy konspirowaniem członków Wspólnoty. Serdeczność i specyficzna bezinteresowność, przy czym niesienie posłania innym cierpiącym jeszcze alkoholikom nie jest gestem miłosierdzia czy też działania charytatywnego. Jest natomiast sposobem budowania własnej trzeźwości, którą dopiero można dzielić się z innymi. To klasyczna gra o wyniku dodatnim : „im więcej dajesz, tym więcej zyskujesz”.

We Wspólnocie AA obowiązuje szczególny rodzaj dobrowolności. Warunkiem przynależności do AA jest jedynie chęć zaprzestania picia (nawet „klient pod wpływem” nie zostanie wyrzucony z mitingu). Siła Wspólnoty polega na przyciąganiu szczerą, autentyczną relacją, „osobistym świadectwem” pokazującym skuteczność tej drogi.

W AA panuje prawdziwa równość, niezależnie od wieku, płci, statusu społecznego, wykształcenia lub stażu trzeźwości. Zatem weterani potrzebni są nowicjuszom jako pierwszy punkt oparcia, natomiast nowicjusze weteranom jako „lekcja pokory”. Nowicjusze przypominają weteranom prawdę, że nie ma powrotu do bezpiecznego, kontrolowanego picia, a nawrót zaczyna się od pierwszego wypitego kieliszka.

W społeczności panuje bezwzględna uczciwość. Nikt nikogo nie sprawdza, nie kontroluje, nie przepytuje, nie komentuje wypowiedzi, nie prowadzi dyskusji. Uczciwość stanowi warunek skutecznego rozbrajania chorego i zakłamanego myślenia, jest ona ostatecznie weryfikowana jedynie przez rezultaty np. postępującą trzeźwość lub powrót do picia.

1 http://www.edus.m.win.pl/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=5&Itemid=14

2 Jak mówił już Arystoteles przyjaźń to - duchowa, emocjonalna więź łącząca ludzi, oparta na wzajemnym zrozumieniu, wspólnych doświadczeniach. Niekoniecznie musi być całkowicie bezinteresowna.



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

2. Mądrość Wspólnoty

Od czasu, gdy alkoholizm uznano za chorobę (w czym rola AA jest nieoceniona), powstało wiele teorii uzależnień, napisano kilka mądrych książek. Mimo ogromnego postępu wiedzy z zakresu nauk medycznych i psychologii nic ze swej aktualności nie straciła wydana w 1939 roku podstawowa książka AA zwana potocznie „Wielką Księgą”¹. „Wielką” - poprzez jej ponadczasowe, aktualne od 75 lat przesłanie nadziei dla wszystkich alkoholików - nawet tych najbardziej beznadziejnych.

Mądrość AA nie ma charakteru akademickiego. Wynika wprost z życiowego doświadczenia. Tym cenniejszego, bo opartego na analizie indywidualnych upadków i wzlotów uczestników Wspólnoty, którzy często za swoje upadki zapłacili życiem.

Mimo że Wspólnota AA nie stworzyła własnej teorii uzależnień, współczesna wiedza o chorobie i pomaganiu uzależnionym nie potrafi obyć się bez korzystania z dorobku AA. Szczególny wkład dotyczy wiedzy na temat zasad zdrowienia. Paradoksalność choroby alkoholowej najlepiej oddaje stwierdzenie prof. Z. Wierzbickiego. Prof. Wierzbicki twierdzi, że alternatywą dla przedwczesnej śmierci alkoholika nie jest powrót do stanu sprzed choroby (tzn. odzyskanie sprawności, dobrego samopoczucia, zdolności do kontrolowanego picia), lecz inne, lepsze jakościowo życie oparte na codziennym praktykowaniu nowej filozofii życia zawartej w Programie Dwunastu Kroków AA.

Fenomen dorobku Wspólnoty dotyczy także wypracowania licznych praktycznych sposobów i narzędzi zdrowienia. Jak prezentowałem to w innym miejscu², Wspólnota w swym zbiorowym doświadczeniu i mądrości wyprzedziła (o jakieś 70 lat) ustalenia współczesnej psychologii. Kiedy przyjrzeć się dokładnie, czym jest w istocie (z perspektywy psychologa) realizacja Programu Dwunastu Kroków, łatwo zauważyć, że nie jest to program terapii ani program leczenia się z jakiejś tajemniczej choroby. To nic innego jak rzetelna praca nad rozpoznawaniem i systematycznym treningiem cech charakteru, które są kluczowe z perspektywy „dobrego – prawdziwie szczęśliwego życia”, (cnoty i zalety w terminologii Psychologii Pozytywnej³ <<patrz Seligman 2005 s.190 – 213>>).

Spojrzenie z tej perspektywy ma z gruntu optymistyczny charakter. Bowiem każdy z nas dysponuje zaletami, które trzeba w sobie odkryć. W procesie tym wydatnie pomaga realizacja Programu AA. Dalej pozostaje już tylko konsekwentnie ćwiczyć, rozwijać i doskonalić właściwości służące „dobremu życiu”. Pracy tej wystarczy do końca trzeźwego życia, w którym zawsze jest coś ciekawego i wartościowego do zrobienia.

1 Wielka z powodów czysto wydawniczych, bo pierwszy raz drukowana na marnym, grubym papierze.

2 Świat Problemów 06.2008 i Warta 05.2012 „AA znaleźli drogę”

3 Seligman



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

3. Praktyczna użyteczność (efektywność) Programu

Pomimo, że Wspólnota AA nie prowadzi rejestrów ocalonych, nie monitoruje i nie szacuje swej efektywności, gołym okiem widać rezultaty. To właśnie skuteczność jej działań bywa często przyczyną krytyki Wspólnoty. Długo by można wskazywać źródła sukcesu¹. Moją uwagę jednak zwracają trzy aspekty:

- Prostota i dostępność narzędzi wspomagających trzeźwienie, które trafiają w sedno sprawy. Trafiają w bezradność alkoholika, który bezpowrotnie utracił kontrolę nad swoim pićm a przez to i swoim życiem. Bezradność, którą leczy stosowanie „Programu 24 Godzin”, „Program HALT” oraz inne reguły i zasady spisane w licznych wydawnictwach AA². Na uwagę zasługuje fakt, że uczestnicy Wspólnoty przekazują sobie nawzajem mądrość i doświadczenie, zawsze jako sugestię, a nigdy jako nakaz np. „... to jest nasze doświadczenie. Wybór należy do ciebie”. Fascynujący jest również język przekazu – prosty, bezpośredni, osobisty, pełen przemawiających do wyobraźni przykładów i metafor, np. „kiszony ogórek”, „ruchome schody jadące w dół” czy „wjazd na niestrzeżony przejazd kolejowy”.

- Kolejną kwestią, która zapewnia skuteczność Programu AA jest jego komplementarność w stosunku do innych dróg dochodzenia do trzeźwości np. terapii profesjonalnej. Wspólnota AA nie jest zarozumiała i zaborcza. Nie pretenduje do posiadania patentu na trzeźwość. W rozdziale V „Wielkiej Księgi” stwierdza jedynie: „*Rzadko zdarzało nam się obserwować załamanie u kogoś, kto sumiennie kroczył naszą drogą.*” Jedni wkraczają na nią wprost we Wspólnocie, inni trafiają poprzez terapię, pobyt w więzieniu, mądrego księdza, sędziego, kuratora czy współmałżonka, jeszcze inni przez „Przypadek”. AA nie izolują się od społeczeństwa.

Wspólnota AA ma jeden cel, który jest jasno określony w Tradycji Piątej, zatem nie angażuje się w żadne przedsięwzięcia – nawet najbardziej szlachetne, by nie uwikłać się w ewentualne spory (proceduralne czy prawne). Dzięki temu nie musi z kimkolwiek konkurować lub walczyć o pozycję „na rynku”. Może zająć się realizacją głównego celu. Jednak jako jednostki (a nie Wspólnota AA) uczestnicy zachęceni są do aktywności w życiu społecznym we wszystkich jego płaszczyznach. Jak wyraźnie podkreśla to jeden z twórców AA Bill W., z okazji dwudziestolecia Wspólnoty w St. Louis w 1955 roku: „*Bardzo niefortunny dla AA okazałby się dzień, w którym uznalibyśmy, że mamy monopol na uzdrawianie pijaków. Myślę, że powinniśmy popierać każdą działalność badawczą w tej dziedzinie, czy dotyczy umysłu, czy też ciała. Jako jednostki powinniśmy często wiązać się z takimi przedsięwzięciami*” („Anonimowi Alkoholicy

¹ Woronowicz http://tenjaras.pl/alkoholizm/opinia_lekarza.html George E. Vaillant Alcoholics Anonymous: cult or cure? Australian and New Zealand Journal of Psychiatry 2005; 39:431–436

² Np. Życie w Trzeźwości



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

wkraczają w dojrzałość” str. 306).

- Trzecim aspektem wyjątkowości Programu AA jest dla mnie jego uniwersalność. Kiedy dziś przyglądamy się liście pokrewnych wspólnot, opartych na realizacji Programu Dwunastu Kroków, można dostać zawrotu głowy: Al-Anon, Anonimowi Narkomani, Dorosłe Dzieci Alkoholików, Anonimowi Żarłocy, Palacze, Seksoholicy, Hazardziści, Lekomani, Depresanci, Pracoholicy, Zbieracze, Uzależnieni od Gier Komputerowych, itd. O ile tam gdzie mamy do czynienia z problemem uzależnienia czy współzależnienia, można jeszcze dopatrywać się uzasadnienia dla stosowania Programu Dwunastu Kroków, to w wielu innych przypadkach związek ten wydaje się dziwaczny i wręcz naciągany. Można oczywiście rozszerzać pojęcie uzależnienia nawet do granic absurdu¹. Nie zmieni to jednak faktu, że Program Dwunastu Kroków nie jest programem leczenia zaburzeń.

Przekonuję się o tym dobitnie podczas pracy z osobami, które doświadczają psychologicznych (życiowych) konsekwencji zadłużenia. Analizując konsekwencje zadłużenia widać ogrom stresu, jaki pojawia się w sytuacji poważnych problemów finansowych. Pieniądze może i szczęścia nie dają, ale zapewniają warunki i środki do zaspokajania licznych potrzeb człowieka, np.: fizjologicznych, bezpieczeństwa, itd. Poszukując optymalnej oferty pomocy dla osób niewypłacalnych, inspirujące okazały się doświadczenia Wspólnoty AA. Wskazują one na potrzebę gruntownej zmiany filozofii życiowej osób zadłużonych - zaakceptowaniu własnej bezsilności i rozwoju osobistym poprzez udział w środowisku samopomocy.

Okazuje się, że we Wspólnocie Dłużników Anonimowych² łączenie pomocy tzw. profesjonalnej (edukacji i doradztwa) z realizacją Programu Dwunastu Kroków jest możliwe, a czasami wręcz konieczne. Jestem przekonany do uniwersalnych idei Wspólnoty AA. Staram się z pokorą korzystać z jej dorobku, stosując zasady AA również w życiu osobistym.

Czym mogę odwzajemnić się AA za życzliwość i okazane zaufanie?

Będąc w służbach AA dużo się nauczyłem i wiele zrozumiałem. Obecnie moja służba powiernika w pierwszej kadencji dobiega końca. Sądzę, że okazaną mi życzliwość mogę odwzajemnić w jeden sposób: wykonując rzetelnie swoje obowiązki powiernicze, a kiedy służba powiernika się skończy, być dalej przydatnym AA (tzw. „Służba po służbie”). Dostrzegam pierwsze obszary zainteresowań, w których chciałbym w przyszłości uczestniczyć już jako były powiernik.

Wspólnota rozwija się intensywnie³, co jest zjawiskiem wyjątkowo optymistycznym. Wiążą się

¹ Ciekawe spostrzeżenia w T.Woronowicz Uzależnienia 2009, C.K.Erikson Nauka o uzależnieniach 2010

² Więcej: Psychologia zadłużenia <http://hrrp.blog.onet.pl>, www.programwsparcia.com

³ Historia AA w Polsce



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

z tym jednak liczne zagrożenia, o czym doskonale wiedzieli założyciele formułując Trzy Legaty Wspólnoty: Zdrowie, Jedność i Służba. Jak piszą: *„Dzięki pierwszemu zdrowiejemy z alkoholizmu, dzięki drugiemu zachowaliśmy jedność; dzięki trzeciemu zaś wspólnota działa wypełniając swój główny cel niesienia posłania AA wszystkim tym, którzy go potrzebują i pragną.”* Wypełnianie ich w codziennej pracy to ogrom wyzwań, od pogłębionego studiowania przesłania Programu, przez działania edukacyjne, po organizacyjne.

Zachowanie jedności przy tak zróżnicowanym środowisku osób i grup, które tworzą Wspólnotę AA, to wielkie wyzwanie. Tak jak dopuszcza się indywidualne tempo realizacji Programu przez każdego trzeźwiejącego AA, tak też niebezpieczeństwo „różnych prędkości w AA” w innych jej „obszarach” jest zjawiskiem niepokojącym. Istnieją bowiem grupy, które aktywnie angażują się w życie Wspólnoty oraz grupy, które zasklepiły się w własnym gronie i nie uczestniczą w „łańcuszku służb” - figurują jedynie w oficjalnych spisach grup. Doświadczenie wskazuje, że grupy te, pozbawione kontaktu i „silnika” z zewnątrz, prędzej czy później przestają realizować główny cel AA.

Ogromnym wyzwaniem dla Wspólnoty jest uaktywnienie tzw. „instytucji Sponsora w AA”. Okazało się bowiem, że w skomplikowanym procesie budowania trzeźwego życia, nie wystarcza tylko udział w mityngach AA. Sponsorowanie, które realizuje postulat Kroku Dwunastego *„Przebudzeni duchowo w rezultacie tych Kroków, staraliśmy się nieść posłanie innym alkoholikom i stosować te zasady we wszystkich naszych poczynaniach”*, skutecznie uzupełnia ten proces.

Przy okazji realizacji przesłania Dwunastego Kroku pojawia się kilka kwestii. Jedną z nich warto zasygnalizować. Niektórzy z trzeźwiejących alkoholików włączyli pomaganie innym do własnej aktywności zawodowej. Po zdobyciu odpowiednich kwalifikacji zostali trenerami lub terapeutami uzależnień. Niestety zdarza się, że część z nich nie potrafi odnaleźć się w nowej roli. Często, osobiście zagubieni nie wiedzą, co zrobić ze swoją „rozdwojoną tożsamością”.

Dużym wyzwaniem dla służby powiernika jest zaangażowanie się w proces budowania dobrych relacji ze środowiskami profesjonalnej terapii, organizacji i instytucji oraz mediów, na których Wspólnotę będzie zależeć. W kontaktach z tymi środowiskami należy bezwzględnie przestrzegać Tradycje AA, w szczególności Tradycje: Szóstą, Siódmą, Dziesiątą i Jedenastą¹.

¹ Tradycje AA http://www.aa.org.pl/aa_12T.html

Tradycja Szósta: Grupa AA nigdy nie powinna popierać, finansować ani użyczać nazwy AA żadnym pokrewnym ośrodkom ani jakimkolwiek przedsięwzięciom, ażeby problemy finansowe majątkowe lub sprawy ambicjonalne nie odrywały nas od głównego celu.

Tradycja Siódma: Każda grupa AA powinna być samowystarczalna i nie powinna przyjmować dotacji z zewnątrz.

Tradycja Dziesiąta: Anonimowi Alkoholicy nie zajmują stanowiska wobec problemów spoza ich wspólnoty, ażeby imię AA nie zostało nigdy uwikłane w publiczne polemiki.

Tradycja Jedenasta: Nasze oddziaływanie na zewnątrz opiera się na przyciąganiu, a nie na reklamowaniu, musimy zawsze

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Jest też dość szczególny aspekt moich zainteresowań, tzw. „okołonaukowych”. Jestem chronicznym doktorantem. Relacje Wspólnoty AA ze światem nauki, które tak zdecydowanie rekomendował Bill W., moim zdaniem dalekie są od partnerskich i satysfakcjonujących. AA traktują świat tzw. naukowców z pewną rezerwą i nieufnością.

Nic nie wskazuje na możliwość wynalezienia „cudownej tabletki” na uzależnienie, więc daleki jestem od obaw o zbędność Wspólnoty AA. Wprost przeciwnie. Doniesienia z najnowszych badań mogą przygotować Wspólnotę na pojawiające się nowe zjawiska, np. zmieniający się typ klientów, młodych, z inną mentalnością, ale przede wszystkim z bardziej skomplikowanym obrazem klinicznym - uzależnienie skrzyżowane, podwójne diagnozy, itd.

Pod koniec mojej pierwszej kadencji w służbie powiernika nie alkoholika, mam świadomość, że zachodzi we mnie proces, który najtrafniej oddają słowa zaczerpnięte z literatury AA: „Wdzięczność należy kierować w przyszłość ...” Cieszę się, że w jej (Wspólnoty) dalszym rozwoju mam zaszczyt uczestniczyć.

Tekst. Roman Pomianowski

WIZYTÓWKA

Więści z AA



Roman Pomianowski

- psycholog,
prezes Stowarzyszenia
Program Wsparcia
Zadłużonych

Powiernik AA - niealkoholik

Jestem psychologiem, od ponad 30 lat pracuje w różnych obszarach pomocy ludziom doświadczającym kryzysu; z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi oraz na różne sposoby zagrożonymi tzw. „wykluczeniem społecznym”. W swoim działaniu czerpię najbardziej z dwóch źródeł wiedzy i doświadczenia - psychologii wyuczonej bezradności oraz niewyczerpanej skarbnicy wiedzy, doświadczenia Wspólnot Dwunastu Kroków. W Polskiej Wspólnocie AA pełnię rolę Powiernika Klasy A niealkoholika. Od czterech lat moim priorytetem jest praca z osobami zadłużonymi i ich bliskimi.

Współpracuje z Uniwersytetem im. A. Mickiewicza i Wyższą Szkołą Nauk Humanistycznych i Dziennikarstwa w Poznaniu, gdzie prowadzę zajęcia ze studentami. Staram się jak tylko mogę dzielić się doświadczeniem publikując teksty w pismach branżowych oraz wydawnictwach naukowych.

zachowywać osobistą anonimowość wobec prasy, radia i filmu.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

MOJE SPOTKANIE Z PROFESJONALISTĄ

Na imię mam Adam

Mam na imię Adam i jestem alkoholikiem. Na swojej drodze często spotykałem ludzi, z których pomocy nie zawsze chciałem lub potrafiłem skorzystać.

Pierwszy kontakt

Gdy w 2003 roku wskutek wieloletniego picia po raz pierwszy znalazłem się w szpitalu, pani psycholog opowiedziała mi o chorobie alkoholowej. Mówiła o tym, że można z tą chorobą żyć i normalnie funkcjonować, jednakże pod pewnymi warunkami. Jednym z tych warunków była całkowita abstynencja i podjęcie terapii w poradni uzależnień.

Szereg zdarzeń, które wtedy miały miejsce tj.: utrata zdrowia (poparta szczegółowymi badaniami), fatalne samopoczucie psychiczne i fizyczne, a także śmierć pacjentki na oddziale, na którym w tamtym czasie przebywałem, spowodowały, że po wyjściu ze szpitala udałem się do poradni uzależnień w ośrodku zdrowia w mojej miejscowości.

Czy na pewno mam problem?

Z pewnymi obawami poszedłem na pierwsze spotkanie, na którym przywitała mnie młoda i miła terapeutka. Chciała, abym opowiedział jej o sobie, o swoim piciu i wynikających z tego problemach. Opowiadałem dość długo i chętnie. Pamiętam, że sporo koloryzowałem, a niektóre rzeczy celowo pomijałem. Dlaczego? Chyba dlatego, że uważałem siebie za „szczególnie” wybitną jednostkę, a moje picie za „szczególnie” wyjątkowe. Wierzyłem, że jestem tak mądry i inteligentny, że jeśli tylko otrzymam trochę wiedzy od profesjonalisty, będę mógł okiełznać nałóg i... pić dalej.

Po kilku takich spotkaniach terapeutka usiłowała zachęcić mnie do podjęcia terapii grupowej. Twierdziła, że jest ona bardziej efektywna – chciała bym podpisał jakiś kontrakt. Moje próby i wykręty, że jestem nieśmiały i na pewno nie będę mógł się otworzyć przed grupą zaowocowały tym, że pani zgodziła się (przez jakiś czas) abym prace wykonywane na terapii grupowej, robił indywidualnie.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Wiedziałem lepiej

Pamiętam, że podczas naszych spotkań pani terapeutka kilkakrotnie wspominała o jakiejś wspólnocie, o jakimś AA. Mówiła, że tam są ludzie, którzy sobie nawzajem pomagają, a niektórzy nie piją wiele lat. Frajerzy – pomyślałem! Nie piłem już kilka miesięcy i chyba pomalutko wracało do mnie przekonanie, że nie mam żadnego problemu alkoholowego. Ostatnią pracą jaką pisałem u tej pani był „Litraż” - zrobiłem go uczciwie na tyle, na ile potrafiłem. Ale już pisanie o emocjach, tym co czułem, gdy to pisałem było w mojej ocenie zbyt ciężkie – zbyt krępujące. Chyba wiedziałem już wszystko, co powinienem wiedzieć, aby uporać się samemu z problemem. Na następne spotkanie nie poszedłem.

Chwila prawdy, twarde lądowanie

Wytrzymałem jeszcze osiem miesięcy i... wróciłem do picia. Próbowałem pić inaczej. Teraz piłem „mądrze” i w sposób kontrolowany. Jednak, co jakiś czas ponownie „zaliczałem” szpitale. Szpital lub detoks zawsze kończył moje pijackie ciągi. To trwało przez osiem lat.

W styczniu 2011 roku po kolejnej (tym razem kilkutygodniowej) popijawie coś się jednak zmieniło. Moje picie przestało mi „służyć”; sen był coraz krótszy i nie przynosił już ulgi, rzeczywistość i zaniedbane sprawy dobijały się do świadomości - ból był coraz większy. Czarę goryczy przelały słowa i łzy córki... To było moje ostatnie picie.

Jednak faktycznie miałem problem

Jeszcze nie do końca trzeźwy, jeszcze nie do końca przekonany wylądowałem u matki z prośbą o pomoc. Po raz pierwszy w życiu, na wpół świadomie, szczerze poprosiłem drugiego człowieka o pomoc. W ten sposób trafiłem na kolejny mój detoks.

Na oddziale detoksykacyjnym spotkałem terapeutę (to on otworzył mi oczy) i ludzi z AA, którzy jak się później dowiedziałem, cyklicznie spotykali się z pacjentami oddziału.

Trzeci kontakt - przebudzenie

Na jednym ze spotkań z terapeutą, który później poświęcił mi wiele czasu i uwagi, wreszcie odkryłem, że jestem bezsilny wobec alkoholu i sam sobie z nim nie poradzę. Zacząłem w końcu rozumieć co do mnie mówił terapeuta. Bardzo bliskie mi były również świadectwa ludzi z AA. Odkryłem, że istnieje inne trzeźwe i ciekawe życie, którego nie znałem, a którego tak bardzo się obawiałem. Lęk, przed nowym trzeźwym życiem wzbudzał we mnie wiele pytań.



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Często zostawałem po zajęciach z terapeutą, który zawsze znajdował czas, aby ze mną porozmawiać. To od niego dowiedziałem się o programie HALT, o 24-godzinach i o tym by nie podejmować ważnych decyzji w pierwszym roku niepicia. W ostatnich dniach pobytu na detoksie to on ukierunkował mnie na dalszą terapię i na mityngi AA.

Wdzięczność

Po wyjściu z detoksu swoje pierwsze kroki skierowałem do przychodni, gdzie zapisałem się na terapię. Po jakimś czasie poszedłem na swój pierwszy mityng, na którym zostałem przyjęty w szeregi uczestników Wspólnoty AA. Z ostatniej krótkiej terapii najbardziej zapamiętałem słowa terapeutki, która usprawiedliwianie mojego picia skomentowała tak: *„Najpierw niech pan pokocha siebie, później kwiatek, który stoi w tym pokoju, a dopiero potem niech się pan zajmie relacjami z innymi ludźmi”*.

Dziś wiem, że każdy z tych trojga terapeutów, na każdym etapie mojej drogi do trzeźwości, pomógł mi w inny sposób. Każdemu z nich jestem wdzięczny za to, co dla mnie zrobił. Usłyszałem od kogoś, że terapia musi kiedyś się skończyć natomiast w AA mogę być tak długo jak zechcę.

Jestem w AA od przeszło czterech lat. Poznałem wiele ciekawych osób. Mam sponsora w AA i sam sponsoruje. Pamiętam jednak, że to od profesjonalistów dowiedziałem się o Wspólnocie AA, to oni otworzyli mi oczy, dali nadzieję i wskazali drogę dzięki której dziś trzeźwieję. I za to jestem im wdzięczny.

Adam



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Więści z regionów AA



Region „Warszawa”

Podsumowanie działalności Zespołu ds. Informacji Publicznej (ZIP) Regionu „Warszawa”.

W 2014 roku, członkowie zespołu uczestniczyli w cyklu mityngów informacyjnych organizowanych w Warszawskim Uniwersytecie Medycznym (WUM). Mityngi skierowane były do studentów pierwszego, czwartego i piątego roku nauki. Spotkania ze studentami od wielu lat stanowią stały element funkcjonowania zespołu. Organizowane są na terenie WUM oraz w szpitalu bródnowskim.

Kolejnym ważnym elementem działalności zespołu jest prowadzenie zajęć w szkołach ponadpodstawowych. W powiecie siedleckim prowadzone są mityngi informacyjne dla uczniów liceów i gimnazjum. Na tym terenie grupy AA organizują ponadto mityngi dla pracowników Urzędu Powiatowego i pracowników okolicznych Gmin. W wyniku współpracy z przedstawicielami ośrodków uzależnień, powiatów i gmin zlokalizowanych na terenie woj. mazowieckiego prowadzone były mityngi informacyjnych w Wojewódzkim Ośrodku Terapii Uzależnień w Łomży oraz, z inicjatywy pedagogów i dyrektorów szkół, w lokalnych gimnazjach, liceach i ośrodkach wychowawczych. Mityngi informacyjne organizowane były również w gminie Brwinów.

W podsumowaniu działalności ZIP wskazano, jak ważnym elementem działania grupy AA jest nawiązywanie współpracy z osobami spoza Wspólnoty AA, które z racji wykonywanych zawodów mają styczność z osobami uzależnionymi i ich rodzinami. Podkreślono wagę przyjaznej współpracy z profesjonalistami. W Regionie „Warszawa” zapotrzebowanie na informację o AA stale rośnie. Podkreślono potrzebę wsparcia zespołu o nowych członków, którzy pomogą organizować i prowadzić mityngi informacyjne dla coraz szerszego grona odbiorców. Zespół wyraził nadzieję, że wsparcie jakie obecnie otrzymuje od powierników klasy A (niealkoholików) przyczyni się do podnoszenia jakości spotkań informacyjnych. Dzięki temu coraz więcej osób potrzebujących pomocy odnajdzie drogę do AA.

Tekst. sekretarz ZIP

Kontakt: warszawa@aa.org.pl

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

**Zespół ds. ZK i AŚ
Region „Warszawa**

Spotkanie w Okręgowym Inspektoracie Służby Więziennej w Warszawie

W dniu 8 października br. w Okręgowym Inspektoracie Służby Więziennej w Warszawie odbyło się spotkanie służb więziennictwa z uczestnikami AA, którzy biorą udział w mityngach w zakładach karnych i aresztach śledczych (ZK i AŚ). W spotkaniu, które poprowadziła Pani mjr Elżbieta Krakowska udział wzięło 25 osób.

Uczestnicy omawiali sprawy bieżącej współpracy z AA, poruszono m.in. takie tematy jak: konieczność ujednoczenia porozumień z poszczególnymi jednostkami penitencjarnymi oraz temat sponsorowania AA w ZK i AŚ, które jeszcze jest niedostatecznie znane służbom penitencjarnym.

Spotkanie odbyło się w miłej atmosferze i wniosło do naszej współpracy dużo zrozumienia i szacunku.

Tekst. Ignac;



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce



Region „Łódź”

Podsumowanie działań Zespołu ds. Informacji Publicznej przy Intergrupie „Łódź”

W ubiegłym roku zespół prowadził m.in. następujące działania informacyjne:

- uczestniczył w mityngu informacyjny w Polskim Związku Głuchych,
- wystosował pisma przewodnie do dzielnicowych ,ośrodka doskonalenia zawodowego nauczycieli, prokuratorów oraz kuratorów sądowych z propozycją przeprowadzenia mityngów informacyjnych o Wspólnocie AA,
- wystosował pismo przewodnie do redaktorów naczelnych lokalnych dzienników z informacją o Złocie 40-lecia AA w Polsce,
- współorganizował spotkanie w Urzędzie Marszałkowskim w Łodzi z Kierownikiem Wydziału do Spraw Uzależnień,
- uczestniczył w dwóch dyżurach w Polskim Związku Głuchych,
- zorganizował mityng informacyjny dla pracowników socjalnych w Domu Pomocy Społecznej w Łodzi,
- nawiązał współpracę z Klubem Integracji Społecznej w Łodzi, gdzie obecnie cyklicznie odbywają się spotkania informujące o Wspólnocie AA,
- współorganizował mityng informacyjny dla Kuratorów Sądowych,
- zorganizował warsztaty pt. „Informacja Publiczna” (patrz sprawozdanie niżej),
- poprowadził mityng informacyjny dla profesjonalistów przy Złocie Radości Regionu Łódź,
- uczestniczył w projekcie promującym ideę tolerancji i poszanowania praw człowieka pt. „Żywa biblioteka”, który w listopadzie realizowało Centrum Dialogu im. Marka Edelmana i Fabrykę Równości,
- zainicjował cyklicznie spotkania na Oddziale Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych w Miejskim Ośrodku Terapii i Uzależnień.

Kontakt: lodz006@aa.org.pl

Intergrupa spotyka się w pierwszą niedzielę miesiąca w Punkcie Informacyjno-Kontaktowym (PIK) Regionu „Łódź”, ul. Więckowskiego 13 II p., 90-721 Łódź.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

**Intergrupa „Ziemia Sieradzka”
Region „Łódź”**

Sprawozdanie Zespołu Informacji Publicznej Intergrupy „Ziemia Sieradzka” za rok 2014

Zespół Informacji Publicznej przy Intergrupie „Ziemia Sieradzka” powstał w lutym 2014 roku. Do pracy w zespole oprócz członków Wspólnoty AA z terenu „Ziemi Sieradzkiej” zaproszono również dwóch profesjonalistów: Martę – terapeutkę OLU z Warty oraz Michała – terapeutę z Pęczniewa.

W 2014 roku Zespół zorganizował 4 mitingi informacyjne:

- 26 kwietnia 2014 roku w Sieradzu dla słuchaczy Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej o kierunku Bezpieczeństwo Wewnętrzne. Doświadczeniem na drodze do trzeźwienia podzielili się przyjaciele z Łodzi.
- 28 października 2014 roku dla słuchaczy Szkoły Policijnej w Sieradzu (I grupa słuchaczy).
- 04 listopada 2014 roku dla słuchaczy Szkoły Policijnej w Sieradzu (II grupa słuchaczy).
Swoim doświadczeniem i pomocą w obydwu spotkaniach służyli: dyrektor Fundacji BSK AA, przyjaciele AA z Łodzi oraz Intergrupy „Mazowsze Płock”.
- 19 listopada 2014 roku w Zakładzie Karnym odbył się kolejny Mityng Informacyjny, w którym uczestniczyli m.in.: kierownik działu penitencjarnego, zastępca kierownika działu penitencjarnego, szef ochrony, oficer ochrony oraz wychowawcy i psychologowie.
Świadectwo zdrowienia z choroby alkoholowej dzięki Wspólnocie AA przedstawił Grzegorz z Łodzi.

W pracy Zespołu należy zwrócić szczególną uwagę na duże zaangażowanie, pomoc i udział we wszystkich mityngach oraz spotkaniach roboczych, naszych przyjaciół profesjonalistów - terapeutów Marty i Michała.

W ciągu roku Zespół Informacji Publicznej Intergrupy „Ziemia Sieradzka” spotkał się pięć razy. W wyniku prac zespołu i intergrupy w każdy piątek członkowie wspólnoty odbywają spotkania z osobami przebywającymi na Oddziale Detoksykacyjnym Szpitala w Warcie. Po uzgodnieniu z regionalnym zespołem IP zespół nasz podjął się przygotować regionalne warsztaty informacji publicznej, które odbędą się w Sieradzu w dniu 11.01.2015r.

Tekst. Sekretarz Zespołu



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

**Intergrupa „Ziemia Sieradzka”
Region „Łódź”**

Spotkanie z pracownikami i służbami Zakładu Karnego w Sieradzu.

W dniu 19 listopada 2014 r. Zespół IP przy Intergrupie „Ziemia Sieradzka” uczestniczył w spotkaniu informacyjnym dla służb i pracowników ZK w Sieradzu, ul. Orzechowa 5. W spotkaniu udział wzięli: kierownik działu penitencjarnego, z-ca kierownika działu penitencjarnego, szef ochrony, oficer ochrony, wychowawczynie - Lidia Śpiewak-Piasecka - inicjatorka spotkania, przedstawiciel O.Z. w Męckiej Woli, wychowawcy i psychologowie oraz oficerowie ochrony. Łącznie w spotkaniu uczestniczyło około dwadzieścia osób.
Sekretarz zespołu.

**Intergrupa „Ziemia Sieradzka”
Region „Łódź”**

Mityng informacyjny dla słuchaczy Szkoły Policynnej w Sieradzu.

W dniu 28 października 2014 roku w Sieradzu intergrupa „Ziemia Sieradzka” przeprowadziła mityng informacyjny dla słuchaczy Szkoły Policynnej. W spotkaniu wzięło udział blisko 100 osób. Ze strony AA uczestniczyli zaproszeni profesjonalści: pani Lidia – psycholog ZK w Sieradzu oraz pani Marta – terapeutka Ośrodka Leczenia Uzależnień w Warcie. Rozdano broszurki i ulotki dostarczone przez Fundację Biuro Służby Krajowej AA w Polsce.

**Intergrupa „Ziemia Sieradzka”
Region „Łódź”**

Spotkanie ze słuchaczami Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej w Sieradzu.

Mityng informacyjny odbył się dnia 26 kwietnia 2014 roku w godzinach porannych. W spotkaniu uczestniczyło 25 osób. Słuchacza zadawali pytania, m.in.:

- *Czy ze wspólnoty mogą korzystać tylko alkoholicy ?*
- *Czy wspólnota może pomóc całej rodzinie?*
- *Co musi się zdarzyć w życiu osoby uzależnionej, aby podjęła leczenie?*
- *Jak przyjmuje wspólnota osoby, które zapily (wróciły do picia alkoholu)?*
- *Co zrobić gdy osoba uzależniona jest już na tzw. "dnie", a nie chce poddać się leczeniu?*



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

-Czy trzeźwiejący alkoholik potrafi się odnaleźć w środowisku osób pijących?

Kontakt: ziemiasieradzka006@aa.org.pl
Sieradz, ul. Krakowskie Przedmieście 12/1

Region „Łódź”

Sprawozdanie z Warsztatów Informacji Publicznej Regionu „Łódź”.

Warsztaty przeprowadzono w dniu 11 stycznia 2015 roku w godz.10 -14 w Sieradzu w lokalu przy ul. Bohaterów Września 26. Na warsztaty przybyli służebni z Regionów AA: „Zachodniopomorski”, „Warta” i „Katowice”.

W pierwszej części omówiono cele i metody działania służb związanych z „informacją publiczną AA (IP)”. W drugiej części zaprezentowano spoty z informacją o AA, które wykorzystywane są w telewizji. Przy okazji uczestnicy warsztatu mieli sposobność zapoznać się z zawartością prezentowanej tą drogą informacji. Warto zwrócić uwagę, że spot powinien być tak wyreżyserowany, by nie straszył lub nie reklamował AA. Powinien przyciągać do AA, zaciekać i (w swoim przesłaniu) zachęcić do podjęcia „ważnej decyzji”. Mówiono również o zamieszczaniu informacji w środkach komunikacji miejskiej oraz w innych miejscach dostępnych dla „potrzebujących”. W tej części spotkania omówiono również technikę prowadzenia rozmowy telefonicznej w punkcie informacyjnym lub za pośrednictwem infolinii AA.

Trzecia część warsztatów poświęcona była dyskusji i odpowiedziom na pytania. Obecni na spotkaniu członkowie innych zespołów IP Regionu Łódź w skrócie przedstawili działania na swoim terenie. Na zakończenie dokonano podsumowania warsztatów, w którym uczestniczyło ponad 40 osób.

Tekst: Jacek AA



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce



Region „Bałtycki”

Działalność informacyjna o AA w Regionie AA „Bałtycki” w 2014 roku.

W celu ułatwienia przepływu informacji pomiędzy AA regionu a lokalną społecznością i profesjonalistami w 2012 roku Konferencja Służb Regionu „Bałtycki” powołała służbę koordynatora ds. kontaktu z profesjonalistami oraz zespół roboczy o tej samej nazwie. Zespół działa przy

Komisji Informacji Publicznej regionu (IP).

W celu popularyzacji zagadnień związanych z informacją publiczną oraz podnoszenia jakości mityngów informacyjnych zespół IP organizuje warsztaty pt. „Mityng informacyjny dla profesjonalistów – informacje”. Nasza wiedza i doświadczenie dzięki temu są doskonałe a sam zespół zyskuje coraz więcej osób, które zainteresowane są uczestnictwem w spotkaniach informacyjnych. Z naszego zaproszenia skorzystało już kilku profesjonalistów, którzy w imieniu zespołu poprowadzą prelekcję i odpowiadają na szczegółowe pytania branżowe. Zespół wzbogacił się również o spikerów czyli osoby, które na własnym przykładzie dają świadectwo zdrowienia z choroby alkoholowej. Profesjoniści mówią, że „świadectwa” są zazwyczaj najciekawszą częścią mityngu informacyjnego.

Działania informacyjne prowadzone są na szczeblu regionu oraz poszczególnych intergrup. Większość intergrup posiada już własne zespoły informacji publicznej (IP), które organizują samodzielnie mityngi informacyjne dla profesjonalistów. Zespół ds. IP działa przy Intergrupie „Kaszubska” od maja 2012 roku natomiast w intergrupach: „Gdańska” i „Żuławy” analogiczne zespoły powstały w 2014 roku. Intergrupy: „Zatoka” i „Kociewie” podjęły już niezbędne działania organizacyjne w celu powołania ww. zespołów.

Zespół ds. IP przy Intergrupie „Kaszubskiej” w 2014 roku zorganizował mityngi informacyjne:

- dla uczniów klas ponadgimnazjalnych Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Słupsku,
- dla radnych i sołtysów; mityng informacyjny odbył się na posiedzeniu Rady Gminy Choczewo,
- dla pracowników Gminnych Ośrodków Pomocy Społecznej (GOPS) z miejscowości Gniewino, Krokowa, Choczewo i zaproszonych osób współpracujących z tymi ośrodkami tj: psychologów i pedagogów szkolnych, dzielnicowych, członków GKRPA i sołtysów; spotkanie informacyjne odbyło się w świetlicy w Lisewie Kaszubskim w Gminie Gniewino,
- dla uczniów Ochotniczego Hufca Pracy w Bytowie,

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

- dla uczniów, mieszkańców i młodzieży wsi Rogawica,
- dla członków Zespołu Interdyscyplinarnego w Słupsku,
- dla pracowników Oddziału Psychiatrycznego Samodzielnego Publicznego Specjalistycznego Psychiatrycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Słupsku; w efekcie wznowiono spotkania AA z pacjentami oddziału detoksykacyjnego,
- dwukrotnie dla kuratorów sądowych w Słupsku,
- dla pracowników GOPS oraz Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wicku,
- dla pracowników GOPS i GKRPA z Krokowa, Choczewo, pedagogów i policji w Choczewie.

**Intergrupa „Kaszubska”
Region „Bałtycki”**

Rozszerzona informacja z działalności Intergrupy „Kaszubskiej”

Informacje o powstaniu Zespołu, celach i pierwszych mityngach informacyjnych – Wieści Nr 02/26/2013

Informacje o pracach i zorganizowanych mityngach informacyjnych w 2013r – Wieści Nr 01/28/2014

„Każdy mityng informacyjny, na który jesteśmy zapraszani, składa się z dwóch części. W pierwszej części witamy gości, przedstawiamy uczestników i rozdajemy ankiety <Wieści z AA>. Ponadto informujemy, co dla nas oznacza anonimowość i jak rozumiemy <Preambułę AA>? Opowiadamy w skrócie o historii AA i strukturach służb AA. Na podstawie doświadczenia trzeźwego alkoholika dajemy świadectwo zdrowienia z choroby alkoholowej. Jeśli jest z nami przyjaciel AA niealkoholik np. profesjonalista, to dzieli się on doświadczeniem w tematach: Jak AA współpracuje z profesjonalistami i jakie z tej współpracy wynikają korzyści dla obydwu stron? Przekazujemy również informacje o literaturze AA. Druga część spotkania przeznaczona jest na zadawanie pytań. Ta część jest przeważnie najciekawsza.

Na podstawie naszych doświadczeń możemy powiedzieć, że profesjonalisci są zainteresowani Wspólnotą AA i chcą z nami współpracować - szczególnie w mniejszych miejscowościach.”

Fragment sprawozdania Zespołu IP Intergrupy Kaszubskiej

**Intergrupa „Żuławy”
Region „Bałtycki”**

Zespół ds. IP przy Intergrupie „Żuławy” zorganizował w 2014 roku mityngi informacyjne:

- w Gardeji z pracownikami MOPS; spotkanie zaowocowało powstaniem grupy AA,
- z pracownikami MOPS i Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz policjantami w Urzędzie Miasta w Sztumie,
- z żołnierzami II Elbląskiego Dywizjonu Rakietowego,
- z kuratorami w Kwidzynie.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Osoby zainteresowane współpracą z AA proszone są o kontakt mailowy na adres baltycki@aa.org.pl. W treści listu prosimy wpisać: „Dla przewodniczącego Zespołu ds. Informacji Publicznej”.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce



Region „Warta”

Informacja z działalności Grupy „Program 12” z Konina.

W mijającym roku udało się, przy współpracy z Ośrodkiem Doraźnej Pomocy Osobom z Problemem Alkoholowym i Przemocą w Koninie, współorganizować spotkania warsztatowo – informacyjne dla studentów Wydziału Praca

Socjalna PWSZ w Koninie. Dotychczas odbyły się dwa takie spotkania. Spotkania z członkami AA były poprzedzone wykładem terapeuty uzależnień, który przedstawił problem od strony medycznej.

Nawiązaliśmy kontakt z Kierownikiem Wydziału Obywatelskiego Urzędu Miasta Konina panią Wandą Goj. Wynikiem tego kontaktu był mityng informacyjny dla pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy w Koninie.

Grupa „Program 12” zorganizowała mityng informacyjny dla uczestników terapii pogłębionej oddziału leczenia uzależnień Szpitala w Koninie.

Nawiązaliśmy, za pośrednictwem maila, kontakt z bibliotekami na terenie Intergrupy „Jedność”. W ofercie wyraziliśmy chęć nawiązania współpracy w zakresie poszerzenia zbiorów bibliotek o literaturę AA. Trzy biblioteki wykazały zainteresowanie ofertą.

Zakupiliśmy pakiety z materiałami AA, w skład którego weszły: ulotki o AA, wykaz mityngów na terenie Intergrupy, informacja o biuletynie „Wieści z AA” oraz Wielka Księga. Pakiety przekazaliśmy do bibliotek w Sompolnie i Rychwale. W czasie spotkań z bibliotekarzami omawiamy podstawowe założenia AA, oraz udzielamy informację o literaturze AA i o możliwościach jej zakupu.

W planie są kolejne spotkania informacyjne dla profesjonalistów i przyjaciół AA, których na naszym terenie nie brakuje.

Tekst: Służby Grupy „Program 12”



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce



Region „Katowice”

Region Katowice w roku 2014 zorganizował kilka mityngów informacyjnych oraz niósł pismo w takich instytucjach jak MOPS-y, Domy Pomocy, Noclegownie, Zakłady Poprawcze, Caritas, w Ośrodkach Leczenia Uzależnień, a także zapraszał na mityngi otwarte pracowników Urzędów Miejskich, Policji oraz Straży Miejskiej.

Nowością w regionie jest tworzenie zespołów ds. informacji publicznej przy intergrupach. Zespoły te współpracują z reprezentantami Komisji Informacji Publicznej (KIP) i mają na celu pomóc w dotarciu do ośrodków i instytucji, które są zainteresowane informacjami na temat naszej Wspólnoty.

W pierwszym kwartale roku 2015 Region „Katowice” planuje zorganizować mityngi informacyjne dla Samorządowców na Opolszczyźnie, Kuratorów Sądowych w Katowicach, Duchowieństwa w Gliwicach, Służb Więziennych w Mysłowicach oraz MOPS-u w Zabkowicach. Rozmowy na ten temat trwają.

Kontakt: katowice@aa.org.pl

Punkt Informacyjno-Kontaktowy

40-016 Katowice, ul. Warszawska 6 pok. 202

pik001@aa.org.pl

telefon 32 725 74 05 czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 17,00 – 20,00.

Region „Katowice”

Szkolenie dla Społecznych Kuratorów Rodzinnych w Gliwicach

Na zaproszenie Pani Joanny Kmieć-Ozga kuratora zawodowego w Komendzie Policji w Gliwicach, w dniu 3 listopada 2014 roku odbyło się spotkanie uczestników Wspólnoty AA z kuratorami sądowymi pracującymi przy Sądzie w Gliwicach.

W spotkaniu udział wzięło około 80 kuratorów społecznych oraz pracownicy wydziału Rodzinno-Karnego ww. Sądu, przedstawiciel Klubu Abstynenta „Krokus”, czterech członków Wspólnoty AA oraz Powiernik Klasy A (niealkoholik) Regionu „Katowice” pan Andrzej Farma.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Pan Andrzej Farma, który w dużym stopniu przyczynił się do zorganizowania tego spotkania jest kuratorem sądowym.

Szkolenie prowadziła pani Małgorzata Kowalcze, dyrektor Ośrodka Leczenia Uzależnień w Zabrze.

Po wykładzie, który dotyczył mechanizmów jakie działają u osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, głos zabrali uczestnicy Wspólnoty AA. Podzielili się oni krótko doświadczeniem z trzeźwego życia. Powiedzieli o tym kim byli, co się z nimi stało i jacy są obecnie. Przedstawili zasady funkcjonowania Wspólnoty AA, czyli jak docieramy do ludzi, którzy potrzebują naszej pomocy oraz czego AA nie robi.

Na zakończenie powiernik kl. A podzielił się doświadczeniem, jak Wspólnota AA współpracuje z sądami w Będzinie.

**Region „Katowice”
Intergrupa „Śląska”**

Spotkanie spikersko informacyjne w Zakładzie Poprawczym w Pszczynie

Intergrupa „Śląska”, która wchodzi w skład Regionu „Katowice” w dniu 29 listopada 2014 roku zorganizowała mityng spikersko -informacyjny dla pensjonariuszy Zakładu Poprawczego w Pszczynie.

W spotkaniu udział wzięło 25 podopiecznych, jedna osoba personelu (wychowawca grupy), przedstawiciele Wspólnoty AA oraz Powiernik kl. A pan Andrzej Farma.

Uczestnicy podzielili się doświadczeniem w formie krótkich „piciorysów”. Odpowiedzieli na zadane pytania oraz przedstawili zasady na jakich funkcjonuje Wspólnota AA w Polsce.

Ustalono ponowne tego typu spotkanie w pierwszym kwartale 2015 roku.

Kontakt: slaska001@aa.org.pl

Intergrupa „Śląska”, 43-100 Tychy, Plac Zbawiciela 1
(Dom Parafialny przy kościele św. M. Kolbe).

Spotkania intergrupy odbywają się w każdą pierwszą sobotę miesiąca o godzinie 15,30.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce



Region „Galicja”

Intergrupa „Małopolska”

Spotkanie z kuratorami w Krakowie

W dniu 27 listopada 2014 r. o godz. 16.30 w budynku sądu odbył mityng informacyjnych dla kuratorów. Spotkanie, ze względów proceduralnych, miało charakter szkoleniowy.

W Krakowie, zgodnie z otrzymanymi informacjami, jest 240 kuratorów sądowych oraz 1300 kuratorów społecznych. Łącznie pod ich opieką znajduje się blisko 22 tys osób, większość z problemem alkoholowym.

Czas szkolenia został ustalony na 1,5 godz., z czego 45 minut było przeznaczone dla AA. W spotkaniu wzięło udział ok. 90 osób.

W pierwszej części spotkania wystąpiła Pani, która jest specjalistką ds. uzależnień, i jednocześnie kuratorem. Tematem jej prezentacji było:

“Jak motywować osoby uzależnione do leczenia, pozostające pod dozorem kuratora”?
(poniżej krótkie streszczenie prezentacji)

Pani kurator podkreśliła, że alkoholizm jest chorobą. Chorobą, w której działa mechanizm iluzji i zaprzeczeń. *Zatem motywowanie poprzez odwoływanie się do destrukcji i straszenie leczeniem nie działa. Aby skutecznie motywować lepiej odnosić się do pozytywów i mocnych stron, pomóc stanąć na nogi, zaktywizować zawodowo, wspierać, odnieść się do tego czy osoba jest zadowolona z takiego życia. Być obiektywnym – nie klasyfikować na podstawie własnych doświadczeń.* - stwierdziła.

Omówiła metody interwencji – jak ją przeprowadzić? *Najpierw spotkać się z rodziną. Interwencja musi być rzeczowa i konkretna, nie emocjonalna* – zaakcentowała.

Poruszyła również kwestię motywowania osób z otoczenia chorego. Osoby najbliższe muszą „zwinąć parasol ochronny”, zaprzestać ukrywania choroby i zakończyć finansowanie. Muszą dać choremu ponieść konsekwencję nadużywania alkoholu.

W drugiej części spotkania, którą poprowadził pełnomocnik Fundacji Biuro Służby Krajowej

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

AA w Polsce, głos zabrali uczestnicy Wspólnoty AA. Ta część przebiegała zgodnie z typowym scenariuszem prowadzenia mityngu informacyjnego. Kuratorzy otrzymali podstawowe informacje o AA. Przekazano również informacje o tym, że krakowskie grupy mogą poświadczать pieczęcią obecność ich (kuratorów) podopiecznych na mityngach.

Po spotkaniu rozdano ulotki o AA oraz dane adresowe grup, które prowadzą mityngi na terenie Intergrupy „Małopolskiej”.

Pierwsze spotkanie informacyjne objęło kuratorów z dzielnicy Krowodrza, planowane jest zorganizowanie takich spotkań dla każdej dzielnicy Krakowa.

Tekst. Zespół Informacji Publicznej intergrupy

Kontakt: galicja@aa.org.pl

Intergrupa „Małopolska”

31-039 Kraków, ul. Dietla 74/6

Punkt Informacyjno-Kontaktowy

31-039 Kraków, ul. Dietla 74/6

telefon 12 431 22 48, czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 18,00 – 20,00.



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce



Region „Białystok”

Intergrupa „Pojezierze”

Mityng informacyjny dla kuratorów społecznych

W dniu 20.11.2014 w Augustowie odbył się mityng informacyjny dla kuratorów społecznych z miasta i okolic. Spotkanie zorganizowały wspólnie grupy Augustowskie "Maj" oraz "Nie ma mocnych". Odbyło się ono w budynku Sądu Rejonowego w Augustowie przy ulicy Młyńskiej 59. Mityng prowadzili przedstawiciele Zespołu Informacji Publicznej Intergrupy „Pojezierze”.

Kuratorom społecznym przekazano podstawowe informacje na temat Wspólnoty AA, zapoznano z programem Dwunastu Kroków AA. W trakcie spotkania rozdano uczestnikom broszury i ulotki informacyjne, m.in. "Rzut oka na AA" wraz z dołączonym spisem mityngów intergrupy. Poinformowano kuratorów, iż niektóre grupy AA potwierdzają obecność na mityngu na prośbę zainteresowanego.

Tekst. Intergrupa „Pojezierze”



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Zapowiedzi i Nowości

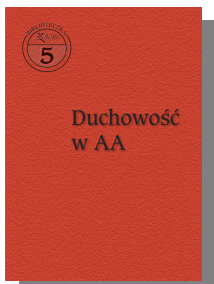
Zapowiedzi

Trwają prace nad kolejnym zeszytem Biblioteczki Zdroju. Tym razem będzie to zeszyt nr 7 pod tytułem „Sponsorowanie”. Zeszyt zostanie wydany prawdopodobnie w pierwszym półroczu bieżącego roku.

Nowe pozycje wydawnicze

W sierpniu 2014 roku, tuż przed rocznicowym zlotem AA, ukazały się dwie pozycje Biblioteczki Zdroju oraz album jubileuszowy pt. 40 lat AA w Polsce i zaaprobowany przez 42. Konferencję Służby Krajowej AA Poradnik dla Służb AA. Niżej zamieszczamy krótki opis niektórych z tych pozycji wydawniczych.

Duchowość w AA



Często mówi się o programie Anonimowych Alkoholików, że jest duchowym programem. Niektórych zniechęca takie stwierdzenie, ponieważ obawiają się, że uczestnictwo we wspólnocie zmusi ich do praktyk religijnych: chodzenia do kościoła, spowiadania się oraz przyjęcia chrześcijańskiego światopoglądu.

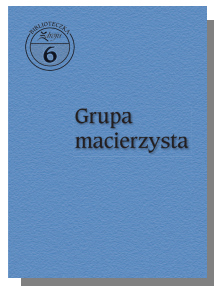
Warto więc zastanowić się, czym jest owa duchowość?

Kim jest człowiek duchowy?

Czy termin ten odnosi się tylko do Boga i religii?

Czy może ma jeszcze jakieś inne znaczenie?

Grupa macierzysta



Przyjaciół Wspólnoty AA Maria Matuszewska we wstępie pisze:

„W tym znaczeniu grupa macierzysta to najczęściej pierwsza grupa, do której trafia Nowicjusz. Tu zaczyna się droga trzeźwości każdego Nowego”. Biblioteczka zawiera zbiór kilkunastu tekstów, których lektura przybliży znaczenie grupy macierzystej w procesie trzeźwienia, budowaniu jedności i poczucia bezpieczeństwa poszczególnych AA.

Biblioteczka Zdroju pt. „Grupa macierzysta” została zaaprobowana przez Konferencję Służby Krajowej AA w 2013 roku.

Poradnik dla Służb AA



Lektura Poradnika dla Służb AA jest sugerowana dla osób, które są zainteresowane funkcjonowaniem służb Wspólnoty AA w Polsce (grup, intergrup i regionów AA). Pomaga zrozumieć dlaczego AA funkcjonuje tak jak funkcjonuje. Dlaczego współpraca z AA czasami Was rozczarowuje a czasami wzbudza podziw.

O ile dla większości z Państwa ten dokument może być traktowany w kategoriach ciekawostki czytelniczej o tyle dla osób, które planują w przyszłości stać się powiernikami AA niealkoholikami, powinien być lekturą obowiązkową.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl



Nr 1/32/2015

WIEŚCI z AA

Biuletyn dla profesjonalistów i przyjaciół
Anonimowych Alkoholików w Polsce

Od Redakcji

Szanowna Pani, Szanowny Panie

Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce zwraca się z propozycją udziału w realizowanym przez nas projekcie wydawniczym.

Projekt ten ma na celu podzielenie się doświadczeniem, jak stosuje Pan/ Pani Program Dwunastu Kroków Anonimowych Alkoholików w swojej pracy zawodowej z osobami uzależnionymi?

Jak by Pani lub Pan zarekomendował program AA i jego znaczenie w utrzymaniu trzeźwości?

Prosimy o napisanie tekstu, który zamieścimy w przygotowywanej przez nas pozycji wydawniczej dotyczącej współpracy profesjonalistów ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików.

Na wszystkie pytania związane z projektem i działalnością Wspólnoty Anonimowych Alkoholików odpowiemy – tel. (22) 828-04-94, e-mail wiesci@aa.org.pl

Anonimowi Alkoholicy bardzo wiele zawdzięczają profesjonalistom, którzy od początków AA, sięgających 1935 roku, okazują nam przyjaźń i wsparcie.

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI Z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres korespondencji e-mail wiesci@aa.org.pl

Z wyrazami szacunku i nadzieją na dalszą współpracę.

Kolegium redakcyjne „Wieści z AA”

Redaktor wydania: M

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów „WIEŚCI z AA” ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl